

تعليم المريض / مقدم الرعاية

العلاج بالهرمون المُنبه للغدة الدرقية (TSH) البشري المأشوب واليود المُشع: النظام العلاجي لمدة أسبوعين

تصف هذه المعلومات النظام العلاجي الذي يستغرق أسبوعين بالهرمون المُنبه للغدة الدرقية البشري المأشوب. النظام العلاجي هو مسار العلاج المُتبع مع المريض.

يساعد العلاج باليود المُشع على خفض مخاطر انتكاسة سرطان الغدة الدرقية. ويُستخدم كذلك لعلاج سرطان الغدة الدرقية المنتشر.

ستقدم لك ممرضتك المزيد من المعلومات حول كيفية الاستعداد للعلاج، والأمر المتوقع أثناء العلاج وبعده.

اتبع نظامًا غذائيًا قليل اليود

يجب عليك اتباع نظام غذائي قليل اليود قبل بدء النظام العلاجي. ستقدم لك ممرضتك موردًا باسم النظام الغذائي قليل اليود

([www.mskcc.org/ar/cancer-care/patient-education/low-](http://www.mskcc.org/ar/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet)

[iodine-diet](http://www.mskcc.org/ar/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet)) يتضمن مزيدًا من التعليمات حول كيفية القيام بذلك.

ابدأ في اتباع نظام غذائي قليل اليود قبل __ يومًا من أول يوم تبدأ فيه النظام العلاجي.

اشرب 8 أكواب (8 أونصات) على الأقل من السوائل الخالية من الكافيين كل يوم. ينبغي أن تشمل السوائل الماء والمشروبات الأخرى المدرجة في توجيهات النظام الغذائي قليل اليود.

جدول مواعيد النظام العلاجي

خلال الأسبوع الأول من النظام العلاجي، ستُجرى لك اختبارات الدم والفحوصات وتتلقى حقن الهرمون المُنبه للغدة الدرقية البشري المأشوب. وستتلقى العلاج كذلك.

قد يتم إدخالك المستشفى لتلقي العلاج. وفي هذه الحالة، سيُسمح لك بمغادرة المستشفى عندما تصبح كمية الإشعاع في جسمك منخفضة للحد الآمن الذي يتيح لك مغادرة المستشفى. وإذا لم تدخل المستشفى، سيقدم لك مسؤول السلامة من الإشعاع المزيد من التعليمات في وقت العلاج.

خلال الأسبوع الثاني من النظام العلاجي، ستخضع لفحص بعد العلاج. وسيتولى أحد أعضاء فريق خدمة التصوير والعلاج الجزيئي تحديد موعد هذا الفحص. يُشار إلى خدمة التصوير والعلاج الجزيئي أحياناً بـخدمة الطب النووي.

يعرض الجدول التالي بإيجاز الأمور المتوقعة حدوثها، وتوقيت حدوثها خلال النظام العلاجي الخاص بك. إذا كانت لديك أية أسئلة بشأن نظامك العلاجي، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية.

<p>اليوم الأول (ساعتان إلى 3 ساعات) • اختبارات الدم • حقنة الهرمون المنبه للغدة الدرقية البشري المأشوب</p>	<p>الأسبوع الأول قد يبدأ يوم الاثنين أو الثلاثاء أو الأربعاء</p>
<p>اليوم الثاني (30 إلى 60 ثانية) • حقنة الهرمون المنبه للغدة الدرقية البشري المأشوب • الجرعة التشخيصية لليود المشع</p>	
<p>اليوم الثالث (6 إلى 8 ساعات) • الفحص • الجرعة العلاجية باليود المشع</p>	
<p>الفحص التالي للعلاج</p>	<p>الأسبوع الثاني</p>

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

Recombinant Human TSH and Radioactive Iodine Treatment: 2-Week Regimen - Last updated on March 12, 2019

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان