Memorial Sloan Kettering
Cancer Center

রোগী এবং শুশরূষাকারীর শিক্ষা

# গালের সোয়াব বয্বহার করে HLA নমুনা সংগর্হ করা ও পাঠানোর নির্দেশনাবলী

কীভাবে হিউময্ান লিউকোসাইট অয্ান্টিজেন (HLA) নমুনা সংগর্হ ও ফেরত পাঠাতে হয় এই তথ্যে তার বয্াখয্া রয়েছে।

MSK পর্তেয্ক দাতার জনয্ 1টি করে HLA টেস্টিং কিট পর্দান করে। আপনি যদি আপনার HLA নমুনা পাঠান সেক্ষেতের্ আপনি হলেন দাতা। আপনি যদি অনয্ কাউকে তাদের নমুনা পাঠাতে সাহাযয্ করেন তবে তারা হলেন দাতা।

পর্তিটি কিটে এইসব সাপ্লাইজ রয়েছে:

- 2 পয্াকেট জীবাণুমুক্ত কটন সোয়াব। পর্তিটি পয্াকেটে 2টি সোয়াব রয়েছে। 4টি সোয়াবই বয্বহার করুন।
- জীবাণুমুক্ত প্লাস্টিকের 1টি শিপিং টিউব।
- দাতার আসল নাম ও জন্মতারিখ সহ 1টি পির্-পির্ন্ট করা লেবেল।
- নমুনা সংগর্হের তারিখ ও সময় লেখার জনয্ ফাঁকা জায়গা সহ 1টি লেবেল।
- 1টি পির্-পেইড, পয্াডেড UPS ফেরত খাম।

আপনার UPS ফেরত খামটি এই ঠিকানা দব্ারা পূবর্-ঠিকানাযুক্ত করা হবে:

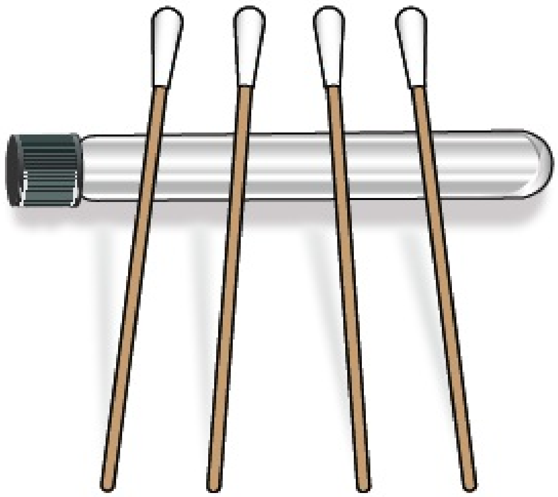
Center for Laboratory Medicine
Attn: Assistant Manager – Specimen Logistics 1st Floor
327 East 64th Street
New York, NY 10065

## কীভাবে HLA নমুনা সংগর্হ করতে হয়

HLA নমুনা সংগর্হ করার আগে পর্ায় 1 থেকে 2 ঘণ্টা কিছু খাবেন না বা পান করবেন না।

1. 2টি কটন সোয়াব বয্বহার করে, এক গালের ভিতরে পর্ায় 10 বার ঘষুন। আপনি একবারে 2টি সোয়াব বয্বহার করতে পারেন অথবা একটি একটি করে বয্বহার করতে পারেন।
2. অবশিষ্ট 2টি কটন সোয়াব বয্বহার করে, আপনার অনয্ গালের ভিতরে পর্ায় 10 বার ঘষুন।
3. শুকানোর জনয্ বাকি সোয়াবগুলো রাখুন (চিতর্ 1 দেখুন)। কমপক্ষে 2 থেকে 3 ঘণ্টা এগুলিকে বাতাসে শুকান।

আপনি টিউবের মধেয্ রাখার আগে সোয়াবগুলো পুরোপুরিভাবে না শুকালে, সেগুলো মোল্ড হয়ে যেতে পারে। এমনটি ঘটলে আমরা পরীক্ষার জনয্ সেগুলি বয্বহার করতে পারব না।

