العلاج بالحقن القضيبيّ

تساعدك هذه المعلومات على تعلُّم كيفية حقن الدواء في القضيب. يُعرف هذا بالعلاج بالحقن القضيبيّ. ويساعدك الحقن القضيبي على انتصاب القضيب إذا كنت تعاني من ضعف الانتصاب.

اقرأ هذا المورد بعناية قبل بدء العلاج بالحقن. إذا لم تتبع التعليمات الواردة في هذا المورد، فقد يوقف الطبيب أو مقدم الرعاية الممارس المتقدم وصف أدوية ومستلزمات الحقن القضيبي لك.

نبذة عن العلاج بالحقن القضيبيّ

النسيج الذي يسبب الانتصاب (النسيج الانتصابي) هو عبارة عن عضلة. ويعتبر إمضاء فترات طويلة بدون حدوث انتصاب أمرًا غير صحي بالنسبة للنسيج الانتصابي وقد يلحق الضرر به.

نعتقد أن الانتصاب يحافظ على صحة النسيج الانتصابي. يساعد حقن القضيب على حدوث الانتصاب. وهو يقدم أفضل نتيجة عند إجرائه قبل 5 إلى 15 دقيقة من الوقت المرغوب للانتصاب.

إعطاء نفسك الحقنة

سيراجع مقدم الرعاية الممارس المتقدم التعليمات التالية معك. يتطلب التدريب على الحقن بوجه عام زيارتين إلى العيادة. **يُرجى العلم بأن كل زيارة قد تستغرق ساعة واحدة، ولذا ينبغي عليك تنظيم جدول الزيارات في يوم الموعد.**

استخدم هذا المورد لمساعدتك خلال المرات الأولى التي تقوم خلالها بالحقن بنفسك.



تجنب تناول الأدوية التالية خلال 18 ساعة من الحقن (قبله أو بعده):

- سيلدينافيل (20 - Viagra®) ملغ إلى 100 ملغ
- فاردينافيل (10 - Levitra®) ملغ إلى 20 ملغ
- أفانافيل (50 - Stendra®) ملغ إلى 200 ملغ

إذا كنت تتناول تادالافيل (10 Cialis®) ملغ أو 20 ملغ، **فتجنب** إجراء الحقن في غضون 72 ساعة (3 أيام) من تناول الدواء.

إذا كنت تتناول تادالافيل (5 Cialis) ملغ يوميًا، فاسأل مقدم الرعاية الممارس المتقدم عن كيفية استخدام هذا الدواء إلى جانب الحُقن.

الدواء

الأدوية الثلاثة الأكثر شيوعًا في الاستخدام للعلاج بالحقن هي تريميكس وبيميكس وبابافيرين. يبدأ أغلب الرجال العلاج بالحقن باستخدام تريميكس، وهو يعتبر خليطًا من 3 مكونات، وهي: ألبروستاديل، وفينتولامين، وبابافيرين. تعمل هذه المكونات على إرخاء العضلة الملساء وفتح الأوعية الدموية في القضيب، مما يسبب الانتصاب. سيقرر مقدم الرعاية الممارس المتقدم ما إذا كان تريميكس أو دواء آخر هو الأنسب لك.

حفظ الدواء

يمكن أن يضعف مُكون ألبروستاديل في دواء تريميكس بمرور الوقت، لذا ينبغي حفظ تريميكس في الثلاجة بعيدًا عن مصادر الضوء. فهذا يحافظ على جودة الدواء وصلاحيته لعدة أشهر إضافية. إذا كنت تستخدم بيميكس أو بابافيرين، فلن تكون بحاجة لحفظ الدواء في الثلاجة لأن هذين الدوائين لا يحتويان على ألبروستاديل.

لا تستخدم الدواء إذا:

- كان يحتوي على جزيئات أو كان عكرًا.
- انفصلت السدادة المطاطية عن القارورة.

