Memorial Sloan Kettering Cancer Center

রোগী এবং শুশরুষাকারীর শিক্ষা

আপনার আপার-এন্ডোস্কোপি সম্পর্কে

এই তথ্য আপনাকে আপনার আপার এন্ডোস্কোপির জন্য প্রস্তুত হতে সহায়তা করবে। আপার এন্ডোস্কোপি হলো আপনার খাদ্যনালী (খাদ্য পাইপ), পাকস্থলী এবং আপনার ক্ষুদ্রান্ত্রের প্রথম অংশটি দেখার জন্য একটি পরীক্ষা।

আপনার আপার এন্ডোস্কোপির সময়, আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী এন্ডোস্কোপ নামে একটি নমনীয় নল ব্যবহার করবেন। এটি তাদের একটি ভিডিও স্ক্রিনে আপনার খাদ্যনালী, পাকস্থলী এবং ক্ষুদ্রান্ত্রের ভিতরের অংশ দেখতে দেয়। এছাড়াও তারা একটি ছোট টিস্যুর নমুনা নিতে পারে বা একটি পলিপ (টিস্যুর বৃদ্ধি) অপসারণ করতে পারে। এই প্রক্রিয়াটিকে বায়োপসি বলা হয়।

আপনার প্রক্রিয়াটি শুরুর 1 সপ্তাহ আগে

আপনার ওষুধ সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন

প্রক্রিয়াটির আগে আপনাকে আপনার নিয়মিত কিছু ওষুধ খাওয়া বন্ধ করতে হতে পারে। অথবা, আপনাকে স্বাভাবিকের তুলনায় ভিন্ন মাত্রা (পরিমাণ) নিতে হতে পারে। আপনার প্রক্রিয়ার আগে কীভাবে ওষুধ গ্রহণ করবেন সে সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙ্গে কথা বলুন। স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙ্গে কথা না বলে আপনার ওষুধ গ্রহণের পদ্ধতি পরিবর্তন করবেন না।

এই অংশে কিছু ওষুধের উদাহরণ দেওয়া হয়েছে, কিন্তু আরও অনেকগুলি রয়েছে। **নিশ্চিত করুন যে আপনার পরিচযর্া দল আপনার সমস্ত পের্সকির্পশন ওষুধ, ওভার-দয্-কাউন্টার ওষুধ এবং ডাযে়টারি সাপ্লিমেন্ট সম্পকের্ জানে।** পের্সকির্পশনের ওষুধ হলো এমন ওষুধ যা আপনি শুধুমাতর্ একজন সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর পের্সকির্পশনের মাধয্মে পেতে পারেন। ওভার-দয্-কাউন্টারের ওষুধ হলো এমন ওষুধ যা আপনি পের্সকির্পশন ছাড়াই কিনতে পারেন।

আপনার পর্কির্য়ার আগে কযে়কদিনে আপনার ওষুধ এবং সাপ্লিমেন্ট সঠিকভাবে গর্হণ করা খুবই গুরুতব্পূণর্। আপনি যদি না করেন, তাহলে আমাদেরকে আপনার পর্কির্য়া পুনঃনিধর্ার্ণ করতে হতে পারে।

অয্ান্টিকোয়াগুলয্ান্টস (রক্ত পাতলা করে)

ব্লাড থিনার হলো রক্ত পাতলা করার ঔষধ যা আপনার রক্ত জমাট বাঁধার পর্কির্য়ায় বাঁধা দেয়। হার্টর্ অয্াটাক, স্ট্রের্াক বা রক্ত জমাট বাঁধা জনিত অনয্ানয্ সমসয্া থেকে মুক্তি পেতে ব্লাড থিনার দেয়া হয়।

আপনি যদি রক্ত পাতলা করার ওষুধ (ব্লাড থিনার) গর্হণ করেন, তাহলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে পরামশর্ করুন। আপনার পদ্ধতির আগে তাদের কী করতে হবে তা জিজ্ঞাসা করুন। এই পর্কির্য়া শুরুর কিছুদিন পুবের্ তারা হয়তো আপনাকে ঔষধ সেবন বন্ধ করার পরামশর্ দিতে পারেন। পর্কির্য়ার ধরন এবং ব্লাড থিনার নেয়ার উদ্দেশয্র উপর এটা নিভর্র করে।

এখানে কিছু রক্ত পাতলা করার ওষুধের উদাহরণ দেওয়া হলো। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গর্হণ

করা সমস্ত ওষুধ সম্পকের্ জানে। **আপনার কেয়ার টিমের কোনো সদসেয্র সাথে কথা না বলে রক্ত পাতল করা গর্হণ বন্ধ করবেন না।**

- এপিক্সাবান (Eliquis®)
- অয্াসপিরিন
- সেলেকক্সিব (Celebrex®)
- সিলোস্ট্াজল (Pletal®)
- ক্লপিডগরেল (Plavix®)
- দবিগাতর্ান (Pradaxa®)
- ডাল্টেপারিন (Fragmin®)
- ডিপাইরিডামোল (Persantine®)
- এডোক্সাবান (Savaysa®)
- এনোক্সাপারিন (Lovenox®)
- ফন্ডাপারিনাক্স (Arixtra®)
- হেপারিন ইনজেকশন (শট)
- মেলোক্সিকাম (Mobic®)
- ননস্টেরয়েডাল অয্ান্টি-ইনফেল্মেটরি ডর্াগস (NSAID), যেমন আইবুপের্াফেন (Advil®, Motrin®) এবং নয্াপের্াক্সেন (Aleve®)
- পেন্টক্সিফাইলাইন (Trental®)
- পর্সুগের্ল (Effient®)
- রিভারোক্সাবান (Xarelto®)
- সালফাসালাজিন (Azulfidine®, Sulfazine®)
- টিকাগের্লর (Brilinta®)
- টিঞ্জাপারিন (Innohep®)
- ওয়ারফারিন (Jantoven®, Coumadin®)

অনয্ানয্ ঔষধ এবং সাপ্লিমেন্টও আপনার রক্ত জমাট বাঁধার পর্কিয়্ার পরিবতর্ন ঘটাতে পারে। উদাহরণসব্রূপ ভিটামিন ই, মাছের তেল, নন-স্টেরইডাল আন্টি-ইনফেল্মযা্টরি ডর্াগস (NSAIDs)। আইবুপের্াফেন (Advil®, Motrin®) এবং নয্াপের্াক্সেন (Aleve®) হ'ল NSAIDs-এর উদাহরণ, তবে এমন আরও অনেকগুলি আছে।

How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-

nsaids) পড়ুন। পর্কির্য়া শুর্ুর পূবের্ কোন কোন ঔষধ এবং সাপ্লিমেন্ট সেবন এড়িয়ে চলতে হবে, সেগুলো জানতে এটা আপনাকে সাহাযয্ করবে।

ডায়াবেটিসের ওষুধ

আপনি ইনসুলিন বা ডায়াবেটিসের অনয্ানয্ ওষুধ নিতে পারেন। যদি তাই হয, তাহলে আপনার MSK সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী এবং যিনি এই ওষুধ পের্সকর্াইব করেছেন সেই সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙ্গে কথা বলুন। আপনার অস্তের্াপচার বা পর্কির্য়ার আগে কী করতে হবে তা তাদের জিজ্ঞাসা করুন। আপনাকে হয়তো এই ওষুধটি গর্হণ করা বন্ধ করতে হতে পারে অথবা সব্াভাবিকের চেয়ে ভিন্ন মাতর্ায় (পরিমাণে) নিতে হতে পারে। আপনার অস্তের্াপচার বা পর্কির্য়ার আগে আপনাকে ভিন্ন খাবার ও পানীয় সংকর্ান্ত নিদের্শনাও অনুসরণ করতে হতে পারে। আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর নিদের্শাবলি মেনে চলুন।

আপনার যত্ন দল আপনার অস্তের্াপচার বা পর্কির্য়ার সময় রক্তের চিনি (গ্লুকোজ) পযর্বেক্ষণ করবে।

এখানে ডায়াবেটিসের কিছু ওষুধের উদাহরণ দেওয়া হলো। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গর্হণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পকের্ জানে।

- ইনসুলিন।
- মেটফরমিন, যেমন গ্লুকোফেজ® এবং গ্লুমেটজা®।
- যে ওষুধে মেটফরমিন থাকে, যেমন জানুমেট® (Janumet®)।
- SGLT-2 ইনহিবিটর, যেমন কয্ানাগ্লিফেল্াজিন (Invokana®), ডাপাগ্লিফেল্াজিন (Farxiga®), এমপাগ্লিফেল্াজিন (Jardiance®), এরটুগ্লিফেল্াজিন (Steglatro®), বেক্সাগ্লিফেল্াজিন

(Brenzavvy®) এবং সোটাগ্লিফেলাজিন (Inpefa®)।

- GLP-1 রিসেপ্টর অয্াগোনিস্ট। GLP-1 ওষুধের উদাহরণ জানতে “ওজন কমানোর জনয্ GLP-1 ওষুধ” শিরোনামের অংশটি পড়ুন।

ওজন কমানোর জনয্ GLP-1 ওষুধ।

আপনি যদি GLP-1 ধরনের কোনো ওষুধ গর্হণ করেন, তাহলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে অবশয্ই তা জানানো গুর্ুতব্পূণর্। আপনার অস্েতর্াপচার বা পর্কির্য়ার আগে খাওয়া ও পান করার জনয্ বিশেষ নিদের্শনা অবশয্ই মেনে চলতে হবে। **গত ৩০ দিনের মধেয্ যেকোনো সময় GLP-1 ওষুধ সেবন করে থাকলে, এই নিদের্শনাগুলো মেনে চলা অতয্ন্ত গুর্ুতব্পূণর্। আপনি যদি এগুলো মেনে চলেন না, তাহলে আপনার অস্েতর্াপচার বা পর্কির্য়া বিলমিব্ত বা বাতিল হতে পারে।**

- **আপনার অস্েতর্াপচার বা চিকিৎসা-পদ্ধতির আগের দিন সকাল ৬টা থেকে সব্চ্ছ তরল খাবার খাওয়া শুর্ু করুন।** কোনো ধরনের শক্ত বা কঠিন খাবার গর্হণ করবেন না। আরও তথয্ জানার জনয্ [bXNrLW5vZGUtbGluazogMjAyNDg=] পড়ুন।
- **আপনার আগমনের সময়ের ৮ ঘণ্টা আগে পানীয় পান বন্ধ করুন।** এই সময়ের পরে কিছুই খাওয়া বা পান করা যাবে না, এমনকি পরিষ্কার তরলও। আপনি আপনার ওষুধের সঙ্েগ সামানয্ পরিমাণে পানি পান করতে পারেন।

আরও তথয্ জানার জনয্ [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2] পড়ুন।

নিচে GLP-1 ওষুধের কয়েকটি উদাহরণ দেওয়া হয়েছে। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গর্হণ করা

সমস্ত ওষুধ সম্পর্কে জানে। কখনও কখনও, এগুলি ডায়াবেটিস বা অন্যান্য অবস্থার নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করার জন্য নির্ধারিত হয়। অন্যান্য ক্ষেত্রে, এগুলো ওজন কমানোর জন্যও পের্সকরাইব করা হয়।

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

আপনার AICD থাকলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে বলুন

আপনার একটি অটোমেটিক ইমপ্লান্টেবেল কার্ডিওভার্টার-ডিফিবিলেটর (AICD) থাকলে তা আপনার MSK স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে বলুন।

প্রয়োজন হলে, আপনার ডাক্তারের থেকে একটি চিঠি করিয়ে নিন

- আপনার একটি অটোমেটিক ইমপ্লান্টেবেল কার্ডিওভার্টার-ডিফিবিলেটর (AICD) থাকলে, প্রক্রিয়াটির আগে আপনাকে আপনার কার্ডিওলজিস্টের (হার্টের ডাক্তার) থেকে একটি ছাড়পত্র নিতে হবে। ছাড়পত্র হল একটি পত্র যাতে লেখা থাকে যে আপনি নিরাপদে প্রক্রিয়াটি করতে পারবেন।
- আপনার কোনো বুকে ব্যথা, মাথা ঘোরা, শ্বাসকষ্ট হলে অথবা গত 6 সপ্তাহের মধ্যে আপনি অজ্ঞান হয়ে থাকলে, আপনাকে আপনার ডাক্তার দিয়ে পরীক্ষা করিয়ে নিতে হবে এবং আপনার প্রক্রিয়ার আগে আপনার ডাক্তারের কাছ থেকে একটি ছাড়পত্র সংগ্রহ করতে হবে।

আপনার MSK ডাক্তারের অফিসে আপনার প্রক্রিয়ার অন্তত 1 দিন আগে এই ছাড়পত্রটি পৌঁছে যেতে হবে।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ কাউকে ঠিক করে রাখুন

আপনার পর্কির্য়ার পরে আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ আপনার সঙ্গে অবশয্ই একজন দায়িতব্বান পরিচযর্া সহযোগীকে থাকতে হবে। দায়িতব্বান পরিচযর্া সহযোগী হলেন এমন বয্ক্তি যিনি আপনাকে নিরাপদে বাসায় নিয়ে যেতে সহায়তা করতে পারেন। তাদের কোনো উদেব্গ থাকলে তারা যেন আপনার পরিচযর্াকারী দলের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। আপনার পর্কির্য়ার আগের দিন নিশ্চিতভাবে বিষয়টির পরিকল্পনা করে রাখুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ আপনার যদি দায়িতব্বান পরিচযর্া সহযোগী না থাকে তবে নিচের একটি এজেন্সিকে কল করুন। আপনাকে সঙ্গে করে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ তারা কাউকে পাঠাবে। এই পরিষেবার জনয্ চাজর্ করা হয় এবং আপনাকে যাতায়াতের বয্বস্থা করতে হবে। টয্াক্সি বা গাড়ি পরিষেবা বয্বহার করা যেতে পারে, কিন্তু তবুও আপনার সাথে কোনো দায়বদ্ধ পরিচযর্া সহযোগীকে থাকতে হবে।

নিউ ইয়র্কের এজেন্সিসমূহ

VNS হেলথ: 888-735-8913

পরিচযর্াকারী বয্ক্তিবগর্: 877-227-4649

নিউ জার্সিতে এজেন্সিসমূহ

পরিচযর্াকারী বয্ক্তিবগর্: 877-227-4649

আপনার পর্কির্য়াটি শুরুর 3 দিন আগে

একজন এন্ডোস্কোপি নার্স আপনার পর্কির্য়ার 3 দিন আগে সকাল 8টা থেকে সন্ধয্া 6টার মধেয্ আপনাকে কল করবেন। তারা এই গাইডের

নিদের্শাবলী আপনার সাথে পযর্ালোচনা করবেন এবং আপনার চিকিৎসার ইতিহাস নিয়ে পর্শ্ন জিজ্ঞাসা করবেন। নাসর্ আপনার ওষুধগুলিও পযর্ালোচনা করবেন। পর্কির্য়ার দিন সকালে কোন ওষুধ খেতে হবে, তা তারা আপনাকে বলে দেবেন।

সেগুলি লিখে রাখতে নিচের জায়গাটি বয্বহার করুন।

আপনার পর্কির্য়াটি শুরুর আগের দিন

আপনার পর্কির্য়ার সময়টি নোট করুন

আপনার পর্কির্য়ার আগের দিন দুপুর 12টার পরে একজন কমর্ী সদসয্ আপনাকে ফোন করবেন। আপনার পর্কির্য়াটির জনয্ আপনাকে কখন আসতে হবে তা সেই কমর্ী সদসয্ আপনাকে বলে দেবেন। কোনো সোমবার আপনার পর্কির্য়াটির দিন সি্থর হলে, তারা আপনাকে তার আগের শুকর্বার ফোন করবেন। আপনি কল না পেয়ে থাকলে, আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর অফিসে ফোন করুন।

যদি আপনার পর্কির্য়া বাতিল করতে হয, তাহলে GI সময়সূচী নিধর্ার্ণের অফিসে 212-639-5020 নমব্রে কল করুন।

খাওয়া-দাওয়ার নিদের্শনা

গুরুত্বপূর্ণ: আপনি যদি ওজন কমানোর জন্য GLP-1 ওষুধ গ্রহণ করেন, তবে এই নির্দেশাবলী অনুসরণ করবেন না। পরিবর্তে [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2]-এ থাকা নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন।



আপনার অস্ত্রোপচার বা প্রক্রিয়ার আগের রাত ১২টায় খাবার খাওয়া বন্ধ করুন। এর মধ্যে শক্ত কযান্ডি এবং গামও অন্তর্ভুক্ত।

কখন খাওয়া বন্ধ করবেন, সে ব্যাপারে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীরা অন্য নির্দেশনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নির্দেশনা মেনে চলুন। কিছু ব্যক্তিকে তাদের অস্ত্রোপচার বা প্রক্রিয়ার আগে দীর্ঘ সময় ধরে উপবাস (খাবার না খাওয়া) করতে হয়।

আপনার প্রক্রিয়াটি শুরুর দিন

পান করার নির্দেশনা

গুরুত্বপূর্ণ: যদি আপনি একটি GLP-1 ওষুধ গ্রহণ করেন, তাহলে এই নির্দেশনাগুলি অনুসরণ করবেন না। পরিবর্তে *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)-এ থাকা নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন।

আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে এবং মধ্যরাতের মধ্যে শুধুমাত্র নিচের তালিকাভুক্ত তরল পান করুন। আর কোনো কিছু খাবেন না বা পান করবেন না। আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না।

- জল।
- আপেলের সব্চ্ছ জুস, আঙ্গুরের সব্চ্ছ জুস বা কর্যানবেরির সব্চ্ছ জুস।
- Gatorade বা Powerade।
- ব্লয্াক কফি বা সাধারণ চা। চিনি দিলেও কোনো সমস্যা নেই। আর কিছু দেবেন না।
    - কোনো ধরনের দুধ বা কির্মার দেবেন না। এর মধ্যে উদ্ভিজ্জ দুধ এবং কির্মার অন্তর্ভুক্ত।
    - সব্াদযুক্ত কোনো সিরাপ যোগ করবেন না।

আপনার ডায়াবেটিস থাকলে, পানীয়তে আপনার চিনির পরিমাণ নিয়ন্ত্রিত রাখুন। এই পানীয়গুলোর চিনি-মুক্ত, কম চিনিযুক্ত অথবা অতিরিক্ত চিনি যোগ করা হয়নি—এমন সংস্করণ বেছে নিলে আপনার রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখা আরও সহজ হবে।

অস্ত্রোপচার বা চিকিৎসা-সংক্রান্ত পর্কিয়ার আগে শরীরে পর্যাপ্ত পানি থাকা উপকারী, তাই তৃষ্ণা পেলে পানি পান করুন। পর্যোজনের চাইতে বেশি পান করবেন না। আপনার অস্ত্রোপচার বা চিকিৎসা-সংক্রান্ত পর্কিয়ার সময় শিরার মাধ্যমে (IV) তরল পর্দান করা হবে।



আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না। পানিও এতে অন্তভুর্ক্ত।

কখন পান করা বন্ধ করবেন, সে বয্াপারে আপনার সবা্স্থয্সেবা পর্দানকারীরা অনয্ নিদের্শনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নিদের্শনা মেনে চলুন।

যে জিনিসগুলি মনে রাখতে হবে

- পর্কির্য়ার দিন সকালে আপনার ডাক্তার যে ওষুধ খেতে বলেছেন, শুধু সেটিই খাবেন। কয়েক চুমুক জল দিয়ে সেগুলি খান।
- কোনো ধরনের লোশন, কির্ম, পাউডার, মেকআপ, পারফিউম বা কোলোন বয্বহার করবেন না।
- শরীরে ফুটো করে পরা যে কোনো গহনা সহ সমস্ত গহনা খুলে রাখুন।
- মূলয্বান বস্তু (যেমন - কের্ডিট কাডর্ এবং গহনা) বাড়িতে রেখে যান।
- আপনি যদি কন্টয্াক্ট লেন্স পরেন তাহলে তার পরিবতের্ চশমা পরুন।

কী আনতে হবে

□ পয্াচ এবং কির্ম সহ বাড়িতে আপনি যা যা ওষুধ খান তার একটি তালিকা।

□ আপনার যদি কোনো রেসকিউ ইনহেলার (যেমন- হাঁপানির জনয্ আলবুটেরল) থাকে তাহলে সেটি।

□ আপনার চশমার জনয্ একটি কেস।

□ আপনার হেলথ কেয়ার পর্কিস্ ফরম, যদি আপনার পূরণ করা থাকে।

কোথায় যাবেন

আপনার আপার এন্ডোস্কোপি এই অবস্থানগুলির মধ্যে একটিতে হবে:

- **ডেভিড এইচ. কোচ সেন্টার**
  530 East 74th সড়ক
  নিউ ইয়র্ক, NY 10021
  লিফট দিয়ে 8th ফ্লোরে যান।
- **মেমোরিয়াল হাসপাতালের এন্ডোসকপি স্যুট (MSK-এর প্রধান হাসপাতাল)**
  1275 ইয়র্ক এভিনিউ (East 67th and East 68th সড়কের মধ্যবর্তী স্থানে)
  নিউ ইয়র্ক, NY 10065
  লিফট B দিয়ে 2nd ফ্লোরে যান। ডানে বাঁক নিন এবং কাঁচের দরজা ঠেলে এন্ডোস্কোপি/সার্জিক্যাল ডে হাসপাতাল স্যুইটে ঢুকুন।
- **MSK Monmouth**
  480 রেড হিল রোড
  মিডল টাউন, NJ 07748

সমস্ত MSK অবস্থানে পার্কিং বিষয়ক তথ্য এবং দিকনির্দেশনা পেতে www.msk.org/parking ভিজিট করুন।

কী আশা করতে পারেন

আপনি পৌঁছলে

আপনি পৌঁছে গেলে, আপনাকে আপনার নাম, নামের বানান এবং জন্ম তারিখ অনেকবার বলতে বলা হবে। এটি আপনার নিরাপত্তার জন্য। একই নামের বা অনুরূপ নামের ব্যক্তিবর্গের সেই একই দিনে প্রক্রিয়া থাকতে পারে।

হাসপাতালের গাউন পরিধান করার পর, আপনি আপনার নার্সের সাথে দেখা করবেন। তারা আপনার শিরায় একটি ইন্ট্রাভেনাস (IV) ক্যাথেটার লাগাতে পারে, সাধারণত আপনার হাতে বা বাহুতে। আপনার পদ্ধতির সময় আপনাকে অ্যানেস্থেশিয়া (ঘুমানোর জন্য ব্যবহৃত ওষুধ) দেওয়ার জন্য IV ব্যবহার করা হবে। আপনার পদ্ধতিটির আগে আপনি IV এর মাধ্যমে তরলও পেতে পারেন।

আপনার পদ্ধতির আগে আপনার ডাক্তারের সাথে আপনি কথা বলবেন। তারা পদ্ধতিটি ব্যাখ্যা করবেন এবং আপনার প্রশ্নের উত্তর দেবেন।

আপনার পদ্ধতিটির সময়

আপনার পদ্ধতির সময় হলে, আপনি প্রক্রিয়া কক্ষে যাবেন এবং পরীক্ষার টেবিলের উপর শোয়ানো হবে। আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনার হার্ট, শ্বাসপ্রশ্বাস এবং রক্তচাপ মনিটর করার জন্য সরঞ্জাম সেট আপ করবেন। আপনি আপনার নাকের নিচে অবস্থিত একটি পাতলা নলের মাধ্যমে অক্সিজেন পাবেন। আপনার দাঁত রক্ষা করার জন্য আপনার দাঁতের উপরে মাউথ গার্ড পরানো হবে।

আপনাকে আপনার IV এর মাধ্যমে অ্যানেস্থেসিয়া দেওয়া হবে, যা আপনাকে ঘুম পাড়িয়ে দেবে। আপনি ঘুমিয়ে গেলে, আপনার ডাক্তার আপনার মুখ দিয়ে এন্ডোস্কোপ প্রবেশ করাবেন। এটি আপনার খাদ্যনালীতে, আপনার পাকস্থলী এবং আপনার ক্ষুদ্রান্ত্রে চলে যাবে। প্রয়োজনে আপনার ডাক্তার টিস্যুর নমুনা পেতে বায়োপসি করবেন। তারপর তারা এন্ডোস্কোপ অপসারণ করবেন।

আপনার পদ্ধতিটির পরে

আপনার নাসর্ আপনার হার্টর্, শব্াসপর্শব্াস এবং রক্তচাপ কনিটর করে যাবেন। আপনি আপনার গলায্ বয্থা অনুভব করতে পারেন। আপনি যদি তা করেন তবে এই বয্থা 1 থেকে 2 দিনের মধেয্ চলে যাবে।

আপনি পুরোপুরি জেগে ওঠার পরে, আপনার নাসর্ আপনার IV খুলে দেবেন। আপনি বাড়িতে যাওয়ার আগে আপনার নাসর্ আপনাকে আপনার ডিসচাজের্র নিদের্শাবলী বুঝিয়ে দেবেন।

বাড়িতে

আপনার পর্কির্য়ার পরে 24 ঘণ্টা (1 দিন) কোনো অয্ালকোহলযুক্ত পানীয্ পান করবেন না।

আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে যখন ফোন করবেন

আপনার নিম্নলিখিত কোনো সমসয্া হলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে ফোন করুন:

- 101 °ফা (38.3 °সে) বা তার বেশি জব্র
- বুকে বয্থা বা শব্াসকষ্ট (শব্াস নিতে কষ্ট হয়)
- আপনার তলপেটে (পেট) গুরুতর বয্থা, কঠোরতা বা ফোলাভাব
- আপনার বমিতে রক্ত (কোনো কিছু উগরে দিচ্ছেন)
- দুবর্লতা, অজ্ঞান হয়ে যাওয়া অথবা উভয়ই
- অনয্ কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ

আপনার কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ থাকলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচযর্া দলের একজন সদসয্ সোমবার থেকে শুকর্বার পযর্ন্ত উত্তর দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সময়ের বাইরে, আপনি একটি বাতর্া রেখে যেতে পারেন বা অনয্ একজন MSK পর্দানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সবর্দা একজন ডাক্তার বা নাসর্কে পাবেন। আপনি যদি আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙ্েগ কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতৃর্ক সবর্সব্তব্ সংরক্ষিত