Memorial Sloan Kettering Cancer Center

تعليم المريض/ مقدم الرعاية

نبذة عن تصوير البنكرياس والأقنية الصفراوية بالتنظير الباطني بالطريق الراجع (ERCP)

يساعدك هذا المورد على الاستعداد لتصوير البنكرياس والأقنية الصفراوية بالتنظير الباطني بالطريق الراجع (ERCP) في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK). يُنفَّذ الإجراء على النحو التالي:

- تصوير البنكرياس
- والأقنية الصفراوية
- بالتنظير الباطني بالطريق الراجع

ما المقصود بتصوير البنكرياس والأقنية الصفراوية بالتنظير الباطني بالطريق الراجع؟

تصوير البنكرياس والأقنية الصفراوية بالتنظير الباطني بالطريق الراجع هو إجراء يساعد الطبيب على رؤية الأقنية الصفراوية والأقنية البنكرياسية بدون جراحة.

يتولى طبيب جهاز هضمي إجراء تصوير البنكرياس والأقنية الصفراوية بالتنظير الباطني بالطريق الراجع. وهو طبيب تلقى التدريب الخاص على علاج مشكلات الهضم. وهو يُعرف كذلك بأخصائي أمراض الجهاز الهضمي.

قد يُجرى لك تصوير البنكرياس والأقنية الصفراوية بالتنظير الباطني بالطريق الراجع في حالة ضيق أو انسداد الأقنية الصفراوية أو الأقنية البنكرياسية.

- **الأقنية** هي أنابيب في الجسم تنقل السوائل.
- تنقل **أقنية العصارة الصفراوية** هذه العصارة. وهي عبارة عن سائل يصنعه الكبد لهضم (تحليل) الطعام.
- تنقل **الأقنية البنكرياسية** العصارة البنكرياسية. وهي عبارة عن سائل يصنعه البنكرياس لهضم الطعام.

يمكن أن يحدث هذا الانسداد بسبب:

- ورم.
- حصوة في المرارة (كتلة تتكون عند تصلب العصارة الصفراوية).
- نسيج ندبي.
- تورم.

عند انسداد هذه الأقنية، يمكن أن تتراكم العصارة الصفراوية داخل الكبد. وهذا قد يسبب:

- العدوى.
- ألم البطن.
- الغثيان (الشعور بالرغبة في القيء).
- القيء (الاستفراغ).
- الحمى.
- الحكة.
- اليرقان (اصفرار الجلد وبياض العينين).

عقارات ربما تتلقاها في يوم إجراء تصوير البنكرياس والأقنية الصفراوية بالتنظير الباطني بالطريق الراجع

التخدير

التخدير هو دواء يجعلك تنام أثناء الإجراء. ستتلقى التخدير عن طريق قسطرة (أنبوب رفيع ومرن) يتم إدخالها في أحد أوردتك قبل تصوير البنكرياس والأقنية الصفراوية بالتنظير الباطني بالطريق الراجع. إذا كانت لديك قسطرة وريدية مركزية، فستستخدمها الممرضة لإعطائك التخدير إن أمكن ذلك. فلا يمكن للجميع الحصول على التخدير عبر القسطرة الوريدية المركزية.

فيما يلي بعض الأمثلة على القسطرات الوريدية المركزية:

- منفذ وريدي مغروس (يُعرف أحيانًا باسم Mediport أو Port-A-Cath).
- قسطرة أنبوبية في الصدر (تُعرف أحيانًا باسم قسطرة Hickman™).
- قسطرة مركزية وريدية طرفية (PICC).

إذا لم تكن لديك قسطرة وريدية مركزية، فتحصل على التخدير عن طريق قُنية وريدية. ستُدخل الممرضة قُنيّة وريدية (IV) غالبًا في أحد أوردة ذراعك أو يدك.

صبغة التباين

ستحتاج لتناول صبغة التباين في يوم إجراء تصوير البنكرياس والأقنية الصفراوية بالتنظير الباطني بالطريق الراجع. صبغة التباين هي صبغة خاصة تسـاعد الطبيب على رؤية أعضائك. سيحقن طبيب أمراض الجهـاز الهضمي صبغة التباين مباشرةً في الأقنية أثناء تصوير البنكرياس والأقنية الصفراوية بالتنظير الباطني بالطريق الراجع.

أبلغ مقدم الرعـاية الصحية الخاص بك إذا كنت قد أُصبت بحسـاسية من جراء استخدام صبغة التباين من قبل. فربمـا يعطيك دواءًا لخفض مخاطر حدوث تفاعل حسـاسية مرة أخرى. وإذا حدث ذلك، فستتلقى مرجعًا يُسمى *Preventing An Allergic Reaction to Contrast Dye* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye).

سيتخلص الجسم من صبغة التباين عن طريق البول خلال يوم إلى يومين.

مـا الذي يجب القيام به قبل إجراء تصوير البنكرياس والأقنية الصفراوية بالتنظير الباطني بالطريق الراجع

استفسر عن الأدوية الخاصة بك

قد يتعين عليك التوقف عن تناول بعض أدويتك المعتادة قبل الخضوع للإجراء. أو قد يتعين عليك تناول جرعة مختلفة عن الجرعة المعتادة. استشر مقدم الرعـاية الصحية بشأن كيفية تناول أدويتك قبل الإجراء. ولا تُغيِّر طريقة تناول أدويتك دون استشارة مقدم الرعـاية الصحية.

يسرد هذا القسم بعض الأمثلة على الأدوية على سبيل المثال وليس الحصر. **تأكد من إعلام فريق الرعـاية الخاص بك بجميع الأدوية الموصوفة والتي تُصرف بدون وصفة طبية والمكملات الغذائية التي تتناولهـا.** يُقصد بالدواء بوصفة طبية ذلك الذي يمكنك الحصول عليه فقط بوصفة طبية من مقدم الرعـاية الصحية. يُقصد بالدواء بدون وصفة طبية ذلك الذي يمكنك شراءه بدون الحصول على وصفة طبية.

من المهم أن تتناول أدويتك ومكملاتك الغذائية بطريقة صحيحة خلال الأيام السـابقة للإجراء. وإلا، فربمـا نضطر لتحديد موعد آخر للإجراء المقرر لك.

مضادات التخثُّر (مُضادات تجلط الدم)

مضادات تخثر الدم هي أدوية تعمل على تغيير طريقة تجلط الدم لديك. توصَف مضادات تخثر الدم غالبًا للمساعدة في منع الأزمات القلبية أو السكتات الدماغية أو مشكلات أخرى تسببها الخثرات الدموية.

إذا كنت تتناول دواءًا مضادًا لتخثر الدم، فاستشر مقدم الرعاية الصحية الذي حدد موعد الإجراء ومقدم الرعاية الصحية الذي وصف الدواء. اسأله عما يجب فعله قبل الإجراء. ربما يُطلب منك التوقف عن تناول الدواء قبل الإجراء بعدد أيام مُعين. ويعتمد ذلك على نوع الإجراء الذي ستخضع له وسبب تناولك للدواء المضاد لتخثر الدم.

فيما يلي بعض الأمثلة على مرققات الدم. ويُرجى العلم بأن هناك أنواع أخرى، لذا احرص على إعلام فريق الرعاية الصحية بجميع الأدوية التي تتناولها. **لا تتوقف عن تناول الدواء المضاد لتجلط الدم دون استشارة أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية.**

- عقار أبيكسابان (Eliquis®)
- عقار أسبرين
- عقار سيليكوكسيب (Celebrex®)
- عقار سيلوستازول (Pletal®)
- عقار كلوبيدوغريل (Plavix®)
- عقار دابيجاتران (Pradaxa®)
- عقار دالتيبارين (Fragmin®)
- عقار ديبيريدامول (Persantine®)
- عقار إدوكسابان (Savaysa®)
- عقار إينوكسابارين (Lovenox®)
- عقار فوندابارينوكس (Arixtra®)
- هيبارين (حقنة)
- عقار ميلوكسيكام (Mobic®)
- الأدوية المضادة للالتهاب غير الستيرويدية، مثل ايبوبروفين (أدڤيل®، موترين®) ونابروكسين (أليڤ®)
- عقار بنتوكسيفيلين (Trental®)
- عقار براسوغريل (Effient®)
- عقار ريفاروكسيبان (Xarelto®)
- عقار سلفاسالازين (Azulfidine® و Sulfazine®)
- عقار تيكاجريلور (Brilinta®)
- عقار تينزابارين (Innohep®)
- عقار وارفارين (Jantoven® و Coumadin®)

هناك بعض الأدوية والمُكملات التي تُغيِّر طريقة تخثر الدم. ومن بين الأمثلة عليها فيتامين هـ وزيت السمك والأدوية غير الستيرويدية المضادة للالتهابات. ويعتبر ايبوبروفين (أدڤيل® و موترين®) ونابروكسين (أليڤ®) من بين الأمثلة على الأدوية غير الستيرويدية المضادة للالتهابات، ويوجد الكثير غيرها.

اقرأ *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids). فسوف يساعدك على معرفة الأدوية والمُكملات التي ربما يجب تجنبها قبل الخضوع للإجراء.

أدوية علاج السكري

إذا كنت تتناول الإنسولين أو أدوية أخرى لعلاج السكري، فقد يتعين عليك تغيير الجرعة. استشر الطبيب الذي وصف لك دواء السكري بشأن ما يجب عليك فعله في اليوم السابق وفي صباح اليوم المقرر للإجراء.

تجنب تناول الأدوية التالية في اليوم الذي يسبق الإجراء أو في يوم الإجراء نفسه.

- ميتفورمين، مثل Glucophage® أو Glumetza®.
- أي دواء يحتوي على ميتفورمين، مثل Janumet®.

أدوية GLP-1 (ببتيد شبيه الجلوكاجون-1) لإنقاص الوزن

من المهم أن تبلغ مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت تتناول دواء GLP-1. ويجب عليك أيضًا اتباع تعليمات خاصة لتناول الطعام والمشروبات قبل الخضوع للجراحة أو الإجراء. **ولذلك، من المهم جدًا اتباع هذه التعليمات. وإلا، فقد يتم تأجيل أو إلغاء الجراحة أو الإجراء.**

- **اتبع نظامًا غذائيًا بالسوائل الصافية خلال اليوم السابق للجراحة أو الإجراء.** ولا تتناول أي طعام صلب. اقرأ *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet) لمعرفة المزيد.
- **توقف عن تناول المشروبات قبل 8 ساعات من موعد وصولك المحدد.** لا تتناول أي طعام أو مشروبات بعد هذا الوقت، بما في ذلك السوائل الصافية. يمكنك تناول رشفات صغيرة من الماء مع أدويتك.

لمعرفة المزيد، اقرأ *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

فيما يلي بعض الأمثلة على أدوية GLP-1. ويُرجى العلم بأن هناك أنواع أخرى، لذا احرص على إعلام فريق الرعاية الصحية بجميع الأدوية التي تتناولها. توصف هذه الأدوية أحيانًا للتحكم في السكري أو أمراض أخرى. وفي حالات أخرى، توصف لإنقاص الوزن.

• سيماجلوتايد (Wegovy®، Ozempic®، Rybelsus®) • دولاجلوتايد (Trulicity®)	• تيرزيباتيد (Mounjaro®، Zepbound®) • ليراجلوتايد (Victoza®، Saxenda®)

احصل على خطابات إخلاء طرف من طبيبك إذا اقتضت الضرورة

خطاب إخلاء الطرف هو خطاب من طبيبك يقر فيه بإمكانية خضوعك للإجراء بأمان. ربما يلزم الأمر حصولك على خطاب إخلاء طرف واحد أو أكثر قبل تصوير البنكرياس والأقنية الصفراوية بالتنظير الباطني بالطريق الراجع. وسيوصيك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك في مركز MSK بذلك عند الضرورة. يجب أن يتلقى مقدم الرعاية الصحية خطاب إخلاء الطرف قبل يوم واحد على الأقل من خضوعك للإجراء.

خطاب إخلاء الطرف لأجل مقوم نظم القلب مزيل الرجفان القابل للغرس (AICD) أو منظم ضربات القلب الدائم (PPM)

أبلغ مقدم الرعاية الصحية الخاص بك في مركز MSK إذا كنت تستخدم جهاز مقوم نظم القلب مزيل الرجفان القابل للغرس أو منظم ضربات القلب الدائم. سيتوجب عليك الحصول على خطاب إخلاء طرف

من طبيب القلب الخاص بك.

خطاب إخلاء الطرف للأعراض الأخرى

سيتوجب عليك الحصول على خطاب إخلاء طرف من طبيب إذا كنت قد شعرت بأيٍ من الأعراض التالية خلال الأسابيع الستة الماضية:

- ألم في الصدر.
- صعوبة في التنفس مستجدة أو متفاقمة.
- الإغماء.

الاتفاق مع أحد الأشخاص لإعادتك إلى منزلك

يجب أن يكون لديك شريك رعاية مسؤول عن إعادتك إلى منزلك بعد الإجراء. ويُقصد بشريك الرعاية المسؤول شخص يُمكنه مساعدتك في العودة إلى المنزل بأمان. ويجب أن يكون قادرًا على الاتصال بفريق الرعاية الخاص بك في حالة وجود أي شواغل. ويمكنك الترتيب لذلك قبل الإجراء بيومٍ واحد.

إذا لم يكن لديك شريك رعاية مسؤول ليُعيدك إلى منزلك، فيمكنك الاتصال بأيٍ من الوكالات الواردة أدناه. وسوف يرسلون لك أحد الأشخاص لاصطحابك إلى منزلك. تتوفر هذه الخدمة نظير رسوم وسيتوجب عليك توفير وسيلة انتقال. ولا بأس باستخدام سيارة أجرة أو خدمة سيارات، ولكنك لا تزال بحاجة إلى شريك رعاية مسؤول لمرافقتك.

الوكالات الموجودة في نيويورك

مؤسسة VNS Health: 888-735-8913

مختصو الرعاية: 877-227-4649

الوكالات الموجودة في نيو جيرسي

مختصو الرعاية: 877-227-4649

ما الذي يجب القيام به في اليوم السابق لإجراء تصوير البنكرياس والأقنية الصفراوية بالتنظير الباطني بالطريق الراجع

ملاحظة وقت الإجراء

سوف تتصل بك ممرضة التنظير الداخلي بين الساعة 8 صباحًا والساعة 6 مساءً خلال اليوم السابق للإجراء. إذا تقرر موعد إجرائك ليوم الاثنين، فسوف يتصل بك يوم الجمعة السابق للإجراء. إذا لم تتلق أي اتصال قبل الساعة 5 عصرًا، فيُرجى الاتصال بهاتف رقم 212-639-7882.

ستخبرك الممرضة بموعد وصولك إلى المستشفى وأين تتوجه للخضوع للإجراء. وستقوم بمراجعة الإرشادات الواردة في هذا الدليل معك. كما ستطرح عليك بعض الأسئلة المتعلقة بسجلك الطبي. وستراجع أيضًا أدويتك وتخبرك بالأدوية التي يمكنك تناولها صباح يوم الإجراء.

قم بتدوين الأدوية التي ستتناولها صباح يوم الإجراء أدناه.

إذا كنت بحاجة لإلغاء الإجراء، فاتصل بمكتب تحديد مواعيد جراحات المعدة والأمعاء على هاتف رقم 212-639-5020.

تعليمات تناول الطعام

ملاحظة مهمة: إذا كنت تتناول دواء GLP-1 (ببتيد شبيه الجلوكاجون-1)، فلا تتبع هذه التعليمات. اتبع التعليمات الواردة في *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines) بدلاً منها.



توقف عن تناول أي طعام بعد منتصف الليل (الساعة 12 منتصف الليل) في الليلة السابقة للجراحة أو الإجراء. وهذا يشمل الحلوى الصلبة والعلكة.

ربما يكون مقدم الرعاية الصحية قد أعطاك تعليمات مختلفة بشأن توقيت التوقف عن تناول الطعام. وفي هذه الحالة، اتبع تلك التعليمات. يتعين على بعض الأشخاص الصيام (عدم تناول أي طعام) لمدة أطول قبل الجراحة أو الإجراء.

ما الذي يجب القيام به في يوم تصوير البنكرياس والأقنية الصفراوية بالتنظير الباطني بالطريق الراجع

تعليمات الشرب

ملاحظة مهمة: إذا كنت تتناول دواء GLP-1 (ببتيد شبيه الجلوكاجون-1)، فلا تتبع هذه التعليمات. اتبع التعليمات الواردة في *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines) بدلاً منها.

تناول فقط السوائل المدرجة في القائمة التالية بين منتصف الليل (الساعة 12 منتصف الليل) وحتى ساعتين قبل موعد وصولك. ولا تتناول أي طعام أو مشروب آخر. توقف عن تناول المشروبات قبل ساعتين من موعد وصولك المحدد.

- الماء.
- عصير التفاح الصافي، عصير العنب الصافي، أو عصير التوت البري الصافي.
- مشروب Gatorade أو Powerade.
- القهوة أو الشاي الساخن. ولا بأس بإضافة السكر. تجنب إضافة أي شيئ آخر.
  - تجنب إضافة أي كمية من أي نوع من أنواع الحليب أو مُبيضات القهوة. وهذا يشمل أنواع الحليب ومُبيضات القهوة النباتية.
  - تجنب إضافة شراب ذي نكهة.

إذا كنت مصابًا بالسكري، فانتبه إلى كمية السكر في مشروباتك. فمن الأسهل التحكم في مستويات سكر الدم لديك إذا تناولت أصنافًا خالية من السكر أو منخفضة السكر أو لا تحتوي على سكر مضاف من هذه المشروبات.

من المفيد المحافظة على ترطيب الجسم قبل الجراحة أو الإجراء، لذا نوصيك بشرب السوائل لإرواء عطشك. ولا تتناول أكثر من احتياجك. ستتلقى السوائل الوريدية أثناء الجراحة أو الإجراء.



توقف عن تناول المشروبات قبل سعتين من موعد وصولك المحدد. وهذا يشمل الماء.

ربما يكون مقدم الرعاية الصحية قد أعطاك تعليمات مختلفة بشأن توقيت التوقف عن تناول المشروبات. وفي هذه الحالة، اتبع تلك التعليمات.

نقاط يجب تذكرها

- اتبع تعليمات مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بشأن تناول أدويتك في صباح يوم الإجراء. ولا بأس بتناولها برشفات صغيرة من الماء.
- لا تضع أي غسول أو كريم أو بودرة أو مزيل عرق أو مكياج أو كولونيا أو عطر.
- لا ترتدِي أية أشياء معدنية. انزعي جميع المجوهرات، بما في ذلك أي أقراط في الجسم.
- اترك جميع مقتنياتك القيمة، مثل بطاقات الائتمان والمجوهرات، في المنزل.
- إذا كنت ترتدين عدسات لاصقة، فارتدي نظارتك بدلاً منها إن أمكن. إذا لم تكن لديك نظارات، فأحضر حافظة لعدساتك.
- إذا كنت تستخدم طقم أسنان، فسيُطلب منك خلعه قبل الإجراء.

ما ينبغي إحضاره

- جهاز الاستنشاق (مثل albuterol لعلاج الربو)، إذا كنت تستخدمه.
- المال الذي ستحتاجه فقط خلال ذلك اليوم.
- حافظة لأغراضك الشخصية إذا كانت لديك. وهي تشمل النظارات أو العدسات اللاصقة، وسماعات الأذن الطبية، وأطقم الأسنان، والأجهزة التعويضية، والشعر المستعار، والمتعلقات الدينية.
- نموذج وكيل الرعاية الصحية الخاص بك، إذا كنت قد أكملته.
- إذا كنت تستخدم منظم ضربات القلب أو مقوم نظم القلب مزيل الرجفان القابل للغرس، فأحضر بطاقة المحفظة.

إلى أين تتجه

ستخضع للإجراء في أحد الأماكن التالية:

- **مركز David H. Koch لرعاية مرضى السرطان في مركز MSK**
  530 E. 74th St.
  New York, NY 10021
  استقل المصعد إلى الطابق الثامن.
- **جناح التنظير الداخلي في مستشفى Memorial Hospital (المستشفى الرئيسي في مركز MSK)**
  1275 York Ave. (بين شارعي East 67th وEast 68th)، New York,
  NY 10065
  استقل المصعد B إلى الطابق الثاني. انعطف يمينًا ثم ادخل مركز الجراحة والإجراءات بالمستشفى عبر الأبواب الزجاجية.

تفضل بزيارة الموقع www.msk.org/parking للتعرف على معلومات حول إيقاف السيارة والاتجاهات لجميع مواقع مركز MSK.

الأمور المتوقعة عند وصولك

سيطلب منك العديد من أعضاء فريق الرعاية الصحية ذكر اسمك وتاريخ ميلادك وتهجي حروفهما. وهذا الأمر حفاظًا على سلامتك. علمًا بأنه قد يخضع الأشخاص ذوي أسماء مماثلة أو مشابهة لإجراءات في نفس اليوم.

عندما يحين وقت الإجراء، ستحصل على سِرْبال المستشفى لارتدائه. ستُدخل الممرضة قُنيّة وريدية (IV) غالبًا في أحد أوردة ذراعك أو يدك.

داخل غرفة الإجراء

ستحصل على واقي فم لارتدائه على أسنانك لحمايتها. إذا كنت تستخدم طقم أسنان، فيجب عليك خلعه قبل الإجراء مباشرةً.

سوف تستلقي على ظهرك أو على جانبك الأيسر أثناء الإجراء. بمجرد أن تشعر بالراحة، ستتلقى التخدير عن طريق القُنية الوريدية.

وبعد أن تصبح تحت تأثير المُخدر، سيدخل الطبيب المنظار إلى داخل فمك. وهو عبارة عن أنبوب رفيع ومرن يحمل كاميرا على طرفه. يستخدم الطبيب المنظار للعثور على الفتحة حيث تلتقي القناة الصفراوية والقناة البنكرياسية بأمعائك الدقيقة.

سيُدخل طبيب أمراض الجهاز الهضمي المنظار ببطء عبر حلقك إلى معدتك ثم إلى داخل أمعائك

الدقيقة. وسيستخدم الكاميرا لتوجيه الأدوات داخل الأقنية. وبعد ذلك يعطيك حقنة من صبغة التباين داخل القناة الصفراوية أو القناة البنكرياسية.

ربما يقوم طبيب أمراض الجهاز الهضمي أيضًا بما يلي:

- إجراء خزعة للحصول على عينة صغيرة من النسيج من كتلة في القناة الصفراوية أو القناة البنكرياسية. وسيُرسل العينة إلى المختبر لتحليلها للكشف عن الإصابة بالسرطان.
- إزالة حصى المرارة (عصارة صفراوية متصلبة في المرارة).
- تركيب دعامة (أنبوب رفيع ومُجوَّف) في القناة الصفراوية للإبقاء عليها مفتوحة.

في وحدة رعاية ما بعد التخدير (PACU)

عندما تفيق بعد الإجراء، ستكون في وحدة رعاية ما بعد التخدير (PACU). سوف تحصل على الأكسجين عبر أنبوب رفيع يوضع أسفل الأنف يُعرف باسم القُنية الأنفية. وستراقب ممرضة درجة حرارتك ونبضك وضغط دمك ومستويات الأكسجين لديك.

ستظل في وحدة رعاية ما بعد التخدير (PACU) حتى تفيق تمامًا. بعد الإفاقة، ستحضر لك الممرضة مشروبًا لتناوله. سيناقش معك الطبيب الإجراء قبل أن تغادر المستشفى.

وستعلمك ممرضتك بكيفية الاعتناء بنفسك في المنزل قبل أن تغادر المستشفى.

ما الذي يجب القيام به بعد إجراء تصوير البنكرياس والأقنية الصفراوية بالتنظير الباطني بالطريق الراجع

سيمكنك تناول الطعام بأمان على النحو المعتاد بمجرد مغادرة المستشفى. سيخبرك الطبيب إذا ما كان يتعين عليك تقييد نظامك الغذائي بعد الإجراء. وفي هذه الحالة، يتعين عليك اتباع تعليماته.

تجنب تناول المشروبات الكحولية لمدة 24 ساعة (يوم واحد) بعد الإجراء.

ويمكنك العودة لأداء أنشطتك العادية بعد مرور 24 ساعة على خضوعك للإجراء. ويشمل ذلك القيادة والذهاب إلى العمل.

قد تشعر بألم في الحلق بعد إجراء تصوير البنكرياس والأقنية الصفراوية بالتنظير الباطني بالطريق الراجع. سيزول هذا الألم خلال يوم إلى يومين. ربما يصف لك الطبيب مضادات حيوية (أدوية لعلاج العدوى التي تسببها البكتريا). اتبع التعليمات الخاصة بكيفية تناولها بأمان.

متى يجب الاتصال بمقدم الرعاية الصحية

اتصل بطبيبك إذا شعرت بما يلي:

- إذا ارتفعت درجة حرارتك إلى 101 فهرنهايت (38.3 سيلزيوس) أو أعلى.
- ألم شديد (حاد) في المعدة أو تَحجُّر في منطقة البطن (الشعور بصلابة البطن عند لمسها).
- تورم في بطنك.
- غثيان أو قيء شديد.
- خروج دم في القيء.
- براز دموي أو أسود.
- الشعور بالضعف، أو كأنك سيُغمى عليك، أو كليهما.

إذا كانت لديك أسئلة أو شواغل، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. سيرد عليك أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية الخاص بك أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً وبخلاف هذه الأوقات، يمكنك ترك رسالة أو التحدث مع أحد مقدمي الرعاية الآخرين في مركز MSK. يتواجد دومًا طبيب مُناوب أو ممرضة مُناوبة. إذا لم تكن متأكدًا بشأن كيفية الوصول إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، فاتصل بهاتف رقم 212-639-2000.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

About Your Endoscopic Retrograde Cholangiopancreatography (ERCP) - Last updated on June 2, 2026

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركزMemorial Sloan Kettering لعلاج السرطان