

تعليم المريض / مقدم الرعاية

# أغراض يمكنك اصطحابها عند دخولك المستشفى لإجراء عملية زرع الخلايا الجذعية للأطفال

تساعدك هذه المعلومات في التعرف على الأغراض التي يمكنك اصطحابها عند دخول المستشفى لإجراء عملية زرع الخلايا الجذعية. في هذا المورد، يكون الخطاب موجه لك أنت أو طفلك.

## الملابس والأحذية

- ملابس فضفاضة ومريحة، مثل البيجامة والسترة الرياضية والسرّوال الرياضي.
- أحضر القمصان التي يمكن فتحها من الأمام (مثل تلك المزودة بأزرار أو سحاب) إن أمكن ذلك. فهذا يُسهل على فريق الرعاية الصحية الوصول إلى القسطرة الوريدية المركزية (CVC) لديك.
- أحضر السرّاويل المزودة برُباط وليس حزام مرّن إن أمكن ذلك. فهذا يساعد على منع تهيج الجلد الذي قد ينتج عن تلقي بعض العلاجات الكيميائية.
- أرواب استحمام.
- ملابس تحتية نظيفة.
- خُف بنعل مانع للانزلاق.

- أحذية لارتدائها عند السير في الممرات وأداء تمارين العلاج الطبيعي والعلاج الوظيفي.

يجب عليك تغيير ملابسك كل يوم أثناء وجودك في المستشفى. تضم الوحدة غرفة غسيل مشتركة، ويجب عليك إحضار مُنظف ملابس عديم الرائحة ومضاد للحساسية. ومن هذه المنظفات Tide® free & gentle وdreft® وArm & Hammer™ Sensitive Skin.

## أغراض اختيارية

يمكنك اصطحاب أغراض أخرى لمنحك الشعور بالراحة وتسليتك أثناء التواجد في المستشفى. ولكن احرص على عدم اصطحاب عدد أغراض أكثر مما ينبغي حتى لا تتراكم في غرفتك وتسبب الفوضى.

فيما يلي بعض الأمثلة على الأغراض التي يمكن اصطحابها:

- الأوشحة أو القبعات.
  - الوسائد (معداة وسائد الريش)، والبطاطين والألحفة والدمى المحشوة.
    - يُرجى غسل هذه الأغراض قبل إحضارها إلى المستشفى.
  - مبرد أظافر.
  - أدوات تزيين الغرفة، مثل الصور الفوتوغرافية.
  - أقراص "دي في دي".
  - جهاز كمبيوتر محمول، كمبيوتر لوحي (مثل "آي باد") أو جهاز ألعاب.
- توجد ثلاجة مشتركة في مخزن الطعام M9 حيث يمكنك الاحتفاظ ببعض من أطعمتك المفضلة.

من فضلك لا تتردد في سؤال فريق زرع الخلايا الجذعية الخاص بك عن أي أغراض شخصية إضافية تود إحضارها لمنحك المزيد من الراحة خلال إقامتك.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

What to Pack for Your Pediatric Stem Cell Transplant Admission - Last updated on May 16, 2024  
جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center