

تعليم المريض / مقدم الرعاية

كيفية استخدام طريقة الجاذبية مع أنبوب التغذية

توضح هذه المعلومات كيفية استخدام طريقة الجاذبية للحصول على التغذية عن طريق أنبوب التغذية. قد يكون لديك أنبوب تغذية مزود بموصل تقليدي أو موصل ENFit. في هذا الدليل، سنعرض لك صوراً لهذين النوعين من الموصلات.

نبذة عن التغذية عبر الأنبوب بطريقة الجاذبية

طريقة الجاذبية هي طريقة لنقل التركيبة الغذائية من كيس التغذية إلى داخل أنبوب التغذية بقوة الجاذبية. تسحب الجاذبية التركيبة الغذائية باتجاه الأسفل عبر أنبوب التغذية.

لمعرفة مزيد من المعلومات عن أنبوب التغذية، بما في ذلك كيفية التغلب على الآثار الجانبية، اقرأ [دليل حل مشكلات التغذية عبر الأنبوب](#).

أهداف التغذية عبر الأنبوب

التركيبة الغذائية: _____
عدد العُلب الإجمالي لكل يوم: _____ (8 أونصات لكل عُلبة)
السرعات الحرارية لكل يوم: _____

يمكنك اختيار أوقات التغذية، طالما كنت تحقق أهداف التغذية اليومية الخاصة بك. اكتب الأوقات التي تفضلها أو يوصيك بها مقدم الرعاية الصحية.

الأوقات المقترحة	كمية التركيبة الغذائية	عدد مرات غسل الأنبوب بالماء قبل وبعد التغذية
_____ صباحاً	_____ علبة (علب) أو _____ مليلتر	_____ مليلتر
_____ صباحاً مساءً	_____ علبة (علب) أو _____ مليلتر	_____ مليلتر
_____ صباحاً مساءً	_____ علبة (علب) أو _____ مليلتر	_____ مليلتر
_____ مساءً	_____ علبة (علب) أو _____ مليلتر	_____ مليلتر

_____ مسدءاً	_____ علبة (علب) أو _____ مليلتر	_____ مليلتر
--------------	----------------------------------	--------------

سيناقش معك أخصائي التغذية السريرية نظامك الغذائي اليومي وأهداف الترطيب الخاصة بك. سيتعين عليك أيضاً غسل أنبوب التغذية لتنظيفه والمحافظة على رطوبة جسمك. يعني غسل الأنبوب دفع الماء خلاله برفق. سيحدد لك مقدم الرعاية الصحية عدد مرات القيام بذلك.

كيفية استخدام طريقة الجاذبية خلال التغذية عبر الأنبوب

اتبع الخطوات الواردة في هذا القسم أثناء التغذية عبر الأنبوب. اقرأ *How To Prevent Aspiration* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-prevent-aspiration) لمعرفة كيف يمكن أن تتجنب دخول التركيبة الغذائية مجرى التنفس لديك.

1. نظف يديك بعناية.

○ إذا كنت ستغسل يديك بالماء والصابون، فبلل يديك، ثم ضع الصابون، وافرك يديك معاً جيداً لمدة 20 ثانية على الأقل، ثم اشطفهم. جفف يديك بمنشفة. واستخدم نفس المنديل لإغلاق الصنبور.

○ إذا كنت تستخدم معقم يدين كحوليًا، فاحرص على أن يغطي يديك بالكامل. افرك يديك ببعضهم بعضاً حتى يجفا.

2. اجمع المستلزمات في مكان نظيف ومريح. تجنب إعداد التغذية عبر الأنبوب أو إجراءات في الحمام. ستحتاج إلى:

○ كمية التركيبة الغذائية التي وصفها لك مقدم الرعاية الصحية.

○ كيس تغذية عبر الجاذبية.

○ كوب.

○ عمود تغذية وريدية أو خطاف لتعليق كيس التغذية.

○ قطعة قماش نظيفة أو منشفة ورقية.

○ حاوية ماء. يمكنك استخدام ماء الصنبور بدرجة حرارة الغرفة طالما كان شربه آمناً.

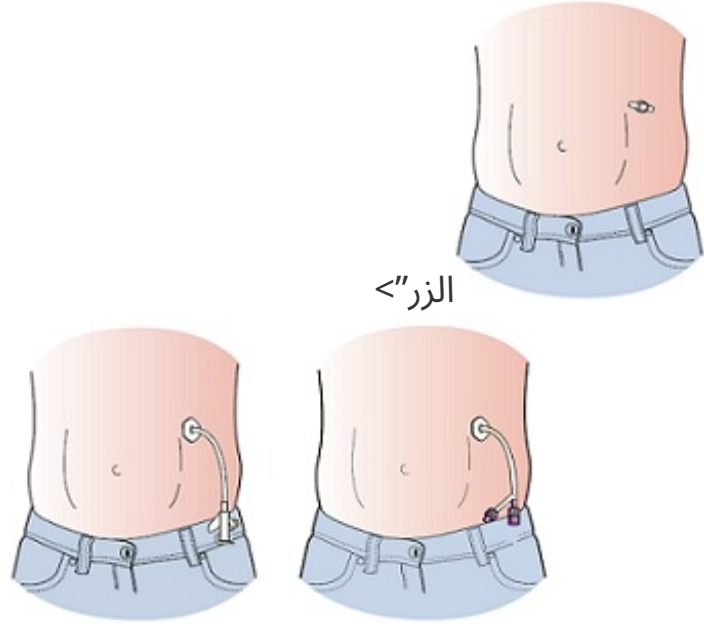
○ طرف قسطرة تقليدي أو محقن ENFit سعة 60 مليلتر.

○ قطعة قماش نظيفة أو منشفة ورقية.

○ شريط.

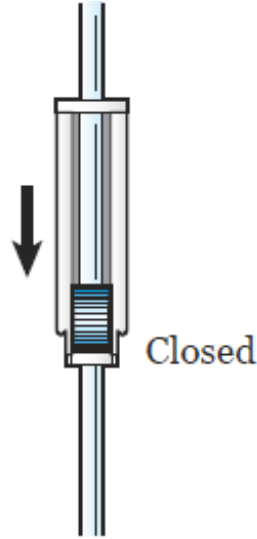
○ محول زر، إذا كان لديك زر وليس أنبوب (انظر الشكلين 1 و2).

■ إذا تم إدخالك المستشفى، فأحضر محول الزر معك إن كنت تستخدمه.



الشكل 2. أنبوب مزود بموصل تقليدي (جهة اليسار) ومحقن ENFit (جهة اليمين)

3. أغلق مشبك البكرة الموجود على كيس التغذية (انظر الشكل 3).

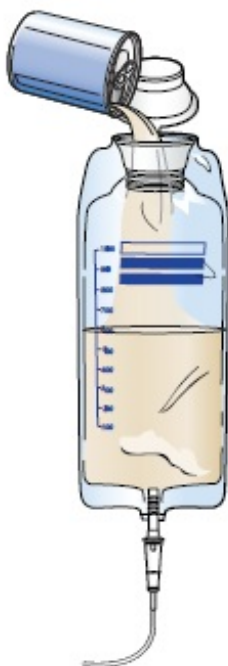


الشكل 3. أغلق مشبك البكرة

4. امسح الجزء العلوي لعلبة التركيبة الغذائية بقطعة قماش نظيفة أو منشفة ورقية. صُب كمية التركيبة الغذائية الموصوفة في كيس التغذية (انظر الشكل 4).

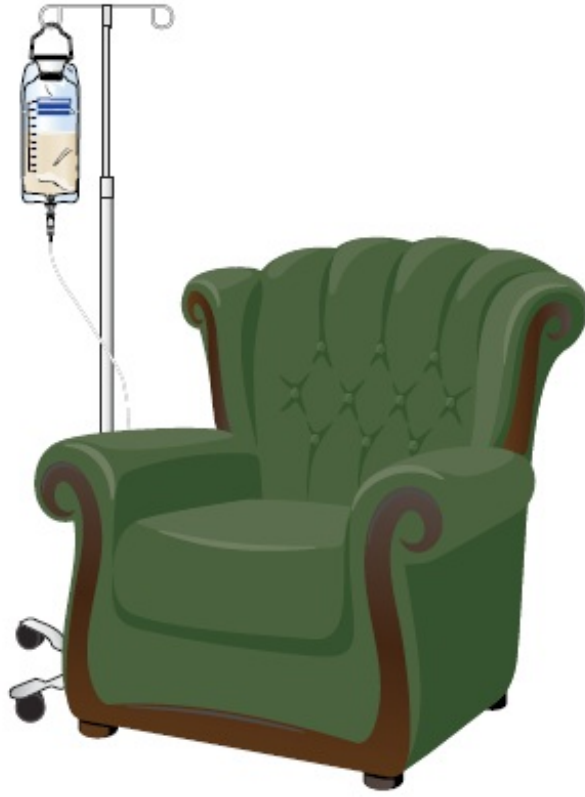
○ يستوعب الكيس 1000 مليلتر (4 عُلب) فقط في المرة الواحدة. إذا أجريت التغذية خلال النهار أو الليل، فُصّب كمية من التركيبة الغذائية تكفي 6 إلى 8 ساعات لكل تغذية في كل مرة. على

سبيل المثال، إذا كان معدل التغذية عبر الأنبوب 120 مليلتر لكل ساعة، فُصّب علبة واحدة كل ساعتين. يمكنك ملء الكيس بمقدار 3 إلى 4 علب في كل مرة.



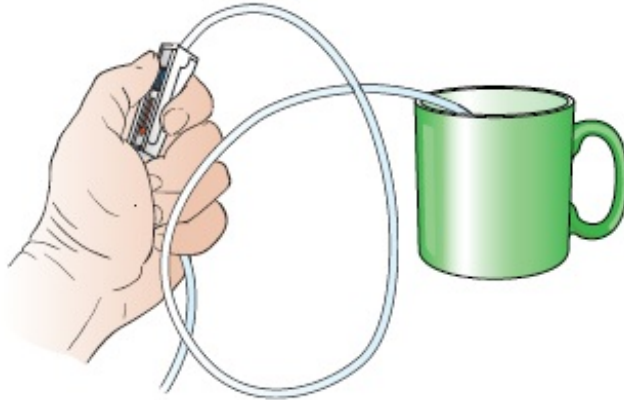
الشكل 4. ملء كيس التغذية

5. علّق كيس التغذية فوقك على ارتفاع قدمين إلى 3 أقدام (0.6 إلى 0.9 متر) إمّا على عمود تغذية وريدية أو بواسطة خطاف (انظر الشكل 5). ينبغي أن يكون ذلك بالقرب من مقعد مريح أو سريرك.



الشكل 5. تعليق كيس التغذية

6. احمّل طرف أنبوب كيس التغذية فوق كوب. انزع الغطاء من طرف الأنبوب.
7. افتح ببطء مشبك البكرة الموجود على أنبوب كيس التغذية (انظر الشكل 6). دع التركيبة الغذائية تسري عبر الأنبوب، ثم أغلق المشبك. فهذا يعمل على إخراج الهواء من الأنبوب.
- إذا لم يكن كيس التغذية يحتوي على مشبك بكرة، فافتح الغطاء ببطء، واضغط على الأنبوب حتى يصل السائل إلى نهايته.

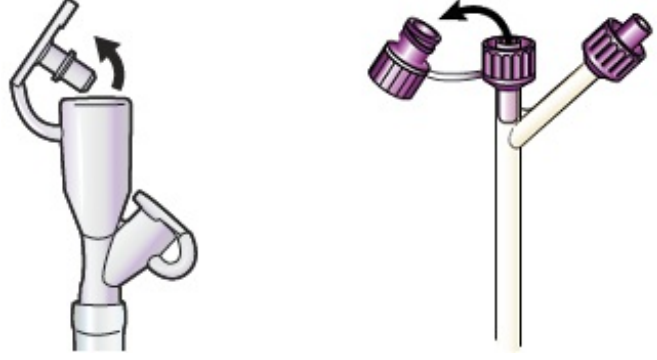


الشكل 6. فتح مشبك البكرة

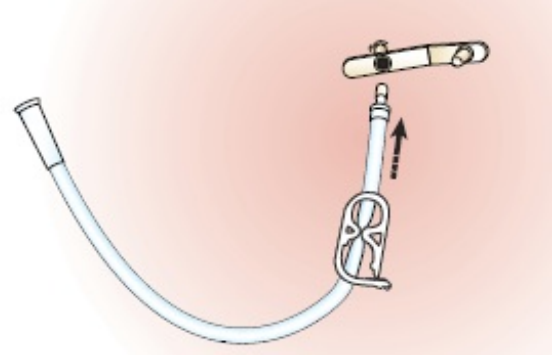
8. افتح السدادة الموجودة في طرف أنبوب التغذية (انظر الشكل 7). إذا كان لديك زر، فأدخل المحول

بداخله (انظر الشكل 8).

- إذا كنت تستخدم أنبوباً بدون مشبك، فاضغط على طرف الأنبوب لتجنب حدوث تسريب أو ضع الأنبوب بداخل كوب.
- عند استخدام كلمتي "فك المشبك" أو "إغلاق المشبك" خلال الجزء المتبقي من هذا المورد، ينبغي عليك "تحرير" أو "الضغط مرة أخرى" على أنبوب التغذية بدلاً من ذلك.



الشكل 7. افتح السدادة الموجودة في طرف الموصل التقليدي (جهة اليسار) ومحقن ENFit (جهة اليمين)



داخل الزر">

9. املاء المحقن بكمية الماء التي يوصي بها مقدم الرعاية الصحية. ضع المحقن في طرف أنبوب التغذية أو محول الزر.
10. فُك مشبك أنبوب التغذية (انظر الشكل 9). اغسل أنبوب التغذية (انظر الشكل 10).



فُك مشبك



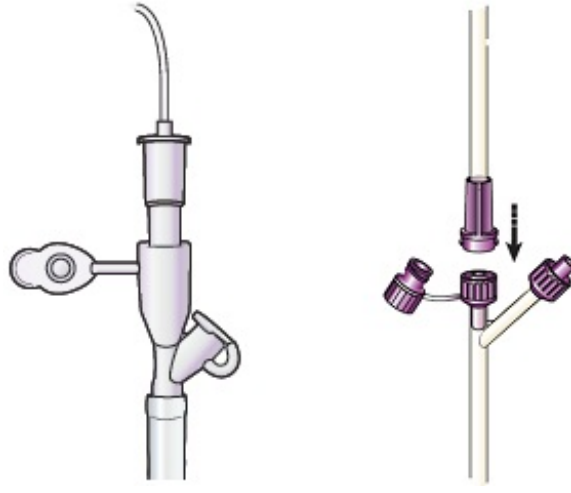
الموصل التقليدي (جهة اليسار)



أنبوب التغذية">
ومحقن ENFit (جهة اليمين)"<

11. أغلق مشبك أنبوب التغذية. افصل المحقن.

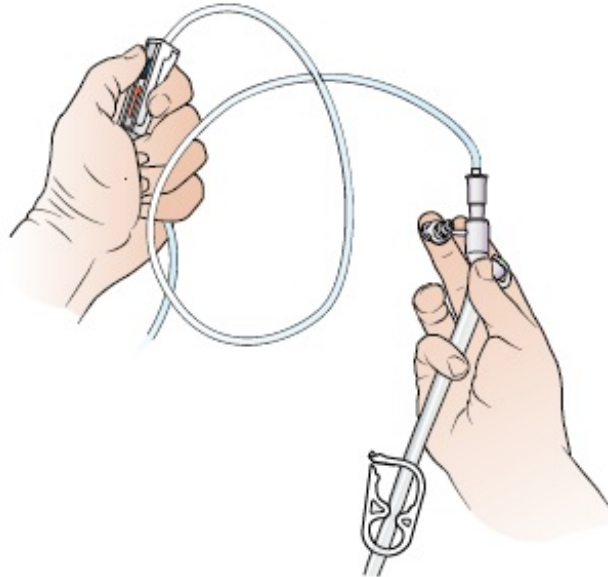
12. واصل طرف أنبوب كيس التغذية بأنبوب التغذية أو محول الزر (انظر الشكل 11). تأكد من تثبيت طرف الأنبوب بقوة. يمكنك وضع قطعة شريط لاصق فوق الوصلة لمنع انفصالها.



الشكل 11. وصل أنبوب كيس التغذية بأنبوب
التغذية المزود بالموصل التقليدي (جهة اليسار)
ومحقن ENFit (جهة اليمين)

13. فُك مشبك أنبوب التغذية وافتح مشبك البكرة ببطء على أنبوب كيس التغذية (انظر الشكل 12).
اترك التركيبة الغذائية تنساب قطرة بقطرة لمدة 30 دقيقة على الأقل.

- افحص الكيس كل 5 إلى 10 دقائق. إذا كانت التركيبة الغذائية تنساب بسرعة أكبر أو أقل مما ينبغي، فاضبط مشبك البكرة حسب ما ينبغي.
- يمكنك أيضًا خفض الكيس أو رفعه لتغيير معدل تدفق التركيبة. كلما تقوم بهذه العملية أكثر وأكثر، ستتعلم الارتفاع المناسب لتعليق الكيس.



الشكل 12. فُك مشبك أنبوب التغذية وافتح مشبك
البكرة

14. عندما يكون كيس التغذية فارغًا، أغلق مشبك البكرة على أنبوب كيس التغذية. أغلق المشبك على أنبوب التغذية. افصل كيس التغذية وضعه جانبًا.
 15. املاء المحقن بكمية الماء التي يوصي بها مقدم الرعاية الصحية. ضع المحقن في طرف أنبوب التغذية أو محول الزر. فك مشبك أنبوب التغذية واغسله.
 - استخدم محقنًا جديدًا كل 24 إلى 48 ساعة (يوم إلى يومين) للوقاية من العدوى.
 16. أغلق مشبك أنبوب التغذية، وأزل محول الزر (إن كنت تستخدمه)، وقم بتغطية أنبوب التغذية.
 17. عندما تنتهي من ذلك، اغسل كيس التغذية. اسحب أجزاء المحقن لفصلها عن بعضها البعض واغسل كل جزء بالماء الدافئ. اترك المستلزمات تجف في الهواء.
 - استخدم كيس تغذية جديد كل 24 إلى 48 ساعة (يوم إلى يومين) للوقاية من العدوى.
- كرر الخطوات 1 إلى 17 عند التغذية كل مرة.

كيفية توصيل وفصل مجموعة التمديد عن محول زر -MIC KEY

إذا كان لديك محول زر، فاتبع هذه الخطوات لتوصيل الأنابيب بالزر وفصلها عنه:

1. انزع غطاء الزر (أو منفذ تغذية MIC-KEY).
2. ضع مجموعة التمديد فوق الزر.
3. قم بمحاذاة الخطوط السوداء على مجموعة التمديد والزر واضغط بقوة.
 - للتوصيل، اتبع السهم الموجود على المحول بتدويره في اتجاه عقارب الساعة (إلى اليمين) حتى يستقر في مكانه بإحكام. تجنب تدوير الموصل بعد موضع القفل. احتفظ بمجموعة التمديد في هذا الموضع المقفل أثناء التغذية.
 - لفصلها، اتبع السهم الموجود على المحول بتدويره في عكس اتجاه عقارب الساعة (إلى اليسار) حتى تتحرك الخطوط السوداء. اسحب المحول للأعلى.

نقاط يجب أخذها في الاعتبار عند استخدام أنبوب التغذية

- استخدم محقنًا جديدًا كل يوم إلى يومين للوقاية من العدوى.
- استخدم كيس تغذية جديدًا كل يوم إلى يومين للوقاية من العدوى.
- احرص دائمًا على إغلاق مشبك أنبوب التغذية قبل إزالة طرف القسطرة التقليدية أو محقن ENFit

لتجنب حدوث تسريب.

- انقل المشبك إلى أجزاء مختلفة من أنبوب التغذية لتجنب ليّ الأنبوب أو ثنيه بشكل دائم.
- لتجنب الانسداد، اغسل أنبوب التغذية دائمًا بكمية الماء التي يوصي بها مقدم الرعاية الصحية الخاص بك (60 مليلتر عادةً) قبل وبعد:
 - كل تغذية.
 - تناول كل دواء.
- إذا لم تكن تستخدم أنبوب التغذية يوميًا، فاغسله بكمية 60 مليلتر من الماء مرة واحدة يوميًا على الأقل. فهذا يمنع انسداد.
- إذا كنت تتناول أدوية أثناء تركيب أنبوب التغذية، فاقرا *How to Take Medications Through Your Feeding Tube* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-take-medications-through-your-feeding-tube).

كيفية طلب المستلزمات

سيتواصل مدير الحالة مع شركة التأمين الخاصة بك للتحقق من تغطيتك التأمينية. وإذا كان تأمينك يغطي التغذية عبر الأنبوب، فسنحيلك إلى مقدم رعاية منزلية. وسيوفرون لك التركيبة الغذائية والمعدات اللازمة. احرص دومًا على إعادة طلب التركيبة الغذائية والمعدات عندما تكفي المستلزمات المتوفرة في المنزل لديك 10 أيام على الأقل. فهذا يساعدك على التأكد من عدم نفاد التركيبة الغذائية أبدًا.

بائع مستلزمات التغذية المعوية الخاص بك هو _____. ويمكن الوصول إليه عن طريق _____.

إذا لم يكن تأمينك يغطي التركيبة الغذائية أو المستلزمات، فيمكنك شراء تلك العلامة التجارية أو نوع مكافئ من صيدليتك المحلية أو متجر البقالة أو عبر الإنترنت. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول النوع المكافئ المناسب لك.

إذا لم تعد تستخدم أنبوب تغذية، فيمكنك التبرع بالمستلزمات المتبقية لديك. تواصل مع مؤسسة Oley Foundation عن طريق الاتصال بهاتف رقم 5079-262-518 أو تفضل بزيارة موقعها الإلكتروني وعنوانه www.oley.org

كيف تُخزن تركيبتك الغذائية

- تحقق من تاريخ انتهاء صلاحية التركيبة الغذائية. يمكن حفظ العلب غير المفتوحة للتركيبة في درجة حرارة الغرفة لفترات طويلة.

- قم بتغطية الغُلب المفتوحة للتركيبية الغذائية وحفظها في الثلاجة قبل وبعد التغذية. تخلص من أي غلب مفتوحة غير مستخدمة للتركيبية الغذائية بعد 24 ساعة.

متى يجب الاتصال بمقدم الرعاية الصحية

اتصل بمقدم الرعاية الصحية في الحالات التالية:

- إذا لاحظت أي مما يلي في موضع إدخال الأنبوب:
 - نزيف يغمر ضمادة شاش صغيرة.
 - صديد أو نزح كريه الرائحة.
 - احمرار.
 - تورم.
 - ألم متزايد لا يزول بعد تناول الدواء.
- إذا طرأ أي من التغييرات التالية على وظائف الأمعاء لديك:
 - لم تتبرز لمدة يومين.
 - الإمساك وجفاف البراز.
 - أي تغييرات على البراز، مثل لونه أو تجانسه أو كميته أو عدد مرات التبرز.
- أي تغييرات على البول، مثل لونه أو كميته أو عدد مرات التبول.
- أي تغييرات على وزنك، مثل:
 - زيادة أكثر من 5 أرطال (2.3 كيلوجرام) أسبوعيًا.
 - خسارة أكثر من رطلين (0.90 كيلوجرام) أسبوعيًا.
- الشعور بالامتلاء الشديد بعد التغذية عبر الأنبوب.
- وجود تورم في البطن أو القدمين أو الساقين أو اليدين أو الوجه.
- الإصابة بالغثيان (الشعور بالرغبة في القيء).
- القيء (الاستفراغ).
- الانتفاخ أو التقلصات المعوية أو الإسهال (التبرز ببراز رخو أو مائي).
- إذا أُصبت بحمى وارتفعت درجة حرارتك إلى 100.4 فهرنهايت (38 مئوية) أو أعلى.
- الرعشة.

- الدوخة.
- صعوبة التنفس.

إذا كانت لديك أسئلة أو شواغل، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. سيرد عليك أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية الخاص بك أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً وبخلاف هذه الأوقات، يمكنك ترك رسالة أو التحدث مع أحد مقدمي الرعاية الآخرين في مركز MSK. يتواجد دومًا طبيب مُناوب أو ممرضة مُناوبة. إذا لم تكن متأكدًا بشأن كيفية الوصول إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، فاتصل بهاتف رقم 2000-639-212.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

How to Use the Gravity Method With Your Feeding Tube - Last updated on May 16, 2023
جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان