Memorial Sloan Kettering
Cancer Center

রোগী এবং শুশ্রূষাকারীর শিক্ষা

আপনার ফিডিং টিউবের সাহায্যে গ্র্যাভিটি পদ্ধতি কীভাবে ব্যবহার করবেন

এই তথ্যটিতে আপনার ফিডিং টিউবের মাধ্যমে নিজেকে খাবার দেওয়ার জন্য গ্র্যাভিটি পদ্ধতি কীভাবে ব্যবহার করতে হয় তা ব্যাখ্যা করা হয়েছে।

আপনার ফিডিং টিউবে লিগ্যাসি কানেক্টর অথবা ENFit কানেক্টর থাকতে পারে। এই তথ্যসূত্রে আমরা উভয় ধরনের কানেক্টরের ছবি দেখাব।

গ্র্যাভিটি পদ্ধতিতে টিউবের মাধ্যমে খাবার দেওয়া সম্পর্কে

গ্র্যাভিটি পদ্ধতি হলো এমন একটি উপায়, যেখানে মাধ্যাকর্ষণ শক্তির সাহায্যে ফিডিং ব্যাগ থেকে ফর্মুলা আপনার ফিডিং টিউবের মধ্যে প্রবাহিত করা হয়। মাধ্যাকর্ষণ শক্তি ফর্মুলাটিকে নিচের দিকে আপনার ফিডিং টিউবের মধ্য দিয়ে প্রবাহিত করে।

আপনার ফিডিং টিউব সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, যার মধ্যে পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলি কীভাবে সামলাতে হয় সেই তথ্যও রয়েছে, পড়ুন *টিউবের মাধ্যমে খাবার দেওয়ার সমস্যা সমাধানের নির্দেশিকা*.

টিউবের মাধ্যমে খাবার দেওয়ার লক্ষ্যগুলি

ফর্মুলা: __________
প্রতিদিন মোট ক্যান: ____________________ (প্রতিটি ৮ আউন্স)
প্রতিদিন ক্যালরি: __________

আপনি আপনার ফিডিংয়ের সময় বেছে নিতে পারেন, যতক্ষণ পর্যন্ত আপনি প্রতিদিনের পুষ্টির লক্ষ্যমাত্রা পূরণ করেন। আপনার পছন্দের সময়গুলি অথবা আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী যে সময়গুলি সুপারিশ করেছেন, সেগুলি লিখুন।

প্রস্তাবিত সময়	ফর্মুলার পরিমাণ	ফিডিংয়ের আগে ও পরে পানি দিয়ে টিউব ফ্লাশ করা

________ পূবর্াহ্ণ	___ কয্ান অথবা ___ মি.লি.	_____ মি.লি.
_____ পূবর্াহ্ণ | অপরাহ্ণ	___ কয্ান অথবা ___ মি.লি.	_____ মি.লি.
_____ পূবর্াহ্ণ | অপরাহ্ণ	___ কয্ান অথবা ___ মি.লি.	_____ মি.লি.
________ অপরাহ্ণ	___ কয্ান অথবা ___ মি.লি.	_____ মি.লি.
________ অপরাহ্ণ	___ কয্ান অথবা ___ মি.লি.	_____ মি.লি.

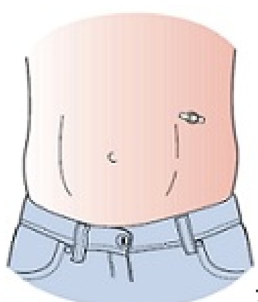
আপনার ক্লিনিকয্াল ডায়েটিশিয়ান-পুষ্টিবিদ আপনার পর্তিদিনের পুষ্টি ও শরীরে পযর্াপ্ত পানি পাওয়ার লক্ষয্মাতর্া নিয়ে আপনার সঙ্গে আলোচনা করবেন। আপনার ফিডিং টিউব পরিষ্কার রাখতে এবং শরীরে পযর্াপ্ত পানি বজায় রাখতে আপনাকে টিউবটি পানি দিয়ে ফ্লাশ করতে হবে। আপনার ফিডিং টিউব ফ্লাশ করার অথর্ হলো টিউবের মধয্ দিয়ে ধীরে ধীরে পানি পর্বেশ করানো। আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী আপনাকে বলবেন, এটি কতবার করতে হবে।

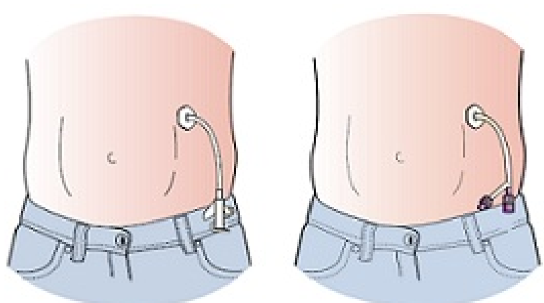
টিউবের মাধয্মে খাবার দেওয়ার সময় গর্য্াভিটি পদ্ধতি কীভাবে বয্বহার করবেন

টিউবের মাধয্মে খাবার দেওয়ার সময় এই অংশের ধাপগুলি অনুসরণ করুন। পড়ুন *How To Prevent Aspiration* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-prevent-aspiration) আপনার ফমুর্লা যাতে শব্াসনালিতে না চলে যায়, তা কীভাবে এড়ানো যায় তা শিখতে।

1. আপনার হাত পরিষ্কার করুন।
    - আপনি যদি সাবান ও পানি দিয়ে হাত ধুয়ে থাকেন, তাহলে পর্থমে হাত ভিজিয়ে নিন, সাবান লাগান এবং কমপক্ষে ২০ সেকেন্ড ভালোভাবে হাত ঘষুন। এরপর পানি দিয়ে হাত ধুয়ে নিন। তোয়াল দিয়ে হাত শুকিয়ে নিন। একই তোয়াল বয্বহার করে কলটি বন্ধ করুন।
    - আপনি যদি অয্ালকোহলযুক্ত হয্ান্ড সয্ানিটাইজার বয্বহার করেন, তাহলে তা দিয়ে দুই হাত ভালোভাবে ভিজিয়ে নিন। হাত শুকিয়ে না যাওয়া পযর্ন্ত ভালোভাবে ঘষুন।
2. একটি পরিষ্কার ও আরামদায়ক জায়গায় পর্য়োজনীয় সব জিনিসপতর্ একসঙ্গে রাখুন। বাথরুমে টিউবের মাধয্মে খাবার দেওয়ার পর্স্তুতি নেবেন না বা খাবার দেবেন না। আপনার যা যা পর্য়োজন হবে:
    - আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী যে পরিমাণ ফমুর্লা দেওয়ার পরামশর্ দিয়েছেন।
    - একটি গর্য্াভিটি ফিডিং বয্াগ।
    - একটি কাপ।

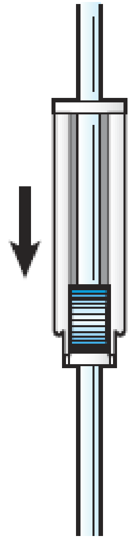
- ফিডিং বয্াগ ঝোলানোর জনয্ একটি আইভি পোল বা হুক।
- একটি পরিষ্কার কাপড় বা কাগজের তোয়ালে।
- একটি পানির পাতর্। পান করার জনয্ নিরাপদ হলে, ঘরের তাপমাতর্ার কলের পানি বয্বহার করতে পারেন।
- ৬০ মিলিলিটার (mL) লিগয্াসি কয্াথেটার-টিপ বা ENFit সিরিঞ্জ।
- একটি পরিষ্কার কাপড় বা কাগজের তোয়াল।
- টেপ।
- টিউবের বদলে যদি আপনার বোতাম-ধরনের টিউব (বাটন) থাকে, তাহলে একটি বাটন অয্াডাপ্টার বয্বহার করুন (ছবি ১ ও ২ দেখুন)।
    - আপনাকে হাসপাতালে ভতির্ করা হলে, আপনার কাছে বাটন অয্াডাপ্টার থাকলে সেটি সঙ্গে নিয়ে আসুন।


বাটন”>



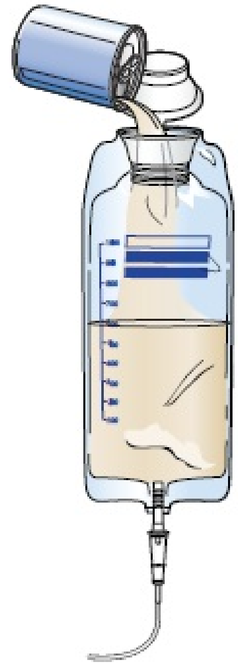
চিতর্ 2. লিগয্াসি কানেক্টরযুক্ত টিউব (বাঁ দিকে) এবং ENFit (ডান দিকে)

3. ফিডিং বয্াগের রোলার ক্লয্াম্পটি বন্ধ করুন (ছবি ৩ দেখুন)।



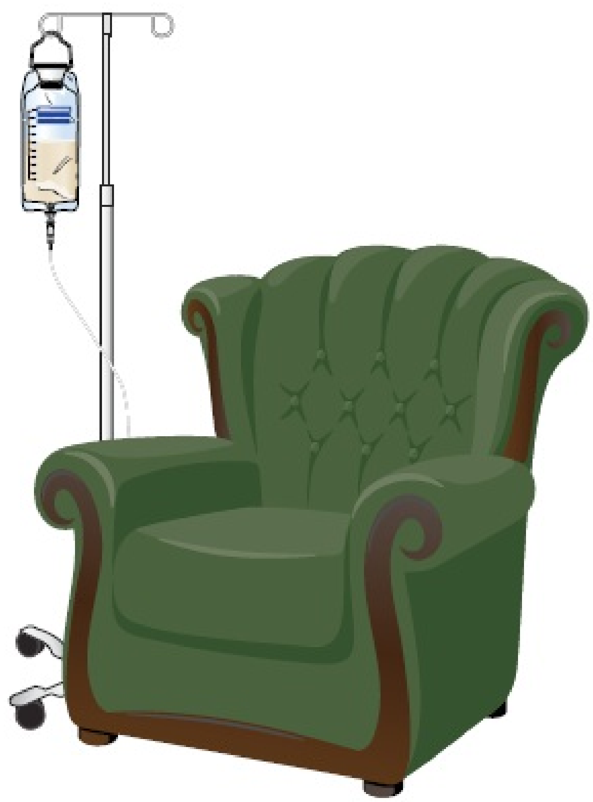
চিতর্ 3. রোলার ক্লয্াম্পটি বন্ধ করুন।

4. পরিষ্কার কাপড় বা কাগজের তোয়ালে দিয়ে ফমুর্লার কয্ানের ওপরের অংশটি মুছে নিন। ফিডিং বয্াগে চিকিৎসক যে পরিমাণ ফমুর্লা দিতে বলেছেন, সেই পরিমাণ ফমুর্লা ঢালুন (ছবি ৪ দেখুন)।
    - একবারে বয্াগে সবের্াচ্চ ১,০০০ মি.লি. (৪টি কয্ান) ফমুর্লা রাখা যাবে। আপনি যদি সারা দিন বা সারা রাত ধরে ফিডিং দেন, তাহলে পর্তিবার ফিডিংয়ের সময় ৬ থেকে ৮ ঘণ্টার জনয্ যতটা ফমুর্লা পর্য়োজন, ততটা ফমুর্লা বয্াগে ঢালুন। উদাহরণসব্রূপ, যদি আপনার টিউব ফিডিংয়ের গতি পর্তি ঘণ্টায় ১২০ মি.লি. হয়, তাহলে পর্তি ২ ঘণ্টায় ১টি কয্ান করে ফমুর্লা ঢালুন। আপনি একবারে বয্াগে ৩ থেকে ৪টি কয্ান ফমুর্লা ভরতে পারেন।



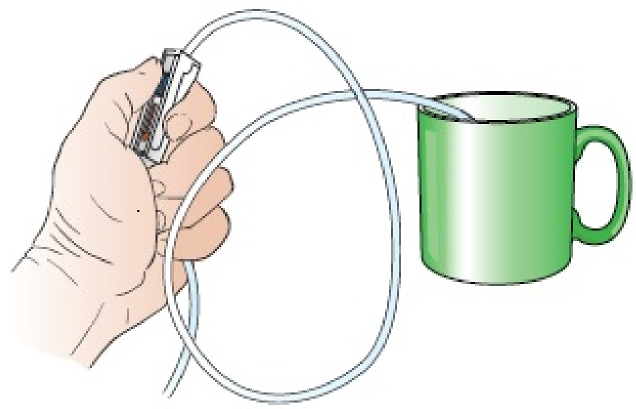
চিতর্ 4. ফিডিং বয্াগ ভরুন।

5. ফিডিং বয্াগটি আপনার থেকে ২ থেকে ৩ ফুট (০.৬ থেকে ০.৯ মিটার) ওপরে একটি আইভি পোল বা হুকে ঝুলিয়ে রাখুন (ছবি ৫ দেখুন)। এটি যেন একটি আরামদায়ক চেয়ার বা আপনার বিছানার কাছাকাছি থাকে।



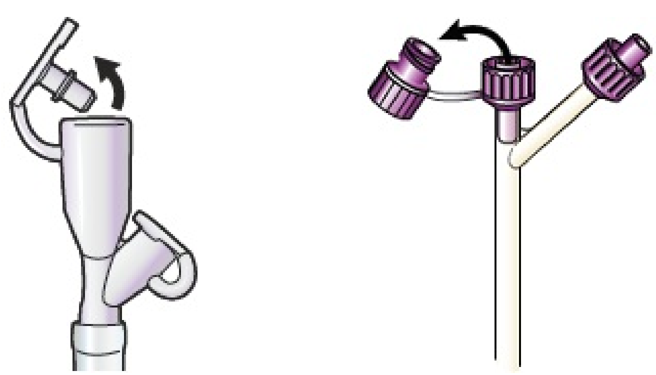
চিতর্ 5. ফিডিং বয্াগটি ঝুলিয়ে রাখুন।

6. ফিডিং বয্াগের টিউবের পর্ান্তটি একটি কাপের ওপর ধরে রাখুন। টিউবের পর্ান্তের কয্াপটি খুলে ফেলুন।
7. ফিডিং বয্াগের টিউবের রোলার ক্লয্াম্পটি ধীরে ধীরে খুলুন (ছবি ৬ দেখুন)। ফমুর্লা টিউবের মধয্ দিয়ে পর্বাহিত হতে দিন, তারপর ক্লয্াম্পটি বন্ধ করুন। এতে টিউবের ভেতরের বাতাস বের হয়ে যাবে।
    - আপনার ফিডিং বয্াগের টিউবে রোলার ক্লয্াম্প না থাকলে, ধীরে ধীরে কয্াপটি খুলুন এবং তরল টিউবের শেষ পর্ান্তে না পৌঁছানো পযর্ন্ত টিউবটি চেপে ধরে রাখুন।

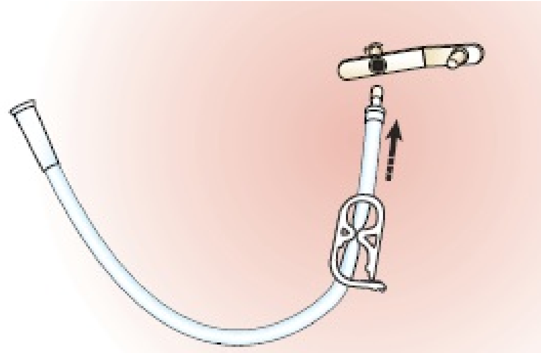


চিতর্ 6. রোলার ক্লয্াম্পটি খুলুন।

8. আপনার ফিডিং টিউবের শেষ পর্ান্তের প্লাগটি খুলুন (ছবি ৭ দেখুন)। আপনার যদি বাটন থাকে, তাহলে এতে অয্াডাপ্টারটি লাগান (ছবি ৮ দেখুন)।
    - আপনি যদি ক্লয্াম্প ছাড়া টিউব বয্বহার করেন, তাহলে লিক হওয়া এড়াতে টিউবের শেষ পর্ান্তটি চেপে ধরুন অথবা টিউবটি একটি কাপে রাখুন।
    - এই তথেয্র বাকি অংশে আমরা যখন "ক্লয্াম্প খুলুন" বা "আবার ক্লয্াম্প লাগান" বলব, তখন আপনার ফিডিং টিউটিতে ক্লয্াম্প না থাকলে তার বদলে টিউবটি "চেপে ধরা ছেড়ে দিন" বা "আবার চেপে ধরুন"।

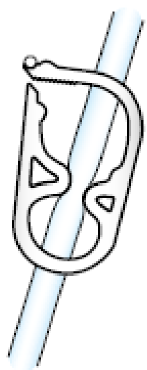


চিতর্ 7. লিগয্াসি কানেক্টরের (বাঁ দিকে) এবং ENFit-এর (ডান দিকে)শেষ পর্ান্তের প্লাগ খুলুন।

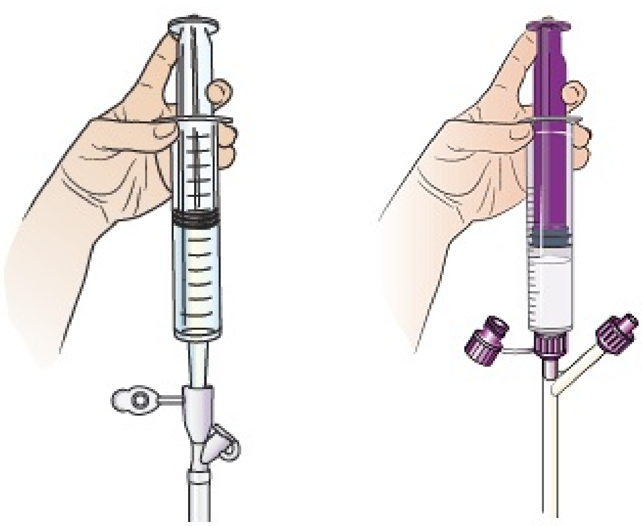


চিতর্‌৮। বাটনে অয্‌াডাপ্‌টারটি লাগান।

9. আপনার সব্‌াস্‌থয্‌সেবা পর্‌দানকারী যে পরিমাণ পানি দেওয়ার পরামশর্‌ দিয়েছেন, সেই পরিমাণ পানি সিরিঞ্জে ভরুন। সিরিঞ্জটি আপনার ফিডিং টিউবের শেষ পর্‌যন্তে বা বাটন অয্‌াডাপ্‌টারে লাগান।
10. আপনার ফিডিং টিউবের ক্‌লয্‌াম্‌পটি খুলুন (ছবি ৯ দেখুন)। আপনার ফিডিং টিউবটি ফ্‌লাশ করুন (ছবি ১০ দেখুন)।



