Memorial Sloan Kettering Cancer Center

রোগী এবং শুশরুষাকারীর শিক্ষা

গালের সোয়াব বয্বহার করে HLA নমুনা সংগর্হ করা ও পাঠানোর নিদের্শনাবলী

কীভাবে হিউমযা্ন লিউকোসাইট অয্ান্টিজেন (HLA) নমুনা সংগর্হ ও ফেরত পাঠাতে হয় এই তথেয্ তার বয্াখয্া রয়েছে।

MSK পর্তেয্ক দাতার জনয্ 1টি করে HLA টেস্টিং কিট পর্দান করে। আপনি যদি আপনার HLA নমুনা পাঠান সেক্ষেতের্ আপনি হলেন দাতা। আপনি যদি অনয্ কাউকে তাদের নমুনা পাঠাতে সাহাযয্ করেন তবে তারা হলেন দাতা।

পর্তিটি কিটে এইসব সাপ্লাইজ রয়েছে:

- 2 পয্াকেট জীবাণুমুক্ত কটন সোয়াব। পর্তিটি পয্াকেটে 2টি সোয়াব রয়েছে। 4টি সোয়াবই বয্বহার করুন।
- জীবাণুমুক্ত প্লাস্টিকের 1টি শিপিং টিউব।
- দাতার আসল নাম ও জন্মতারিখ সহ 1টি পির্-পির্ন্ট করা লেবেল।
- নমুনা সংগর্হের তারিখ ও সময় লেখার জনয্ ফাঁকা জায়গা সহ 1টি লেবেল।
- 1টি পির্-পেইড, পয্াডেড UPS ফেরত খাম।

আপনার UPS ফেরত খামটি এই ঠিকানা দব্ারা পূবর্-ঠিকানাযুক্ত করা হবে:

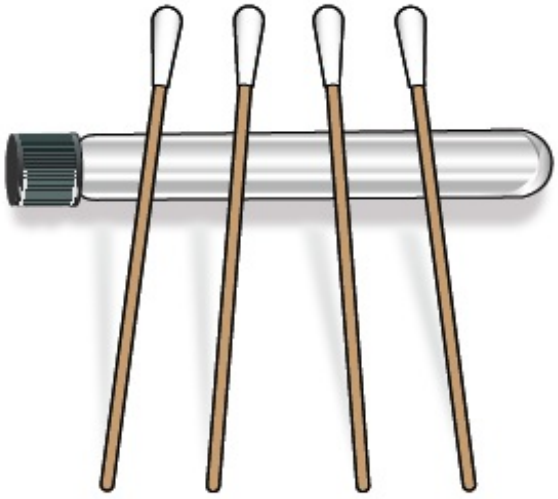
Center for Laboratory Medicine
Attn: Assistant Manager – Specimen Logistics 1st Floor
327 East 64th Street
New York, NY 10065

কীভাবে HLA নমুনা সংগর্হ করতে হয়

HLA নমুনা সংগর্হ করার আগে পর্ায় 1 থেকে 2 ঘণ্টা কিছু খাবেন না বা পান করবেন না।

1. 2টি কটন সোয়াব বয্বহার করে, এক গালের ভিতরে পরা্য় 10 বার ঘষুন। আপনি একবারে 2টি সোয়াব বয্বহার করতে পারেন অথবা একটি একটি করে বয্বহার করতে পারেন।
2. অবশিষ্ট 2টি কটন সোয়াব বয্বহার করে, আপনার অনয্ গালের ভিতরে পরা্য় 10 বার ঘষুন।
3. শুকানোর জনয্ বাকি সোয়াবগুলো রাখুন (চিতর্ 1 দেখুন)। কমপক্ষে 2 থেকে 3 ঘণ্টা এগুলিকে বাতাসে শুকান।

আপনি টিউবের মধেয্ রাখার আগে সোয়াবগুলো পুরোপুরিভাবে না শুকালে, সেগুলো মোল্ড হয়ে যেতে পারে। এমনটি ঘটলে আমরা পরীক্ষার জনয্ সেগুলি বয্বহার করতে পারব না।