بعد زيارة التدريب الثانية، سيتم إرسال الدواء مباشرةً إلى منزلك من صيدلية تركيب الأدوية (صيدلية متخصصة). اتصل بصيدلية تركيب الأدوية لإجراءات الترتيبات الخاصة بسداد الفواتير والشحن. سيمنع هذا أي تأخير في التسليم.

اتصل بمقدم الرعاية الممارس المتقدم عندما تحتاج لوصفة طبية جديدة.

إعداد الحقنة

1. جهز سطحًا نظيفًا لمستلزماتك.
2. اجمع المستلزمات:
   - قارورة الدواء
   - محقنة (للاستخدام مرة واحدة فقط)
   - مسحتان كحوليتان
   - حاوية أدوات حادة. يمكنك استخدام زجاجة منظف أو مُبيض ملابس فارغة بغطاء، أو علبة قهوة معدنية ذات غطاء بلاستيكي.
3. اغسل يديك جيدًا بالماء والصابون.

سحب الدواء من القارورة

1. إذا كنت تستخدم الدواء لأول مرة، فانزع الغطاء وتخلص منه. افتح مسحة كحولية وامسح السدادة المطاطية الموجودة أعلى القارورة. يجب دائمًا مسح السدادة المطاطية بالكحول قبل إدخال الإبرة. إذ يقضي ذلك على أي بكتريا على السدادة.
2. أخرج المحقن من عبوته. انزع الغطاء من الإبرة. احرص بشدة على ألا تلمس الإبرة أي شيء. وإذا لمس أي شيء الإبرة، فيجب عليك التخلص من المحقن بالكامل في حاوية الأدوات الحادة واستخدام آخر جديد. هذا لأنه لم يعد بعد معقمًا.
3. أولاً، أمسك المحقن في وضع قائم بحيث تتجه الإبرة للأعلى، واسحب مكبس المحقن للخلف متجاوزًا الجرعة المقرر حقنها حسب التعليمات. بعد ذلك اضغط على المكبس مرة أخرى للأعلى حتى تصل مقدمة المكبس (الخط الأسود الرفيع الأقرب إلى الإبرة) إلى الجرعة المقررة.

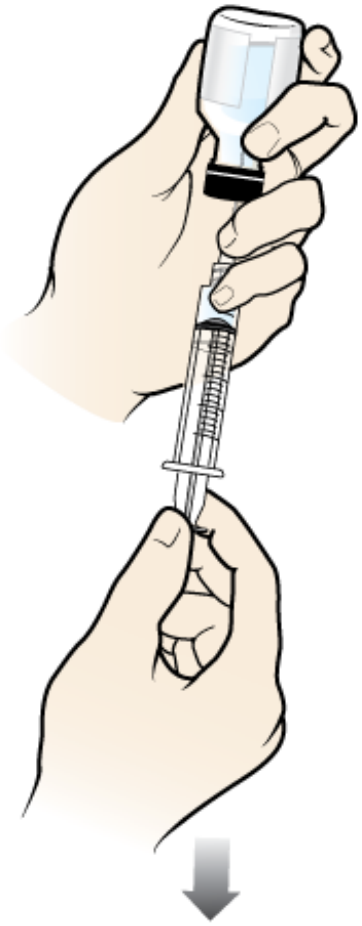
4. **أدر المحقن للأسفل بحيث تتجه الإبرة نحو الأرض.** احمل المحقن بيدك مثل القلم أو السهم. احمل المحقن بالقرب من الإبرة بأصابع الإبهام والسبابة والوسطى. سيحول هذا دون انثناء الإبرة عند إدخالها في السدادة المطاطية. اسند قارورة الدواء بيدك الأخرى.

5. أثناء الإمساك بالقارورة في وضع عمودي وتوجيه المحقن للأسفل، أدخل الإبرة عبر الدائرة الموجودة في منتصف السدادة المطاطية. اضغط على المكبس لحقن الهواء إلى داخل القارورة (انظر الشكل 1). وسبب القيام بذلك هو أن القارورة مضغوطة. ويجب أن يحل الهواء محل الدواء الذي تسحبه من القارورة.

6. اقلب القارورة والمحقن رأسًا على عقب (انظر الشكل 2). احمل المحقن بيدك التي تستخدمها في الكتابة والقارورة باليد الأخرى. لا تدع القارورة تفلت من يدك، وإلا فستنثني الإبرة. تأكد أن طرف الإبرة مغمورًا في الدواء. أدر المحقن بحيث تتمكن من رؤية الأرقام والخطوط الموجودة عليه.



الشكل 1. حقن الهواء داخل القارورة



الشكل 2. سحب الدواء

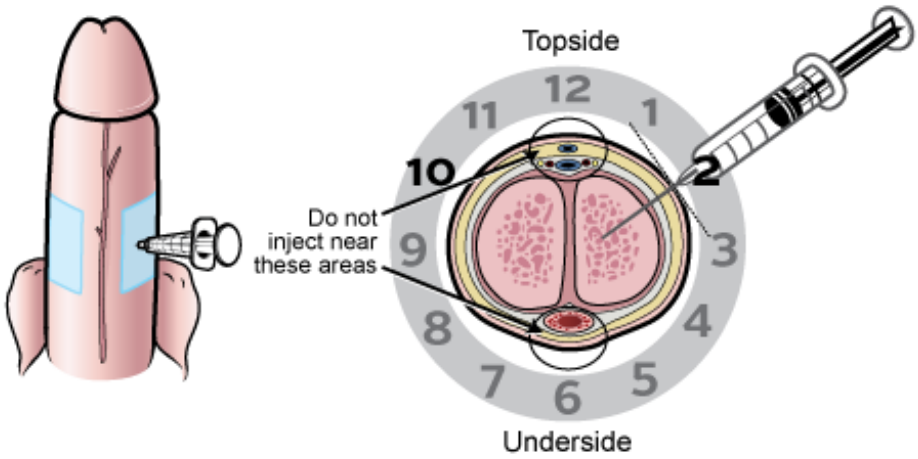
7. اسحب المكبس للأسفل بحيث يتجاوز الجرعة الموصوفة لك. يسˇعد هذا على التخلص من أي فقاعˇات هواء. ادفع المكبس ببطء مرة أخرى للأعلى حتى الجرعة الموصوفة. تحقق من كمية الدواء في المحقن للتأكد من أن الجرعة صحيحة.
8. افحص وجود فقاعˇات هواء في المحقن. إذا شاهدت أي فقاعˇات هواء، فاسحب كمية إضافية من الدواء إلى داخل المحقن. وستتحرك هذه الفقاعˇات للأعلى باتجاه الإبرة. ادفع فقاعˇات الهواء وكمية الدواء الإضافية ببطء مرة أخرى إلى القارورة. ألق نظرة مرة أخرى على القارورة للتأكد أنهˇ تحتوي على الكمية المناسبة من الدواء.
9. عندمˇ تحصل على الكمية الصحيحة، اسحب الإبرة خارج القارورة. أعد وضع الغطاء على المحقن بدون لمس الإبرة أو ثنيهˇ. وإذا لمست الإبرة، فيجب عليك التخلص من المحقن والبدء مرة أخرى من الخطوة 2. عند وضع الغطاء مرة أخرى على المحقن، احرص على عدم دفع المكبس عن طريق الخطأ. سيؤدي هذا لدفع الدواء إلى الغطاء وينتج عنه وجود خطأ في الكمية المطلوبة عندمˇ يحين الوقت لحقن نفسك.

10. إذا كنت تستخدم تريميكس، فضع قارورة الدواء مرة أخرى في الثلاجة. وإذا كنت تستخدم بيميكس أو بابافيرين، فلا داعي لحفظ الدواء في الثلاجة.

اختيار موضع الحقن

يجب عليك حقن الدواء في منطقة محددة في القضيب. وهذا لتجنب الحقن في عصب أو وعاء دموي.

