



تعليم المريض / مقدم الرعاية

# زيارات التطبيب عن بُعد في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK)

توضح المعلومات التالية المقصود بزيارة التطبيب عن بُعد. لمزيد من المعلومات، يُرجى قراءة المصدر *Getting Ready for Your MSK Telemedicine Visit* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/msk-telemedicine](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/msk-telemedicine)).

## ما المقصود بزيارة التطبيب عن بُعد؟

زيارة التطبيب عن بُعد هي عندما يستعين مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بالتكنولوجيا لرعايتك دون الحاجة لأن تنتقل إلى عيادته. ستتمكن أنت ومقدم الرعاية الصحية الخاص بك من رؤية بعضكما البعض والحديث سويًا باستخدام جهاز كمبيوتر أو هاتف ذكي أو جهاز لوحي. وسيتمكن مقدم الرعاية الصحية الخاص بك من الاطمئنان على حالتك، وتشخيص أية مشاكل لديك. وسيتمكن من التوصل إلى خطة علاج لك، كل ذلك عن طريق الفيديو. وتجدر الإشارة إلى أنه لن يتم تسجيل الفيديو الخاص بك أو حفظه.

## ما هي فوائد زيارات التطبيب عن بُعد؟

هناك فوائد عديدة لزيارة التطبيب عن بُعد، بما في ذلك:

- حصولك على الرعاية التي تحتاجها دون الحاجة إلى الانتقال إلى المستشفى.

- تُوفر لك وقت السفر والمال.
- مساعدتك على قضاء وقت أقل في عيادة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
- السماح لك بإجراء الاختبارات في أي عيادة محلية بدلاً من الاضطرار إلى الانتقال إلى المستشفى. وهذا يعتمد على المكان الذي تعيش فيه.
- عدم الاضطرار إلى أخذ إجازة من مسؤولياتك للانتقال إلى المستشفى.
- عدم الاضطرار إلى اصطحاب متعهد رعاية معك إلى المستشفى.

ومن ضمن الأهداف الرئيسية لزيارات التطبيب عن بُعد هو نقل الرعاية لأقرب موضع من المكان الذي تعيش فيه. وقد ذكر الكثير من الأشخاص أن زيارة التطبيب عن بُعد تُشبه بشكل كبير زيارتهم لعيادة الطبيب. ولقد قمنا بتوفير زيارات التطبيب عن بُعد في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK) لعدة سنوات في العديد من مجالات الرعاية، مثل الطب النفسي، وطب الوراثة، والرعاية الداعمة، ورعاية زرع نقي العظم. ويشعر الجميع تقريبًا بارتفاع مستوى جودة الرعاية المقدمة خلال زيارة التطبيب عن بُعد.

## هل سيتم الحفاظ على خصوصية معلوماتي؟

نعم. تستوفي زيارة التطبيب عن بُعد المعايير الصارمة لقانون إخضاع التأمين الصحي للنقل والمساءلة (HIPAA). وهذا يعني أن خصوصيتك مصونة تمامًا مثل جميع زياراتك لمقدمي الرعاية الصحية.

## كيف سيتم زيارة التطبيب عن بُعد الخاصة بي؟

سنقوم بتحديد موعد لزيارة التطبيب عن بُعد الخاصة بك. يمكنك إجراء زيارة التطبيب عن بُعد من المنزل أو العمل باستخدام جهاز الكمبيوتر أو أحد الأجهزة الذكية (الهاتف الذكي أو الجهاز اللوحي). ويمكنك أيضًا إجراء زيارة

التطبيب عن بُعد من أحد موقع مركز ميموريال سلوك كيترينج (MSK) الإقليمية، مثل مونماوث [Monmouth] أو ناسو [Nassau] أو ويستشيستر [Westchester].

ويُمكنك أيضًا أن تضم صديقك أو أحد أفراد أسرتك أو مترجمًا فورًا إلى زيارة الطبيب عن بُعد. اسأل منسق العيادة لمعرفة المزيد من المعلومات

## **زيارات الطبيب عن بُعد باستخدام جهاز الكمبيوتر أو الجهاز الذكي الخاص بك**

إذا كانت زيارة الطبيب عن بُعد ستتم في المنزل أو العمل، فيمكنك استخدام جهاز الكمبيوتر أو الهاتف الذكي أو الجهاز اللوحي الخاص بك. سيخبرك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بالتطبيق أو البرنامج الذي ستحتاجه لإجراء زيارة الطبيب عن بُعد.

يجب أن تعرف اسم المستخدم وكلمة المرور الخاصين بحساب MyMSK كي تتمكن من تسجيل الدخول قبل زيارتك. إذا كان متعهد رعايتك يدير حساب MyMSK لك، فاحرص على وجوده معك أثناء زيارة الطبيب عن بُعد كي يتمكن من مساعدتك.

ستتم محاسبتك على زيارات الطبيب عن بُعد بنفس الطريقة التي يتم بها حساب زياراتك الشخصية. للحصول على أحدث المعلومات حول تغطية خطتك الصحية لزيارات الطبيب عن بُعد، يُرجى الاتصال بشركة التأمين الخاصة بك.

## **زيارات الطبيب عن بُعد من أحد المواقع الإقليمية لمركز ميموريال سلون كيترينج (MSK)**

إذا كانت زيارة الطبيب عن بُعد الخاصة بك من أحد المواقع الإقليمية لمركز ميموريال سلون كيترينج (MSK)، فسيتعين عليك التوجه إلى هذا الموقع في

يوم موعداً. بعد تسجيل الوصول، سيصطحبك أحد أعضاء فريق العمل لدينا إلى غرفة الاختبار. ستحتوي غرفة الاختبار على نظام فيديو. سنغلق الباب لمنحك الخصوصية، وستتواجد معك ممرضة في الغرفة. ستقوم ممرضتك بفحص العلامات الحيوية الخاصة بك وتشرح كيفية عمل النظام.

في وقت موعداً، ستتصل الممرضة بعيادة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك باستخدام شاشة اللمس. قد ترى منسق عيادة الطبيب الخاص بك على الشاشة أثناء تحويل مكالمتك. وبمجرد الاتصال، سترى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك على شاشة فيديو كبيرة،

وستشاهدان وتسمعان بعضكما البعض تمامًا كما لو كنتما في نفس العيادة معًا. عند التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، انظر إلى الشاشة للحفاظ على التواصل البصري، تمامًا كما لو كنت متواجداً معه شخصياً. إذا كنت تواجه مشكلة في رؤيته أو سماعه، فأخبر منسق الرعاية أو الممرضة التي أحضرتك إلى الغرفة.

في نهاية زيارتك، سيقدم لك مقدم الرعاية الصحية تعليمات المتابعة، مثل المواعيد أو تحاليل الدم. إذا كانت هناك أية مشكلات تقنية، فيمكنه متابعة الزيارة الخاصة بك عبر الهاتف، إذا لزم الأمر.

إذا انتابك القلق، أو شعرت بعدم الارتياح أثناء زيارتك، فيُرجى إبلاغ مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة، فاضغط على زر الاتصال الأحمر الموجود على الحائط الخلفي للغرفة.

## هل يمكن لطبيبي تشخيص حالتي أثناء زيارة التطبيب عن بُعد؟

يُمكن إجراء العديد من الاختبارات أثناء زيارة التطبيب عن بُعد. وإذا لزم الأمر،

قد يطلب منك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك تحريك جزء من جسمك، وذلك حتى يتمكن من معرفة مدى سلامة الحركة لديك أو ما إذا كنت تعاني من الألم.

في بعض الأحيان قد لا يكون الفيديو أفضل طريقة لفحصك. وإن كان ذلك نادر الحدوث. يكون فريق الرعاية الصحية الخاص بك على علم بسبب زيارتك، ومن ثم فإننا سنعرف ما إذا كانت زيارة التطبيب عن بُعد مناسبة وآمنة بالنسبة لك.

## **هل سيتم توثيق زيارة التطبيب عن بُعد الخاصة بي في سجلي الطبي؟**

نعم. سيقوم مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بتوثيق الزيارة في سجلك الطبي، بنفس الطريقة التي يُوثق بها زيارتك إلى العيادة شخصيًا.

## **استطلاع الآراء**

بعد أيام قليلة من زيارة التطبيب عن بُعد، سنُرسل لك استطلاعًا للرأي حول تجربتك. وستكون ملاحظاتك بالغة الأهمية بالنسبة لنا. وسنستعين بها لتحسين هذه الخدمة لمرضانا.

If you have any questions, contact a member of your care team directly. If you're a patient at MSK and you need to reach a provider after 5 p.m., during the .weekend, or on a holiday, call 212-639-2000

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

Telemedicine Visits at MSK - Last updated on August 17, 2022  
جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان