

تعليم المريض / مقدم الرعاية

نبذة عن فحص التصوير المقطعي المحوسب بالإصدار البوزيتروني باستخدام كاشف فلوروديوكسي جلوكوز

تساعدك هذه المعلومات على الاستعداد لإجراء فحص التصوير المقطعي المحوسب بالإصدار البوزيتروني (PET-CT) باستخدام كاشف فلوروديوكسي جلوكوز (FDG) في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK).

نبذة عن فحص التصوير المقطعي المحوسب بالإصدار البوزيتروني باستخدام كاشف فلوروديوكسي جلوكوز

A PET-CT scan is an imaging procedure that is used to

- Find cancer cells
- Plan your treatment
- See how your treatment is working

You'll have a CT scan with a low dose of radiation at the same time as your PET scan. CT scans take a fast series of X-ray pictures. They're combined with your PET scan to create pictures of your soft tissues and bones



You may also be scheduled for a diagnostic CT at the same time as your PET-CT. A diagnostic CT lets your healthcare provider learn more about your tissues, bones, and blood vessels. Ask your healthcare provider for the resource *Computed Tomography (CT) Scan* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/computed-tomography-ct-scan) to help you get ready

Tracer

You'll get a radioactive medicine called a tracer before your PET-CT. The tracer is attached to a substance your cells and tissues use. Cancer cells do not use the substance the same way as healthy cells. The radioactive part of the tracer lets your healthcare provider see how your cells use the substance. This helps them find cancer cells

The tracer doesn't stay in your body long. It leaves your body mainly through your urine

You will get the tracer through an intravenous (IV) line we place in your arm or hand. If you have a central venous catheter (CVC), we will only use it for the tracer if we cannot place an IV for any reason. This is because the PET-CT images are clearer if you get the tracer through an IV

سيستخدم كاشف فلوروديوكسي جلوكوز خلال فحص التصوير المقطعي المحوسب بالإصدار البوزيتروني.

Oral contrast

You will get oral contrast to drink before your scan. You'll be asked if you're allergic to iodinated contrast when you check in for your appointment. You'll get one of the following oral contrast solutions

- (Iodinated contrast (contrast with iodine
- Diluted barium sweetened with saccharin

Both types of contrast work the same way and are used for the same purpose. Both are safe if you have diabetes

You'll need to start drinking the oral contrast 45 to 60 minutes before your PET-CT. This will give the contrast solution time to move through your body

التفاعلات تجاه صبغة التباين

قد تشمل الأعراض الجانبية لصبغة التباين:

- الإسهال (التبرز ببراز رخو أو مائي) إذا تلقيت صبغة تباين يودية.
- الإمساك (قلة عدد مرات التبرز) إذا تلقيت صبغة تباين الباريوم.
- الشعور بالدفء.
- الشعور بمذاق معدني في فمك.

- اضطرابات في المعدة أو القيء.
- الصداع.

الاستعداد لفحص التصوير المقطعي المحوسب بالإصدار البوزيتروني باستخدام كاشف فلوروديوكسي جلوكوز

Breastfeeding and pregnancy

Tell your healthcare provider if you're pregnant or breastfeeding. This will help them plan your care

Diabetes care

If you have diabetes, talk to your doctor who ordered your test. They will tell you how to manage your medicine before your PET-CT

إزالة الأجهزة من الجلد

ربما يتم تثبيت أجهزة معينة على جلدك. قبل الفحص أو الإجراء، يوصيك بعض صانعي الأجهزة بإزالة:

- جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM)

- مضخة الإنسولين

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول تحديد موعد أقرب إلى التاريخ الذي تحتاجه لتغيير جهازك. تأكد من وجود جهاز إضافي معك لتضعه بعد الفحص أو الإجراء.

ربما لا تكون على دراية بكيفية التحكم في مستوى الغلوكوز لديك أثناء عدم استخدام الجهاز. وفي هذه الحالة، وقبل الموعد الخاص بك، تحدث مع مقدم

الرعاية الصحية المسؤول عن علاج السكري لديك.

