



রোগী এবং শুরুরকারীর শিক্ষা

আপনার আপার-এন্ডোস্কোপি সম্পর্কে

এই তথ্য আপনাকে আপনার আপার এন্ডোস্কোপির জন্য পরস্তুত হতে সহায়তা করবে। আপার এন্ডোস্কোপি হলো আপনার খাদ্যনালী (খাদ্য পাইপ), পাকস্থলী এবং আপনার কন্ডুরান্টের পরথম অংশটি দেখার জন্য একটি পরীক্ষা।

আপনার আপার এন্ডোস্কোপির সময়, আপনার স্বাস্থ্যসেবা পরদানকারী এন্ডোস্কোপ নামে একটি নমনীয় নল ব্যবহার করবেন। এটি তাদের একটি ভিডিও স্ক্রিনে আপনার খাদ্যনালী, পাকস্থলী এবং কন্ডুরান্টের ভিতরের অংশ দেখতে দেয়। এছাড়াও তারা একটি ছোট টিসুয়র নমুনা নিতে পারে বা একটি পলিপ (টিসুয়র বৃদ্ধি) অপসারণ করতে পারে। এই পরিক্রিয়াটিকে বায়োপসি বলা হয়।

আপনার পরিক্রিয়াটি শুরুর 1 সপ্তাহ আগে

আপনার ওষুধ সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন

পরিক্রিয়াটির আগে আপনাকে আপনার নিয়মিত কিছু ওষুধ খাওয়া বন্ধ করতে হতে পারে। অথবা, আপনাকে স্বাভাবিকের তুলনায় ভিন্ন মাত্রা (পরিমাণ) নিতে হতে পারে। আপনার পরিক্রিয়ার আগে কীভাবে ওষুধ গ্রহণ করবেন সে সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্যসেবা পরদানকারীর সঙ্গে কথা বলুন। স্বাস্থ্যসেবা পরদানকারীর সঙ্গে কথা না বলে আপনার ওষুধ গ্রহণের পদ্ধতি পরিবর্তন করবেন না।

এই অংশে কিছু ওষুধের উদাহরণ দেওয়া হয়েছে, কিন্তু আরও অনেকগুলি রয়েছে। নিশ্চিত করুন যে আপনার পরিচর্যা দল আপনার সমস্ত পেরস্কির্পশন ওষুধ, ওভার-দয়-কাউন্টার ওষুধ এবং ডায়েটারি সাপ্লিমেন্ট সম্পর্কে জানে। পেরস্কির্পশনের ওষুধ হলো এমন ওষুধ যা আপনি শুধুমাত্র একজন স্বাস্থ্যসেবা পরদানকারীর পেরস্কির্পশনের মাধ্যমে পেতে পারেন। ওভার-দয়-কাউন্টারের ওষুধ হলো এমন ওষুধ যা আপনি পেরস্কির্পশন ছাড়াই কিনতে পারেন।



আপনার পরিক্রিয়ার আগে কয়েকদিনে আপনার ওষুধ এবং সাপ্লিমেন্ট সঠিকভাবে গ্রহণ করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ। আপনি যদি না করেন, তাহলে আমাদেরকে আপনার পরিক্রিয়া পুনঃনির্ধারণ করতে হতে পারে।

অ্যান্টিকোয়াগুল্যান্টস (রক্ত পাতলা করে)

ব্লাড থিনার হলো রক্ত পাতলা করার ঔষধ যা আপনার রক্ত জমাট বাঁধার পরিক্রিয়ায় বাঁধা দেয়। হাটর্ অ্যাটাক, সেট্রাক বা রক্ত জমাট বাঁধা জনিত অন্যান্য সমস্যা থেকে মুক্তি পেতে ব্লাড থিনার দেয়া হয়।

আপনি যদি রক্ত পাতলা করার ঔষধ (ব্লাড থিনার) গ্রহণ করেন, তাহলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে পরামর্শ করুন। আপনার পদ্ধতির আগে তাদের কী করতে হবে তা জিজ্ঞাসা করুন। এই পরিক্রিয়া শুরুর কিছুদিন পূর্বে তারা হয়তো আপনাকে ঔষধ সেবন বন্ধ করার পরামর্শ দিতে পারেন। পরিক্রিয়ার ধরন এবং ব্লাড থিনার নেয়ার উদ্দেশ্যের উপর এটা নির্ভর করে।

এখানে কিছু রক্ত পাতলা করার ঔষধের উদাহরণ দেওয়া হলো। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গ্রহণ করা সমস্ত ঔষধ সম্পর্কে জানে। আপনার কেয়ার টিমের কোনো সদস্যের সাথে কথা না বলে রক্ত পাতলা করা গ্রহণ বন্ধ করবেন না।

<ul style="list-style-type: none">• এপিক্সাবান (Eliquis®)• অ্যাসপিরিন• সেলেককিসব (Celebrex®)• সিলোস্টাজল (Pletal®)• ক্লপিডগরেল (Plavix®)• দবিগাতরান (Pradaxa®)• ডাল্টেপারিন (Fragmin®)• ডিপাইরিডামোল (Persantine®)• এডোক্সাবান (Savaysa®)• এনোক্সাপারিন (Lovenox®)• ফন্ডাপারিনাক্স (Arixtra®)• হেপারিন ইনজেকশন (শট)	<ul style="list-style-type: none">• মেলোক্সিকাম (Mobic®)• ননস্টেরয়েডাল অ্যান্টি-ইনফ্লেমেটরি ড্রাগস (NSAID), যেমন আইবুপেরাফেন (Advil®, Motrin®) এবং ন্যাপেরক্সেন (Aleve®)• পেন্টকিসফাইলাইন (Trental®)• পরসুগেরল (Effient®)• রিভারোক্সাবান (Xarelto®)• সালফাসালাজিন (Azulfidine®, Sulfazine®)• টিকাগেরল (Brilinta®)• টিঞ্জাপারিন (Innohep®)• ওয়ারফারিন (Jantoven®, Coumadin®)
--	---

অন্যান্য ঔষধ এবং সাপ্লিমেন্টও আপনার রক্ত জমাট বাঁধার পরিক্রিয়ার পরিবর্তন ঘটাতে পারে। উদাহরণস্বরূপ ভিটামিন ই, মাছের তেল, নন-স্টেরইডাল অ্যান্টি-ইনফ্লেমেটরি ড্রাগস (NSAIDs)। আইবুপেরাফেন (Advil®, Motrin®) এবং ন্যাপেরক্সেন (Aleve®) হ'ল NSAIDs-এর উদাহরণ, তবে এমন আরও অনেকগুলি আছে।

How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) পড়ুন।

পরিক্রিয়া শুরুর পূর্বে কোন কোন ঔষধ এবং সাপ্লিমেন্ট সেবন এড়িয়ে চলতে হবে, সেগুলো জানতে এটা আপনাকে সাহায্য করবে।

ডায়াবেটিসের ওষুধ

আপনি যদি ইনসুলিন বা অন্যান্য মধুমেহের ওষুধ গ্রহণ করেন, তাহলে আপনার MSK স্বাস্থ্যসেবা পরদানকারী এবং যিনি এই ওষুধ লিখে দিয়েছেন সেই স্বাস্থ্যসেবা পরদানকারীর সাথে আলোচনা করুন। আপনার অস্বস্তি বা পরিক্রমার আগে কী করতে হবে তা তাদের জিজ্ঞাসা করুন। আপনার এটি গ্রহণ বন্ধ করতে হতে পারে অথবা সর্বাভাবিকের চেয়ে ভিন্ন ডোজ (পরিমাণ) নিতে হতে পারে। আপনার অস্বস্তি বা পরিক্রমার আগে আপনাকে ভিন্ন খাবার ও পানীয় সংক্রান্ত নির্দেশনাও অনুসরণ করতে হতে পারে। আপনার স্বাস্থ্যসেবা পরদানকারীর নির্দেশাবলি মেনে চলুন।

আপনার যত্ন দল আপনার অস্বস্তি বা পরিক্রমার সময় রক্তের চিনি (গ্লুকোজ) পর্যবেক্ষণ করবে।

ওজন কমানোর জন্য GLP-1 ওষুধ।

আপনি যদি GLP-1 ওষুধ গ্রহণ করেন, তাহলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা পরদানকারীকে জানানো গুরুত্বপূর্ণ। আপনার অস্বস্তি বা পরিক্রমার আগে বিশেষ খাবার ও পানীয় সংক্রান্ত নির্দেশনা মেনে চলতে হবে। এই নির্দেশাবলী অনুসরণ করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ। আপনি যদি এগুলো মেনে চলেন না, তাহলে আপনার অস্বস্তি বা পরিক্রমা বিলম্বিত বা বাতিল হতে পারে।

- আপনার অস্বস্তি বা পরিক্রমার আগের দিন পরিষ্কার তরল খাবারের ডায়েট অনুসরণ করুন। কোনো ধরনের শক্ত বা কঠিন খাবার গ্রহণ করবেন না। আরও তথ্য জানার জন্য [bXNrLW5vZGUtbGluazogMjAyNDg=] পড়ুন।
- আপনার আগমনের সময়ের ৮ ঘণ্টা আগে পানীয় পান বন্ধ করুন। এই সময়ের পরে কিছুই খাওয়া বা পান করা যাবে না, এমনকি পরিষ্কার তরলও। আপনি আপনার ওষুধের সঙ্গে সামান্য পরিমাণে পানি পান করতে পারেন।

আরও তথ্য জানার জন্য [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2] পড়ুন।

নিচে GLP-1 ওষুধের কয়েকটি উদাহরণ দেওয়া হয়েছে। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গ্রহণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পর্কে জানে। কখনও কখনও, এগুলি ডায়াবেটিস বা অন্যান্য অবস্থার নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করার জন্য নির্ধারিত হয়। অন্যান্য ক্ষেত্রে, এগুলি ওজন কমানোর জন্য নির্ধারিত হয়।

- Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)
- Dulaglutide (Trulicity®)

- Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)
- Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

আপনার AICD থাকলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে বলুন

আপনার একটি অটোমেটিক ইমপ্ল্যান্টেবল কার্ডিওভাটার-ডিফিব্রিলেটর (AICD) থাকলে তা আপনার MSK স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে বলুন।

পর্যোজন হলে, আপনার ডাক্তারের থেকে একটি চিঠি করিয়ে নিন

- আপনার একটি অটোমেটিক ইমপ্ল্যান্টেবল কার্ডিওভাটার-ডিফিব্রিলেটর (AICD) থাকলে, পরিকল্পনাটির আগে আপনাকে আপনার কার্ডিওলজিস্টের (হাটের ডাক্তার) থেকে একটি ছাড়পত্র নিতে হবে। ছাড়পত্র হল একটি পত্র যাতে লেখা থাকে যে আপনি নিরাপদে পরিকল্পনাটি করতে পারবেন।
- আপনার কোনো বুকে ব্যথা, মাথা ঘোরা, শ্বাসকষ্ট হলে অথবা গত 6 সপ্তাহের মধ্যে আপনি অজ্ঞান হয়ে থাকলে, আপনাকে আপনার ডাক্তার দিয়ে পরীক্ষা করিয়ে নিতে হবে এবং আপনার পরিকল্পনার আগে আপনার ডাক্তারের কাছ থেকে একটি ছাড়পত্র সংগ্রহ করতে হবে।

আপনার MSK ডাক্তারের অফিসে আপনার পরিকল্পনার অন্তত 1 দিন আগে এই ছাড়পত্রটি পৌঁছে যেতে হবে।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য কাউকে ঠিক করে রাখুন

আপনার পরিকল্পনার পরে আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য আপনার সঙ্গে অবশ্যই একজন দায়িত্ববান পরিচর্যা সহযোগীকে থাকতে হবে। দায়িত্ববান পরিচর্যা সহযোগী হলেন এমন ব্যক্তি যিনি আপনাকে নিরাপদে বাসায় নিয়ে যেতে সহায়তা করতে পারেন। তাদের কোনো উদ্বেগ থাকলে তারা যেন আপনার পরিচর্যাকারী দলের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। আপনার পরিকল্পনার আগের দিন নিশ্চিতভাবে বিষয়টির পরিকল্পনা করে রাখুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য আপনার যদি দায়িত্ববান পরিচর্যা সহযোগী না থাকে তবে নিচের একটি এজেন্সিকে কল করুন। আপনাকে সঙ্গে করে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য তারা কাউকে পাঠাবে। এই পরিষেবার জন্য চার্জ করা হয় এবং আপনাকে যাতায়াতের ব্যবস্থা করতে হবে। ট্যাক্সি বা গাড়ি পরিষেবা ব্যবহার করা যেতে পারে, কিন্তু তবুও আপনার সাথে কোনো দায়বদ্ধ পরিচর্যা সহযোগীকে থাকতে হবে।

নিউ ইয়র্ক এজেন্সিসমূহ

VNS হেলথ: 888-735-8913

পরিচর্যাকারী ব্যক্তিবর্গ: 877-227-4649

নিউ জার্সিতে এজেন্সিসমূহ

পরিচর্যাকারী ব্যক্তিবর্গ: 877-227-4649

আপনার পর্কির্যাটি শুরুর 3 দিন আগে

একজন এন্ডোস্কাপি নাসর্ আপনার পর্কির্যার 3 দিন আগে সকাল 8টা থেকে সন্ধ্যা 6টার মধ্যে আপনাকে কল করবেন। তারা এই গাইডের নিদেৰ্শাবলী আপনার সাথে পযর্লোচনা করবেন এবং আপনার চিকিৎসার ইতিহাস নিয়ে পরশ্ন জিজ্ঞাসা করবেন। নাসর্ আপনার ওষুধগুলিও পযর্লোচনা করবেন। তারা আপনাকে বলে দেবেন পর্কির্যা করার দিন সকালে কোন ওষুধগুলি খেতে হবে।

সেগুলি লিখে রাখতে নিচের জায়গাটি বয্বহার করুন।

আপনার পর্কির্যাটি শুরুর আগের দিন

আপনার পর্কির্যার সময়টি নোট করুন

আপনার পর্কির্যার আগের দিন দুপুর 12টার পরে একজন কমরী সদস্য আপনাকে ফোন করবেন। আপনার পর্কির্যাটির জনয আপনাকে কখন আসতে হবে তা সেই কমরী সদস্য আপনাকে বলে দেবেন। কোনো সোমবার আপনার পর্কির্যাটির দিন সিখর হলে, তারা আপনাকে তার আগের শুরুর ফোন করবেন। আপনি কল না পেয়ে থাকলে, আপনার সবস্বথযসেবা পরদানকারীর অফিসে ফোন করুন।

যদি আপনার পর্কির্যা বাতিল করতে হয়, তাহলে GI সময়সূচী নিধর্রণের অফিসে 212-639-5020 নম্বরে কল করুন।

খাওয়া-দাওয়ার নিদেৰ্শনা

গুরুত্বপূণর্: আপনি যদি ওজন কমানোর জনয GLP-1 ওষুধ গ্রহণ করেন, তবে এই নিদেৰ্শাবলী অনুসরণ করবেন না। পরিবর্তে [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2]-এ থাকা নিদেৰ্শাবলী অনুসরণ করুন।



আপনার অসেত্ৰাপচার বা পর্কির্যার আগে রাত ১২টাখ খাবার খাওয়া বন্ধ করুন। এর মধ্যে শক্ত ক্যান্ডি এবং গামও অন্তভুক্ত।

কখন খাওয়া বন্ধ করবেন, সে ব্যাপারে আপনার স্বাস্থ্যসেবা পর্দানকারীরা অন্তর্নিদের্শনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নিদের্শনা মেনে চলুন।

কিছু ব্যক্তিকে তাদের অসেত্ৰাপচার বা পর্কির্যার আগে দীর্ঘ সময় ধরে

উপবাস (খাবার না খাওয়া) করতে হয়।

আপনার পর্কির্যটি শুরুর দিন

পান করার নিদের্শনা

গুরুত্বপূর্ণ: যদি আপনি একটি GLP-1 ওষুধ গ্রহণ করেন, তাহলে এই নিদের্শনাগুলি অনুসরণ করবেন না। পরিবর্তে [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2]-এ থাকা নিদের্শাবলী অনুসরণ করুন।

আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে এবং মধ্যরাতের মধ্যে শুধুমাত্র নিচের তালিকাভুক্ত তরল পান করুন। আর কোনো কিছু খাবেন না বা পান করবেন না। আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না।

- জল।
- আপেলের সব্চ্ছ জুস, আঙুরের সব্চ্ছ জুস বা কের্যানবেরির সব্চ্ছ জুস।
- Gatorade বা Powerade।
- ব্ল্যাক কফি বা সাধারণ চা। চিনি দিলেও কোনো সমস্যা নেই। আর কিছু দেবেন না।
 - কোনো ধরনের দুধ বা কের্মার দেবেন না। এর মধ্যে উদ্ভিজ্জ দুধ এবং কের্মার অন্তভুক্ত।
 - সব্দ্দযুক্ত কোনো সিরাপ যোগ করবেন না।

আপনার ডায়াবেটিস থাকলে, পানীয়তে আপনার চিনির পরিমাণ নিয়ন্ত্রিত রাখুন। আপনি যদি এইসব পানীয়ের চিনি-ছাড়া, কম-চিনি বা কোনো চিনি নেই এমন উপাদানগুলো পান করেন তাহলে আপনার রক্তের গ্লুকোজের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখা সহজ হবে।

অসেত্ৰাপচার বা পর্কির্যার আগে শরীরে পয়রাপ্ত পানি বজায় রাখা উপকারী, তাই আপনি

তৃষ্ণাতর্ হলে পানি পান করুন। পর্যোজনের চাইতে বেশি পান করবেন না। আপনার অস্েতর্পচার বা পর্কিরয়ার সময় আপনাকে শিরায (আইভি) তরল দেওয়া হবে।



আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না। পানিও এতে অন্তর্ভুক্ত।

কখন পান করা বন্ধ করবেন, সে ব্যাপারে আপনার স্বাস্থ্যসেবা পর্দানকারীরা অনয্ নিদের্শনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নিদের্শনা মেনে চলুন।

যে জিনিসগুলি মনে রাখতে হবে

- আপনার পর্কিরয়ার দিন সকালে আপনার স্বাস্থ্যসেবা পর্দানকারী আপনাকে যে ওষুধগুলি খেতে বলেছে শুধু সেগুলিই খান। কয়েক চুমুক জল দিয়ে সেগুলি খান।
- কোনো ধরনের লোশন, কির্ম, পাউডার, মেকআপ, পারফিউম বা কোলোন ব্যবহার করবেন না।
- শরীরে ফুটো করে পরা যে কোনো গহনা সহ সমস্ত গহনা খুলে রাখুন।
- মূলয্বান বস্তু (যেমন - কের্ডিট কাডর্ এবং গহনা) বাড়িতে রেখে যান।
- আপনি যদি কন্ট্যাক্ট লেন্স পরেন তাহলে তার পরিবর্তে চশমা পরুন।

কী আনতে হবে

- পয্চ এবং কির্ম সহ বাড়িতে আপনি যা যা ওষুধ খান তার একটি তালিকা।
- আপনার যদি কোনো রেসকিউ ইনহেলার (যেমন- হাঁপানির জনয্ আলবুটেরল) থাকে তাহলে সেটি।
- আপনার চশমার জনয্ একটি কেস।
- আপনার হেলথ কেয়ার পর্কিস্ ফরম, যদি আপনার পূরণ করা থাকে।

কোথায় যাবেন

আপনার আপার এনেডাস্কাপি এই অবস্থানগুলির মধ্যে একটিতে হবে:

- ডেভিড এইচ. কোচ সেন্টার
530 East 74th সড়ক
নিউ ইয়র্ক, NY 10021
লিফট দিয়ে 8th ফেলারে যান।
- মেমোরিয়াল হাসপাতালের এনেডাসকপি স্টু (MSK-এর পর্ধান হাসপাতাল)
1275 ইয়র্ক এভিনিউ (East 67th and East 68th সড়কের মধ্যবর্তী স্থানে)

নিউ ইয়র্ক, NY 10065

লিফট B দিয়ে 2nd ফেলে যান। ডানে বাঁক নিন এবং কাঁচের দরজা ঠেলে এনেডাস্কাপি/সাজির্ক্যাল ডে হাসপাতাল সুইটে ঢুকুন।

- **MSK Monmouth**

480 রেড হিল রোড

মিডল টাউন, NJ 07748

সমস্ত MSK অবস্থানে পাকিং বিষয়ক তথ্য এবং দিকনির্দেশনা পেতে www.msk.org/parking ভিজিট করুন।

কী আশা করতে পারেন

আপনি পৌঁছলে

আপনি পৌঁছে গেলে, আপনাকে আপনার নাম, নামের বানান এবং জন্ম তারিখ অনেকবার বলতে বলা হবে। এটি আপনার নিরাপত্তার জন্য। একই নামের বা অনুরূপ নামের বয়স্কিতবগেরর সেই একই দিনে পরিকর্যা থাকতে পারে।

হাসপাতালের গাউন পরিধান করার পর, আপনি আপনার নাসেরর সাথে দেখা করবেন। তারা আপনার শিরায় একটি ইন্টারভেনাস (IV) ক্যাথেটার লাগাতে পারে, সাধারণত আপনার হাতে বা বাহুতে। আপনার পরিকর্যা চলাকালীন আপনাকে অয়ানেসেথসিয়া (আপনার ঘুমানোর ওষুধ) দিতে IV ব্যবহার করা হবে। আপনার পরিকর্যাটির আগে আপনি IV এর মাধ্যমে তরলও পেতে পারেন।

আপনার পরিকর্যার আগে আপনার ডাক্তারের সাথে আপনি কথা বলবেন। তারা পরিকর্যাটি ব্যাখ্যা করবেন এবং আপনার প্রশ্নের উত্তর দেবেন।

আপনার পরিকর্যাটির সময়

আপনার পরিকর্যার সময় হলে, আপনি পরিকর্যা কক্ষে যাবেন এবং পরীক্ষার টেবিলের উপর শোয়ানো হবে। আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনার হার্ট, শ্বাসপ্রশ্বাস এবং রক্তচাপ মনিটর করার জন্য স্রঞ্জাম সেট আপ করবেন। আপনি আপনার নাকের নিচে অবস্থিত একটি পাতলা নলের মাধ্যমে অক্সিজেন পাবেন। আপনার দাঁত রক্ষা করার জন্য আপনার দাঁতের উপরে মাউথ গার্ড পরানো হবে।

আপনাকে আপনার IV এর মাধ্যমে অয়ানেসেথসিয়া দেওয়া হবে, যা আপনাকে ঘুম পাড়িয়ে দেবে। আপনি ঘুমিয়ে গেলে, আপনার ডাক্তার আপনার মুখ দিয়ে এনেডাস্কাপ প্রবেশ করাবেন। এটি আপনার খাদ্যনালীতে, আপনার পাকস্থলী এবং আপনার কষুদরান্ন্তর্ চলে যাবে। পরয়োজনে আপনার ডাক্তার টিসুয়র নমুনা পেতে বায়োপসি করবেন। তারপর তারা এনেডাস্কাপ অপসারণ করবেন।

আপনার পর্কিরয়াটির পরে

আপনার নাসর্ আপনার হাটর্, শব্বাসপরশব্বাস এবং রক্কতচাপ কনিটর্ করে যাবেন। আপনি আপনার গলায় বয্থা অনুভব করতে পারেন। আপনি যদি তা করেন তবে এই বয্থা 1 থেকে 2 দিনের মধ্যে চলে যাবে।

আপনি পুরোপুরি জেগে ওঠার পরে, আপনার নাসর্ আপনার IV খুলে দেবেন। আপনি বাড়িতে যাওয়ার আগে আপনার নাসর্ আপনাকে আপনার ডিসচাজেরর্ নিদের্শাবলী বুঝিয়ে দেবেন।

বাড়িতে

আপনার পর্কিরয়ার পরে 24 ঘণ্টা (1 দিন) কোনো অয্বালকোহলযুক্কত পানীয় পান করবেন না।

আপনার সব্বাস্থয্সেবা পর্দানকারীকে যখন ফোন করবেন

আপনার নিম্নলিখিত কোনো সমসয্যা হলে আপনার সব্বাস্থয্সেবা পর্দানকারীকে ফোন করুন:

- 101 °ফা (38.3 °সে) বা তার বেশি জব্বর্
- বুক্ে বয্থা বা শব্বাসকষ্ট (শব্বাস নিতে কষ্ট হয়)
- আপনার তলপেটে (পেট) গুরুতর বয্থা, কঠোরতা বা ফোলাভাব
- আপনার বমিতে রক্কত (কোনো কিছু উগরে দিচ্ছেন)
- দুব্বর্লতা, অজ্ঞান হয়ে যাওয়া অথবা উভয়ই
- অনয্কোনো পরশ্ন বা উদেব্গ

আপনার কোনো পরশ্ন বা উদেব্গ থাকলে আপনার সব্স্থস্বেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচযর্ দলের একজন সদসয্ সোমবার থেকে শুরুরবার পযর্ন্ত উত্ৰ দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সমযের বাইরে, আপনি একটি বাতর্ রেখে যেতে পারেন বা অনয্ একজন MSK পর্দানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সবর্দা একজন ডাক্তার বা নাসর্কে পাবেন। আপনি যদি আপনার সব্স্থস্বেবা পর্দানকারীর সঙ্গে কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশিচ্চ না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোসের্ জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্যাল লাইবের্রি দেখুন।

About Your Upper Endoscopy - Last updated on November 24, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center কত্ৰ্ক সবর্সব্তব্ সংরকিষত

শেষ আপডেট করা হয়েছে

নভেমব্ 24, 2025

Learn about our [Health Information Policy](#).

আপনার মতামত আমাদের জানান।

আপনার মতামত আমাদের জানান।

আপনার মতামত আমাদের পরদত্ত শিক্শামূলক তথ্য উন্নত করতে সহায়তা করবে। আপনার যত্ন পরদানকারী দল এই পরতিকিৰ্য়া ফমেৰ্ আপনি যা লিখবেন তা দেখতে পারবেন না। অনুগৰহ্ করে আপনার চিকিৎসা সম্পকেৰ্ পরশ্ন করার জনয়্ এটি বয়্বহার করবেন না। আপনার চিকিৎসা সম্পকেৰ্ কোনো পরশ্ন থাকলে, আপনার সব্স্থয়্ সেবা পরদানকারীর সঙ্গে যোগাযোগ করুন।

আমরা সব মতামত পডি, তবে কোনো পরশ্নের উত্তর দিতে পারি না। অনুগৰহ্ করে এই পরতিকিৰ্য়া ফমেৰ্ আপনার নাম বা কোনো বয়্কিত্গত তথ্য লিখবেন না।

এই তথ্যটি কি সহজে বোঝা গেছে?

হঁ্যা

আংশিকভাবে

না

আংশিকভাবে

অনুগৰহ্ করে আপনার নাম বা কোনো বয়্কিত্গত তথ্য লিখবেন না।

জমা দিন