Memorial Sloan Kettering Cancer Center

রোগী এবং শুশরুষাকারীর শিক্ষা

ফ্লুরোউরাসিল (৫-এফইউ) চোখের ডর্প কীভাবে বয্বহার করবেন

এই তথয্টি বয্াখয্া করে কীভাবে ফ্লুরোউরাসিল (ফ্লোর-ও-ইউর-আ-সিল) চোখের ডর্প বয্বহার করতে হয়। ফ্লুরোরাসিল আই ডর্পকে পরা্যই ৫-এফইউ আই ডর্প বলা হয়।

৫-এফইউ চোখের ডর্প সম্পকের্

৫-এফইউ চোখের ডর্প একটি কেমোথেরাপি (কেমো) ওষুধ, যা নিওপ্লাজিয়া (নিও-পেল-ঝুহস) চিকিৎসায় বয্বহৃত হয়। নিওপ্লাজিয়া হলো চোখের ভেতরের অসব্াভাবিক (সব্াভাবিক নয) কোষ। ৫-এফইউ চোখের ডর্প চোখের আশপাশের দাগযুক্ত টিসুয্ (স্কার টিসুয) সারাতে বয্বহার করা যেতে পারে।

আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী ৫-এফইউ চোখের ডর্প এবং এরিথেরা্মাইসিন (এরিথ-রো-মাই-সিন) মলম বয্বহারে নিদের্শনা দিবেন। এই মলমটি ৫-এফইউ ডর্প থেকে আপনার তব্ককে সুরক্ষা দেয় এবং আপনার চোখের জনয্ নিরাপদ।

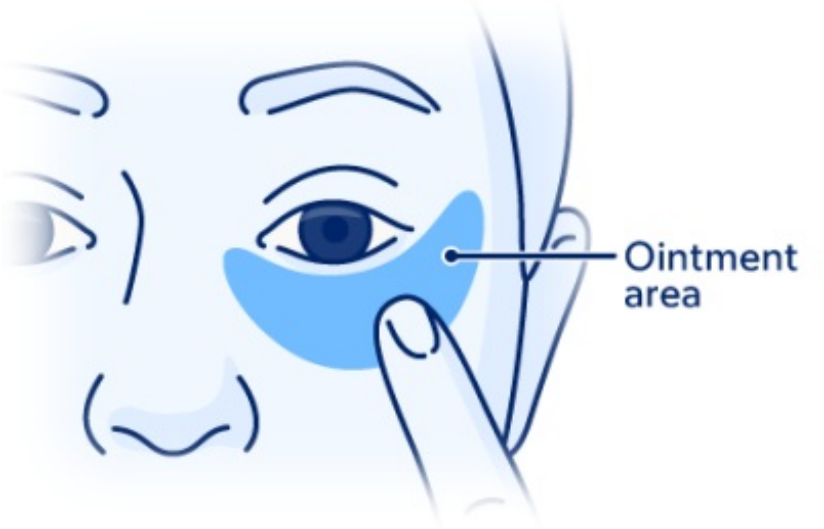
কিছু মানুষের ইরিথেরা্মাইসিন মলমে অয্ালাজির্ থাকতে পারে। এর পরিবতের্, আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী টোবরা্ডেক্স® (টোবরা্মাইসিন ও ডেক্সামেথাসোনের মিশর্ণ) মলম বয্বহারে নিদের্শনা দিবেন।

আপনি এগুলি এখান থেকে নিতে পারেন:

৫৩তম স্ট্রিটে অবস্থিত রকফেলার প্যাভিলিয়ন।
১৬০ ই. ৫৩তম স্ট্রিট, তৃতীয় তলা ফামের্সি
নিউ ইয়র্ক, এনওয়াই ১০০২২
সোমবার থেকে শুক্রবার, সকাল ৯টা থেকে বিকেল ৫:৪৫টা
৬৪৬-৮৮৮-০৭৩১

৫-এফইউ চোখের ডরপ ব্যবহার করার ধাপসমূহ

1. আপনার হাত পরিষ্কার করুন। মলম ব্যবহার করার আগে নিশ্চিত করুন যে হাত শুকনো।
2. আপনি যে চোখের চিকিৎসা নিচ্ছেন, সেই চোখের নিচের তব্কে হালকা করে মলম লাগিয়ে রাখুন (চিতর্ ১ দেখুন)। এটি আপনার চোখে লাগাবেন না।
3. আকর্ান্ত চোখে একটি ৫-এফইউ ফোঁটা দিন।
4. যদি অতিরিক্ত ফোঁটা পড়ে যায়, তা পরিষ্কার টিস্যু দিয়ে মুছে ফেলুন। এরপর টিস্যুটি ফেলে দিন।
5. আবার আপনার হাত পরিষ্কার করুন।



চিতর্ 1. মলম যেখানে লাগাবেন

৫-এফইউ চোখের ডর্প এবং এরিথেরা্মাইসিন বা টোবরা্ডেক্স্ দিনে ৪ বার বয্বহার করুন। চেষ্টা করুন এগুলো সমান সময্ অন্তর বয্বহার করতে। উদাহরণসব্রূপ, আপনি এগুলো বয্বহার করতে পারেন পরা্তঃরাশ, মধয্াহ্নভোজ, রাতের খাবার এবং ঘুমানোর আগে।

পর্তিদিনের শেষে, আপনার বয্বহার করা পুরনো ৫-এফইউ চোখের ডর্পের বোতলটি ফেলে দিন। ৭ দিন ধরে পর্তিদিন একটি নতুন বোতল বয্বহার করুন।

৫-এফইউ চোখের ডর্পের পাশব্র্পর্তিকির্য়া

৫-এফইউ চোখের ডর্প বয্বহার করার পরে আপনার চোখে জব্লা অনুভূত হতে পারে (উদাহরণসব্রূপ লাল হওয়া, চুলকানো বা পোড়া অনুভূতি) অথবা চোখ শুষ্ক লাগতে পারে। যদি এমন হয, তবে ওভার-দয্-কাউন্টার লুবির্কেন্ট (পুনরায্ ভেজা) চোখের ডর্প বয্বহার করুন, যেমন রিফের্শ®, জেনে্টল®, বা সিসে্টন®। এগুলো কিনতে আপনার পের্সকির্পশন পর্য়োজন নেই।

৫-এফইউ ডর্প চোখে দেওয়ার **১০ মিনিট পরে লুবির্কেন্ট আই ডর্প বয্বহার করুন**। যদি আপনি লুবির্কেন্ট ডর্পগুলো আগে বয্বহার করেন, তবে ৫-এফইউ ডর্পগুলো ততটা কাযর্কর হবে না।

আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে যখন ফোন করবেন

আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে কল করুন, যদি আপনার:

- চোখের চারপাশে ফুসকুড়ি দেখা দেয়।
- চোখে তীবর্ (খুব তীবর্) বয্থা বা জব্ালাপোড়া অনুভূত হয়।
- দৃষ্টি ঝাপসা হয়ে আসে।

নিকটতম জরুরি সেবা ককে্ষ যান যদি আপনার:

- শব্াসকষ্ট হয়।
- চোখের আশেপাশে তীবর্ ফোলা দেখা দেয়।
- দৃষ্টিতে অনেক বেশি পরিবতর্ন দেখা দেয়।
- আপনার হাটর্ বিট বেড়ে গেছে মনে হয়। এটি বিরল।

আপনার কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ থাকলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচযর্া দলের একজন সদসয্ সোমবার থেকে শুকর্বার পযর্ন্ত উত্তর দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সময়ের বাইরে, আপনি একটি বাতর্া রেখে যেতে পারেন বা অনয্ একজন MSK পর্দানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সবর্দা একজন ডাক্তার বা নাসর্কে পাবেন। আপনি যদি আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙ্েগ কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কর্তৃক সবর্সব্তব্ সংরক্ষিত