نزع المجوهرات

هذا لأن المجوهرات قد تجعل من الصعب قراءة صور الفحص. وهناك معادن معينة قد ترتفع درجة حرارتها وتسبب حروقاً أثناء الفحص. أخبر أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية إن لم يكن بوسعك نزع مجوهراتك قبل اليوم المقرر للفحص.

ما يجب القيام به في اليوم السابق لفحص التصوير المقطعي المحوسب بالإصدار البوزيتروني باستخدام كاشف فلوروديوكسي جلوكوز

Avoid doing some activities the day before

For 24 hours before your scan, avoid activity that uses a lot of energy or makes you repeat motions. This includes running, jogging, or cycling. These activities can lower the quality of the images from your PET-CT.

Stay warm

It's important to stay warm the day before and the day of your scan. When you get cold, it affects a special type of fat. Staying warm will keep the fat from making it harder for your radiologist to get clear images from your PET-CT. A radiologist is a doctor with special training in using imaging to diagnose and treat disease.

:Follow these instructions

• .Avoid areas where you may become too cold

• .Keep your hands and feet warm at all times

• In the winter, dress extra warmly. Wear hats, scarves, gloves, and extra layers

• In the summer, avoid turning on your air conditioner very high

• .Bring a sweater with you to your appointment

If you're getting anesthesia (A-nes-THEE-zhuh), read the "For people getting anesthesia" section at the end of this resource.

.Anesthesia is medicine to numb you or make you sleep

ما يجب القيام به في يوم فحص التصوير المقطعي المحوسب بالإصدار البوزيتروني باستخدام كاشف فلوروديوكسي جلوكوز

تجنب أي نشاط يستهلك الكثير من طاقتك أو يجعلك تكرر الحركات قبل الفحص.

إذا لم تكن ستتلقى التخدير، فاتبع التعليمات التالية. قد يتعذر عليك إجراء فحص التصوير المقطعي المحوسب بالإصدار البوزيتروني إن لم تتبع هذه التعليمات قبل الإجراء.

قبل 6 ساعات من الوصول لإجراء الفحص:

• لا تتناول أي طعام.

• لا تمضغ العلكة أو تمتص السكاكر الصلبة أو النعناع أو قطرات السعال.

• يمكنك شرب الماء فقط.

• تناول فقط الدواء الذي أجاز لك الطبيب تناوله في صباح يوم الإجراء.
ويجب عليك تناوله مع الماء فقط.

إذا كنت ستتلقى التخدير، فاقراً القسم "متلقو التخدير" في نهاية هذا المورد.

الأمور المتوقعة عند وصولك

سيطلب منك العديد من أعضاء فريق الرعاية الصحية ذكر اسمك وتاريخ ميلادك وتهجي حروفهم. وهذا الأمر حفاظاً على سلامتك. علماً بأنه قد يخضع الأشخاص ذوي أسماء ممتثلة أو مشابهة لإجراءات في نفس اليوم. بعد وصولك إلى القسم مباشرةً، ستجيب على أسئلة استبيان موجز.

Your care team will prick your finger or draw blood from your arm to measure your blood glucose (sugar). It is measured in milligrams per deciliter (mg/dL). Your blood sugar level needs to be between 70 mg/dL and 199 mg/dL

If your blood sugar level is 200 mg/dL or above, you may need to get insulin. Your scan may need to be rescheduled if your blood sugar level is above 200 mg/dL or below 70 mg/dL

Your care team will inject the tracer into your vein. You'll wait about 60 minutes (1 hour) for your body to absorb the tracer. The amount of time depends on which area of your body will be scanned. You will also get contrast to drink at this time

Try to relax and limit your movement during this time. You can sleep, read, listen to music, or watch videos while you're waiting. Ask for a blanket if you feel cold.

