Memorial Sloan Kettering Cancer Center

রোগী এবং শুশরূষাকারীর শিক্ষা

# ফ্লুরোউরাসিল (৫-এফইউ) চোখের ড্রপ কীভাবে ব্যবহার করবেন

এই তথ্যটি ব্যাখ্যা করে কীভাবে ফ্লুরোউরাসিল (ফ্লোর-ও-ইউর-আ-সিল) চোখের ড্রপ ব্যবহার করতে হয়। ফ্লুরোরাসিল আই ড্রপকে প্রায়ই ৫-এফইউ আই ড্রপ বলা হয়।

## ৫-এফইউ চোখের ড্রপ সম্পর্কে

৫-এফইউ চোখের ড্রপ একটি কেমোথেরাপি (কেমো) ওষুধ, যা নিওপ্লাজিয়া (নিও-প্লে-ঝুহস) চিকিৎসায় ব্যবহৃত হয়। নিওপ্লাজিয়া হলো চোখের ভেতরের অস্বাভাবিক (স্বাভাবিক নয়) কোষ। ৫-এফইউ চোখের ড্রপ চোখের আশপাশের দাগযুক্ত টিস্যু (স্কার টিস্যু) সারাতে ব্যবহার করা যেতে পারে।

আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী ৫-এফইউ চোখের ড্রপ এবং এরিথ্রোমাইসিন (এরিথ-রো-মাই-সিন) মলম ব্যবহারে নির্দেশনা দিবেন। এই মলমটি ৫-এফইউ ড্রপ থেকে আপনার ত্বককে সুরক্ষা দেয় এবং আপনার চোখের জন্য নিরাপদ।

কিছু মানুষের ইরিথ্রোমাইসিন মলমে অ্যালার্জি থাকতে পারে। এর পরিবর্তে, আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী টোব্রাডেক্স® (টোব্রামাইসিন ও ডেক্সামেথাসোনের মিশ্রণ) মলম ব্যবহারে নির্দেশনা দিবেন।

আপনি এগুলি এখান থেকে নিতে পারেন:

৫৩তম স্ট্রিটে অবস্থিত রকফেলার প্যাভিলিয়ন।
১৬০ ই. ৫৩তম স্ট্রিট, তৃতীয় তলা ফার্মেসি
নিউ ইয়র্ক, এনওয়াই ১০০২২
সোমবার থেকে শুক্রবার, সকাল ৯টা থেকে বিকেল ৫:৪৫টা
৬৪৬-৮৮৮-০৭৩১

## ৫-এফইউ চোখের ড্রপ ব্যবহার করার ধাপসমূহ

1. আপনার হাত পরিষ্কার করুন। মলম বয্বহার করার আগে নিশ্চিত করুন যে হাত শুকনো।
2. আপনি যে চোখের চিকিৎসা নিচ্ছেন, সেই চোখের নিচের তব্কে হালকা করে মলম লাগিয়ে রাখুন (চিতর্ ১ দেখুন)। এটি আপনার চোখে লাগাবেন না।
3. আকর্ান্ত চোখে একটি ৫-এফইউ ফোঁটা দিন।
4. যদি অতিরিক্ত ফোঁটা পড়ে যায়, তা পরিষ্কার টিসুয্ দিয়ে মুছে ফেলুন। এরপর টিসুয্টি ফেলে দিন।
5. আবার আপনার হাত পরিষ্কার করুন।

চিতর্ 1. মলম যেখানে লাগাবেন

৫-এফইউ চোখের ডর্প এবং এরিথের্মাইসিন বা টোবর্াডেক্স দিনে ৪ বার বয্বহার করুন। চেষ্টা করুন এগুলো সমান সময় অন্তর বয্বহার করতে। উদাহরণসব্রূপ, আপনি এগুলো বয্বহার করতে পারেন পর্াতঃরাশ, মধয্াহ্নভোজ, রাতের খাবার এবং ঘুমানোর আগে।

পর্তিদিনের শেষে, আপনার বয্বহার করা পুরনো ৫-এফইউ চোখের ডর্পের বোতলটি ফেলে দিন। ৭ দিন ধরে পর্তিদিন একটি নতুন বোতল বয্বহার করুন।

# ৫-এফইউ চোখের ডর্পের পাশব্র্পর্তিকির্য়া

৫-এফইউ চোখের ডর্প বয্বহার করার পরে আপনার চোখে জব্ালা অনুভূত হতে পারে (উদাহরণসব্রূপ লাল হওয়া, চুলকানো বা পোড়া অনুভূতি) অথবা চোখ শুষ্ক লাগতে পারে। যদি এমন হয়, তবে ওভার-দয্-কাউন্টার লুবির্কেন্ট (পুনরায় ভেজা) চোখের ডর্প বয্বহার করুন, যেমন রিফের্শ®, জেন্টেল®, বা সিস্টেন®। এগুলো কিনতে আপনার পের্সকির্পশন পর্য়োজন নেই।

৫-এফইউ ডর্প চোখে দেওয়ার **১০ মিনিট পরে লুবির্কেন্ট আই ডর্প বয্বহার করুন**। যদি আপনি লুবির্কেন্ট ডর্পগুলো আগে বয্বহার করেন, তবে ৫-এফইউ ডর্পগুলো ততটা কাযর্কর হবে না।

# আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে যখন ফোন করবেন

আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে কল করুন, যদি আপনার:

- চোখের চারপাশে ফুসকুড়ি দেখা দেয়।
- চোখে তীবর্ (খুব তীবর্) বয্থা বা জব্ালাপোড়া অনুভূত হয়।
- দৃষি্ট ঝাপসা হয়ে আসে।

নিকটতম জরুরি সেবা ককে্ষ যান যদি আপনার:

- শব্াসকষ্ট হয়।
- চোখের আশেপাশে তীবর্ ফোলা দেখা দেয়।
- দৃষি্টতে অনেক বেশি পরিবতর্ন দেখা দেয়।
- আপনার হাটর্বিট বেড়ে গেছে মনে হয়। এটি বিরল।

আপনার কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ থাকলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচযর্া দলের একজন সদসয্ সোমবার থেকে শুকর্বার পযর্ন্ত উত্তর দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সময়ের বাইরে, আপনি একটি বাতর্া রেখে যেতে পারেন বা অনয্ একজন MSK পর্দানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সবর্দা একজন ডাক্তার বা নাসর্কে পাবেন। আপনি যদি আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙে্গ কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশি্চত না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।


Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতৃর্ক সবর্সব্তব্ সংরকি্ষত