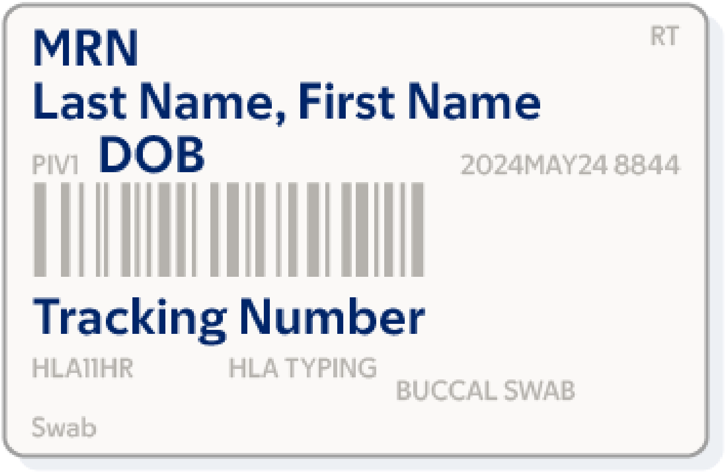


চিতর্ 1. টেস্ট টিউবে শুকানো সোয়াব

# কীভাবে HLA নমুনা ফেরত পাঠাতে হয়

1. টিউবটির ভেতরে 4টি সোয়াবই রাখুন। টিউবটি বন্ধ করে দিন।
2. দাতার নাম এবং জন্মতারিখ সঠিক কি না তা নিশ্চিত করতে পির্-পির্ন্টেড লেবেলটি (চিতর্ 2 দেখুন) যাচাই করুন।

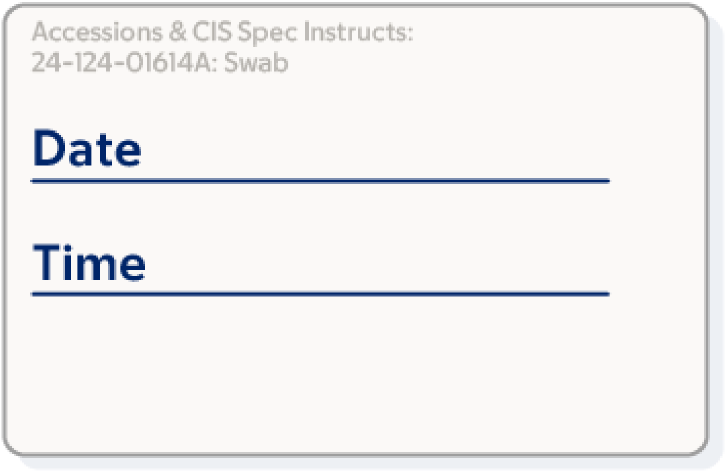
কোনো ভুল হলে সেটি কেটে দিন। লেবেলে সঠিক তথয্ লিখুন। সুস্পষ্টভাবে লিখুন।




চিতর্2। নাম ও জন্মতারিখ সহ 1টি পির্-পির্ন্ট করা লেবেল

3. **অনয্ লেবেলে সরাসরি নমুনা সংগর্হের তারিখ ও সময় লিখুন।** (চিতর্3 দেখুন)। সুস্পষ্টভাবে পির্ন্ট করুন।

**তারিখ ও সময় না লিখেই যদি নমুনা সংগর্হ করা হয়, তাহলে আপনার নমুনা পর্কির্য়াকরণে বিলমব্ হতে পারে।**




চিতর্3. তারিখ ও সময় সহ পির্-পির্ন্ট করা লেবেল

4. **উভয় লেবেলই টিউবটিতে রাখুন।** সেগুলো ওভারলয্াপ হয়নি তা নিশি্চত করুন।

**আপনি যদি উভয় লেবেলই টিউবটিতে না রাখেন, তাহলে আমরা আপনার নমুনা পর্‌কির্‌য়া করতে পারব না।** আপনাকে নতুন একটি সংগর্‌হ করে পাঠাতে হবে।

5. ফিরতি খামে লেবেলযুক্ত টিউবটি রাখুন। খাম সিলটি করুন।

6. ফেরত খামটি একটি UPS ডর্‌প অফ ঠিকানায় নিয়ে আসুন। আপনার সহায়তার জনয্‌ ভিজিট করুন: www.ups.com/dropoff

ফেরত খামে শিপিং লেবেলের একটি টর্‌য্াকিং নমব্র্‌ উল্‌লেখ থাকবে। MSK আপনার পয্াকেজ টর্‌য্াক করতে এটি বয্বহার করবে। আপনি যদি খামটি টর্‌য্াক করতে চান তবে UPS-এ খাম জমা দেওয়ার আগে টর্‌য্াকিং নমব্র্‌টি লিখে রাখুন।

## অতিরিক্‌ত তথয্

- খামে 1টির বেশি ব্‌লাক টপ টিউব রাখবেন না। যদি 1 জনের বেশি দাতা নমুনা পাঠায় সেক্‌ষেতর্‌ তারা পর্‌তেয্কে তাদের নিজসব্‌ HLA পরীক্‌ষার কিট পাবে। পর্‌তেয্ক দাতাকে তাদের নিজসব্‌ কিটে অন্‌তভুর্‌ক্‌ত ফেরত খাম বয্বহার করে তাদের নমুনা পুনরায় পাঠাতে হবে।
- সমস্‌ত নমুনা MSK পাবে এবং তারাই পর্‌কির্‌য়াকরণ সম্‌পন্‌ন করবে।

# HLA গালের সোয়াবের নমুনা সংগর্‌হ ও ফেরত পাঠানোর জনয্‌ চেকলিস্‌ট

## HLA নমুনা সংগর্‌হ করা

☐ নমুনা সংগর্‌হের জনয্‌ খাওয়া বা পান করার পর আমি 1 থেকে 2 ঘণ্‌টা অপেক্‌ষা করেছি।

☐ পর্‌তিটি গালে আমি ২টি করে সোয়াব বয্বহার করেছি (উভয় গালে মোট ৪টি)

☐ কমপক্‌ষে ২ থেকে ৩ ঘণ্‌টা আমি সোয়াবগুলোকে বাতাসে শুকাতে দিয়েছি।

## HLA নমুনা ফেরত পাঠানো

- ☐ বাতাসে শুকানো ৪টি সোয়াবই আমি টিউবে রেখেছি।
- ☐ টিউবের উপরের অংশটি আমি নিরাপদে রেখেছি।
- ☐ প্রি-প্রিন্টেড লেবেলে আমার নাম এবং জন্ম তারিখ সঠিক। যদি সেগুলিতে ভুল তথ্য থাকে। সেক্ষেত্রে আমি সেগুলি কেটে দিয়ে সঠিক তথ্য লিখেছি।
- ☐ ফাঁকা লেবেলের খালি জায়গায় আমি তারিখ এবং সময় লিখেছি।
- ☐ উভয় লেবেলই আমি টিউবটিতে রেখেছি।
- ☐ প্রিপেইড ফিরতি খামে আমি টিউবটি রেখেছি।
- ☐ খামটি ফেরত দিতে, UPS এর নির্ধারিত ঠিকানায় নিয়ে এসেছি।

বিস্তারিত নির্দেশনা পেতে, পড়ুন *গালের সোয়াব ব্যবহার করে HLA নমুনা সংগ্রহ করা ও পাঠানোর নির্দেশনাবলী* (www.mskcc.org/bn/cancer-care/patient-education/instructions-collecting-shipping-hla-samples)

আপনার HLA পরীক্ষার কিট যদি নষ্ট থাকে বা কোনোকিছু বাদ পড়ে থাকে বা আপনার কোনো প্রশ্ন থাকলে, কোথায় যোগাযোগ করবেন, সেটা আপনার কেয়ার টিম আপনাকে জানাবে।

আরো রিসোর্সের জন্য www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভার্চুয়াল লাইব্রেরি দেখুন।


Memorial Sloan Kettering Cancer Center কর্তৃক সর্বস্বত্ব সংরক্ষিত