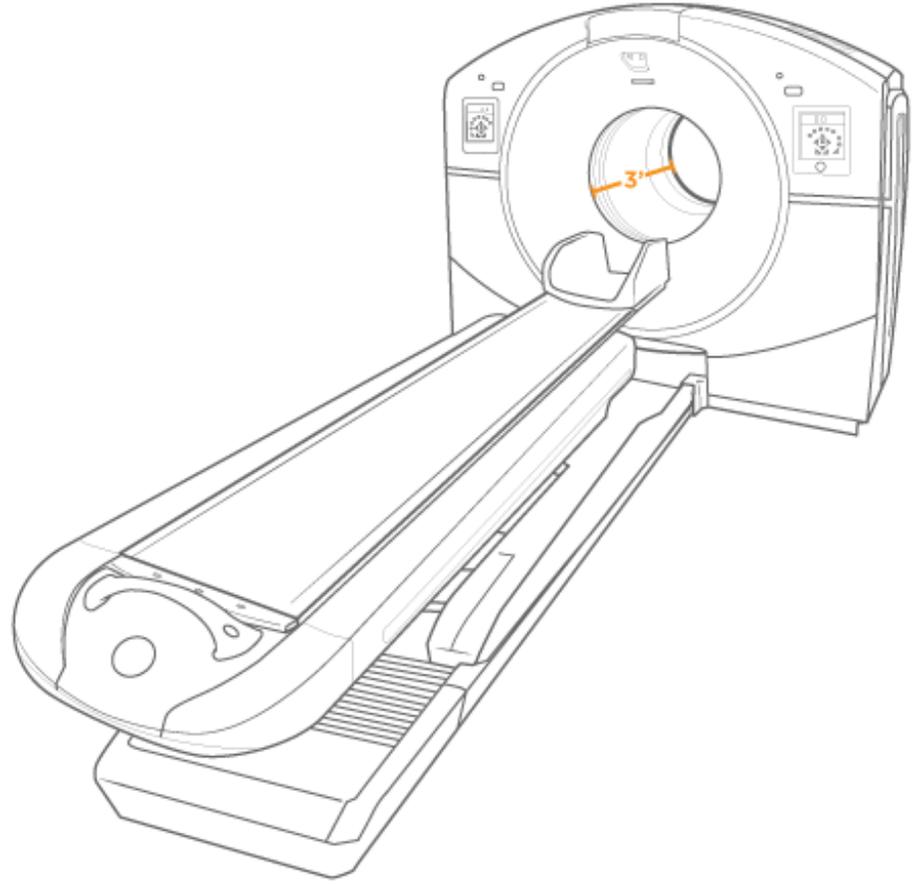
If you're having a brain PET-CT, it's important to limit brain activity before your scan. Your nurse may tell you not to read or listen to music while you're waiting for your scan.

سيطلب منك فريق الرعاية الخاص بك التبول قبل الفحص مباشرةً.

أثناء فحص التصوير المقطعي المحوسب بالإصدار البوزيتروني باستخدام كاشف فلوروديوكسي جلوكوز

عندما يحين وقت الفحص، سيصطحبك الخبير التقني إلى غرفة المسح. وسيستعدك في الاستلقاء على طاولة المسح.

يبدو الجهاز مثل حلقة كبيرة بها فتحة من المنتصف (انظر الشكل 1). وهي حلقة المسح (جهاز المسح). يبلغ عمق جهاز المسح 3 أقدام (متراً واحداً) تقريباً.



الشكل 1. جهاز فحص التصوير المقطعي المحوسب بالإصدار البوزيتروني بعد استلقاءك على طاولة المسح، ستتحرك الطاولة ببطء عبر حلقة المسح. ويجب عليك الثبات التام خلال إجراء المسح. يستغرق ذلك مدة تتراوح بين 15 دقيقة و45 دقيقة حسب نوع المسح الذي يُجرى لك.

