



রোগী এবং শূশরুযাকারীর শিক্ষা

আপনার ডের্নেজ গ্যাস্ট্রোস্টমি টিউবের যত্ন নেওয়া

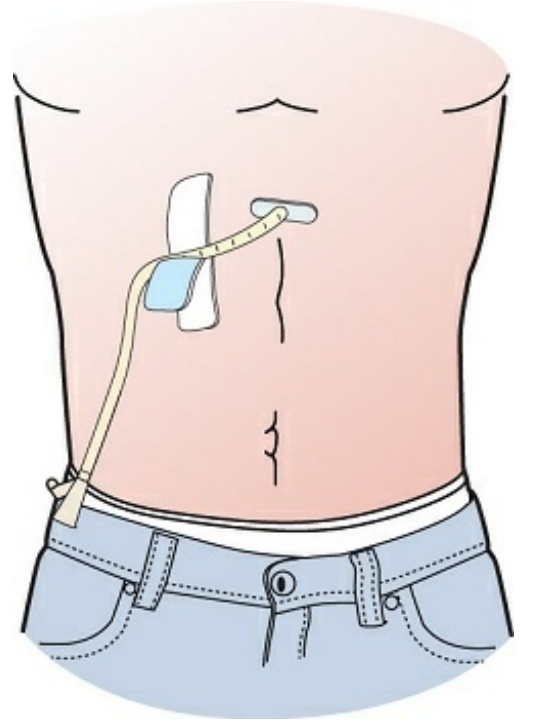
আপনার ডের্নেজ গ্যাস্ট্রোস্টমি টিউব (G-টিউব)-এর যত্ন নিতে এই তথ্য আপনাকে সাহায্য করবে।

আপনার ডের্নেজ G-টিউবের পরিচিতি

ডের্নেজ G-টিউব হলো এমন একটি টিউব যা পেটের রস ও তরল পদার্থ নিষ্কাশনের জন্য আপনার পেটের ভিতরে রাখা হয় (চিত্র 1 দেখুন)। বমি বমি ভাব (ভিতর থেকে কোনো কিছু উগরে দিচ্ছেন বলে মনে হওয়া) উপশম করতে এটি সহায়তা করে। এছাড়াও, এটি আপনার নাড়িভুড়িতে (অন্তর) বাধার কারণে সৃষ্ট বমি (উগরে দেওয়া) উপশম করতে এটি সহায়তা করে। এটি আপনাকে আরো সব্চ্ছন্দ্য বোধ করাবে।

বিভিন্ন ধরনের G-টিউব পাওয়া যায়। আপনি কোনটি ব্যবহার করেন তার উপর ভিত্তি করে, বিভিন্ন সংযোগ থাকবে। আপনি যে G-টিউবটি ব্যবহার করেন তা সম্পর্কে আপনার নাসর্ আপনাকে শেখাবে। এছাড়াও বাড়িতে নিয়ে যাওয়ার জন্য আপনার নাসর্ আপনাকে এই সরঞ্জামগুলো দেবেন:

- 4 x 4 গজের 1টি বক্স।
- 1-ইঞ্চি টেপের 1টি রোল।
- 60 মিলিলিটার (মিলি) আকারের 1টি নিষ্কাশন সিরিঞ্জ।
- 2টি ডের্নেজ ব্যাগ।
- G-টিউব ফিট করার জন্য 2টি ক্যাপ।
- 1টি Cath-Secure®.



চিত্র 1. একটি ডের্নেজ
গ্যাস্ট্রোস্টমি টিউব

- Polyderm™ ডেরসিং।

ডেরনেজ G-টিউবের চারপাশে হতে পারা যেকোনো অসব্স্থিত দূর করার জন্য আপনার সব্স্থসেবা পরদানকারী বয্থানাশক ওষুধও লিখে দিতে পারেন।

আপনার ডেরনেজ G-টিউবের চারপাশের তব্কের যত্ন নেওয়া

আপনার তব্কের পরতি খেয়াল করুন

আপনার G-টিউবের চারপাশের তব্কের দিকে পরতিদিন নিবিড়ভাবে লক্ষ্য করুন। যদি কোনো লালভাব, ফোলা বা পুঁজ (ঘন, হলুদ বা সাদা তরল নিষ্কাশন) দেখেন তাহলে আপনার সব্স্থসেবা পরদানকারীকে বলুন।

আপনার তব্ক পরিষ্কার করুন

নিচের নিদেৰ্শাবলী অনুসরণ করে পরতিদিন আপনার তব্ক পরিষ্কার করুন:

1. আপনার G-টিউবের চারপাশের পুরনো বয্ন্ডেজটি অপসারণ করুন। বয্ন্ডেজে তরল কিছু বা শেলষ্মার দাগ দেখতে পাওয়াটা সব্ভাবিক। G-টিউবের চারপাশে আগের রক্ত বা কর্াসিটং দেখতে পাওয়াও সব্ভাবিক।
2. G-টিউবের চারপাশের তব্ক সাবান ও পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলুন, যেকোনো তরল বা কর্াসিটং অপসারণ করুন। আলতোভাবে শুকিয়ে নিন।
3. একটি 4 x 4 গজের পয্াড বা পলিডামর্ বডর্ার ফোমের ডেরসিং দিয়ে আপনার উক্ত স্থানটি ঢেকে দিন।
4. টিউবটি লুপ করে টেপ বা কয্াথ-সিকিউর দিয়ে সুরকিষত করুন।



যদি আপনার G-টিউব পড়ে যায় তাহলে বেশ কয়েকটি 4 x 4 গজ দিয়ে খোলা অংশটি ঢেকে দিন। অবিলম্বে আপনার সব্স্থসেবা পরদানকারীকে ফোন করুন কোনো কিছু খাবেন না বা পান করবেন না।

আপনার ডেরনেজ বয্গের যত্ন

আপনার ডেরনেজ বয্গটি খালি করা

ডেরনেজ বয্গটি যখন পর্য্য $\frac{1}{3}$ থেকে $\frac{1}{2}$ অংশ পূর্ণ হয় বা পর্য্য পরতি 8 ঘণ্টায়, যেটি আগে ঘটবে তা অনুযায়ী এটি খালি করুন।

আপনার ডের্নেজ বয়্গ পরিষ্কার ও পরিবতর্ন

যদি আপনি নরম খাবার খান তবে দিনে একবার আপনার ডের্নেজ বয়্গটি পরিষ্কার করুন। আপনি খাচ্ছেন না, এমন হলে প্রতি 3 থেকে 4 দিন পর বয়্গটি পরিষ্কার করুন।

আপনার বয়্গটি পরিষ্কার করতে:

1. 1 ভাগ সাদা ভিনেগার 3 ভাগ ঠাণ্ডা পানির সাথে মেশান।
2. এই দরব্ণে আপনার বয়্গটি 10 থেকে 15 মিনিটের জনয়্ ভিজিয়ে রাখুন।
3. বয়্গটি শুকাতে দিন।

আপনি বয়্গটি পরিষ্কার ও শুকানোর সময় G-টিউবের মুখ বন্ধ হয়ে গেলে (নিষ্কাশনের জনয়্ খোলা নয়) আপনার বমি বমি ভাব বা কিছুটা অসব্িস্ত হতে পারে। এমনটি হলে, অনয়্ বয়্গ বয়্ভহার করুন।

সপ্তাহে একবার আপনার বয়্গ পরিবতর্ন করুন।

দরুত তরল পদার্থর্ নিষ্কাশনের জনয়্ ডের্নেজ বয়্গটি আপনার পাকস্থলীর নিচ বরাবর রাখুন।

আপনার ডের্নেজ G-টিউব ফ্লাশ করা

আপনার সব্াস্থয়্সেবা পরদানকারী আপনাকে G-টিউব ফ্লাশ করার কথা বলতে পারেন। যদি এমনটি হয় তাহলে নিচের নিদের্শাবলী অনুসরণ করুন:

- দিনে অন্তত একবার আপনার G-টিউব ফ্লাশ করুন। আপনাকে এটি পরয়্শই ফ্লাশ করতে হতে পারে যদি:
 - পেটের গাঢ় রস বা শেল্য়মা এটিতে জমা হয়
 - আপনার বমি বমি ভাব হয়
 - সেট করার পর আপনি পরিপূর্ণর্ এবং ভালো বোধ না করেন।
- আপনার G-টিউব ফ্লাশ করতে, নিম্নোক্ত নিদের্শাবলী অনুসরণ করুন:
 - আপনার পরয়্য়োজনীয় সরঞ্জাম সংগরহ করুন:
 - 30 থেকে 60 মিলি পানি (বা আপনার সব্াস্থয়্ সেবাদানকারী কতর্ক্ বলা পরিমাণ)।
 - 60 মিলি আকারের 1টি সিরিঞ্জ।
 - টিউবটির জনয়্ 1টি প্লাস্টিক কয়্প।

- পরিষ্কার 1টি ডের্নেজ ব্যাগ।
- কাগজের তোয়ালে।
- ডের্নেজ ব্যাগটি খালি করুন।
- কমপক্ষে 20 সেকেন্ড ধরে সাবান ও গরম পানি দিয়ে আপনার হাত ধুয়ে নিন।
- নিষ্কাশিত যেকোনো তরল শোষণ করতে আপনার G-টিউবের নিচে কাগজের তোয়ালে রাখুন।
- আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারীর কথা অনুযায়ী, সিরিঞ্জ 30 থেকে 60 মিলি পানি ভরে নিন।
- আপনার G-টিউবটি ক্ল্যাম্প করুন।
- ডের্নেজ ব্যাগ থেকে G-টিউবের সংযোগ বিচ্ছিন্ন করে সেটি পাশে সেট করুন।
- আপনার G-টিউবের খোলা অংশের মধ্যে সিরিঞ্জটি ঢোকান।
- G-টিউবটি ক্ল্যাম্প মুক্ত করুন এবং সিরিঞ্জের প্লাঞ্জারটিকে দ্রুত চাপুন।
- আপনার G-টিউবটি ক্ল্যাম্প করুন।
- সিরিঞ্জটি সরিয়ে নিন এবং আপনার G-টিউবটিকে ডের্নেজ ব্যাগের সাথে পুনরায় যুক্ত করুন।
- আপনার G-টিউবটি ক্ল্যাম্প মুক্ত করুন এবং শুকাতে দিন।
- যদি আপনার G-টিউব কোনো তরল নিষ্কাশন না করে বা বমি বমি ভাব বোধ করেন এবং ফ্লাশ করার পরেও এটি ব্যবহার উপযোগী না হয় তাহলে আপনি আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারীকে কল করুন।

ডের্নেজ G-টিউব ব্যবহার করে খাওয়া ও পান করা

- আপনার পরিকল্পনা সম্পন্ন হলে আপনি কখন থেকে হালকা তরল পানীয় পান করা শুরু করতে পারেন তা আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন। হালকা তরল পানীয়ের মধ্যে রয়েছে আদা-মিশির্ষিত পানীয়, আপেলের রস, কফি, চা, ঝোল, স্বাদযুক্ত বরফ এবং জেলাটিন (যেমন- Jell-O®)-এর মতো পানীয়।
- ডের্নেজ ব্যাগে খাবার বা তরল নিষ্কাশনের সুযোগ দেওয়ার জন্য আপনি যখন পান করেন বা খান তখন উঠে বসুন। খাওয়ার পরে 20 থেকে 30 মিনিট বসে থাকুন। আপনি যদি তা না করেন তবে আপনি বমি বমি ভাব অনুভব করতে পারেন। আপনি যদি বমি বমি ভাব অনুভব করেন তাহলে নিশ্চিত করুন যে আপনার G-টিউবটি খসখসে অবস্থায় নেই। এটি আপনাকে ভালো বোধ করাবে।

- কোনো সমস্যা ছাড়াই আপনি একবার হালকা তরল পান করতে পারলে, ধীরে ধীরে আপনার খাদ্য তালিকায় যেকোনো তরল খাবার অন্তর্ভুক্ত করুন। 2 দিন পরে আপনার যদি কোনো সমস্যা না হয় তাহলে আপনি নরম বা চূর্ণ করা খাবার খাওয়া শুরু করতে পারেন। বেলন্ডার বা ফুড পরসেসরে আপনার খাবার চূর্ণ করুন।
- আপনি যদি এমন খাবার খান যা চূর্ণ করা নয় তবে আপনাকে অবশ্যই এটি ছোট ছোট টুকরো করে খুব ভালোভাবে চিবিয়ে খেতে হবে। একবারে খুব ছোট টুকরো করে খান। 24 ঘণ্টার ভিতরে 4 কাপের বেশি খাবার খাবেন না বা 1 লিটার (33.8 আউন্স)-এর বেশি পানীয় পান করবেন না। আপনি পর্তিব্যার যখন খাবেন বা পান করবেন ততবারই আপনি গুরুত্বপূর্ণ পুষ্টি হারাবেন। এর কারণ হলো এগুলো খাবার বা তরল দিয়ে ডের্নেজ বয়্যে ফেলে। কিভাবে আপনার পরয়োজনীয় পুষ্টি পাবেন তা সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্যসেবা দলের একজন সদস্য আপনাকে শেখাবেন।

আপনি যা খান এবং পান করেন তার বেশিরভাগই টিউবের মাধ্যমে ডের্নেজ বয়্যে চলে যাবে। উদাহরণস্বরূপ, আপনি যদি লাল জেলাটিন খান তবে বয়্যের ডের্নেজ লাল হয়ে যাবে। আপনি না খেয়ে থাকলেও পেটের রস বয়্যে চলে যাবে। আপনার পেটের রসের রঙ সবুজ থেকে গাঢ় হলুদ পর্যন্ত হবে।

অধিকাংশ লোকের বাড়িতে থাকাকালীন শিরায় (IV) তরল থাকা দরকার যাতে তারা পানিশূন্যতায় না ভোগে। আপনাকে এই তরলগুলো দেওয়ার জন্য আপনার একটি ইমপ্লান্ট করা পোর্ট (যেমন- একটি Mediport®) বা অন্যান্য IV অ্যাক্সেস যেমন- সেন্ট্রাল ভেনাস ক্যাথেটার (CVC)-এর পরয়োজন থাকতে পারে। আপনার যদি IV অ্যাক্সেসের পরয়োজন হয় তাহলে আপনি হাসপাতালে থাকার সময় আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনার সাথে কথা বলবেন।

আপনার ডের্নেজ G-টিউব ক্লাম্প করা

এস্পিরেশন পর্তিরোধে আপনার ডের্নেজ G-টিউব রাতে সবসময় খোলা রাখুন। এস্পিরেশন হলো যখন খাবার, তরল বা লালা আপনার শ্বাসনালীতে পরবেশ করে।

প্রথম সপ্তাহে আপনি আপনার ওষুধ সেবন বয়্যে ডের্নেজ G-টিউবটি ক্লাম্প করবেন না।

আপনার ডের্নেজ G-টিউব দিয়ে ওষুধ খাওয়া

আপনি ওষুধের ট্যাবলেটগুলো গিলে ফেলতে পারেন তবে প্রথমে আপনাকে আপনার টিউবটি ক্লাম্প করতে হবে। ওষুধ খাওয়ার পরে 15 থেকে 30 মিনিটের জন্য আপনাকে আপনার টিউবটি ক্লাম্প করা অবস্থায় রাখতে হবে।

কখন আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে ফোন করতে

হবে

অবিলম্বে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে ফোন করুন যদি:

- আপনার জ্বর 101° ফা. (38.3° সে.) বা তার বেশি হয়।
- আপনার ঝাঁকুনি থাকে বা ঠাণ্ডা বোধ হয়।
- আপনার G-টিউব বিচ্ছিন্ন হয় বা পড়ে যায়।
- আপনার রক্তপাতের কোনো লক্ষণ দেখা যায়।
- আপনার পেটের যেখানে G-টিউব রয়েছে সেখানে ব্যথা অনুভূত হয় যা ওষুধ সেবনে ভালো হয় না।
- আপনার বমি বমি ভাব এবং বমি হয় যা স্বাভাবিকের চেয়ে অনেক বেশি।
- টিউবের চারপাশে আপনার ত্বকে লালভাব, ফোলা বা পুঁজের কোনো লক্ষণ থাকে।
- দিনে 3 বারের বেশি আপনাকে আপনার ব্যান্ডেজ পরিবর্তন করতে হয় বা আপনার G-টিউবে ফুটো থাকে।

আপনার কোনো প্রশ্ন বা উদ্বেগ থাকলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচর্যা দলের একজন সদস্য সোমবার থেকে শুরুর পযর্ন্ত উত্তর দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সময়ের বাইরে, আপনি একটি বাতর্ রেখে যেতে পারেন বা অন্য একজন MSK প্রদানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সর্বা একজন ডাক্তার বা নাসর্কে পাবেন। আপনি যদি আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙ্গে কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোর্সের জন্য www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভার্চুয়াল লাইবেরি দেখুন।

Caring for Your Drainage Gastrostomy Tube - Last updated on September 7, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতর্ক সর্বসর্বৎ সংর্কিষত