রোগী এবং শুশ্রূষাকারীর শিক্ষা

আপনার আপার-এন্ডোস্কোপি সম্পর্কে

এই তথ্য আপনাকে আপনার আপার এন্ডোস্কোপির জন্য প্রস্তুত হতে সহায়তা করবে। আপার এন্ডোস্কোপি হলো আপনার খাদ্যনালী (খাদ্য পাইপ), পাকস্থলী এবং আপনার ক্ষুদ্রান্ত্রের প্রথম অংশটি দেখার জন্য একটি পরীক্ষা।

আপনার আপার এন্ডোস্কোপির সময়, আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী এন্ডোস্কোপ নামে একটি নমনীয় নল ব্যবহার করবেন। এটি তাদের একটি ভিডিও স্ক্রিনে আপনার খাদ্যনালী, পাকস্থলী এবং ক্ষুদ্রান্ত্রের ভিতরের অংশ দেখতে দেয়। এছাড়াও তারা একটি ছোট টিস্যুর নমুনা নিতে পারে বা একটি পলিপ (টিস্যুর বৃদ্ধি) অপসারণ করতে পারে। এই প্রক্রিয়াটিকে বায়োপসি বলা হয়।

আপনার প্রক্রিয়াটি শুরুর 1 সপ্তাহ আগে

আপনার ওষুধ সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন

প্রক্রিয়াটির আগে আপনাকে আপনার নিয়মিত কিছু ওষুধ খাওয়া বন্ধ করতে হতে পারে। অথবা, আপনাকে স্বাভাবিকের তুলনায় ভিন্ন মাত্রা (পরিমাণ) নিতে হতে পারে। আপনার প্রক্রিয়ার আগে কীভাবে ওষুধ গ্রহণ করবেন সে সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙ্গে কথা বলুন। স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙ্গে কথা না বলে আপনার ওষুধ গ্রহণের পদ্ধতি পরিবর্তন করবেন না।

এই অংশে কিছু ওষুধের উদাহরণ দেওয়া হয়েছে, কিন্তু আরও অনেকগুলি রয়েছে। **নিশ্চিত করুন যে আপনার পরিচর্যা দল আপনার সমস্ত প্রেসক্রিপশন ওষুধ, ওভার-দ্য-কাউন্টার ওষুধ এবং ডায়েটারি সাপ্লিমেন্ট সম্পর্কে জানে।** প্রেসক্রিপশনের ওষুধ হলো এমন ওষুধ যা আপনি শুধুমাত্র একজন স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর প্রেসক্রিপশনের মাধ্যমে পেতে পারেন। ওভার-দ্য-কাউন্টারের ওষুধ হলো এমন ওষুধ যা আপনি প্রেসক্রিপশন ছাড়াই কিনতে পারেন।

আপনার প্রক্রিয়ার আগে কয়েকদিনে আপনার ওষুধ এবং সাপ্লিমেন্ট সঠিকভাবে গ্রহণ করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ। আপনি যদি না করেন, তাহলে আমাদেরকে আপনার প্রক্রিয়া পুনঃনির্ধারণ করতে হতে পারে।

অ্যান্টিকোয়াগুলয়্যান্টস (রক্ত পাতলা করে)

ব্লাড থিনার হলো রক্ত পাতলা করার ঔষধ যা আপনার রক্ত জমাট বাঁধার পর্কিরয়ায় বাঁধা দেয়। হাটর্ অয্াটাক, স্টের্াক বা রক্ত জমাট বাঁধা জনিত অনয্ানয্ সমসয্া থেকে মুক্তি পেতে ব্লাড থিনার দেয়া হয়।

আপনি যদি ব্লাড থিনার সেবন করেন, তবে যারা এই পর্কিরয়ার সময় নিধর্ারণ করেছেন এবং আপনাকে এটা নেয়ার পরামশর্ দিয়েছেন সেইসব সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে অবহিত করুন। আপনার পদ্ধতির আগে তাদের কী করতে হবে তা জিজ্ঞাসা করুন। এই পর্কিরয়া শুরুর কিছুদিন পূবের্ তারা হয়তো আপনাকে ঔষধ সেবন বন্ধ করার পরামশর্ দিতে পারেন। পর্কিরয়ার ধরন এবং ব্লাড থিনার নেয়ার উদ্দেশয্র উপর এটা নিভর্র করে।

এখানে কিছু রক্ত পাতলা করার ওষুধের উদাহরণ দেওয়া হলো। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গর্হণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পকের্ জানে। **আপনার কেয়ার টিমের কোনো সদসেয্র সাথে কথা না বলে রক্ত পাতল করা গর্হণ বন্ধ করবেন না।**

- এপিক্সাবান (Eliquis®)
- অয্াসপিরিন
- সেলেককিক্সব (Celebrex®)
- সিলোস্টাজল (Pletal®)
- ক্লপিডগরেল (Plavix®)
- দবিগাতর্ান (Pradaxa®)
- ডাল্টেপারিন (Fragmin®)
- ডিপাইরিডামোল (Persantine®)
- এডোক্সাবান (Savaysa®)
- এনোক্সাপারিন (Lovenox®)
- ফন্ডাপারিনাক্স (Arixtra®)
- হেপারিন ইনজেকশন (শট)
- মেলোকিক্সকাম (Mobic®)
- ননস্টের্য়েডাল অয্ান্টি-ইনফেল্মেটরি ডর্াগস (NSAID), যেমন আইবুপের্াফেন (Advil®, Motrin®) এবং নয্াপের্াক্সেন (Aleve®)
- পেন্টকিক্সফাইলাইন (Trental®)
- পর্সুগের্ল (Effient®)
- রিভারোক্সাবান (Xarelto®)
- সালফাসালাজিন (Azulfidine®, Sulfazine®)
- টিকাগের্লর (Brilinta®)
- টিঞ্জাপারিন (Innohep®)
- ওয়ারফারিন (Jantoven®, Coumadin®)

অনয্ানয্ ঔষধ এবং সাপ্লিমেন্টও আপনার রক্ত জমাট বাঁধার পর্কিরয়ার পরিবতর্ন ঘটাতে পারে। উদাহরণসব্রূপ ভিটামিন ই, মাছের তেল, নন-স্টের্ইডাল আন্টি-ইনফেল্ময্াটরি ডর্াগস (NSAIDs)। আইবুপের্াফেন (Advil®, Motrin®) এবং নয্াপের্াক্সেন (Aleve®) হ'ল NSAIDs-এর উদাহরণ, তবে এমন আরও অনেকগুলি আছে।

How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) পড়ুন। পর্কিরয়া শুরুর পূবের্ কোন কোন ঔষধ এবং সাপ্লিমেন্ট সেবন এড়িয়ে চলতে হবে, সেগুলো জানতে

এটা আপনাকে সাহাযয্ করবে।

ডায়াবেটিসের ওষুধ

আপনি যদি ইনসুলিন বা অনয্ানয্ মধুমেহের ওষুধ গর্হণ করেন, তাহলে আপনার MSK সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী এবং যিনি এই ওষুধ লিখে দিয়েছেন সেই সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে আলোচনা করুন। আপনার অস্তের্াপচার বা পর্কির্য়ার আগে কী করতে হবে তা তাদের জিজ্ঞাসা করুন। আপনার এটি গর্হণ বন্ধ করতে হতে পারে অথবা সব্াভাবিকের চেয়ে ভিন্ন ডোজ (পরিমাণ) নিতে হতে পারে। আপনার অস্তের্াপচার বা পর্কির্য়ার আগে আপনাকে ভিন্ন খাবার ও পানীয় সংকর্ান্ত নিদের্শনাও অনুসরণ করতে হতে পারে। আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর নিদের্শাবলি মেনে চলুন।

আপনার যত্ন দল আপনার অস্তের্াপচার বা পর্কির্য়ার সময় রক্তের চিনি (গ্লুকোজ) পযর্বেক্ষণ করবে।

ওজন কমানোর জনয্ GLP-1 ওষুধ।

আপনি যদি GLP-1 ওষুধ গর্হণ করেন, তাহলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে জানানো গুরুতব্পূণর্। আপনার অস্তের্াপচার বা পর্কির্য়ার আগে বিশেষ খাবার ও পানীয় সংকর্ান্ত নিদের্শনা মেনে চলতে হবে। **এই নিদের্শাবলী অনুসরণ করা খুবই গুরুতব্পূণর্। আপনি যদি এগুলো মেনে চলেন না, তাহলে আপনার অস্তের্াপচার বা পর্কির্য়া বিলমিব্ত বা বাতিল হতে পারে।**

- **আপনার অস্তের্াপচার বা পর্কির্য়ার আগের দিন পরিষ্কার তরল খাবারের ডায়েট অনুসরণ করুন।** কোনো ধরনের শক্ত বা কঠিন খাবার গর্হণ করবেন না। আরও তথয্ জানার জনয্ [bXNrLW5vZGUtbGluazogMjAyNDg=] পড়ুন।
- **আপনার আগমনের সময়ের ৮ ঘণ্টা আগে পানীয় পান বন্ধ করুন।** এই সময়ের পরে কিছুই খাওয়া বা পান করা যাবে না, এমনকি পরিষ্কার তরলও। আপনি আপনার ওষুধের সঙ্েগ সামানয্ পরিমাণে পানি পান করতে পারেন।

আরও তথয্ জানার জনয্ [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2] পড়ুন।

নিচে GLP-1 ওষুধের কয়েকটি উদাহরণ দেওয়া হয়েছে। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গর্হণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পকের্ জানে। কখনও কখনও, এগুলি ডায়াবেটিস বা অনয্ানয্ অবস্থার নিয়ন্তর্ণে সাহাযয্ করার জনয্ নিধর্ারিত হয়। অনয্ানয্ ক্েষতের, এগুলি ওজন কমানোর জনয্ নিধর্ারিত হয়।

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

আপনার AICD থাকলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে বলুন

আপনার একটি অটোমেটিক ইমপ্লয্ান্টেবেল কাডিির্ওভাটর্ার-ডিফিবির্লেটর (AICD) থাকলে তা আপনার MSK সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে বলুন।

পর্য়োজন হলে, আপনার ডাক্তারের থেকে একটি চিঠি করিয়ে নিন

- আপনার একটি অটোমেটিক ইমপ্লয্ান্টেবেল কাডিির্ওভাটর্ার-ডিফিবির্লেটর (AICD) থাকলে, পর্কির্য়াটির আগে আপনাকে আপনার কাডিির্ওলজিস্টের (হাটের্র ডাক্তার) থেকে একটি ছাড়পতর্ নিতে হবে। ছাড়পতর্ হল একটি পতর্ যাতে লেখা থাকে যে আপনি নিরাপদে পর্কির্য়াটি করতে পারবেন।
- আপনার কোনো বুকে বয্থা, মাথা ঘোরা, শব্াসকষ্ট হলে অথবা গত 6 সপ্তাহের মধেয্ আপনি অজ্ঞান হয়ে থাকলে, আপনাকে আপনার ডাক্তার দিয়ে পরীক্ষা করিয়ে নিতে হবে এবং আপনার পর্কির্য়ার আগে আপনার ডাক্তারের কাছ থেকে একটি ছাড়পতর্ সংগর্হ করতে হবে।

আপনার MSK ডাক্তারের অফিসে আপনার পর্কির্য়ার অন্তত 1 দিন আগে এই ছাড়পতর্টি পৌঁছে যেতে হবে।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ কাউকে ঠিক করে রাখুন

আপনার পর্কির্য়ার পরে আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ আপনার সঙ্গে অবশয্ই একজন দায়িতব্বান পরিচযর্া সহযোগীকে থাকতে হবে। দায়িতব্বান পরিচযর্া সহযোগী হলেন এমন বয্ক্তি যিনি আপনাকে নিরাপদে বাসায় নিয়ে যেতে সহায়তা করতে পারেন। তাদের কোনো উদেব্গ থাকলে তারা যেন আপনার পরিচযর্াকারী দলের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। আপনার পর্কির্য়ার আগের দিন নিশ্চিতভাবে বিষয়টির পরিকল্পনা করে রাখুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ আপনার যদি দায়িতব্বান পরিচযর্া সহযোগী না থাকে তবে নিচের একটি এজেন্সিকে কল করুন। আপনাকে সঙ্গে করে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ তারা কাউকে পাঠাবে। এই পরিষেবার জনয্ চাজর্ করা হয় এবং আপনাকে যাতায়াতের বয্বস্থা করতে হবে। টয্াক্সি বা গাড়ি পরিষেবা বয্বহার করা যেতে পারে, কিন্তু তবুও আপনার সাথে কোনো দায়বদ্ধ পরিচযর্া সহযোগীকে থাকতে হবে।

নিউ ইয়কের্ এজেন্সিসমূহ

নিউ জাসির্তে এজেন্সিসমূহ

পরিচযর্াকারী বয্ক্িতবগর্: 877-227-4649

আপনার পর্কির্য়াটি শুরুর 3 দিন আগে

একজন এন্ডোস্কোপি নাসর্ আপনার পর্কির্য়ার 3 দিন আগে সকাল 8টা থেকে সন্ধয্া 6টার মধেয্ আপনাকে কল করবেন। তারা এই গাইডের নিদের্শাবলী আপনার সাথে পযর্ালোচনা করবেন এবং আপনার চিকিৎসার ইতিহাস নিয়ে পর্শ্ন জিজ্ঞাসা করবেন। নাসর্ আপনার ওষুধগুলিও পযর্ালোচনা করবেন। তারা আপনাকে বলে দেবেন পর্কির্য়া করার দিন সকালে কোন ওষুধগুলি খেতে হবে।

সেগুলি লিখে রাখতে নিচের জায়গাটি বয্বহার করুন।

আপনার পর্কির্য়াটি শুরুর আগের দিন

আপনার পর্কির্য়ার সময়টি নোট করুন

আপনার পর্কির্য়ার আগের দিন দুপুর 12টার পরে একজন কমর্ী সদসয্ আপনাকে ফোন করবেন। আপনার পর্কির্য়াটির জনয্ আপনাকে কখন আসতে হবে তা সেই কমর্ী সদসয্ আপনাকে বলে দেবেন। কোনো সোমবার আপনার পর্কির্য়াটির দিন স্থির হলে, তারা আপনাকে তার আগের শুকর্বার ফোন করবেন। আপনি কল না পেয়ে থাকলে, আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর অফিসে ফোন করুন।

যদি আপনার পর্কির্য়া বাতিল করতে হয়, তাহলে GI সময়সূচী নিধর্ারণের অফিসে 212-639-5020 নমব্রে কল করুন।

খাওয়া-দাওয়ার নিদের্শনা

গুরুত্বপূর্ণ: আপনি যদি ওজন কমানোর জন্য GLP-1 ওষুধ গ্রহণ করেন, তবে এই নির্দেশাবলী অনুসরণ করবেন না। পরিবর্তে [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2]-এ থাকা নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন।

আপনার অস্ত্রোপচার বা প্রক্রিয়ার আগের রাত ১২টায় খাবার খাওয়া বন্ধ করুন। এর মধ্যে শক্ত ক্যান্ডি এবং গামও অন্তর্ভুক্ত।

কখন খাওয়া বন্ধ করবেন, সে ব্যাপারে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীরা অন্য নির্দেশনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নির্দেশনা মেনে চলুন। কিছু ব্যক্তিকে তাদের অস্ত্রোপচার বা প্রক্রিয়ার আগে দীর্ঘ সময় ধরে উপবাস (খাবার না খাওয়া) করতে হয়।

আপনার প্রক্রিয়াটি শুরুর দিন

পান করার নির্দেশনা

গুরুত্বপূর্ণ: যদি আপনি একটি GLP-1 ওষুধ গ্রহণ করেন, তাহলে এই নির্দেশনাগুলি অনুসরণ করবেন না। পরিবর্তে [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2]-এ থাকা নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন।

আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে এবং মধ্যরাতের মধ্যে শুধুমাত্র নিচের তালিকাভুক্ত তরল পান করুন। আর কোনো কিছু খাবেন না বা পান করবেন না। আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না।

- জল।
- আপেলের স্বচ্ছ জুস, আঙ্গুরের স্বচ্ছ জুস বা ক্র্যানবেরির স্বচ্ছ জুস।
- Gatorade বা Powerade।
- ব্ল্যাক কফি বা সাধারণ চা। চিনি দিলেও কোনো সমস্যা নেই। আর কিছু দেবেন না।
    - কোনো ধরনের দুধ বা ক্রিমার দেবেন না। এর মধ্যে উদ্ভিজ্জ দুধ এবং ক্রিমার অন্তর্ভুক্ত।
    - স্বাদযুক্ত কোনো সিরাপ যোগ করবেন না।

আপনার ডায়াবেটিস থাকলে, পানীয়তে আপনার চিনির পরিমাণ নিয়ন্ত্রিত রাখুন। আপনি যদি এইসব পানীয়ের চিনি-ছাড়া, কম-চিনি বা কোনো চিনি নেই এমন উপাদানগুলো পান করেন তাহলে আপনার রক্তের গ্লুকোজের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখা সহজ হবে।

অস্ত্রোপচার বা প্রক্রিয়ার আগে শরীরে পর্যাপ্ত পানি বজায় রাখা উপকারী, তাই আপনি তৃষ্ণার্ত হলে পানি পান করুন। প্রয়োজনের চাইতে বেশি পান করবেন না। আপনার অস্ত্রোপচার বা প্রক্রিয়ার সময় আপনাকে শিরায় (আইভি) তরল দেওয়া হবে।

আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না। পানিও এতে অন্তর্ভুক্ত।

কখন পান করা বন্ধ করবেন, সে ব্যাপারে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীরা অন্য নির্দেশনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নির্দেশনা মেনে চলুন।

যে জিনিসগুলি মনে রাখতে হবে

- আপনার প্রক্রিয়ার দিন সকালে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনাকে যে ওষুধগুলি খেতে বলেছে শুধু সেগুলিই খান। কয়েক চুমুক জল দিয়ে সেগুলি খান।
- কোনো ধরনের লোশন, ক্রিম, পাউডার, মেকআপ, পারফিউম বা কোলোন ব্যবহার করবেন না।
- শরীরে ফুটো করে পরা যে কোনো গহনা সহ সমস্ত গহনা খুলে রাখুন।
- মূল্যবান বস্তু (যেমন - ক্রেডিট কার্ড এবং গহনা) বাড়িতে রেখে যান।
- আপনি যদি কন্টাক্ট লেন্স পরেন তাহলে তার পরিবর্তে চশমা পরুন।

কী আনতে হবে

- ☐ প্যাচ এবং ক্রিম সহ বাড়িতে আপনি যা যা ওষুধ খান তার একটি তালিকা।
- ☐ আপনার যদি কোনো রেসকিউ ইনহেলার (যেমন- হাঁপানির জন্য আলবুটেরল) থাকে তাহলে সেটি।
- ☐ আপনার চশমার জন্য একটি কেস।
- ☐ আপনার হেলথ কেয়ার প্রক্সি ফরম, যদি আপনার পূরণ করা থাকে।

কোথায় যাবেন

আপনার আপার এন্ডোস্কোপি এই অবস্থানগুলির মধ্যে একটিতে হবে:

- **ডেভিড এইচ. কোচ সেন্টার**
  530 East 74th সড়ক

নিউ ইয়কর্, NY 10021
লিফট দিয়ে 8th ফ্লোরে যান।

- **মেমোরিয়াল হাসপাতালের এন্ডোসকপি স্যুট (MSK-এর প্রধান হাসপাতাল)**
  1275 ইয়কর্ এভিনিউ (East 67th and East 68th সড়কের মধ্যবর্তী স্থানে)
  নিউ ইয়কর্, NY 10065
  লিফট B দিয়ে 2nd ফ্লোরে যান। ডানে বাঁক নিন এবং কাঁচের দরজা ঠেলে এন্ডোস্কোপি/সার্জিক্যাল ডে হাসপাতাল স্যুইটে ঢুকুন।
- **MSK Monmouth**
  480 রেড হিল রোড
  মিডল টাউন, NJ 07748

সমস্ত MSK অবস্থানে পাকির্ং বিষয়ক তথয্ এবং দিকনিদের্শনা পেতে www.msk.org/parking ভিজিট করুন।

কী আশা করতে পারেন

আপনি পৌঁছলে

আপনি পৌঁছে গেলে, আপনাকে আপনার নাম, নামের বানান এবং জন্ম তারিখ অনেকবার বলতে বলা হবে। এটি আপনার নিরাপত্তার জনয্। একই নামের বা অনুরূপ নামের বয্ক্তিবগের্র সেই একই দিনে পর্কির্য়া থাকতে পারে।

হাসপাতালের গাউন পরিধান করার পর, আপনি আপনার নাসের্র সাথে দেখা করবেন। তারা আপনার শিরায় একটি ইন্টারভেনাস (IV) কয্াথেটার লাগাতে পারে, সাধারণত আপনার হাতে বা বাহুতে। আপনার পর্কির্য়া চলাকালীন আপনাকে অয্ানেস্থেসিয়া (আপনার ঘুমানোর ওষুধ) দিতে IV বয্বহার করা হবে। আপনার পর্কির্য়াটির আগে আপনি IV এর মাধয্মে তরলও পেতে পারেন।

আপনার পর্কির্য়ার আগে আপনার ডাক্তারের সাথে আপনি কথা বলবেন। তারা পর্কির্য়াটি বয্াখয্া করবেন এবং আপনার পর্শ্নের উত্তর দেবেন।

আপনার পর্কির্য়াটির সময়

আপনার পর্কির্য়ার সময় হলে, আপনি পর্কির্য়া কক্ষে যাবেন এবং পরীক্ষার টেবিলের উপর শোয়ানো হবে। আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী আপনার হাটর্, শব্াসপর্শব্াস এবং রক্তচাপ মনিটর করার জনয্ সরঞ্জাম সেট আপ করবেন। আপনি আপনার নাকের নিচে অবসি্থত একটি পাতলা নলের মাধয্মে অকি্সজেন পাবেন। আপনার দাঁত রক্ষা করার জনয্ আপনার দাঁতের উপরে মাউথ গাডর্ পরানো হবে।

আপনাকে আপনার IV এর মাধয্মে অয্ানেস্থেসিয়া দেওয়া হবে, যা আপনাকে ঘুম পাড়িয়ে দেবে। আপনি ঘুমিয়ে গেলে, আপনার ডাক্তার আপনার মুখ দিয়ে এন্ডোস্কোপ পর্বেশ করাবেন। এটি আপনার খাদয্নালীতে, আপনার পাকস্থলী এবং আপনার ক্ষুদর্ান্তের্ চলে যাবে। পর্য়োজনে আপনার ডাক্তার টিসুয্র নমুনা পেতে বায়োপসি করবেন। তারপর তারা এন্ডোস্কোপ অপসারণ করবেন।

আপনার পর্কির্য়াটির পরে

আপনার নাসর্ আপনার হাটর্, শব্াসপর্শব্াস এবং রক্তচাপ কনিটর করে যাবেন। আপনি আপনার গলায় বয্থা অনুভব করতে পারেন। আপনি যদি তা করেন তবে এই বয্থা 1 থেকে 2 দিনের মধেয্ চলে যাবে।

আপনি পুরোপুরি জেগে ওঠার পরে, আপনার নাসর্ আপনার IV খুলে দেবেন। আপনি বাড়িতে যাওয়ার আগে আপনার নাসর্ আপনাকে আপনার ডিসচাজের্র নিদের্শাবলী বুঝিয়ে দেবেন।

বাড়িতে

আপনার পর্কির্য়ার পরে 24 ঘণ্টা (1 দিন) কোনো অয্ালকোহলযুক্ত পানীয় পান করবেন না।

আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে যখন ফোন করবেন

আপনার নিম্নলিখিত কোনো সমসয্া হলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে ফোন করুন:

- 101 °ফা (38.3 °সে) বা তার বেশি জব্র
- বুকে বয্থা বা শব্াসকষ্ট (শব্াস নিতে কষ্ট হয়)
- আপনার তলপেটে (পেট) গুরুতর বয্থা, কঠোরতা বা ফোলাভাব
- আপনার বমিতে রক্ত (কোনো কিছু উগরে দিচ্ছেন)
- দুবর্লতা, অজ্ঞান হয়ে যাওয়া অথবা উভয়ই
- অনয্ কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতৃর্ক সবর্সব্তব্ সংরক্ষিত