Memorial Sloan Kettering Cancer Center

রোগী এবং শুশরুষাকারীর শিক্ষা

আপনার লসিকা মযা্পিং পর্কির্য়া সম্পকের্

এই তথয্টি MSK-এ আপনার লসিকা (lim-FA-tik) মযা্পিং পর্কির্য়া সম্পকের্ বয্াখয্া করে।

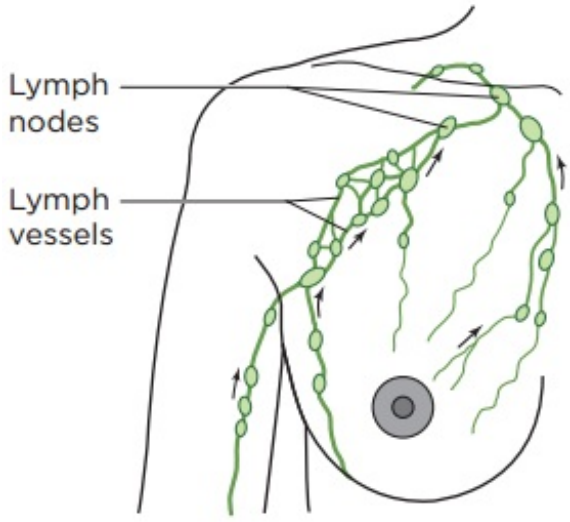
আপনার যদি স্তন কয্ান্সার বা মেলানোমা (তব্কের এক ধরনের কয্ান্সার) থাকে, তাহলে আপনার এই পর্কির্য়াটি গর্হণ করা যেতে পারে।। এটি আপনার ডাক্তারকে দেখতে সাহাযয্ করবে যে কয্ান্সার কোষ টিউমার থেকে লসিকা গর্ন্থিতে ছড়িয়ে পড়েছে কি না।

আপনার লসিকা তন্তর্ এবং শরীরে লসিকা গর্ন্থির অবস্থান সম্পকের্

আপনার লসিকা তন্ত্রের্র দুটি পর্ধান কাজ রয়েছে:

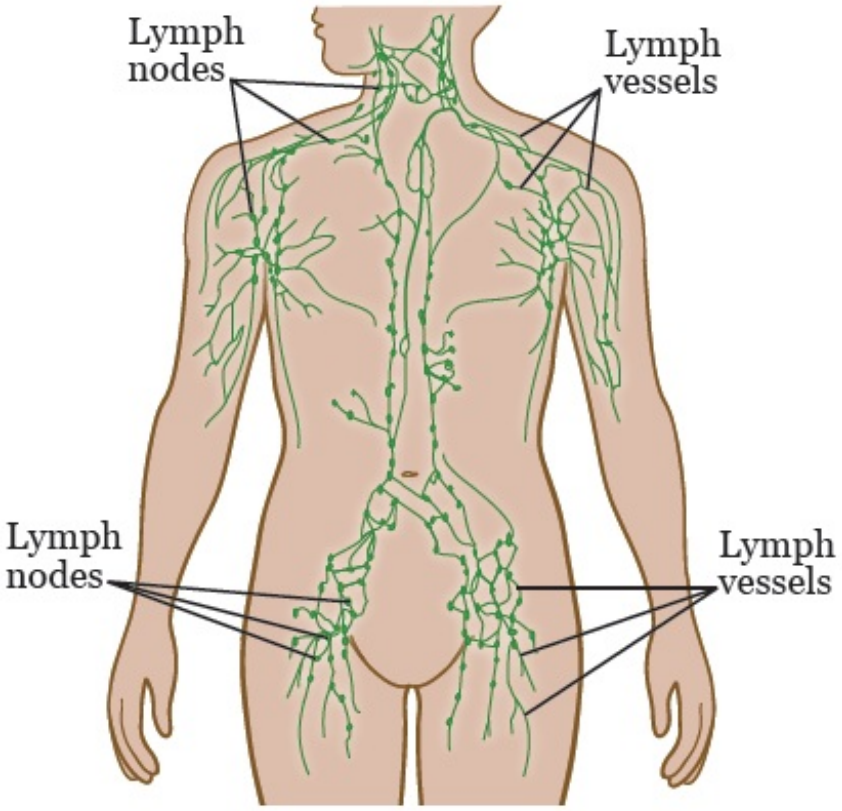
- এটি সংকর্মণের বিরুদ্ধে লড়াই করতে সাহাযয্ করে।
- এটি আপনার শরীরের বিভিন্ন অংশ থেকে তরল নিষ্কাশনে সাহাযয্ করে।

আপনার লসিকা তন্তর্ লসিকা গর্ন্থি, লসিকা নালী এবং লসিকা তরল নিয়ে গঠিত (চিতর্ ১ ও ২ দেখুন)।



চিতর্ 1. আপনার স্তনের লসিকা তন্তর্

- **লিম্ফ নোড (লসিকা গর্নি্থ)**আপনার লসিকা নালীগুলোর (লিম্ফয্াটিক ভেসেল) বরাবর থাকা ছোট, শিমের মতো আকৃতির গর্নি্থ। লসিকা গর্নি্থ আপনার লসিকা তরলকে ছেঁকে বয্াকটেরিয়া, ভাইরাস, কয্ান্সার কোষ এবং অনয্ানয্ বজর্য্ পদাথর্ সরিয়ে ফেলে।
    - এ **সেনি্টনেল (SEN-tih-nul) লসিকা গর্নি্থ** এটি পর্থম লসিকা গর্নি্থ যেখানে কয্ান্সার কোষ পর্যই ছড়িয়ে পড়ে। এর অথর্ হলো এটি সেই পর্থম লসিকা গর্নি্থ যেখানে একটি টিউমার থেকে তরল নিষ্কাশিত হয়। কখনও কখনও একটি টিউমার থেকে একাধিক সেনি্টনেল লসিকা গর্নি্থতে তরল নিষ্কাশিত হতে পারে। সেনি্টনেল লসিকা গর্নি্থকে সেনি্টনেল নোডও বলা হয়।
- **লসিকা নালীসমূহ** আপনার লসিকা নোডে এবং সেখান থেকে লসিকা তরল বহন করে এমন ছোট নল (রক্তনালীর মতো)।
- **লসিকা তরল** এটি একটি সব্চ্ছ তরল যা আপনার লসিকা তন্তের্র মধেয্ পর্বাহিত হয়। এটি এমন কোষ বহন করে যা সংকর্মণ এবং অনয্ানয্ রোগের বিরুদ্ধে লড়াই করতে সাহাযয্ করে।



চিতর্ 2. আপনার শরীরের অনয্ানয্ অংশের লসিকা তন্তর্

আপনার লসিকা মযা্পিং পর্কির্য়া সম্পকের্

লসিকা মযা্পিং হলো একটি পর্কির্য়া, যেখানে টিউমারের স্থানের কাছাকাছি আপনার তব্কের নিচে তেজস্কির্য় তরল ইনজেক্ট করা হয়। তেজস্কির্য় তরল আপনার লসিকা তরলের সঙ্গে মিশে পর্বাহিত হয় এবং আপনার লসিকা তন্তের্র একটি "মানচিতর্" তৈরি করে। এই মানচিতর্টি দেখায় আপনার সেন্টিনেল লসিকা গর্ন্থি(গুলো) কোথায় অবস্থিত। এটি দেখায় না যে কয্ান্সার কোষ আপনার সেন্টিনেল লসিকা গর্ন্থি(গুলো)-তে ছড়িয়ে পড়েছে কি না।

লসিকা মযা্পিং পর্কির্য়াটি সাধারণত পরা্য় ১ থেকে ২ ঘণ্টা সময় নেয়। আপনার মযা্পিং পর্কির্য়ার জনয্ কোথায় যেতে হবে তা জানতে আপনার অয্াপয়েন্টমেন্ট রিমাইন্ডার দেখুন।

আপনার লসিকা মযা্পিং পর্কির্য়ার দিন

আপনার মযা্পিং পর্কির্য়ার সময় আপনি পরা্য ২০ মিনিট একটি হেলান চেয়া্রে শুয়ে থাকবেন। একজন সবা্স্থয্সেবা পর্দানকারী আপনাকে Tc-99m নামক একটি তেজস্ক্রিয় তরলের ইনজেকশন (ইঞ্জেকশন) দেবেন।

তারা টিউমারের স্থানের কাছাকাছি আপনার তব্কের নিচে অল্প পরিমাণ তেজস্ক্রিয় তরল ইনজেকশন দেবেন। আপনার কয্ান্সারের ধরন অনুযায়ী এটি আপনার স্তন, অয্াক্সিলা (বগল) বা উরুর আশপাশের এলাকা হতে পারে। ইনজেকশনের সময় আপনি জব্ালাপোড়া বা চিমটি কাটার মতো বয্থা অনুভব করতে পারেন।

ইনজেকশনের পর আপনি ইনজেকশন দেওয়া স্থানে ১০ মিনিট ধরে হালকা মযা্সাজ (আলতোভাবে ঘষা) করবেন। এটি তেজস্ক্রিয় তরলকে আপনার লসিকা তরলের মাধয্মে সেন্টিনেল লসিকা গর্ন্থি(গুলো)-তে পৌঁছাতে সাহাযয্ করবে।

এরপর একজন পর্যুক্তিবিদ আপনার শরীরে ইনজেকশন দেওয়া তেজস্ক্রিয় তরল থেকে নিগর্ত তেজস্ক্রিয়তার মাতর্া পরিমাপ করবেন। এটি দেখাবে কোন লসিকা গর্ন্থি(গুলো) তেজস্ক্রিয় তরল শোষণ করেছে এবং কতটা তরল শোষিত হয়েছে। যে লসিকা গর্ন্থি(গুলো) সবচেয়ে বেশি তেজস্ক্রিয় তরল শোষণ করে, সেগুলোই সেন্টিনেল লসিকা গর্ন্থি(গুলো)।

তেজস্ক্রিয়তা পরিমাপের ২টি উপায় রয়েছে:

- Neoprobe® নামক একটি ছোট হাতে ধরা যন্তর্ বয্বহার করে।

- একটি নিউক্লিয়ার মেডিসিন স্ক্যান করা। এটি একটি ইমেজিং স্ক্যান, যা একটি বড় যন্ত্রের মাধ্যমে করা হয়, যেখানে আপনি শুয়ে থাকেন। আরও তথ্যের জন্য "নিউক্লিয়ার মেডিসিন স্ক্যান" অংশটি পড়ুন।

তেজস্ক্রিয়তা পরিমাপের উভয় পদ্ধতিই ভালোভাবে কাজ করে। আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনাকে কী আশা করতে হবে তা জানাবেন।

নিউক্লিয়ার মেডিসিন স্ক্যান

ইনজেকশনের পরে যদি আপনার নিউক্লিয়ার মেডিসিন স্ক্যান করার থাকে, তাহলে প্রযুক্তিবিদ আপনাকে স্ক্যানিং রুমে নিয়ে যাবেন। আপনি একটি টেবিলে শুয়ে থাকবেন যখন প্রযুক্তিবিদ ছবি তুলবেন।

প্রতিটি ছবি সম্পন্ন হতে প্রায় ২ মিনিট সময় লাগে, এবং এই সময় আপনাকে একদম স্থির হয়ে শুয়ে থাকতে হবে। আপনার জন্য ২ মিনিট এক অবস্থানে স্থির হয়ে শুয়ে থাকা কঠিন লাগতে পারে। আপনার অসবস্তি হলে, প্রযুক্তিবিদকে আপনার জন্য সময় গণনা করতে বলতে পারেন। স্ক্যানটি প্রায় ১০ মিনিট সময় নেবে।

এই ছবিগুলো তেজস্ক্রিয় তরলের প্রবাহ দেখাবে। এগুলো আরও দেখাবে কোন লসিকা গ্রন্থি(গুলো) সেই তরল শোষণ করেছে। এটি আপনার লসিকা তন্ত্রের একটি "মানচিত্র" তৈরি করে। আপনার সার্জন এই মানচিত্র ব্যবহার করে আপনার সেন্টিনেল লসিকা গ্রন্থি(গুলো) খুঁজে বের করবেন।

আপনার লসিকা ম্যাপিং প্রক্রিয়ার পরে

কিছু মানুষের ক্ষেত্রে তাদের ম্যাপিং প্রক্রিয়ার একই দিনে আরেকটি প্রক্রিয়াও হতে পারে। এটি সেন্টিনেল লসিকা গ্রন্থির বায়োপসি নামে

পরিচিত। বায়োপসির সময় আপনার সার্জন ম্যাপিং প্রক্রিয়ায় তৈরি করা মানচিত্র ব্যবহার করে আপনার সেন্টিনেল লসিকা গ্রন্থি(গুলো) খুঁজে বের করবেন। তারা আপনার সেন্টিনেল লসিকা গ্রন্থি(গুলো) অপসারণ করবেন এবং ক্যান্সার কোষ আছে কি না তা পরীক্ষা করার জন্য ল্যাবে পাঠাবেন।

আপনার যদি একই দিনে বায়োপসি করা হয়, তাহলে একজন স্টাফ সদস্য আপনাকে বায়োপসি প্রক্রিয়ার কক্ষে নিয়ে যাবেন।

যদি একই দিনে বায়োপসি না করা হয়, তাহলে ম্যাপিং প্রক্রিয়ার পর আপনি বাড়ি চলে যাবেন।

বিকিরণ নিরাপত্তা

আপনার ম্যাপিং প্রক্রিয়ার পরে, আপনার শরীর থেকে খুব সামান্য পরিমাণ বিকিরণ নির্গত হবে। এর পরিমাণ এতই কম যে আপনাকে কোনো বিকিরণ সতর্কতা (নিরাপত্তা ব্যবস্থা) মেনে চলতে হবে না।

এর অর্থ হলো আপনার ম্যাপিং প্রক্রিয়ার পরপরই অন্যদের সাথে থাকা নিরাপদ, যার মধ্যে গর্ভবতী মানুষ এবং শিশুরাও অন্তর্ভুক্ত। আপনি অন্যদের সঙ্গে সময় কাটাতে পারেন এবং তাদের সঙ্গে চুম্বন, আলিঙ্গন, ধরে রাখতে এবং স্পর্শ করতে পারেন। আপনি তাৎক্ষণিকভাবে আপনার স্বাভাবিক কাজকর্মে ফিরে যেতে পারেন।

কিছু নিরাপত্তা যন্ত্র (যেমন বিমানবন্দর বা টানেলের বাইরে থাকা যন্ত্র) খুব সামান্য পরিমাণ তেজস্ক্রিয়তাও শনাক্ত (খুঁজে বের) করতে পারে। একজন স্টাফ সদস্য আপনাকে একটি ওয়ালেট কার্ড দেবেন, যাতে লেখা থাকবে যে আপনি তেজস্ক্রিয় ওষুধ গ্রহণ করেছেন। এই কার্ডে উল্লেখ থাকবে যে আপনার প্রক্রিয়ার পরে সর্বোচ্চ ৩ দিন পর্যন্ত

আপনি অল্প পরিমাণ তেজস্ক্রিয়তা নিগর্ত করতে পারেন। চেকপয়েন্ট আইনশৃঙ্খলা রক্ষাকারী বাহিনী আপনাকে থামালে এই কাডর্টি দেখান।

২৪ ঘণ্টা স্তনয্দান বন্ধ রাখুন

আপনার ময্াপিং পর্কিয়্যার পরে ২৪ ঘণ্টা (১ দিন) স্তনয্দান বন্ধ রাখুন। আপনি দুধ পাম্প করে নিতে পারেন, তবে সেটি আপনার শিশুকে খাওয়াবেন না। এটি ফেলে দিন। ২৪ ঘণ্টা পরে আপনি আবার স্তনয্দান শুরু করতে পারেন।

বিকিরণ নিরাপত্তা সম্পকের্ আপনার কোনো পর্শ্ন থাকলে সোমবার থেকে শুকর্বার সকাল ৯টা থেকে বিকেল ৫টা পযর্ন্ত ২১২-৬৩৯-৭৩৯১ নমব্রে কল করুন।

আপনার কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ থাকলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচযর্া দলের একজন সদসয্ সোমবার থেকে শুকর্বার পযর্ন্ত উত্তর দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সময়ের বাইরে, আপনি একটি বাতর্া রেখে যেতে পারেন বা অনয্ একজন MSK পর্দানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সবর্দা একজন ডাক্তার বা নাসর্কে পাবেন। আপনি যদি আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙ্েগ কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতৃর্ক সবর্সব্তব্ সংরক্ষিত