



রোগী এবং শূশরুযাকারীর শিক্ষা

গালের সোযাব বযবহার করে HLA নমুনা সংগরহ করা ও পাঠানোর নিদেরশনাবলী

কীভাবে হিউময়ান লিউকোসাইট অয়ানিটজেন (HLA) নমুনা সংগরহ ও ফেরত পাঠাতে হয় এই তথেয্ তার বযাখযা রয়েছে।

MSK পরতেয্ক দাতার জনয্ 1টি করে HLA টেস্টিং কিট পরদান করে। আপনি যদি আপনার HLA নমুনা পাঠান সেকেযতের্ আপনি হলেন দাতা। আপনি যদি অনয্ কাউকে তাদের নমুনা পাঠাতে সাহাযয্ করেন তবে তারা হলেন দাতা।

পরতিটি কিটে এইসব সাপ্লাইজ রয়েছে:

- 2 পযাকেট জীবায়ুমুক্ কটন সোযাব। পরতিটি পযাকেটে 2টি সোযাব রয়েছে। 4টি সোযাবই বযবহার করুন।
- জীবায়ুমুক্ প্লাস্টিকের 1টি শিপিং টিউব।
- দাতার আসল নাম ও জনমতারিখ সহ 1টি পির-পিরন্ট করা লেবেল।
- নমুনা সংগরহের তারিখ ও সময় লেখার জনয্ ফাঁকা জায়গা সহ 1টি লেবেল।
- 1টি পির-পেইড, পযাডেড UPS ফেরত খাম।

আপনার UPS ফেরত খামটি এই ঠিকানা দবারা পূবর্-ঠিকানায়ুক্ করা হবে:

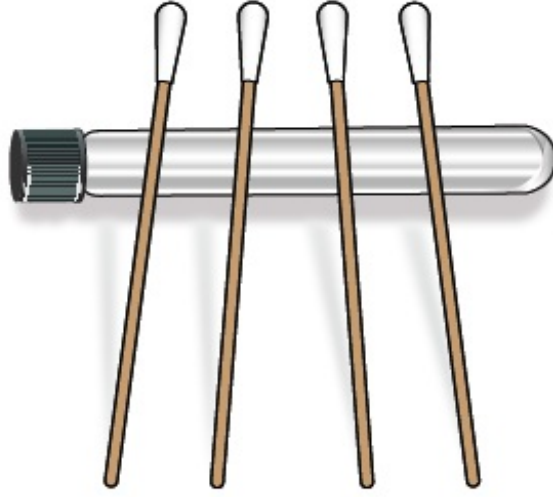
Center for Laboratory Medicine
Attn: Assistant Manager – Specimen Logistics 1st Floor
327 East 64th Street
New York, NY 10065

কীভাবে HLA নমুনা সংগরহ করতে হয়

HLA নমুনা সংগরহ করার আগে পরায় 1 থেকে 2 ঘণ্টা কিছু খাবেন না বা পান করবেন না।

1. 2টি কটন সোয়াব ব্যবহার করে, এক গালের ভিতরে পর্য্য 10 বার ঘষুন। আপনি একবারে 2টি সোয়াব ব্যবহার করতে পারেন অথবা একটি একটি করে ব্যবহার করতে পারেন।
2. অবশিষ্ট 2টি কটন সোয়াব ব্যবহার করে, আপনার অনয়্ গালের ভিতরে পর্য্য 10 বার ঘষুন।
3. শুকানোর জন্য বাকি সোয়াবগুলো রাখুন (চিত্র 1 দেখুন)। কমপক্ষে 2 থেকে 3 ঘণ্টা এগুলিকে বাতাসে শুকান।

আপনি টিউবের মধ্যে রাখার আগে সোয়াবগুলো পুরোপুরিভাবে না শুকালে, সেগুলো মোল্ড হয়ে যেতে পারে। এমনটি ঘটলে আমরা পরীক্ষার জন্য সেগুলি ব্যবহার করতে পারব না।




চিত্র 1. টেস্ট টিউবে শুকানো সোয়াব

কীভাবে HLA নমুনা ফেরত পাঠাতে হয়

1. টিউবটির ভেতরে 4টি সোয়াবই রাখুন। টিউবটি বন্ধ করে দিন।
2. দাতার নাম এবং জন্মতারিখ সঠিক কি না তা নিশ্চিত করতে পির্-পির্নেটড লেবেলটি (চিত্র 2 দেখুন) যাচাই করুন।

কোনো ভুল হলে সেটি কেটে দিন। লেবেলে সঠিক তথ্য লিখুন। সুস্পষ্টভাবে লিখুন।

MRN RT
Last Name, First Name
PIV1 **DOB** 2024MAY24 8844

Tracking Number
HLA11HR HLA TYPING BUCCAL SWAB
Swab

চিত্র 2। নাম ও জন্মতারিখ সহ 1টি পির্-পির্ন্ট করা লেবেল

3. অন্য লেবেলে সরাসরি নমুনা সংগ্রহের তারিখ ও সময় লিখুন। (চিত্র 3 দেখুন)। সুস্পষ্টভাবে পির্ন্ট করুন।

তারিখ ও সময় না লিখেই যদি নমুনা সংগ্রহ করা হয়, তাহলে আপনার নমুনা পরিক্রিয়াকরণে বিলম্ব হতে পারে।

Accessions & CIS Spec Instructs:
24-124-01614A: Swab

Date

Time

চিত্র 3. তারিখ ও সময় সহ পির্-পির্ন্ট করা লেবেল

4. উভয় লেবেলই টিউবটিতে রাখুন। সেগুলো ওভারল্যাপ হয়নি তা নিশ্চিত করুন।

আপনি যদি উভয় লেবেলই টিউবটিতে না রাখেন, তাহলে আমরা আপনার নমুনা পরিকর্যা করতে পারব না। আপনাকে নতুন একটি সংগরহ করে পাঠাতে হবে।

5. ফিরতি খামে লেবেলযুক্ত টিউবটি রাখুন। খাম সিলটি করুন।

6. ফেরত খামটি একটি UPS ডরপ অফ ঠিকানায় নিয়ে আসুন। আপনার সহায়তার জনয্ ভিজিট করুন: www.ups.com/dropoff

ফেরত খামে শিপিং লেবেলের একটি টরয্যাকিং নমবর্ উল্লেখ থাকবে। MSK আপনার পয্যাকেজ টরয্যাক করতে এটি বয্‌বহার করবে। আপনি যদি খামটি টরয্যাক করতে চান তবে UPS-এ খাম জমা দেওয়ার আগে টরয্যাকিং নমবর্‌টি লিখে রাখুন।

অতিরিক্ত তথয্

- খামে 1টির বেশি ব্লাক টপ টিউব রাখবেন না। যদি 1 জনের বেশি দাতা নমুনা পাঠায় সেক্ষেত্রে তারা পর্তেয্কে তাদের নিজসব HLA পরীকষার কিট পাবে। পর্তেয্ক দাতাকে তাদের নিজসব কিটে অন্তর্ভুক্ত ফেরত খাম বয্‌বহার করে তাদের নমুনা পুনরায় পাঠাতে হবে।
- সমস্ত নমুনা MSK পাবে এবং তারাই পরিকর্যাকরণ সম্পন্ন করবে।

HLA গালের সোয়াবের নমুনা সংগরহ ও ফেরত পাঠানোর জনয্ চেকলিস্ট

HLA নমুনা সংগরহ করা

- নমুনা সংগরহের জনয্ খাওয়া বা পান করার পর আমি 1 থেকে 2 ঘণ্টা অপেক্ষা করেছি।
- পর্তিটি গালে আমি ২টি করে সোয়াব বয্‌বহার করেছি (উভয় গালে মোট ৪টি)
- কমপক্ষে ২ থেকে ৩ ঘণ্টা আমি সোয়াবগুলোকে বাতাসে শুকাতে দিয়েছি।

HLA নমুনা ফেরত পাঠানো

- বাতাসে শুকানো ৪টি সোয়াবই আমি টিউবে রেখেছি।
- টিউবের উপরের অংশটি আমি নিরাপদে রেখেছি।
- পির্-পির্নেটড লেবেলে আমার নাম এবং জন্ম তারিখ সঠিক। যদি সেগুলিতে ভুল তথ্য থাকে। সেক্ষেত্রে আমি সেগুলি কেটে দিয়ে সঠিক তথ্য লিখেছি।
- ফাঁকা লেবেলের খালি জায়গায় আমি তারিখ এবং সময় লিখেছি।
- উভয় লেবেলই আমি টিউবটিতে রেখেছি।
- পির্পেইড ফিরতি খামে আমি টিউবটি রেখেছি।
- খামটি ফেরত দিতে, UPS এর নিধরারিত ঠিকানায় নিয়ে এসেছি।

বিস্তারিত নিদের্শনা পেতে, পড়ুন *গালের সোয়াব ব্যবহার করে HLA নমুনা সংগ্রহ করা ও পাঠানোর নিদের্শনাবলী* (www.mskcc.org/bn/cancer-care/patient-education/instructions-collecting-shipping-hla-samples)

আপনার HLA পরীক্ষার কিট যদি নষ্ট থাকে বা কোনোকিছু বাদ পড়ে থাকে বা আপনার কোনো পরশ্ন থাকলে, কোথায় যোগাযোগ করবেন, সেটা আপনার কেয়ার টিম আপনাকে জানাবে।

আরো রিসোসের জনয় www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবেররি দেখুন।

Instructions for Collecting and Returning HLA Samples Using Cheek Swabs - Last updated on January 30, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতূর্ক সবর্সব্তব্ সংর্কিষত

শেষ আপডেট করা হয়েছে

জানুয়ারি 30, 2025

Learn about our [Health Information Policy](#).

আপনার মতামত আমাদের জানান।

আপনার মতামত আমাদের জানান।

আপনার মতামত আমাদের পরদত্ত শিক্শামূলক তথ্য উন্নত করতে সহায়তা করবে। আপনার যত্ন পরদানকারী দল এই পরতিকিৰ্য়া ফমেৰ্ আপনি যা লিখবেন তা দেখতে পারবেন না। অনুগৰহ্ করে আপনার চিকিৎসা সম্পকেৰ্ পরশ্ন করার জনয়্ এটি বয়্‌হাৰ করবেন না। আপনার চিকিৎসা সম্পকেৰ্ কোনো পরশ্ন থাকলে, আপনার সব্‌স্থয়্‌সেবা পরদানকারীর সঙ্গে যোগাযোগ করুন।

আমরা সব মতামত পডি, তবে কোনো পরশ্নের উত্তর দিতে পারি না। অনুগৰহ্ করে এই পরতিকিৰ্য়া ফমেৰ্ আপনার নাম বা কোনো বয়্কিত্গত তথয়্ লিখবেন না।

এই তথয়্‌টি কি সহজে বোঝা গেছে?

হঁয়্

আংশিকভাবে

না

আংশিকভাবে

অনুগৰহ্ করে আপনার নাম বা কোনো বয়্কিত্গত তথয়্ লিখবেন না।

জমা দিন