রোগী এবং শুশরুষাকারীর শিক্ষা

আপনার নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপি সম্পর্কিত।

এই তথ্যগুলো আপনাকে নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপির প্রস্তুতি নিতে সাহায্য করবে। আপনার মলদ্বার ও নিম্ন কোলোনের পরীক্ষাকে নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপি বলা হয়।

নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপি চলাকালীন, আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী এন্ডোস্কোপ নামের একটি নমনীয় টিউব ব্যবহার করবেন, তিনি আপনার মলদ্বার ও নিম্ন কোলোনের ভিতরের অংশ ভিডিও স্ক্রিনে দেখবেন। তারা আপনার বায়োপসিও (টিস্যুর নমুনা) করতে পারেন বা পরীক্ষা চলাকালীন পলিপ (বৃদ্ধিপ্রাপ্ত টিস্যু) অপসারণও করতে পারেন।

আপনার প্রক্রিয়াটি শুরুর 1 সপ্তাহ আগে

আপনার ওষুধগুলি সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন

প্রক্রিয়াটির আগে আপনাকে আপনার কিছু ওষুধ খাওয়া বন্ধ করতে হতে পারে। কোন ওষুধগুলো বন্ধ করলে আপনার কোনো অসুবিধা হবে না সে সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন। নিচে আমরা কিছু সাধারণ উদাহরণ তালিকাভুক্ত করেছি।

অ্যান্টিকোয়াগুলেন্টস (রক্ত পাতলা করে)

আপনি যদি রক্ত পাতলা করার ওষুধ (যেসব ঔষধ আপনার রক্ত জমাট বাধতে বাধা দেয়) ব্যবহার করে থাকেন, তবে করণীয় কাজ সম্পর্কে

আপনার পরীক্ষাকারী সব্াস্থয্সেবীকে জিজ্ঞাসা করুন। তারা আপনাকে ঔষধ সেবনে নিষেধ করবেন কিনা সেটা আপনার পরীক্ষার ধরন এবং আপনি রক্ত পাতলা করার কারণের উপর।

আমরা নিচে কিছু সাধারণ রক্ত পাতলা করার উদাহরণ তালিকাভুক্ত করেছি। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গর্হণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পকের্ জানে। **আপনার কেয়ার টিমের কোনো সদসেয্র সাথে কথা না বলে রক্ত পাতল করা গর্হণ বন্ধ করবেন না।**

- এপিক্সাবান (Eliquis®)
- অয্াসপিরিন
- সেলেককক্িসব (Celebrex®)
- সিলোস্টাজল (Pletal®)
- ক্লপিডগরেল (Plavix®)
- দবিগাতর্ান (Pradaxa®)
- ডাল্টেপারিন (Fragmin®)
- ডিপাইরিডামোল (Persantine®)
- এডোক্সাবান (Savaysa®)
- এনোক্সাপারিন (Lovenox®)
- ফন্ডাপারিনাক্স (Arixtra®)
- হেপারিন ইনজেকশন (শট)
- মেলোকি্সকাম (Mobic®)
- ননস্টে্রয়েডাল অয্ান্টি-ইনফে্লমেটরি ডর্াগস (NSAID), যেমন আইবুপের্াফেন (Advil®, Motrin®) এবং নয্াপের্াকে্সন (Aleve®)
- পেন্টকি্সফাইলাইন (Trental®)
- পর্সুগের্ল (Effient®)
- রিভারোক্সাবান (Xarelto®)
- সালফাসালাজিন (Azulfidine®, Sulfazine®)
- টিকাগের্লর (Brilinta®)
- টিঞ্জাপারিন (Innohep®)
- ওয়ারফারিন (Jantoven®, Coumadin®)

ডায়াবেটিসের জনয্ ওষুধ

ডায়াবেটিস এর জনয্ আপনি ইনসুলিন বা অনয্ কোনো ঔষধ সেবন করে থাকলে, যিনি আপনাকে ঔষধ দিয়েছেন সেই সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে পরীক্ষার দিন সকালে কী করতে হবে সেটা জিজ্ঞাসা করুন। আপনার পর্কিরয়াটির আগে আপনাকে ডোজ পরিবতর্ন করতে হতে পারে।

আপনি মেটফমির্ন (যেমন Glucophage® বা Glumetza®) বা মেটফমির্ন থাকা কোনো ওষুধ নিলে (যেমন Janumet®), আপনার

পর্কিরয়্াটির আগের দিন বা পর্কিরয়্াটির দিন সেটি নেবেন না।

ডায়াবেটিসের জনয্ আপনি অনয্ কোনো মৌখিক ঔষধ (যেগুলো আপনি গিলে খান) সেবন করে থাকলে, সেই ঔষধ আগের দিন বা সেইদিন গর্হন করবেন না।

ওজন হর্াস করার ওষুধ

যদি আপনি ওজন কমানোর জনয্ ওষুধ খান (যেমন GLP-1 ওষুধ), তাহলে আপনার পদ্ধতি নিধর্ারণকারী সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে কথা বলুন। আপনার পদ্ধতির আগে তাদের কী করতে হবে তা জিজ্ঞাসা করুন। আপনার পদ্ধতির আগে এটি গর্হণ বন্ধ করতে হতে পারে, বিভিন্ন খাওয়া-দাওয়ার নিদের্শাবলী অনুসরণ করতে হতে পারে, অথবা উভয়ই। আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর নিদের্শাবলি মেনে চলুন।

ওজন কমানোর কিছু ওষুধের উদাহরণ আমরা নিচে তালিকাভুক্ত করেছি। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গর্হণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পকের্ জানে। এর মধ্যে কিছু ডায়াবেটিস নিয়ন্তর্ণে সাহাযয্ করার জনয্ বয্বহার করা হয় কিন্তু কখনও কখনও শুধুমাতর্ ওজন কমানোর জনয্ নিধর্ারিত হয়।

- Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)
- Dulaglutide (Trulicity®)
- Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)
- Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

আপনার AICD থাকলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে বলুন

আপনি সব্য়ংকির্য় ইমপ্লান্টেবল কাডির্ওভাটর্ার-ডিফাইবির্লেটর

(AICD) বয্বহার করলে, সেটা আপনার MSK সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে অবহিত করুন।

পর্য়োজন হলে, আপনার ডাক্তারের থেকে একটি চিঠি করিয়ে নিন

- আপনার একটি অটোমেটিক ইমপ্লয্ান্টেবেল কার্ডিওভার্টার-ডিফিবির্লেটর (AICD) থাকলে, পর্কির্য়াটির আগে আপনাকে আপনার কার্ডিওলজিস্টের (হার্টের ডাক্তার) থেকে একটি ছাড়পতর্ নিতে হবে। ছাড়পতর্ হল একটি পতর্ যাতে লেখা থাকে যে আপনি নিরাপদে পর্কির্য়াটি করতে পারবেন।
- আপনার কোনো বুকে বয্থা, মাথা ঘোরা, শব্াসকষ্ট হলে অথবা গত 6 সপ্তাহের মধেয্ আপনি অজ্ঞান হয়ে থাকলে, আপনাকে আপনার ডাক্তার দিয়ে পরীক্ষা করিয়ে নিতে হবে এবং আপনার পর্কির্য়ার আগে আপনার ডাক্তারের কাছ থেকে একটি ছাড়পতর্ সংগর্হ করতে হবে।

আপনার MSK ডাক্তারের অফিসে আপনার পর্কির্য়ার অন্তত 1 দিন আগে এই ছাড়পতর্টি পৌঁছে যেতে হবে।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ কাউকে ঠিক করে রাখুন

আপনার পর্কির্য়ার পরে আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ আপনার সঙ্গে অবশয্ই একজন দায়িতব্বান পরিচর্যা সহযোগীকে থাকতে হবে। দায়িতব্বান পরিচর্যা সহযোগী হলেন এমন বয্ক্তি যিনি আপনাকে নিরাপদে বাসায় নিয়ে যেতে সহায়তা করতে পারেন। তাদের কোনো উদেব্গ থাকলে তারা যেন আপনার পরিচর্যাকারী দলের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। আপনার পর্কির্য়ার আগের দিন নিশ্চিতভাবে বিষয়টির পরিকল্পনা করে রাখুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ আপনার যদি দায়িতব্বান পরিচযর্া সহযোগী না থাকে তবে নিচের একটি এজেনি্সকে কল করুন। আপনাকে সঙে্গ করে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ তারা কাউকে পাঠাবে। এই পরিষেবার জনয্ চাজর্ করা হয় এবং আপনাকে যাতায়াতের বয্বস্থা করতে হবে। টয্াকি্স বা গাড়ি পরিষেবা বয্বহার করা যেতে পারে, কিন্তু তবুও আপনার সাথে কোনো দায়বদ্ধ পরিচযর্া সহযোগীকে থাকতে হবে।

নিউ ইয়কের্ এজেনি্সসমূহ

VNS হেলথ: 888-735-8913

পরিচযর্াকারী বয্কি্তবগর্: 877-227-4649

নিউ জাসির্তে এজেনি্সসমূহ

পরিচযর্াকারী বয্কি্তবগর্: 877-227-4649

সামগর্ীগুলি কিনুন

- □ সাইটের্ট অব মযা্গনেসিয়ার (মযা্গনেসিয়াম সাইটের্ট) ১ (১০-আউন্স) বোতল
- □ ১ সযা্লাইন এনিমা (যেমন Fleet® এনিমা)
- □ সব্চ্ছ তরলসমুহ
- □ পেটের্ালিয়াম জেলি (Vaseline®) বা A &D® মলম

আপনার পর্কির্য়াটি শুরুর 5 দিন আগে

আয়রন সাপি্লমেন্ট নেওয়া বন্ধ করুন

আপনি কোনো আয়রন সাপি্লমেন্ট নিলে, আপনার পর্কির্য়ার 5 দিন আগে থেকে সেটি নেওয়া বন্ধ করুন। আয়রন সাপি্লমেন্ট আপনার মলের

রঙ পরিবতর্ন করতে পারে। এর ফলে আপনার মলাশয় স্পষ্টভাবে দেখতে ডাক্তারদের অসুবিধা হতে পারে।

আপনার পর্কির্য়াটি শুরুর 3 দিন আগে

একজন এন্ডোস্কোপি নাসর্ আপনার পর্কির্য়ার 3 দিন আগে সকাল 8টা থেকে সন্ধয্া 6টার মধেয্ আপনাকে কল করবেন। তারা এই গাইডের নিদের্শাবলী আপনার সাথে পযর্ােলোচনা করবেন এবং আপনার চিকিৎসার ইতিহাস নিয়ে পর্শ্ন জিজ্ঞাসা করবেন। পর্কির্য়ার দিন সকালে আপনি কোন ঔষধ সেবন করবেন, আপনার ঔষধ দেখে নাসর্রা সেটা আপনাকে জানাবেন।

সেগুলি লিখে রাখতে নিচের জায়গাটি বয্বহার করুন।

আপনার পর্কির্য়াটি শুরুর আগের দিন

পরীক্ষা শুরুর আগের দিন থেকে কোনো কিছু খাবেন না। সবচ্ছ তরল খাবারের নিয়ম মেনে চলুন।

পরে একটি সবচ্ছ তরল খাবার খান

সবচ্ছ একটি তরল খাবারের মধেয্ শুধুমাতর্ এমন তরল থাকে যা আপনি দেখতে পারেন। উদাহরণগুলো "সবচ্ছ তরল খাবার" টেবিলে তালিকাভুক্ত

করা হয়েছে। এই খাবারের নিয়ম মেনে চলাকালীন:

- কোনো শক্ত খাবার খাবেন না।
- পানি, কফি এবং চা পান ছাড়াও অনয্ানয্ পানীয় পর্চুর পরিমাণে পান করা নিশ্িচত করুন। এর দব্ারা আপনি পরিমিত কয্ালরি পাচ্েছন এটা নিশ্িচত হবেন এবং এটা আপনার পদ্ধতির পর্স্তুতি গর্হণের একটি গুরুতব্পূণর্ অংশ। ঘুম থেকে ওঠার পর পর্তি ঘন্টায় অন্ততপক্েষ ১ (৮-আউন্স) গ্লাস তরল পান করার চেষ্টা করুন।
- লাল, বেগুনী, বা কমলা রঙের কিছু পান করবেন না।

