Memorial Sloan Kettering Cancer Center

রোগী এবং শুশরুষাকারীর শিক্ষা

একটি ফেসাল ইমিউনোকেমিকেল টেস্ট (FIT) কীভাবে করা হয়

কিভাবে ফিকয্াল ইমিউনোকেমিকয্াল (FEE-kul IH-myoo-noh-KEH-mih-kul) টেস্ট (FIT) করতে হয় তা সম্পর্কিত বয্াখয্া এই রিসোর্সের রয়েছে। FIT হলো এমন একটি টেস্ট যা আপনার মলে (পায়খানা) রক্ত আছে কি না তা টেস্ট করতে বয্বহৃত হয়।

FIT পরিচিতি

FIT হলো এমন একটি টেস্ট যা আপনার মলে (পায়খানা) রক্ত আছে কি না তা টেস্ট করতে বয্বহৃত হয়। বিভিন্ন কারণে আপনার মলে রক্ত আসতে পারে। কেন আপনার টেস্টটি করা হচ্ছে তা সম্পর্কে আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী আপনার সাথে কথা বলবেন।

আপনার FIT-এর জনয্ পর্স্তুত হন

আপনার FIT টেস্টের আগে কোনো খাবার বা ওষুধ এড়িয়ে যাওয়ার পর্য়োজন আপনার নেই।

আপনার FIT টেস্টের জনয্ মলের নমুনা সংগর্হ করবেন না যদি:

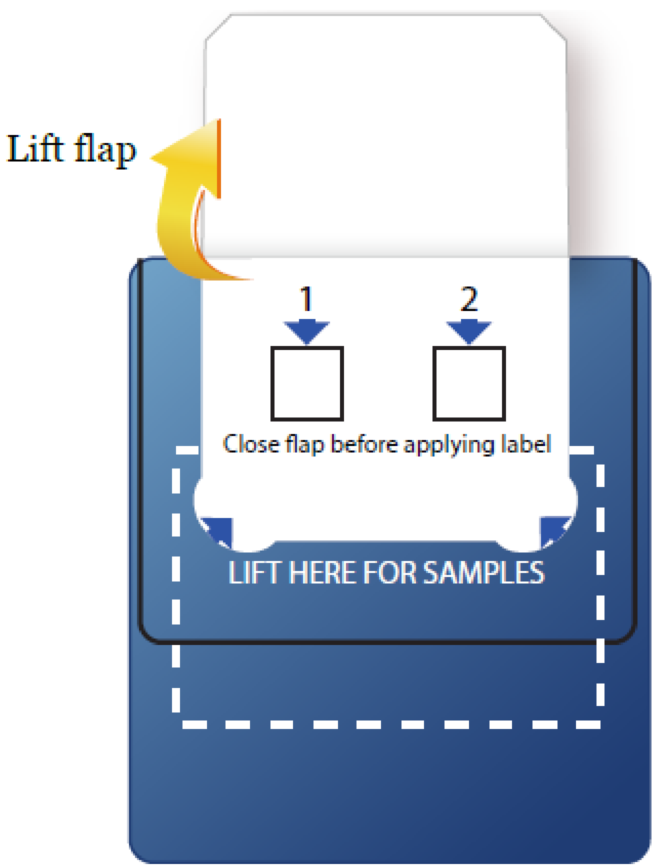
- আপনার টেস্ট কার্ডটি মেয়াদোত্তীর্ণ, নষ্ট বা ময়লা হয়ে যায়। আপনার মলের নমুনা সংগর্হ করার আগে আপনার টেস্ট কার্ডের ওপরের মেয়াদ শেষের তারিখ পরীক্ষা করুন।
- আপনার হেমোরয়েডস (আপনার মলদব্ারের শিরা ফুলে থাকা) আছে যা থেকে রক্তক্ষরণ হচ্ছে।
- আপনার পর্সর্াবের (মূতর্) সাথে রক্ত আসছে বা আপনি আপনার টয়লেটের পাতের্ রক্ত দেখতে পাচ্ছেন। আপনি রক্ত দেখতে পেলে, আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে ফোন করুন।
- আপনার ঋতুচকর্ শুরু হয়েছে, গত 3 দিনের মধেয্ আপনার ঋতুসর্াব হয়েছে, বা আপনার ঋতুসর্াব শুরু হবে বলে আশা করছেন।
- আপনার হাত কেটে গেছে এবং তা থেকে রক্ত বেরচ্ছে।

টয়লেট ক্লিনার বা কেমিকয়্যালসমূহ আপনার FIT টেস্টের ফলাফলগুলোকে পর্ভাবিত করতে পারে। যদি এগুলো আপনার টয়লেটের পাতের্ বা ট্যাঙ্কে থাকে তাহলে সরিয়ে ফেলুন। তারপর, টয়লেটটি 2 থেকে 3 বার ফ্লয়্াশ করুন।

