



রোগী এবং শূন্যরুখাকারীর শিক্ষা

# একটি ফেসাল ইমিউনোকেমিকেল টেস্ট (FIT) কীভাবে করা হয়.

কীভাবে ফিকফাল ইমিউনোকেমিকফাল (FEE-kul IH-myoo-noh-KEH-mih-kul) টেস্ট (FIT) করতে হয় তা সম্পকির্ত বযাখযা এই রিসোসের্ রযেছে। FIT হলো এমন একটি টেস্ট যা আপনার মলে (পায়খানা) রকত আছে কি না তা টেস্ট করতে বযবহৃত হয়।

## FIT পরিচিতি

FIT হলো এমন একটি টেস্ট যা আপনার মলে (পায়খানা) রকত আছে কি না তা টেস্ট করতে বযবহৃত হয়। বিভিন্ন কারণে আপনার মলে রকত আসতে পারে। কেন আপনার টেস্টটি করা হচেছ তা সম্পকের্ আপনার সবস্খয্ সেবাদানকারী আপনার সাথে কথা বলবেন।

## আপনার FIT-এর জনয্ পরস্তুত হন

আপনার FIT টেস্টের আগে কোনো খাবার বা ওষুধ এড়িয়ে যাওয়ার পরয়োজন আপনার নেই।

আপনার FIT টেস্টের জনয্ মলের নমুনা সংগরহ করবেন না যদি:

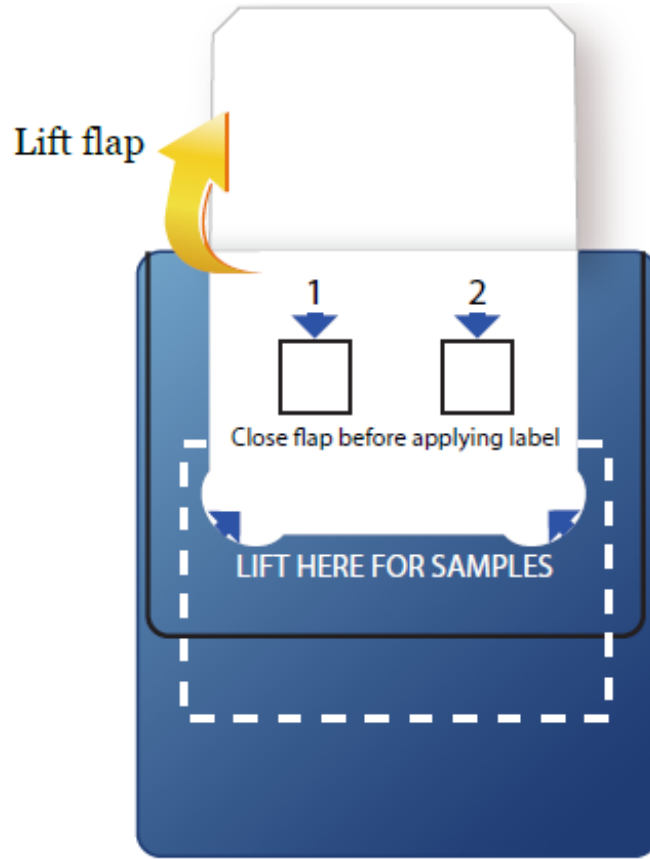
- আপনার টেস্ট কাডর্টি মেয়াদোত্ীণর্, নষ্ট বা ময়লা হয়ে যায়। আপনার মলের নমুনা সংগরহ করার আগে আপনার টেস্ট কাডেরর্ ওপরের মেয়াদ শেষের তারিখ পরীক্ষা করুন।
- আপনার হেমোডযেডস (আপনার মলদবারের শিরা ফুলে থাকা) আছে যা থেকে রকতক্ষণ হচেছ।
- আপনার পরসর্বারের (মূতর্) সাথে রকত আসছে বা আপনি আপনার টয়লেটের পাতের্ রকত দেখতে পাচেছন। আপনি রকত দেখতে পেলে, আপনার সবস্খয্ সেবা পরদানকারীকে ফোন করুন।
- আপনার ঋতুচকর্ শুরু হয়েছে, গত 3 দিনের মধ্যে আপনার ঋতুসর্ব হয়েছে, বা আপনার ঋতুসর্ব শুরু হবে বলে আশা করেছন।
- আপনার হাত কেটে গেছে এবং তা থেকে রকত বেরচেছ।

টয়লেট কিলনার বা কেমিক্যালসমূহ আপনার FIT টেস্টের ফলাফলগুলোকে পর্ভাবিত করতে পারে। যদি এগুলো আপনার টয়লেটের পাতে বা ট্যাঙ্ক থাকে তাহলে সরিয়ে ফেলুন। তারপর, টয়লেটটি 2 থেকে 3 বার ফ্ল্যাশ করুন।

## কিভাবে আপনার মলের নমুনা সংগ্ৰহ করবেন

আপনার সাপ্লাইজগুলো বাথরুমের এমন জায়গায় রাখুন যেখানে সহজেই আপনি নাগাল পান। আপনার যা লাগবে তা হলো আপনার:

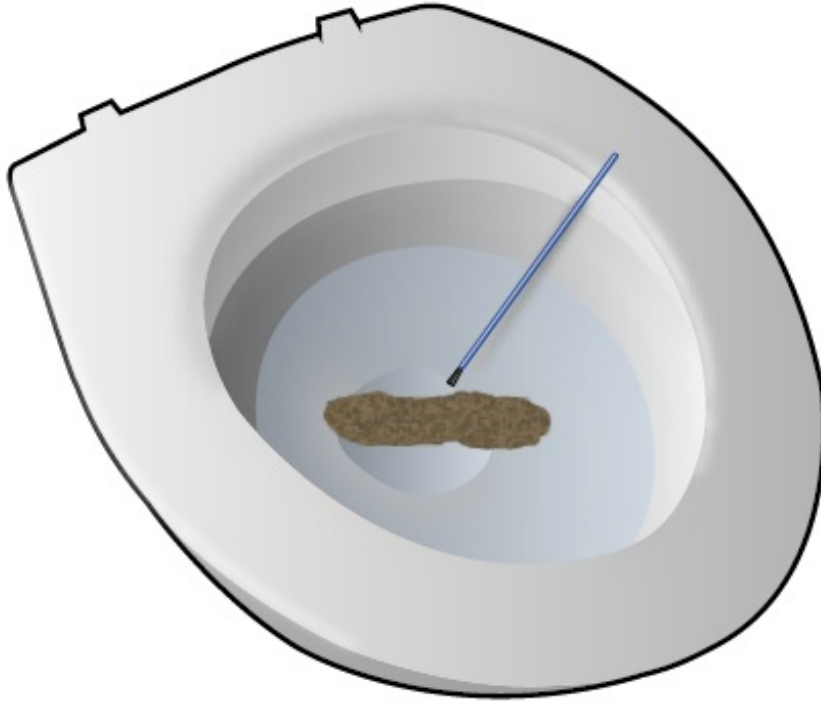
- টেস্ট কাডর্
- 2টি বরাশ থাকা বরাশ কিট এবং 1টি ময়লা ফেলার বয়্গ
- নমুনার বয়্গ
- ফেরত পাঠানোর খাম
- লেবেল
- আবজর্না ফেলার পাতর্



চিতর্ 1. আপনার টেস্ট কাডের ফ্ল্যাপটি তুলুন

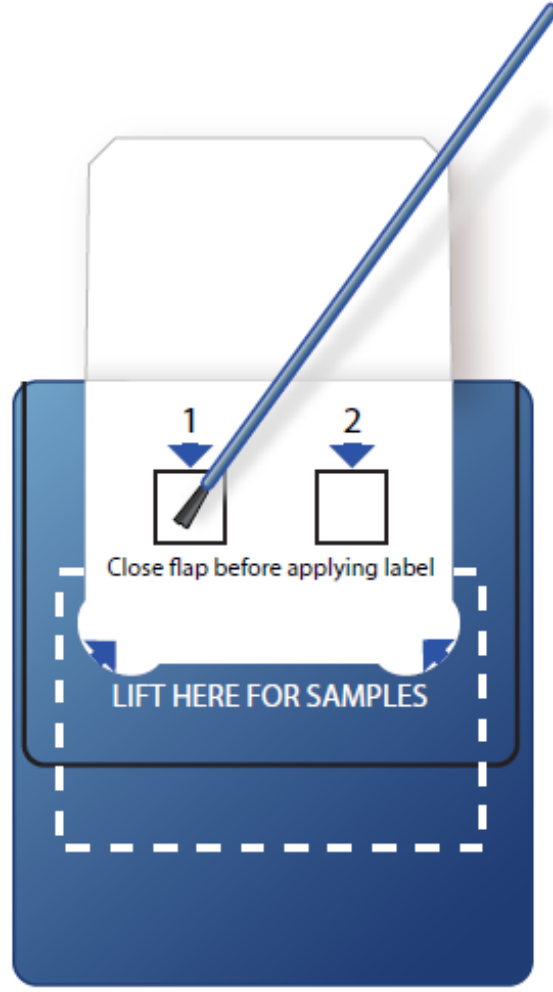
আপনার মলের নমুনা সংগ্ৰহ করতে এবং আপনার FIT করতে এই পদক্ষেপগুলি অনুসরণ করুন:

1. আপনি আপনার নমুনা সংগ্ৰহ করার আগে টয়লেটটি 2 থেকে 3 বার ফ্ল্যাশ করুন।
2. আপনি সাধারণত যেভাবে মলত্যাগ (পটি) করেন সেইভাবে মলত্যাগ করতে টয়লেটে বসুন। মলত্যাগের পরে টয়লেটে ফ্ল্যাশ করবেন না।
3. আপনার টেস্ট কাডের সামনের ফ্ল্যাশপটি তুলুন। আপনি 2টি লেবেল করা সাদা বগর্কেষ্টর্ "1" এবং "2" দেখবেন (চিতর্ 1 দেখুন)।
4. বর্শ কীট থেকে একটি বর্শ নিয়ে আপনার মলের উপরিভাগে হালকাভাবে বর্শ করুন (চিতর্ 2 দেখুন)। পর্য 5 সেকেন্ড ধরে এটি করুন। আপনার মল নরম হলে, মলের আশেপাশের জল আপনার বর্শ দিয়ে 5 সেকেন্ড ধরে নাড়ুন।



চিতর্ 2. আপনার মলের উপরিভাগ বর্শ করুন

5. বর্শটি জল থেকে তুলে নিন। বর্শটি থেকে অতিরিক্ত জল এবং মলের টুকরো সরাতে টয়লেটের উপর সেটি আসেত ঝাঁকান।
6. আপনার টেস্ট কাডের "1" চিহ্নিত বগর্কেষ্টর্টির ভিতরে বর্শটি ঘষুন (চিতর্ 3 দেখুন)। তারপর, বর্শটি ময়লা ফেলার বয়্গে রাখুন।



7. অনয্ বর্শাটি ব্যবহার করে, 4 ও 5 ধাপ দুইটি পুনরায় করুন। তারপর, আপনার টেস্ট কাডের "2" চিহ্নিত বগর্কেষতর্টির ভিতরে বর্শাটি ঘষুন। বর্শাটি ময়লা ফেলার বয্গে রাখুন এবং সেটি ফেলে দিন।
8. টয়লেট ফ্লয্শ করুন।
9. আপনার হাত ধুয়ে নিন। আপনার হাত গরম জলে ভেজান, তারপর সাবান দিয়ে অন্তত 20 সেকেন্ড ধরে ঘষুন। কলের গরম পানির নিচে হাত দিয়ে ভালো করে ধুয়ে নিন।
10. টেস্ট কাডের ফ্লয্শপটি বন্ধ করুন। আপনার স্বাস্থ্যসেবা পরদানকারী আপনাকে যে লেবেল দিয়েছেন তার তথ্যবলী সঠিক কিনা পরীক্ষা করুন। ডটযুক্ত লাইনের ভিতরে টেস্টের কাডর্টিতে লেবেলটি রাখুন যাতে ফ্লয্শপটি খোলা না যায়।
11. নমুনার বয্গে লেবেলের উপরে আপনার নমুনা সংগর্হের তারিখ ও সময় লিখুন।
12. আপনার টেস্ট কাডর্ নমুনার বয্গে রাখুন। তারপর, আপনার স্বাস্থ্যসেবা পরদানকারীর দেওয়া পির্-পেড খামে নমুনার বয্গটি রাখুন। ডাক ঠিকানা খামে ছাপা/লেখা আছে।
13. খামটি ডাকযোগে পাঠান।

আপনার কোনো পরশ্ন বা উদেব্গ থাকলে আপনার সব্স্থস্বেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচযর্ দলের একজন সদসয্ সোমবার থেকে শুরুরবার পযর্ন্ত উত্ৰ দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সমযের বাইরে, আপনি একটি বাতর্ রেখে যেতে পারেন বা অনয্ একজন MSK পর্দানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সবর্দা একজন ডাক্তার বা নাসর্কে পাবেন। আপনি যদি আপনার সব্স্থস্বেবা পর্দানকারীর সঙ্গে কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোসের্ জনয্ [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্যাল লাইবের্রি দেখুন।

How to Do a Fecal Immunochemical Test (FIT) - Last updated on July 24, 2024  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center কত্র্ক সবর্সব্তব্ সংর্কিষত