রোগী এবং শুশরুষাকারীর শিক্ষা

আপনার বাড়ির চিকিৎসা সংকর্‌ান্ত ধারালো বস্‌তু কীভাবে সংরক্‌ষণ এবং নিষ্‌পতি্‌ত করবেন।

কিভাবে নিরাপদে আপনার হোম মেডিকেল শাপর্‌গুলো সংরক্‌ষণ করবেন এবং তা থেকে পরিতর্‌াণ পাবেন তা সম্‌পকির্‌ত বিস্‌তারিত এখানে রয়েছে।

হোম মেডিকেল শাপর্‌গুলো হল ধারালো বিন্‌দু বা পর্‌ান্‌তযুক্‌ত ডিভাইস যা আপনার তব্‌কে খোঁচা দিতে পারে। হোম মেডিকেল শাপর্‌গুলোতে বাড়িতে বয্‌বহার করা নিম্‌নোক্‌ত আইটেমগুলো থাকে:

- সূঁচ
- সিরিঞ্জ
- লয্‌ান্‌সেট (পরীক্‌ষা করার জনয্‌ রক্‌তের ফোঁটা নিতে বয্‌বহৃত ফিঙ্‌গারস্‌টিক)
- অটো ইনজেক্টর, যেমন- ইনসুলিন কলম

আপনার বাড়ির চিকিৎসা সংকর্‌ান্ত ধারালো বস্‌তু সংরক্‌ষণ করা।

- উপরের দিকে স্‌কর্‌ু সহ ঢাকনা আছে এমন শক্‌ত প্‌লাস্‌টিকের খালি পাতর্‌ বয্‌বহার করুন, যেমন লন্‌ডির্‌ ডিটারজেন্‌টের বোতল।
  - একটি শক্‌ত পাতর্‌ বেছে নিন যাতে শাপর্‌গুলি পাতের্‌র পাশ থেকে খোঁচা দিতে না পারে।
  - এমন একটি পাতর্‌ বেছে নিন যেটি ভেঙে্‌গ যাবে না।
  - নিচের এগুলির মধেয্‌ আপনার শাপর্‌গুলি সংরক্‌ষণ করবেন না:
    - গ্‌লাস বা সোডার বোতল
    - দুধের জগ
    - অয্‌ালুমিনিয়াম বা কফির কয্‌ান
    - কাগজ বা প্‌লাস্‌টিকের বয্‌াগ
- পাতর্‌টি “হোম মেডিকেল শাপর্‌গুলি – পুনবর্‌য্‌বহারের জনয্‌ নয়” এমন লেখা দব্‌ারা সুস্‌পষ্‌টভাবে লেবেল করে দিন। শিশু ও পোষা পর্‌াণীর কাছ থেকে দূরে রাখুন।
- মেডিকেল শাপর্‌গুলি বয্‌বহার করা হয়ে গেলে যত তাড়াতাড়ি সম্‌ভব পাতের্‌র মধেয্‌ রাখুন। মেডিকেল শাপের্‌র সুচালো অংশটি নিচের দিকে তাক করে পাতের্‌র মধেয্‌ রাখুন।

- পাতর্টি অতিরিক্ত ভরাট করবেন না। পাতর্টি অধের্র বেশি ভরে গেলে এটিতে আর মেডিকেল শাপর্ ভরবেন না। মজবুত টেপ দিয়ে ঢাকনাটি মোড়ান। এর ফলে আরো নিরাপদ সিল তৈরি হবে এবং এটি ফুটো হওয়া থেকে সুরক্ষিত থাকবে।

আপনার বাড়ির চিকিৎসা সংকরান্ত ধারালো বস্তু নিষ্পত্তি করা।

- আপনি নিউ ইয়কর্ সিটিতে বসবাস করলে সংগর্হের জনয্ আপনার নিয়মিত টর্যাশের সাথে সিল করা পাতের্ রাখতে পারেন। আপনার পুনবর্যবহারযোগয্ টর্যাশের সাথে এটি রাখবেন না।
- আপনি যদি নিউ ইয়কর্ না হয়ে অনয্ কোনো কাউন্টি বা স্টেটে বসবাস করেন তাহলে নিদের্শাবলীর জনয্ আপনার স্থানীয় সব্াস্থয্ বিভাগের সাথে যোগাযোগ করুন।
- এছাড়াও আপনি সিল করা পাতর্টি এখানে নিয়ে আসতে পারেন:
  - আপনার পরবতর্ী ক্লিনিক পরিদশর্নে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী
  - নিউ ইয়র্ক স্টেটের যেকোনো হাসপাতাল বা নাসির্ং হোম
  - আপনার স্থানীয় ফামের্সি

রিসোসর্

এনওয়াইএস সেফ শাপর্স সংগর্হ কমর্সূচি।
www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/sharps
এই ওয়েবসাইটটিতে নিউ ইয়কর্ স্টেটে বাড়ির চিকিৎসা সংকরান্ত ধারালো বস্তু নিরাপদে কীভাবে নিষ্পত্তি করতে হয় সে সম্পকের্ তথয্ রয়েছে।

NJ Health Safe Syringe Disposal
www.nj.gov/health/ceohs/documents/phss/safe_syringe_disposal.pdf
এই ওয়েবসাইটটিতে নিউ জাসির্তে বাড়ির চিকিৎসা সংকরান্ত ধারালো বস্তু নিরাপদে কীভাবে নিষ্পত্তি করতে হয় সে সম্পকের্ তথয্ রয়েছে।

নিরাপদভাবে সূঁচ নিষ্পত্তি
www.safeneedledisposal.org
এই ওয়েবসাইটটিতে আপনার এলাকায় বাড়ির চিকিৎসা সংকরান্ত ধারালো বস্তু নিরাপদে কীভাবে নিষ্পত্তি করতে হয় সে সম্পকের্ তথয্ রয়েছে। আরো তথয্ জানতে 800-643-1643 নমব্রে কল করুন অথবা info@safeneedledisposal.org ঠিকানায় ইমেইল করুন।

আপনার কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ থাকলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচযর্া দলের একজন সদসয্ সোমবার থেকে শুকর্বার পযর্ন্ত উত্তর দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সময়ের বাইরে, আপনি একটি বাতর্া রেখে যেতে পারেন বা অনয্ একজন MSK পর্দানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সবর্দা একজন ডাক্তার বা নাসর্কে পাবেন। আপনি যদি আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙ্গে কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতৃর্ক সবর্সবত্ব সংরক্ষিত