إذا كان من المقرر لك إجراء فحص التصوير المقطعي المحوسب لغرض التشخيص، فستلقى صبغة التباين عن طريق الحقن بالتسريب عبر القنية الوريدية أو القسطرة الوريدية المركزية. يتم خلال الحقن بالتسريب إدخال الدواء ببطء إلى مجرى الدم لديك. ويحدث هذا بعد أن يلتقط الخبير التقني أول سلسلة من الصور.

للتعرف على المزيد، اقرأ المورد *Computed Tomography (CT) Scan*

ما يجب القيام به بعد فحص التصوير المقطعي المحوسب بالإصدار البوزيتروني باستخدام كاشف فلوروديوكسي جلوكوز

يمكنك المغادرة بمجرد انتهاء الفحص، ما لم تكن هناك اختبارات أو إجراءات أخرى من المقرر خضوعك لها. ستتلقى بطاقة توضح أنك أجريت اختبارًا باستخدام كاشف مُشع وتتضمن تاريخ الاختبار. احتفظ بهذه البطاقة معك لأن بعض المعدات الأمنية يمكنها الكشف عن الإشعاع إلى أن يزول عن جسمك. وينبغي أن يستغرق ذلك أقل من يوم واحد.

احرص على المداخلة على ترطيب الجسم بعد الفحص. اشرب الماء والسوائل الأخرى على مدار ما تبقى من اليوم حتى يتخلص جسمك من الكاشف. يمكنك الرجوع إلى نظامك الغذائي المعتاد مباشرة ما لم تتلقى تعليمات أخرى.

سيكون من الآمن تواجدك مع أشخاص آخرين أكبر من 18 عامًا. ويمكنك قضاء الوقت بالقرب من الآخرين وتقبيلمهم وعناقهم وحملهم ولمسهم.

بعد ساعة واحدة من الفحص:

- تجنب ملامسة امرأة حامل أو أشخاص تقل أعمارهم عن 18 سنة.
- تجنب النوم في نفس السرير مع امرأة حامل أو شخص آخر يقل عمره عن 18 عامًا.

تعليمات للمرضعات

أوقف الرضاعة الطبيعية لمدة 4 ساعات بعد الفحص. ولا يزال بإمكانك عصر

(ضخ) الحليب خلال هذه المدة.

يمكنك إمّا:

- التخلص من الحليب الذي تم ضخه.
- حفظ الحليب الذي يتم ضخه لمدة 4 ساعات. وبعد ذلك، يمكن إعطاؤه للطفل بأمان.

خلال هذه المدة، يمكنك إطعام طفلك الحليب الصناعي أو الحليب الذي تم عصره قبل إجراء المسح.

Getting your results

A radiologist will read your scan and send your results to your doctor. If your PET-CT was done to find cancer cells, your doctor should have your results in 2 business days. Ask your doctor how they will share your results with you. If your PET-CT was done to plan your treatment, your doctor will use the images to plan your care.

When to call your care team

Watch the insertion site (where the IV went into your body) for 48 hours (2 days) after your scan. Call your care team if you notice any changes in the area, such as

- Pain or a burning feeling
- Redness or other skin color changes
- Swelling

- Broken skin
- Blisters or liquid draining
- (Numbness, tingling, or other changes in sensation (feeling
- Warm or hot skin

You do not need to do this if you got the tracer through your
.CVC

Contact information

If you have any questions or concerns, call the Molecular Imaging and Therapy Service (MITS, or the Nuclear Medicine service) at 212-639-6652. You can reach a staff member Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. After 5 p.m., during the weekend, and on holidays, call .212-639-2000

متلقو التخذير

اتبع هذه التعليمات إذا كنت ستتلقى التخذير خلال فحص التصوير المقطعي المحوسب بالإصدار البوزيتروني.

