علاج سرطان الغدة الدرقية باليود المُشع: علاج مرضى العيادات الخارجية

تساعدك هذه المعلومات على الاستعداد لتلقي العلاج باليود المُشع لمرضى العيادات الخارجية. وهي توضح ما يمكن توقعه قبل العلاج وأثناءه وبعده.

نبذة عن العلاج باليود المُشع

يخفض العلاج باليود المُشع مخاطر انتكاسة سرطان الغدة الدرقية. ويُستخدم كذلك لعلاج سرطان الغدة الدرقية الذي ينتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم.

يأتي اليود المُشع غالبًا على هيئة أقراص. ويمكن أن يكون على هيئة سائل إذا كنت تواجه صعوبة في بلع الأقراص. إذا كنت تريد الشكل السائل، فأخبر طبيبك في خدمة التصوير والعلاج الجزيئي (MITS) قبل بدء العلاج. يُشار إلى خدمة التصوير والعلاج الجزيئي أحيانًا بخدمة الطب النووي.

عندما تتلقى اليود المُشع، فإنه يسري في مجرى الدم وتمتصه خلايا الغدة الدرقية. يُطلق اليود المشع الإشعاع ويقضي على الخلايا السرطانية في الغدة الدرقية بمرور الوقت. وهو يقضي كذلك على أي خلايا لسرطان الغدة الدرقية ربما تكون قد انتشرت إلى أجزاء أخرى من الجسم.

قبل العلاج باليود المُشع

اتبع نظامًا غذائيًا قليل اليود

يجب عليك اتباع نظامًا غذائيًا قليل اليود لمدة أسبوع واحد على الأقل قبل بدء العلاج. ويساعد هذا النظام الغذائي على تحسين مفعول العلاج باليود المُشع. وقد يؤدي تناول الكثير من اليود في نظامك الغذائي لإيقاف امتصاص خلايا الغدة الدرقية لليود المُشع.

احرص على اتباع هذا النظام الغذائي لمدة 24 ساعة (يوم واحد) بعد انتهاء العلاج، أو اتبع تعليمات طبيبك. لمعرفة المزيد، اقرأ *النظام الغذائي قليل اليود* (www.mskcc.org/ar/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet).

تحدث مع طبيبك بشأن خطة علاجك

سيتحدث معك الطبيب بشأن خطة علاجك. تتضمن خطة علاجك اتباع هذه الخطوات لعدة أيام:

اليوم الأول: ستُجرى لك اختبارات الدم. وبعد ذلك، ستراجع الطبيب. ثم تفحص الممرضة فيما بعد العلامات الحيوية لديك (معدل نبض القلب، ضغط الدم، درجة الحرارة، ومعدل التنفس). وسيتم كذلك إعطاؤك حقنة ثايروتروبين ألفا (Thyrogen®) حتى تكون مستعدًا لتلقي العلاج. تساعد هذه الحقنة أي خلايا متبقية في الغدة الدرقية على امتصاص اليود المُشع.

اليوم الثاني: ستتلقى حقنة ثايروتروبين ألفا أخرى. وبعد مرور ساعتين، ستتلقى جرعة تشخيصية صغيرة من اليود المُشع على هيئة قرص أو سائل. ولا يجب عليك اتباع أي احتياطات متعلقة بالإشعاع (تدابير سلامة) بعد تلقي هذه الجرعة الصغيرة من اليود المُشع.

اليوم الثالث: ستخضع لفحص قبل تلقي العلاج. سيوضح هذا الفحص لطبيبك كيف يمتص جسمك اليود المُشع. ويساعد الفحص الطبيب أيضًا على اتخاذ قرار بشأن الجرعة المناسبة للعلاج باليود المُشع.

بعد الفحص، ستتلقى جرعة علاجية باليود المُشع. وهو إجراء يتم مع مرضى العيادات الخارجية، وبالتالي لن تضطر للإقامة في المستشفى طوال الليل.

3 إلى 5 أيام لاحقًا: سيُجرى لك فحص لاحق بعد عدة أيام من تلقي العلاج. وهو يساعد طبيبك على معرفة المواضع في الجسم حيث تم امتصاص جرعة العلاج باليود المُشع.

تحدث مع طبيبك إذا كنت تخطط للإنجاب.

إذا كنت تخطط للإنجاب، فتحدث مع طبيبك بشأن خططك قبل العلاج.

ومن المهم:

- منع الحمل لمدة 6 أشهر على الأقل بعد تلقي علاج اليود المُشع بالنسبة للذكور والإناث.
- استخدام وسائل منع الحمل (تنظيم النسل) لمدة 6 أشهر على الأقل بعد تلقي العلاج باليود المُشع. يساعد استخدام وسائل تنظيم النسل على منع الحمل.

ربما يتعين عليك اتباع هذه التوجيهات لمدة تتجاوز 6 أشهر، بناءًا على تعليمات الطبيب.

توقفي عن إرضاع طفلك أو ضخ حليب الثدي

يجب أن تتوقفي تمامًا عن إرضاع طفلك أو ضخ حليب الثدي لمدة 12 أسبوعًا (3 أشهر) على الأقل قبل العلاج. فهذا سيمنع تراكم اليود المُشع في نسيج الثدي الذي يحتوي بداخله على الحليب.

ولن تتمكني بعد العلاج من العودة إلى إرضاع طفلك رضاعة طبيعية أو ضخ حليب الثدي لطفلك أو أطفالك الحاليين. وهذا لأن حليب الثدي قد يُعرضهم للإشعاع. ويمكنك إرضاع أي أطفال تنجبينهم في المستقبل رضاعة طبيعية أو ضخ حليب الثدي لهم بأمان.

إذا كانت لديك أي أسئلة حول الرضاعة الطبيعية أو ضخ حليب الثدي والعلاج، فتحدثي مع طبيبك. إذا كنت تخططين لإنجاب طفل بعد العلاج، فتحدثي مع طبيبك بشأن خططك.

الاتصال بشركة التأمين

بعد أن يستعرض معك الطبيب خطة علاجك، اتصل بشركة التأمين الخاصة بك. واسأل عما إذا كان يجب عليك الحصول على أي إذن مسبق لأي علاجات واختبارات. الإذن المسبق هو قرار تتخذه شركة التأمين يفيد بأن إجراء اختبار أو تلقي علاج ما أو الخضوع لإجراء معين يعتبر ضروريًا. إذا كانت لديك أي أسئلة حول الحصول على الإذن المسبق من شركة التأمين، يمكنك الاتصال بقسم فواتير المرضى في مركز ميموريال سلون كيترينج ((MSK على رقم 646-227-3378.

خطط لاستخدام وسيلة نقل خاصة بعد العلاج

قبل الحضور لتلقي العلاج، ضع خطة للرجوع إلى المنزل باستخدام وسيلة نقل خاصة.

من المعلوم أن اليود المُشع يُطلق الإشعاع. وهذا يعني أنه لا ينبغي لك استقلال وسائل النقل العام للعودة إلى المنزل بعد تلقي العلاج. ومن بين الأمثلة على وسائل النقل العام الحافلات ومترو الأنفاق والقطارات والطائرات. بدلاً من ذلك، يمكنك:

- السير على قدميك.
- قيادة السيارة بنفسك إلى المنزل.
- الاتفاق مع شخص لاصطحابك وتوصيلك إلى المنزل.
- استقلال سيارة خاصة إلى المنزل. **ولا تدع أي شخص آخر يركب السيارة معك بخلاف السائق.**

إذا كنت ستركب السيارة مع شخص آخر، فاجلس على أبعد مسافة ممكنة منه. يجب أن تفصل بينك وبين السائق مسافة تتراوح بين 3 و6 أقدام (متر إلى مترين) على الأقل. وهذا يعني الجلوس في المقعد الخلفي للسيارة وفي الجانب المقابل للسائق.

اقرأ قسم "الموارد" للتعرف على معلومات حول خدمات السيارات.

يوم تلقي العلاج باليود المُشع

الاستحمام

- يمكنك الاستحمام بالماء والصابون في الليلة السابقة للعلاج أو في صباح ذلك اليوم.
- ويمكنك استخدام مزيل العرق واللوشن والكريمات المعتادة الخاصة بك ووضع المكياج.

الأدوية

- تحدث مع طبيبك بشأن علاج الغدة الدرقية الخاص بك. يمكنك تناوله في اليوم السابق للعلاج إذا أخبرك الطبيب أنه لا بأس بذلك.
- تناول جميع أدويتك الأخرى على النحو المعتاد.

النظام الغذائي

- واصل اتباع النظام الغذائي قليل اليود.
- تناول إفطارًا خفيفًا قليل اليود (مثل الشوفان) قبل ساعتين على الأقل من موعدك المقرر.
- لا تتناول أي شيئ قبل ساعتين من العلاج. ويمكنك شرب السوائل قليلة اليود (مثل الماء) قبل ساعتين من العلاج.

ما ينبغي إحضاره

أحضر الأغراض التي تساعدك على شغل وقتك، مثل كتاب أو مجلة أو حاسب لوحي أو جهاز آي باد أو هاتفك الخلوي. ويمكنك اصطحاب هذه الأغراض معك إلى المنزل بعد العلاج. علمًا بأن وجود أي كميات بسيطة من الإشعاع على هذه الأغراض لن يسبب أي أذى لك أو للآخرين.

إلى أين تتجه

من المهم أن تصل في الموعد المقرر لك. سيُذكرك منسق العلاج بالطب النووي إلى أين تتجه وكيف تُسجل الوصول.

ما الإجراءات المُتوقعة

قبل بدء العلاج، ستخضع لفحص الطب النووي في خدمة التصوير والعلاج الجزيئي. وفحص الطب النووي هو تصوير إشعاعي يُجرى باستخدام جهاز أكبر يستلقي المريض فوقه. ويستغرق الفحص ما يقرب من 45 دقيقة، وقد يستغرق وقتًا أطول من ذلك.

بعد الفحص، سيصطحبك أحد أعضاء فريق الرعاية إلى غرفة خاصة في منطقة علاج مرضى العيادات الخارجية. يمكن أن يظل أصدقاؤك وأفراد عائلتك بصحبتك في الغرفة، ولكن ينبغي عليهم المغادرة قبل بدء العلاج.

أثناء وجودك في الغرفة:

- سيحضر طبيبك وممرضتك والفيزيائي الطبي لمراجعتك. يساعد الفيزيائي الطبي على حماية الأفراد والبيئة عبر التأكد من الاستخدام الآمن للإشعاع. سيجيب الطبيب والممرضة والفيزيائي الصحي على أي أسئلة لديك بشأن علاجك.
- سيخبرك الطبيب والممرضة والفيزيائي الصحي بالاحتياطات المتعلقة بالإشعاع التي ينبغي عليك اتباعها بعد العلاج. وستحصل على نسخة مكتوبة بهذه التعليمات. ثم بعد ذلك تُوقِّع على نموذج موافقة، يفيد بموافقتك على العلاج وفهم مخاطره.
- ستتواصل معك ممرضة قبل بدء علاجك. وسوف تتلقى أيضًا دواءً لمنع الشعور بالغثيان (الشعور بالرغبة في التقيؤ) أو القيئ (الاستفراغ). لا تتناول الطعام لمدة ساعة واحدة على الأقل بعد تناول هذا الدواء، أو اتبع تعليمات الطبيب.

أثناء العلاج الخاص بك

قد يُطلَب من الزوار المصاحبين لك مغادرة غرفتك. وبعد ذلك يقدم لك الطبيب العلاج باليود المُشع في غرفتك. تعتمد الجرعة التي تتلقاها على نتائج اختبارات الدم والفحص الخاصة بك.

- إذا كنت ستتلقى اليود المُشع على هيئة قرص، فربما تتلقى قرصًا واحدًا أو قرصين، حسب الجرعة المقررة لك. وستحصل على الماء لبلع الأقراص.
- إذا كنت ستتلقى اليود المشع على هيئة سائل، فستتناول مقدار ملعقة صغيرة (5 ملليلترات) من السائل. وستتناوله من قنينة صغيرة بواسطة ماصة. يكون السائل صافيًا وبنكهة قليلة أو منعدمة. يذكر غالبية المرضى أن مذاقه يشبه الماء، فيما يذكر البعض أنه ذو مذاق راكد أو عفن.
- بعد علاجك مباشرةً، سيتابع الفيزيائي الصحي مستوى الإشعاع لديك بواسطة جهاز محمول. سيتعين عليك الانتظار في غرفتك لمدة ساعة واحدة على الأقل بعد تلقي العلاج. ويمكنك استخدام هاتفك الخلوي أو مشاهدة التلفاز لتمضية الوقت. ولن تستطيع اصطحاب أي زائرين خلال هذا الوقت.
- ربما لا تظهر عليك أي أعراض جانبية بعد العلاج مباشرةً، غير أنها قد تظهر عليك لاحقًا. لمعرفة المزيد، اقرأ قسم "الأعراض الجانبية".

بعد العلاج باليود المُشع

تعليمات السلامة الخاصة بالإشعاع

بعد تلقي العلاج، سيكون جسمك مُشعًا. ولذلك يجب عليك اتباع تعليمات السلامة التالية الخاصة بالإشعاع، إلى جانب أي تعليمات أخرى لمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. فهذا يساعد في المحافظة

على سلامة المحيطين بك.

التعرُّض للآخرين

- **الوقت:** قيِّد الفترة الزمنية التي تقضيها مع الآخرين. فكلما أمضيت معهم وقتًا أقل، يقل تعرضهم للإشعاع.
- **المسافة:** حافظ على مسافة بينك وبين الآخرين. فكلما زادت المسافة بينك وبين الآخرين، يقل تعرضهم للإشعاع.
  - حافظ على مسافة 6 أقدام (مترين) على الأقل بينك وبين الحوامل والأشخاص دون 18 عامًا خلال الأربع والعشرين ساعة التالية.
  - حافظ على مسافة 3 أقدام (متر واحد) على الأقل بينك وبين الأشخاص الآخرين خلال الأربع والعشرين ساعة التالية.
  - تجنب النوم في نفس السرير مع شخص آخر خلال اليومين أو الثلاثة أيام التالية للعلاج. واحرص على النوم على مسافة 6 أقدام (مترين) على الأقل من أي شخص آخر.
- **إذا كنت تشارك السرير مع طفل رضيع أو طفل صغير أو سيدة حامل، فاتصل بقسم الفيزياء الصحية على رقم 212-639-7391.** وسيقدمون لك تعليمات معينة للسلامة من الإشعاع لاتباعها. يمكنك التواصل معهم أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً.
- **إذا كنت أنت متعهد الرعاية الرئيسي لطفل رضيع أو طفل أقل من 18 عامًا، فاتصل بقسم الفيزياء الصحية على رقم 212-639-7391.** وسيقدمون لك تعليمات معينة للسلامة من الإشعاع لاتباعها. يمكنك التواصل معهم أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً.

الانتقال

- يمكن لبعض المعدات الأمنية (مثلما الحال في المطارات أو الأنفاق الخارجية) الكشف عن الكميات الضئيلة من الإشعاع. سيقدم لك أحد أعضاء الفريق بطاقة محفظة تفيد بأنك تلقيت دواءًا مشعًا. وتفيد هذه البطاقة بأنك ربما تُصدر كميات صغيرة من الإشعاع لمدة تصل إلى 3 أشهر بعد تلقي العلاج. أبرز هذه البطاقة لقوات إنفاذ القانون إذا أوقفوك في نقطة تفتيش.
- بعد تلقي العلاج، لا ينبغي لك استقلال وسائل النقل العام للعودة إلى المنزل. استقل وسائل النقل الخاصة التي تبقيك على مسافة 3 إلى 6 أقدام (متر إلى مترين) عن الآخرين. راجع القائمة التالية للتعرف على توجيهات النقل. إذا كنت ستنتقل لمدة تزيد على 4 ساعات، فاتصل بقسم الفيزياء الصحية قبل مغادرة المستشفى.

توجيهات النقل

لا بأس بالانتقال بواسطة	تجنب الانتقال بواسطة
• المشي • سيارة خاصة • سيارة شخصية (يمكنك قيادتها بنفسك أو الاتفاق مع شخص لاصطحابك وتوصيلك إلى المنزل) • في حالة الانتقال بواسطة السيارة: ○ اجعل عدد ركاب السيارة يقتصر على راكبين اثنين. اجلس في المقعد الخلفي على الجانب المقابل لجانب السائق. ○ بالنسبة للسيارات الأكبر، اجلس في أبعد مقعد خلفي عن السائق.	• وسائل النقل العام (القطار، الحافلة، مترو الأنفاق، الطائرة) لمدة 24 ساعة بعد العلاج

الرجوع إلى العمل

سيخبرك الفيزيائي الصحي متى يمكنك الرجوع إلى العمل. وهذا يكون عادةً بعد يوم أو يومين من تلقي العلاج، وأحيانًا قد تطول هذه المدة. وهو يعتمد كذلك على طبيعة عملك، وما إذا كنت ستخالط الآخرين عن قُرب.

النشاط الجنسي

- سيحدد لك الفيزيائي الصحي متى يكون من الآمن استئناف النشاط الجنسي بعد تلقي العلاج.
- اسأل طبيبك عن استخدام وسائل منع الحمل لمنع حدوث الحمل. تجنب/تجنبي حدوث الحمل لمدة 6 أشهر على الأقل بعد تلقي العلاج. تحدث مع طبيبك قبل محاولة الإنجاب.

إزالة اليود المُشع من الجسم

تمتص خلايا الغدة الدرقية بعض اليود المشع، وتتبقى كمية لا يمتصها الجسم. يتخلص الجسم من أغلب كمية اليود المشع المتبقية عن طريق البول. ويتخلص من كميات أقل عن طريق اللعاب (البصاق) والعرق والبراز.

اتبع هذه التوجيهات للمساعدة على تخلص الجسم سريعًا من اليود المُشع.

- **اشرب كميات كبيرة من السوائل.** حاول شرب 8 أكواب (8 أونصات) من السوائل كل يوم بعد تلقي العلاج مباشرةً. اشرب الماء والسوائل القائمة على الماء. استمر في شرب السوائل لمدة 5 إلى 7 أيام على الأقل بعد العلاج. ولست مضطرًا للاستيقاظ من النوم في الليل لشرب السوائل. اشرب فقط السوائل أثناء فترة استيقاظك.
- **تبول كثيرًا قدر الإمكان.** سيكون بولك مُشعًا، ولذا يجب عليك التبول كثيرًا قدر استطاعتك لإفراغ

مثانتك. حاول التبول كل مرة تشعر بالحاجة للتبول، ولا تحبس البول في مثانتك.

- عند التبول، احرص على عدم تناثر أي بول خارج المرحاض. وإذا حدث ذلك، فارتدِ قفازات وقم بتنظيفه بمُنظف مُطهر لجميع الأغراض.
- إذا كنت تقف بطبيعة الحال أثناء التبول، فحاول الجلوس على المرحاض. وهذا لتجنب تناثر البول في أي مكان وسقوطه في المرحاض. استمر في ذلك لمدة يومين بعد العلاج، ما لم يُصدر لك مقدم الرعاية الصحية تعليمات أخرى.

- **تبرَّز كثيرًا قدر استطاعتك.** سيكون برازك أيضًا مشعًا. تبرز كثيرًا قدر استطاعتك لمدة أسبوع تقريبًا حتى تتمكن من إفراغ أمعائك تمامًا.
  - عند الإصابة بالإمساك، يكون التبرز أقل من المعتاد أو تكون هناك صعوبة في التبرز، أو كلاهما. إذا كنت كثير الإصابة بالإمساك، فاسأل طبيبك عن تناول الملينات قبل العلاج. الملينات هي أدوية تساعدك على التبرز. إذا لم تتبرز خلال 24 ساعة من تلقي العلاج، فأخبر طبيبك بذلك.
- **امتص السكاكر الصلبة الحامضة.** يصاب بعض المرضى بجفاف الفم بعد العلاج. وللتغلب على ذلك، يمكنك امتصاص السكاكر الصلبة الحامضة بعد مرور 24 ساعة على تلقي العلاج. استمر في امتصاص السكاكر لمدة 3 أيام تقريبًا بعد العلاج. فهي تساعدك على إفراز كمية أكبر من اللعاب حتى يتخلص الجسم من اليود المشع.
- **اتصل بممرضتك.** اتصل بممرضتك إذا واجهت أي مشكلات، مثل الشعور بالغثيان أو ألم المعدة.

النظام الغذائي

- يمكنك الرجوع إلى نظامك الغذائي المعتاد بعد مرور 24 ساعة من تلقي العلاج، ما لم يقدم لك الطبيب تعليمات أخرى.
- استمر في شرب كميات كبيرة من السوائل لمدة 5 إلى 7 أيام بعد العلاج. اشرب 8 أكواب (8 أونصات) على الأقل كل يوم.
- إذا كنت تتناول الكحوليات، فلا تتناول أكثر من مشروب واحد أو اثنين يوميًا.

الدواء

- إذا طُلب منك إيقاف تناول أدوية الغدة الدرقية، فابدأ تناولها مرة أخرى في اليوم التالي للعلاج. اتبع تعليمات طبيبك.
- ابدأ في تناول جميع الأدوية الأخرى الموصوفة مرة أخرى في اليوم التالي للعلاج. اتبع تعليمات طبيبك.
- عند مغادرة المستشفى، سيعطيك مقدم الرعاية الصحية دواءًا مُضادًا للغثيان لاصطحابه معك إلى

المنزل. تناوله عند اللزوم بعد تلقي العلاج.

الأعراض الجانبية

قد تظهر عليك بعض الأعراض الجانبية بعد تلقي العلاج. وهي قد تشمل:

- **الغثيان الخفيف بعد تلقي اليود المُشع.** سيعطيك مقدم الرعاية الصحية دواءًا مضادًا للغثيان قبل العلاج لمنع الغثيان.
- **تورم الخدين.** ويحدث بسبب تهيُّج أو تضرر الغدد اللعابية من جراء تلقي اليود المُشع. الغد اللعابية هي الغدد المسؤولة عن إنتاج اللعاب. وقد يحدث التورم في وقت مبكر ربما في صباح اليوم التالي للعلاج. وقد يستمر لمدة سنة بعد تلقي العلاج. اتصل بطبيبك إذا شعرت بما يلي:
  - ألم وتورم الغدد اللعابية.
  - سوء مذاق اللعاب.
  - سوء رائحة اللعاب.
- **جفاف الفم.** يحدث هذا أيضًا بسبب تهيُّج أو تضرر الغدد اللعابية من جراء تلقي اليود المُشع. وقد يحدث جفاف الفم إذا تناولت جرعة أكبر من اليود المُشع. للتغلب على ذلك، تناول كميات كبيرة من السوائل حسب إرشادات الطبيب. وربما يفيدك أيضًا امتصاص السكاكر الصلبة الحامضة بعد العلاج. قد يحدث جفاف الفم مباشرةً بعد العلاج، أو بعد عدة أشهر تصل إلى سنة من تلقي العلاج. وفي حالات نادرة، ربما يكون مستديمًا (لا يزول بمرور الوقت).
- **تغيُّر التذوق بسبب تهيُّج براعم التذوق.** قد يبدو مذاق الطعام مملحًا أو معدنيًا بعد تلقي العلاج. تستمر هذه الحالة لوقت قصير وتزول غالبًا في غضون 8 أسابيع بعد العلاج. جرب تناول أطعمة بنكهات مختلفة للتأكد من حصولك على التغذية التي تحتاجها.
- **الشعور بألم في الرقبة.** قد يحدث هذا خلال أول أسبوعين إلى 3 أسابيع بعد تلقي العلاج. وتتوقف مدة استمرار هذا الشعور بالألم على مقدار نسيج الغدة الدرقية المتبقي في رقبتك. تناول دواءًا مسكنًا للألم، مثل أسيتامينوفين (Tylenol®). وفي حالات نادرة للغاية، قد يسبب العلاج تورم الرقبة ويجعل المريض يجد صعوبة في التنفس. وهذه الحالة خطيرة.

إذا واجهت صعوبة في التنفس، فتوجه إلى أقرب غرفة طوارئ على الفور. واطلب منهم الاتصال بطبيبك في مركز MSK.

متابعة الرعاية بعد تلقي العلاج باليود المُشع

سيتم تحديد موعد للمتابعة في خدمة التصوير والعلاج الجزيئي بعد 3 إلى 5 أيام من العلاج. وهناك، ستخضع لفحص لاحق بعد العلاج لمعرفة مواضع الجسم حيث تم امتصاص اليود المُشع.

قبل وصولك إلى موعد المتابعة، تأكد من:

- الاستحمام بالماء الدافئ والصابون.
- غسل شعرك جيدًا بالشامبو.
- ارتداء ملابس نظيفة. تجنب ارتداء أي ملابس كنت قد ارتديتها خلال تلقي العلاج باليود المُشع أو بعده.

عندما يكون جلدك وشعرك وملابسك نظيفة، فإن ذلك يساعد الخبيرالتقني للعلاج بالإشعاع في الحصول على صور واضحة للفحص.

إذا كانت لديك أي أسئلة بشأن الفحص، فاتصل بخدمة التصوير والعلاج الجزيئي على هاتف رقم 212-639-6652.

أثناء موعد المتابعة، قد يطلب طبيبك أيضًا:

- فحوصات أخرى بناءًا على احتياجات الرعاية الصحية الخاصة بك.
- اختبارات دم لمعرفة ما إذا كان يتعين تغيير جرعة اليود المُشع التي تتلقاها.

بعد أول اجتماع للمتابعة، سيتم تحديد موعد متابعة آخر بعد 6 أشهر.

يمكنك العثور على معلومات حول مواعيد المتابعة الخاصة بك على بوابة المرضى MSK MyChart لمركز MSK. إذا لم يكن لديك حساب MSK MyChart، فيمكنك الاتصال بخدمة التصوير والعلاج الجزيئي على رقم 212-639-6652. فيمكنهم تقديم معلومات عن مواعيد المتابعة الخاصة بك.

معلومات الاتصال

إذا كنت تعاني من أي مشكلات طبية، فاتصل بأخصائي الغدد الصماء الخاص بك. يمكنك التواصل مع أحد أعضاء الفريق أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا إلى 5 مساءً. وإذا كنت بحاجة للتواصل مع أحد مقدمي الرعاية الصحية بعد الساعة 5 مساءً، أو خلال عطلة نهاية الأسبوع، أو في أيام الإجازات، فاتصل بهاتف رقم 212-639-2000. اطلب التحدث إلى طبيب الغدد الصماء المناوب.

إذا كانت لديك أي أسئلة بشأن عدد مرات المواعيد أو العلاج الخاص بك، فاتصل بخدمة التصوير والعلاج الجزيئي على هاتف رقم 212-639-6652. يمكنك التواصل معهم أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً.

إذا كانت لديك أي أسئلة بشأن السلامة من الإشعاع، فاتصل بقسم الفيزياء الصحية على هاتف رقم 212-639-7391. يمكنك التواصل معهم أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً.

الموارد

Access-A-Ride
web.mta.info/nyct/paratran/guide.htm
877-337-2017
في مدينة نيويورك، توفر هيئة نقل متروبوليتان (MTA) رحلات مشتركة وخدمة التوصيل من الباب إلى الباب لذوي الإعاقات الذين لا يستطيعون ركوب وسائل النقل العام.

Air Charity Network
www.aircharitynetwork.org
877-621-7177
توفر خدمة الانتقال إلى مراكز العلاج.

الجمعية الأمريكية للسرطان (American Cancer Society)
www.cancer.org
(ACS-2345 (800-227-2345-800
تقدم معلومات وخدمات متنوعة، ومنها خدمة مجتمعات هوب لودج (Hope Lodge®). وهي توفر أماكن مجانية لإقامة المرضى ومتعهدي الرعاية أثناء علاج السرطان.

الرابطة الأمريكية للغدة الدرقية (American Thyroid Association)
www.thyroid.org
توفر أحدث المعلومات لمرضى الغدة الدرقية، وعائلاتهم، وغيرهم من المجتمعات العامة المعنية.

Light of Life Foundation
www.lightoflifefoundation.org
409-0900 (609)
توفر المعلومات الطبية والدعم لمرضى سرطان الغدة الدرقية.

المعهد الوطني للسرطان (National Cancer Institute)
www.cancer.gov
(CANCER (800-422-6237-800-4
يقدم معلومات متنوعة عن السرطان، وتشمل ملخصات لتوجيهات العلاج. كما يقدم أخبار البحث وقوائم التجارب السريرية وروابط للمراجع الطبية والمزيد.

برنامج موارد للحياة بعد السرطان (Resources for Life After Cancer - RLAC)
646-888-8106
لا تنتهي الرعاية التي نقدمها في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK) بانتهاء العلاج الذي تتلقاه. يُعد برنامج موارد للحياة بعد السرطان (RLAC) مخصصًا للمرضى الذين أنهوا العلاج وعائلاتهم. يقدم هذا البرنامج العديد من الخدمات. حيث نوفر الندوات وورش العمل ومجموعات الدعم وتقديم المشورة بشأن الحياة بعد العلاج. نستطيع أيضًا المساعدة في حل مشكلات التأمين والوظيفة.

ThyCa: جمعية الناجين من سرطان الغدة الدرقية
www.thyca.org
877-588-7904
توفر أحدث المعلومات حول سرطان الغدة الدرقية وخدمات الدعم لمرضى سرطان الغدة الدرقية في أي مرحلة من المرض. كما توفر معلومات لمتعهدي الرعاية.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركزMemorial Sloan Kettering لعلاج السرطان