আপনার ডায়াবেটিস থাকলে শুধুমাতর্ চিনি মুক্ত সব্চ্ছ তরল পান করুন এবং মাঝে মাঝে ব্লাড-সুগার পরিমাপ করুন। আপনার কোনো পর্শ্ন থাকলে, আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে কথা বলুন।

সব্চ্ছ তরল পানীয়		
	পানীয়	**পান করবেন না**
সুয্প	• সব্চ্ছ বর্থ, বুলন বা কনসোমি	• শুকনো খাবার বা মশলার ফোড়ন দেওয়া যেকোনো সামগর্ী
মিষ্িট	• জিলেটিন, যেমন Jell-O® • সুসব্াদু বরফ • শক্ত কয্ান্িড, যেমন Life Savers®	• লাল, বেগুনী বা কমলা রঙের যে কোনো কিছু

পানীয়সমূহ	• আপেল, সাদা কর্য্যানবেরি, লেমোনেড বা সাদা আঙুরের মতো সব্চ্ছ ফলের রস • 7-Up®, Sprite®, আদা মিশির্ত পানীয় বা সেল্টজারে মতো সোডা • Gatorade® • ব্লয্াক কফি • চা • জল	• শাস থাকা জুস • নেক্টর • দুধ বা কির্ম • অয্ালকোহল যুক্ত পানীয় • লাল, বেগুনী বা কমলা রঙের যে কোনো কিছু

আপনার পর্কির্য়ার সময়টি নোট করুন

আপনার পর্কির্য়ার আগের দিন দুপুর 12টার পরে একজন কমর্ী সদসয্ আপনাকে ফোন করবেন। আপনার পর্কির্য়াটির জনয্ আপনাকে কখন আসতে হবে তা সেই কমর্ী সদসয্ আপনাকে বলে দেবেন। কোনো সোমবার আপনার পর্কির্য়াটির দিন সি্থর হলে, তারা আপনাকে তার আগের শুকর্বার ফোন করবেন। আপনি কল না পেয়ে থাকলে, আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর অফিসে ফোন করুন।

পরীক্ষা বাতিলের পর্য়োজন হলে জিআই সিডিউল অফিসে কল করুন 212-639-5020।

আপনার অন্তের্র পর্স্তুতি নিন।

বিকাল ৪টা থেকে ৬টার মধেয্, সাইটের্ট অব ময্াগনেসিয়ার ১০-আউনে্সর বোতলটি পান করুন। এর জনয্ ঘন ঘন আপনার মলতয্াগ এবং ডাইরিয়া (পাতলা পায়খানা) হবে। সাধারণত ৩০ মিনিটের মধেয্ই এটা কাজ করে, তবে ৩ ঘন্টাও লাগতে পারে।

অন্তর্ পর্স্তুত করার পর, আপনারনিধর্ারিত আগমনের সময়ের ৪ ঘন্টা

আগ পযর্ন্ত আপনি সব্চ্ছ তরল পান করতে পারেন।

আপনার পর্কির্য়াটি শুরুর দিন

আপনার নিধর্ারিত আগমনের সময়ের ৪ ঘন্টা আগে থেকে কোনোকিছু খাবেন না বা পান করবেন না। এর মধ্যে রয়েছে পানি, শক্ত চকলেট এবং চুইংগাম।

নিজেকে একটি এনিমা দিন।

আপনার নিধর্ারিত আগমনের সময়ের ৪ ঘন্টা পূবের্ এনিমা শুরু করুন। এটা হয়তো খুব ভোরে হতে পারে। নিম্নের ধাপগুলি অনুসরণ করুন।

1. আপনার মলদব্ারের আশেপাশে ভয্াসলিন বা A & D মলম বয্বহার করুন। এটা জব্ালাপোড়া থেকে রক্ষা করে।
2. আপনার ডান হাঁটু ভাজ করে বুকের কাছে নিয়ে বাম পাশ হয়ে শুয়ে থাকুন।
3. এনিমার বোতলে সুরক্ষা কয্াপটি খুলে ফেলুন। ডগাটি আপনার মলদব্ারে পর্বেশ করান।
4. খালি না হওয়া পযর্ন্ত বোতলটি চাপতে থাকুন।
5. আপনার মলদব্ার থেকে ডগাটি সরিয়ে ফেলুন। বাম পাশ হয়ে শুয়ে থাকুন। পায়খানা না আসা পযর্ন্ত তরলটি আপনার মলদব্ারে ধরে রাখুন। এতে সাধারণত ৫ থেকে ১০ মিনিট সময় লাগে।
6. তরলটি আপনার মলদব্ার থেকে বের করে ফেলতে বাথরুমে যান।

আপনি যদি টয়লেটে কোনো মল দেখতে পান, তবে এনিমার বোতলটি সব্াভাবিক তাপমাতর্ার পানি দিয়ে ভতির্ করে উপরের ধাপটি আবার অনুসরণ করুন। যতক্ষণ মল দেখতে পাবেন না ততক্ষণ এনিমা চালিয়ে

যেতে থাকুন। এনিমায় বয্বহৃত তরলের রঙ পরিবতর্ন না হলেও সমসয্া নেই।

যে জিনিসগুলি মনে রাখতে হবে

- আপনার পর্কিরয়্ার দিন সকালে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী আপনাকে যে ওষুধগুলি খেতে বলেছে শুধু সেগুলিই খান। কয়েক চুমুক জল দিয়ে সেগুলি খান।
- কোনো ধরনের লোশন, কির্ম, পাউডার, মেকআপ, পারফিউম বা কোলোন বয্বহার করবেন না।
- শরীরে ফুটো করে পরা যে কোনো গহনা সহ সমস্ত গহনা খুলে রাখুন।
- মূলয্বান বস্তু (যেমন - কের্ডিট কাডর্ এবং গহনা) বাড়িতে রেখে যান।
- আপনি যদি কন্টয্াক্ট লেন্স পরেন তাহলে তার পরিবতের্ চশমা পরুন।

কী আনতে হবে

- ☐ পয্াচ এবং কির্ম সহ বাড়িতে আপনি যা যা ওষুধ খান তার একটি তালিকা।
- ☐ আপনার যদি কোনো রেসকিউ ইনহেলার (যেমন- হাঁপানির জনয্ আলবুটেরল) থাকে তাহলে সেটি।
- ☐ আপনার চশমার জনয্ একটি কেস।
- ☐ আপনার হেলথ কেয়ার পর্কিস্ ফরম, যদি আপনার পূরণ করা থাকে।

কোথায় যাবেন

আপনার পর্কিরয়্াটি এই কেন্দর্গুলির যেকোনো একটিতে হবে:

- **ডেভিড এইচ. কোচ সেন্টার**

530 East 74th Street
New York, NY 10021
লিফট দিয়ে 8ম তলায় যান।

- **মেমোরিয়াল হাসপাতাল (MSK-এর মূল হাসপাতাল)-এ এন্ডোস্কোপি স্যুট**
  1275 York Avenue (ইস্ট 67তম এবং ইস্ট 68তম স্ট্রিটের মধ্যে)
  নিউ ইয়র্ক, NY 10065
  2য় তলায় যেতে B লিফট ব্যবহার করুন। ডানে বাঁক নিন এবং কাঁচের দরজা ঠেলে এন্ডোস্কোপি/সার্জিক্যাল ডে হাসপাতাল স্যুইটে ঢুকুন।
- **MSK মনমাউথ**
  480 রেডহিল রোড মিডলটাউন
  মিডলটাউন, NJ 07748

সমস্ত MSK অবস্থানে পার্কিং বিষয়ক তথ্য এবং দিকনির্দেশনা পেতে www.msk.org/parking ভিজিট করুন।

কী আশা করতে পারেন

আপনি পৌঁছলে

আপনি পৌঁছে গেলে, আপনাকে আপনার নাম, নামের বানান এবং জন্ম তারিখ অনেকবার বলতে বলা হবে। এটি আপনার নিরাপত্তার জন্য। একই নামের বা অনুরূপ নামের ব্যক্তিবর্গের সেই একই দিনে প্রক্রিয়া থাকতে পারে।

হাসপাতালের গাউন পরিধান করার পর, আপনি আপনার নার্সের সাথে দেখা করবেন। তারা আপনার শিরায় একটি ইন্টারভেনাস (IV) ক্যাথেটার লাগাতে পারে, সাধারণত আপনার হাতে বা বাহুতে। আপনার প্রক্রিয়া চলাকালীন আপনাকে অ্যানেস্থেসিয়া (আপনার ঘুমানোর ওষুধ) দিতে IV

ব‍্যবহার করা হবে। আপনার প্র‍্কিয়াটির আগে আপনি IV এর মাধ‍্যমে তরলও পেতে পারেন।

আপনার প্র‍্কিয়ার আগে আপনার ডাক্তারের সাথে আপনি কথা বলবেন। তারা প্র‍্কিয়াটি ব‍্যাখ‍্যা করবেন এবং আপনার প্র‍্শ্নের উত্তর দেবেন।

আপনার প্র‍্কিয়াটির সময়

আপনার প্র‍্কিয়ার সময় হলে, আপনি প্র‍্কিয়া কক্ষে যাবেন এবং পরীক্ষার টেবিলের উপর শোয়ানো হবে। আপনার স্বাস্থ‍্যসেবা প্রদানকারী আপনার হার্ট, শ্বাসপ্রশ্বাস এবং রক্তচাপ মনিটর করার জন‍্য সরঞ্জাম সেট আপ করবেন। আপনি আপনার নাকের নিচে অবস্থিত একটি পাতলা নলের মাধ‍্যমে অক্সিজেন পাবেন।

আপনাকে আপনার IV এর মাধ‍্যমে অ্যানেস্থেসিয়া দেওয়া হবে, যা আপনাকে ঘুম পাড়িয়ে দেবে। আপনি ঘুমিয়ে গেলে, ডাক্তার আপনার মলদ্বার পরীক্ষা করবেন, এরপর তিনি আপনার মলদ্বারের ভেতরের অংশ ও কোলোনের শেষ অংশ দেখার জন‍্য একটি নমনীয় স্কোপ ব‍্যবহার করবেন। প্রয়োজন হলে ডাক্তার আপনার বায়োপসিও করতে পারেন।

আপনার প্র‍্কিয়াটির পরে

আপনার নার্স ক্রমাগত আপনার হার্ট, শ্বাসপ্রশ্বাস এবং রক্তচাপ মনিটর করে যাবেন। আপনি পুরোপুরি জেগে ওঠার পরে, আপনার নার্স আপনার IV খুলে দেবেন। আপনি বাড়িতে যাওয়ার আগে আপনার নার্স আপনাকে আপনার ডিসচার্জের নির্দেশাবলী বুঝিয়ে দেবেন।

বাড়িতে

- পরীক্ষার পর ২৪ ঘন্টা (১ দিন) কোনো ধরনের অয্ালকোহোল জাতীয় পানীয় পান করবেন না।
- মলতয্াগের সাথে সামানয্ রক্ত আসতে পারে। এটা আপনার পরীক্ষার পর ২৪ ঘন্টা পযর্ন্ত হতে পারে।

কখন আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে ফোন করবেন

আপনার নিম্নলিখিত কোনো সমসয্া হলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে ফোন করুন:

- 101 °ফা (38.3 °সে) বা তার বেশি জব্র
- বুক বয্থা বা শব্াসকষ্ট (শব্াস নিতে অসুবিধা হওয়া)
- আপনার তলপেটে (পেট) গুরুতর বয্থা, কঠোরতা বা ফোলাভাব
- 24 ঘণ্টার বেশি সময় ধরে মলদব্ার থেকে রক্তক্ষরণ
- দুবর্লতা, অজ্ঞান হয়ে যাওয়া অথবা উভয়ই
- অনয্ কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।

About Your Flexible Sigmoidoscopy - Last updated on November 24, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতৃর্ক সবর্সব্তব্ সংরকি্ষত