Memorial Sloan Kettering Cancer Center

রোগী এবং শুশরুষাকারীর শিক্ষা

আপনার নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপি সম্পর্কিত।

এই তথয্গুলো আপনাকে নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপির পর্স্তুতি নিতে সাহাযয্ করবে। আপনার মলদব্ার ও নিম্ন কোলোনের পরীক্ষাকে নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপি বলা হয়।

নমনীয় সিগ্ময়ডোস্কপি চলাকালীন, আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী এনে্ডাস্কোপ নামের একটি নমনীয় টিউব বয্বহার করবেন, তিনি আপনার মলদব্ার ও নিম্ন কোলোনের ভিতরের অংশ ভিডিও স্কির্নে দেখবেন। তারা আপনার বায়োপসিও (টিসুয্র নমুনা) করতে পারেন বা পরীক্ষা চলাকালীন পলিপ (বৃদ্ধিপর্াপ্ত টিসুয্) অপসারণও করতে পারেন।

আপনার পর্কির্য়াটি শুরুর 1 সপ্তাহ আগে

আপনার ওষুধ সম্পকের্ জিজ্ঞাসা করুন

পর্কির্য়াটির আগে আপনাকে আপনার কিছু ওষুধ খাওয়া বন্ধ করতে হতে পারে। কোন ওষুধগুলো বন্ধ করলে আপনার কোনো অসুবিধা হবে না সে সম্পকের্ আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে কথা বলুন। নিচে আমরা কিছু সাধারণ উদাহরণ তালিকাভুক্ত করেছি।

অয্ান্টিকোয়াগুলয্ান্টস (রক্ত পাতলা করে)

যদি আপনি রক্ত পাতলা করার ওষুধ (যে ওষুধ আপনার রক্ত জমাট বাঁধার পর্কির্য়াকে পর্ভাবিত করে) গর্হণ করেন, তাহলে আপনার

পর্‌কির্‌য়া সম্পন্নকারী সব্াস্থয্সেবা দলের কাছে কী করতে হবে তা জিজ্ঞাসা করুন। আপনি ওষুধ বন্ধ করার পরামশর্ পাবেন কি না, তা নিভর্র করে আপনি কোন ধরনের পর্‌কির্‌য়া করাচ্ছেন এবং আপনি কেন রক্ত পাতলা করার ওষুধ নিচ্ছেন তার উপর।

এখানে কিছু রক্ত পাতলা করার ওষুধের উদাহরণ দেওয়া হলো। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গর্হণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পকের্ জানে। **আপনার কেয়ার টিমের কোনো সদসেয্র সাথে কথা না বলে রক্ত পাতল করা গর্হণ বন্ধ করবেন না।**

• এপিক্সাবান (Eliquis®) • অয্াসপিরিন • সেলেকক্সিব (Celebrex®) • সিলোস্টাজল (Pletal®) • ক্লপিডগরেল (Plavix®) • দবিগাতর্ান (Pradaxa®) • ডাল্টেপারিন (Fragmin®) • ডিপাইরিডামোল (Persantine®) • এডোক্সাবান (Savaysa®) • এনোক্সাপারিন (Lovenox®) • ফন্ডাপারিনাক্স (Arixtra®) • হেপারিন ইনজেকশন (শট)	• মেলোক্সিকাম (Mobic®) • ননস্টেরয়েডাল অয্ান্টি-ইনফ্লেমেটরি ডর্াগস (NSAID), যেমন আইবুপেরা্ফেন (Advil®, Motrin®) এবং নয্াপেরা্ক্সেন (Aleve®) • পেন্টক্সিফাইলাইন (Trental®) • পর্সুগের্ল (Effient®) • রিভারোক্সাবান (Xarelto®) • সালফাসালাজিন (Azulfidine®, Sulfazine®) • টিকাগের্লর (Brilinta®) • টিঞ্জাপারিন (Innohep®) • ওয়ারফারিন (Jantoven®, Coumadin®)

ডায়াবেটিসের ওষুধ

যদি আপনি ইনসুলিন বা ডায়াবেটিসের অনয্ কোনো ওষুধ গর্হণ করেন, তাহলে আপনার পর্‌কির্‌য়ার সকালে কী করতে হবে তা আপনার ওষুধ যিনি

পের্সকর্াইব করেন সেই সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর কাছে জিজ্ঞাসা করুন। আপনার পর্কির্য়াটির আগে আপনাকে ডোজ পরিবতর্ন করতে হতে পারে।

যদি আপনি মেটফমির্ন (যেমন Glucophage® বা Glumetza®) অথবা মেটফমির্ন রয়েছে এমন কোনো ওষুধ (যেমন Janumet®) গর্হণ করেন, তাহলে আপনার পর্কির্য়ার আগের দিন এবং পর্কির্য়ার দিন এটি নেবেন না।

যদি আপনি ডায়াবেটিসের জনয্ অনয্ কোনো মুখে খাওয়ার ওষুধ (যে ওষুধ আপনি গিলে খান) গর্হণ করেন, তাহলে আপনার পর্কির্য়ার আগের দিন এবং পর্কির্য়ার দিন সেগুলো নেবেন না।

ওজন কমানোর জনয্ GLP-1 ওষুধ।

আপনি যদি GLP-1 ওষুধ গর্হণ করেন, তাহলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে জানানো গুরুতব্পূণর্। আপনার অসে্তর্াপচার বা পর্কির্য়ার আগে বিশেষ খাবার ও পানীয় সংকর্ান্ত নিদের্শনা মেনে চলতে হবে। **এই নিদের্শাবলী অনুসরণ করা খুবই গুরুতব্পূণর্। আপনি যদি এগুলো মেনে চলেন না, তাহলে আপনার অসে্তর্াপচার বা পর্কির্য়া বিলমিব্ত বা বাতিল হতে পারে।**

- **আপনার অসে্তর্াপচার বা পর্কির্য়ার আগের দিন পরিষ্কার তরল খাবারের ডায়েট অনুসরণ করুন।** কোনো ধরনের শক্ত বা কঠিন খাবার গর্হণ করবেন না। আরও তথয্ জানার জনয্ [bXNrLW5vZGUtbGluazogMjAyNDg=] পড়ুন।
- **আপনার আগমনের সময়ের ৮ ঘণ্টা আগে পানীয় পান বন্ধ করুন।** এই সময়ের পরে কিছুই খাওয়া বা পান করা যাবে না, এমনকি পরিষ্কার

তরলও। আপনি আপনার ওষুধের সঙ্গে সামানয্ পরিমাণে পানি পান করতে পারেন।

আরও তথয্ জানার জনয্ [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2] পড়ুন।

নিচে GLP-1 ওষুধের কয়েকটি উদাহরণ দেওয়া হয়েছে। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গর্হণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পর্কে জানে। কখনও কখনও, এগুলি ডায়াবেটিস বা অনয্ানয্ অবস্থার নিয়ন্তর্ণে সাহাযয্ করার জনয্ নির্ধারিত হয়। অনয্ানয্ কেষ্তের্, এগুলি ওজন কমানোর জনয্ নির্ধারিত হয়।

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

আপনার AICD থাকলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে বলুন

আপনি সব্য়ংকির্য় ইমপ্লানেট্বল কাডির্ওভাটর্ার-ডিফাইবির্লেটর (AICD) বয্বহার করলে, সেটা আপনার MSK সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে অবহিত করুন।

পর্য়োজন হলে, আপনার ডাক্তারের থেকে একটি চিঠি করিয়ে নিন

- আপনার একটি অটোমেটিক ইমপ্লয্ানেট্বেল কাডির্ওভাটর্ার-ডিফিবির্লেটর (AICD) থাকলে, পর্কির্য়াটির আগে আপনাকে আপনার কাডির্ওলজিসে্টর (হাটের্র ডাক্তার) থেকে একটি ছাড়পতর্ নিতে হবে। ছাড়পতর্ হল একটি পতর্ যাতে লেখা থাকে যে আপনি নিরাপদে পর্কির্য়াটি করতে পারবেন।
- আপনার কোনো বুকে বয্থা, মাথা ঘোরা, শব্াসকষ্ট হলে অথবা গত 6

সপ্তাহের মধ্যে আপনি অজ্ঞান হয়ে থাকলে, আপনাকে আপনার ডাক্তার দিয়ে পরীক্ষা করিয়ে নিতে হবে এবং আপনার প্রক্রিয়ার আগে আপনার ডাক্তারের কাছ থেকে একটি ছাড়পত্র সংগ্রহ করতে হবে।

আপনার MSK ডাক্তারের অফিসে আপনার প্রক্রিয়ার অন্তত 1 দিন আগে এই ছাড়পত্রটি পৌঁছে যেতে হবে।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য কাউকে ঠিক করে রাখুন

আপনার প্রক্রিয়ার পরে আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য আপনার সঙ্গে অবশ্যই একজন দায়িত্ববান পরিচর্যা সহযোগীকে থাকতে হবে। দায়িত্ববান পরিচর্যা সহযোগী হলেন এমন ব্যক্তি যিনি আপনাকে নিরাপদে বাসায় নিয়ে যেতে সহায়তা করতে পারেন। তাদের কোনো উদ্বেগ থাকলে তারা যেন আপনার পরিচর্যাকারী দলের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। আপনার প্রক্রিয়ার আগের দিন নিশ্চিতভাবে বিষয়টির পরিকল্পনা করে রাখুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য আপনার যদি দায়িত্ববান পরিচর্যা সহযোগী না থাকে তবে নিচের একটি এজেন্সিকে কল করুন। আপনাকে সঙ্গে করে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য তারা কাউকে পাঠাবে। এই পরিষেবার জন্য চার্জ করা হয় এবং আপনাকে যাতায়াতের ব্যবস্থা করতে হবে। ট্যাক্সি বা গাড়ি পরিষেবা ব্যবহার করা যেতে পারে, কিন্তু তবুও আপনার সাথে কোনো দায়বদ্ধ পরিচর্যা সহযোগীকে থাকতে হবে।

নিউ ইয়র্কের এজেন্সিসমূহ

নিউ জার্সিতে এজেন্সিসমূহ

VNS হেলথ: 888-735-8913

পরিচযর্াকারী বয্ক্তিবগর্: 877-227-4649

পরিচযর্াকারী বয্ক্তিবগর্: 877-227-4649

সামগর্ীগুলি কিনুন

- □ ১ (১০ আউনস্) বোতল সাইটেরট্ অব মযা্গনেশিয়া (মযা্গনেশিয়াম সাইটেরট্)
- □ ১ সযা্লাইন এনিমা (যেমন Fleet® এনিমা)
- □ সবচ্ছ তরলসমূহ
- □ পেটেরা্লিয়াম জেলি (Vaseline®) বা A &D® মলম

আপনার পর্কিরয়া্টি শুরুর 5 দিন আগে

আয়রন সাপি্লমেনট্ নেওয়া বনধ্ করুন

আপনি কোনো আয়রন সাপি্লমেনট্ নিলে, আপনার পর্কিরয়ার 5 দিন আগে থেকে সেটি নেওয়া বনধ্ করুন। আয়রন সাপি্লমেনট্ আপনার মলের রঙ পরিবতর্ন করতে পারে। এর ফলে আপনার মলাশয় সপ্ষট্ভাবে দেখতে ডাক্তারদের অসুবিধা হতে পারে।

আপনার পর্কিরয়া্টি শুরুর 3 দিন আগে

একজন এনে্ডাসে্কাপি নাসর্ আপনার পর্কিরয়ার 3 দিন আগে সকাল 8টা থেকে সনধ্যা্ 6টার মধেয্ আপনাকে কল করবেন। তারা এই গাইডের নিদের্শাবলী আপনার সাথে পযর্া্লোচনা করবেন এবং আপনার চিকিৎসার

ইতিহাস নিয়ে পর্শ্ন জিজ্ঞাসা করবেন। নাসর্ আপনার ওষুধগুলোও পযর্ালোচনা করবেন এবং আপনাকে জানাবেন আপনার পর্কির্য়ার সকালে কোন কোন ওষুধ নিতে হবে।

সেগুলি লিখে রাখতে নিচের জায়গাটি বয্বহার করুন।

আপনার পর্কির্য়াটি শুরুর আগের দিন

পরীক্ষা শুরুর আগের দিন থেকে কোনো কিছু খাবেন না। সব্চ্ছ তরল খাবারের নিয়ম মেনে চলুন।

পরে একটি সব্চ্ছ তরল খাবার খান

সব্চ্ছ একটি তরল খাবারের মধেয্ শুধুমাতর্ এমন তরল থাকে যা আপনি দেখতে পারেন। উদাহরণগুলো “সব্চ্ছ তরল খাবার” টেবিলে তালিকাভুক্ত করা হয়েছে। এই খাবারের নিয়ম মেনে চলাকালীন:

- কোনো শক্ত খাবার খাবেন না।
- পানি, কফি এবং চা পান ছাড়াও অনয্ানয্ পানীয় পর্চুর পরিমাণে পান করা নিশ্চিত করুন। এটি নিশ্চিত করতে সাহাযয্ করে যে আপনি পযর্াপ্ত কয্ালরি পাচ্ছেন এবং এটি আপনার পর্কির্য়ার পর্স্তুতির একটি গুরুতব্পূণর্ অংশ। আপনি জেগে থাকা অবস্থায় পর্তি ঘণ্টায় অন্তত ১ (৮ আউন্স) গ্লাস তরল পান করার চেষ্টা করুন।

- লাল, বেগুনী বা কমলা রঙের কিছু পান করবেন না।

আপনার ডায়াবেটিস থাকলে শুধুমাত্র চিনি মুক্ত সব্চ্ছ তরল পান করুন এবং মাঝে মাঝে ব্লাড-সুগার পরিমাপ করুন। আপনার কোনো পর্শ্ন থাকলে, আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে কথা বলুন।

সব্চ্ছ তরল পানীয়		
	পানীয়	**পান করবেন না**
সুয্প	• সব্চ্ছ বর্থ, বুলন বা কনসোমি	• শুকনো খাবার বা মশলার ফোড়ন দেওয়া যেকোনো সামগর্ী
মিষ্ট্ি	• জিলেটিন, যেমন Jell-O® • সুসব্াদু বরফ • শক্ত কয্ান্ডি, যেমন Life Savers®	• লাল, বেগুনী বা কমলা রঙের যে কোনো কিছু
পানীয়সমূহ	• আপেল, সাদা কর্য্ানবেরি, লেমোনেড বা সাদা আঙুরের মতো সব্চ্ছ ফলের রস • 7-Up®, Sprite®, আদা মিশির্ত পানীয় বা সেল্টজারে মতো সোডা • Gatorade® • ব্লয্াক কফি • চা • জল	• শাস থাকা জুস • নেক্টর • দুধ বা কির্ম • অয্ালকোহল যুক্ত পানীয় • লাল, বেগুনী বা কমলা রঙের যে কোনো কিছু

আপনার পর্কির্য়ার সময়টি নোট করুন

আপনার পর্কির্য়ার আগের দিন দুপুর 12টার পরে একজন কমর্ী সদসয্

আপনাকে ফোন করবেন। আপনার পর্কিরয়্াটির জনয্ আপনাকে কখন আসতে হবে তা সেই কমর্ী সদসয্ আপনাকে বলে দেবেন। কোনো সোমবার আপনার পর্কিরয়্াটির দিন সি্থর হলে, তারা আপনাকে তার আগের শুকর্বার ফোন করবেন। আপনি কল না পেয়ে থাকলে, আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর অফিসে ফোন করুন।

পরীক্ষা বাতিলের পর্য়োজন হলে জিআই সিডিউল অফিসে কল করুন 212-639-5020।

আপনার অনে্তর্র পর্স্তুতি নিন।
বিকাল ৪টা থেকে ৬টার মধেয্, সাইটের্ট অব মযা্গনেসিয়ার ১০-আউনে্সর বোতলটি পান করুন। এর জনয্ ঘন ঘন আপনার মলতয্াগ এবং ডাইরিয়া (পাতলা পায়খানা) হবে। সাধারণত ৩০ মিনিটের মধেয্ই এটা কাজ করে, তবে ৩ ঘন্টাও লাগতে পারে।

অন্তর্ পর্স্তুত করার পর, আপনারনিধর্ারিত আগমনের সময়ের ৪ ঘন্টা আগ পযর্ন্ত আপনি সব্চ্ছ তরল পান করতে পারেন।

আপনার পর্কিরয়্াটি শুরুর দিন

আপনার নিধর্ারিত আগমনের সময়ের ৪ ঘন্টা আগে থেকে কোনোকিছু খাবেন না বা পান করবেন না। এর মধেয্ রয়েছে পানি, শক্ত চকলেট এবং চুইংগাম।

নিজেকে একটি এনিমা দিন।
আপনার নিধর্ারিত আগমনের সময়ের ৪ ঘন্টা পূবের্ এনিমা শুরু করুন। এটা হয়তো খুব ভোরে হতে পারে। নিমে্নর ধাপগুলি অনুসরণ করুন।

1. আপনার মলদব্ারের আশেপাশে ভয্াসলিন বা A & D মলম বয্বহার

করুন। এটা জব্ালাপোড়া থেকে রক্ষা করে।

2. আপনার ডান হাঁটু ভাজ করে বুকের কাছে নিয়ে বাম পাশ হয়ে শুয়ে থাকুন।
3. এনিমার বোতলে সুরক্ষা কয্াপটি খুলে ফেলুন। ডগাটি আপনার মলদব্ারে পর্বেশ করান।
4. খালি না হওয়া পযর্ন্ত বোতলটি চাপতে থাকুন।
5. আপনার মলদব্ার থেকে ডগাটি সরিয়ে ফেলুন। বাম পাশ হয়ে শুয়ে থাকুন। পায়খানা না আসা পযর্ন্ত তরলটি আপনার মলদব্ারে ধরে রাখুন। এতে সাধারণত ৫ থেকে ১০ মিনিট সময় লাগে।
6. তরলটি আপনার মলদব্ার থেকে বের করে ফেলতে বাথরুমে যান।

আপনি যদি টয়লেটে কোনো মল দেখতে পান, তবে এনিমার বোতলটি সব্াভাবিক তাপমাতর্ার পানি দিয়ে ভতির্ করে উপরের ধাপটি আবার অনুসরণ করুন। যতক্ষণ মল দেখতে পাবেন না ততক্ষণ এনিমা চালিয়ে যেতে থাকুন। এনিমায় বয্বহৃত তরলের রঙ পরিবতর্ন না হলেও সমসয্া নেই।

যে জিনিসগুলি মনে রাখতে হবে

- আপনার পর্কির্য়ার সকালে কেবলমাতর্ সেই ওষুধগুলোই নিন যেগুলো নিতে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী আপনাকে বলেছেন। কয়েক চুমুক জল দিয়ে সেগুলি খান।
- কোনো ধরনের লোশন, কির্ম, পাউডার, মেকআপ, পারফিউম বা কোলোন বয্বহার করবেন না।
- শরীরে ফুটো করে পরা যে কোনো গহনা সহ সমস্ত গহনা খুলে রাখুন।

- মূলয্বান বস্তু (যেমন - কের্ডিট কাডর্ এবং গহনা) বাড়িতে রেখে যান।
- আপনি যদি কন্টয্াক্ট লেন্স পরেন তাহলে তার পরিবতের্ চশমা পরুন।

কী আনতে হবে

- ☐ আপনি বাড়িতে যে ওষুধগুলো বয্বহার করেন তার একটি তালিকা, যার মধেয্ পয্াচ এবং কির্মও অন্তভুর্ক্ত।
- ☐ আপনার যদি কোনো রেসকিউ ইনহেলার (যেমন- হাঁপানির জনয্ আলবুটেরল) থাকে তাহলে সেটি।
- ☐ আপনার চশমার জনয্ একটি কেস।
- ☐ আপনার হেলথ কেয়ার পর্কি্স ফরম, যদি আপনার পূরণ করা থাকে।

কোথায় যাবেন

আপনার পর্কির্য়াটি এই কেন্দর্গুলির যেকোনো একটিতে হবে:

- **ডেভিড এইচ. কোচ সেন্টার**
  530 East 74th Street
  New York, NY 10021
  লিফট দিয়ে 8ম তলায় যান।
- **মেমোরিয়াল হাসপাতাল (MSK-এর মূল হাসপাতাল)-এ এন্ডোস্কোপি সুয্ট**
  1275 York Avenue (ইস্ট 67তম এবং ইস্ট 68তম সি্টর্টের মধেয্)
  নিউ ইয়র্ক, NY 10065
  2য় তলায় যেতে B লিফট বয্বহার করুন। ডানে বাঁক নিন এবং কাঁচের দরজা ঠেলে এন্ডোস্কোপি/সাজির্কয্াল ডে হাসপাতাল সুইটে ঢুকুন।
- **MSK মনমাউথ**

480 রেডহিল রোড মিডলটাউন
মিডলটাউন, NJ 07748

সমস্ত MSK অবস্থানে পার্কিং বিষয়ক তথ্য এবং দিকনির্দেশনা পেতে www.msk.org/parking ভিজিট করুন।

কী আশা করতে পারেন

আপনি পৌঁছলে

আপনি পৌঁছে গেলে, আপনাকে আপনার নাম, নামের বানান এবং জন্ম তারিখ অনেকবার বলতে বলা হবে। এটি আপনার নিরাপত্তার জন্য। একই নামের বা অনুরূপ নামের ব্যক্তিবর্গের সেই একই দিনে প্রক্রিয়া থাকতে পারে।

হাসপাতালের গাউন পরিধান করার পর, আপনি আপনার নার্সের সাথে দেখা করবেন। তারা আপনার শিরায় একটি ইন্ট্রাভেনাস (IV) ক্যাথেটার লাগাতে পারে, সাধারণত আপনার হাতে বা বাহুতে। আপনার প্রক্রিয়ার সময় আপনাকে অ্যানেস্থেশিয়া (ঘুমানোর জন্য ব্যবহৃত ওষুধ) দেওয়ার জন্য IV ব্যবহার করা হবে। আপনার প্রক্রিয়াটির আগে আপনি IV এর মাধ্যমে তরলও পেতে পারেন।

আপনার প্রক্রিয়ার আগে আপনার ডাক্তারের সাথে আপনি কথা বলবেন। তারা প্রক্রিয়াটি ব্যাখ্যা করবেন এবং আপনার প্রশ্নের উত্তর দেবেন।

আপনার প্রক্রিয়াটির সময়

আপনার প্রক্রিয়ার সময় হলে, আপনি প্রক্রিয়া কক্ষে যাবেন এবং পরীক্ষার টেবিলের উপর শোয়ানো হবে। আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনার হার্ট, শ্বাসপ্রশ্বাস এবং রক্তচাপ মনিটর করার

জনয্ সরঞ্জাম সেট আপ করবেন। আপনি আপনার নাকের নিচে অবসি্থত একটি পাতলা নলের মাধয্মে অকি্সজেন পাবেন।

আপনাকে আপনার IV এর মাধয্মে অয্ানেসে্থসিয়া দেওয়া হবে, যা আপনাকে ঘুম পাড়িয়ে দেবে। আপনি ঘুমিয়ে গেলে, ডাক্তার আপনার মলদব্ার পরীক্ষা করবেন, এরপর তিনি আপনার মলদব্ারের ভেতরের অংশ ও কোলোনের শেষ অংশ দেখার জনয্ একটি নমনীয় সে্কাপ বয্বহার করবেন। পর্য়োজন হলে ডাক্তার আপনার বায়োপসিও করতে পারেন।

আপনার পর্কির্য়াটির পরে

আপনার নাসর্ কর্মাগত আপনার হাটর্, শব্াসপর্শব্াস এবং রক্তচাপ মনিটর করে যাবেন। আপনি পুরোপুরি জেগে ওঠার পরে, আপনার নাসর্ আপনার IV খুলে দেবেন। আপনি বাড়িতে যাওয়ার আগে আপনার নাসর্ আপনাকে আপনার ডিসচাজের্র নিদের্শাবলী বুঝিয়ে দেবেন।

বাড়িতে

- পরীক্ষার পর ২৪ ঘন্টা (১ দিন) কোনো ধরনের অয্ালকোহোল জাতীয় পানীয় পান করবেন না।
- মলতয্াগের সাথে সামানয্ রক্ত আসতে পারে। এটা আপনার পরীক্ষার পর ২৪ ঘন্টা পযর্ন্ত হতে পারে।

আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে যখন ফোন করবেন

আপনার নিম্নলিখিত কোনো সমসয্া হলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে ফোন করুন:

- 101 °ফা (38.3 °সে) বা তার বেশি জব্র

- বুক বয্থা বা শব্াসকষ্ট (শব্াস নিতে অসুবিধা হওয়া)
- আপনার তলপেটে (পেট) গুরুতর বয্থা, কঠোরতা বা ফোলাভাব
- 24 ঘণ্টার বেশি সময় ধরে মলদব্ার থেকে রক্তক্ষরণ
- দুবর্লতা, অজ্ঞান হয়ে যাওয়া অথবা উভয়ই
- অনয্ কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ

আপনার কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ থাকলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচযর্া দলের একজন সদসয্ সোমবার থেকে শুকর্বার পযর্ন্ত উত্তর দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সময়ের বাইরে, আপনি একটি বাতর্া রেখে যেতে পারেন বা অনয্ একজন MSK পর্দানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সবর্দা একজন ডাক্তার বা নাসর্কে পাবেন। আপনি যদি আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙ্গে কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতৃর্ক সবর্সব্তব্ সংরক্ষিত