

রোগী এবং শূশরুধাকারীর শিক্ধা

## আপনার বাড়ির চিকিৎসা সংকরন্থ ধারালো বস্তু কীভাবে সংরক্ধণ এবং নিষ্পতিত করবেন।

কিভাবে নিরাপদে আপনার হোম মেডিকেল শাপরগুলো সংরক্ধণ করবেন এবং তা থেকে পরিতরণ পাবেন তা সম্পকির্ত বিস্তারিত এখানে রয়েছে।

হোম মেডিকেল শাপরগুলো হল ধারালো বিন্দু বা পরন্থযুক্ত ডিভাইস যা আপনার তব্কে খোঁচা দিতে পারে। হোম মেডিকেল শাপরগুলোতে বাড়িতে বয্বহার করা নিম্নোক্ত আইটেমগুলো থাকে:

- স্টুঁ
- সিরিঞ্জ
- লয্ন্সট (পরীক্ধা করার জনয্ রক্েত্র ফোঁটা নিতে বয্বহৃত ফিঙ্গারসিটক)
- অটো ইনজেকটর, যেমন- ইনসুলিন কলম

## আপনার বাড়ির চিকিৎসা সংকরন্থ ধারালো বস্তু সংরক্ধণ করা।

- উপরের দিকে স্করু সহ ঢাকনা আছে এমন শক্ত প্লাসিটকের খালি পাতর্ বয্বহার করুন, যেমন লন্ডর্ ডিটারজেন্েটর বোতল।
  - একটি শক্ত পাতর্ বেছে নিন যাতে শাপরগুলি পাতেরর্ পাশ থেকে খোঁচা দিতে না পারে।
  - এমন একটি পাতর্ বেছে নিন যেটি ভেঙে যাবে না।
  - নিচের এগুলির মধ্যে আপনার শাপরগুলি সংরক্ধণ করবেন না:
    - গ্লাস বা সোডার বোতল
    - দুধের জগ
    - অয্যালুমিনিয়াম বা কফির কযান
    - কাগজ বা প্লাসিটকের বযাগ
- পাতর্টি “হোম মেডিকেল শাপরগুলি – পুনবরয্বহারের জনয্ নয়” এমন লেখা দব্বারা সুস্পষ্টিভাবে লেবেল করে দিন। শিশু ও পোষা পরাণীর কাছ থেকে দূরে রাখুন।
- মেডিকেল শাপরগুলি বয্বহার করা হয়ে গেলে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব পাতেরর্ মধ্যে রাখুন। মেডিকেল শাপেরর্ সূচালো অংশটি নিচের দিকে তাক করে পাতেরর্ মধ্যে রাখুন।

- পাতর্টি অতিরিক্ত ভরাত করবেন না। পাতর্টি অধের্ বেশি ভরে গেলে এটিতে আর মেডিকেল শাপর্ ভরবেন না। মজবুত টেপ দিয়ে ঢাকনাটি মোড়ান। এর ফলে আরো নিরাপদ সিল তৈরি হবে এবং এটি ফুটো হওয়া থেকে সুরকিষত থাকবে।

## আপনার বাড়ির চিকিৎসা সংকরান্ত ধারালো বস্তু নিষ্পত্তি করা।

- আপনি নিউ ইয়র্ক সিটিতে বসবাস করলে সংগর্হের জনয় আপনার নিয়মিত টর্য়াশের সাথে সিল করা পাতের রাখতে পারেন। আপনার পুনবর্য়বহারযোগয় টর্য়াশের সাথে এটি রাখবেন না।
- আপনি যদি নিউ ইয়র্ক না হয়ে অন্য কোনো কাউন্টি বা সেটে বসবাস করেন তাহলে নিদের্শাবলীর জনয় আপনার স্থানীয় সব্স্থয় বিভাগের সাথে যোগাযোগ করুন।
- এছাড়াও আপনি সিল করা পাতর্টি এখানে নিয়ে আসতে পারেন:
  - আপনার পরবতরী কিলনিক পরিদশর্নে আপনার সব্স্থয়সেবা পর্দানকারী
  - নিউ ইয়র্ক সেটের যেকোনো হাসপাতাল বা নাসির্ং হোম
  - আপনার স্থানীয় ফামের্‌সি

## রিসোসর্

এনওয়াইএস সেফ শাপর্স সংগর্হ কমর্সূটি।

[www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles\\_syringes/sharps](http://www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/sharps)

এই ওয়েবসাইটটিতে নিউ ইয়র্ক সেটে বাড়ির চিকিৎসা সংকরান্ত ধারালো বস্তু নিরাপদে কীভাবে নিষ্পত্তি করতে হয় সে সম্পর্কর্ তথয় রয়েছে।

NJ Health Safe Syringe Disposal

[www.nj.gov/health/ceohs/documents/phss/safe\\_syringe\\_disposal.pdf](http://www.nj.gov/health/ceohs/documents/phss/safe_syringe_disposal.pdf)

এই ওয়েবসাইটটিতে নিউ জার্সিতে বাড়ির চিকিৎসা সংকরান্ত ধারালো বস্তু নিরাপদে কীভাবে নিষ্পত্তি করতে হয় সে সম্পর্কর্ তথয় রয়েছে।

নিরাপদভাবে সূঁচ নিষ্পত্তি

[www.safeneedledisposal.org](http://www.safeneedledisposal.org)

এই ওয়েবসাইটটিতে আপনার এলাকায় বাড়ির চিকিৎসা সংকরান্ত ধারালো বস্তু নিরাপদে কীভাবে নিষ্পত্তি করতে হয় সে সম্পর্কর্ তথয় রয়েছে। আরো তথয় জানতে 800-643-1643 নমবর্ কল করুন অথবা [info@safeneedledisposal.org](mailto:info@safeneedledisposal.org) ঠিকানায় ইমেইল করুন।

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

আরো রিসোসের্ৰ জনয্ [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্ৰি দেখুন।

---

How To Store and Get Rid of Your Home Medical Sharps - Last updated on December 12, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কত্ৰ্ক সবর্সব্তব্ সংর্কিষত