



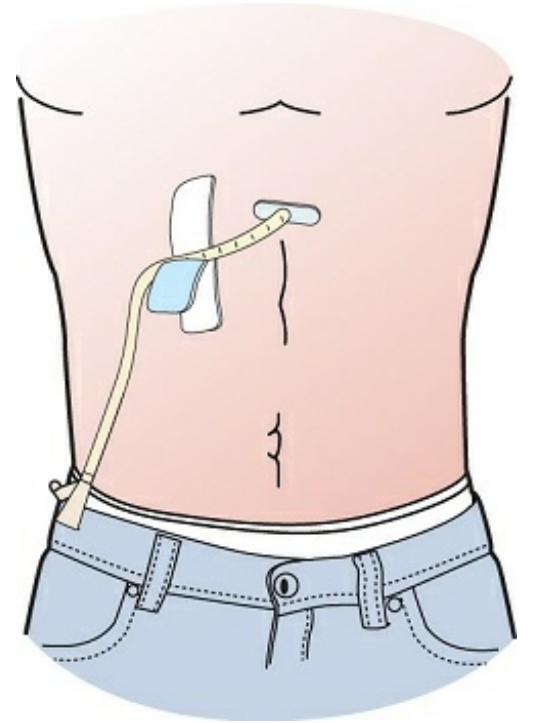
রোগী এবং শুরুরকারীর শিক্ষা

আপনার ডের্নেজ গ্যাস্ট্রোস্টমি টিউবের যত্ন নেওয়া

আপনার ডের্নেজ গ্যাস্ট্রোস্টমি টিউব (G-টিউব)-এর যত্ন নিতে এই তথ্য আপনাকে সাহায্য করবে।

আপনার ডের্নেজ G-টিউবের পরিচিতি

ডের্নেজ G-টিউব হলো এমন একটি টিউব যা পেটের রস ও তরল পদার্থ নিষ্কাশনের জন্য আপনার পেটের ভিতরে রাখা হয় (চিত্র 1 দেখুন)। বমি বমি ভাব (ভিতর থেকে কোনো কিছু উগরে দিচ্ছেন বলে মনে হওয়া) উপশম করতে এটি সহায়তা করে। এছাড়াও, এটি আপনার নাড়িভুড়িতে (অন্তর) বাধার কারণে সৃষ্ট বমি (উগরে দেওয়া) উপশম করতে এটি সহায়তা করে। এটি আপনাকে আরো সবাচ্ছন্দ্য বোধ করাবে।



চিত্র 1. একটি ডের্নেজ
গ্যাস্ট্রোস্টমি টিউব

বিভিন্ন ধরনের G-টিউব পাওয়া যায়। আপনি কোনটি ব্যবহার করেন তার উপর ভিত্তি

করে, বিভিন্ন সংযোগ থাকবে। আপনি যে G-টিউবটি ব্যবহার করেন তা সম্পর্কে আপনার নাসর্ আপনাকে শেখাবে। এছাড়াও বাড়িতে নিয়ে যাওয়ার জন্য আপনার নাসর্ আপনাকে এই সরঞ্জামগুলো দেবেন:

- 4 x 4 গজের 1টি বক্স।
- 1-ইঞ্চি টেপের 1টি রোল।
- 60 মিলিলিটার (মিলি) আকারের 1টি নিষ্কাশন সিরিঞ্জ।
- 2টি ডের্নেজ বয়্য।
- G-টিউব ফিট করার জন্য 2টি কয়্য।
- 1টি Cath-Secure®.
- Polyderm™ ডের্সিং।

ডের্নেজ G-টিউবের চারপাশে হতে পারে যেকোনো অসব্স্থিত দূর করার জন্য আপনার সব্স্থয়সেবা পরদানকারী বয়্থানাশক ওষুধও লিখে দিতে পারেন।

আপনার ডের্নেজ G-টিউবের চারপাশের তব্কের যত্ন নেওয়া

আপনার তব্কের পর্তি খেয়াল করুন

আপনার G-টিউবের চারপাশের তব্কের দিকে পর্তিদিন নিবিড়ভাবে লক্ষয় করুন। যদি কোনো লালভাব, ফোলা বা পুঁজ (ঘন, হলুদ বা সাদা তরল নিষ্কাশন) দেখেন তাহলে আপনার সব্স্থয় সেবাদানকারীকে বলুন।

আপনার তব্ক পরিষ্কার করুন

নিচের নিদেৰ্শাবলী অনুসরণ করে পর্তিদিন আপনার তব্ক পরিষ্কার করুন:

1. আপনার G-টিউবের চারপাশের পুরনো বয়্ন্ডেজটি অপসারণ করুন। বয়্ন্ডেজে তরল কিছু বা শেল্য়্মার দাগ দেখতে পাওয়াটা সব্ভাবিক। G-টিউবের চারপাশে আগের রক্ত বা কর্াসিটং দেখতে পাওয়াও

সব্ভাবিক।

2. G-টিউবের চারপাশের তব্ক সাবান ও পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলুন, যেকোনো তরল বা কর্‌সিটং অপসারণ করুন। আলতোভাবে শুকিয়ে নিন।
3. একটি 4 x 4 গজের পয্‌ড বা পলিডামর্ বডর্‌র ফোমের ডের্‌সিং দিয়ে আপনার উক্ত স্থানটি ঢেকে দিন।
4. টিউবটি লুপ করে টেপ বা কয্‌থ-সিকিউর দিয়ে সুরকিষত করুন।



যদি আপনার G-টিউব পড়ে যায় তাহলে বেশ কয়েকটি 4 x 4 গজ দিয়ে খোলা অংশটি ঢেকে দিন। অবিলম্বে আপনার সব্‌স্থয্‌সেবা পর্‌দানকারীকে ফোন করুন কোনো কিছু খাবেন না বা পান করবেন না।

আপনার ডের্‌নেজ বয্‌গের যত্ন

আপনার ডের্‌নেজ বয্‌গটি খালি করা

ডের্‌নেজ বয্‌গটি যখন পর্‌য $\frac{1}{3}$ থেকে $\frac{1}{2}$ অংশ পূর্ণ হয় বা পর্‌য পর্‌তি 8 ঘণ্টায়, যেটি আগে ঘটবে তা অনুযায়ী এটি খালি করুন।

আপনার ডের্‌নেজ বয্‌গ পরিষ্কার ও পরিবর্তন

যদি আপনি নরম খাবার খান তবে দিনে একবার আপনার ডের্‌নেজ বয্‌গটি পরিষ্কার করুন। আপনি খাচ্ছেন না, এমন হলে পর্‌তি 3 থেকে 4 দিন পর বয্‌গটি পরিষ্কার করুন।

আপনার বয্‌গটি পরিষ্কার করতে:

1. 1 ভাগ সাদা ভিনেগার 3 ভাগ ঠাণ্ডা পানির সাথে মেশান।
2. এই দর্‌ব্‌ণে আপনার বয্‌গটি 10 থেকে 15 মিনিটের জন্য ভিজিয়ে রাখুন।

3. বয়্যাগটি শূকাতে দিন।

আপনি বয়্যাগটি পরিষ্কার ও শূকানোর সময় G-টিউবের মুখ বন্ধ হয়ে গেলে (নিষ্কাশনের জন্য খোলা নয়) আপনার বমি বমি ভাব বা কিছুটা অসবিস্ত হতে পারে। এমনটি হলে, অন্য বয়্যাগ ব্যবহার করুন।

সপ্তাহে একবার আপনার বয়্যাগ পরিবর্তন করুন।

দ্রুত তরল পদার্থ নিষ্কাশনের জন্য ডেরনেজ বয়্যাগটি আপনার পাকস্থলীর নিচ বরাবর রাখুন।

আপনার ডেরনেজ G-টিউব ফ্লাশ করা

আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনাকে G-টিউব ফ্লাশ করার কথা বলতে পারেন। যদি এমনটি হয় তাহলে নিচের নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন:

- দিনে অন্তত একবার আপনার G-টিউব ফ্লাশ করুন। আপনাকে এটি পর্যাপ্ত ফ্লাশ করতে হতে পারে যদি:
 - পেটের গাঢ় রস বা শেল্‌ম্মা এটিতে জমা হয়।
 - আপনার বমি বমি ভাব হয়
 - সেট করার পর আপনি পরিপূর্ণ এবং ভালো বোধ না করেন।
- আপনার G-টিউব ফ্লাশ করতে, নিম্নোক্ত নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন:
 - আপনার পরয়োজনীয় সরঞ্জাম সংগ্রহ করুন:
 - 30 থেকে 60 মিলি পানি (বা আপনার স্বাস্থ্যসেবাদানকারী কতটুকু বলা পরিমাণ)।
 - 60 মিলি আকারের 1টি সিরিঞ্জ।

- টিউবটির জন্য 1টি প্লাস্টিক কন্ডেম্প।
- পরিষ্কার 1টি ডেরনেজ বয়গ।
- কাগজের তোয়ালে।
- ডেরনেজ বয়গটি খালি করুন।
- কমপক্ষে 20 সেকেন্ড ধরে সাবান ও গরম পানি দিয়ে আপনার হাত ধুয়ে নিন।
- নিষ্কাশিত যেকোনো তরল শোষণ করতে আপনার G-টিউবের নিচে কাগজের তোয়ালে রাখুন।
- আপনার সবস্বথ্য সেবাদানকারীর কথা অনুযায়ী, সিরিঞ্জ 30 থেকে 60 মিলি পানি ভরে নিন।
- আপনার G-টিউবটি ক্ল্যাম্প করুন।
- ডেরনেজ বয়গ থেকে G-টিউবের সংযোগ বিচ্ছিন্ন করে সেটি পাশে সেট করুন।
- আপনার G-টিউবের খোলা অংশের মধ্যে সিরিঞ্জটি ঢোকান।
- G-টিউবটি ক্ল্যাম্প মুক্ত করুন এবং সিরিঞ্জের প্লাঞ্জারটিকে দ্রুত চাপুন।
- আপনার G-টিউবটি ক্ল্যাম্প করুন।
- সিরিঞ্জটি সরিয়ে নিন এবং আপনার G-টিউবটিকে ডেরনেজ বয়গের সাথে পুনরায় যুক্ত করুন।
- আপনার G-টিউবটি ক্ল্যাম্প মুক্ত করুন এবং শুকাতে দিন।
- যদি আপনার G-টিউব কোনো তরল নিষ্কাশন না করে বা বমি বমি ভাব বোধ করেন এবং ফ্লাশ করার পরেও এটি ব্যবহার উপযোগী না হয়।

তাহলে আপনি আপনার সব্স্থস্বেবাদানকারীকে কল করুন।

ডের্নেজ G-টিউব বস্বেহার করে খাওয়া ও পান করা

- আপনার পর্কিরয়া সম্পনের পরে আপনি কখন থেকে হালকা তরল পানীয় পান করা শুরু করতে পারেন তা আপনার সব্স্থস্বেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন। হালকা তরল পানীয়ের মধ্যে রয়েছে আদা-মিশির্ত পানীয়, আপেলের রস, কফি, চা, ঝোল, সব্দযুক্ত বরফ এবং জেলাটিন (যেমন- Jell-O®)-এর মতো পানীয়।
- ডের্নেজ বস্বেগে খাবার বা তরল নিস্কাশনের সুযোগ দেওয়ার জনস্বে আপনি যখন পান করেন বা খান তখন উঠে বসুন। খাওয়ার পরে 20 থেকে 30 মিনিট বসে থাকুন। আপনি যদি তা না করেন তবে আপনি বমি বমি ভাব অনুভব করতে পারেন। আপনি যদি বমি বমি ভাব অনুভব করেন তাহলে নিস্চিত করুন যে আপনার G-টিউবটি খসখসে অবস্থায় নেই। এটি আপনাকে ভালো বোধ করাবে।
- কোনো সমস্যা ছাড়াই আপনি একবার হালকা তরল পান করতে পারলে, ধীরে ধীরে আপনার খাদস্বে তালিকায় যেকোনো তরল খাবার অন্তর্ভুক্ত করুন। 2 দিন পরে আপনার যদি কোনো সমস্যা না হয় তাহলে আপনি নরম বা চূর্ণ করা খাবার খাওয়া শুরু করতে পারেন। বেলন্ডার বা ফুড পরসেসরে আপনার খাবার চূর্ণ করুন।
- আপনি যদি এমন খাবার খান যা চূর্ণ করা নয় তবে আপনাকে অবশ্যই এটি ছোট ছোট টুকরো করে খুব ভালোভাবে চিবিয়ে খেতে হবে। একবারে খুব ছোট টুকরো করে খান। 24 ঘণ্টার ভিতরে 4 কাপের বেশি খাবার খাবেন না বা 1 লিটার (33.8 আউন্স)-এর বেশি পানীয় পান করবেন না। আপনি পর্তিবার যখন খাবেন বা পান করবেন ততবারই আপনি গুরুতব্পূর্ণ পুষ্টি হারাবেন। এর কারণ হলো এগুলো খাবার বা তরল

দিয়ে ডের্নেজ বয়্গে ফেলে। কিভাবে আপনার পরয়োজনীয় পুষ্টি পাবেন তা সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্য সেবা দলের একজন সদস্য আপনাকে শেখাবেন।

আপনি যা খান এবং পান করেন তার বেশিরভাগই টিউবের মাধ্যমে ডের্নেজ বয়্গে চলে যাবে। উদাহরণস্বরূপ, আপনি যদি লাল জেলাটিন খান তবে বয়্গের ডের্নেজ লাল হয়ে যাবে। আপনি না খেয়ে থাকলেও পেটের রস বয়্গে চলে যাবে। আপনার পেটের রসের রঙ সবুজ থেকে গাঢ় হলুদ পযর্ন্ত হবে।

অধিকাংশ লোকের বাড়িতে থাকাকালীন শিরায় (IV) তরল থাকা দরকার যাতে তারা পানিশূন্যতা না ভোগে। আপনাকে এই তরলগুলো দেওয়ার জন্য আপনার একটি ইমপ্লান্ট করা পোর্ট (যেমন- একটি Mediport®) বা অন্যান্য IV অ্যাক্সেস যেমন- সেন্ট্রাল ভেনাস ক্যাথেটার (CVC)-এর পরয়োজন থাকতে পারে। আপনার যদি IV অ্যাক্সেসের পরয়োজন হয় তাহলে আপনি হাসপাতালে থাকার সময় আপনার স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারী আপনার সাথে কথা বলবেন।

আপনার ডের্নেজ G-টিউব ক্লাম্প করা

এসিপ্রেশন প্রতিরোধে আপনার ডের্নেজ G-টিউব রাতে সবসময় খোলা রাখুন। এসিপ্রেশন হলো যখন খাবার, তরল বা লালা আপনার শ্বাসনালীতে প্রবেশ করে।

প্রথম সপ্তাহে আপনি আপনার ওষুধ সেবন বয়্গীত ডের্নেজ G-টিউবটি ক্লাম্প করবেন না।

আপনার ডের্নেজ G-টিউব দিয়ে ওষুধ খাওয়া

আপনি ওষুধের ট্যাবলেটগুলো গিলে ফেলতে পারেন তবে পরথমে আপনাকে আপনার টিউবটি ক্লাম্প করতে হবে। ওষুধ খাওয়ার পরে 15 থেকে 30 মিনিটের জন্য আপনাকে আপনার টিউবটি ক্লাম্প করা অবস্থায় রাখতে হবে।

কখন আপনার সবাস্থ্যসেবা পরদানকারীকে ফোন করতে হবে

অবিলম্বে আপনার সবাস্থ্যসেবা পরদানকারীকে ফোন করুন যদি:

- আপনার জ্বর 101° ফা. (38.3° সে.) বা তার বেশি হয়।
- আপনার ঝাঁকুনি থাকে বা ঠাণ্ডা বোধ হয়।
- আপনার G-টিউব বিচ্ছিন্ন হয় বা পড়ে যায়।
- আপনার রক্তপাতের কোনো লক্ষণ দেখা যায়।
- আপনার পেটের যেখানে G-টিউব রয়েছে সেখানে ব্যথা অনুভূত হয় যা ওষুধ সেবনে ভালো হয় না।
- আপনার বমি বমি ভাব এবং বমি হয় যা সব্ভাবিকের চেয়ে অনেক বেশি।
- টিউবের চারপাশে আপনার ত্বকে লালভাব, ফোলা বা পুঁজের কোনো লক্ষণ থাকে।
- দিনে 3 বারের বেশি আপনাকে আপনার ব্যান্ডেজ পরিবর্তন করতে হয় বা আপনার G-টিউবে ফুটো থাকে।

আপনার কোনো প্রশ্ন বা উদ্বেগ থাকলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা
প্রদানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচর্যা দলের
একজন সদস্য সোমবার থেকে শুবরবার পর্যন্ত উত্তর দেবেন
সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সময়ের বাইরে, আপনি
একটি বাতর্যা রেখে যেতে পারেন বা অন্য একজন MSK প্রদানকারীর
সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সবরদা একজন ডাক্তার বা নাসরকে
পাবেন। আপনি যদি আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙেগ
কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন।
২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোসের্ জনয় www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের
ভাচুর্যাল লাইবেররি দেখুন।

Caring for Your Drainage Gastrostomy Tube - Last updated on
September 7, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতরুক সবরসবতব সংরকিষত