

# الخدمات الداعمة للتغلب على القلق والتوتر أثناء عملية زرع الخلايا الجذعية للأطفال

توضح هذه المعلومات والخدمات المتاحة في مركز (MSK Memorial Sloan Kettering) لمساعديك في التغلب على التوتر والقلق أثناء عملية زرع الخلايا الجذعية. في هذا المورد، يكون الخطاب موجه لك أنت أو طفلك.

إن تلقي العلاجات الجديدة والاضطرار للبقاء في الغرفة لفترات طويلة قد يسبب الشعور بالتوتر. أخبرنا الأشخاص الذين خضعوا لعملية زرع الخلايا الجذعية بشعورهم بالملل أثناء التواجد بالغرفة لأنهم لا يفعلون أي شيء. فيمًا قال آخرون أنهم سئموا الشعور بالمرض ويتوقون إلى العودة إلى المنزل، أو يشعرون بالقلق والاكتئاب. كل هذه المشاعر طبيعية.

قد يكون من المفيد بالنسبة لك التحدث مع أعضاء فريق الرعاية بشأن مشاعرك. ويمكنك التحدث مع الممرضات والأطباء في كل الأوقات. هناك أيضًا فريق من الممرضين المتخصصين المتواجدين لمساعديك أنت وأسرتك لتجاوز هذه الأوقات الصعبة. يعمل هؤلاء الممرضون بشكل وثيق مع فريق زرع الخلايا الجذعية للتأكد من منحك أنت وأسرتك كل الدعم المطلوب.

## خدمات العلاج النفسي

يضم فريق العلاج النفسي أطباء وأخصائيين نفسيين. وبإمكانهم مساعدتك أنت وأسرتك في التغلب على التوتر والقلق الذي يسببه العلاج وطول مدة الإقامة بالمستشفى. ويمكنهم المساعدة بالاستماع إليك، وإعطائك أدوات للتغلب على التوتر والقلق، ووصف الأدوية المطلوبة. ونحن نعتبرهم جزءًا أساسيًا من فريق زرع الخلايا الجذعية ونطلب منهم مقابلة جميع المرضى والأسر خلال إقامتهم في المستشفى.

## الإخصائيون الاجتماعيون

يتم تعيين أخصائي اجتماعي لكل طفل مريض سيخضع لعملية زرع الخلايا الجذعية لتقديم المشورة والمعلومات والمساعدة أثناء العلاج. يستطيع الأخصائي الاجتماعي توجيهك للموارد التي تساعدك على الصعيدين العاطفي والمالي خلال العملية.

# خدمات حياة الأطفال

اختصاصيو حياة الأطفال هم متخصصون مُدربون وخبراء في النمو والتطور البشري معنيون بجعل إقامتك في المستشفى سلسلة قدر الإمكان. وهم يوفرّون مجموعة متنوعة من الأنشطة المناسبة للعمر التي يمكن أدائها داخل الغرفة. يمكن أن يساعدك اختصاصيو حياة الأطفال أثناء التعلم والتكيف والتأقلم مع هذه التجربة الصعبة.

## المعلمون

يقدم مركز MSK برنامجًا تعليميًا يعمل فيه معلمون معتمدون من قبل مجلس تعليم مدينة نيويورك. ويقدم هذا البرنامج المواد التعليمية لطلاب المراحل الابتدائية والإعدادية والثانوية الذين تطول مدة إقامتهم في المركز. يمكن للمرضى تلقي الاختبارات الموحدة لولاية نيويورك، وتشمل امتحانات ريجنتس لولاية نيويورك. ويمكنهم أيضًا الحصول على المساعدة بشأن طلبات الالتحاق بالكلية ومتطلبات التخرج.

## الرعاية الروحية

212-639-5982

يقدم مركز MSK خدمات رجال الدين الكاثوليك واليهود والبروتستانت والمسلمين. ويمكننا كذلك الترتيب لزيارة رجال الدين لديانات أخرى. ويوجد مُصلّى Mary French Rockefeller All Faith لجميع الأديان في الغرفة M106 (بالقرب من البهو الرئيسي). وهي مفتوحة في كل الأوقات للتأمل والصلاة. تتوفر الخدمات الدينية كل أسبوع وفي جميع الأعياد الدينية.

## الرعاية الطبية التكميلية

646-449-1010

توفر الخدمة الطبية والصحية التكميلية في مركز MSK العديد من العلاجات المتوافقة مع الرعاية الطبية التقليدية. وتشمل بعض الخدمات المتاحة العلاج بالموسيقى والعلاجات العقلية/البدنية والعلاج بالرقص والحركة واليوغا والعلاج باللمس.

إذا كانت لديك أسئلة أو شواغل، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. سيرد عليك أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية الخاص بك أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً وبخلاف هذه الأوقات، يمكنك ترك رسالة أو التحدث مع أحد مقدمي الرعاية الآخرين في مركز MSK. يتواجد دومًا طبيب مُناوب أو ممرضة مُناوبة. إذا لم تكن متأكدًا بشأن كيفية الوصول إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، فاتصل بهاتف رقم 2000-639-212.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

Supportive Services for Stress and Anxiety During Your Pediatric Stem Cell Transplant - Last updated on May 20, 2024

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان

آخر تحديث

May 20, 2024

.Learn about our [Health Information Policy](#)



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center