Memorial Sloan Kettering Cancer Center

রোগী এবং শুশরূষাকারীর শিক্ষা

কিভাবে আপনার হোম মেডিকেল শাপর্গুলো সংরক্ষণ করবেন এবং তা থেকে পরিতর্াণ পাবেন

কিভাবে নিরাপদে আপনার হোম মেডিকেল শাপর্গুলো সংরক্ষণ করবেন এবং তা থেকে পরিতর্াণ পাবেন তা সম্পর্কিত বিস্তারিত এখানে রয়েছে।

হোম মেডিকেল শাপর্গুলো হল ধারালো বিন্দু বা পর্ান্তযুক্ত ডিভাইস যা আপনার তব্কে খোঁচা দিতে পারে। হোম মেডিকেল শাপর্গুলোতে বাড়িতে বয্বহার করা নিম্নোক্ত আইটেমগুলো থাকে:

- সূঁচ
- সিরিঞ্জ
- লয্ান্সেট (পরীক্ষা করার জনয্ রক্তের ফোঁটা নিতে বয্বহৃত ফিঙ্গারস্টিক)
- অটো ইনজেক্টর, যেমন- ইনসুলিন কলম

আপনার হোম মেডিকেল শাপর্গুলো সংরক্ষণ করা

- উপরের দিকে স্কর্ু সহ ঢাকনা আছে এমন শক্ত প্লাস্টিকের খালি পাতর্ বয্বহার করুন, যেমন লন্ডর্ ডিটারজেন্টের বোতল।
  - একটি শক্ত পাতর্ বেছে নিন যাতে শাপর্গুলি পাতের্র পাশ থেকে খোঁচা দিতে না পারে।
  - এমন একটি পাতর্ বেছে নিন যেটি ভেঙে্গ যাবে না।
  - নিচের এগুলির মধেয্ আপনার শাপর্গুলি সংরক্ষণ করবেন না:
    - গ্লাস বা সোডার বোতল
    - দুধের জগ
    - অয্ালুমিনিয়াম বা কফির কয্ান
    - কাগজ বা প্লাস্টিকের বয্াগ

- পাতর্টি "হোম মেডিকেল শাপর্গুলি – পুনবর্য্বহারের জনয্ নয়" এমন লেখা দব্ারা সুস্পষ্টভাবে লেবেল করে দিন। শিশু ও পোষা পর্াণীর কাছ থেকে দূরে রাখুন।
- মেডিকেল শাপর্গুলি বয্বহার করা হয়ে গেলে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব পাতের্র মধেয্ রাখুন। মেডিকেল শাপের্র সুচালো অংশটি নিচের দিকে তাক করে পাতের্র মধেয্ রাখুন।
- পাতর্টি অতিরিক্ত ভরাট করবেন না। পাতর্টি অধের্র বেশি ভরে গেলে এটিতে আর মেডিকেল শাপর্ ভরবেন না। মজবুত টেপ দিয়ে ঢাকনাটি মোড়ান। এর ফলে আরো নিরাপদ সিল তৈরি হবে এবং এটি ফুটো হওয়া থেকে সুরক্ষিত থাকবে।

হোম মেডিকেল শাপর্গুলো থেকে পরিতর্াণ পাওয়া

- আপনি নিউ ইয়কর্ সিটিতে বসবাস করলে সংগর্হের জনয্ আপনার নিয়মিত টর্য্াশের সাথে সিল করা পাতের্ রাখতে পারেন। আপনার পুনবর্য্বহারযোগয্ টর্য্াশের সাথে এটি রাখবেন না।
- আপনি যদি নিউ ইয়কর্ না হয়ে অনয্ কোনো কাউন্টি বা স্টেটে বসবাস করেন তাহলে নিদের্শাবলীর জনয্ আপনার স্থানীয় সব্াস্থয্ বিভাগের সাথে যোগাযোগ করুন।
- এছাড়াও আপনি সিল করা পাতর্টি এখানে নিয়ে আসতে পারেন:
  - আপনার পরবতর্ী ক্লিনিক পরিদশর্নে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী
  - নিউ ইয়র্ক স্টেটের যেকোনো হাসপাতাল বা নাসির্ং হোম
  - আপনার স্থানীয় ফামের্সি

রিসোসর্

NYS সেফ শাপর্স কালেকশন পের্াগর্াম
www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/sharps
নিউ ইয়কর্ স্টেটে হোম মেডিকেল শাপর্গুলো থেকে কিভাবে নিরাপদে পরিতর্াণ পাবেন তা সম্পকির্ত তথয্ এই ওয়েবসাইটে রয়েছে।

NJ সেফ সিরিঞ্জ ডিস্পোজাল
www.nj.gov/health/ceohs/documents/phss/safe_syringe_disposal.pdf
নিউ জাসির্তে হোম মেডিকেল শাপর্গুলো থেকে কিভাবে নিরাপদে পরিতর্াণ পাবেন তা সম্পকির্ত তথয্ এই ওয়েবসাইটে রয়েছে।

সেফ নিডল ডিস্পোজাল
www.safeneedledisposal.org
আপনার এলাকাতে হোম মেডিকেল শাপর্গুলো থেকে কিভাবে নিরাপদে পরিতর্াণ পাবেন তা

সম্পকির্ত তথয্ এই ওয়েবসাইটে রয়েছে। আরো তথয্ জানতে 800-643-1643 নমব্রে কল করুন অথবা info@safeneedledisposal.org ঠিকানায় ইমেইল করুন।

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।

How to Store and Get Rid of Your Home Medical Sharps - Last updated on December 12, 2022
Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতৃর্ক সবর্সব্তব্ সংরকি্ষত