



রোগী এবং শুশুরুষাকারীর শিক্ষা

## একটি ফেসাল ইমিউনোকেমিকেল টেস্ট (FIT) কীভাবে করা হয়।

কিভাবে ফিকয়াল ইমিউনোকেমিকয়াল (FEE-kul IH-myoo-noh-KEH-mih-kul) টেস্ট (FIT) করতে হয়। তা সম্পর্কিত ব্যাখ্যা এই রিসোর্সের রয়েছে। FIT হলো এমন একটি টেস্ট যা আপনার মলে (পায়খানা) রক্ত আছে কি না তা টেস্ট করতে ব্যবহৃত হয়।

### FIT পরিচিতি

FIT হলো এমন একটি টেস্ট যা আপনার মলে (পায়খানা) রক্ত আছে কি না তা টেস্ট করতে ব্যবহৃত হয়। বিভিন্ন কারণে আপনার মলে রক্ত আসতে পারে। কেন আপনার টেস্টটি করা হচ্ছে তা সম্পর্কের আপনার সব্স্থ্য সেবাদানকারী আপনার সাথে কথা বলবেন।

### আপনার FIT-এর জন্য পর্স্তুত হন

আপনার FIT টেস্টের আগে কোনো খাবার বা ওষুধ এড়িয়ে যাওয়ার পর্যোজন আপনার নেই।

আপনার FIT টেস্টের জন্য মলের নমুনা সংগরহ করবেন না যদি:

- আপনার টেস্ট কাডর্টি মেয়াদোত্তীণর, নষ্ট বা ময়লা হয়ে যায়।  
আপনার মলের নমুনা সংগরহ করার আগে আপনার টেস্ট কাডের ওপরের মেয়াদ শেষের তারিখ পরীক্ষা করুন।

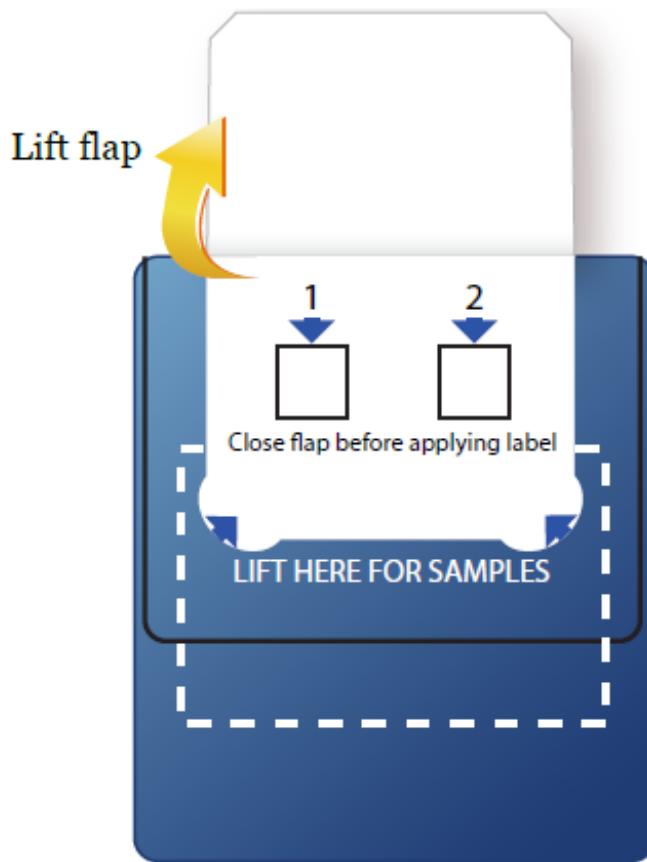
- আপনার হেমোড়য়েডস (আপনার মলদব্রারের শিরা ফুলে থাকা) আছে যা থেকে রক্তক্ষরণ হচ্ছে।
- আপনার পর্সর্বাবের (মূত্র) সাথে রক্ত আসছে বা আপনি আপনার টয়লেটের পাতের রক্ত দেখতে পাচ্ছেন। আপনি রক্ত দেখতে পেলে, আপনার সব্স্থিসেবা পর্দানকারীকে ফোন করুন।
- আপনার ঝর্তুচকর শুরু হয়েছে, গত 3 দিনের মধ্যে আপনার ঝর্তুসর্ব হয়েছে, বা আপনার ঝর্তুসর্ব শুরু হবে বলে আশা করছেন।
- আপনার হাত কেটে গেছে এবং তা থেকে রক্ত বেরচ্ছে।

টয়লেট ক্লিনার বা কেমিক্যালসমূহ আপনার FIT টেস্টের ফলাফলগুলোকে পর্ভাবিত করতে পারে। যদি এগুলো আপনার টয়লেটের পাতের বা ট্যাঙ্কে থাকে তাহলে সরিয়ে ফেলুন। তারপর, টয়লেটটি 2 থেকে 3 বার ফ্লাশ করুন।

## **কিভাবে আপনার মলের নমুনা সংগরহ করবেন**

আপনার সাপ্লাইজগুলো বাথরুমের এমন জায়গায় রাখুন যেখানে সহজেই আপনি নাগাল পান। আপনার যা লাগবে তা হলো আপনার:

- টেস্ট কাড়ু
- 2টি বরাশ থাকা বরাশ কিট এবং 1টি ময়লা ফেলার বয়াগ
- নমুনার বয়াগ
- ফেরত পাঠানোর খাম
- লেবেল
- আবজর্না ফেলার পাতৰ

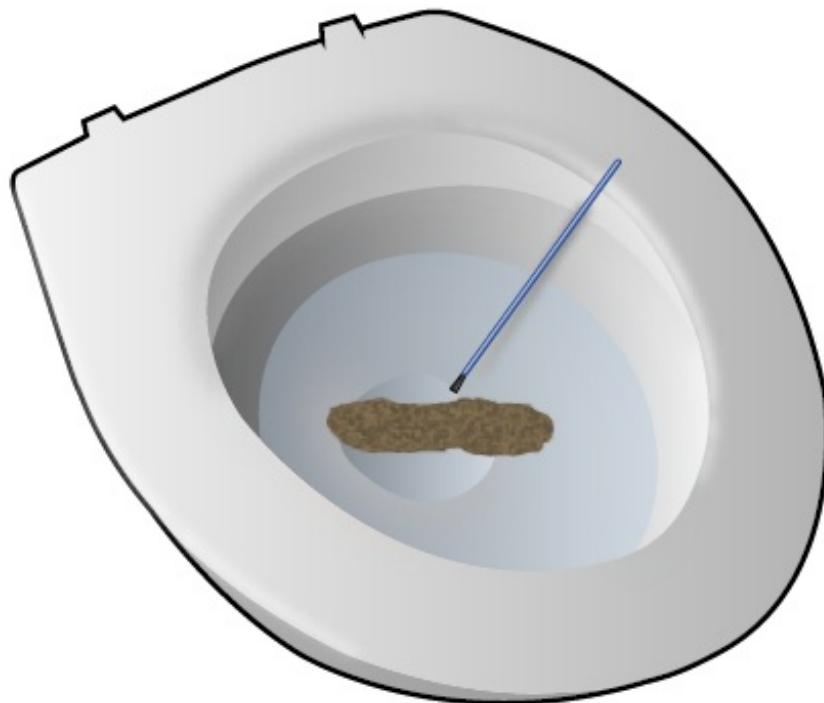


চিত্র 1. আপনার টেস্ট কাডের্র  
ফ্লয়াপটি তুলুন

আপনার মলের নমুনা সংগ্রহ করতে এবং আপনার FIT করতে এই  
পদক্ষেপগুলি অনুসরণ করুন:

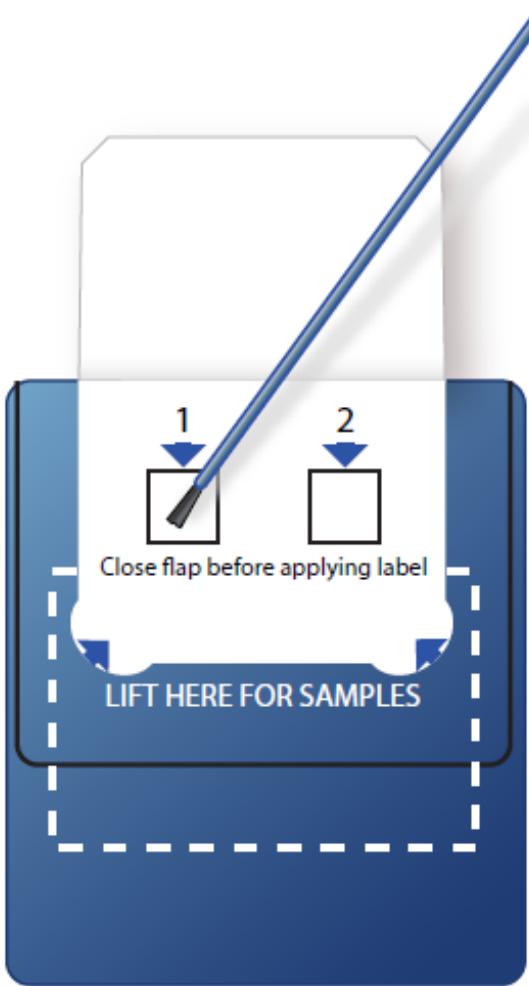
1. আপনি আপনার নমুনা সংগ্রহ করার আগে টয়লেটটি 2 থেকে 3 বার  
ফ্লয়াশ করুন।
2. আপনি সাধারণত যেভাবে মলতয়াগ (পটি) করেন সেইভাবে মলতয়াগ  
করতে টয়লেটে বসুন। মলতয়াগের পরে টয়লেটে ফ্লয়াশ করবেন না।
3. আপনার টেস্ট কাডের্র সামনের ফ্লয়াপটি তুলুন। আপনি 2টি লেবেল  
করা সাদা বগর্কেষ্টত্র “1” এবং “2” দেখবেন (চিত্র 1 দেখুন)।
4. বরাশ কীট থেকে একটি বরাশ নিয়ে আপনার মলের উপরিভাগে  
হালকাভাবে বরাশ করুন (চিত্র 2 দেখুন)। পরায় 5 সেকেন্ড ধরে এটি

করুন। আপনার মল নরম হলে, মলের আশেপাশের জল আপনার বর্ণ  
দিয়ে ৫ সেকেন্ড ধরে নাড়ুন।



চিত্র 2. আপনার মলের উপরিভাগ বর্ণ করুন

5. বর্ণটি জল থেকে তুলে নিন। বর্ণটি থেকে অতিরিক্ত জল এবং  
মলের টুকরো সরাতে টয়লেটের উপর সেটি আস্ত ঝাঁকান।
6. আপনার টেস্ট কাডের “1” চিহ্নিত বগর্কেষ্টর্টির ভিতরে বর্ণটি  
ঘষুন (চিত্র 3 দেখুন)। তারপর, বর্ণটি ময়লা ফেলার ব্যাগে রাখুন।



7. অন্য বরাশটি বয়বহার করে, 4 ও 5 ধাপ দুইটি পুনরায় করুন। তারপর, আপনার টেস্ট কাডের “2” চিহ্নিত বগরক্ষতর্টির ভিতরে বরাশটি ঘষুন। বরাশটি ময়লা ফেলার বয়াগে রাখুন এবং সেটি ফেলে দিন।
8. টয়লেট ফ্লয়াশ করুন।
9. আপনার হাত ধুয়ে নিন। আপনার হাত গরম জলে ভেজান, তারপর সাবান দিয়ে অন্তত 20 সেকেন্ড ধরে ঘষুন। কলের গরম পানির নিচে হাত দিয়ে ভালো করে ধুয়ে নিন।
10. টেস্ট কাডের ফ্লয়াপটি বন্ধ করুন। আপনার সব্স্থথ্যসেবা পরদানকারী আপনাকে যে লেবেল দিয়েছেন তার তথ্যাবলী সঠিক কিনা পরীক্ষা করুন। ডটযুক্ত লাইনের ভিতরে টেস্টের কাডর্টিতে লেবেলটি রাখুন যাতে ফ্লয়াপটি খোলা না যায়।

1. নমুনার বয়সে লেবেলের উপরে আপনার নমুনা সংগ্রহের তারিখ ও সময় লিখুন।
2. আপনার টেস্ট কাডর নমুনার বয়সে রাখুন। তারপর, আপনার সবস্থিতিসেবা পর্দানকারীর দেওয়া পির্পেড খামে নমুনার বয়সটি রাখুন। ডাক ঠিকানা খামে ছাপা/লেখা আছে।
3. খামটি ডাকযোগে পাঠান।

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

আরো রিসোর্সের জন্য [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্যাল লাইবেরৱি দেখুন।

How to Do a Fecal Immunochemical Test (FIT) - Last updated on July 24, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতৃর্ক সবর্সব্রত্ব সংরক্ষিত