



রোগী এবং শুরুরকারীর শিক্ষা

আপনার নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপি সম্পর্কিত।

এই তথ্যগুলো আপনাকে নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপির পরিস্তুতি নিতে সাহায্য করবে। আপনার মলদবার ও নিম্ন কোলোনের পরীক্ষাকে নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপি বলা হয়।

নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপি চলাকালীন, আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী এন্ডোস্কোপ নামের একটি নমনীয় টিউব ব্যবহার করবেন, তিনি আপনার মলদবার ও নিম্ন কোলোনের ভিতরের অংশ ভিডিও স্ক্রিনে দেখবেন। তারা আপনার বায়োপসিও (টিস্যুর নমুনা) করতে পারেন বা পরীক্ষা চলাকালীন পলিপ (বৃদ্ধিপরাপ্ত টিস্যু) অপসারণও করতে পারেন।

আপনার পরীক্ষাটি শুরুর 1 সপ্তাহ আগে

আপনার ওষুধগুলি সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন

পরীক্ষাটির আগে আপনাকে আপনার কিছু ওষুধ খাওয়া বন্ধ করতে হতে পারে। কোন ওষুধগুলো বন্ধ করলে আপনার কোনো অসুবিধা হবে না সে সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন। নিচে আমরা কিছু সাধারণ উদাহরণ তালিকাভুক্ত করেছি।

অ্যান্টিবায়োটিকস (রক্ত পাতলা করে)

আপনি যদি রক্ত পাতলা করার ওষুধ (যেসব ঔষধ আপনার রক্ত জমাট বাধতে বাধা দেয়) ব্যবহার করে থাকেন, তবে করণীয় কাজ সম্পর্কে আপনার পরীক্ষাকারী স্বাস্থ্যসেবীকে জিজ্ঞাসা করুন। তারা আপনাকে ঔষধ সেবনে নিষেধ করবেন কিনা সেটা আপনার পরীক্ষার ধরন এবং আপনি রক্ত পাতলা করার কারণের উপর।

এখানে কিছু রক্ত পাতলা করার ওষুধের উদাহরণ দেওয়া হলো। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গ্রহণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পর্কে জানে। আপনার কেয়ার টিমের কোনো সদস্যের সাথে কথা না বলে রক্ত পাতলা করা গ্রহণ বন্ধ করবেন না।

<ul style="list-style-type: none"> • এপিক্সাবান (Eliquis®) • অযাসপিরিন • সেলেককিসব (Celebrex®) • সিলোস্টাজল (Pletal®) • ক্লপিডগরেল (Plavix®) • দবিগাতরান (Pradaxa®) • ডালেটপারিন (Fragmin®) • ডিপাইরিডামোল (Persantine®) • এডোক্সাবান (Savaysa®) • এনোক্সাপারিন (Lovenox®) • ফন্ডাপারিনাক্স (Arixtra®) • হেপারিন ইনজেকশন (শট) 	<ul style="list-style-type: none"> • মেলোক্সিকাম (Mobic®) • ননস্টেরয়েডাল অ্যানিট-ইনফেলমেটরি ড্রাগস (NSAID), যেমন আইবুপেরাফেন (Advil®, Motrin®) এবং নযাপেরাক্সন (Aleve®) • পেন্টকিসফাইলাইন (Trental®) • পরসুগেরল (Effient®) • রিভারোক্সাবান (Xarelto®) • সালফাসালাজিন (Azulfidine®, Sulfazine®) • টিকাগেরল (Brilinta®) • টিঞ্জাপারিন (Innohep®) • ওয়ারফারিন (Jantoven®, Coumadin®)
---	--

ডায়াবেটিসের জনয় ওষুধ

ডায়াবেটিস এর জনয় আপনি ইনসুলিন বা অনয় কোনো ঔষধ সেবন করে থাকলে, যিনি আপনাকে ঔষধ দিয়েছেন সেই স্বাস্থ্যসেবা পরদানকারীকে পরীক্ষার দিন সকালে কী করতে হবে সেটা জিজ্ঞাসা করুন। আপনার পর্কিরয়াটির আগে আপনাকে ডোজ পরিবর্তন করতে হতে পারে।

আপনি মেটফমিরন (যেমন Glucophage® বা Glumetza®) বা মেটফমিরন থাকা কোনো ওষুধ নিলে (যেমন Janumet®), আপনার পর্কিরয়াটির আগের দিন বা পর্কিরয়াটির দিন সেটি নেবেন না।

ডায়াবেটিসের জনয় আপনি অনয় কোনো মৌখিক ঔষধ (যেগুলো আপনি গিলে খান) সেবন করে থাকলে, সেই ঔষধ আগের দিন বা সেইদিন গ্রহন করবেন না।

ওজন কমানোর জনয় GLP-1 ওষুধ।

আপনি যদি GLP-1 ওষুধ গ্রহণ করেন, তাহলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা পরদানকারীকে জানানো গুরুত্বপূর্ণ। আপনার অস্বস্তি বা পর্কিরয়ার আগে বিশেষ খাবার ও পানীয় সংকরান্ত নিদেৰ্শনা মেনে চলতে হবে। এই নিদেৰ্শাবলী অনুসরণ করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ। আপনি যদি এগুলো মেনে চলেন না, তাহলে আপনার অস্বস্তি বা পর্কিরয়া বিলম্বিত বা বাতিল হতে পারে।

- আপনার অস্বস্তি বা পর্কিরয়ার আগের দিন পরিষ্কার তরল খাবারের ডায়েট অনুসরণ করুন। কোনো ধরনের শক্ত বা কঠিন খাবার গ্রহণ করবেন না। আরও তথ্য জানার জনয় [bXNrLW5vZGUtbGluazogMjAyNDg=] পড়ুন।
- আপনার আগমনের সময়ের ৮ ঘণ্টা আগে পানীয় পান বন্ধ করুন। এই সময়ের পরে কিছুই খাওয়া বা পান করা যাবে না, এমনকি পরিষ্কার তরলও। আপনি আপনার ওষুধের সঙ্গে সামানয় পরিমাণে পানি পান করতে পারেন।

আরও তথ্য জানার জন্য [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2] পড়ুন।

নিচে GLP-1 ওষুধের কয়েকটি উদাহরণ দেওয়া হয়েছে। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গ্রহণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পর্কে জানে। কখনও কখনও, এগুলি ডায়াবেটিস বা অন্যান্য অবস্থার নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করার জন্য নিধারিত হয়। অন্যান্য ক্ষেত্রে, এগুলি ওজন কমানোর জন্য নিধারিত হয়।

<ul style="list-style-type: none">• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)• Dulaglutide (Trulicity®)	<ul style="list-style-type: none">• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)• Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)
---	---

আপনার AICD থাকলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে বলুন

আপনি সব্যংকির্য ইমপ্লান্টেবল কার্ডিওভাটার-ডিফিব্রিলেটর (AICD) ব্যবহার করলে, সেটা আপনার MSK স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে অবহিত করুন।

পর্যোজন হলে, আপনার ডাক্তারের থেকে একটি চিঠি করিয়ে নিন

- আপনার একটি অটোমেটিক ইমপ্লান্টেবল কার্ডিওভাটার-ডিফিব্রিলেটর (AICD) থাকলে, পরিক্রমাটির আগে আপনাকে আপনার কার্ডিওলজিস্টের (হাটের ডাক্তার) থেকে একটি ছাড়পত্র নিতে হবে। ছাড়পত্র হল একটি পত্র যাতে লেখা থাকে যে আপনি নিরাপদে পরিক্রমাটি করতে পারবেন।
- আপনার কোনো বৃক্ক ব্যাধি, মাথা ঘোরা, শব্দকষ্ট হলে অথবা গত 6 সপ্তাহের মধ্যে আপনি অজ্ঞান হয়ে থাকলে, আপনাকে আপনার ডাক্তার দিয়ে পরীক্ষা করিয়ে নিতে হবে এবং আপনার পরিক্রমার আগে আপনার ডাক্তারের কাছ থেকে একটি ছাড়পত্র সংগ্রহ করতে হবে।

আপনার MSK ডাক্তারের অফিসে আপনার পরিক্রমার অন্তত 1 দিন আগে এই ছাড়পত্রটি পৌঁছে যেতে হবে।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য কাউকে ঠিক করে রাখুন

আপনার পরিক্রমার পরে আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য আপনার সঙ্গে অবশ্যই একজন দায়িত্ববান পরিচর্যা সহযোগী থাকতে হবে। দায়িত্ববান পরিচর্যা সহযোগী হলেন এমন ব্যক্তি যিনি আপনাকে নিরাপদে বাসায় নিয়ে যেতে সহায়তা করতে পারেন। তাদের কোনো উদ্বেগ থাকলে তারা যেন আপনার পরিচর্যাকারী দলের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। আপনার পরিক্রমার আগের দিন নিশ্চিতভাবে বিষয়টির পরিকল্পনা করে রাখুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য আপনার যদি দায়িত্ববান পরিচর্যা সহযোগী না থাকে তবে

নিচের একটি এজেন্সিকে কল করুন। আপনাকে সঙ্গ করে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয়্ তারা কাউকে পাঠাবে। এই পরিষেবার জনয়্ চাজর্ করা হয় এবং আপনাকে যাতায়াতের বয়্ বস্থা করতে হবে। টয়াক্স বা গাড়ি পরিষেবা বয়্ বহার করা যেতে পারে, কিন্তু তবুও আপনার সাথে কোনো দায়বদ্ধ পরিচয়র্ সহযোগীকে থাকতে হবে।

নিউ ইয়র্ক্ এজেন্সিসমূহ

VNS হেলথ: 888-735-8913

পরিচয়র্কারী বয়্কিত্বগর্: 877-227-4649

নিউ জার্সিতে এজেন্সিসমূহ

পরিচয়র্কারী বয়্কিত্বগর্: 877-227-4649

সামগরীগুলি কিনুন

- সাইটের্ট অব ময়্গনেসিয়াম (ময়্গনেসিয়াম সাইটের্ট) ১ (১০-আউন্স) বোতল
- ১ সয়্লাইন এনিমা (যেমন Fleet® এনিমা)
- সবচ্ছ তরলসমূহ
- পেটের্লিয়াম জেলি (Vaseline®) বা A & D® মলম

আপনার পর্কিরয়্টি শুরুর 5 দিন আগে

আয়রন সাপিলমেন্ট নেওয়া বন্ধ করুন

আপনি কোনো আয়রন সাপিলমেন্ট নিলে, আপনার পর্কিরয়্টির 5 দিন আগে থেকে সেটি নেওয়া বন্ধ করুন। আয়রন সাপিলমেন্ট আপনার মলের রঙ পরিবতর্ন করতে পারে। এর ফলে আপনার মলাশয় স্পষ্টিভাবে দেখতে ডাক্তারদের অসুবিধা হতে পারে।

আপনার পর্কিরয়্টি শুরুর 3 দিন আগে

একজন এন্ডাসেক্সপি নাসর্ আপনার পর্কিরয়্টির 3 দিন আগে সকাল 8টা থেকে সন্ধ্যা 6টার মধ্যে আপনাকে কল করবেন। তারা এই গাইডের নিদের্শাবলী আপনার সাথে পয়র্লোচনা করবেন এবং আপনার চিকিৎসার ইতিহাস নিয়ে পরশ্ন জিজ্ঞাসা করবেন। পর্কিরয়্টির দিন সকালে আপনি কোন ঔষধ সেবন করবেন, আপনার ঔষধ দেখে নাসর্রা সেটা আপনাকে জানাবেন।

সেগুলি লিখে রাখতে নিচের জায়গাটি বয়্ বহার করুন।

আপনার পরিকর্যাটি শুরুর আগের দিন



পরীক্ষা শুরুর আগের দিন থেকে কোনো কিছু খাবেন না। সবচ্ছ তরল খাবারের নিয়ম মেনে চলুন।

পরে একটি সবচ্ছ তরল খাবার খান

সবচ্ছ একটি তরল খাবারের মধ্যে শুধুমাত্র এমন তরল থাকে যা আপনি দেখতে পারেন।

উদাহরণগুলো “সবচ্ছ তরল খাবার” টেবিলে তালিকাভুক্ত করা হয়েছে। এই খাবারের নিয়ম মেনে চলাকালীন:

- কোনো শক্ত খাবার খাবেন না।
- পানি, কফি এবং চা পান ছাড়াও অন্যান্য পানীয় পরচুর পরিমাণে পান করা নিশ্চিত করুন। এর দ্বারা আপনি পরিমিত ক্যালরি পাচ্ছেন এটা নিশ্চিত হবেন এবং এটা আপনার পদ্ধতির পরস্তুতি গ্রহণের একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ। ঘুম থেকে ওঠার পর প্রতি ঘন্টায় অন্ততপক্ষে ১ (৮-আউন্স) গ্লাস তরল পান করার চেষ্টা করুন।
- লাল, বেগুনী, বা কমলা রঙের কিছু পান করবেন না।

আপনার ডায়াবেটিস থাকলে শুধুমাত্র চিনি মুক্ত সবচ্ছ তরল পান করুন এবং মাঝে মাঝে ব্লাড-সুগার পরিমাপ করুন। আপনার কোনো প্রশ্ন থাকলে, আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন।

সব্চ্ছ তরল পানীয়		
	পানীয়	পান করবেন না
সু্য্প	<ul style="list-style-type: none"> • সব্চ্ছ বরথ, বুলন বা কনসোমি 	<ul style="list-style-type: none"> • শুকনো খাবার বা মশলার ফোডন দেওয়া যেকোনো সামগরী
মিষ্টি	<ul style="list-style-type: none"> • জিলেটিন, যেমন Jell-O® • সুসবাদু বরফ • শক্ত ক্যান্ডি, যেমন Life Savers® 	<ul style="list-style-type: none"> • লাল, বেগুনী বা কমলা রঙের যে কোনো কিছু
পানীয়সমূহ	<ul style="list-style-type: none"> • আপেল, সাদা কর্য়ানবেরি, লেমোনেড বা সাদা আঙুরের মতো সব্চ্ছ ফলের রস • 7-Up®, Sprite®, আদা মিশির্ত পানীয় বা সেল্টিজারে মতো সোডা • Gatorade® • ব্ল্যাক কফি • চা • জল 	<ul style="list-style-type: none"> • শাস থাকা জুস • নেক্টির • দুধ বা কির্ম • অ্যালকোহল যুক্ত পানীয় • লাল, বেগুনী বা কমলা রঙের যে কোনো কিছু

আপনার পর্কির্য়ার সময়টি নোট করুন

আপনার পর্কির্য়ার আগের দিন দুপুর 12টার পরে একজন কমরী সদসয্ আপনাকে ফোন করবেন। আপনার পর্কির্য়টির জনয্ আপনাকে কখন আসতে হবে তা সেই কমরী সদসয্ আপনাকে বলে দেবেন। কোনো সোমবার আপনার পর্কির্য়টির দিন সিথর হলে, তারা আপনাকে তার আগের শুকরবার ফোন করবেন। আপনি কল না পেয়ে থাকলে, আপনার সব্স্থয্সেবা পরদানকারীর অফিসে ফোন করুন।

পরীক্শা বাতিলের পরয্যোজন হলে জিআই সিডিউল অফিসে কল করুন 212-639-5020।

আপনার অন্তের পরস্তুতি নিন।

বিকাল ৪টা থেকে ৬টার মধ্যে, সাইটের্টি অব ময্গনেসিয়ার ১০-আউনেসর বোতলটি পান করুন। এর জনয্ ঘন ঘন আপনার মলতয্গ এবং ডাইরিয়া (পাতলা পায়খানা) হবে। সাধারণত ৩০ মিনিটের মধ্যেই এটা কাজ করে, তবে ৩ ঘন্টাও লাগতে পারে।

অন্তর্ পরস্তুত করার পর, আপনারনিধরিত আগমনের সময়ের ৪ ঘন্টা আগ পযরন্ত আপনি সব্চ্ছ তরল পান করতে পারেন।

আপনার পর্কির্য়টি শুরুর দিন



আপনার নিধরারিত আগমনের সময়ের ৪ ঘন্টা আগে থেকে কোনোকিছু খাবেন না বা পান করবেন না। এর মধ্যে রয়েছে পানি, শক্ত চকলেট এবং চুইংগাম।

নিজেকে একটি এনিমা দিন।

আপনার নিধরারিত আগমনের সময়ের ৪ ঘন্টা পূর্বে এনিমা শুরু করুন। এটা হয়তো খুব ভোরে হতে পারে। নিম্নের ধাপগুলি অনুসরণ করুন।

1. আপনার মলদ্বারের আশেপাশে ভয়সলিন বা A & D মলম ব্যবহার করুন। এটা জ্বালাপোড়া থেকে রক্ষা করে।
2. আপনার ডান হাঁটু ভাজ করে বুকের কাছে নিয়ে বাম পাশ হয়ে শুয়ে থাকুন।
3. এনিমার বোতলে সুরক্ষা ক্যাপটি খুলে ফেলুন। ডগাটি আপনার মলদ্বারে পরবেশ করান।
4. খালি না হওয়া পর্যন্ত বোতলটি চাপতে থাকুন।
5. আপনার মলদ্বার থেকে ডগাটি সরিয়ে ফেলুন। বাম পাশ হয়ে শুয়ে থাকুন। পায়খানা না আসা পর্যন্ত তরলটি আপনার মলদ্বারে ধরে রাখুন। এতে সাধারণত ৫ থেকে ১০ মিনিট সময় লাগে।
6. তরলটি আপনার মলদ্বার থেকে বের করে ফেলতে বাথরুমে যান।

আপনি যদি টয়লেটে কোনো মল দেখতে পান, তবে এনিমার বোতলটি সর্বাভাবিক তাপমাত্রার পানি দিয়ে ভর্তি করে উপরের ধাপটি আবার অনুসরণ করুন। যতক্ষণ মল দেখতে পাবেন না ততক্ষণ এনিমা চালিয়ে যেতে থাকুন। এনিমায় ব্যবহৃত তরলের রঙ পরিবর্তন না হলেও সমস্যা নেই।

যে জিনিসগুলি মনে রাখতে হবে

- আপনার পরকিরয়ার দিন সকালে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনাকে যে ওষুধগুলি খেতে বলেছে শুধু সেগুলিই খান। কয়েক চুমুক জল দিয়ে সেগুলি খান।
- কোনো ধরনের লোশন, কিরম, পাউডার, মেকআপ, পারফিউম বা কোলোন ব্যবহার করবেন না।
- শরীরে ফুটো করে পরা যে কোনো গহনা সহ সমস্ত গহনা খুলে রাখুন।
- মূল্যবান বস্তু (যেমন - কের্ডিট কার্ড এবং গহনা) বাড়িতে রেখে যান।
- আপনি যদি কন্টাক্ট লেন্স পরেন তাহলে তার পরিবর্তে চশমা পরুন।

কী আনতে হবে

- পয়চ এবং কিরম সহ বাড়িতে আপনি যা যা ওষুধ খান তার একটি তালিকা।
- আপনার যদি কোনো রেসকিউ ইনহেলার (যেমন- হাঁপানির জনস্ আলবুটেরল) থাকে তাহলে সেটি।

- আপনার চশমার জন্য একটি কেস।
- আপনার হেলথ কেয়ার পরক্সি ফরম, যদি আপনার পূরণ করা থাকে।

কোথায় যাবেন

আপনার পরকিরিয়াটি এই কেন্দ্রগুলির যেকোনো একটিতে হবে:

- ডেভিড এইচ. কোচ সেন্টার
530 East 74th Street
New York, NY 10021
লিফট দিয়ে 8ম তলায় যান।
- মেমোরিয়াল হাসপাতাল (MSK-এর মূল হাসপাতাল)-এ এনেডাস্কাপি সুইট
1275 York Avenue (ইস্ট 67তম এবং ইস্ট 68তম স্ট্রিটের মধ্যে)
নিউ ইয়র্ক, NY 10065
2য় তলায় যেতে B লিফট ব্যবহার করুন। ডানে বাঁক নিন এবং কাঁচের দরজা ঠেলে
এনেডাস্কাপি/সাজিরক্যাল ডে হাসপাতাল সুইটে ঢুকুন।
- MSK মনমাউথ
480 রেডহিল রোড মিডলটাউন
মিডলটাউন, NJ 07748

সমস্ত MSK অবস্থানে পাকিরং বিষয়ক তথ্য এবং দিকনির্দেশনা পেতে www.msk.org/parking ভিজিট করুন।

কী আশা করতে পারেন

আপনি পৌঁছলে

আপনি পৌঁছে গেলে, আপনাকে আপনার নাম, নামের বানান এবং জন্ম তারিখ অনেকবার বলতে বলা হবে। এটি আপনার নিরাপত্তার জন্য। একই নামের বা অনুরূপ নামের ব্যক্তিবর্গের সেই একই দিনে পরকিরিয়া থাকতে পারে।

হাসপাতালের গাউন পরিধান করার পর, আপনি আপনার নাসেরর সাথে দেখা করবেন। তারা আপনার শিরায় একটি ইন্টারভেনাস (IV) ক্যাথেটার লাগাতে পারে, সাধারণত আপনার হাতে বা বাহুতে। আপনার পরকিরিয়া চলাকালীন আপনাকে অয়নেসেথসিয়া (আপনার ঘুমানোর ওষুধ) দিতে IV ব্যবহার করা হবে। আপনার পরকিরিয়াটির আগে আপনি IV এর মাধ্যমে তরলও পেতে পারেন।

আপনার পরকিরিয়ার আগে আপনার ডাক্তারের সাথে আপনি কথা বলবেন। তারা পরকিরিয়াটি ব্যাখ্যা করবেন এবং আপনার প্রশ্নের উত্তর দেবেন।

আপনার পরিকর্যাটির সময়

আপনার পরিকর্যার সময় হলে, আপনি পরিকর্যা ককেষ যাবেন এবং পরীকষার টেবিলের উপর শোয়ানো হবে। আপনার সব্স্থয্বেবা পরদানকারী আপনার হাটর, শব্াসপরশব্াস এবং রক্তচাপ মনিটর করার জনয্ সরঞ্জাম সেট আপ করবেন। আপনি আপনার নাকের নিচে অবসিখত একটি পাতলা নলের মাধয্মে অকিস্জেন পাবেন।

আপনাকে আপনার IV এর মাধয্মে অয্ানেসেথ্সিয়া দেওয়া হবে, যা আপনাকে ঘুম পাড়িয়ে দেবে। আপনি ঘুমিয়ে গেলে, ডাক্তার আপনার মলদব্াবর পরীকষা করবেন, এরপর তিনি আপনার মলদব্াবরের ভেতরের অংশ ও কোলোনের শেষ অংশ দেখার জনয্ একটি নমনীয্ স্কোপ বয্বহার করবেন। পরয়োজন হলে ডাক্তার আপনার বায়োপসিও করতে পারেন।

আপনার পরিকর্যাটির পরে

আপনার নাসর্ করমাগত আপনার হাটর, শব্াসপরশব্াস এবং রক্তচাপ মনিটর করে যাবেন। আপনি পুরোপুরি জেগে ওঠার পরে, আপনার নাসর্ আপনার IV খুলে দেবেন। আপনি বাড়িতে যাওয়ার আগে আপনার নাসর্ আপনাকে আপনার ডিসচাজের্ নিদের্শাবলী বুঝিয়ে দেবেন।

বাড়িতে

- পরীকষার পর ২৪ ঘন্টা (১ দিন) কোনো ধরনের অয্ালকোহোল জাতীয় পানীয় পান করবেন না।
- মলতয্াগের সাথে সামানয্ রক্ত আসতে পারে। এটা আপনার পরীকষার পর ২৪ ঘন্টা পযরন্ত হতে পারে।

আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে যখন ফোন করবেন

আপনার নিম্নলিখিত কোনো সমস্যা হলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে ফোন করুন:

- 101 °ফা (38.3 °সে) বা তার বেশি জ্বর
- বুক ব্যথা বা শ্বাসকষ্ট (শ্বাস নিতে অসুবিধা হওয়া)
- আপনার তলপেটে (পেট) গুরুতর ব্যথা, কঠোরতা বা ফোলাভাব
- 24 ঘণ্টার বেশি সময় ধরে মলদ্বার থেকে রক্তক্ষরণ
- দুর্বলতা, অজ্ঞান হয়ে যাওয়া অথবা উভয়ই
- অন্য কোনো প্রশ্ন বা উদ্বেগ

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

আরো রিসোর্সের জন্য www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভার্চুয়াল লাইবেররি দেখুন।

About Your Flexible Sigmoidoscopy - Last updated on November 24, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতর্ক সবরসবত্ব সংরক্ষিত