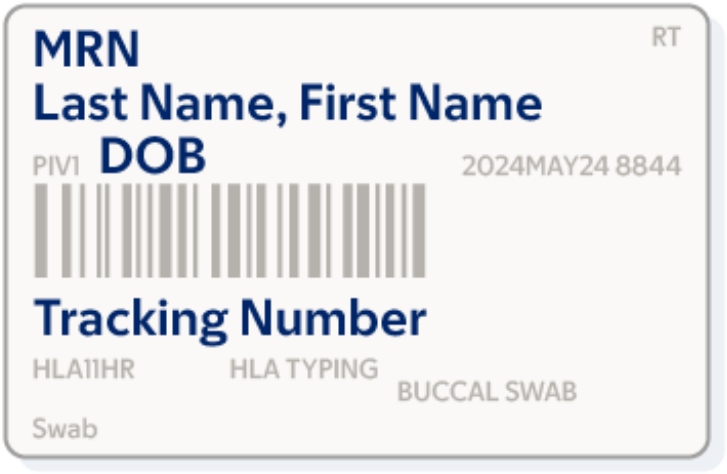


চিতর্ 1. টেস্ট টিউবে শুকানো সোয়াব

কীভাবে HLA নমুনা ফেরত পাঠাতে হয়

1. টিউবটির ভেতরে 4টি সোয়াবই রাখুন। টিউবটি বন্ধ করে দিন।
2. দাতার নাম এবং জন্মতারিখ সঠিক কি না তা নিশ্চিত করতে পির্-পির্ন্টেড লেবেলটি (চিতর্ 2 দেখুন) যাচাই করুন।

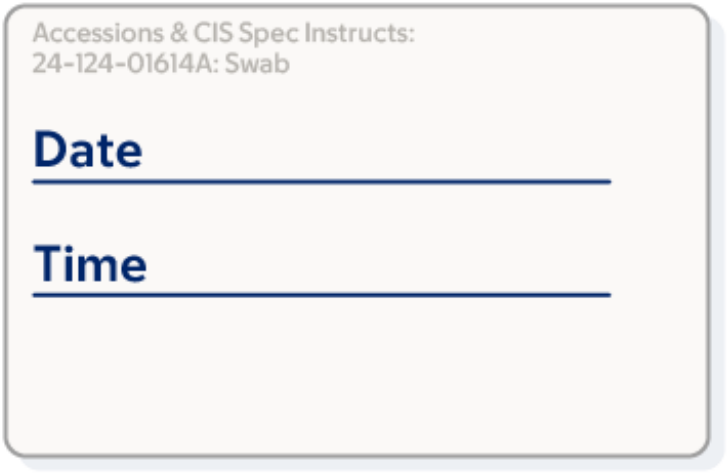
কোনো ভুল হলে সেটি কেটে দিন। লেবেলে সঠিক তথয্ লিখুন। সুস্পষ্টভাবে লিখুন।



চিতর্ 2। নাম ও জন্মতারিখ সহ 1টি পির্-পির্ন্ট্ করা লেবেল

3. **অনয্ লেবেলে সরাসরি নমুনা সংগর্হের তারিখ ও সময্ লিখুন।** (চিতর্ 3 দেখুন)। সুস্পষ্টভাবে পির্ন্ট্ করুন।

তারিখ ও সময় না লিখেই যদি নমুনা সংগর্হ্ করা হয়, তাহলে আপনার নমুনা পর্কির্য়াকরণে বিলমব্ হতে পারে।



চিতর্ 3. তারিখ ও সময় সহ পির্-পির্ন্ট্ করা লেবেল

4. **উভয় লেবেলই টিউবটিতে রাখুন।** সেগুলো ওভারলয্াপ হয়নি তা নিশ্চিত করুন।

আপনি যদি উভয় লেবেলই টিউবটিতে না রাখেন, তাহলে আমরা আপনার নমুনা পর্কির্য়া করতে পারব না। আপনাকে নতুন একটি সংগর্হ করে পাঠাতে হবে।

5. ফিরতি খামে লেবেলযুক্ত টিউবটি রাখুন। খাম সিলটি করুন।

6. ফেরত খামটি একটি UPS ডর্প অফ ঠিকানায় নিয়ে আসুন। আপনার সহায়তার জনয্ ভিজিট করুন: www.ups.com/dropoff

ফেরত খামে শিপিং লেবেলের একটি টর্য্াকিং নমব্র উল্লেখ থাকবে। MSK আপনার পয্াকেজ টর্য্াক করতে এটি বয্বহার করবে। আপনি যদি খামটি টর্য্াক করতে চান তবে UPS-এ খাম জমা দেওয়ার আগে টর্য্াকিং নমব্রটি লিখে রাখুন।

অতিরিক্ত তথয্

- খামে 1টির বেশি ব্লাক টপ টিউব রাখবেন না। যদি 1 জনের বেশি দাতা নমুনা পাঠায় সেক্ষেতের্ তারা পর্তেয্কে তাদের নিজসব্ HLA পরীক্ষার কিট পাবে। পর্তেয্ক দাতাকে তাদের নিজসব্ কিটে অন্তভুর্ক্ত ফেরত খাম বয্বহার করে তাদের নমুনা পুনরায় পাঠাতে হবে।
- সমস্ত নমুনা MSK পাবে এবং তারাই পর্কির্য়াকরণ সম্পন্ন করবে।

HLA গালের সোয়াবের নমুনা সংগর্হ ও ফেরত পাঠানোর জনয্ চেকলিস্ট

HLA নমুনা সংগর্হ করা

☐ নমুনা সংগর্হের জনয্ খাওয়া বা পান করার পর আমি 1 থেকে 2 ঘণ্টা অপেক্ষা করেছি।

☐ পর্তিটি গালে আমি ২টি করে সোয়াব বয্বহার করেছি (উভয় গালে মোট ৪টি)

☐ কমপকে্ষ ২ থেকে ৩ ঘণ্টা আমি সোয়াবগুলোকে বাতাসে শুকাতে দিয়েছি।

HLA নমুনা ফেরত পাঠানো

- ☐ বাতাসে শুকানো ৪টি সোয়াবই আমি টিউবে রেখেছি।
- ☐ টিউবের উপরের অংশটি আমি নিরাপদে রেখেছি।
- ☐ পির্-পির্ন্টেড লেবেলে আমার নাম এবং জন্ম তারিখ সঠিক। যদি সেগুলিতে ভুল তথয্ থাকে। সেক্ষেতের্ আমি সেগুলি কেটে দিয়ে সঠিক তথয্ লিখেছি।
- ☐ ফাঁকা লেবেলের খালি জায়গায় আমি তারিখ এবং সময় লিখেছি।
- ☐ উভয় লেবেলই আমি টিউবটিতে রেখেছি।
- ☐ পির্পেইড ফিরতি খামে আমি টিউবটি রেখেছি।
- ☐ খামটি ফেরত দিতে, UPS এর নিধর্ারিত ঠিকানায় নিয়ে এসেছি।

বিস্তারিত নিদের্শনা পেতে, পড়ুন *গালের সোয়াব বয্বহার করে HLA নমুনা সংগর্হ করা ও পাঠানোর নিদের্শনাবলী* (www.mskcc.org/bn/cancer-care/patient-education/instructions-collecting-shipping-hla-samples)

আপনার HLA পরীক্ষার কিট যদি নষ্ট থাকে বা কোনোকিছু বাদ পড়ে থাকে বা আপনার কোনো পর্শ্ন থাকলে, কোথায় যোগাযোগ করবেন, সেটা আপনার কেয়ার টিম আপনাকে জানাবে।

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতৃর্ক সবর্সব্তব্ সংরক্ষিত