



রোগী এবং শূশরুযাকারীর শিক্ষা

আপনার বাড়ির চিকিৎসা সংক্রান্ত ধারালো বস্তু কীভাবে সংরক্ষণ এবং নিষ্পত্তি করবেন।

কিভাবে নিরাপদে আপনার হোম মেডিকেল শাপর্গুলো সংরক্ষণ করবেন এবং তা থেকে পরিতরণ পাবেন তা সম্পর্কিত বিস্তারিত এখানে রয়েছে।

হোম মেডিকেল শাপর্গুলো হল ধারালো বিন্দু বা পরান্তযুক্ত ডিভাইস যা আপনার তব্কে খোঁচা দিতে পারে। হোম মেডিকেল শাপর্গুলোতে বাড়িতে বয্‌বহার করা নিম্নোক্ত আইটেমগুলো থাকে:

- স্ট্র
- সিরিঞ্জ
- লয্‌নেস্ট (পরীক্ষা করার জনয্‌ রক্‌তর ফোঁটা নিতে বয্‌বহৃত ফিঙ্‌গারসিটক)
- অটো ইনজেক্টর, যেমন- ইনসুলিন কলম

আপনার বাড়ির চিকিৎসা সংক্রান্ত ধারালো বস্তু সংরক্ষণ করা।

- উপরের দিকে স্করু সহ ঢাকনা আছে এমন শক্‌ত প্লাস্টিকের খালি পাতর্ বয্‌বহার করুন, যেমন লন্ডর্ ডিটারজেন্টের বোতল।
 - একটি শক্‌ত পাতর্ বেছে নিন যাতে শাপর্গুলি পাতেরর্ পাশ থেকে খোঁচা দিতে না পারে।
 - এমন একটি পাতর্ বেছে নিন যেটি ভেঙে যাবে না।
 - নিচের এগুলির মধেয্‌ আপনার শাপর্গুলি সংরক্ষণ করবেন না:
 - গ্লাস বা সোডার বোতল
 - দুধের জগ
 - অয্‌লুমিনিয়াম বা কফির কয্‌ন

- কাগজ বা প্লাস্টিকের ব্যাগ
- পাতরটি “হোম মেডিকেল শাপরগুলি – পুনবর্ষ্বহারের জনয়্ নয়” এমন লেখা দ্বারা সুস্পষ্টভাবে লেবেল করে দিন। শিশু ও পোষা পরাণীর কাছ থেকে দূরে রাখুন।
- মেডিকেল শাপরগুলি ব্যবহার করা হয়ে গেলে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব পাতের মধে রাখুন। মেডিকেল শাপের সুচালো অংশটি নিচের দিকে তাক করে পাতের মধে রাখুন।
- পাতরটি অতিরিক্ত ভরাত করবেন না। পাতরটি অধের বেশি ভরে গেলে এটিতে আর মেডিকেল শাপর ভরবেন না। মজবুত টেপ দিয়ে ঢাকনাটি মোড়ান। এর ফলে আরো নিরাপদ সিল তৈরি হবে এবং এটি ফুটো হওয়া থেকে সুরক্ষিত থাকবে।

আপনার বাড়ির চিকিৎসা সংকরান্ত ধারালো বস্তু নিষ্পত্তি করা।

- আপনি নিউ ইয়র্ক সিটিতে বসবাস করলে সংগরহের জনয়্ আপনার নিয়মিত টর্যাশের সাথে সিল করা পাতের রাখতে পারেন। আপনার পুনবর্ষ্বহারযোগয়্ টর্যাশের সাথে এটি রাখবেন না।
- আপনি যদি নিউ ইয়র্ক না হয়ে অন্য কোনো কাউন্টি বা সেটে বসবাস করেন তাহলে নিদের্শাবলীর জনয়্ আপনার স্থানীয় স্বাস্থয় বিভাগের সাথে যোগাযোগ করুন।
- এছাড়াও আপনি সিল করা পাতরটি এখানে নিয়ে আসতে পারেন:
 - আপনার পরবতরী ক্লিনিক পরিদশরনে আপনার স্বাস্থয়সেবা পরদানকারী
 - নিউ ইয়র্ক সেটের যেকোনো হাসপাতাল বা নাসিরং হোম
 - আপনার স্থানীয় ফামেরসি

রিসোসর্

এনওয়াইএস সেফ শাপরস সংগরহ কমরসুটি।

www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/sharps

এই ওয়েবসাইটে নিউ ইয়র্ক সেটে বাড়ির চিকিৎসা সংকরান্ত ধারালো বস্তু নিরাপদে কীভাবে নিষ্পত্তি করতে হয় সে সম্পকের তথয়্ রয়েছে।

NJ Health Safe Syringe Disposal

www.nj.gov/health/ceohs/documents/phss/safe_syringe_disposal.pdf

এই ওয়েবসাইটে নিউ জার্সিতে বাড়ির চিকিৎসা সংকরান্ত ধারালো বস্তু নিরাপদে কীভাবে নিষ্পত্তি করতে হয় সে সম্পকের তথয়্ রয়েছে।

নিরাপদভাবে সূঁচ নিষ্পত্তি

www.safeneedledisposal.org

এই ওয়েবসাইটটিতে আপনার এলাকায় বাড়ির চিকিৎসা সংক্রান্ত ধারালো বস্তু নিরাপদে কীভাবে নিষ্পত্তি করতে হয় সে সম্পর্কে তথ্য রয়েছে। আরো তথ্য জানতে 800-643-1643 নম্বরে কল করুন অথবা info@safeneedledisposal.org ঠিকানায় ইমেইল করুন।

আপনার কোনো প্রশ্ন বা উদ্বেগ থাকলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচর্যা দলের একজন সদস্য সোমবার থেকে শুরুর পযন্ত উত্তর দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সময়ের বাইরে, আপনি একটি বাতর রেখে যেতে পারেন বা অন্য একজন MSK প্রদানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সবরদা একজন ডাক্তার বা নাসরুকে পাবেন। আপনি যদি আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙ্গে কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোর্সের জন্য www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুয়াল লাইবেররি দেখুন।

How To Store and Get Rid of Your Home Medical Sharps - Last updated on December 12, 2022
Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতরুক সবরসবতব সংরকিষত