تعليم المريض/ مقدم الرعاية

العلاج بالهرمون المُنبه للغدة الدرقية (TSH) البشري المأشوب واليود المُشع: النظام العلاجي لمدة أسبوعين

تصف هذه المعلومات النظام العلاجي الذي يستغرق أسبوعين بالهرمون المُنبه للغدة الدرقية البشري المأشوب. النظام العلاجي هو مسار العلاج المُتبع مع المريض.

يساعد العلاج باليود المُشع على خفض مخاطر انتكاسة سرطان الغدة الدرقية. ويُستخدم كذلك لعلاج سرطان الغدة الدرقية المنتشر.

ستقدم لك ممرضتك المزيد من المعلومات حول كيفية الاستعداد للعلاج، والأمور المتوقعة أثناء العلاج وبعده.

اتبع نظامًا غذائيًا قليل اليود

يجب عليك اتباع نظام غذائي قليل اليود قبل بدء النظام العلاجي. ستقدم لك ممرضتك موردًا باسم *النظام الغذائي قليل اليود* (www.mskcc.org/ar/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet) يتضمن مزيدًا من التعليمات حول كيفية القيام بذلك.

ابدأ في اتباع نظام غذائي قليل اليود قبل ___ يومًا من أول يوم تبدأ فيه النظام العلاجي.

اشرب 8 أكواب (8 أونصات) على الأقل من السوائل الخالية من الكافيين كل يوم. ينبغي أن تشمل السوائل الماء والمشروبات الأخرى المدرجة في توجيهات النظام الغذائي قليل اليود.

جدول مواعيد النظام العلاجي

خلال الأسبوع الأول من النظام العلاجي، ستُجرى لك اختبارات الدم والفحوصات وتتلقى حقن الهرمون المُنبه للغدة الدرقية البشري المأشوب. وستتلقى العلاج كذلك.

قد يتم إدخالك المستشفى لتلقي العلاج. وفي هذه الحالة، سيُسمح لك بمغادرة المستشفى عندما تصبح كمية الإشعاع في جسمك منخفضة للحد الآمن الذي يتيح لك مغادرة المستشفى. وإذا لم تدخل المستشفى، سيقدم لك مسؤول السلامة من الإشعاع المزيد من التعليمات في وقت العلاج.

خلال الأسبوع الثاني من النظام العلاجي، ستخضع لفحص بعد العلاج. وسيتولى أحد أعضاء فريق خدمة التصوير والعلاج الجزيئي تحديد موعد هذا الفحص. يُشار إلى خدمة التصوير والعلاج الجزيئي أحيانًا بخدمة الطب النووي.

يعرض الجدول التالي بإيجاز الأمور المتوقع حدوثها، وتوقيت حدوثها خلال النظام العلاجي الخاص بك. إذا كانت لديك أية أسئلة بشأن نظامك العلاجي، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية.

الأسبوع الأول قد يبدأ يوم الاثنين أو الثلاثاء أو الأربعاء	**اليوم الأول** (ساعتان إلى 3 ساعات) • اختبارات الدم • حقنة الهرمون المُنبه للغدة الدرقية البشري المأشوب	
	اليوم الثاني (30 إلى 60 ثانية) • حقنة الهرمون المُنبه للغدة الدرقية البشري المأشوب • الجرعة التشخيصية لليود المُشع	
	اليوم الثالث (6 إلى 8 ساعات) • الفحص • الجرعة العلاجية باليود المُشع	
الأسبوع الثاني	الفحص التالي للعلاج	

إذا كانت لديك أسئلة أو شواغل، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. سيرد عليك أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية الخاص بك أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً وبخلاف هذه الأوقات، يمكنك ترك رسالة أو التحدث مع أحد مقدمي الرعاية الآخرين في مركز MSK. يتواجد دومًا طبيب مُناوب أو ممرضة مُناوبة. إذا لم تكن متأكدًا بشأن كيفية الوصول إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، فاتصل بهاتف رقم 212-639-2000.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان