

تعليم المريض / مقدم الرعاية

كيفية الاستحمام بمحلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4% المطهر والمنظف للجلد

توضح هذه المعلومات كيفية الاستحمام باستخدام محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4%.

محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين هو مطهر للجلد يمتد تأثيره بعد استخدامه.

ويعتبر هذا المحلول مُطهراً قوياً (سائل يُستخدم لقتل الجراثيم والبكتريا). ويمكنك شراء محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين من الصيدلية المحلية أو عبر الإنترنت.

يساعد الاستحمام بمحلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4% في خفض مخاطر الإصابة بعدوى. ربما يتعين عليك استخدام محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4%:

- كل يوم أثناء تركيب قسطرة وريدية مركزية لديك.
- قبل الخضوع لجراحة أو إجراء.
- بعد الخضوع لجراحة أو إجراء.
- إذا كنت في وحدة العناية المركزة (ICU).
- إذا كنت تخضع لعملية زراعة خلايا جذعية.
- إذا كنت مصاباً بسرطان الدم أو الجهاز اللمفي (مثل اللوكيميا أو الورم اللمفي أو الورم النقوي).
- تجنب استخدام محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4% إذا كانت لديك حساسية من غلوكونات الكلورهيكسيدين أو أي مكونات أخرى.
- تجنب استخدام محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4% للأطفال الذين تقل أعمارهم عن شهرين.
- إذا أصبت بتهيج الجلد أو تفاعل حساسية عند استخدام محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4%، فتوقف عن استخدامه واتصل بطبيبك أو بمركز مكافحة السموم (1222-222-800).

كيفية استخدام محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4%

1. اغسل شعرك باستخدام الشامبو والمُنعم المعتادين. اشطف رأسك جيّدًا.
2. اغسل وجهك ومنطقة الأعضاء التناسلية (الأربية) بالصابون المعتاد. اشطف جسمك جيّدًا بالماء الدافئ.
3. افتح زجاجة محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4%. صب القليل منه في يدك أو في قطعة قماش نظيفة. تجنب تخفيف محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين (خلطه) بالماء قبل القيام بذلك.
4. ابتعد عن تيار الدُش حتى لا يزول محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين سريعًا.
5. افرك محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4% برفق على جسمك من رقبتك إلى قدميك. تجنب وضع محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين على:
 - رأسك أو وجهك (بما في ذلك عينيك وأذنيك وفمك).
 - أعضائك التناسلية.
 - الجروح أو الخدوش التي تكون أعمق من طبقة الجلد السطحية. إذا كنت مصابًا بجرح ولم تكن متأكدًا مما إذا كان يتعين عليك استخدام محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4% من عدمه، فاسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
6. عد إلى تيار الدش لشطف محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4%. استخدم الماء الدافئ.
7. جفف نفسك بمنشفة نظيفة.

استخدام منتجات أخرى مع محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4%

لا تضع أي غسول أو كريم أو مزيل عرق أو مكياج أو بودرة أو عطر أو كولونيا بعد الاستحمام. فهناك بعض المنتجات التي تُبطل مفعول محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين.

تجنب استخدام الصابون العادي بعد وضع محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4% وشطفه.

إذا كنت في المستشفى، فقد تعطيك الممرضة غسولاً يمكن استخدامه بعد الاستحمام بمحلول غلوكونات الكلورهيكسيدين.

إذا لم تكن في المستشفى، فاستخدم فقط المنتجات التي يتضمن ملصقها ما يفيد بأنها "متوافقة مع الكلورهيكسيدين". وإذا لم تكن متأكدًا، فاتصل بالشركة للاستفسار عن ذلك.

ما الذي ينبغي فعله عند دخول محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4% في عينك

- تجنب فرك عينك.

- اشطف عينك بكميات وفيرة من الماء بدرجة حرارة الغرفة على الفور. افتح عينك عن آخرها أثناء شطفها. إذا كنت ترتدي عدسات لاصقة، فانزعها إن كان ذلك ممكناً. استمر في شطف عينك لمدة 15 إلى 20 دقيقة.
- إذا كنت لا تزال تشعر بتهييج في عينك بعد مرور ساعة واحدة، فتوجه إلى مركز الرعاية العاجلة أو غرفة الطوارئ.

ما الذي ينبغي فعله عند دخول محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4% في فمك

- اشطف فمك بالماء على الفور.
- لا تستحث القيء (الاستفراغ).
- إذا ابتلعت محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4%، فاحصل على المساعدة الطبية أو اتصل بمركز مكافحة السموم على الفور.

ما الذي ينبغي فعله عند دخول محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4% في أذنك

- اشطف أذنك بالماء على الفور.
- لا تفرك الأجزاء الحساسة في الجسم، مثل الأعضاء التناسلية، بمحلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4%.
- للحصول على المزيد من المعلومات، اقرأ ملصق المنتج على الجزء الخارجي من عبوة محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4%.

إذا كانت لديك أسئلة أو شواغل، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. سيرد عليك أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية الخاص بك أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً وبخلاف هذه الأوقات، يمكنك ترك رسالة أو التحدث مع أحد مقدمي الرعاية الآخرين في مركز MSK. يتواجد دومًا طبيب مُناوب أو ممرضة مُناوبة. إذا لم تكن متأكدًا بشأن كيفية الوصول إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، فاتصل بهاتف رقم 2000-639-212.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

How to Shower Using 4% Chlorhexidine Gluconate (CHG) Solution Antiseptic Skin Cleanser - Last updated on August 23, 2023

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان