Memorial Sloan Kettering Cancer Center

রোগী এবং শুশরূষাকারীর শিক্ষা

আপনার আপার-এন্ডোস্কোপি সম্পর্কে

এই তথ্য আপনাকে আপনার আপার এন্ডোস্কোপির জন্য প্রস্তুত হতে সহায়তা করবে। আপার এন্ডোস্কোপি হলো আপনার খাদ্যনালী (খাদ্য পাইপ), পাকস্থলী এবং আপনার ক্ষুদ্রান্ত্রের প্রথম অংশটি দেখার জন্য একটি পরীক্ষা।

আপনার আপার এন্ডোস্কোপির সময়, আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী এন্ডোস্কোপ নামে একটি নমনীয় নল ব্যবহার করবেন। এটি তাদের একটি ভিডিও স্ক্রিনে আপনার খাদ্যনালী, পাকস্থলী এবং ক্ষুদ্রান্ত্রের ভিতরের অংশ দেখতে দেয়। এছাড়াও তারা একটি ছোট টিস্যুর নমুনা নিতে পারে বা একটি পলিপ (টিস্যুর বৃদ্ধি) অপসারণ করতে পারে। এই প্রক্রিয়াটিকে বায়োপসি বলা হয়।

আপনার প্রক্রিয়াটি শুরুর 1 সপ্তাহ আগে

আপনার ওষুধ সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন

প্রক্রিয়াটির আগে আপনাকে আপনার নিয়মিত কিছু ওষুধ খাওয়া বন্ধ করতে হতে পারে। অথবা, আপনাকে স্বাভাবিকের তুলনায় ভিন্ন মাত্রা (পরিমাণ) নিতে হতে পারে। আপনার প্রক্রিয়ার আগে কীভাবে ওষুধ গ্রহণ করবেন সে সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙ্গে কথা বলুন। স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙ্গে কথা না বলে আপনার ওষুধ গ্রহণের পদ্ধতি পরিবর্তন করবেন না।

এই অংশে কিছু ওষুধের উদাহরণ দেওয়া হয়েছে, কিন্তু আরও অনেকগুলি রয়েছে। **নিশ্চিত করুন যে আপনার পরিচর্যা দল আপনার সমস্ত প্রেসক্রিপশন ওষুধ, ওভার-দ্য-কাউন্টার ওষুধ এবং ডায়েটারি সাপ্লিমেন্ট সম্পর্কে জানে।** প্রেসক্রিপশনের ওষুধ হলো এমন ওষুধ যা আপনি শুধুমাত্র একজন স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর প্রেসক্রিপশনের মাধ্যমে পেতে পারেন। ওভার-দ্য-কাউন্টারের ওষুধ হলো এমন ওষুধ যা আপনি প্রেসক্রিপশন ছাড়াই কিনতে পারেন।

আপনার প্রক্রিয়ার আগে কয়েকদিনে আপনার ওষুধ এবং সাপ্লিমেন্ট সঠিকভাবে গ্রহণ করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ। আপনি যদি না করেন, তাহলে আমাদেরকে আপনার প্রক্রিয়া পুনঃনির্ধারণ করতে হতে পারে।

অয্যান্টিকোয়াগুলয্যান্টস (রক্ত পাতলা করে)

ব্লাড থিনার হলো রক্ত পাতলা করার ঔষধ যা আপনার রক্ত জমাট বাঁধার পর্কিরয়ায় বাঁধা দেয়। হাটর্ অয্াটাক, স্েটর্াক বা রক্ত জমাট বাঁধা জনিত অনয্ানয্ সমসয্া থেকে মুক্িত পেতে ব্লাড থিনার দেয়া হয়।

আপনি যদি রক্ত পাতলা করার ওষুধ (ব্লাড থিনার) গর্হণ করেন, তাহলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে পরামশর্ করুন। আপনার পদ্ধতির আগে তাদের কী করতে হবে তা জিজ্ঞাসা করুন। এই পর্কিরয়া শুরুর কিছুদিন পূবের্ তারা হয়তো আপনাকে ঔষধ সেবন বন্ধ করার পরামশর্ দিতে পারেন। পর্কিরয়ার ধরন এবং ব্লাড থিনার নেয়ার উদ্দেশেয্র উপর এটা নিভর্র করে।

এখানে কিছু রক্ত পাতলা করার ওষুধের উদাহরণ দেওয়া হলো। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গর্হণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পকের্ জানে। **আপনার কেয়ার টিমের কোনো সদসেয্র সাথে কথা না বলে রক্ত পাতল করা গর্হণ বন্ধ করবেন না।**

- এপিক্সাবান (Eliquis®)
- অয্াসপিরিন
- সেলেককি্সব (Celebrex®)
- সিলোস্টাজল (Pletal®)
- ক্লপিডগরেল (Plavix®)
- দবিগাতর্ান (Pradaxa®)
- ডাল্টেপারিন (Fragmin®)
- ডিপাইরিডামোল (Persantine®)
- এডোক্সাবান (Savaysa®)
- এনোক্সাপারিন (Lovenox®)
- ফন্ডাপারিনাক্স (Arixtra®)
- হেপারিন ইনজেকশন (শট)
- মেলোকি্সকাম (Mobic®)
- ননস্েটরয়েডাল অয্ান্টি-ইনফ্েলমেটরি ডর্াগস (NSAID), যেমন আইবুপের্াফেন (Advil®, Motrin®) এবং নয্াপের্াক্েসন (Aleve®)
- পেন্টকি্সফাইলাইন (Trental®)
- পর্সুগের্ল (Effient®)
- রিভারোক্সাবান (Xarelto®)
- সালফাসালাজিন (Azulfidine®, Sulfazine®)
- টিকাগের্লর (Brilinta®)
- টিঞ্জাপারিন (Innohep®)
- ওয়ারফারিন (Jantoven®, Coumadin®)

অনয্ানয্ ঔষধ এবং সাপ্লিমেন্টও আপনার রক্ত জমাট বাঁধার পর্কিরয়ার পরিবতর্ন ঘটাতে পারে। উদাহরণসব্রূপ ভিটামিন ই, মাছের তেল, নন-স্েটরইডাল আন্টি-ইনফ্েলমযা্টরি ডর্াগস (NSAIDs)। আইবুপের্াফেন (Advil®, Motrin®) এবং নয্াপের্াক্েসন (Aleve®) হ'ল NSAIDs-এর উদাহরণ, তবে এমন আরও অনেকগুলি আছে।

How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) পড়ুন। পর্কির্য়া শুরুর পূবের্ কোন কোন ঔষধ এবং সাপ্লিমেন্ট সেবন এড়িয়ে চলতে হবে, সেগুলো জানতে এটা আপনাকে সাহাযয্ করবে।

ডায়াবেটিসের ওষুধ

আপনি যদি ইনসুলিন বা অনয্ানয্ মধুমেহের ওষুধ গর্হণ করেন, তাহলে আপনার MSK সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী এবং যিনি এই ওষুধ লিখে দিয়েছেন সেই সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে আলোচনা করুন। আপনার অস্তের্াপচার বা পর্কির্য়ার আগে কী করতে হবে তা তাদের জিজ্ঞাসা করুন। আপনার এটি গর্হণ বন্ধ করতে হতে পারে অথবা সব্াভাবিকের চেয়ে ভিন্ন ডোজ (পরিমাণ) নিতে হতে পারে। আপনার অস্তের্াপচার বা পর্কির্য়ার আগে আপনাকে ভিন্ন খাবার ও পানীয় সংকর্ান্ত নিদের্শনাও অনুসরণ করতে হতে পারে। আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর নিদের্শাবলি মেনে চলুন।

আপনার যত্ন দল আপনার অস্তের্াপচার বা পর্কির্য়ার সময় রক্তের চিনি (গ্লুকোজ) পযর্েবক্ষণ করবে।

ওজন কমানোর জনয্ GLP-1 ওষুধ।

আপনি যদি GLP-1 ওষুধ গর্হণ করেন, তাহলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে জানানো গুরুতব্পূণর্। আপনার অস্তের্াপচার বা পর্কির্য়ার আগে বিশেষ খাবার ও পানীয় সংকর্ান্ত নিদের্শনা মেনে চলতে হবে। **এই নিদের্শাবলী অনুসরণ করা খুবই গুরুতব্পূণর্। আপনি যদি এগুলো মেনে চলেন না, তাহলে আপনার অস্তের্াপচার বা পর্কির্য়া বিলমিব্ত বা বাতিল হতে পারে।**

- **আপনার অস্তের্াপচার বা পর্কির্য়ার আগের দিন পরিষ্কার তরল খাবারের ডায়েট অনুসরণ করুন।** কোনো ধরনের শক্ত বা কঠিন খাবার গর্হণ করবেন না। আরও তথয্ জানার জনয্ [bXNrLW5vZGUtbGluazogMjAyNDg=] পড়ুন।
- **আপনার আগমনের সময়ের ৮ ঘণ্টা আগে পানীয় পান বন্ধ করুন।** এই সময়ের পরে কিছুই খাওয়া বা পান করা যাবে না, এমনকি পরিষ্কার তরলও। আপনি আপনার ওষুধের সঙ্গে সামানয্ পরিমাণে পানি পান করতে পারেন।

আরও তথয্ জানার জনয্ [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2] পড়ুন।

নিচে GLP-1 ওষুধের কয়েকটি উদাহরণ দেওয়া হয়েছে। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গর্হণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পর্কে জানে। কখনও কখনও, এগুলি ডায়াবেটিস বা অন্যান্য অবস্থার নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করার জন্য নির্ধারিত হয়। অন্যান্য ক্ষেত্রে, এগুলি ওজন কমানোর জন্য নির্ধারিত হয়।

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

আপনার AICD থাকলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে বলুন

আপনার একটি অটোমেটিক ইমপ্লযান্টেবেল কার্ডিওভার্টার-ডিফিব্রিলেটর (AICD) থাকলে তা আপনার MSK স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে বলুন।

প্রয়োজন হলে, আপনার ডাক্তারের থেকে একটি চিঠি করিয়ে নিন

- আপনার একটি অটোমেটিক ইমপ্লযান্টেবেল কার্ডিওভার্টার-ডিফিব্রিলেটর (AICD) থাকলে, প্রক্রিয়াটির আগে আপনাকে আপনার কার্ডিওলজিস্টের (হার্টের ডাক্তার) থেকে একটি ছাড়পত্র নিতে হবে। ছাড়পত্র হল একটি পত্র যাতে লেখা থাকে যে আপনি নিরাপদে প্রক্রিয়াটি করতে পারবেন।
- আপনার কোনো বুকে ব্যথা, মাথা ঘোরা, শ্বাসকষ্ট হলে অথবা গত 6 সপ্তাহের মধ্যে আপনি অজ্ঞান হয়ে থাকলে, আপনাকে আপনার ডাক্তার দিয়ে পরীক্ষা করিয়ে নিতে হবে এবং আপনার প্রক্রিয়ার আগে আপনার ডাক্তারের কাছ থেকে একটি ছাড়পত্র সংগ্রহ করতে হবে।

আপনার MSK ডাক্তারের অফিসে আপনার প্রক্রিয়ার অন্তত 1 দিন আগে এই ছাড়পত্রটি পৌঁছে যেতে হবে।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য কাউকে ঠিক করে রাখুন

আপনার প্রক্রিয়ার পরে আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য আপনার সঙ্গে অবশ্যই একজন দায়িত্বশীল পরিচর্যা সহযোগীকে থাকতে হবে। দায়িত্বশীল পরিচর্যা সহযোগী হলেন এমন ব্যক্তি যিনি আপনাকে নিরাপদে বাসায় নিয়ে যেতে সহায়তা করতে পারেন। তাদের কোনো উদ্বেগ থাকলে তারা যেন আপনার পরিচর্যাকারী দলের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। আপনার প্রক্রিয়ার আগের দিন নিশ্চিতভাবে বিষয়টির পরিকল্পনা করে রাখুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ আপনার যদি দায়িতব্বান পরিচযর্া সহযোগী না থাকে তবে নিচের একটি এজেনি্সকে কল করুন। আপনাকে সঙ্গে করে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ তারা কাউকে পাঠাবে। এই পরিষেবার জনয্ চাজর্ করা হয় এবং আপনাকে যাতায়াতের বয্বস্থা করতে হবে। টয্াকি্স বা গাড়ি পরিষেবা বয্বহার করা যেতে পারে, কিন্তু তবুও আপনার সাথে কোনো দায়বদ্ধ পরিচযর্া সহযোগীকে থাকতে হবে।

নিউ ইয়কের্ এজেনি্সসমূহ
VNS হেলথ: 888-735-8913
পরিচযর্াকারী বয্কি্তবগর্: 877-227-4649

নিউ জাসির্তে এজেনি্সসমূহ
পরিচযর্াকারী বয্কি্তবগর্: 877-227-4649

আপনার পর্কির্য়াটি শুরুর 3 দিন আগে

একজন এনেডাস্কোপি নাসর্ আপনার পর্কির্য়ার 3 দিন আগে সকাল 8টা থেকে সন্ধয্া 6টার মধেয্ আপনাকে কল করবেন। তারা এই গাইডের নিদের্শাবলী আপনার সাথে পযর্ালোচনা করবেন এবং আপনার চিকিৎসার ইতিহাস নিয়ে পর্শ্ন জিজ্ঞাসা করবেন। নাসর্ আপনার ওষুধগুলিও পযর্ালোচনা করবেন। তারা আপনাকে বলে দেবেন পর্কির্য়া করার দিন সকালে কোন ওষুধগুলি খেতে হবে।

সেগুলি লিখে রাখতে নিচের জায়গাটি বয্বহার করুন।

আপনার পর্কির্য়াটি শুরুর আগের দিন

আপনার পর্কির্য়ার সময়টি নোট করুন

আপনার পর্কির্য়ার আগের দিন দুপুর 12টার পরে একজন কমর্ী সদসয্ আপনাকে ফোন করবেন। আপনার পর্কির্য়াটির জনয্ আপনাকে কখন আসতে হবে তা সেই কমর্ী সদসয্ আপনাকে বলে দেবেন। কোনো সোমবার আপনার পর্কির্য়াটির দিন সি্থর হলে, তারা আপনাকে তার আগের শুকর্বার ফোন করবেন। আপনি কল না পেয়ে থাকলে, আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর অফিসে ফোন করুন।

যদি আপনার পর্কির্য়া বাতিল করতে হয, তাহলে GI সময়সূচী নিধর্ারণের অফিসে 212-639-5020 নমব্রে কল করুন।

খাওয়া-দাওয়ার নিদের্শনা

গুরুতব্পূণর্: আপনি যদি ওজন কমানোর জনয্ GLP-1 ওষুধ গর্হণ করেন, তবে এই নিদের্শাবলী অনুসরণ করবেন না। পরিবতের্ [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2]-এ থাকা নিদের্শাবলী অনুসরণ করুন।

আপনার অেস্তর্াপচার বা পর্িকর্য়ার আেগর রাত ১২টায় খাবার খাওয়া বন্ধ করুন। এর মেধয্ শক্ত কয্ািন্ড এবং গামও অন্তভুর্ক্ত।

কখন খাওয়া বন্ধ করেবন, েস বয্াপাের আপনার সব্াস্থয্েসবা পর্দানকারীরা অনয্ িনেদর্শনা িদেয় থাকেত পাের। এরকম হেল, তােদর িনেদর্শনা েমেন চলুন। িকছু বয্িক্তেক তােদর অেস্তর্াপচার বা পর্িকর্য়ার আেগ দীঘর্ সময় ধের উপবাস (খাবার না খাওয়া) করেত হয়।

আপনার পর্িকর্য়ািট শুরুর িদন

পান করার িনেদর্শনা

গুরুতব্পূণর্: যিদ আপিন একিট GLP-1 ওষুধ গর্হণ কেরন, তাহেল এই িনেদর্শনাগুিল অনুসরণ করেবন না। পিরবেতর্ [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2]-এ থাকা িনেদর্শাবলী অনুসরণ করুন।

আপনার আগমেনর 2 ঘণ্টা আেগ এবং মধয্রােতর মেধয্ শুধুমাতর্ িনেচর তািলকাভুক্ত তরল পান করুন। আর েকােনা িকছু খােবন না বা পান করেবন না। আপনার আগমেনর 2 ঘণ্টা আেগ পান করেবন না।

- জল।
- আেপেলর সব্চ্ছ জুস, আঙ্গুেরর সব্চ্ছ জুস বা কর্য্ানেবিরর সব্চ্ছ জুস।
- Gatorade বা Powerade।
- ব্লয্াক কিফ বা সাধারণ চা। িচিন িদেলও েকােনা সমসয্ েনই। আর িকছু েদেবন না।
    - েকােনা ধরেনর দুধ বা িকর্মার েদেবন না। এর মেধয্ উিদ্ভজ্জ দুধ এবং িকর্মার অন্তভুর্ক্ত।

- ○ স্বাদযুক্ত কোনো সিরাপ যোগ করবেন না।

আপনার ডায়াবেটিস থাকলে, পানীয়তে আপনার চিনির পরিমাণ নিয়ন্ত্রিত রাখুন। আপনি যদি এইসব পানীয়ের চিনি-ছাড়া, কম-চিনি বা কোনো চিনি নেই এমন উপাদানগুলো পান করেন তাহলে আপনার রক্তের গ্লুকোজের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখা সহজ হবে।

অস্ত্রোপচার বা প্রক্রিয়ার আগে শরীরে পর্যাপ্ত পানি বজায় রাখা উপকারী, তাই আপনি তৃষ্ণার্ত হলে পানি পান করুন। প্রয়োজনের চাইতে বেশি পান করবেন না। আপনার অস্ত্রোপচার বা প্রক্রিয়ার সময় আপনাকে শিরায় (আইভি) তরল দেওয়া হবে।

আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না। পানিও এতে অন্তর্ভুক্ত।

কখন পান করা বন্ধ করবেন, সে ব্যাপারে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীরা অন্য নির্দেশনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নির্দেশনা মেনে চলুন।

যে জিনিসগুলি মনে রাখতে হবে

- আপনার প্রক্রিয়ার দিন সকালে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনাকে যে ওষুধগুলি খেতে বলেছে শুধু সেগুলিই খান। কয়েক চুমুক জল দিয়ে সেগুলি খান।
- কোনো ধরনের লোশন, ক্রিম, পাউডার, মেকআপ, পারফিউম বা কোলোন ব্যবহার করবেন না।
- শরীরে ফুটো করে পরা যে কোনো গহনা সহ সমস্ত গহনা খুলে রাখুন।
- মূল্যবান বস্তু (যেমন - ক্রেডিট কার্ড এবং গহনা) বাড়িতে রেখে যান।
- আপনি যদি কন্টাক্ট লেন্স পরেন তাহলে তার পরিবর্তে চশমা পরুন।

কী আনতে হবে

- □ প্যাচ এবং ক্রিম সহ বাড়িতে আপনি যা যা ওষুধ খান তার একটি তালিকা।
- □ আপনার যদি কোনো রেসকিউ ইনহেলার (যেমন- হাঁপানির জন্য আলবুটেরল) থাকে তাহলে সেটি।
- □ আপনার চশমার জন্য একটি কেস।

- ☐ আপনার হেলথ কেয়ার প্রক্সি ফরম, যদি আপনার পূরণ করা থাকে।

কোথায় যাবেন

আপনার আপার এন্ডোস্কোপি এই অবস্থানগুলির মধ্যে একটিতে হবে:

- **ডেভিড এইচ. কোচ সেন্টার**
  530 East 74th সড়ক
  নিউ ইয়র্ক, NY 10021
  লিফট দিয়ে 8th ফ্লোরে যান।
- **মেমোরিয়াল হাসপাতালের এন্ডোসকপি সুট (MSK-এর প্রধান হাসপাতাল)**
  1275 ইয়র্ক এভিনিউ (East 67th and East 68th সড়কের মধ্যবর্তী স্থানে)
  নিউ ইয়র্ক, NY 10065
  লিফট B দিয়ে 2nd ফ্লোরে যান। ডানে বাঁক নিন এবং কাঁচের দরজা ঠেলে এন্ডোস্কোপি/সার্জিক্যাল ডে হাসপাতাল সুইটে ঢুকুন।
- **MSK Monmouth**
  480 রেড হিল রোড
  মিডল টাউন, NJ 07748

সমস্ত MSK অবস্থানে পার্কিং বিষয়ক তথ্য এবং দিকনির্দেশনা পেতে www.msk.org/parking ভিজিট করুন।

কী আশা করতে পারেন

আপনি পৌঁছলে

আপনি পৌঁছে গেলে, আপনাকে আপনার নাম, নামের বানান এবং জন্ম তারিখ অনেকবার বলতে বলা হবে। এটি আপনার নিরাপত্তার জন্য। একই নামের বা অনুরূপ নামের ব্যক্তিবর্গের সেই একই দিনে প্রক্রিয়া থাকতে পারে।

হাসপাতালের গাউন পরিধান করার পর, আপনি আপনার নার্সের সাথে দেখা করবেন। তারা আপনার শিরায় একটি ইন্টারভেনাস (IV) ক্যাথেটার লাগাতে পারে, সাধারণত আপনার হাতে বা বাহুতে। আপনার প্রক্রিয়া চলাকালীন আপনাকে অ্যানেস্থেসিয়া (আপনার ঘুমানোর ওষুধ) দিতে IV ব্যবহার করা হবে। আপনার প্রক্রিয়াটির আগে আপনি IV এর মাধ্যমে তরলও পেতে পারেন।

আপনার প্রক্রিয়ার আগে আপনার ডাক্তারের সাথে আপনি কথা বলবেন। তারা

পর্কিরয়্াটি বয্াখয্া করবেন এবং আপনার পর্শ্েনর উত্তর দেবেন।

আপনার পর্কিরয়্াটির সময়

আপনার পর্কিরয়্ার সময় হলে, আপনি পর্কিরয়্া কক্েষ যাবেন এবং পরীক্ষার টেবিলের উপর শোয়ানো হবে। আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী আপনার হাটর্, শব্াসপর্শব্াস এবং রক্তচাপ মনিটর করার জনয্ সরঞ্জাম সেট আপ করবেন। আপনি আপনার নাকের নিচে অবসি্থত একটি পাতলা নলের মাধয্মে অকি্সজেন পাবেন। আপনার দাঁত রক্ষা করার জনয্ আপনার দাঁতের উপরে মাউথ গাডর্ পরানো হবে।

আপনাকে আপনার IV এর মাধয্মে অয্ােনস্েথসিয়া দেওয়া হবে, যা আপনাকে ঘুম পাড়িয়ে দেবে। আপনি ঘুমিয়ে গেলে, আপনার ডাক্তার আপনার মুখ দিয়ে এন্েডাস্েকাপ পর্েবশ করাবেন। এটি আপনার খাদয্নালীতে, আপনার পাকস্থলী এবং আপনার ক্ষুদর্ান্েতর্ চলে যাবে। পর্েয়াজনে আপনার ডাক্তার টিসুয্র নমুনা পেতে বােয়াপসি করবেন। তারপর তারা এন্েডাস্েকাপ অপসারণ করবেন।

আপনার পর্কিরয়্াটির পরে

আপনার নাসর্ আপনার হাটর্, শব্াসপর্শব্াস এবং রক্তচাপ কনিটর করে যাবেন। আপনি আপনার গলায় বয্থা অনুভব করতে পারেন। আপনি যদি তা করেন তবে এই বয্থা 1 থেকে 2 দিনের মধ্েয চলে যাবে।

আপনি পুরোপুরি জেগে ওঠার পরে, আপনার নাসর্ আপনার IV খুলে দেবেন। আপনি বাড়িতে যাওয়ার আগে আপনার নাসর্ আপনাকে আপনার ডিসচােজর্র নিদের্শাবলী বুঝিয়ে দেবেন।

বাড়িতে

আপনার পর্কিরয়্ার পরে 24 ঘণ্টা (1 দিন) কোনো অয্ালকোহলযুক্ত পানীয় পান করবেন না।

আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে যখন ফোন করবেন

আপনার নিম্নলিখিত কোনো সমসয্া হলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে ফোন করুন:

- 101 °ফা (38.3 °সে) বা তার বেশি জব্র
- বুকে বয্থা বা শব্াসকষ্ট (শব্াস নিতে কষ্ট হয়)
- আপনার তলপেটে (পেট) গুরুতর বয্থা, কঠোরতা বা ফোলাভাব

- আপনার বমিতে রক্ত (কোনো কিছু উগরে দিচ্ছেন)
- দুবর্লতা, অজ্ঞান হয়ে যাওয়া অথবা উভয়ই
- অনয্ কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ

আপনার কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ থাকলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচযর্া দলের একজন সদসয্ সোমবার থেকে শুকর্বার পযর্ন্ত উত্তর দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সময়ের বাইরে, আপনি একটি বাতর্া রেখে যেতে পারেন বা অনয্ একজন MSK পর্দানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সবর্দা একজন ডাক্তার বা নাসর্কে পাবেন। আপনি যদি আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙ্গে কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।

About Your Upper Endoscopy - Last updated on November 24, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতৃর্ক সবর্সব্তব্ সংরক্ষিত

শেষ আপডেট করা হয়েছে

নভেমব্র 24, 2025

Learn about our Health Information Policy.

আপনার মতামত আমাদের জানান।

আপনার মতামত আমাদের জানান।

আপনার মতামত আমাদের পর্দত্ত শিক্ষামূলক তথয্ উন্নত করতে সহায়তা করবে। আপনার যত্ন পর্দানকারী দল এই পর্তিকির্য়া ফমের্ আপনি যা লিখবেন তা দেখতে পারবেন না। অনুগর্হ করে আপনার চিকিৎসা সম্পকের্ পর্শ্ন করার জনয্ এটি বয্বহার করবেন না। আপনার চিকিৎসা সম্পকের্ কোনো পর্শ্ন থাকলে, আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙ্গে যোগাযোগ করুন।

আমরা সব মতামত পড়ি, তবে কোনো পর্শ্নের উত্তর দিতে পারি না। অনুগর্হ করে এই পর্তিকির্য়া ফমের্ আপনার নাম বা কোনো বয্ক্তিগত তথয্ লিখবেন না।

এই তথয্টি কি সহজে বোঝা গেছে?

- ○ হ্যাঁ
- ○ আংশিকভাবে
- ○ না

আংশিকভাবে

অনুগর্হ করে আপনার নাম বা কোনো বয্ক্তিগত তথয্ লিখবেন না।

জমা দিন