Memorial Sloan Kettering Cancer Center

রোগী এবং শুশরুষাকারীর শিক্ষা

আপনার বাড়ির চিকিৎসা সংকর্া্ন্ত ধারালো বস্তু কীভাবে সংরক্ষণ এবং নিষ্পত্তি করবেন।

কিভাবে নিরাপদে আপনার বাড়ির চিকিৎসা সংকর্া্ন্ত ধারালো বস্তুগুলো সংরক্ষণ করবেন এবং তা থেকে পরিতর্া্ণ পাবেন তা সম্পকির্ত রিসোসর্ এখানে রয়েছে।

বাড়ির চিকিৎসা সংকর্া্ন্ত ধারালো বস্তু

বাড়ির চিকিৎসা সংকর্া্ন্ত ধারালো বস্তুগুলো হল ধারালো বিন্দু বা পর্া্ন্তযুক্ত ডিভাইস যা আপনার তব্কে খোঁচা দিতে পারে। বাড়ির চিকিৎসা সংকর্া্ন্ত ধারালো বস্তুগুলোতে বাড়িতে বয্বহার করা নিম্েনাক্ত আইটেমগুলো থাকে:

- সূঁচ।
- সিরিঞ্জ।
- লয্ান্েসট (পরীক্ষা করার জনয্ রক্েতর ফোঁটা নিতে বয্বহৃত ফিঙ্গারস্ট্িক)।
- ইনসুলিন পেনের সাথে লাগানো সূঁচ।

আপনার বাড়ির চিকিৎসা সংকরা্ন্ত ধারালো বস্তু সংরক্ষণ করা।

- উপরের দিকে স্করু সহ ঢাকনা আছে এমন শক্ত প্লাস্টিকের খালি পাতর্ বয্বহার করুন, যেমন লন্ড্রির্ ডিটারজেন্টের বোতল।
    - একটি শক্ত পাতর্ বেছে নিন যাতে শাপর্গুলি পাতের্র পাশ থেকে খোঁচা দিতে না পারে।
    - এমন একটি পাতর্ বেছে নিন যেটি ভেঙে্গ যাবে না।
    - নিচের এগুলির মধেয্ আপনার শাপর্গুলি সংরক্ষণ করবেন না:
        - গ্লাস বা সোডার বোতল
        - দুধের জগ
        - অয্ালুমিনিয়াম বা কফির কয্ান
        - কাগজ বা প্লাস্টিকের বয্াগ
- পাতর্টি “হোম মেডিকেল শাপর্গুলি – পুনবর্য্বহারের জনয্ নয়” এমন লেখা দব্ারা সুস্পষ্টভাবে লেবেল করে দিন। শিশু ও পোষা পরা্ণীর কাছ থেকে দূরে রাখুন।
- মেডিকেল শাপর্গুলি বয্বহার করা হয়ে গেলে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব পাতের্র মধেয্ রাখুন। মেডিকেল শাপের্র সুচালো অংশটি নিচের দিকে তাক করে পাতের্র মধেয্ রাখুন।
- পাতর্টি অতিরিক্ত ভরাট করবেন না। পাতর্টি অধের্র বেশি ভরে গেলে এটিতে আর মেডিকেল শাপর্ ভরবেন না। মজবুত টেপ দিয়ে ঢাকনাটি মোড়ান। এর ফলে আরো নিরাপদ সিল তৈরি হবে এবং এটি ফুটো হওয়া থেকে সুরক্ষিত থাকবে।

আপনার বাড়ির চিকিৎসা সংকরা্ন্ত ধারালো বস্তু নিষ্পত্তি করা।

- আপনি নিউ ইয়র্ক্ সিটিতে বসবাস করলে সংগর্হের জনয্ আপনার নিয়মিত টর্য্াশের সাথে সিল করা পাতের্ রাখতে পারেন। আপনার পুনবর্য্বহারযোগয্ টর্য্াশের সাথে এটি রাখবেন না।
- আপনি যদি নিউ ইয়র্ক্ না হয়ে অনয্ কোনো কাউন্টি বা স্টেটে বসবাস করেন তাহলে নিদের্শাবলীর জনয্ আপনার স্থানীয় সব্াস্থয্ বিভাগের সাথে যোগাযোগ করুন।
- এছাড়াও আপনি সিল করা পাতর্টি এখানে নিয়ে আসতে পারেন:
    - আপনার পরবতর্ী ক্লিনিক পরিদশর্নে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী

- নিউ ইয়র্ক স্টেটের যেকোনো হাসপাতাল বা নার্সিং হোম
- আপনার স্থানীয় ফার্মেসি

রিসোর্স

NYS নিরাপদ ধারালো চিকিৎসা সরঞ্জাম সংগ্রহ কর্মসূচি
www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/sharps
এই ওয়েবসাইটে নিউ ইয়র্ক স্টেটে বাড়িতে ব্যবহৃত ধারালো চিকিৎসা সরঞ্জাম (যেমন সুচ ও সিরিঞ্জ) কীভাবে নিরাপদে ফেলে দিতে হয়, সে সম্পর্কে তথ্য রয়েছে।

NJ স্বাস্থ্যসম্মত ও নিরাপদভাবে সিরিঞ্জ ফেলে দেওয়া
www.nj.gov/health/ceohs/documents/phss/safe_syringe_disposal.pdf
এই ওয়েবসাইটে নিউ জার্সির স্টেটে বাড়িতে ব্যবহৃত ধারালো চিকিৎসা সরঞ্জাম (যেমন সুচ ও সিরিঞ্জ) কীভাবে নিরাপদে ফেলে দিতে হয়, সে সম্পর্কে তথ্য রয়েছে।

নিরাপদে সুচ ফেলে দেওয়া
www.safeneedledisposal.org
এই ওয়েবসাইটে আপনার এলাকায় বাড়িতে ব্যবহৃত ধারালো চিকিৎসা সরঞ্জাম (যেমন সুচ ও সিরিঞ্জ) কীভাবে নিরাপদে ফেলে দিতে হয়, সে সম্পর্কে তথ্য রয়েছে। আরো তথ্য জানতে 800-643-1643 নম্বরে কল করুন অথবা info@safeneedledisposal.org ঠিকানায় ইমেইল করুন।

আপনার কোনো প্রশ্ন বা উদ্বেগ থাকলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচর্যা দলের একজন সদস্য সোমবার থেকে শুক্রবার পর্যন্ত উত্তর দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সময়ের বাইরে, আপনি একটি বার্তা রেখে যেতে পারেন বা অন্য একজন MSK প্রদানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সর্বদা একজন ডাক্তার বা নার্সকে পাবেন। আপনি যদি আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙ্গে কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোর্সের জন্য www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভার্চুয়াল লাইব্রেরি দেখুন।

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কর্তৃক সর্বস্বত্ব সংরক্ষিত