تعليم المريض/ مقدم الرعاية

نمو طفلك خلال الفترة ما بين 3 إلى 6 شهور

تسرد هذه المعلومات المهارات التي يكتسبها الطفل غالبًا خلال الفترة ما بين 3 شهور و6 شهور.

الحركة والنمو الجسدي

بين 3 شهور و6 شهور، ربما يتعلم الطفل:

- وضع يديه على ركبتيه وقدميه.
- التدحرج على جنبه أو ظهره عند استلقائه على بطنه.
- محاولة الوصول إلى الألعاب عند الاستلقاء على بطنه.
- الانقلاب عند الاستلقاء على بطنه.
- الجلوس بدعم أو بدون دعم.
- تحمُّل وزن جسمه على ساقيه والقفز لأعلى ولأسفل أثناء حمله في وضعية الوقوف.

المهارات الاجتماعية العاطفية ومهارات المساعدة الذاتية

بين 3 شهور و6 شهور، ربما يتعلم الطفل:

- المناغاة (إصدار تمتمات رقيقة) عند التحدث إليه.
- التبسُّم.

- اللعب مع الآخرين. قد يبكي عند توقف اللعب.
- يبدأ في حمل زجاجته بكلتا يديه.
- يدير رأسه عند تناول الطعام بالملعقة. يحدث هذا عادةً خلال الفترة ما بين 4 إلى 6 شهور.

مهارات التعلم والتفكير وحل المشكلات

بين 3 شهور و6 شهور، ربما يبدأ الطفل:

- اللعب بالخشخيشة.
- العثور على الأشياء المُخبَّأة جزئيًا.
- يبدأ الاستجابة لصوت أبويه.

مهارات التخاطب واللغة والتواصل

بين 3 شهور و6 شهور، ربما يبدأ الطفل:

- الضحك والصراخ والمناغاة.
- الضحك عند تغطية عينيه (لعب الغميضة).
- تحريك عينيه في اتجاه الأصوات.
- الاستجابة للتغييرات في نبرة صوتك.
- ملاحظة الدُمى التي تصدر أصواتًا.
- الانتباه إلى الموسيقى.
- المناغاة والهمهمة عند اللعب معك (نطق كلمة بابا، ماما، دادا).

كيف تساعد طفلك على النمو

ربما يفتقد طفلك قدرًا كبيرًا من الطاقة أثناء علاجه. ولكن لا يزال من المهم مساعدته على الحركة والتواصل واللعب في إطار روتينه اليومي. فيما يلي بعض الأمور التي يمكنك القيام بها لمساعدته:

- تدليك يديه وقدميه.
- الحرص على أن يقضي بعض الوقت مستلقيًا على بطنه أثناء مدة استيقاظه.
- اللعب معه أثناء اتخاذه وضعية الجلوس.
- حمله على اللعب بكلتا يديه أمام جسمه.
- حمله على الوصول إلى الدمى القريبة.
- تشجيعه على الركل بوضع خشخيشة أو دمية بالقرب من قدمه.
- حمله على اللعب بالدمى التي تصدر الأصوات والأضواء.
- التحدث معه بتكرار الأصوات التي يُصدرها.
- القراءة له.
- نطق كلمات بسيطة له، مثل "قطة" أو "كلب".
- ممارسة لعبة الغميضة معه.
- تقييد الوقت التي يمضيه في مشاهدة التلفاز أو النظر إلى الهاتف.
- سرد القصص والغناء أثناء ممارسة الأنشطة.
- إعطاؤه الدمى التي يمكنه وضعها في فمه دون أن تسبب له خطر الاختناق (مثل حلقة التسنين أو الخشخيشة).

متى يجب الاتصال بمقدم الرعاية الصحية للطفل

اتصل بمقدم الرعاية الصحية للطفل في الحالات التالية:

- إذا كان الطفل لا يستطيع النظر إلى الأمام مباشرةً عند الاستلقاء على ظهره.
- إذا لم يتمكن من الوصول إلى الدُمى.
- إذا كان لا يحب تغيير وضعيته.
- إذا كانت ساقاه متيبستين.
- إذا كان لا يستطيع الضغط بساقيه للأسفل عندما تلمس قدمه سطحًا صلبًا.
- إذا كان لا يتدحرج.
- إذا كان يواجه صعوبة في وضع الأشياء بداخل فمه.
- إذا لم يكن يناغي أو يهمهم.
- إذا لم يكن يتواصل بالعينين أو يحرك عينيه في اتجاه الأصوات.
- إذا كان يواجه صعوبة في تناول الطعام بواسطة الملعقة أو تناول طعام الأطفال.

معلومات الاتصال

إذا كانت لديك أي أسئلة بشأن نمو طفلك، فتحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص به. ويمكنك أيضًا طلب الإحالة إلى خدمات العلاج الطبيعي أو الوظيفي أو علاج النطق التابعة لمركز ميموريال سلون كيترينج (MSK).

يمكنك الاتصال بقسم العلاج الطبيعي والوظيفي أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 6 مساءً على هاتف رقم 212-639-5384. يمكنك الاتصال بقسم إعادة تأهيل النطق والسمع أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً على هاتف رقم 212-639-5856.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

Your Child's Development From 3 to 6 Months - Last updated on April 30, 2026

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان

Memorial Sloan Kettering Cancer Center