কিভাবে আপনার মলের নমুনা সংগর্হ করবেন

আপনার সাপ্লাইজগুলো বাথরুমের এমন জায়গায় রাখুন যেখানে সহজেই আপনি নাগাল পান। আপনার যা লাগবে তা হলো আপনার:

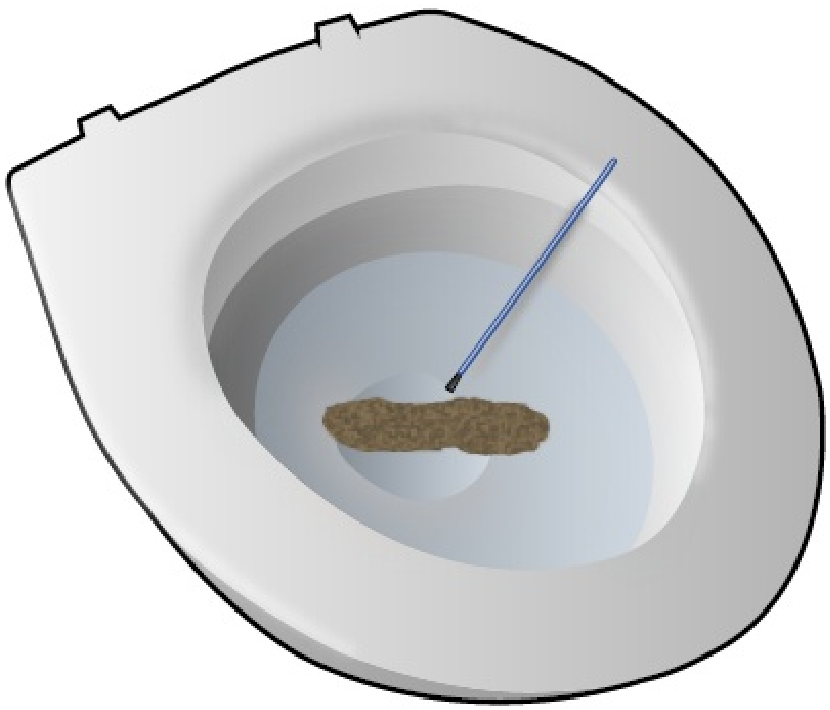
- টেস্ট কাডর্
- 2টি বর্াশ থাকা বর্াশ কিট এবং 1টি ময়লা ফেলার বয্াগ
- নমুনার বয্াগ
- ফেরত পাঠানোর খাম
- লেবেল
- আবজর্না ফেলার পাতর্



চিতর্ 1. আপনার টেস্ট কাডের্র ফ্লয্াপটি তুলুন

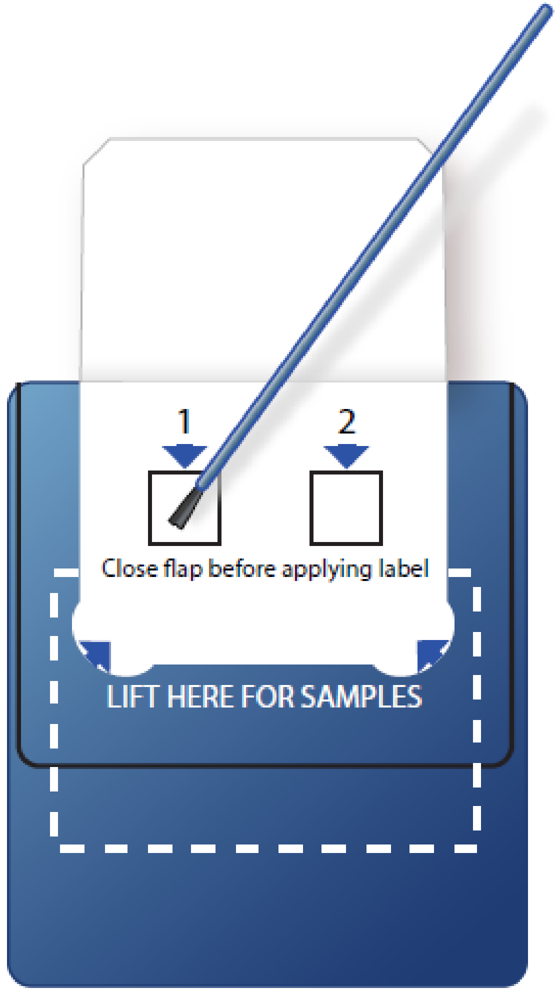
আপনার মলের নমুনা সংগর্হ করতে এবং আপনার FIT করতে এই পদক্ষে্পগুলি অনুসরণ করুন:

1. আপনি আপনার নমুনা সংগর্হ করার আগে টয়লেটটি 2 থেকে 3 বার ফ্লয্াশ করুন।
2. আপনি সাধারণত যেভাবে মলতয্াগ (পটি) করেন সেইভাবে মলতয্াগ করতে টয়লেটে বসুন। মলতয্াগের পরে টয়লেটে ফ্লয্াশ করবেন না।
3. আপনার টেস্ট কাডের্র সামনের ফ্লয্াপটি তুলুন। আপনি 2টি লেবেল করা সাদা বগর্ক্ষেতর্ "1" এবং "2" দেখবেন (চিতর্ 1 দেখুন)।
4. বর্াশ কীট থেকে একটি বর্াশ নিয়ে আপনার মলের উপরিভাগে হালকাভাবে বর্াশ করুন (চিতর্ 2 দেখুন)। পর্ায় 5 সেকেন্ড ধরে এটি করুন। আপনার মল নরম হলে, মলের আশেপাশের জল আপনার বর্াশ দিয়ে 5 সেকেন্ড ধরে নাড়ুন।



চিতর্ 2. আপনার মলের উপরিভাগ বর্াশ করুন

5. বর্াশটি জল থেকে তুলে নিন। বর্াশটি থেকে অতিরিক্ত জল এবং মলের টুকরো সরাতে টয়লেটের উপর সেটি আস্তে ঝাঁকান।
6. আপনার টেস্ট কাডের্ "1" চিহ্নিত বগর্ক্ষেতর্টির ভিতরে বর্াশটি ঘষুন (চিতর্ 3 দেখুন)। তারপর, বর্াশটি ময়লা ফেলার বয্াগে রাখুন।



7. অনয্ বর্াশটি বয্বহার করে, 4 ও 5 ধাপ দুইটি পুনরায় করুন। তারপর, আপনার টেস্ট কাডের্ “2” চিহ্নিত বগর্ক্ষেতর্টির ভিতরে বর্াশটি ঘষুন। বর্াশটি ময়লা ফেলার বয্াগে রাখুন এবং সেটি ফেলে দিন।
8. টয়লেট ফ্লয্াশ করুন।
9. আপনার হাত ধুয়ে নিন। আপনার হাত গরম জলে ভেজান, তারপর সাবান দিয়ে অন্তত 20 সেকেন্ড ধরে ঘষুন। কলের গরম পানির নিচে হাত দিয়ে ভালো করে ধুয়ে নিন।
10. টেস্ট কাডের্র ফ্লয্াপটি বন্ধ করুন। আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী আপনাকে যে লেবেল দিয়েছেন তার তথয্াবলী সঠিক কিনা পরীক্ষা করুন। ডটযুক্ত লাইনের ভিতরে টেস্টের কাডর্টিতে লেবেলটি রাখুন যাতে ফ্লয্াপটি খোলা না যায়।
11. নমুনার বয্াগে লেবেলের উপরে আপনার নমুনা সংগর্হের তারিখ ও সময় লিখুন।
12. আপনার টেস্ট কাডর্ নমুনার বয্াগে রাখুন। তারপর, আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর দেওয়া পির্-পেড খামে নমুনার বয্াগটি রাখুন। ডাক ঠিকানা খামে ছাপা/লেখা আছে।
13. খামটি ডাকযোগে পাঠান।

আপনার কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ থাকলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচযর্া দলের একজন সদসয্ সোমবার থেকে শুকর্বার পযর্ন্ত উত্তর দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সময়ের বাইরে, আপনি একটি বাতর্া রেখে যেতে পারেন বা অনয্ একজন MSK পর্দানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সবর্দা একজন ডাক্তার বা নাসর্কে পাবেন। আপনি যদি আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙ্েগ কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।

How to Do a Fecal Immunochemical Test (FIT) - Last updated on July 24, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতৃর্ক সবর্সব্তব্ সংরক্ষিত

শেষ আপডেট করা হয়েছে
জুলাই 24, 2024
Learn about our Health Information Policy.

আপনার মতামত আমাদের জানান।

আপনার মতামত আমাদের জানান।

আপনার মতামত আমাদের পর্দত্ত শিক্ষামূলক তথয্ উন্নত করতে সহায়তা করবে। আপনার যত্ন পর্দানকারী দল এই পর্তিকির্য়া ফমের্ আপনি যা লিখবেন তা দেখতে পারবেন না। অনুগর্হ করে আপনার চিকিৎসা সম্পকের্ পর্শ্ন করার জনয্ এটি বয্বহার করবেন না। আপনার চিকিৎসা সম্পকের্ কোনো পর্শ্ন থাকলে, আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙ্গে যোগাযোগ করুন।

আমরা সব মতামত পড়ি, তবে কোনো পর্শ্নের উত্তর দিতে পারি না। অনুগর্হ করে এই পর্তিকির্য়া ফমের্ আপনার নাম বা কোনো বয্কি্তগত তথয্ লিখবেন না।

এই তথয্টি কি সহজে বোঝা গেছে?

- ○ ✔ হ্যাঁ
- ○ ✔ আংশিকভাবে
- ○ ✔ না

আংশিকভাবে

অনুগর্হ করে আপনার নাম বা কোনো বয্কি্তগত তথয্ লিখবেন না।

জমা দিন