لا يجب القيام به في اليوم السابق لفحص التصوير المقطعي المحوسب بالإصدار البوزيتروني

الاتفاق مع أحد الأشخاص لإعادتك إلى منزلك

يجب أن يكون لديك شريك رعاية مسؤول عن إعادتك إلى منزلك بعد الإجراء. ويُقصد بشريك الرعاية المسؤول شخص يُمكنه مساعدتك في العودة إلى المنزل بأمان. ويجب

أن يكون قادرًا على الاتصال بفريق الرعاية الخاص بك في حالة وجود أي شواغل. ويمكنك الترتيب لذلك قبل الإجراء بيوم واحد.

إذا لم يكن لديك شريك رعاية مسؤول يُعيدك إلى منزلك، فيمكنك الاتصال بأي من الوكالات الواردة أدناه. وسوف يرسلون لك أحد الأشخاص لاصطحابك إلى منزلك. تتوفر هذه الخدمة نظير رسوم وسيتوجب عليك توفير وسيلة انتقال. ولا بأس باستخدام سيارة أجرة أو خدمة سيارات، ولكنك لا تزال بحاجة إلى شريك رعاية مسؤول لمرافقتك.

الوكالات الموجودة في نيويورك	الوكالات الموجودة في نيو جيرسي
مؤسسة VNS Health: 888-735-8913	مختصو الرعاية: 877-227-4649
مختصو الرعاية: 877-227-4649	

تعليمات تناول الطعام

ملاحظة مهمة: إذا كنت تتناول دواء GLP-1 (ببتيد شبيه الجلوكاجون-1) لإنقاص الوزن، فلا تتبع هذه التعليمات. اتبع التعليمات الواردة في *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines) بدلاً منها.



توقف عن تناول أي طعام بعد منتصف الليل (الساعة 12 منتصف الليل) في الليلة السابقة للإجراء. وهذا يشمل الحلوى الصلبة والعلكة.

ربما يكون مقدم الرعاية الصحية قد أعطاك تعليمات مختلفة بشأن توقيت التوقف عن تناول الطعام. وفي هذه الحالة، اتبع تلك التعليمات. يتعين على بعض الأشخاص الصيام (عدم تناول أي طعام) لمدة أطول قبل الإجراء.

ما يجب القيام به في يوم فحص التصوير المقطعي المحوسب بالإصدار البوزيتروني تعليمات الشرب

تناول فقط السوائل المدرجة في القائمة التالية بين منتصف الليل (الساعة 12 منتصف الليل) وحتى 6 ساعات قبل موعد وصولك. ولا تتناول أي طعام أو مشروب آخر.

- الماء.
- عصير التفاح الصافي، عصير العنب الصافي، أو عصير التوت البري الصافي.
- مشروب Gatorade أو Powerade.
- القهوة أو الشاي السادة. ولا بأس بإضافة السكر. تجنب إضافة أي شيء آخر.
 - تجنب إضافة أي كمية من أي نوع من أنواع الحليب أو مبيضات القهوة.
 - وهذا يشمل أنواع الحليب ومبيضات القهوة النباتية.
 - تجنب إضافة عسل النحل.
 - تجنب إضافة شراب ذي نكهة.

إذا كنت مصابًا بالسكري، فانتبه إلى كمية السكر في هذه المشروبات. سيكون من الأسهل التحكم في مستويات سكر الدم لديك إذا تناولت أصنافًا خالية من السكر أو منخفضة السكر أو لا تحتوي على سكر مضاف من هذه المشروبات.

لا تتناول أي شيء غير الماء قبل 6 ساعات من موعد وصولك.

من المفيد المحافظة على ترطيب الجسم قبل الجراحة، لذا نوصيك بشرب السوائل لإرواء عطشك. ولا تتناول أكثر من احتياجك. ستتلقى السوائل الوريدية أثناء الجراحة.



توقف عن تناول المشروبات قبل ساعتين من موعد وصولك المحدد. وهذا يشمل الماء.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

About Your PET-CT with FDG Tracer - Last updated on January 29, 2026
جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان