



রোগী এবং শুশরুষাকারীর শিক্ষা

# আপনার নমনীয় সিগ্মেডোস্কপি সম্পর্কিত।

এই তথ্যগুলো আপনাকে নমনীয় সিগ্মেডোস্কপির পর্স্তুতি নিতে সাহায্য করবে। আপনার মলদব্র ও নিম্ন কোলোনের পরীক্ষাকে নমনীয় সিগ্মেডোস্কপি বলা হয়।

নমনীয় সিগ্মেডোস্কপি চলাকালীন, আপনার সব্স্থিসেবা পর্দানকারী এন্ডোস্কাপ নামের একটি নমনীয় টিউব ব্যবহার করবেন, তিনি আপনার মলদব্র ও নিম্ন কোলোনের ভিতরের অংশ ভিডিও স্ক্রিনে দেখবেন। তারা আপনার বায়োপসিও (টিসুয়ার নমুনা) করতে পারেন বা পরীক্ষা চলাকালীন পলিপ (বৃদ্ধিপরাপ্ত টিসুয়া) অপসারণ করতে পারেন।

## আপনার পর্কিয়াটি শুরুর 1 সপ্তাহ আগে

### আপনার ওষুধগুলি সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন

পর্কিয়াটির আগে আপনাকে আপনার কিছু ওষুধ খাওয়া বন্ধ করতে হতে পারে। কোন ওষুধগুলো বন্ধ করলে আপনার কোনো অসুবিধা হবে না সে সম্পর্কে আপনার সব্স্থিসেবা পর্দানকারীর সাথে কথা বলুন। নিচে আমরা কিছু সাধারণ উদাহরণ তালিকাভুক্ত করেছি।

### অ্যানিটকোয়াগুলঘান্টস (রক্ত পাতলা করে)

আপনি যদি রক্ত পাতলা করার ওষুধ (যেসব ঔষধ আপনার রক্ত জমাট বাধতে বাধা দেয়) ব্যবহার করে থাকেন, তবে করণীয় কাজ সম্পর্কে আপনার পরীক্ষাকারী সব্স্থিসেবীকে জিজ্ঞাসা করুন। তারা আপনাকে ঔষধ সেবনে নিষেধ করবেন কিনা সেটা আপনার পরীক্ষার ধরন এবং আপনি রক্ত পাতলা করার কারণের উপর।

আমরা নিচে কিছু সাধারণ রক্ত পাতলা করার উদাহরণ তালিকাভুক্ত করেছি। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গর্হণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পর্কে জানে।  
আপনার কেয়ার টিমের কোনো সদসেয়ের সাথে কথা না বলে রক্ত পাতল করা গর্হণ বন্ধ করবেন না।

- এপিক্সাবান (Eliquis®)
- অয়স্পিরিন
- সেলেকক্সিব (Celebrex®)
- সিলোস্টাজল (Pletal®)
- ক্লপিডগ্রেল (Plavix®)
- দবিগাতর্ন (Pradaxa®)
- ডালেটপারিন (Fragmin®)
- ডিপাইরিডামোল (Persantine®)
- এডোক্সাবান (Savaysa®)
- এনোক্সাপারিন (Lovenox®)
- ফন্ডাপারিনাক্স (Arixtra®)
- হেপারিন ইনজেকশন (শট)
- মেলোক্সিকাম (Mobic®)
- ননস্ট্রেইডাল অ্যান্টিইনফেলমেটেরি ডর্গস (NSAID), যেমন আইবুপেরাফেন (Advil®, Motrin®) এবং নয়াপেরাকেস্ন (Aleve®)
- পেন্টক্সফাইলাইন (Trental®)
- পরসুগের্ল (Effient®)
- রিভারোক্সাবান (Xarelto®)
- সালফাসালাজিন (Azulfidine®, Sulfazine®)
- টিকাগের্লর (Brilinta®)
- টিও্জাপারিন (Innohep®)
- ওয়ারফারিন (Jantoven®, Coumadin®)

## ডায়াবেটিসের জন্য ওষুধ

ডায়াবেটিস এর জন্য আপনি ইনসুলিন বা অন্য কোনো ঔষধ সেবন করে থাকলে, যিনি আপনাকে ঔষধ দিয়েছেন সেই সব্স্থিয়সেবা পর্দানকারীকে পরীক্ষার দিন সকালে কী করতে হবে সেটা জিজ্ঞাসা করুন। আপনার পর্কিরয়াটির আগে আপনাকে ডোজ পরিবর্তন করতে হতে পারে।

আপনি মেটফমির্ন (যেমন Glucophage® বা Glumetza®) বা মেটফমির্ন থাকা কোনো ওষুধ নিলে (যেমন Janumet®), আপনার পর্কিরয়াটির আগের দিন বা পর্কিরয়াটির দিন সেটি নেবেন না।

ডায়াবেটিসের জন্য আপনি অন্য কোনো মৌখিক ঔষধ (যেগুলো আপনি গিলে খান) সেবন করে থাকলে, সেই ঔষধ আগের দিন বা সেইদিন গর্হণ করবেন না।

## ওজন হ্রাস করার ওষুধ

যদি আপনি ওজন কমানোর জন্য ওষুধ খান (যেমন GLP-1 ওষুধ), তাহলে আপনার পদ্ধতি নিধরাণকারী সব্স্থিয়সেবা পর্দানকারীর সাথে কথা বলুন। আপনার পদ্ধতির আগে তাদের কী করতে হবে তা জিজ্ঞাসা করুন। আপনার পদ্ধতির আগে এটি গর্হণ বন্ধ করতে হতে পারে, বিভিন্ন খাওয়া-দাওয়ার নিদেরশাবলী অনুসরণ করতে হতে পারে, অথবা উভয়ই। আপনার সব্স্থিয়সেবা পর্দানকারীর নিদেরশাবলি মেনে চলুন।

ওজন কমানোর কিছু ওষুধের উদাহরণ আমরা নিচে তালিকাভুক্ত করেছি। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গর্হণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পর্কের জানে। এর মধ্যে কিছু ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করার জন্য ব্যবহার করা হয় কিন্তু কখনও কখনও শুধুমাত্র ওজন কমানোর জন্য নির্ধারিত হয়।

- Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)
- Dulaglutide (Trulicity®)
- Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)
- Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

## আপনার AICD থাকলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা পরদানকারীকে বলুন

আপনি সব্যংকির্য ইমপ্লান্টেবল কার্ডিওভাটরার-ডিফাইবিলেটর (AICD) ব্যবহার করলে, সেটা আপনার MSK স্বাস্থ্যসেবা পরদানকারীকে অবহিত করুন।

## পর্যোজন হলে, আপনার ডাক্তারের থেকে একটি চিঠি করিয়ে নিন

- আপনার একটি অটোমেটিক ইমপ্লান্টেবেল কার্ডিওভাটরার-ডিফাইবিলেটর (AICD) থাকলে, পর্কিরিয়াটির আগে আপনাকে আপনার কার্ডিওলজিস্টের (হাটের ডাক্তার) থেকে একটি ছাড়পত্র নিতে হবে। ছাড়পত্র হল একটি পত্র যাতে লেখা থাকে যে আপনি নিরাপদে পর্কিরিয়াটি করতে পারবেন।
- আপনার কোনো বুকে ব্যাথা, মাথা ঘোরা, শব্সকষ্ট হলে অথবা গত 6 সপ্তাহের মধ্যে আপনি অজ্ঞান হয়ে থাকলে, আপনাকে আপনার ডাক্তার দিয়ে পরীক্ষা করিয়ে নিতে হবে এবং আপনার পর্কিরিয়ার আগে আপনার ডাক্তারের কাছ থেকে একটি ছাড়পত্র সংগরহ করতে হবে।

আপনার MSK ডাক্তারের অফিসে আপনার পর্কিরিয়ার অন্তত 1 দিন আগে এই ছাড়পত্রটি পোঁচে যেতে হবে।

## আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য কাউকে ঠিক করে রাখুন

আপনার পর্কিরিয়ার পরে আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য আপনার সঙ্গে অবশ্যই একজন দায়িত্বান পরিচয়র সহযোগীকে থাকতে হবে। দায়িত্বান পরিচয়র সহযোগী হলেন এমন ব্যক্তি যিনি আপনাকে নিরাপদে বাসায় নিয়ে যেতে সহায়তা করতে পারেন। তাদের কোনো উদ্বেগ থাকলে তারা যেন আপনার পরিচয়র কারী দলের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। আপনার পর্কিরিয়ার আগের দিন নিশ্চিতভাবে বিষয়টির পরিকল্পনা করে রাখুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য আপনার যদি দায়িত্বান পরিচয়র সহযোগী না থাকে তবে নিচের একটি এজেন্সিকে কল করুন। আপনাকে সঙ্গে করে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য তারা কাউকে

পাঠাবে। এই পরিষেবার জন্য চাজর করা হয় এবং আপনাকে যাতায়াতের ব্যবস্থা করতে হবে।  
ট্যাক্সি বা গাড়ি পরিষেবা ব্যবহার করা যেতে পারে, কিন্তু তবুও আপনার সাথে কোনো দায়বদ্ধ  
পরিচয়রা সহযোগীকে থাকতে হবে।

নিউ ইয়কের এজেন্সিসমূহ  
VNS হেলথ: 888-735-8913  
পরিচয়রাকারী ব্যক্তিবগর: 877-227-4649

নিউ জাসিরতে এজেন্সিসমূহ  
পরিচয়রাকারী ব্যক্তিবগর: 877-227-4649

## সামগরীগুলি কিনুন

- সাইটের্ট অব ম্যাগনেসিয়ার (ম্যাগনেসিয়াম সাইটের্ট) ১ (১০-আউন্স) বোতল
- ১ স্যালাইন এনিমা (যেমন Fleet® এনিমা)
- সব্চ্ছ তরলসমূহ
- পেটেরালিয়াম জেলি (Vaseline®) বা A &D® মলম

## আপনার পর্কির্যাটি শুরুর 5 দিন আগে

### আয়রন সাপিলমেন্ট নেওয়া বন্ধ করুন

আপনি কোনো আয়রন সাপিলমেন্ট নিলে, আপনার পর্কির্যার 5 দিন আগে থেকে সেটি নেওয়া বন্ধ করুন। আয়রন সাপিলমেন্ট আপনার মলের রঙ পরিবর্তন করতে পারে। এর ফলে আপনার মলাশয় স্পষ্টভাবে দেখতে ডাক্তারদের অসুবিধা হতে পারে।

## আপনার পর্কির্যাটি শুরুর 3 দিন আগে

একজন এন্ডোস্কোপি নাসর আপনার পর্কির্যার 3 দিন আগে সকাল ৪টা থেকে সন্ধিয় ৬টা র মধ্যে আপনাকে কল করবেন। তারা এই গাইডের নিদেরশ্বাবলী আপনার সাথে পয়রালোচনা করবেন এবং আপনার চিকিৎসার ইতিহাস নিয়ে পর্শ্ন জিজ্ঞাসা করবেন। পর্কির্যার দিন সকালে আপনি কোন ঔষধ সেবন করবেন, আপনার ঔষধ দেখে নাসররা সেটা আপনাকে জানাবেন।

সেগুলি লিখে রাখতে নিচের জায়গাটি ব্যবহার করুন।

# আপনার পর্কিংয়াটি শুরুর আগের দিন



পরীক্ষা শুরুর আগের দিন থেকে কোনো কিছু খাবেন না। সবচ্ছেদ তরল খাবারের নিয়ম মেনে চলুন।

## পরে একটি সবচ্ছেদ তরল খাবার খান

সবচ্ছেদ একটি তরল খাবারের মধ্যে শুধুমাত্র এমন তরল থাকে যা আপনি দেখতে পারেন। উদাহরণগুলো “সবচ্ছেদ তরল খাবার” টেবিলে তালিকাভুক্ত করা হয়েছে। এই খাবারের নিয়ম মেনে চলাকালীন:

- কোনো শক্ত খাবার খাবেন না।
- পানি, কফি এবং চা পান ছাড়াও অন্যান্য পানীয় পরচুর পরিমাণে পান করা নিশ্চিত করুন। এর দ্বারা আপনি পরিমিত ক্যালরি পাচ্ছেন এটা নিশ্চিত হবেন এবং এটা আপনার পদ্ধতির পরস্তুতি গর্হণের একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ। ঘুম থেকে ওঠার পর পর্তি ঘন্টায় অন্ততপক্ষে ১ (৮-আউন্স) গ্লাস তরল পান করার চেষ্টা করুন।
- লাল, বেগুনী, বা কমলা রঙের কিছু পান করবেন না।

আপনার ডায়াবেটিস থাকলে শুধুমাত্র চিনি মুক্ত সবচ্ছেদ তরল পান করুন এবং মাঝে মাঝে ব্লাড-সুগার পরিমাপ করুন। আপনার কোনো পর্শন থাকলে, আপনার সবস্থিয়েসেবা পর্দানকারীর সাথে কথা বলুন।

## সবচ্ছ তরল পানীয়

	পানীয়	পান করবেন না
সুয়প	<ul style="list-style-type: none"> <li>• সবচ্ছ বর্থ, বুলন বা কনসোমি</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• শুকনো খাবার বা মশলার ফোড়ন দেওয়া যেকোনো সামগ্ৰী</li> </ul>
মিষ্টি	<ul style="list-style-type: none"> <li>• জিলেটিন, যেমন Jell-O®</li> <li>• সুসবাদু বৰফ</li> <li>• শক্ত ক্যানিং, যেমন Life Savers®</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• লাল, বেগুনী বা কমলা রঙের যে কোনো কিছু</li> </ul>
পানীয়সমূহ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• আপেল, সাদা ক্ৰান্নবেৱি, লেমোনেড বা সাদা আঙুৱেৱ মতো সবচ্ছ ফলেৱ রস</li> <li>• 7-Up®, Sprite®, আদা মিশ্ৰণত পানীয় বা সেল্টজাৱে মতো সোডা</li> <li>• Gatorade®</li> <li>• ব্লয়ক কফি</li> <li>• চা</li> <li>• জল</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• শাস থাকা জুস</li> <li>• নেক্ট্ৰ</li> <li>• দুধ বা কিৱ্ৰম</li> <li>• অ্যালকোহল ঘৃত পানীয়</li> <li>• লাল, বেগুনী বা কমলা রঙের যে কোনো কিছু</li> </ul>

## আপনাৰ পৱ্বিকৰ্যার সময়টি নোট কৰুন

আপনাৰ পৱ্বিকৰ্যার আগেৱ দিন দুপুৰ 12টাৱ পৰে একজন কমৱী সদস্য আপনাকে ফোন কৰবেন। আপনাৰ পৱ্বিকৰ্যাটিৰ জন্য আপনাকে কখন আসতে হবে তা সেই কমৱী সদস্য আপনাকে বলে দেবেন। কোনো সোমবাৱ আপনাৰ পৱ্বিকৰ্যাটিৰ দিন স্থিৰ হলে, তাৱা আপনাকে তাৱ আগেৱ শুক্ৰবাৱ ফোন কৰবেন। আপনি কল না পেয়ে থাকলে, আপনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা পৱ্বদানকাৰীৰ অফিসে ফোন কৰুন।

পৱৰীক্ৰ্মা বাতিলেৱ পৱ্ৰযোজন হলে জিআই সিডিউল অফিসে কল কৰুন 212-639-5020।

## আপনাৰ অন্তৰৰ পৱ্বস্তুতি নিন।

বিকাল ৪টা থেকে ৬টাৱ মধ্যে, সাইটেৱট অব ম্যাগনেসিয়াৰ ১০-আউন্সেৱ বোতলটি পান কৰুন। এৱ জন্যঘন ঘন আপনাৰ মলতযাগ এবং ডাইৱিয়া (পাতলা পায়খানা) হবে। সাধাৱণত ৩০ মিনিটেৱ মধ্যেই এটা কাজ কৰে, তবে ৩ ঘন্টাও লাগতে পাৱে।

অন্তৰ পৱ্বস্তুত কৰাৰ পৰ, আপনাৰ নিধৰণৰিত আগমনেৱ সময়েৱ ৪ ঘন্টা আগ পঘৰন্ত আপনি সবচ্ছ তরল পান কৰতে পাৱেন।

## আপনাৰ পৱ্বিকৰ্যাটি শুৱুৱ দিন



আপনার নিধৰাণিত আগমনের সময়ের ৪ ঘন্টা আগে থেকে কোনোকিছু খাবেন না বা পান করবেন না। এর মধ্যে রয়েছে পানি, শক্ত চকলেট এবং চুইংগাম।

## নিজেকে একটি এনিমা দিন।

আপনার নিধৰাণিত আগমনের সময়ের ৪ ঘন্টা পূর্বে এনিমা শুরু করুন। এটা হ্যাতো খুব ভোরে হতে পারে। নিম্নের ধাপগুলি অনুসরণ করুন।

- আপনার মলদব্রারের আশেপাশে ভ্যাসলিন বা A & D মলম ব্যবহার করুন। এটা জব্লাপোড়া থেকে রক্ষা করে।
- আপনার ডান হাঁটু ভাজ করে বুকের কাছে নিয়ে বাম পাশ হয়ে শুয়ে থাকুন।
- এনিমার বোতলে সুরক্ষা ক্যাপটি খুলে ফেলুন। ডগাটি আপনার মলদব্রারে পর্বেশ করান।
- খালি না হওয়া প্যারন্ট বোতলটি চাপতে থাকুন।
- আপনার মলদব্রার থেকে ডগাটি সরিয়ে ফেলুন। বাম পাশ হয়ে শুয়ে থাকুন। পায়খানা না আসা প্যারন্ট তরলটি আপনার মলদব্রারে ধরে রাখুন। এতে সাধারণত ৫ থেকে ১০ মিনিট সময় লাগে।
- তরলটি আপনার মলদব্রার থেকে বের করে ফেলতে বাথরুমে যান।

আপনি যদি টয়লেটে কোনো মল দেখতে পান, তবে এনিমার বোতলটি সব্লাবিক তাপমাতরার পানি দিয়ে ভতির করে উপরের ধাপটি আবার অনুসরণ করুন। যতক্ষণ মল দেখতে পাবেন না ততক্ষণ এনিমা চালিয়ে যেতে থাকুন। এনিমায় ব্যবহৃত তরলের রঙ পরিবর্তন না হলেও সমস্যা নেই।

## যে জিনিসগুলি মনে রাখতে হবে

- আপনার পর্কিরয়ার দিন সকালে আপনার স্বাস্থ্যসেবা পর্দানকারী আপনাকে যে ওষুধগুলি থেতে বলেছে শুধু সেগুলিই খান। কয়েক চতুর্থ জল দিয়ে সেগুলি খান।
- কোনো ধরনের লোশন, ক্রিম, পাউডার, মেকআপ, পারফিউম বা কোলোন ব্যবহার করবেন না।
- শরীরে ফুটো করে পরা যে কোনো গহনা সহ সমস্ত গহনা খুলে রাখুন।
- মূলয্বান বস্তু (যেমন - কেরডিট কাডর এবং গহনা) বাড়িতে রেখে যান।
- আপনি যদি কন্ট্যাক্ট লেন্স পরেন তাহলে তার পরিবর্তের চশমা পরুন।

## কী আনতে হবে

- প্যাচ এবং ক্রিম সহ বাড়িতে আপনি যা যা ওষুধ খান তার একটি তালিকা।
- আপনার যদি কোনো রেসকিউ ইনহেলার (যেমন- হাঁপানির জন্য আলবুটেরল) থাকে তাহলে সেটি।

- আপনার চশমার জন্য একটি কেস।
- আপনার হেলথ কেয়ার পর্কিং ফরম, যদি আপনার পূরণ করা থাকে।

## কোথায় যাবেন

আপনার পর্কিংয়াটি এই কেন্দ্রগুলির যেকোনো একটিতে হবে:

- ডেভিড এইচ. কোচ সেন্টার  
530 East 74<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10021  
লিফট দিয়ে 8ম তলায় যান।
- মেমোরিয়াল হাসপাতাল (MSK-এর মূল হাসপাতাল)-এ এন্ডাস্কাপি সুষ্ট  
1275 York Avenue (ইস্ট 67তম এবং ইস্ট 68তম স্ট্রিটের মধ্যে)  
নিউ ইয়র্ক, NY 10065  
2য় তলায় যেতে B লিফট ব্যবহার করুন। ডানে বাঁক নিন এবং কাঁচের দরজা ঠেলে  
এন্ডাস্কাপি/সাজিরক্যাল ডে হাসপাতাল সুইটে ঢুকুন।
- MSK মনমাউথ  
480 রেডহিল রোড মিডলটাউন  
মিডলটাউন, NJ 07748

সমস্ত MSK অবস্থানে পাকিরং বিষয়ক তথ্য এবং দিকনির্দেশনা পেতে [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking) ভিজিট করুন।

## কী আশা করতে পারেন

### আপনি পৌঁছলে

আপনি পৌঁছে গেলে, আপনাকে আপনার নাম, নামের বানান এবং জন্ম তারিখ অনেকবার বলতে বলা  
হবে। এটি আপনার নিরাপত্তার জন্য। একই নামের বা অনুরূপ নামের ব্যক্তিবগের সেই একই দিনে  
পর্কিংয়া থাকতে পারে।

হাসপাতালের গাউন পরিধান করার পর, আপনি আপনার নাসের সাথে দেখা করবেন। তারা আপনার  
শিরায় একটি ইন্টারভেনাস (IV) ক্যাথেটার লাগাতে পারে, সাধারণত আপনার হাতে বা বাহুতে।  
আপনার পর্কিংয়া চলাকালীন আপনাকে অ্যানেস্থেসিয়া (আপনার ঘূমানোর ওষুধ) দিতে IV  
ব্যবহার করা হবে। আপনার পর্কিংয়াটির আগে আপনি IV এর মাধ্যমে তরলও পেতে পারেন।

আপনার পর্কিংয়ার আগে আপনার ডাক্তারের সাথে আপনি কথা বলবেন। তারা পর্কিংয়াটি  
ব্যাখ্যা করবেন এবং আপনার পর্শেন উত্তর দেবেন।

## আপনার পর্কিরয়াটির সময়

আপনার পর্কিরয়ার সময় হলে, আপনি পর্কিরয়া কক্ষে যাবেন এবং পরীক্ষার টেবিলের উপর শোয়ানো হবে। আপনার সবাস্থান্সেবা পর্দানকারী আপনার হাটর, শব্সপর্শব্রাস এবং রক্তচাপ মনিটর করার জন্য সরঞ্জাম সেট আপ করবেন। আপনি আপনার নাকের নিচে অবস্থিত একটি পাতলা নলের মাধ্যমে অক্সিজেন পাবেন।

আপনাকে আপনার IV এর মাধ্যমে অ্যানেস্থেসিয়া দেওয়া হবে, যা আপনাকে ঘুম পাড়িয়ে দেবে। আপনি ঘুমিয়ে গেলে, ডাক্তার আপনার মলদব্রার পরীক্ষা করবেন, এরপর তিনি আপনার মলদব্রারের ভেতরের অংশ ও কোলোনের শেষ অংশ দেখার জন্য একটি নমনীয় স্ক্রাপ ব্যবহার করবেন। পরয়োজন হলে ডাক্তার আপনার বায়োপসিও করতে পারেন।

## আপনার পর্কিরয়াটির পরে

আপনার নাসর কর্মাগত আপনার হাটর, শব্সপর্শব্রাস এবং রক্তচাপ মনিটর করে যাবেন। আপনি পুরোপুরি জেগে ওঠার পরে, আপনার নাসর আপনার IV খুলে দেবেন। আপনি বাড়িতে যাওয়ার আগে আপনার নাসর আপনাকে আপনার ডিসচার্জের নিদেরশাবলী বুঝিয়ে দেবেন।

## বাড়িতে

- পরীক্ষার পর ২৪ ঘন্টা (১ দিন) কোনো ধরনের অ্যালকোহল জাতীয় পানীয় পান করবেন না।
- মলত্যাগের সাথে সামান্য রক্ত আসতে পারে। এটা আপনার পরীক্ষার পর ২৪ ঘন্টা পর্যন্ত হতে পারে।

# কখন আপনার সব্স্থিয়সেবা পর্দানকারীকে ফোন করবেন

আপনার নিম্নলিখিত কোনো সমস্যা হলে আপনার সব্স্থিয়সেবা পর্দানকারীকে ফোন করুন:

- 101 °ফা (38.3 °সে) বা তার বেশি জব্ব
- বুক বয়থা বা শব্সকষ্ট (শব্স নিতে অসুবিধা হওয়া)
- আপনার তলপেটে (পেট) গুরুতর বয়থা, কঠোরতা বা ফোলাভাব
- 24 ঘণ্টার বেশি সময় ধরে মলদব্র থেকে রক্তক্ষরণ
- দুর্বলতা, অজ্ঞান হয়ে যাওয়া অথবা উভয়ই
- অন্য কোনো পর্শন বা উদেব্গ

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

আরো রিসোৱেৱ জন্য [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)-এ ভিজিট কৰে আমাদেৱ ভাচুৱ্যাল লাইবেৱৰি  
দেখুন।

About Your Flexible Sigmoidoscopy - Last updated on November 24, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কত্ৰক সবৱ্যব্ত্ব সংৰক্ষিত