Memorial Sloan Kettering Cancer Center

রোগী এবং শুশরুষাকারীর শিক্ষা

স্তন অস্েত্রাপচারের আগে তেজস্িকর্য় বীজের সাহাযেয্ ক্ষতস্থানের অবস্থান নিধর্ারণ।

এই তথেয্ মেমোরিয়াল স্েলান কেটারিং (MSK)-এ আপনার স্তন অস্েত্রাপচারের আগে তেজস্িকর্য় বীজের সাহাযেয্ ক্ষতস্থানের অবস্থান নিধর্ারণ (রেডিওঅয্াকটিভ সিড লোকালাইজেশন) পদ্ধতি সম্পকের্ বয্াখয্া করা হয়েছে।

স্তনে সিড লোকালাইজেশন সম্পকের্

বের্স্ট সিড লোকালাইজেশন হলো একটি পদ্ধতি, যেখানে অসব্াভাবিক স্তন টিসুয্র অবস্থান চিহ্িনত করার জনয্ ছোট তিলের দানার মতো আকারের একটি ক্ষুদর্ ধাতব সিড সেখানে স্থাপন করা হয়। অসব্াভাবিক টিসুয্টি যদি এতটাই ছোট হয় যে হাত দিয়ে অনুভব করা বা শনাক্ত করা সম্ভব না হয়, তবে এই পদ্ধতিটি করা হতে পারে। সিডটিতে অল্প পরিমাণ তেজস্িকর্য় পদাথর্ থাকে।

আপনার অস্েত্রাপচারের সময়, সাজর্ন একটি বিশেষ যন্তর্ বয্বহার করে বের্স্ট সিড এবং এর চারপাশের অসব্াভাবিক টিসুয্র অবস্থান নিণর্য় করবেন। এরপর তারা সিড এবং টিসুয্টি অপসারণ করবেন।

আপনার চিকিৎসক আপনাকে এই পদ্ধতিটি সম্পকের্ বয্াখয্া করবেন এবং আপনার পর্শ্নগুলোর উত্তর দেবেন।

আপনার পর্কির্য়াটি শুরুর আগে

আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙ্গে্ কথা বলুন।

আপনি যে সমস্ত ওষুধ গর্হণ করছেন, যার মধ্যে্ পয্াচ এবং কির্মও অন্তভুর্ক্ত, সেগুলো সম্পর্কে্ আপনার চিকিৎসককে জানান। আপনার বের্স্ট সিড লোকালাইজেশন পদ্ধতির আগে কিছু নিদির্ষ্ট ওষুধ গর্হণ বন্ধ করতে হতে পারে।

আপনি যদি বতর্মানে শিশুকে বুকের দুধ খাওয়ান, তাহলে আপনার চিকিৎসককে জানান। আপনি বুকের দুধ খাওয়ানো চালিয়ে যেতে পারেন এমন একটি ভিন্ন ধরনের বের্স্ট সিড লোকালাইজেশন পদ্ধতি করা সম্ভব হতে পারে।

আপনার তব্ক থেকে ডিভাইস অপসারণ করুন

আপনি আপনার তব্কে কিছু ডিভাইস লাগাতে পারেন। আপনার পর্কির্য়া, অস্তের্াপচার, বা স্কয্ানের আগে, কিছু ডিভাইস পর্স্তুতকারক পরামশর্ দেন যে আপনি আপনার নিম্নলিখিতগুলো সরিয়ে নিন:

- কন্টিনিউয়াস গ্লুকোজ মনিটর (CGM)
- ইনসুলিন পাম্প

আপনার ডিভাইস পরিবতর্ন করার তারিখের কাছাকাছি সময়ে আপনার অয্াপয়েন্টমেন্টের সময় নিধর্ারণ সম্পর্কে্ আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন। আপনার পর্কির্য়া, অস্তের্াপচার বা স্কয্ানের পরে বয্বহার করার জনয্ অতিরিক্ত একটি ডিভাইস সঙ্গে্ নিয়ে আসা নিশ্চিত করুন।

আপনার ডিভাইস বন্ধ থাকার সময় আপনি কীভাবে আপনার গ্লুকোজ

(রক্েত চিনি) নিয়ন্তর্ণ করবেন তা নিশ্িচত নাও হতে পারেন। এমনটি হলে, আপনার অয্াপয়েন্টমেন্েটর আগে আপনার ডায়াবেটিসের যত্ন নেওয়া সব্াস্থয্ সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন।

আপনার পর্কির্য়াটি শুরুর দিন

- আপনার স্তন, স্তনবৃন্ত বা বগলের নিচে কোনো কিছু লাগাবেন না। এর মধ্েয্ টয্ালকম পাউডার, ডিওডোরেন্ট, সুগন্ি্ধ, কোলোন এবং কির্ম অন্তভুর্ক্ত।
- এমন একটি জামা পরুন যা সহজে খুলে ফেলা যায়।
- আপনার পদ্ধতিটি যিনি সম্পন্ন করবেন সেই চিকিৎসককে জানান, যদি আপনার কোনো ওষুধে অয্ালাজির্ থাকে।

আপনার পর্কির্য়াটির সময়

আপনার বের্স্ট সিড লোকালাইজেশন পদ্ধতিটি ময্ামোগর্ামের সময় করা হবে, যেখানে আপনার স্তন চেপে ধরা অবস্থায় থাকবে; অথবা যদি আল্টর্াসাউন্েড টিসুয্টি আরও সহজে দেখা যায়, তাহলে আল্টর্াসাউন্েডর মাধয্মে এই পদ্ধতিটি করা হবে।

পর্থমে, আপনার চিকিৎসক ময্ামোগর্াম বা আল্টর্াসাউন্েডর মাধয্মে আপনার স্তনের একটি ছবি নেবেন। অসব্াভাবিক টিসুয্র অবস্থান শনাক্ত করার পর, আপনার চিকিৎসক সেই স্থানের কাছাকাছি একটি স্থানীয় অবশকারী ওষুধ (লোকাল অয্ানেস্েথটিক—যে ওষুধ কোনো নিদির্ষ্ট অংশকে অবশ করে দেয়) ইনজেকশনের মাধয্মে পর্য়োগ করবেন।

স্থানটি অবশ হয়ে যাওয়ার পর, আপনার চিকিৎসক সিডটি ভেতরে থাকা

একটি সূচ (নিডল) আপনার স্তনের মধ্যে প্রবেশ করাবেন। সূচটি প্রবেশ করানোর পর, তারা আপনার স্তনের আরও কিছু ছবি নেবেন। প্রয়োজন হলে, সূচটির অবস্থান পরিবর্তন করা হবে এবং আরও কিছু ছবি নেওয়া হবে।

যখন সূচটি সঠিক স্থানে থাকবে, তখন সিডটি টিস্যুর মধ্যে স্থাপন করা হবে এবং আপনার চিকিৎসক সূচটি বের করে নেবেন। সিডটি আপনার অস্ত্রোপচার পর্যন্ত আপনার স্তনের মধ্যে থাকবে। সিডটির সঠিক অবস্থান দেখানোর জন্য আপনার আরও কিছু ছবি নেওয়া হবে। পরে, আপনার সার্জন এই ছবিগুলোকে একটি মানচিত্র হিসেবে ব্যবহার করে আপনার অস্ত্রোপচার পরিচালনা করবেন।

যদি আপনার ব্রেস্ট সিড লোকালাইজেশন আল্ট্রাসাউন্ডের মাধ্যমে করা হয়ে থাকে, তাহলে পদ্ধতিটি সম্পন্ন হওয়ার পরপরই আপনার একটি ম্যামোগ্রাম করা হবে। এটি আপনার সার্জনকে সিডটি কোথায় অবস্থিত তা দেখতে সাহায্য করবে।

যেখানে সূচটি প্রবেশ করানো হয়েছিল, সেই স্থানটি সার্জিক্যাল টেপ (যেমন Steri-Strip™) দিয়ে ঢেকে দেওয়া হবে এবং সার্জিক্যাল টেপের ওপর একটি ছোট ব্যান্ডেজ (যেমন Band-Aid®) লাগানো হবে।

গোসল করার আগে ব্যান্ডেজটি খুলে ফেলুন, তবে স্ট্রিপগুলো আপনার ত্বকে লাগানো অবস্থায় রেখে দিন। গোসল করার বিষয়ে আপনার সার্জনের নির্দেশনা অনুসরণ করুন। আপনার সার্জন আপনার জন্য স্ট্রিপগুলো খুলে দেবেন।

আপনার ব্রেস্ট সিড লোকালাইজেশন পদ্ধতিটি সম্পন্ন হতে প্রায় ৩০ মিনিট সময় লাগবে।

আপনার প্র্কির্য়াটির পরে

- পরবতর্ী এক মাস (৩০ দিন) অথবা অস্ে্তর্াপচারের সময় সিডটি অপসারণ না হওয়া পযর্ন্ত, প্র্তিদিন ৩০ মিনিটের বেশি সময় ধরে কোনো শিশু, বাচ্চা বা ছোট প্র্াণীকে আপনার বুকের সঙ্গে্ ধরে রাখবেন না।
- আপনি যে জিনিসগুলো স্পশর্ করবেন এবং যে কাপড় পরবেন, সেগুলো তেজস্কির্য় হয়ে যাবে না। যারা আপনার সঙ্গে্ ঘনিষ্ঠ শারীরিক সংস্পশের্ থাকবেন, তারা খুব অল্প পরিমাণ তেজস্কির্য়তার সংস্পশের্ আসতে পারেন। এই ধরনের সংস্পশর্ ক্ষতিকর—এমন কোনো পর্মাণ নেই।

আপনার কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ থাকলে, অনুগর্হ করে মেডিকেল ফিজিক্স বিভাগের রেডিয়েশন সেফটি সাভির্সের সঙ্গে্ 212-639-7391 নমব্রে যোগাযোগ করুন।

আপনার কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ থাকলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচযর্া দলের একজন সদসয্ সোমবার থেকে শুকর্বার পযর্ন্ত উত্তর দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সময়ের বাইরে, আপনি একটি বাতর্া রেখে যেতে পারেন বা অনয্ একজন MSK পর্দানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সবর্দা একজন ডাক্তার বা নাসর্কে পাবেন। আপনি যদি আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙ্েগ কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।

Radioactive Seed Localization Before Breast Surgery - Last updated on January 22, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতৃর্ক সবর্সব্তব্ সংরকি্ষত