



রোগী এবং শূশরুযাকারীর শিক্ষা

আপনার নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপি সম্পর্কিত।

এই তথ্যগুলো আপনাকে নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপির পরিস্তিতি নিতে সাহায্য করবে। আপনার মলদবার ও নিম্ন কোলোনের পরীক্ষাকে নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপি বলা হয়।

নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপি চলাকালীন, আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী এন্ডোস্কোপ নামের একটি নমনীয় টিউব ব্যবহার করবেন, তিনি আপনার মলদবার ও নিম্ন কোলোনের ভিতরের অংশ ভিডিও স্ক্রিনে দেখবেন। তারা আপনার বায়োপসিও (টিস্যু নমুনা) করতে পারেন বা পরীক্ষা চলাকালীন পলিপ (বৃদ্ধিপ্রাপ্ত টিস্যু) অপসারণও করতে পারেন।

আপনার পরীক্ষাটি শুরুর 1 সপ্তাহ আগে

আপনার ওষুধগুলি সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন

পরীক্ষাটির আগে আপনাকে আপনার কিছু ওষুধ খাওয়া বন্ধ করতে হতে পারে। কোন ওষুধগুলো বন্ধ করলে আপনার কোনো অসুবিধা হবে না সে সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন। নিচে আমরা কিছু সাধারণ উদাহরণ তালিকাভুক্ত করেছি।

অ্যান্টিকোয়াগুল্যান্টস (রক্ত পাতলা করে)

আপনি যদি রক্ত পাতলা করার ওষুধ (যেসব ঔষধ আপনার রক্ত জমাট বাধতে বাধা দেয়) ব্যবহার করে থাকেন, তবে করণীয় কাজ সম্পর্কে আপনার পরীক্ষাকারী স্বাস্থ্যসেবীকে জিজ্ঞাসা করুন। তারা আপনাকে ঔষধ সেবনে নিষেধ করবেন কিনা সেটা আপনার পরীক্ষার ধরন এবং আপনি রক্ত পাতলা করার কারণের উপর।

আমরা নিচে কিছু সাধারণ রক্ত পাতলা করার উদাহরণ তালিকাভুক্ত করেছি। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গ্রহণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পর্কে জানে। আপনার কেয়ার টিমের কোনো সদস্যের সাথে কথা না বলে রক্ত পাতলা করা গ্রহণ বন্ধ করবেন না।

- এপিক্সাবান (Eliquis®)
- অয্যসপিরিন
- সেলেককিসব (Celebrex®)
- সিলোস্টাজল (Plavix®)
- ক্লপিডগরেল (Plavix®)
- দবিগাতরান (Pradaxa®)
- ডালেটপারিন (Fragmin®)
- ডিপাইরিডামোল (Persantine®)
- এডোক্সাবান (Savaysa®)
- এনোক্সাপারিন (Lovenox®)
- ফন্ডাপারিনাক্স (Arixtra®)
- হেপারিন ইনজেকশন (শট)
- মেলোকিসকাম (Mobic®)
- ননস্টেরয়েডাল অ্যান্টি-ইনফ্লেমেটরি ড্রাগস (NSAID), যেমন আইবুপেরোফেন (Advil®, Motrin®) এবং ন্যাপেরকেন্সন (Aleve®)
- পেনটকিসফাইলাইন (Trental®)
- পরসুগেরল (Effient®)
- রিভারোক্সাবান (Xarelto®)
- সালফাসালাজিন (Azulfidine®, Sulfazine®)
- টিকাগেরল (Brilinta®)
- টিঞ্জাপারিন (Innohep®)
- ওয়ারফারিন (Jantoven®, Coumadin®)

ডায়াবেটিসের জনয় ওষুধ

ডায়াবেটিস এর জনয় আপনি ইনসুলিন বা অনয় কোনো ঔষধ সেবন করে থাকলে, যিনি আপনাকে ঔষধ দিয়েছেন সেই স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে পরীক্ষার দিন সকালে কী করতে হবে সেটা জিজ্ঞাসা করুন। আপনার পরিকল্পনাটির আগে আপনাকে ডোজ পরিবর্তন করতে হতে পারে।

আপনি মেটফর্মিন (যেমন Glucophage® বা Glumetza®) বা মেটফর্মিন থাকা কোনো ওষুধ নিলে (যেমন Janumet®), আপনার পরিকল্পনাটির আগের দিন বা পরিকল্পনাটির দিন সেটি নেবেন না।

ডায়াবেটিসের জনয় আপনি অনয় কোনো মৌখিক ঔষধ (যেগুলো আপনি গিলে খান) সেবন করে থাকলে, সেই ঔষধ আগের দিন বা সেইদিন গ্রহণ করবেন না।

ওজন হ্রাস করার ওষুধ

যদি আপনি ওজন কমানোর জনয় ওষুধ খান (যেমন GLP-1 ওষুধ), তাহলে আপনার পদ্ধতি নিয়ন্ত্রণকারী স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন। আপনার পদ্ধতির আগে তাদের কী করতে হবে তা জিজ্ঞাসা করুন। আপনার পদ্ধতির আগে এটি গ্রহণ বন্ধ করতে হতে পারে, বিভিন্ন খাওয়া-দাওয়ার নির্দেশাবলী অনুসরণ করতে হতে পারে, অথবা উভয়ই। আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর নির্দেশাবলি মেনে চলুন।

ওজন কমানোর কিছু ওষুধের উদাহরণ আমরা নিচে তালিকাভুক্ত করেছি। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গ্রহণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পর্কে জানে। এর মধ্যে কিছু ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করার জন্য ব্যবহার করা হয়। কিন্তু কখনও কখনও শুধুমাত্র ওজন কমানোর জন্য নিধারিত হয়।

- Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)
- Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)
- Dulaglutide (Trulicity®)
- Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

আপনার AICD থাকলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে বলুন

আপনি সর্বস্বিক্রিয় ইমপ্লান্টেবল কার্ডিওভাটার-ডিফাইব্রিলেটর (AICD) ব্যবহার করলে, সেটা আপনার MSK স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে অবহিত করুন।

পর্যোজন হলে, আপনার ডাক্তারের থেকে একটি চিঠি করিয়ে নিন

- আপনার একটি অটোমেটিক ইমপ্লান্টেবল কার্ডিওভাটার-ডিফাইব্রিলেটর (AICD) থাকলে, পরিক্রিয়াটির আগে আপনাকে আপনার কার্ডিওলজিস্টের (হাটের ডাক্তার) থেকে একটি ছাড়পত্র নিতে হবে। ছাড়পত্র হল একটি পত্র যাতে লেখা থাকে যে আপনি নিরাপদে পরিক্রিয়াটি করতে পারবেন।
- আপনার কোনো বুকে ব্যথা, মাথা ঘোরা, শ্বাসকষ্ট হলে অথবা গত 6 সপ্তাহের মধ্যে আপনি অজ্ঞান হয়ে থাকলে, আপনাকে আপনার ডাক্তার দিয়ে পরীক্ষা করিয়ে নিতে হবে এবং আপনার পরিক্রিয়ার আগে আপনার ডাক্তারের কাছ থেকে একটি ছাড়পত্র সংগ্রহ করতে হবে।

আপনার MSK ডাক্তারের অফিসে আপনার পরিক্রিয়ার অন্তত 1 দিন আগে এই ছাড়পত্রটি পৌঁছে যেতে হবে।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য কাউকে ঠিক করে রাখুন

আপনার পরিক্রিয়ার পরে আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য আপনার সঙ্গে অবশ্যই একজন দায়িত্ববান পরিচর্যা সহযোগীকে থাকতে হবে। দায়িত্ববান পরিচর্যা সহযোগী হলেন এমন ব্যক্তি যিনি আপনাকে নিরাপদে বাসায় নিয়ে যেতে সহায়তা করতে পারেন। তাদের কোনো উদ্বেগ থাকলে তারা যেন আপনার পরিচর্যাকারী দলের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। আপনার পরিক্রিয়ার আগের দিন নিশ্চিতভাবে বিষয়টির পরিকল্পনা করে রাখুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য আপনার যদি দায়িত্ববান পরিচর্যা সহযোগী না থাকে তবে নিচের একটি এজেন্সিকে কল করুন। আপনাকে সঙ্গে করে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য তারা কাউকে

পাঠাবে। এই পরিষেবার জনচ্ছাড়া করা হয় এবং আপনাকে যাতায়াতের ব্যবস্থা করতে হবে।
ট্যাক্সি বা গাড়ি পরিষেবা ব্যবহার করা যেতে পারে, কিন্তু তবুও আপনার সাথে কোনো দায়বদ্ধ
পরিচয়রা সহযোগীকে থাকতে হবে।

নিউ ইয়র্ক এজেন্সিসমূহ

VNS হেলথ: 888-735-8913

পরিচয়রাকারী বয়ক্টিবগর: 877-227-4649

নিউ জার্সিতে এজেন্সিসমূহ

পরিচয়রাকারী বয়ক্টিবগর: 877-227-4649

সামগরীগুলি কিনুন

- ☐ সাইটেরট অব ম্যাগনেসিয়াম (ম্যাগনেসিয়াম সাইটেরট) ১ (১০-আউন্স) বোতল
- ☐ ১ স্যালাইন এনিমা (যেমন Fleet® এনিমা)
- ☐ সবচ্ছ তরলসমূহ
- ☐ পেটেরলিয়াম জেলি (Vaseline®) বা A & D® মলম

আপনার পরক্টির্যাটি শুরুর 5 দিন আগে

আয়রন সাপ্লিমেন্ট নেওয়া বন্ধ করুন

আপনি কোনো আয়রন সাপ্লিমেন্ট নিলে, আপনার পরক্টির্যার 5 দিন আগে থেকে সেটি নেওয়া বন্ধ
করুন। আয়রন সাপ্লিমেন্ট আপনার মলের রঙ পরিবর্তন করতে পারে। এর ফলে আপনার মলাশয়
স্পষ্টভাবে দেখতে ডাক্তারদের অসুবিধা হতে পারে।

আপনার পরক্টির্যাটি শুরুর 3 দিন আগে

একজন এন্ডোস্কোপি নাসর আপনার পরক্টির্যার 3 দিন আগে সকাল 8টা থেকে সন্ধ্যা 6টার মধ্যে
আপনাকে কল করবেন। তারা এই গাইডের নির্দেশাবলী আপনার সাথে পর্যালোচনা করবেন এবং
আপনার চিকিৎসার ইতিহাস নিয়ে প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করবেন। পরক্টির্যার দিন সকালে আপনি কোন
ঔষধ সেবন করবেন, আপনার ঔষধ দেখে নাসররা সেটা আপনাকে জানাবেন।

সেগুলি লিখে রাখতে নিচের জায়গাটি ব্যবহার করুন।

আপনার পরিকর্যাটি শুরুর আগের দিন



পরীক্ষা শুরুর আগের দিন থেকে কোনো কিছু খাবেন না। সব্চ্ছ তরল খাবারের নিয়ম মেনে চলুন।

পরে একটি সব্চ্ছ তরল খাবার খান

সব্চ্ছ একটি তরল খাবারের মধ্যে শূধুমাতর্ এমন তরল থাকে যা আপনি দেখতে পারেন।

উদাহরণগুলো “সব্চ্ছ তরল খাবার” টেবিলে তালিকাভুক্ত করা হয়েছে। এই খাবারের নিয়ম মেনে চলাকালীন:

- কোনো শক্ত খাবার খাবেন না।
- পানি, কফি এবং চা পান ছাড়াও অন্যান্য পানীয় পরচ্ছুর পরিমাণে পান করা নিশ্চিত করুন। এর দব্বারা আপনি পরিমিত কয়লরি পাচ্ছেন এটা নিশ্চিত হবেন এবং এটা আপনার পদ্ধতির পরস্তুতি গরহণের একটি গুরুতব্পূর্ণ অংশ। ঘুম থেকে ওঠার পর প্রতি ঘন্টায় অন্ততপক্ষে ১ (৮-আউন্স) গ্লাস তরল পান করার চেষ্টা করুন।
- লাল, বেগুনী, বা কমলা রঙের কিছু পান করবেন না।

আপনার ডায়াবেটিস থাকলে শূধুমাতর্ চিনি মুক্ত সব্চ্ছ তরল পান করুন এবং মাঝে মাঝে ব্লাড-সুগার পরিমাপ করুন। আপনার কোনো প্রশ্ন থাকলে, আপনার সব্স্থসেবা পরদানকারীর সাথে কথা বলুন।

সবচ্ছ তরল পানীয়		
	পানীয়	পান করবেন না
সু্যপ	<ul style="list-style-type: none"> সবচ্ছ বরথ, বুলন বা কনসোমি 	<ul style="list-style-type: none"> শুকনো খাবার বা মশলার ফোড়ন দেওয়া যেকোনো সামগ্রী
মিষ্টি	<ul style="list-style-type: none"> জিলেটিন, যেমন Jell-O® সুসব্দু বরফ শক্ত ক্যান্ডি, যেমন Life Savers® 	<ul style="list-style-type: none"> লাল, বেগুনী বা কমলা রঙের যে কোনো কিছু
পানীয়সমূহ	<ul style="list-style-type: none"> আপেল, সাদা কর্ণবেরি, লেমোনেড বা সাদা আঙুরের মতো সবচ্ছ ফলের রস 7-Up®, Sprite®, আদা মিশ্রিত পানীয় বা সেল্টজারে মতো সোডা Gatorade® ব্ল্যাক কফি চা জল 	<ul style="list-style-type: none"> শাস থাকা জুস নেক্টর দুধ বা কির্ম অ্যালকোহল যুক্ত পানীয় লাল, বেগুনী বা কমলা রঙের যে কোনো কিছু

আপনার পরকির্যার সময়টি নোট করুন

আপনার পরকির্যার আগের দিন দুপুর 12টার পরে একজন কমরী সদস্য আপনাকে ফোন করবেন। আপনার পরকির্যাটির জন্য আপনাকে কখন আসতে হবে তা সেই কমরী সদস্য আপনাকে বলে দেবেন। কোনো সোমবার আপনার পরকির্যাটির দিন স্থির হলে, তারা আপনাকে তার আগের শুরুর ফোন করবেন। আপনি কল না পেয়ে থাকলে, আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর অফিসে ফোন করুন।

পরীক্ষা বাতিলের পরয়োজন হলে জিআই সিডিউল অফিসে কল করুন 212-639-5020।

আপনার অন্তর পরস্তুতি নিন।

বিকাল ৪টা থেকে ৬টার মধ্যে, সাইটের্ট অব ম্যাগনেসিয়ার ১০-আউন্সের বোতলটি পান করুন। এর জন্য ঘন ঘন আপনার মলত্যাগ এবং ডাইরিয়া (পাতলা পায়খানা) হবে। সাধারণত ৩০ মিনিটের মধ্যেই এটা কাজ করে, তবে ৩ ঘন্টাও লাগতে পারে।

অন্তর পরস্তুত করার পর, আপনার নিধরিত আগমনের সময়ের ৪ ঘন্টা আগ পর্যন্ত আপনি সবচ্ছ তরল পান করতে পারেন।

আপনার পরকির্যাটি শুরুর দিন



আপনার নিধারিত আগমনের সময়ের ৪ ঘন্টা আগে থেকে কোনোকিছু খাবেন না বা পান করবেন না। এর মধ্যে রয়েছে পানি, শক্ত চকলেট এবং চুইংগাম।

নিজেকে একটি এনিমা দিন।

আপনার নিধারিত আগমনের সময়ের ৪ ঘন্টা পূর্বে এনিমা শুরু করুন। এটা হয়তো খুব ভোরে হতে পারে। নিম্নের ধাপগুলি অনুসরণ করুন।

1. আপনার মলদ্বারের আশেপাশে ভ্যাসলিন বা A & D মলম ব্যবহার করুন। এটা জ্বালাপোড়া থেকে রক্ষা করে।
2. আপনার ডান হাঁটু ভাজ করে বুকের কাছে নিয়ে বাম পাশ হয়ে শুয়ে থাকুন।
3. এনিমার বোতলে সুরক্ষা ক্যাপটি খুলে ফেলুন। ডগাটি আপনার মলদ্বারে পরবেশ করান।
4. খালি না হওয়া পর্যন্ত বোতলটি চাপতে থাকুন।
5. আপনার মলদ্বার থেকে ডগাটি সরিয়ে ফেলুন। বাম পাশ হয়ে শুয়ে থাকুন। পায়খানা না আসা পর্যন্ত তরলটি আপনার মলদ্বারে ধরে রাখুন। এতে সাধারণত ৫ থেকে ১০ মিনিট সময় লাগে।
6. তরলটি আপনার মলদ্বার থেকে বের করে ফেলতে বাথরুমে যান।

আপনি যদি টয়লেটে কোনো মল দেখতে পান, তবে এনিমার বোতলটি স্বাভাবিক তাপমাত্রার পানি দিয়ে ভর্তি করে উপরের ধাপটি আবার অনুসরণ করুন। যতক্ষণ মল দেখতে পাবেন না ততক্ষণ এনিমা চালিয়ে যেতে থাকুন। এনিমায় ব্যবহৃত তরলের রঙ পরিবর্তন না হলেও সমস্যা নেই।

যে জিনিসগুলি মনে রাখতে হবে

- আপনার পরকির্যার দিন সকালে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনাকে যে ওষুধগুলি খেতে বলেছে শুধু সেগুলিই খান। কয়েক চুমুক জল দিয়ে সেগুলি খান।
- কোনো ধরনের লোশন, ক্রিম, পাউডার, মেকআপ, পারফিউম বা কোলোন ব্যবহার করবেন না।
- শরীরে ফুটো করে পরা যে কোনো গহনা সহ সমস্ত গহনা খুলে রাখুন।
- মূল্যবান বস্তু (যেমন - কেরডিট কার্ড এবং গহনা) বাড়িতে রেখে যান।
- আপনি যদি কন্টাক্ট লেন্স পরেন তাহলে তার পরিবর্তে চশমা পরুন।

কী আনতে হবে

- ☐ প্যাঁচ এবং ক্রিম সহ বাড়িতে আপনি যা যা ওষুধ খান তার একটি তালিকা।
- ☐ আপনার যদি কোনো রেসকিউ ইনহেলার (যেমন- হাঁপানির জনস্ব আলবুটেরল) থাকে তাহলে সেটি।

- ☐ আপনার চশমার জন্য একটি কেস।
- ☐ আপনার হেলথ কেয়ার পরক্সি ফরম, যদি আপনার পূরণ করা থাকে।

কোথায় যাবেন

আপনার পরকিরিয়াটি এই কেন্দ্রগুলির যেকোনো একটিতে হবে:

- **ডেভিড এইচ. কোচ সেন্টার**
530 East 74th Street
New York, NY 10021
লিফট দিয়ে 8ম তলায় যান।
- **মেমোরিয়াল হাসপাতাল (MSK-এর মূল হাসপাতাল)-এ এন্ডোস্কোপি স্যুট**
1275 York Avenue (ইস্ট 67তম এবং ইস্ট 68তম স্ট্রিটের মধ্যে)
নিউ ইয়র্ক, NY 10065
2য় তলায় যেতে B লিফট ব্যবহার করুন। ডানে বাঁক নিন এবং কাঁচের দরজা ঠেলে
এন্ডোস্কোপি/সাজিরক্যাল ডে হাসপাতাল সুইটে ঢুকুন।
- **MSK মনমাউথ**
480 রেডহিল রোড মিডলটাউন
মিডলটাউন, NJ 07748

সমস্ত MSK অবস্থানে পাকিরং বিষয়ক তথ্য এবং দিকনির্দেশনা পেতে www.msk.org/parking ভিজিট করুন।

কী আশা করতে পারেন

আপনি পৌঁছলে

আপনি পৌঁছে গেলে, আপনাকে আপনার নাম, নামের বানান এবং জন্ম তারিখ অনেকবার বলতে বলা হবে। এটি আপনার নিরাপত্তার জন্য। একই নামের বা অনুরূপ নামের ব্যক্তিবর্গের সেই একই দিনে পরকিরিয়া থাকতে পারে।

হাসপাতালের গাউন পরিধান করার পর, আপনি আপনার নাসেরর সাথে দেখা করবেন। তারা আপনার শিরায় একটি ইন্টারভেনাস (IV) ক্যাথেটার লাগাতে পারে, সাধারণত আপনার হাতে বা বাহুতে। আপনার পরকিরিয়া চলাকালীন আপনাকে অ্যানেসথেসিয়া (আপনার ঘুমানোর ওষুধ) দিতে IV ব্যবহার করা হবে। আপনার পরকিরিয়াটির আগে আপনি IV এর মাধ্যমে তরলও পেতে পারেন।

আপনার পরকিরিয়ার আগে আপনার ডাক্তারের সাথে আপনি কথা বলবেন। তারা পরকিরিয়াটি ব্যাখ্যা করবেন এবং আপনার প্রশ্নের উত্তর দেবেন।

আপনার পরীক্ষার সময়

আপনার পরীক্ষার সময় হলে, আপনি পরীক্ষা কক্ষে যাবেন এবং পরীক্ষার টেবিলের উপর শোয়ানো হবে। আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনার হার্ট, শ্বাসপ্রশ্বাস এবং রক্তচাপ মনিটর করার জন্য সরঞ্জাম সেট আপ করবেন। আপনি আপনার নাকের নিচে অবস্থিত একটি পাতলা নলের মাধ্যমে অক্সিজেন পাবেন।

আপনাকে আপনার IV এর মাধ্যমে অ্যানেস্থেসিয়া দেওয়া হবে, যা আপনাকে ঘুম পাড়িয়ে দেবে। আপনি ঘুমিয়ে গেলে, ডাক্তার আপনার মলদ্বার পরীক্ষা করবেন, এরপর তিনি আপনার মলদ্বারের ভেতরের অংশ ও কোলনের শেষ অংশ দেখার জন্য একটি নমনীয় স্কোপ ব্যবহার করবেন। প্রয়োজন হলে ডাক্তার আপনার বায়োপসিও করতে পারেন।

আপনার পরীক্ষার পরে

আপনার নাসরু কর্মাগত আপনার হার্ট, শ্বাসপ্রশ্বাস এবং রক্তচাপ মনিটর করে যাবেন। আপনি পুরোপুরি জেগে ওঠার পরে, আপনার নাসরু আপনার IV খুলে দেবেন। আপনি বাড়িতে যাওয়ার আগে আপনার নাসরু আপনাকে আপনার ডিসচার্জার নির্দেশাবলী বুঝিয়ে দেবেন।

বাড়িতে

- পরীক্ষার পর ২৪ ঘন্টা (১ দিন) কোনো ধরনের অ্যালকোহোল জাতীয় পানীয় পান করবেন না।
- মলত্যাগের সাথে সামান্য রক্ত আসতে পারে। এটা আপনার পরীক্ষার পর ২৪ ঘন্টা পর্যন্ত হতে পারে।

কখন আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে ফোন করবেন

আপনার নিম্নলিখিত কোনো সমস্যা হলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে ফোন করুন:

- 101 °ফা (38.3 °সে) বা তার বেশি জ্বর
- বুক ব্যথা বা শ্বাসকষ্ট (শ্বাস নিতে অসুবিধা হওয়া)
- আপনার তলপেটে (পেট) গুরুতর ব্যথা, কঠোরতা বা ফোলাভাব
- 24 ঘণ্টার বেশি সময় ধরে মলদ্বার থেকে রক্তক্ষরণ
- দুর্বলতা, অজ্ঞান হয়ে যাওয়া অথবা উভয়ই
- অন্য কোনো প্রশ্ন বা উদ্বেগ

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

আরো রিসোর্সের জন্য www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাষালাল লাইবেরি দেখুন।

About Your Flexible Sigmoidoscopy - Last updated on November 24, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতর্ক সবর্সবর্তব্ সংর্কিষত