تخيل أن القضيب ينقسم إلى 3 أجزاء. ستحقن الدواء في الثلث الأوسط للقضيب في موضع الساعة العاشرة (الجانب الأيسر) أو الساعة الثانية (الجانب الأيمن) (انظر الشكل 3).



الشكل 3. اختيار موضع الحقن

لمنع تلف النسيج القضيبي، احرص دائمًا على التبديل بين جانبي القضيب كل مرة عند حقن الدواء (الجانب الأيمن ثم الجانب الأيسر). احتفظ بسجل لكل مرة حتى لا تنسى. لا تحقن الدواء في أي وريد يمكنك رؤيته أو استشعاره لأن هذا قد يؤدي إلى حدوث كدمة كبيرة في القضيب. تجنب الحقن بشكل عمودي أو مستقيم أعلى أو أسفل القضيب.

حقن الدواء

1. أمسك رأس القضيب، وليس الجلد. حيث يتيح ذلك مد القضيب بشكل كامل. من الأسهل حقن القضيب إذا كان مشدودًا بشكل مستقيم أمامك. إذا لم تكن مختونًا، فاسحب قلفة القضيب للخلف قبل الإمساك برأس القضيب. حيث يمنع ذلك دخول الإبرة بين الجلد والنسيج الانتصابي. حتى يؤدي الحقن الغرض منه، يجب أن يتخلل الدواء النسيج الانتصابي.
2. حدد الموضع المراد حقنه (الثلث الأوسط من القضيب). امسحه بمسحة كحولية. حرر رأس القضيب والتقط المحقن بيديك الاثنتين.
3. انزع الغطاء الذي يغطي الإبرة. ألق نظرة على المحقن للتحقق من أن الجرعة صحيحة وأنك لم تدفع

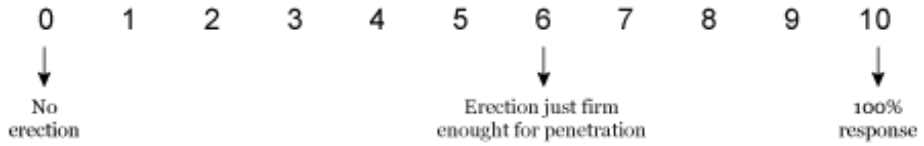
أي دواء للخارج عن طريق الخطأ.

4. احمل المحقن بأصابع الإبهام والسبابة والوسطى مثل القلم أو السهم. ينبغي أن تكون الإبرة متجهة نحو الأرض. تجنب وضع إصبع السبابة أو الإبهام على المكبس.
5. مرة أخرى، أمسك رأس القضيب واسحبه بشكل مستقيم. استمر في سحب القضيب منذ إدخال الإبرة فيه وحتى إخراجها منه. تجنب ليّ القضيب، لأن هذا قد يؤدي إلى حقن موضع خطأ.
6. اجعل الإبرة تلمس جلدك وأدخلها بسلاسة وسرعة في جسم القضيب. احرص على تجنب الأوردة. تأكد من إدخال الإبرة بزاية مائلة قليلاً (إما في موضع الساعة العاشرة أو الساعة الثانية، كما هو موضح في الشكل 3).
7. حرِّك إصبعك بحيث يمكن لإصبع السبابة أو الإبهام الضغط على المكبس.
8. اضغط على المكبس بسرعة لحقن الدواء في جسم القضيب. توخ الحرص لعدم سحب المحقن للخارج أثناء حقن الدواء.
9. بمجرد حقن كل الدواء، اسحب الإبرة سريعًا خارج القضيب. اسحبها بشكل مستقيم. ولا تستخدم حركة ملتوية أو متقطعة، لأن هذا قد يسبب كدمات. اضغط على موضع الحقن لمدة دقيقتين إلى 3 دقائق بوضع الإبهام على موضع الحقن والسبابة على الجانب المقابل من القضيب. إذا كنت تتناول دواءًا مضادًا لتجلط الدم أو أسبيرين، فاستمر في الضغط لمدة 5 دقائق. حيث يساعد هذا على خفض احتمالات حدوث نزيف أو كدمات.
10. ضع المحقن في حاوية الأدوات الحادة. ولا يلزم الأمر تغطيته.

