Memorial Sloan Kettering Cancer Center

রোগী এবং শুশরুষাকারীর শিক্ষা

আপনার লসিকা মযা্পিং পর্কির্য়া সম্পকের্

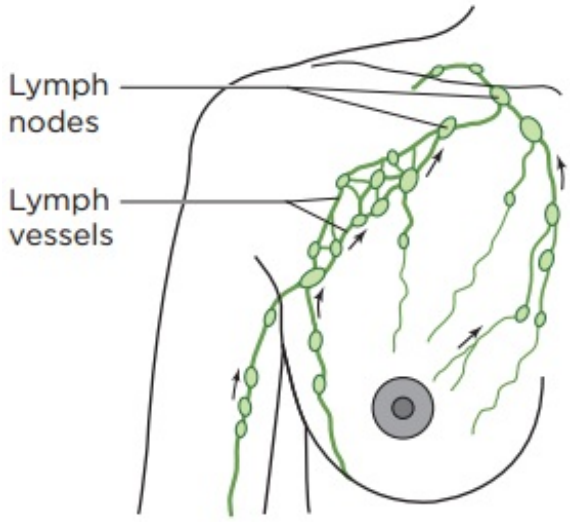
এই তথয্টি MSK-এ আপনার লসিকা (lim-FA-tik) মযা্পিং পর্কির্য়া সম্পকের্ বয্াখয্া করে।

আপনার যদি স্তন কয্ান্সার বা মেলানোমা (তব্কের এক ধরনের কয্ান্সার) থাকে, তাহলে আপনার এই পর্কির্য়াটি গর্হণ করা যেতে পারে।। এটি আপনার ডাক্তারকে দেখতে সাহাযয্ করবে যে কয্ান্সার কোষ টিউমার থেকে লসিকা গর্ন্থিতে ছড়িয়ে্ পড়েছে কি না।

আপনার লসিকা তন্তর্ এবং শরীরে লসিকা গর্ন্থির অবস্থান সম্পকের্

আপনার লসিকা তন্েতর্র দুটি পর্ধান কাজ রয়েছে:

- এটি সংকর্মণের বির্দ্ধে লড়াই করতে সাহাযয্ করে।
- এটি আপনার শরীরের বিভিন্ন অংশ থেকে তরল নিষ্কাশনে সাহাযয্ করে।

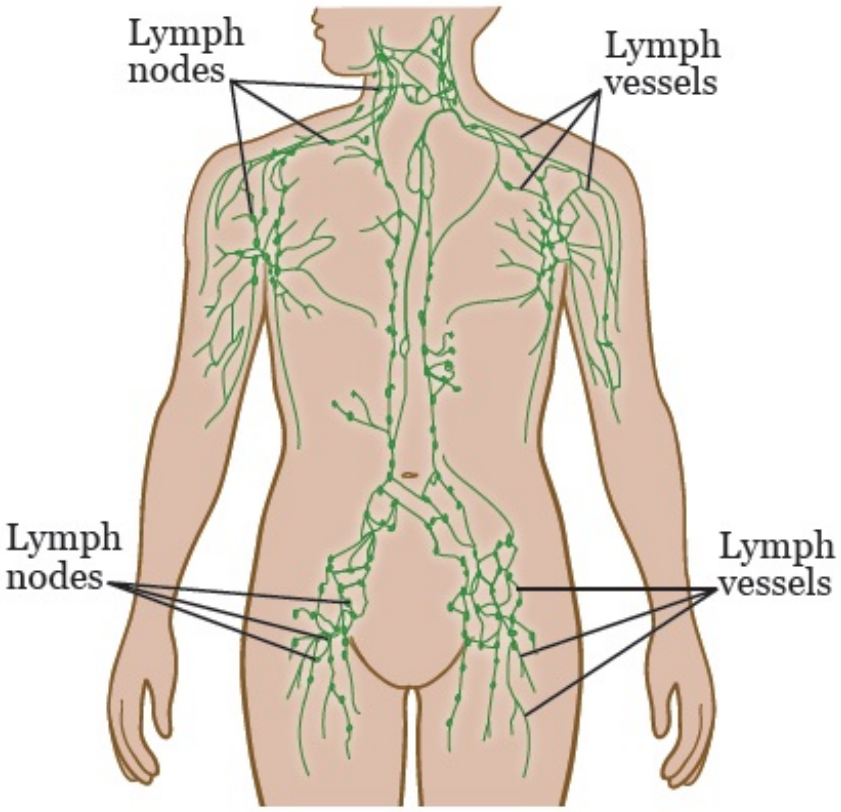


চিতর্ 1. আপনার স্তনের লসিকা তন্তর্

আপনার লসিকা তন্তর্ লসিকা গর্ন্থি, লসিকা নালী এবং লসিকা তরল নিয়ে্ গঠিত (চিতর্ ১ ও ২ দেখুন)।

- **লিম্ফ নোড (লসিকা গর্ন্থি)**আপনার লসিকা নালীগুলোর (লিম্ফয্াটিক ভেসেল) বরাবর থাকা ছোট, শিমের মতো আকৃতির গর্ন্থি। লসিকা গর্ন্থি আপনার লসিকা তরলকে ছেঁকে বয্াকটেরিয্া, ভাইরাস, কয্ান্সার কোষ এবং অনয্ানয্ বজর্য্ পদাথর্ সরিয়ে্ ফেলে।
  - এ **সেন্টিনেল (SEN-tih-nul) লসিকা গর্ন্থি** এটি পর্থম লসিকা গর্ন্থি যেখানে কয্ান্সার কোষ পর্ায়ই ছড়িয়ে্ পড়ে্। এর অথর্ হলো এটি সেই পর্থম লসিকা গর্ন্থি যেখানে একটি টিউমার থেকে তরল নিষ্কাশিত হয্। কখনও কখনও একটি টিউমার থেকে একাধিক সেন্টিনেল লসিকা গর্ন্থিতে তরল নিষ্কাশিত হতে পারে। সেন্টিনেল লসিকা গর্ন্থিকে সেন্টিনেল নোডও বলা হয্।

- **লসিকা নালীসমূহ** আপনার লসিকা নোডে এবং সেখান থেকে লসিকা তরল বহন করে এমন ছোট নল (রক্তনালীর মতো)।
- **লসিকা তরল** এটি একটি সবচ্ছ তরল যা আপনার লসিকা তন্তের মধ্যে পরবাহিত হয়। এটি এমন কোষ বহন করে যা সংকরমণ এবং অনযানয রোগের বিরুদ্ধে লড়াই করতে সাহাযয করে।



চিতর 2. আপনার শরীরের অনযানয অংশের লসিকা তন্তর

আপনার লসিকা মযাপিং পরকিরযা সমপকের

লসিকা মযাপিং হলো একটি পরকিরযা, যেখানে টিউমারের স্থানের কাছাকাছি আপনার তবকের নিচে তেজসিকরয তরল ইনজেকট করা হয়। তেজসিকরয তরল আপনার লসিকা তরলের সঙ্গে মিশে পরবাহিত হয় এবং আপনার লসিকা তন্তের একটি "মানচিতর" তৈরি করে। এই মানচিতরটি দেখায় আপনার সেনিটনেল লসিকা গরনিথ(গুলো) কোথায় অবসিথত। এটি দেখায় না যে কযানসার কোষ আপনার সেনিটনেল লসিকা গরনিথ(গুলো)-তে ছড়িযে পড়েছে কি না।

লসিকা মযাপিং পরকিরযাটি সাধারণত পরায় ১ থেকে ২ ঘণটা সময় নেয়। আপনার মযাপিং পরকিরযার জনয কোথায় যেতে হবে তা জানতে আপনার অযাপযেনটমেনট রিমাইনডার দেখুন।

আপনার লসিকা মযাপিং পরকিরযার দিন

আপনার ময্াপিং পর্কির্য়ার সময় আপনি পর্ায় ২০ মিনিট একটি হেলান চেয়ারে শুয়ে থাকবেন। একজন সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী আপনাকে Tc-99m নামক একটি তেজস্ক্রিয় তরলের ইনজেকশন (ইঞ্জেকশন) দেবেন।

তারা টিউমারের স্থানের কাছাকাছি আপনার তব্কের নিচে অল্প পরিমাণ তেজস্ক্রিয় তরল ইনজেকশন দেবেন। আপনার কয্ান্সারের ধরন অনুযায়ী এটি আপনার স্তন, অয্াক্সিলা (বগল) বা উরুর আশপাশের এলাকা হতে পারে। ইনজেকশনের সময় আপনি জব্ালাপোড়া বা চিমটি কাটার মতো বয্থা অনুভব করতে পারেন।

ইনজেকশনের পর আপনি ইনজেকশন দেওয়া স্থানে ১০ মিনিট ধরে হালকা মযা্সাজ (আলতোভাবে ঘষা) করবেন। এটি তেজস্ক্রিয় তরলকে আপনার লসিকা তরলের মাধয্মে সেন্টিনেল লসিকা গর্ন্থি(গুলো)-তে পৌঁছাতে সাহাযয্ করবে।

এরপর একজন পর্যুক্তিবিদ আপনার শরীরে ইনজেকশন দেওয়া তেজস্ক্রিয় তরল থেকে নিগর্ত তেজস্ক্রিয়তার মাতর্া পরিমাপ করবেন। এটি দেখাবে কোন লসিকা গর্ন্থি(গুলো) তেজস্ক্রিয় তরল শোষণ করেছে এবং কতটা তরল শোষিত হয়েছে। যে লসিকা গর্ন্থি(গুলো) সবচেয়ে বেশি তেজস্ক্রিয় তরল শোষণ করে, সেগুলোই সেন্টিনেল লসিকা গর্ন্থি(গুলো)।

তেজস্ক্রিয়তা পরিমাপের ২টি উপায় রয়েছে:

- Neoprobe® নামক একটি ছোট হাতে ধরা যন্তর্ বয্বহার করে।
- একটি নিউক্লিয়ার মেডিসিন স্কয্ান করা। এটি একটি ইমেজিং স্কয্ান, যা একটি বড় যন্তের্র মাধয্মে করা হয়, যেখানে আপনি শুয়ে থাকেন। আরও তথেয্র জনয্ "নিউক্লিয়ার মেডিসিন স্কয্ান" অংশটি পড়ুন।

তেজস্ক্রিয়তা পরিমাপের উভয় পদ্ধতিই ভালোভাবে কাজ করে। আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী আপনাকে কী আশা করতে হবে তা জানাবেন।

নিউক্লিয়ার মেডিসিন স্কয্ান

ইনজেকশনের পরে যদি আপনার নিউক্লিয়ার মেডিসিন স্কয্ান করার থাকে, তাহলে পর্যুক্তিবিদ আপনাকে স্কয্ানিং রুমে নিয়ে যাবেন। আপনি একটি টেবিলে শুয়ে থাকবেন যখন পর্যুক্তিবিদ ছবি তুলবেন।

পর্তিটি ছবি সম্পন্ন হতে পরা্য় ২ মিনিট সময় লাগে, এবং এই সময় আপনাকে একদম স্থির হয়ে শুয়ে থাকতে হবে। আপনার জনয্ ২ মিনিট এক অবস্থানে স্থির হয়ে শুয়ে থাকা কঠিন লাগতে পারে। আপনার অসব্স্তি হলে, পর্যুক্তিবিদকে আপনার জনয্ সময় গণনা করতে বলতে পারেন। স্কয্ানটি

পর্যা্য় ১০ মিনিট সময় নেবে।

এই ছবিগুলো তেজস্ক্রিয় তরলের পর্বাহ দেখাবে। এগুলো আরও দেখাবে কোন লসিকা গর্নি্থ(গুলো) সেই তরল শোষণ করেছে। এটি আপনার লসিকা তন্তের্র একটি "মানচিতর্" তৈরি করে। আপনার সাজর্ন এই মানচিতর্ বয্বহার করে আপনার সেনি্টনেল লসিকা গর্নি্থ(গুলো) খুঁজে বের করবেন।

আপনার লসিকা ময্াপিং পর্কির্য়ার পরে

কিছু মানুষের কে্ষতের্ তাদের ময্াপিং পর্কির্য়ার একই দিনে আরেকটি পর্কির্য়াও হতে পারে। এটি সেনি্টনেল লসিকা গর্নি্থর বায়োপসি নামে পরিচিত। বায়োপসির সময় আপনার সাজর্ন ময্াপিং পর্কির্য়ায় তৈরি করা মানচিতর্ বয্বহার করে আপনার সেনি্টনেল লসিকা গর্নি্থ(গুলো) খুঁজে বের করবেন। তারা আপনার সেনি্টনেল লসিকা গর্নি্থ(গুলো) অপসারণ করবেন এবং কয্ান্সার কোষ আছে কি না তা পরীক্ষা করার জনয্ লয্াবে পাঠাবেন।

আপনার যদি একই দিনে বায়োপসি করা হয, তাহলে একজন স্টাফ সদসয্ আপনাকে বায়োপসি পর্কির্য়ার ককে্ষ নিয়ে যাবেন।

যদি একই দিনে বায়োপসি না করা হয, তাহলে ময্াপিং পর্কির্য়ার পর আপনি বাড়ি চলে যাবেন।

বিকিরণ নিরাপত্তা

আপনার ময্াপিং পর্কির্য়ার পরে, আপনার শরীর থেকে খুব সামানয্ পরিমাণ বিকিরণ নিগর্ত হবে। এর পরিমাণ এতই কম যে আপনাকে কোনো বিকিরণ সতকর্তা (নিরাপত্তা বয্বস্থা) মেনে চলতে হবে না।

এর অথর্ হলো আপনার ময্াপিং পর্কির্য়ার পরপরই অনয্দের সাথে থাকা নিরাপদ, যার মধেয্ গভর্বতী মানুষ এবং শিশুরাও অন্তভুর্ক্ত। আপনি অনয্দের সঙ্গে সময় কাটাতে পারেন এবং তাদের সঙ্গে চুমবন্, আলিঙ্গন, ধরে রাখতে এবং স্পশর্ করতে পারেন। আপনি তাৎক্ষণিকভাবে আপনার সব্াভাবিক কাজকমের্ ফিরে যেতে পারেন।

কিছু নিরাপত্তা যন্তর্ (যেমন বিমানবন্দর বা টানেলের বাইরে থাকা যন্তর্) খুব সামানয্ পরিমাণ তেজস্ক্রিয়তাও শনাক্ত (খুঁজে বের) করতে পারে। একজন স্টাফ সদসয্ আপনাকে একটি ওয়ালেট কাডর্ দেবেন, যাতে লেখা থাকবে যে আপনি তেজস্ক্রিয় ওষুধ গর্হণ করেছেন। এই কাডের্ উল্লেখ থাকবে যে আপনার পর্কির্য়ার পরে সবের্াচ্চ ৩ দিন পযর্ন্ত আপনি অল্প পরিমাণ তেজস্ক্রিয়তা নিগর্ত করতে পারেন। চেকপয়েন্টে আইনশৃঙ্খলা রক্ষাকারী বাহিনী আপনাকে থামালে এই কাডর্টি দেখান।

২৪ ঘণ্টা স্তনয্দান বন্ধ রাখুন

আপনার ময্াপিং পর্কির্য়ার পরে ২৪ ঘণ্টা (১ দিন) স্তনয্দান বন্ধ রাখুন। আপনি দুধ পাম্প করে নিতে পারেন, তবে সেটি আপনার শিশুকে খাওয়াবেন না। এটি ফেলে দিন। ২৪ ঘণ্টা পরে আপনি আবার স্তনয্দান শুরু করতে পারেন।

বিকিরণ নিরাপত্তা সম্পকের্ আপনার কোনো পর্শ্ন থাকলে সোমবার থেকে শুকর্বার সকাল ৯টা থেকে বিকেল ৫টা পযর্ন্ত ২১২-৬৩৯-৭৩৯১ নমব্রে কল করুন।

আপনার কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ থাকলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচযর্া দলের একজন সদসয্ সোমবার থেকে শুকর্বার পযর্ন্ত উত্তর দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সময়ের বাইরে, আপনি একটি বাতর্া রেখে যেতে পারেন বা অনয্ একজন MSK পর্দানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সবর্দা একজন ডাক্তার বা নাসর্কে পাবেন। আপনি যদি আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙ্গে কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কর্তৃক সবর্সব্তব্ সংরক্ষিত