تعليم المريض/ مقدم الرعاية

نبذة عن القسطرة البولية (قسطرة Foley): كيفية تنظيفها والعناية بها

ستساعدك هذه المعلومات في العناية بالقسطرة البولية (قسطرة Foley).

نبذة عن القسطرة البولية (قسطرة Foley)

قسطرة Foley هي أنبوب رفيع ومرن يتم تركيبه في عن طريق الإحليل (الأنبوب الصغير الذي ينقل البول من المثانة إلى خارج الجسم) إلى داخل المثانة. ينصرف البول من خلال قسطرة Foley. وقد تم تثبيت القسطرة داخل المثانة بواسطة بالون مملوء بالماء.

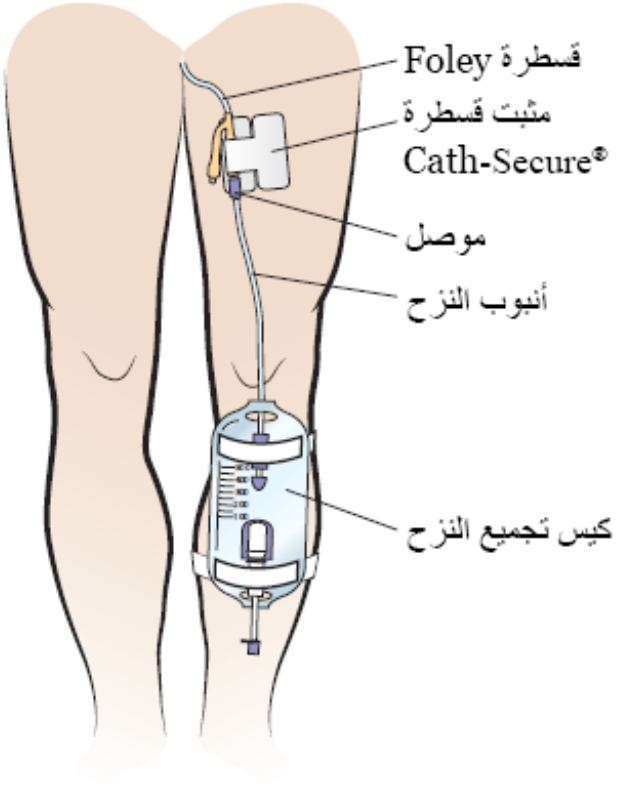
كيف تعمل قسطرة Foley

ينتقل البول من المثانة عن طريق أنبوب نزح إلى كيس جمع البول. ويظل كيس جمع البول ملتصقًا بساقك بشريط خاص يُعرف باسم Cath-Secure®.

وهناك نوعان من أكياس جمع البول:

- **كيس الساق.** وهو الكيس الذي ترتديه نهارًا. ويستوعب نصف لتر من البول.
- **الكيس الليلي.** هذا هو الكيس الذي تستخدمه ليلاً قبل النوم. ويستوعب الكيس لترين من البول.

يُبين الشكل 1 أجزاء القسطرة الظاهرة خارج جسمك.



الشكل 1. أجزاء قسطرة Foley وكيس جمع البول

كيفية العناية بقسطرة Foley

للعناية بقسطرة Foley، يجب عليك:

- تنظيف القسطرة يوميًا.
- تغيير أكياس جمع البول. يجب عليك تغيير كيس جمع البول الخاص بك مرتين في اليوم:
  - في الصباح، قم بتغيير الكيس الليلي واستخدم كيس السحق.
  - في الليل قبل الذهاب إلى الفراش، قم بتغيير كيس السحق بالكيس الليلي.
- استبدل أكياس جمع البول بأخرى جديدة مرة كل أسبوع. يجب عليك تغيير كيس جمع البول إذا حدث له انسداد.

- غسل أكياس جمع البول كل يوم.
- تناول كوب واحد إلى كوبين من السوائل كل سـاعتين أثناء فترة استيقاظك للمحـافظة على ترطيب جسمك.

قد ترى بعض الدم أو البول حول مكـان دخول القسطرة إلى جسمك. وقد يحدث هذا أثناء المشي أو التبرز. ويعد هذا أمرًا طبيعيًا في حـالة نزح البول إلى كيس جمع البول. **إذا لم يكن هناك أي تصريف للبول في كيس جمع البول، فاتصل بمقدم الرعـاية الصحية.**

كيف ترتدي قسطرة Foley وكيس السـاق بشكل مريح

- يجب أن يصل الأنبوب المتصل بكيس السـاق حتى ربلة السـاق بمـا يكفي لثني سـاقك قليلاً. إذا كـان هناك جزء زائد في الأنبوب، فقد تحتاج إلى قطعه. سيحدد لك مقدم الرعـاية الصحية كيفية القيام بذلك.
- احرص دائمًا على ارتداء كيس السـاق أسفل ركبتك. وسوف يسـاعد ذلك على النزح.
- ضع كيس السـاق على ربلة سـاقك باستخدام شرائط الفيلكرو (Velcro®) التي قدمهـا لك مقدم الرعـاية الصحية. استخدم شريط السـاق لتثبيت الأنبوب إلى فخذك.
- إذا تركت الأشرطة علامة على سـاقك، فهذا دليل على أنهـا ضيقة للغاية، ويجب إرخاؤها. قد يؤدي ترك الأربطة مشدودة جدًا إلى تقليل تدفق الدم والتسبب في حدوث جلطـات دموية.
- استخدم مزلقًا مـائيًا (مثل Astroglide® أو K-Y®) لعدم حدوث التهـاب في القضيب أو فتحة المهبل.
- حـافظ على نظافة القضيب أو فتحة المهبل بالاستحمـام كل يوم. فهذا

يسˆعد على منع حدوث العدوى أثناء تركيب قسطرة Foley.

كيفية الاستحمˆام بقسطرة Foley

- يمكنك الاستحمˆام بالدُشّ طوال فترة تركيب القسطرة لديك.
- ولا تستحم في البانيو إلا بعد إزالة القسطرة. فالاستحمˆام في البانيو أثناء تركيب القسطرة لديك يعرضك لخطر الإصˆابة بالعدوى.
- احرص على الاستحمˆام بالدُشّ دائمًا وأنت ترتدي كيس جمع البول الليلي. الكيس الليلي مقاوم للمˆاء. ولا تستحم مستخدمًا كيس جمع البول الخاص بالسˆاق. يضم كيس السˆاق قطعة قمˆاش على الجانب ولن يجف سريعًا.
  - ربمˆا تجد أن من الأسهل الاستحمˆام صباحًا قبل تغيير الكيس الليلي بكيس السˆاق.

كيفية تنظيف قسطرة Foley

يمكنك تنظيف القسطرة أثناء الاستحمˆام. اتبع هذه التعليمˆات.

1. اجمع المستلزمˆات. ستحتاج إلى:
   - صˆابون خفيف، مثل دوف (Dove®).
   - 1 مثبت قسطرة (Cath-Secure®).
2. اغسل لديك بالمˆاء والصˆابون أو استخدم معقم يدين كحولي.
   - إذا كنت تغسل يديك بالمˆاء والصˆابون، بلل يديك واستخدم الصˆابون. افرك يديك جيدًا معًا لمدة 20 ثانية على الأقل، ثم اشطفهمˆا. جفف يديك بمنديل ورقي. واستخدم نفس المنديل لإغلاˆق الصنبور.
   - إذا كنت تستخدم معقم يدين كحوليًا، فاحرص على أن يغطي يديك

بالكامل. افرك يديك معًا حتى يجفا.

3. نظف القضيب أو نظفي المهبل باستخدام الماء والصابون الخفيف.
   - يجب على الرجال سحب قلفة القضيب للخلف (الجلد المحيط بطرف القضيب)، إذا لزم الأمر. ويجب تنظيف المنطقة، بما في ذلك القضيب.
   - ويجب على النساء فصل الشفرين (طيات الجلد الصغيرة المحيطة بفتحة المهبل). وتنظيف المنطقة من الأمام إلى الخلف.
4. نظف منطقة دخول القسطرة إلى الجسم. وهي تُسمى الإحليل.
5. نظف القسطرة من حيث تدخل جسمك ثم إلى أسفل بعيدًا عن جسمك. أمسك القسطرة من النقطة التي تدخل فيها جسمك كي لا تضغط عليها.
6. اشطف المنطقة جيدًا وجففها برفق.
7. إذا قمت بإزالة مثبت القسطرة (Cath-Secure) القديم الخاص بك، فثبت القسطرة على ساقك بواسطة مثبت قسطرة جديد. وهذا لمنع حركة القسطرة.

عند تغيير أكياس جمع البول

يجب عليك تغيير كيس جمع البول الخاص بك مرتين في اليوم. قم بتغييره:

- في الصباح التالي للاستحمام، قم بتغيير الكيس الليلي بكيس الساق.
- في الليل قبل الذهاب إلى الفراش، قم بتغيير كيس الساق بالكيس الليلي.

استبدل أكياس جمع البول بأخرى جديدة مرة كل أسبوع. يجب عليك تغيير كيس جمع البول إذا حدث له انسداد.

كيفية تغيير كيس جمع البول

Please visit www.mskcc.org/ar/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-foley-catheter-drainage-bag to watch this video.

1. اجمع المستلزمات. ستحتاج إلى:
   - قطعة قماش نظيفة (خلاف المستخدمة للاستحمام) أو قطعة من الشاش مقاس 4 × 4.
   - كيس الساق أو الكيس الليلي (أيهما تقوم بالتبديل إليه).
   - 2 مسحة كحولية.
2. اغسل لديك بالماء والصابون أو استخدم معقم يدين كحولي.
   - إذا كنت تغسل يديك بالماء والصابون، بلل يديك واستخدم الصابون. افرك يديك جيدًا معًا لمدة 20 ثانية على الأقل، ثم اشطفهما. جفف يديك بمنديل ورقي. واستخدم نفس المنديل لإغلاق الصنبور.
   - إذا كنت تستخدم معقم يدين كحوليًا، فاحرص على أن يغطي يديك بالكامل. افرك يديك معًا حتى يجفا.
3. أفرغ البول من كيس جمع البول في المرحاض. احرص ألا تلمس فوهة كيس جمع البول أبدًا جانب المرحاض أو أي حاوية تفريغ. وإذا حدث ذلك، فامسحها بمسحة كحولية لمدة 15 ثانية.
4. ضع قطعة قماش نظيفة أو شاش أسفل الموصل لالتقاط أي تسرب.
5. اضغط على القسطرة بأصابعك وافصل الكيس المستعمل.
6. امسح طرف القسطرة بمسحة كحولية.

7. امسح الموصل الموجود على الكيس الجديد بالمسحة الكحولية الثانية.
8. قم بتوصيل الكيس النظيف بالقسطرة ثم حرر إصبعك. تأكد من اتصال القسطرة بالكيس بإحكام لمنع فتحه أو تسرب البول منه.
9. تحقق من جميع التوصيلات. افرد أي مناطق التواء أو ثني في الأنبوب.

كيفية العناية بأكياس جمع البول

العناية بكيس جمع البول الخاص بالساق

- أفرغ كيس الساق في المرحاض كل 2 إلى 4 ساعات، حسب الحاجة. يمكنك القيام بذلك من خلال الفوهة الموجودة أسفل الكيس. لا تدع الكيس يمتلئ عن آخره.
- لا تستلق لمدة تزيد عن ساعتين وأنت ترتدي كيس الساق. فقد يحول هذا دون نزح البول كما ينبغي.

العناية بكيس جمع البول الليلي

- ضع الكيس الليلي دائمًا تحت مستوى مثانتك.
- عند الذهاب إلى الفراش، علِّق الكيس الليلي بعيدًا عن السرير. ويمكنك القيام بذلك باستخدام سلة مهملات صغيرة. ضع كيسًا بلاستيكيًا نظيفًا بداخل سلة المهملات. علِّق الكيس الليلي بداخل سلة المهملات.

تنظيف أكياس جمع البول

نظِّف كيس الساق والكيس الليلي كل يوم. اتبع هذه التعليمات.

1. اجمع المستلزمات. ستحتاج إلى:
   - خل أبيض.

- ماء بارد.

2. اغسل لديك بالماء والصابون أو استخدم معقم يدين كحولي.
   - إذا كنت تغسل يديك بالماء والصابون، بلل يديك واستخدم الصابون. افرك يديك جيدًا معًا لمدة 20 ثانية على الأقل، ثم اشطفهما. جفف يديك بمنديل ورقي. واستخدم نفس المنديل لإغلاق الصنبور.
   - إذا كنت تستخدم معقم يدين كحوليًا، فاحرص على أن يغطي يديك بالكامل. افرك يديك معًا حتى يجفا.
3. اشطف الكيس بالماء البارد. لا تستخدم الماء الساخن لأنه قد يُتلف المكونات البلاستيكية.
4. للتخلص من الرائحة، املأ الكيس حتى المنتصف بخليط من الخل الأبيض بنسبة ربع والماء بنسبة 3 أرباع. رجّ الكيس واتركه لمدة 15 دقيقة.
   - إذا لم تتمكن من إدخال الخليط إلى داخل الكيس، فجرب وضع الخل والماء في كوب عيار يضم أنبوب صب. ثم استخدم الأنبوب لصب الخليط إلى داخل الكيس.
5. اشطف الكيس بالماء البارد. علِّقه حتى يجف.

كيف تمنع إصابة قسطرة Foley بالعدوى

اتبع هذه الإرشادات للوقاية من العدوى طوال فترة تركيب القسطرة لديك:

- احرص على أن يكون كيس جمع البول أسفل مستوى مثانتك.
- احتفظ دائمًا بكيس جمع البول بعيدًا عن الأرض.
- احتفظ بالقسطرة مثبتة على فخذك لمنعها من الحركة.
- لا تستلق على القسطرة أو تسد تدفق البول في الأنبوب.

- استحم بالدُش كل يوم للمحافظة على نظافة القسطرة.
- اغسل يديك قبل وبعد لمس القسطرة أو الكيس.

أسئلة شائعة حول العناية بقسطرة Foley

هل يمكنني تركيب قسطرة Foley بنفسي؟

لا. يتولى مقدم الرعاية الصحية تركيب القسطرة لك.

ما هي المدة التي يمكنني خلالها ارتداء قسطرة Foley قبل أن تقتضي الضرورة تغييرها؟

يجب استبدال القسطرة مرة واحدة شهريًا تقريبًا، أو إذا لم تعد صالحة للاستخدام، أو إذا أُصبت بعدوى.

هل يمكنني التبرز أثناء تركيب قسطرة Foley؟

نعم. لن تؤثر القسطرة على التبرز.

هل يمكن أن يحدث لي انتصاب أثناء تركيب قسطرة Foley؟

نعم. يمكن أن يحدث لك انتصاب مع تركيب القسطرة.

هل يمكنني قيادة السيارة أثناء تركيب قسطرة Foley؟

يمكنك قيادة السيارة مع تركيب القسطرة ما لم يُصدر لك مقدم الرعاية الصحية تعليمات أخرى.

هل يمكنني ممارسة التمارين الرياضية أثناء تركيب قسطرة Foley؟

اسأل مقدم الرعاية الصحية عما إذا كان يمكنك ممارسة التمارين الرياضية أثناء تركيب قسطرة Foley.

هل يمكنني السباحة أثناء تركيب قسطرة Foley؟

لا. لا يمكنك السباحة مع تركيب القسطرة.

هل يمكنني السفر بالطائرة أثناء تركيب قسطرة Foley؟

نعم. يمكنك السفر بالطائرة أثناء تركيب القسطرة.

متى يجب الاتصال بمقدم الرعاية الصحية

اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك على الفور إذا أُصبت بما يلي:

- خروج القسطرة. لا تحاول إعادة تركيبها بنفسك.
- أصبت بحمى تبلغ 101 °فهرنهايت (38.3 °مئوية) أو أعلى.
- إخراج البول لديك أقل من المعتاد.
- لم يكن هناك تصريف للبول في كيس جمع البول.
- انبعثت رائحة كريهة من البول.
- نزول دم أحمر فاتح أو جلطات دموية كبيرة في البول.
- لديك ألم في البطن ولا يوجد بول في كيس القسطرة.

إذا كانت لديك أسئلة أو شواغل، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. سيرد عليك أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية الخاص بك أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً وبخلاف هذه الأوقات، يمكنك ترك رسالة أو التحدث مع أحد مقدمي الرعاية الآخرين في مركز MSK. يتواجد دومًا طبيب مُناوب أو ممرضة مُناوبة. إذا لم تكن متأكدًا بشأن كيفية الوصول إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، فاتصل بهاتف رقم 212-639-2000.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

About Your Urinary (Foley) Catheter: How To Clean and Care for It - Last updated on June 15, 2023

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركزMemorial Sloan Kettering لعلاج السرطان