مقياس صلابة الانتصاب

يتطلب الأمر عادةً الحقن عدة مرات لمعرفة الجرعة المناسبة التي تجعل الانتصاب قويًا بما يكفي لممارسة الجنس. من المهم اتباع خطة العلاج التي قدمها لك مقدم الرعاية الممارس المتقدم. **لا تُعدِّل الجرعة من تلقاء نفسك.** إذا عدلت جرعة دوائك، فلن يكون بوسع العيادة بعد ذلك وصف الدواء لك.

فيُرجى استخدام المقياس المتدرج التالي لتقييم مستوى الصلابة بعد الحقن. اتصل بمقدم الرعاية الممارس المتقدم لإخباره باستجابتك للحقن وما إذا كنت تحصل على النتائج المرجوة. سيحدد لك مقدم الرعاية الممارس المتقدم الجرعة التي تجربها المرة التالية بناءًا على استجابتك.



الإبلاغ عن الحُقن

يُرجى الحرص على تضمين المعلومات التالية في تقارير الحقن الخاصة بك.

بالنسبة للحقنة الأولى: احقن _____ **وحدة/وحدات** من _____ أثناء وجودك في المنزل.

وحدات	مستوى الانتصاب (0 إلى 10)	مدة استمرار الصلابة

لا تُغير الجرعة الخاصة بك دون استشارة مقدم الرعاية الممارس المتقدم. اتصل به بعد الحقن كل مرة لإبلاغه باستجابتك. تابع الاتصال بمقدم الرعاية الممارس المتقدم بعد الحقن كل مرة لمعرفة الجرعة الأنسب لك.

لا تُعطي نفسك الحقنة التالية إلا بعد الإبلاغ عن نتيجة الحقنة الأخيرة.

نقاط مهمة

- لا تحصل على جرعة دواء أكبر من الجرعة المقررة.
- ولا تُغير الجرعة دون استشارة مقدم الرعاية الممارس المتقدم.
- لا تُجرى الحقن أكثر من مرة واحدة خلال 24 ساعة.
- لا تحقن نفسك مرة أخرى إذا لم يُجد الدواء نفعًا. تحدث مع مقدم الرعاية الممارس المتقدم إذا لم تحصل على التأثيرات المرغوبة.
- لا ينبغي لزوجتك حقنك إذا لم يكن قد سبق لها حقنك خلال جلسة التدريب.
- يمكنك إجراء الحقن حتى 3 مرات أسبوعيًا طالما مرت 24 ساعة بين الحقنة والأخرى.
- إذا كنت تتلقى العلاج الكيماوي للسرطان حاليًا، فاسأل طبيب الأورام عن التوقيت الآمن للحقن.
- لا تتناول أي أدوية أخرى لضعف الانتصاب دون استشارة مقدم الرعاية الممارس المتقدم.
- **لا** تذهب للنوم إلا بعد أن يصبح الانتصاب قابلاً للثني.
- **لا** تتناول الأدوية التالية خلال 18 ساعة من الحقن (قبله أو بعده):

الدواء	الجرعة
سيلدينافيل (Viagra)	20 ملغ إلى 100 ملغ

فاردينافيل (Levitra)	10 ملغ إلى 20 ملغ
أفانافيل (Stendra)	50 ملغ إلى 200 ملغ

- **لا** تحقن نفسك خلال 72 ساعة (3 أيام) من تلقي تادالافيل (Cialis) 10 ملغ أو 20 ملغ.
- إذا كنت تتناول تادالافيل (Cialis) 5 ملغ يوميًا، فاسأل مقدم الرعاية الممارس المتقدم عن كيفية استخدام هذا الدواء إلى جانب الحُقن.
- أخبر مقدم الرعاية الممارس المتقدم بجميع الأدوية التي تتناولها، لا سيما إذا كنت تتناول أيًا من الأدوية التالية:
  - دواء علاج الاكتئاب، أو دواء مُصنف كمثبط أكسيداز أحادي الأمين، مثل فينيلزين (Nardil®)
  - دواء مساعد على النوم، مثل ترازودون (Oleptro ER®)

المستلزمات

سيطلب مقدم الرعاية الممارس المتقدم المستلزمات لك من صيدلية لتركيب الأدوية. تتضمن مستلزماتك:

- قارورة واحدة (500 وحدة) من دواء _____
- 30 محقنًا (29 معيار، نصف بوصة)
- 24 قرص سودوإيفيدرين هيدروكلوريد (Sudafed®) 30 ملغ

يجب عليك أيضًا شراء مسحات كحولية من الصيدلية المحلية.

لا يمكنك طلب دواء الحقن من صيدلية البيع بالتجزئة المحلية (مثل CVS أو Rite Aid أو Duane Reade أو Costco). حيث سيتم طلبه من صيدلية خاصة لتركيب الدواء معتمدة من قبل مركز MSK.

يُرجى الاتصال بمقدم الرعاية الممارس المتقدم عندما توشك مستلزماتك على النفاد. وسيطلب لك المزيد من المستلزمات كما سيعلمك إذا كانت إعادة التعبئة مشمولة. يجب عليك تقديم تقرير الحقن مع كل طلب لإعادة التعبئة. إذا كانت إعادة التعبئة مشمولة، فيمكنك الاتصال بصيدلية تركيب الأدوية مباشرةً لإعداد بيانات سداد الفواتير والشحن.

سودوإيفيدرين هيدروكلوريد (Sudafed®)

قد تسبب حقن القضيب أحيانًا استمرار الانتصاب لفترة طويلة. إذا حدث ذلك هذا، فيمكنك تناول سودوإيفيدرين هيدروكلوريد. اقرأ التعليمات الواردة في قسم "علاج استمرار الانتصاب لفترة طويلة" للتعرف على مزيد من المعلومات.

إذا أردت شراء سودوإيفيدرين هيدروكلوريد من الصيدلية المحلية، فلست بحاجة لوصفة دوائية، حيث يتم الاحتفاظ بالعبوات خلف طاولة الخدمة في الصيدلية.



الشكل 4. سودوإيفيدرين هيدروكلوريد

اصطحب معك بطاقة سودوإيفيدرين هيدروكلوريد المُعلقة على الرف وقدمها للصيدلي (انظر الشكل 4). يجب عليك إبراز بطاقة هوية مُصورة حتى يعطيك الصيدلي العبوة لشرائها.

تأكد من اصطحاب دواء سودوإيفيدرين هيدروكلوريد معك طالما كنت تستخدم الحُقن القضيبية.

إذا كنت تعاني من مشكلات في القلب، فناقش أخصائي أمراض القلب حول ما إذا كان استخدام سودوإيفيدرين هيدروكلوريد آمنًا بالنسبة لك.

علاج استمرار الانتصاب لفترة طويلة

قد يستمر الانتصاب لفترة أطول مما ينبغي. وقد يحدث ذلك بدون تحفيز جنسي كما أنه لا يتوقف بعد الوصول إلى النشوة الجنسية. هناك احتمال لاستمرار الانتصاب لفترة طويلة بعد العلاج بالحقن القضيبي، وهو أمر ينطوي على خطورة.

عندما يحدث لك انتصاب كامل، لا يتدفق دم جديد إلى القضيب. وهذا يعني عدم وصول الأكسجين إلى القضيب، وقد يؤدي ذلك لتلف النسيج والضعف الجنسي الدائم.

إذا استمر الانتصاب لفترة طويلة

- **إذا استمر الانتصاب بصلابة الإيلاج (6 أو أكثر على مقياس صلابة الانتصاب) لأكثر من ساعتين، فتناول 4 أقراص (30 ملغ) من سودوإيفيدرين هيدروكلوريد (Sudafed).** ولا تتناول أقراص ممتدة المفعول أو طويلة الأمد، مثل Sudafed 12 ساعة. اسأل مقدم الرعاية الممارس المتقدم إذا كانت لديك أية استفسارات. ستتولى صيدلية تركيب الأدوية شحن سودوإيفيدرين هيدروكلوريد إلى جانب قارورة الدواء والمحاقن إليك، أو يمكنك شراءها من الصيدلية المحلية. للحصول على المزيد من المعلومات، اقرأ قسم "سودوإيفيدرين هيدروكلوريد (Sudafed®)" أعلاه.
    - إذا أصبحت صلابة الانتصاب أقل من الصلابة المطلوبة للإيلاج خلال ساعة من تناول سودوإيفيدرين هيدروكلوريد، فاتصل بعيادة مقدم الرعاية الصحية في اليوم التالي للتحدث إلى مقدم الرعاية الممارس المتقدم. ولا ينبغي عليك استخدام الحقن القضيبي مرة أخرى حتى

تتحدث معه. سيُجرى مقدم الرعاية الممرس المتقدم التغييرات على جرعة دواء العلاج بالحقن القضيبي.

- **إذا استمر الانتصاب لديك لمدة 3 ساعات (استمر لمدة ساعة واحدة بعد تناول سودوإيفيدرين هيدروكلوريد)، فاتصل بمقدم الرعاية الممرس المتقدم وخطط للتوجه إلى مركز الرعاية العاجلة التابع لمركز MSK أو غرفة الطوارئ المحلية.**
  - يمكنك الاتصال بمقدم الرعاية الممرس المتقدم أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9:00 صباحًا حتى الساعة 5:00 مساءً.
  - ومن الساعة 5:00 مساءًا حتى الساعة 9:00 صباحًا، وخلال عطلة نهاية الأسبوع والعطلات الرسمية، اتصل بهاتف رقم 212-639-2000 واطلب التحدث إلى أخصائي المسالك البولية المُناوب.
  - توجه إلى مركز الرعاية العاجلة التابع لمركز MSK في مستشفى Memorial Hospital (1275 York Avenue، بين شارعي East 67th وEast 68th) إذا كان الوصول إليه يستغرق أقل من 30 دقيقة. سيتصل مقدم الرعاية الممرس المتقدم الخاص بك بمركز الرعاية العاجلة حتى يكونوا على علم بوصولك. سيعطيك مقدم الرعاية الممرس المتقدم تعليمات إضافية أثناء المكالمة.
  - توجه إلى غرفة الطوارئ المحلية إذا كان الوصول إلى مركز الرعاية العاجلة لمركز MSK يستغرق أكثر من 30 دقيقة. سيعطيك مقدم الرعاية الممرس المتقدم تعليمات إضافية أثناء المكالمة.
- **إذا استمر الانتصاب لديك 3 ساعات ولم تتحدث مع مقدم الرعاية الممرس المتقدم، فهذه تعتبر حالة طوارئ طبية.** وينبغي علاجه بطريقة سريعة وفورية مثل النوبة القلبية. قد يؤدي الانتصاب لمدة أكثر من 4 ساعات لإلحاق الضرر المستديم بالنسيج الانتصابي.
  - توجه إلى مركز الرعاية العاجلة التابع لمركز MSK إذا كان الوصول إليه يستغرق أقل من 30 دقيقة. اسأل الحارس الموجود عند مدخل المستشفى عن كيفية الوصول إليه.
  - توجه إلى غرفة الطوارئ المحلية إذا كان الوصول إلى مركز الرعاية العاجلة لمركز MSK يستغرق أكثر من 30 دقيقة.
  - أخبر موظفي مركز الرعاية العاجلة أو غرفة الطوارئ أن الانتصاب لديك مستمر لمدة 4 ساعات. ينبغي لأحد مقدمي الرعاية الصحية فحصك على الفور. ربما تصاب بضعف انتصاب دائم إذا لم يتم علاجك على وجه السرعة.
  - أبرز لمقدم الرعاية الصحية بطاقة استمرار الانتصاب لفترة طويلة التي أُعطيت لك لحملها معك في محفظتك. يمكنك أيضًا أن تطلب من مقدم الرعاية الصحية الاتصال بنا على الأرقام المدرجة أعلاه.

بعد جراحة الحوض لعلاج سرطان البروستاتا أو المثانة

إذا كنت قد خضعت لجراحة في الحوض لعلاج سرطان البروستاتا أو المثانة خلال العام الماضي، فقد يوجهك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لتناول جرعة مُخفضة من سيلدينافيل (Viagra) أو فاردينافيل (Levitra) أو أفانافيل (Stendra) أو تادالافيل (Cialis) كل ليلة، باستثناء الأيام التي تخطط لحقن نفسك فيها. فمن شأن هذا تحسين فرص عودة وظيفة الانتصاب لسابق عهدها. كما أنه قد يساعد أيضًا في المحافظة على النسيج الانتصابي.

- **لا** تتناول الأدوية التالية خلال 18 ساعة من الحقن (قبله أو بعده):

الدواء	الجرعة
سيلدينافيل (Viagra)	20 ملغ إلى 100 ملغ
فاردينافيل (Levitra)	10 ملغ إلى 20 ملغ
أفانافيل (Stendra)	50 ملغ إلى 200 ملغ

- **لا** تحقن نفسك خلال 72 ساعة (3 أيام) من تلقي تادالافيل (10 (Cialis ملغ أو 20 ملغ.
- إذا كنت تتناول تادالافيل (5 (Cialis ملغ يوميًا، فاسأل مقدم الرعاية الممارس المتقدم عن كيفية استخدام هذا الدواء إلى جانب الحُقن.

قد تتحسن استجابتك للأدوية الفموية الخاصة بعلاج ضعف الانتصاب خلال أول 18 إلى 24 شهرًا بعد الجراحة. حاول تلقي الجرعة كاملةً مرة واحدة في الشهر. الجرعة الكاملة هي واحدة مما يلي:

- 100 ملغ من سيلدينافيل (Viagra) يتم تناولها على معدة فارغة (قبل تناول الطعام بساعتين أو بعد تناول الطعام بساعتين).
- 20 ملغ من فاردينافيل (Levitra) يتم تناولها على معدة فارغة.
- 200 ملغ من أفانافيل (Stendra) يتم تناولها مع الطعام أو بدونه.
- 20 ملغ من تادالافيل (Cialis) يتم تناولها مع الطعام أو بدونه.

سجِّل استجابتك. لتحقيق أفضل استجابة، يجب أن تكون:

- في حالة استرخاء
- مُثار جنسيًا، إما بسبب ملامسة الزوجة أو بالتحفيز الذاتي.
- غير مجهد

اصطحاب الدواء أثناء السفر

تحدث مع مقدم الرعاية الممارس المتقدم بشأن كيفية اصطحاب دواء الحقن أثناء السفر. فيمكنه إعطاءك خطاب يوضح علاجك عند اللزوم. إذا كنت بحاجة لخطاب، فاحرص على طلبه قبل تواريخ السفر.

لاصطحاب الدواء أثناء السفر بأمان:

- يجب عليك السفر مصطحبًا Sudafed
- يجب أن تتواجد على بُعد ساعة واحدة من أي مستشفى

حفظ الأدوات الحادة الطبية المنزلية والتخلص منها

للحصول على معلومات حول حفظ الأدوات الحادة الطبية المنزلية والتخلص منها، يمكنك قراءة المورد *How To Store and Get Rid of Your Home Medical Sharps* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps).

إذا كانت لديك أسئلة أو شواغل، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. سيرد عليك أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية الخاص بك أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً وبخلاف هذه الأوقات، يمكنك ترك رسالة أو التحدث مع أحد مقدمي الرعاية الآخرين في مركز MSK. يتواجد دومًا طبيب مُناوب أو ممرضة مُناوبة. إذا لم تكن متأكدًا بشأن كيفية الوصول إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، فاتصل بهاتف رقم 212-639-2000.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان