تعليم المريض/ مقدم الرعاية

نبذة عن المنفذ الوريدي المغروس

توضح هذه المعلومات طبيعة المنافذ الوريدية المغروسة لديك، وتركيب المنفذ الوريدي، وكيفية العناية به. يُطلق على المنفذ الوريدي المغروس غالبًا اسم mediport أو port-a-cath. وهو يحمي أوردتك أثناء تلقي علاج السرطان.

ما هو المنفذ الوريدي المغروس؟

المنفذ الوريدي المغروس هو أحد أنواع القسطرة الوريدية المركزية (CVC). والقسطرة الوريدية المركزية هي أنبوب مرن يتم إدخاله في أحد أوردتك.

قد تحتاج أحيانًا لتلقي الدواء في وريد أكبر من تلك الأوردة الموجودة في ذراعيك. يسمح المنفذ بدخول الدواء إلى مجرى الدم من خلال الوريد. ويمكن استخدامه لإعطائك الدواء لعدة أيام متتالية.

يحمي المنفذ أوردتك من الضرر الناتج عن تكرار الوصول إليها. يُسهل المنفذ الوريدي على فريق الرعاية الصحية:

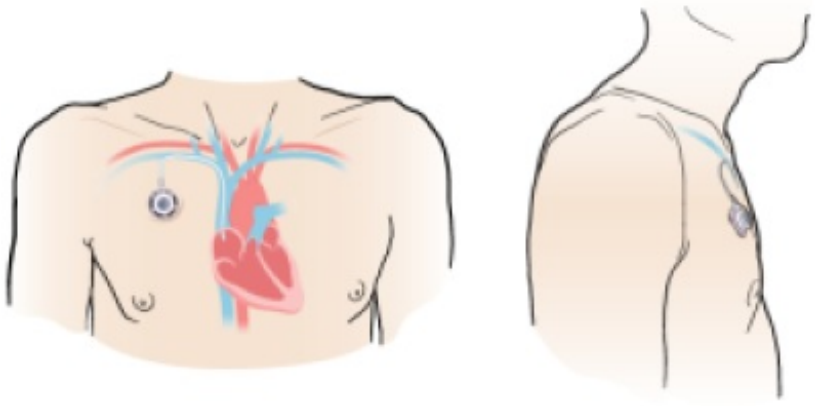
- سحب عينات الدم.
- إعطاءك الأدوية الوريدية. يتم إدخال هذا الدواء عبر أحد أوردتك. فهناك بعض الأدوية الوريدية، مثل أدوية التخدير وبعض أنواع العلاج الكيماوي، التي يجب إدخالها إلى مجرى الدم من خلال وريد كبير.
- إعطاءك السوائل الوريدية.

- إعطاءك منتجات الدم عبر الوريد، مثل الصفائح الدموية والبلازما.
- إعطاءك سائل التباين الوريدي. وهو عبارة عن صبغة خاصة تساعد مقدم الرعاية الصحية على رؤية أعضائك بوضوح أكبر.

سيخبرك مقدم الرعاية الصحية إذا كان تركيب المنفذ الوريدي هو الحل الأنسب لك ولعلاجك.

سيتولى جراح أو أخصائي (طبيب) الأشعة التداخلية تركيب المنفذ الوريدي. وطبيب الأشعة التداخلية هو طبيب متخصص في الإجراءات الموجهة بالتصوير. وهو يقوم بتركيب المنفذ الوريدي في صدرك غالبًا. وقد يتم تركيب المنفذ أحيانًا في أعلى ذراعك. سيخبرك مقدم الرعاية الصحية بموضع تركيب المنفذ الوريدي لديك.

يتم عادةً تركيب المنفذ الوريدي في الصدر على مسافة بوصة واحدة تقريبًا (2.5 سم) أسفل مركز الترقوة اليمنى لديك (انظر الشكل 1). فهذه هي أكثر طريقة مباشرة للوصول إلى الوريد. إذا كنتِ ترتدين حمالة صدر، فسيكون المنفذ الوريدي على بعد حوالي 1 بوصة من موضع حزام حمالة الصدر.



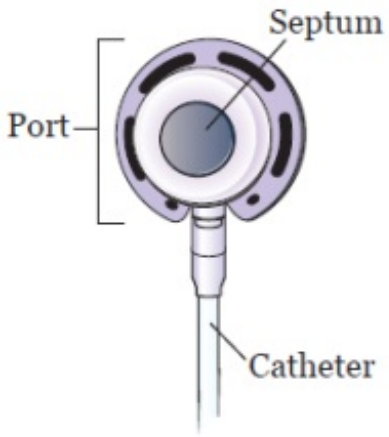
الشكل 1. منظر أمامي للمنفذ (اليسار) ومنظر جانبي للمنفذ (اليمين)

قد يتسبب المنفذ الوريدي لديك في رفع جلدك حوالي ½ بوصة (1.2 سم). وقد يكون بوسعك الإحسˇس به تحت جلدك. ولن يشعر أغلب المرضى بوجود المنفذ الوريدي لديهم. لن تكتشف أجهزة الكشف عن المعˇدن المنفذ الوريدي.

يمكن إبقاء المنفذ في مكˇانه لسنوات. سيقوم مقدم الرعˇاية الصحية بإزالة المنفذ الوريدي الخاص بك عندمˇ لا تعود بك حˇاجة إليه. وسيزيله أيضًا إذا أُصيب بعدوى. ويمكن تركيب منفذ آخر لك في وقت لاحق إن كنت بحˇاجة إليه.

أجزاء المنفذ الوريدي المغروس

أجزاء المنفذ الوريد المغروس هي المنفذ الوريدي، والحˇاجز والقسطرة (انظر الشكل 2).



الشكل 2. مكونات المنفذ الوريدي لديك

المنفذ الوريدي والحˇاجز

المنفذ الوريدي هو نقطة البداية لتدفق السوائل عبر القسطرة. وهو يستقر تحت جلدك وله مركز مرتفع يسمى حˇاجز. وهذا هو جزء المنفذ الوريدي حيث سيتم تركيب الإبر. وهو يسمى أيضًا بنقطة الوصول.

هذا الحˇاجز مصنوع من مˇادة مطˇاطية ذاتية الغلق. ولا يمكن دخول أي شيء عبر المنفذ الوريدي من دون وجود الإبرة. يُغلق الحˇاجز بمجرد نزع الإبرة.

القسطرة

القسطرة عبارة عن أنبوب بلˇاستيكي رفيع ومرن. يكون أحد طرفيهˇ متصلاً بالمنفذ الوريدي. فيمˇ يستقر الطرف الآخر في الوريد.

أمثلة على المنافذ الوريدية المغروسة

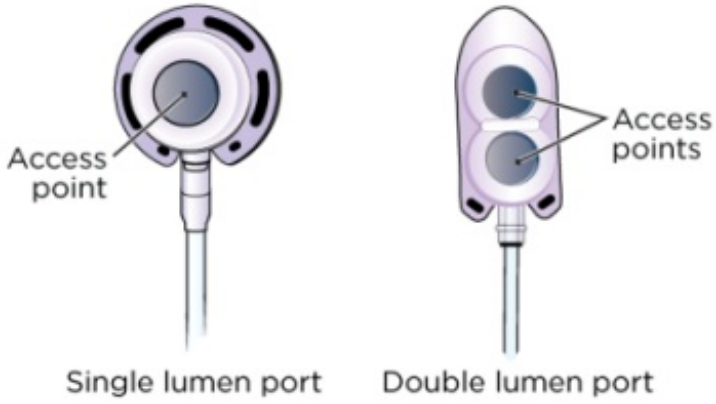
قد تتخذ المنافذ الوريدية شكلاً دائريًا أو بيضاويًا أو مثلثًا. وقد يُطلق على المنفذ الوريدي اسم Mediport® أو BardPort® أو PowerPort® أو Port-A-Cath®. وقد تكون المنافذ أحادية التجويف أو مزدوجة التجويف (انظر الشكل 3). وسيختار مقدم الرعاية الصحية الأفضل من بينها لك ولعلاجاتك.

المنفذ الوريدي أحادي التجويف

يضم المنفذ الوريدي أحادي التجويف نقطة وصول واحدة. يتم تركيب منفذ وريدي أحادي التجويف لمعظم المرضى.

المنفذ الوريدي مزدوج التجويف

يضم المنفذ الوريدي مزدوج التجويف نقطتي وصول. ويمكنك تركيب إبرة في كل نقطة وصول. وقد يتم تركيب منفذ وريدي مزدوج التركيب لك إذا كنت تحتاج عادةً أكثر من نقطة وصول واحدة للعلاج.



الشكل 3. منافذ وريدية أحادية (اليسار) ومزدوجة (اليمين) التجويف

المنافذ الوريدية القابلة للحقن آليًا

تُصنع معظم المنافذ الوريدية المغروسة لاستخدامها أثناء اختبارات التصوير بالأشعة. وهي تشمل التصوير المقطعي المحوسب (CT) أو التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI)، وتسمح بالحقن السريع لصبغة التباين. ويُطلق عليها

اسم المنافذ الوريدية القابلة للحقن آليًا (انظر الشكل 4).

سيخبرك مقدم الرعاية الصحية إذا ما كان المنفذ الوريدي لديك من النوع القابل للحقن آليا. وسيمنحك أيضًا بطاقة محفظة تحتوي على معلومات حول المنفذ الوريدي لديك. ونوصيك بحمل هذه البطاقة معك في كل الأوقات.



الشكل 4. منافذ وريدية أحادية التجويف (اليسار) ومزدوجة التجويف (اليمين) قابلة للحقن آليًا

من الذي يجب القيام به قبل إجراء تركيب المنفذ الوريدي المغروس

قبل الإجراء بأسبوع واحد تقريبًا، ستلتقي بفريق الإجراء خلال الزيارة السابقة للخضوع له. وخلال هذه الزيارة، سيقدم لك أعضاء الفريق المزيد من المعلومات عن المنفذ الوريدي الجديد وكيفية الاعتناء به. ويجب أن يُرافقك أيضًا أحد أفراد العائلة أو الأصدقاء لتعلُّم ذلك معك.

استفسر عن الأدوية الخاصة بك

قد تحتاج إلى التوقف عن تناول بعض أدويتك قبل الخضوع للإجراء، وهي تشمل:

- فيتامين هـ.
- عقار أسبرين.
- مضادات التخثُّر (مُضادات تجلط الدم)
- الإنسولين، أو أي أدوية أخرى لعلاج السكري.
- أدوية إنقاص الوزن

تحدث مع طبيبك بشأن الأدوية التي يجب عليك التوقف عن تناولها لسلامتك.

إذا كنت تتناول أية أدوية أخرى، فاسأل الطبيب الذي وصف الأدوية عما إذا كان يجب عليك التوقف عن تناولها قبل الإجراء.

إذا كنت تتناول أية أدوية في الصباح، فتحدث مع طبيبك حول الأدوية التي يجب أن تتناولها قبل الإجراء. قد يوصيك طبيبك بالانتظار حتى بعد الإجراء لتناول بعض الأدوية الخاصة بك.

أدوية GLP-1 (ببتيد شبيه الجلوكاجون-1) لإنقاص الوزن
من المهم أن تبلغ مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت تتناول دواء GLP-1. ويجب عليك أيضًا اتباع تعليمات خاصة لتناول الطعام والمشروبات قبل الخضوع للجراحة أو الإجراء. **ولذلك، من المهم جدًا اتباع هذه التعليمات. وإلا، فقد يتم تأجيل أو إلغاء الجراحة أو الإجراء.**

- **اتبع نظامًا غذائيًا بالسوائل الصافية خلال اليوم السابق للجراحة أو الإجراء.** ولا تتناول أي طعام صلب. اقرأ *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet) لمعرفة المزيد.

- **توقف عن تناول المشروبات قبل 8 سـاعـات من موعد وصولك المحدد.** لا تتناول أي طعـام أو مشروبات بعد هذا الوقت، بمـا في ذلك السوائل الصـافية. يمكنك تناول رشفات صغيرة من المـاء مع أدويتك.

لمعرفة المزيد، اقرأ *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

فيمـا يلي بعض الأمثلة على أدوية GLP-1. ويُرجى العلم بأن هناك أنواع أخرى، لذا احرص على إعلام فريق الرعـاية الصحية بجميع الأدوية التي تتناولهـا. توصف هذه الأدوية أحيانًا للتحكم في السكري أو أمراض أخرى. وفي حـالات أخرى، توصف لإنقاص الوزن.

• سيمـاجلوتايد (Wegovy®، Ozempic®، Rybelsus®)	• تيرزيباتيد (Zepbound®، Mounjaro®)
• دولاجلوتايد (Trulicity®)	• ليراجلوتايد (Victoza®، Saxenda®)

ملاحظة وقت الإجراء

سيتصل بك أحد أعضاء الفريق بين السـاعة 2 ظهرًا و4 عصرًا في اليوم السـابق للإجراء. إذا تقرر موعد إجرائك ليوم الاثنين، فسوف يتصلون بك يوم الجمعة السـابق. إذا لم تتلق أي مكـالمة بحلول السـاعة 4 عصرًا، فاتصل برقم 212-639-5948.

سيخبرك أحد أفراد فريق العمل بموعد وصولك إلى المستشفى لإجراء عمليتك. وسوف يذكّرك أيضًا بالمكـان الذي ستتوجه إليه.

تفضل بزيارة الموقع www.msk.org/parking للتعرف على معلومات حول إيقاف السيارة والاتجاهات لجميع مواقع مركز MSK.

كيف تستعد لإجراء تركيب المنفذ الوريدي المغروس

ستخضع لإجراء تركيب المنفذ الوريدي لديك في غرفة العمليات. وسيناقش معك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك كيفية الاستعداد للإجراء.

إزالة الأجهزة من الجلد

ربما يتم تثبيت أجهزة معينة على جلدك. قبل الإجراء أو الجراحة أو الفحص، يوصيك بعض صانعي الأجهزة بإزالة:

- جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM)
- مضخة الإنسولين

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول تحديد موعد أقرب إلى التاريخ الذي تحتاجه لتغيير جهازك. تأكد من إحضار جهاز إضافي معك لوضعه بعد الإجراء أو الجراحة أو الفحص.

ربما لا تكون على دراية بكيفية التحكم في مستوى الغلوكوز (سكر الدم) لديك أثناء عدم استخدام الجهاز. وفي هذه الحالة، وقبل الموعد الخاص بك، تحدث مع مقدم الرعاية الصحية المسؤول عن علاج السكري لديك.

الاتفاق مع أحد الأشخاص لإعادتك إلى منزلك

يجب أن يكون لديك شريك رعاية مسؤول عن إعادتك إلى منزلك بعد الإجراء. ويُقصد بشريك الرعاية المسؤول شخص يُمكنه مساعدتك في العودة إلى المنزل بأمان. ويجب أن يكون قادرًا على الاتصال بفريق الرعاية الخاص بك

في حالة وجود أي شواغل. ويمكنك الترتيب لذلك قبل الإجراء بيومٍ واحد.

إذا لم يكن لديك شريك رعاية مسؤول ليُعيدك إلى منزلك، فيمكنك الاتصال بأيٍ من الوكالات الواردة أدناه. وسوف يرسلون لك أحد الأشخاص لاصطحابك إلى منزلك. تتوفر هذه الخدمة نظير رسوم وسيتوجب عليك توفير وسيلة انتقال. ولا بأس باستخدام سيارة أجرة أو خدمة سيارات، ولكنك لا تزال بحاجة إلى شريك رعاية مسؤول لمرافقتك.

الوكالات الموجودة في نيويورك

مؤسسة VNS Health: 888-735-8913

مختصو الرعاية: 877-227-4649

الوكالات الموجودة في نيو جيرسي

مختصو الرعاية: 877-227-4649

ما الذي يجب القيام به في اليوم السابق لإجراء تركيب المنفذ الوريدي

تعليمات تناول الطعام

ملاحظة مهمة: إذا كنت تتناول دواء GLP-1 (ببتيد شبيه الجلوكاجون-1)، فلا تتبع هذه التعليمات. اتبع التعليمات الواردة في *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines) بدلاً منها.



توقف عن تناول أي طعام بعد منتصف الليل (الساعة 12 منتصف الليل) في الليلة السابقة للجراحة أو الإجراء. وهذا يشمل الحلوى الصلبة والعلكة.

ربما يكون مقدم الرعاية الصحية قد أعطاك تعليمات مختلفة بشأن توقيت التوقف عن تناول الطعام. وفي هذه الحالة، اتبع تلك التعليمات. يتعين على بعض الأشخاص الصيام (عدم تناول أي طعام) لمدة أطول قبل الجراحة أو الإجراء.

ما الذي يجب القيام به في اليوم السابق لإجراء تركيب المنفذ الوريدي

تعليمات الشرب

ملاحظة مهمة: إذا كنت تتناول دواء GLP-1 (ببتيد شبيه الجلوكاجون-1)، فلا تتبع هذه التعليمات. اتبع التعليمات الواردة في *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines) بدلاً منها.

تناول فقط السوائل المدرجة في القائمة التالية بين منتصف الليل (الساعة 12 منتصف الليل) وحتى ساعتين قبل موعد وصولك. ولا تتناول أي طعام أو مشروب آخر. توقف عن تناول المشروبات قبل ساعتين من موعد وصولك المحدد.

- المـ ء.
- عصير التفاح الصـ في، عصير العنب الصـ في، أو عصير التوت البري الصـ في.
- مشروب Gatorade أو Powerade.
- القهوة أو الشاي السـ دة. ولا بأس بإضافة السكر. تجنب إضافة أي شيئ آخر.
  - تجنب إضافة أي كمية من أي نوع من أنواع الحليب أو مُبيضات القهوة. وهذا يشمل أنواع الحليب ومُبيضات القهوة النباتية.
  - تجنب إضافة شراب ذي نكهة.

إذا كنت مصـ بًا بالسكري، فانتبه إلى كمية السكر في مشروباتك. فمن الأسهل التحكم في مستويات سكر الدم لديك إذا تناولت أصنافًا خالية من السكر أو منخفضة السكر أو لا تحتوي على سكر مضاف من هذه المشروبات.

من المفيد المحـ فظة على ترطيب الجسم قبل الجراحة أو الإجراء، لذا نوصيك بشرب السوائل لإرواء عطشك. ولا تتناول أكثر من احتياجك. ستتلقى السوائل الوريدية أثناء الجراحة أو الإجراء.



توقف عن تناول المشروبات قبل سـ عتين من موعد وصولك المحدد. وهذا يشمل المـ ء.

ربمـ يكون مقدم الرعـ اية الصحية قد أعطـ اك تعليمـ ات مختلفة بشأن توقيت التوقف عن تناول المشروبات. وفي هذه الحـ الة، اتبع تلك التعليمـ ات.

تعليمـ ات خاصة بالأدوية

تناول فقط الأدوية التي أخبرك طبيبك أن تتناولها في صباح يوم الإجراء. تناولها برشفة صغيرة من الماء.

نقاط يجب تذكرها

- يمكنك الاستحمام على النحو المعتاد بعد الإجراء. قد يوصيك مقدم الرعاية الصحية بالاستحمام بنوع معين من الصابون يُعرف باسم هيبيكلينس [Hibiclens] في الليلة السابقة للإجراء. وفي هذه الحالة، اقرأ قسم "الاستحمام بمُطهر ومنظف الجلد (مثل محلول هيبيكلينس [Hibiclens]) بهذا المورد.
- لا تضع أي غسول أو كريم أو بودرة أو مزيل عرق أو مكياج أو مسحوق أو عطر أو كولونيا.
- إذا كنت ترتدي عدسات لاصقة، فارتد نظارتك بدلًا منها. قد يؤدي ارتداء العدسات اللاصقة أثناء العملية إلى الإضرار بعينيك.
- لا ترتدِي أية أشياء معدنية. انزعي جميع المجوهرات، بما في ذلك أقراط الجسم. يُمكن أن تتسبب المعدات المستخدمة أثناء الإجراء في إصابتك بحروق إذا لامست المعدن.
- اترك الأشياء الثمينة (مثل بطاقات الائتمان والمجوهرات) في المنزل.
- سيتعين عليك نزع أشياء معينة قبل دخول غرفة العمليات. وهي تشمل النظارات وسماعات الأذن الطبية، وأطقم الأسنان، والأجهزة التعويضية، والشعر المستعار، والمتعلقات الدينية.

ما ينبغي إحضاره

- حافظة لنظاراتك إن كنت تستخدمها.
- ملابس فضفاضة ومريحة لارتدائها بعد العملية.

- وسادة صغيرة أو منشفة، إذا كنت ستنتقل إلى المنزل بالسيارة. يُمكنك استخدام هذه الوسادة لحماية الشق (القطع الجراحي) من حزام الأمان.
- نموذج وكيل الرعاية الصحية الخاص بك والتوجيهات المسبقة الأخرى، إذا قمت بإكمالها.
- أدويتك، إذا كنت تتناول أيًا منها.

الأمور المتوقعة عند وصولك

سيطلب منك العديد من أعضاء فريق الرعاية الصحية ذكر اسمك وتاريخ ميلادك وتهجي حروفهما. وهذا الأمر حفاظًا على سلامتك. علمًا بأنه قد يخضع الأشخاص ذوي أسماء مماثلة أو مشابهة لإجراءات في نفس اليوم.

ستملأ بيانات استبيان موجز إن لم تكن فعلت ذلك عن طريق بوابة المرضى MyChart.

ستتلقى دواءًا مهدئًا يساعدك على الشعور بالاسترخاء عن طريق قسطرة. وقد تكون القسطرة وريدية يتم تركيبها في ذراعك أو يدك. ويمكن أن تكون أيضًا قسطرة وريدية مركزية، مثل القسطرة المركزية الوريدية الطرفية (PICC) إذا كان قد تم تركيب واحدة لك بالفعل. سيناقش معك أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية هذا الأمر قبل الإجراء.

وسيصطحبك أحد أعضاء الفريق لغرفة الإجراء عندما يحين وقت تركيب المنفذ الوريدي.

مقابلة الممرضة

ستلتقي بإحدى الممرضات قبل الخضوع للإجراء. أخبرها بجرعة أي أدوية تناولتها بعد منتصف الليل (الساعة 12 منتصف الليل) والوقت الذي تناولتها فيه. واحرص على ذكر أي دواء موصوف أو يُصرف بدون وصفة طبية،

إلى جانب أي لصقات وكريمات.

قد تُدخل الممرضة قُنيّة وريدية (IV) في أحد أوردة ذراعك أو يدك غالبًا. وإذا لم تدخل الممرضة قُنيّة وريدية، فسيتولى طبيب التخدير فعل ذلك في غرفة الإجراء.

مقابلة طبيب التخدير

ستلتقي أيضًا بطبيب التخدير. وهو طبيب تلقى التدريب الخاص على التخدير. سيعطيك طبيب التخدير دواءًا مُخدرًا خلال الإجراء. وسيقوم أيضًا بما يلي:

- مراجعة سجلك الطبي معك.
- سؤالك عما إذا كنت قد واجهت أية مشكلات بخصوص التخدير فيما مضى. وهذا يشمل الغثيان (الشعور بالرغبة في القيء) أو الألم.
- التحدث معك بشأن راحتك وسلامتك أثناء الإجراء.
- التحدث معك بشأن نوع التخدير الذي ستتلقاه.
- الرد على أسئلتك بشأن التخدير.

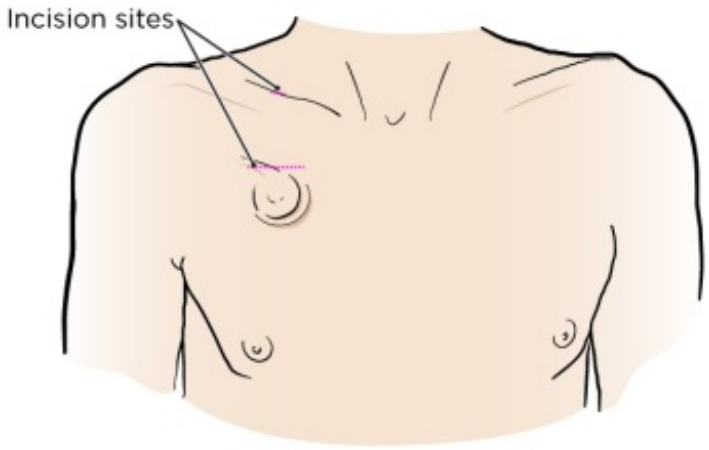
داخل غرفة العمليات

بمجرد دخولك غرفة العمليات، سيحقنك مقدم الرعاية الصحية بمخدر موضعي. والمخدر الموضعي هو دواء يعمل على تخدير موضع معين في الجسم. سيحقنك مقدم الرعاية الصحية بالمخدر في رقبتك وصدرك.

وقد تحتاج أيضًا إلى التخدير العام لتركيب المنفذ الوريدي. والتخدير العام هو دواء يجعلك تنام أثناء الإجراء.

سيُحدث الطبيب شقًا جراحيًا (قطعًا جراحيًا) صغيرًا في قاعدة رقبتك (انظر

الشكل 5). وسيبلغ طوله مˆ يقرب من 1 إلى 1.5 بوصة (2.5 إلى 4 سم). وسيُحدث الطبيب شقًا جراحيًا صغيرًا ثانيًا على مسˆفة 0.5 بوصة (1 سم) تقريبًا على صدرك تحت عظمة الترقوة. وسيصنع جيبًا جراحيًا تحت جلدك. ووظيفته تثبيت المنفذ الوريدي في مكˆنه.



الشكل 5. مواضع الشقوق الجراحية لتركيب المنفذ الوريدي

سيقوم مقدم الرعˆاية الصحية بإدخال القسطرة في الشق الجراحي الثاني وتوصيلهˆ بوريدك.

وسيغلق فريق الرعˆاية الصحية الشقوق بالغرز الجراحية (الخياطة) أو بصمغ جراحي يُسمى Dermabond®. وفي حˆالة غلقهˆ بالغرز، ستزول الغرز من تلقاء نفسهˆ، ولن تكون هناك حˆاجة لإزالتهˆ. وقد يستخدم أيضًا Steri-StripsTM. وهي قطع قصيرة ورفيعة من شريط طبي تعد أقوى من الضمˆادة العˆادية.

يستغرق هذا الإجراء سˆاعة واحدة تقريبًا.

مˆ الذي يجب القيام به بعد إجراء تركيب المنفذ الوريدي

في وحدة رعˆاية مˆ بعد التخدير (PACU)

سيتم نقلك إلى وحدة رعاية ما بعد التخدير عند إفاقتك بعد الإجراء.
وستراقب ممرضة درجة حرارتك ونبضك وضغط دمك ومستويات الأكسجين لديك. قد تحصل على الأكسجين عن طريق أنبوب يستقر أسفل أنفك أو قناع يغطي أنفك وفمك. وسترتدي أيضًا حذاءين طويلين ضاغطين أسفل ساقيك.

أبلغ الممرضة إن شعرت بأي ألم. فربما تعطيك دواءًا لتسكين الألم.

اسأل ممرضتك عن المدة المتوقعة التي ستبقى خلالها داخل وحدة رعاية ما بعد التخدير (PACU). سيخبرك فريق الرعاية متى يمكنك العودة بأمان إلى منزلك. وستكون بحاجة لشريك مسؤول عن رعايتك لاصطحابك إلى المنزل.

ستزيل الممرضة القسطرة الوريدية لديك قبل أن تغادر المستشفى.
وستوضح لك كيفية تغيير الضمادة والاعتناء بنفسك في المنزل.

كيفية العناية بموضع الشق الجراحي

ستجد لديك ضمادة تغطي الشق الجراحي الصغير في صدرك. يُمكنك نزع هذه الضمادة بعد مرور 48 ساعة (يومين) على الإجراء.

قد تشعر ببعض الألم في موضع الشقوق الجراحية وحيث تم تمرير القسطرة تحت الجلد. وهذا الألم يتحسن على الأرجح في غضون يوم إلى يومين.
يمكنك تناول مسكنات الألم التي لا تستلزم وصفة طبية (الأدوية التي تحصل عليها بدون وصفة طبية) إذا كنت بحاجة إليها. وقد تلاحظ أيضًا بعض الكدمات.

قد يؤدي ارتداء حزام الأمان إلى الضغط على الشقين الجراحيين لديك.
يمكنك وضع وسادة صغيرة أو منشفة مطوية بين الحزام وجسمك للمساعدة في تجنب ذلك.

إغلاق الشقوق الجراحية بالغرز الجراحية

إذا تم إغلاق الشقين الجراحيين لديك بالغرز الجراحية:

- سيتم وضع ضمادتين صغيرتين على الشق الجراحي لديك.
- اترك الضمادتين في مكانهما لمدة 48 ساعة، أو طالما يخبرك مقدم الرعاية الصحية بذلك.
- تجنب تعريض الضمادتين إلى البلل. يمكنك الاستحمام بمجرد إزالة الضمادتين.

إغلاق الشقوق الجراحية باستخدام الصمغ الجراحي

إذا تم إغلاق الشقين الجراحيين لديك بالغرز الجراحية:

- ستجد لديك قطعًا صغيرة من شريط أو ضمادة لاصقة تغطي الشقين الجراحيين.
- لا تدهن أي غسول أو تضع أي مادة لاصقة أعلى الشريط أو الضمادة.
- تجنب نزع أو خدش الصمغ الجراحي (Dermabond). فسوف يسقط من تلقاء نفسه بعد حوالي 7 إلى 10 أيام.
- سيقدم لك فريق الرعاية الصحية تعليمات بشأن كيفية الاستحمام بشكل آمن حتى تلتئم الشقوق الجراحية لديك.

لا يحتاج الجلد فوق المنفذ الوريدي لديك إلى أي رعاية خاصة. يمكنك غسله كما تفعل في المعتاد. وإذا استخدم فريق الرعاية الصحية Steri-Strips، فستسقط من تلقاء نفسها في غضون 7 إلى 10 أيام.

لن تكتشف أجهزة الكشف عن المعادن المنفذ الوريدي.

الاستحمام والاغتسال

- خلال الـ 24 ساعة الأولى بعد الإجراء، حافظ على الضمادة جافة. يُمكنك الاستحمام بإسفنجة طالما لم يصل البلل إلى الضمادة وظلت جافة.
- يُمكنك الاستحمام بعد مرور 48 ساعة (يومين) من العملية. لا تغمر جسمك في بانيو الاستحمام أو المسبح. يُمكنك البدء في الاستحمام بعد مرور أسبوع إلى أسبوعين من الإجراء. سيخبرك طبيبك متى يكون ذلك آمنًا. يُمكنك الغوص بجسمك كاملاً تحت الماء في حوض الاستحمام أو المسبح طالما لم يتم تركيب إبرة الوصول إلى المنفذ الوريدي لديك.
- إذا تم الوصول إلى المنفذ الوريدي لديك أثناء وجودك في المنزل:
  - قم بتغطية الضمادة الشفافة فوق المنفذ الوريدي بضمادة مقاومة للماء (مثل ضمادة ®Aquaguard). وستخبرك ممرضتك بإرشادات حول كيفية استخدامها.
  - استحم بمُطهر Hibiclens كل يوم للحماية ضد العدوى. اتبع التعليمات الواردة في قسم "الاستحمام بمُطهر ومنظف للجلد (مثل محلول هيبيكلينس [Hibiclens])" في نهاية هذا المورد.
  - عند الغسيل، تعامل بلطف ورفق مع الجلد المحيط بموضع المنفذ الوريدي. يُمكنك أن تغسله بالصابون برفق، لكن لا تستخدم منشفة أو فرشاة. اشطف جلدك جيدًا وجففه بمنشفة ناعمة.
- يمكنك البدء باستخدام منشفة قماشية أثناء الاستحمام والاغتسال بعد أسبوعين من الإجراء. تجنب فرك المنطقة حتى تلتئم تمامًا. ويتم ذلك عادة بعد مرور حوالي 6 أسابيع من الإجراء.

النشاط البدني بعد الإجراء

سيقدم لك مقدم الرعاية الصحية تعليمات حول التمارين والحركات التي يُمكنك القيام بها أثناء التئام الشق الجراحي. استشر مقدم الرعاية الصحية

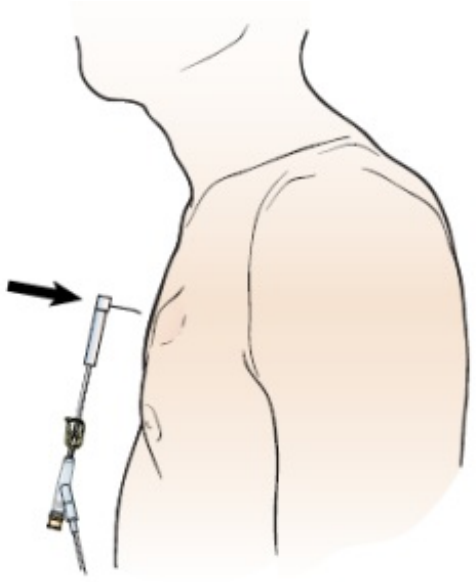
الخاص بك قبل البدء في ممارسة أي تمارين، مثل:

- الجري.
- تمارين الإطالة.
- رفع أي شيء يزيد وزنه عن 10 أرطال (4.5 كغم).
- ممارسة الرياضات الجماعية التي تتضمن الاحتكاك، مثل كرة القدم.

الوصول إلى المنفذ الوريدي المغروس

سيتعامل مقدم الرعاية الصحية مع المنفذ الوريدي عندما تكون بحاجة إلى سوائل أو أدوية وريدية. وسيتم ذلك بوضع إبرة في نقطة الوصول (انظر الشكل 6). وسينتقل السائل أو الدواء من المنفذ الوريدي عبر القسطرة إلى مجرى الدم لديك.

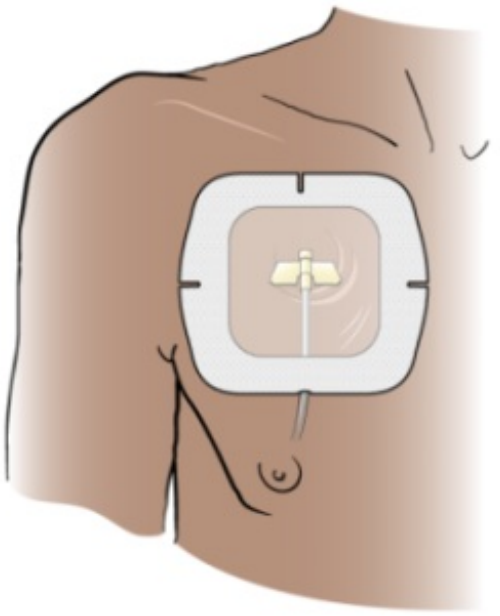
يجب على مقدمي الرعاية الصحية المدربين على العناية بالمنافذ الوريدية فقط التعامل مع المنفذ الوريدي لديك.



الشكل 6. الوصول إلى المنفذ الوريدي لديك

قد يحتاج فريق الرعاية الصحية الخاص بك للوصول إلى المنفذ الوريدي في يوم تركيبه. وفي هذه الحالة، سيتم إدخال إبرة الوصول في الحاجز عند تركيب المنفذ الوريدي.

ستتم تغطية الإبرة والمنفذ الوريدي بضمادة خاصة في أثناء الوصول إلى المنفذ الوريدي (انظر الشكل 7). وتساعد الضمادة في تثبيت الإبرة في مكانها. وقد يتم كذلك وضع ضمادة صغيرة فوق الشق الجراحي العلوي. لن تحتاج إلى ضمادة فوق المنفذ الوريدي لديك عندما لا يكون قيد الاستخدام.



الشكل 7. الضمادة الموجودة على المنفذ الوريدي

تنظيف المنفذ الوريدي المغروس لديك

يتم تنظيف المنفذ الوريدي بشكل ذاتي خلال استخدامه. ويجب تنظيفه كل 12 أسبوعًا على الأقل في أوقات عدم استخدامه. ستتولى ممرضة شطف المنفذ لديك أكثر من ذلك حسب مواعيدك. للقيام بذلك، ستُدخل الممرضة إبرة في المنفذ الوريدي. ثم تحقن محلولاً ملحيًا (ماء مالح معقم) في القسطرة لديك. ويتم ذلك لضمان ألا يحدث انسداد في القسطرة. فقد لا

تؤدي القسطرة وظيفتها إذا حدث انسداد لها. وفي هذه الحالة، قد تقتضي الضرورة إزالة المنفذ الوريدي.

إزالة المنفذ الوريدي

ربما يزيل مقدم الرعاية الصحية المنفذ الوريدي عندما لا تعود بك حاجة إليه، أو إذا أُصيب بعدوى. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية للحصول على المزيد من المعلومات بشأن إزالة المنفذ الوريدي.

متى يجب الاتصال بمقدم الرعاية الصحية

- إذا شعرت بألم مستجد أو متفاقم في موضع المنفذ الوريدي لديك.
- إذا ظهر تورم أو تكدم متزايد في موضع المنفذ الوريدي لديك.
- إذا لاحظت خروج صديد أو سائل من الشقوق الجراحية.
- إذا لاحظت أن الشقوق الجراحية ساخنة أو مؤلمة أو حمراء أو متهيجة أو مفتوحة.
- إذا أُصبت بحمي تبلغ درجة الحرارة فيها 100.4 فهرنهايت (38 مئوية) أو أعلى.
- إذا أُصبت برعشة.

معلومات الاتصال

إذا كانت لديك أي أسئلة، فيُرجى التواصل مع أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية مباشرة. إذا كنت مريضًا في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK) وتحتاج إلى التواصل مع أحد مقدمي الرعاية بعد الساعة 5 مساءً، أو في أثناء عطلة نهاية الأسبوع أو خلال عطلة رسمية، فيُرجى الاتصال على الهاتف 212-639-2000. واسأل عن الزميل المناوب بقسم الأشعة التداخلية.

الاستحمام بمُطهر ومنظف للجلد (مثل محلول هيبيكلينس [Hibiclens])

اتبع هذه التعليمات للاستحمام بمحلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4% المُطهر والمنظف للجلد. يقضي المُطهر على الجراثيم التي قد تسبب الأمراض.

1. اغسل شعرك باستخدام الشامبو والمُنعم المعتادَين. اشطف رأسك جيدًا.
2. اغسل وجهك ومنطقة الأعضاء التناسلية (الأربية) بالصابون المعتاد. اشطف جسمك جيدًا بالماء الدافئ.
3. افتح زجاجة محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4%. صب القليل منه في يدك أو في قطعة قماش نظيفة.
4. ابتعد عن تيار الدش. افرك محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4% برفق على جسمك من رقبتك إلى قدميك. تجنب وضعه على وجهك أو منطقتك التناسلية.
5. عد إلى تيار الدش لشطف محلول غلوكونات الكلورهيكسيدين 4% . استخدم الماء الدافئ.
6. جفف نفسك بمنشفة نظيفة.

لا تضع أي غسول أو كريم أو مزيل عرق أو مكياج أو بودرة أو عطر أو كولونيا بعد الاستحمام.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان