Memorial Sloan Kettering Cancer Center

রোগী এবং শুশরুষাকারীর শিক্ষা

আপনার নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপি সম্পকির্ত।

এই তথয্গুলো আপনাকে নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপির পরস্তুতি নিতে সাহাযয্ করবে। আপনার মলদবা্র ও নিম্ন কোলোনের পরীক্ষাকে নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপি বলা হয়।

নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপি চলাকালীন, আপনার সবা্স্থয্সেবা পরদানকারী এন্ডোস্কোপ নামের একটি নমনীয় টিউব বয্বহার করবেন, তিনি আপনার মলদবা্র ও নিম্ন কোলোনের ভিতরের অংশ ভিডিও স্কিরনে দেখবেন। তারা আপনার বায়োপসিও (টিসুয্র নমুনা) করতে পারেন বা পরীক্ষা চলাকালীন পলিপ (বৃদ্ধিপরা্প্ত টিসুয্) অপসারণও করতে পারেন।

আপনার পরকির্য়াটি শুরুর 1 সপ্তাহ আগে

আপনার ওষুধ সম্পকের্ জিজ্ঞাসা করুন

পরকির্য়াটির আগে আপনাকে আপনার কিছু ওষুধ খাওয়া বন্ধ করতে হতে পারে। কোন ওষুধগুলো বন্ধ করলে আপনার কোনো অসুবিধা হবে না সে সম্পকের্ আপনার সবা্স্থয্সেবা পরদানকারীর সাথে কথা বলুন। নিচে আমরা কিছু সাধারণ উদাহরণ তালিকাভুক্ত করেছি।

অয্ান্টিকোয়াগুলয্ান্টস (রক্ত পাতলা করে)

যদি আপনি রক্ত পাতলা করার ওষুধ (যে ওষুধ আপনার রক্ত জমাট বাঁধার পরকির্য়াকে পরভাবিত করে) গরহণ করেন, তাহলে আপনার পরকির্য়া সম্পন্নকারী সবা্স্থয্সেবা দলের কাছে কী করতে হবে তা জিজ্ঞাসা করুন। আপনি ওষুধ বন্ধ করার পরামশর্ পাবেন কি না, তা নিভরর করে আপনি কোন ধরনের পরকির্য়া করাচ্ছেন এবং আপনি কেন রক্ত পাতলা করার ওষুধ নিচ্ছেন তার উপর।

এখানে কিছু রক্ত পাতলা করার ওষুধের উদাহরণ দেওয়া হলো। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গরহণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পকের্ জানে। **আপনার কেয়ার টিমের কোনো সদসেয্র সাথে কথা না বলে রক্ত পাতল করা গরহণ বন্ধ করবেন না।**

• এপিক্সাবান (Eliquis®) • অয্াসপিরিন • সেলেকক্সিব (Celebrex®) • সিলোস্ট্াজল (Pletal®) • ক্লপিডগরেল (Plavix®) • দবিগাতর্ান (Pradaxa®) • ডাল্টেপারিন (Fragmin®) • ডিপাইরিডামোল (Persantine®) • এডোক্সাবান (Savaysa®) • এনোক্সাপারিন (Lovenox®) • ফন্ডাপারিনাক্স (Arixtra®) • হেপারিন ইনজেকশন (শট)	• মেলোক্সিকাম (Mobic®) • ননস্টেরয়েডাল অয্ান্টি-ইনফ্লেমেটরি ডর্াগস (NSAID), যেমন আইবুপের্াফেন (Advil®, Motrin®) এবং নয্াপের্াক্সেন (Aleve®) • পেন্টক্সিফাইলাইন (Trental®) • পর্সুগের্ল (Effient®) • রিভারোক্সাবান (Xarelto®) • সালফাসালাজিন (Azulfidine®, Sulfazine®) • টিকাগের্লর (Brilinta®) • টিঞ্জাপারিন (Innohep®) • ওয়ারফারিন (Jantoven®, Coumadin®)

ডায়াবেটিসের ওষুধ

আপনি ইনসুলিন বা ডায়াবেটিসের অনয্ানয্ ওষুধ নিতে পারেন। যদি তাই হয, তাহলে আপনার MSK সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী এবং যিনি এই ওষুধ পের্সকর্াইব করেছেন সেই সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙ্গে কথা বলুন। আপনার অস্ত্রোপচার বা পর্কির্য়ার আগে কী করতে হবে তা তাদের জিজ্ঞাসা করুন। আপনাকে হয়তো এই ওষুধটি গর্হণ করা বন্ধ করতে হতে পারে অথবা সব্াভাবিকের চেয়ে ভিন্ন মাতর্ায় (পরিমাণে) নিতে হতে পারে। আপনার অস্ত্রোপচার বা পর্কির্য়ার আগে আপনাকে ভিন্ন খাবার ও পানীয় সংকর্ান্ত নিদের্শনাও অনুসরণ করতে হতে পারে। আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর নিদের্শাবলি মেনে চলুন।

আপনার যত্ন দল আপনার অস্ত্রোপচার বা পর্কির্য়ার সময় রক্তের চিনি (গ্লুকোজ) পযর্বেক্ষণ করবে।

এখানে ডায়াবেটিসের কিছু ওষুধের উদাহরণ দেওয়া হলো। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গর্হণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পর্কে জানে।

- ইনসুলিন।
- মেটফরমিন, যেমন গ্লুকোফেজ® এবং গ্লুমেটজা®।
- যে ওষুধে মেটফরমিন থাকে, যেমন জানুমেট® (Janumet®)।
- SGLT-2 ইনহিবিটর, যেমন কয্ানাগ্লিফ্লোজিন (Invokana®), ডাপাগ্লিফ্লোজিন (Farxiga®), এমপাগ্লিফ্লোজিন (Jardiance®), এরটুগ্লিফ্লোজিন (Steglatro®), বেক্সাগ্লিফ্লোজিন (Brenzavvy®) এবং সোটাগ্লিফ্লোজিন (Inpefa®)।
- GLP-1 রিসেপ্টর অয্াগোনিস্ট। GLP-1 ওষুধের উদাহরণ জানতে “ওজন কমানোর জনয্ GLP-1

ওষুধ” শিরোনামের অংশটি পড়ুন।

ওজন কমানোর জন্য GLP-1 ওষুধ।

আপনি যদি GLP-1 ধরনের কোনো ওষুধ গ্রহণ করেন, তাহলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে অবশ্যই তা জানানো গুরুত্বপূর্ণ। আপনার অস্ত্রোপচার বা প্রক্রিয়ার আগে খাওয়া ও পান করার জন্য বিশেষ নির্দেশনা অবশ্যই মেনে চলতে হবে। **গত ৩০ দিনের মধ্যে যেকোনো সময় GLP-1 ওষুধ সেবন করে থাকলে, এই নির্দেশনাগুলো মেনে চলা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। আপনি যদি এগুলো মেনে চলেন না, তাহলে আপনার অস্ত্রোপচার বা প্রক্রিয়া বিলম্বিত বা বাতিল হতে পারে।**

- **আপনার অস্ত্রোপচার বা চিকিৎসা-পদ্ধতির আগের দিন সকাল ৬টা থেকে সচ্ছ তরল খাবার খাওয়া শুরু করুন।** কোনো ধরনের শক্ত বা কঠিন খাবার গ্রহণ করবেন না। আরও তথ্য জানার জন্য [bXNrLW5vZGUtbGluazogMjAyNDg=] পড়ুন।
- **আপনার আগমনের সময়ের ৮ ঘণ্টা আগে পানীয় পান বন্ধ করুন।** এই সময়ের পরে কিছুই খাওয়া বা পান করা যাবে না, এমনকি পরিষ্কার তরলও। আপনি আপনার ওষুধের সঙ্গে সামান্য পরিমাণে পানি পান করতে পারেন।

আরও তথ্য জানার জন্য [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2] পড়ুন।

নিচে GLP-1 ওষুধের কয়েকটি উদাহরণ দেওয়া হয়েছে। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গ্রহণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পর্কে জানে। কখনও কখনও, এগুলি ডায়াবেটিস বা অন্যান্য অবস্থার নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করার জন্য নির্ধারিত হয়। অন্যান্য ক্ষেত্রে, এগুলো ওজন কমানোর জন্যও পের্সকরাইব করা হয়।

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

আপনার AICD থাকলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে বলুন

আপনি সংযুক্তির ইমপ্লান্টেবল কার্ডিওভার্টার-ডিফাইব্রিলেটর (AICD) ব্যবহার করলে, সেটা আপনার MSK স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে অবহিত করুন।

পর্য়োজন হলে, আপনার ডাক্তারের থেকে একটি চিঠি করিয়ে নিন

- আপনার একটি অটোমেটিক ইমপ্লয্যান্টেবেল কাডির্ওভাটর্ার-ডিফিবির্লেটর (AICD) থাকলে, পর্কির্য়াটির আগে আপনাকে আপনার কাডির্ওলজিস্টের (হার্টের্র ডাক্তার) থেকে একটি ছাড়পতর্ নিতে হবে। ছাড়পতর্ হল একটি পতর্ যাতে লেখা থাকে যে আপনি নিরাপদে পর্কির্য়াটি করতে পারবেন।
- আপনার কোনো বুকে বয্াথা, মাথা ঘোরা, শব্াসকষ্ট হলে অথবা গত 6 সপ্তাহের মধেয্ আপনি অজ্ঞান হয়ে থাকলে, আপনাকে আপনার ডাক্তার দিয়ে পরীক্ষা করিয়ে নিতে হবে এবং আপনার পর্কির্য়ার আগে আপনার ডাক্তারের কাছ থেকে একটি ছাড়পতর্ সংগর্হ করতে হবে।

আপনার MSK ডাক্তারের অফিসে আপনার পর্কির্য়ার অন্তত 1 দিন আগে এই ছাড়পতর্টি পৌঁছে যেতে হবে।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ কাউকে ঠিক করে রাখুন

আপনার পর্কির্য়ার পরে আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ আপনার সঙ্েগ অবশয্ই একজন দায়িতব্বান পরিচযর্া সহযোগীকে থাকতে হবে। দায়িতব্বান পরিচযর্া সহযোগী হলেন এমন বয্ক্তি যিনি আপনাকে নিরাপদে বাসায় নিয়ে যেতে সহায়তা করতে পারেন। তাদের কোনো উদেব্গ থাকলে তারা যেন আপনার পরিচযর্াকারী দলের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। আপনার পর্কির্য়ার আগের দিন নিশ্চিতভাবে বিষয়টির পরিকল্পনা করে রাখুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ আপনার যদি দায়িতব্বান পরিচযর্া সহযোগী না থাকে তবে নিচের একটি এজেন্সিকে কল করুন। আপনাকে সঙ্েগ করে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ তারা কাউকে পাঠাবে। এই পরিষেবার জনয্ চাজর্ করা হয় এবং আপনাকে যাতায়াতের বয্বস্থা করতে হবে। টয্াক্সি বা গাড়ি পরিষেবা বয্বহার করা যেতে পারে, কিন্তু তবুও আপনার সাথে কোনো দায়বদ্ধ পরিচযর্া সহযোগীকে থাকতে হবে।

নিউ ইয়র্কের্ এজেন্সিসমূহ

VNS হেলথ: 888-735-8913

পরিচযর্াকারী বয্ক্তিবগর্: 877-227-4649

নিউ জার্সির্তে এজেন্সিসমূহ

পরিচযর্াকারী বয্ক্তিবগর্: 877-227-4649

সামগরী্গুলি কিনুন

- ☐ ১ (১০ আউন্স) বোতল সাইটেরট্ অব মযা্গনেশিয়া (মযা্গনেশিয়াম সাইটেরট্)
- ☐ ১ সযা্লাইন এনিমা (যেমন Fleet® এনিমা)
- ☐ সবচ্ছ তরলসমুহ
- ☐ পেটেরা্লিয়াম জেলি (Vaseline®) বা A &D® মলম

আপনার পরকিরয়াটি শুরুর 5 দিন আগে

আয়রন সাপি্লমেন্ট নেওয়া বন্ধ করুন

আপনি যদি আয়রন সাপি্লমেন্ট বা আয়রনযুক্ত মাল্টিভিটামিন গরহণ করেন, তাহলে আপনার নিধরা্রিত পরকিরয়ার ৫ দিন আগে থেকে এটি খাওয়া বন্ধ করুন। আয়রন সাপি্লমেন্ট আপনার মলের রঙ পরিবতরন করতে পারে। এর ফলে আপনার মলাশয় স্পষ্টভাবে দেখতে ডাক্তারদের অসুবিধা হতে পারে।

আপনার পরকিরয়াটি শুরুর 3 দিন আগে

একজন এনেডাসেকাপি নাসর্ আপনার পরকিরয়ার 3 দিন আগে সকাল 8টা থেকে সন্ধযা্ 6টার মধেয্ আপনাকে কল করবেন। তারা এই গাইডের নিদের্শাবলী আপনার সাথে পযরা্লোচনা করবেন এবং আপনার চিকিৎসার ইতিহাস নিয়ে পর্শ্ন জিজ্ঞাসা করবেন। নাসর্ আপনার ওষুধগুলোও পযরা্লোচনা করবেন এবং আপনাকে জানাবেন আপনার পরকিরয়ার সকালে কোন কোন ওষুধ নিতে হবে।

সেগুলি লিখে রাখতে নিচের জায়গাটি বযবহার করুন।

আপনার পর্কির্য়াটি শুর্ুর আগের দিন



পরীক্ষা শুর্ুর আগের দিন থেকে কোনো কিছু খাবেন না। সব্চ্ছ তরল খাবারের নিয়ম মেনে চলুন।

পরে একটি সব্চ্ছ তরল খাবার খান

সব্চ্ছ একটি তরল খাবারের মধেয্ শুধুমাতর্ এমন তরল থাকে যা আপনি দেখতে পারেন। উদাহরণগুলো "সব্চ্ছ তরল খাবার" টেবিলে তালিকাভুক্ত করা হয়েছে। এই খাবারের নিয়ম মেনে চলাকালীন:

- কোনো শক্ত খাবার খাবেন না।
- পানি, কফি এবং চা পান ছাড়াও অনয্ানয্ পানীয় পর্চুর পরিমাণে পান করা নিশ্চিত করুন। এটি নিশ্চিত করতে সাহাযয্ করে যে আপনি পযর্াপ্ত কয্ালরি পাচ্ছেন এবং এটি আপনার পর্কির্য়ার পর্স্তুতির একটি গুর্ুতব্পূণর্ অংশ। আপনি জেগে থাকা অবস্থায্ পর্তি ঘণ্টায্ অন্তত ১ (৮ আউন্স) গ্লাস তরল পান করার চেষ্টা করুন।
- লাল, বেগুনী বা কমলা রঙের কিছু পান করবেন না।

আপনার ডায়াবেটিস থাকলে শুধুমাতর্ চিনি মুক্ত সব্চ্ছ তরল পান করুন এবং মাঝে মাঝে ব্লাড-সুগার পরিমাপ করুন। আপনার কোনো পর্শ্ন থাকলে, আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে কথা বলুন।

সব্চ্ছ তরল পানীয়		
	পানীয়	**পান করবেন না**
সুয্প	• সব্চ্ছ বর্থ, বুলন বা কনসোমি	• শুকনো খাবার বা মশলার ফোড়ন দেওয়া যেকোনো সামগর্রী্
মিষ্টি	• জিলেটিন, যেমন Jell-O® • সুসব্াদু বরফ • শক্ত কয্ান্ড, যেমন Life Savers®	• লাল, বেগুনী বা কমলা রঙের যে কোনো কিছু
পানীয়সমূহ	• আপেল, সাদা কর্য্ানবেরি, লেমোনেড বা সাদা আঙুরের মতো সব্চ্ছ ফলের রস • 7-Up®, Sprite®, আদা মিশির্ত পানীয় বা সেল্টজারে মতো সোডা • Gatorade® • ব্লয্াক কফি • চা • জল	• শাস থাকা জুস • নেক্টর • দুধ বা কির্ম • অয্ালকোহল যুক্ত পানীয় • লাল, বেগুনী বা কমলা রঙের যে কোনো কিছু

আপনার পর্কির্য়ার সময়টি নোট করুন

আপনার পর্কির্য়ার আগের দিন দুপুর 12টার পরে একজন কমর্ী সদসয্ আপনাকে ফোন করবেন। আপনার পর্কির্য়াটির জনয্ আপনাকে কখন আসতে হবে তা সেই কমর্ী সদসয্ আপনাকে বলে দেবেন। কোনো সোমবার আপনার পর্কির্য়াটির দিন স্থির হলে, তারা আপনাকে তার আগের শুকর্বার ফোন করবেন। আপনি কল না পেয়ে থাকলে, আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর অফিসে ফোন করুন।

পরীক্ষা বাতিলের পর্য়োজন হলে জিআই সিডিউল অফিসে কল করুন 212-639-5020।

আপনার অন্তের্র পর্স্তুতি নিন।

বিকাল ৪টা থেকে ৬টার মধেয্, সাইটের্ট অব মযা্গনেসিয়ার ১০-আউন্সের বোতলটি পান করুন। এর জনয্ ঘন ঘন আপনার মলতয্াগ এবং ডাইরিয়া (পাতলা পায়খানা) হবে। সাধারণত ৩০ মিনিটের মধেয্ই এটা কাজ করে, তবে ৩ ঘন্টাও লাগতে পারে।

অন্তর্ পর্স্তুত করার পর, আপনারনিধর্ারিত আগমনের সময়ের ৪ ঘন্টা আগ পযর্ন্ত আপনি সব্চ্ছ তরল পান করতে পারেন।

আপনার পর্কির্য়াটি শুরুর দিন



আপনার নিধর্ারিত আগমনের সময়ের ৪ ঘন্টা আগে থেকে কোনোকিছু খাবেন না বা পান করবেন না। এর মধেয্ রয়েছে পানি, শক্ত চকলেট এবং চুইংগাম।

নিজেকে একটি এনিমা দিন।

আপনার নিধর্ারিত আগমনের সময়ের ৪ ঘন্টা পূবের্ এনিমা শুরু করুন। এটা হয়তো খুব ভোরে হতে পারে। নিম্নের ধাপগুলি অনুসরণ করুন।

1. আপনার মলদব্ারের আশেপাশে ভয্াসলিন বা A & D মলম বয্বহার করুন। এটা জব্ালাপোড়া থেকে রক্ষা করে।
2. আপনার ডান হাঁটু ভাজ করে বুকের কাছে নিয়ে বাম পাশ হয়ে শুয়ে থাকুন।
3. এনিমার বোতলে সুরক্ষা কয্াপটি খুলে ফেলুন। ডগাটি আপনার মলদব্ারে পর্বেশ করান।
4. খালি না হওয়া পযর্ন্ত বোতলটি চাপতে থাকুন।
5. আপনার মলদব্ার থেকে ডগাটি সরিয়ে ফেলুন। বাম পাশ হয়ে শুয়ে থাকুন। পায়খানা না আসা পযর্ন্ত তরলটি আপনার মলদব্ারে ধরে রাখুন। এতে সাধারণত ৫ থেকে ১০ মিনিট সময় লাগে।
6. তরলটি আপনার মলদব্ার থেকে বের করে ফেলতে বাথরুমে যান।

আপনি যদি টয়লেটে কোনো মল দেখতে পান, তবে এনিমার বোতলটি সব্াভাবিক তাপমাতর্ার পানি দিয়ে ভতির্ করে উপরের ধাপটি আবার অনুসরণ করুন। যতক্ষণ মল দেখতে পাবেন না ততক্ষণ এনিমা চালিয়ে যেতে থাকুন। এনিমায় বয্বহৃত তরলের রঙ পরিবতর্ন না হলেও সমসয্া নেই।

যে জিনিসগুলি মনে রাখতে হবে

- আপনার পর্কির্য়ার সকালে কেবলমাতর্ সেই ওষুধগুলোই নিন যেগুলো নিতে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী আপনাকে বলেছেন। কয়েক চুমুক জল দিয়ে সেগুলি খান।
- কোনো ধরনের লোশন, কির্ম, পাউডার, মেকআপ, পারফিউম বা কোলোন বয্বহার করবেন না।
- শরীরে ফুটো করে পরা যে কোনো গহনা সহ সমস্ত গহনা খুলে রাখুন।
- মূলয্বান বস্তু (যেমন - কের্ডিট কাডর্ এবং গহনা) বাড়িতে রেখে যান।
- আপনি যদি কন্টয্াক্ট লেন্স পরেন তাহলে তার পরিবতের্ চশমা পরুন।

কী আনতে হবে

- ☐ আপনি বাড়িতে যে ওষুধগুলো বয্বহার করেন তার একটি তালিকা, যার মধেয্ পয্াচ এবং কির্মও অন্তভুর্ক্ত।

☐ আপনার যদি কোনো রেসকিউ ইনহেলার (যেমন- হাঁপানির জনয্ আলবুটেরল) থাকে তাহলে সেটি।

☐ আপনার চশমার জনয্ একটি কেস।

☐ আপনার হেলথ কেয়ার পর্ক্রিস্ ফরম, যদি আপনার পূরণ করা থাকে।

কোথায় যাবেন

আপনার পর্কির্য়াটি এই কেন্দর্গুলির যেকোনো একটিতে হবে:

- **ডেভিড এইচ. কোচ সেন্টার**
  530 East 74th Street
  New York, NY 10021
  লিফট দিয়ে 8ম তলায় যান।
- **মেমোরিয়াল হাসপাতাল (MSK-এর মূল হাসপাতাল)-এ এন্ডোস্কোপি সুয়ট্**
  1275 York Avenue (ইস্ট 67তম এবং ইস্ট 68তম স্ট্রির্টের মধেয্)
  নিউ ইয়র্ক, NY 10065
  2য় তলায় যেতে B লিফট বয্বহার করুন। ডানে বাঁক নিন এবং কাঁচের দরজা ঠেলে এন্ডোস্কোপি/সাজির্কয্াল ডে হাসপাতাল সুইটে ঢুকুন।
- **MSK মনমাউথ**
  480 রেডহিল রোড মিডলটাউন
  মিডলটাউন, NJ 07748

সমস্ত MSK অবস্থানে পাকির্ং বিষয়ক তথয্ এবং দিকনিদের্শনা পেতে www.msk.org/parking ভিজিট করুন।

কী আশা করতে পারেন

আপনি পৌঁছলে

আপনি পৌঁছে গেলে, আপনাকে আপনার নাম, নামের বানান এবং জন্ম তারিখ অনেকবার বলতে বলা হবে। এটি আপনার নিরাপত্তার জনয্। একই নামের বা অনুরূপ নামের বয্ক্তিবগের্র সেই একই দিনে পর্কির্য়া থাকতে পারে।

হাসপাতালের গাউন পরিধান করার পর, আপনি আপনার নাসের্র সাথে দেখা করবেন। তারা আপনার শিরায় একটি ইন্টারভেনাস (IV) কয্াথেটার লাগাতে পারে, সাধারণত আপনার হাতে বা বাহুতে। আপনার পর্কির্য়ার সময় আপনাকে অয্ানেস্থেশিয়া (ঘুমানোর জনয্ বয্বহৃত ওষুধ) দেওয়ার জনয্ IV বয্বহার করা হবে। আপনার পর্কির্য়াটির আগে আপনি IV এর মাধয্মে তরলও পেতে পারেন।

আপনার পর্কির্য়ার আগে আপনার ডাক্তারের সাথে আপনি কথা বলবেন। তারা পর্কির্য়াটি বয্াখয্া করবেন এবং আপনার পর্শ্নের উত্তর দেবেন।

আপনার পর্কির্য়াটির সময্

আপনার পর্কির্য়ার সময় হলে, আপনি পর্কির্য়া ককেষ যাবেন এবং পরীক্ষার টেবিলের উপর শোয়ানো হবে। আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী আপনার হাটর্, শব্াসপর্শব্াস এবং রক্তচাপ মনিটর করার জনয্ সরঞ্জাম সেট আপ করবেন। আপনি আপনার নাকের নিচে অবস্থিত একটি পাতলা নলের মাধয্মে অক্সিজেন পাবেন।

আপনাকে আপনার IV এর মাধয্মে অয্ানেস্থেসিয়া দেওয়া হবে, যা আপনাকে ঘুম পাড়িয়ে দেবে। আপনি ঘুমিয়ে গেলে, ডাক্তার আপনার মলদব্ার পরীক্ষা করবেন, এরপর তিনি আপনার মলদব্ারের ভেতরের অংশ ও কোলোনের শেষ অংশ দেখার জনয্ একটি নমনীয় স্কোপ বয্বহার করবেন। পর্য়োজন হলে ডাক্তার আপনার বায়োপসিও করতে পারেন।

আপনার পর্কির্য়াটির পরে

আপনার নাসর্ কর্মাগত আপনার হাটর্, শব্াসপর্শব্াস এবং রক্তচাপ মনিটর করে যাবেন। আপনি পুরোপুরি জেগে ওঠার পরে, আপনার নাসর্ আপনার IV খুলে দেবেন। আপনি বাড়িতে যাওয়ার আগে আপনার নাসর্ আপনাকে আপনার ডিসচাজের্র নিদের্শাবলী বুঝিয়ে দেবেন।

বাড়িতে

- পরীক্ষার পর ২৪ ঘন্টা (১ দিন) কোনো ধরনের অয্ালকোহোল জাতীয় পানীয় পান করবেন না।
- মলতয্াগের সাথে সামানয্ রক্ত আসতে পারে। এটা আপনার পরীক্ষার পর ২৪ ঘন্টা পযর্ন্ত হতে পারে।

আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে যখন ফোন করবেন

আপনার নিম্নলিখিত কোনো সমসয্া হলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে ফোন করুন:

- 101 °ফা (38.3 °সে) বা তার বেশি জব্র
- বুক বয্থা বা শব্াসকষ্ট (শব্াস নিতে অসুবিধা হওয়া)
- আপনার তলপেটে (পেট) গুরুতর বয্থা, কঠোরতা বা ফোলাভাব
- 24 ঘণ্টার বেশি সময় ধরে মলদব্ার থেকে রক্তক্ষরণ
- দুবর্লতা, অজ্ঞান হয়ে যাওয়া অথবা উভয়ই
- অনয্ কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ

আপনার কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ থাকলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচযর্া দলের একজন সদসয্ সোমবার থেকে শুকর্বার পযর্ন্ত উত্তর দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সময়ের বাইরে, আপনি একটি বাতর্া রেখে যেতে পারেন বা অনয্ একজন MSK পর্দানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সবর্দা একজন ডাক্তার বা নাসর্কে পাবেন। আপনি যদি আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙ্েগ কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতৃর্ক সবর্সব্তব্ সংরক্ষিত