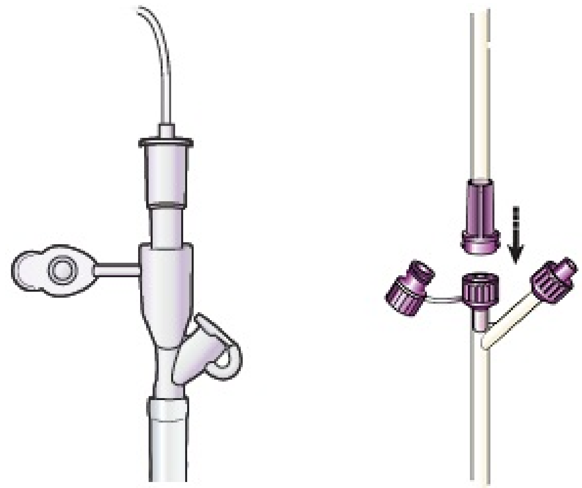
ফিডিং টিউবের ক্‌লয্‌াম্‌পটি খুলুন।">



দিয়ে আপনার ফিডিং টিউবটি পানি দিয়ে ফ্‌লাশ

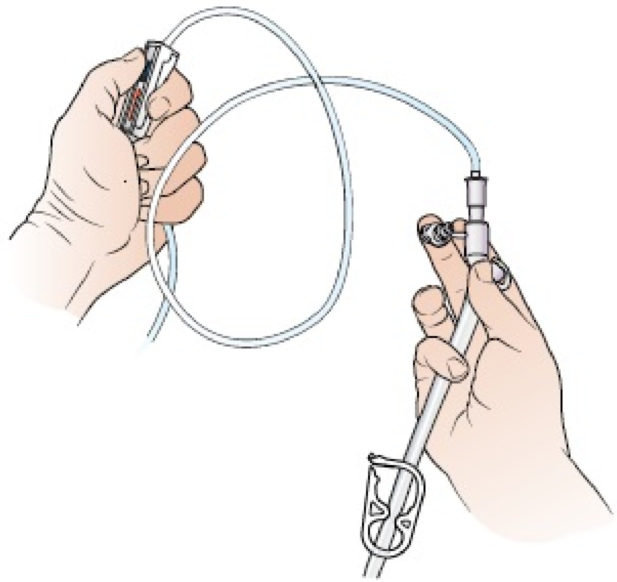
করুন।”>

11. ফিডিং টিউবের ক্লয্াম্পটি আবার লাগান। সিরিঞ্জটি খুলে আলাদা করুন।
12. ফিডিং বয্াগের টিউবের শেষ পর্ান্তটি আপনার ফিডিং টিউব বা বাটন অয্াডাপ্টারের সঙ্গে সংযুক্ত করুন (ছবি ১১ দেখুন)। নিশ্চিত করুন যে টিউবের শেষ পর্ান্তটি ভালোভাবে লাগানো আছে। সংযোগটি যাতে খুলে না যায়, তার জনয্ সংযোগের ওপর এক টুকরো টেপ লাগাতে পারেন।



চিতর্ ১১। লিগয্াসি কানেক্টর (বাঁ দিকে) এবং ENFit (ডান দিকে) বয্বহার করে ফিডিং বয্াগের টিউবটি ফিডিং টিউবের সঙ্গে সংযুক্ত করুন।

13. আপনার ফিডিং টিউবের ক্লয্াম্পটি খুলুন এবং ফিডিং বয্াগের টিউবের রোলার ক্লয্াম্পটি ধীরে ধীরে খুলুন (ছবি ১২ দেখুন)। ফমুর্লাটি কমপক্ষে ৩০ মিনিট ধরে ধীরে ধীরে পড়তে দিন।
    - পর্তি ৫ থেকে ১০ মিনিট পরপর বয্াগটি পরীক্ষা করুন। ফমুর্লা যদি খুব দরুত বা খুব ধীরে পর্বাহিত হয়, তাহলে পর্য়োজন অনুযায়ী রোলার ক্লয্াম্পটি সামঞ্জসয্ করুন।
    - ফমুর্লার পর্বাহের গতি পরিবতর্ন করতে বয্াগটি নিচে নামাতে বা ওপরে তুলতে পারেন। আপনি যত বেশি এই পদ্ধতিতে ফিডিং করবেন, ততই বুঝতে পারবেন বয্াগটি কতটা উঁচুতে ঝুলিয়ে রাখতে হবে।



চিতর্ ১২। ফিডিং টিউবের ক্লয়াম্পটি খুলুন এবং রোলার ক্লয়াম্পটি খুলুন।

14. ফিডিং বয়াগ খালি হয়ে গেলে, ফিডিং বয়াগের টিউবের রোলার ক্লয়াম্পটি বন্ধ করুন। আপনার ফিডিং টিউবের ক্লয়াম্পটি বন্ধ করুন। ফিডিং বয়াগটি খুলে আলাদা করে পাশে রাখুন।
15. আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী যে পরিমাণ পানি দেওয়ার পরামশর্ দিয়েছেন, সেই পরিমাণ পানি সিরিঞ্জে ভরুন। সিরিঞ্জটি আপনার ফিডিং টিউবের শেষ পর্ান্তে বা বাটন অয্াডাপ্টারে লাগান। ফিডিং টিউবের ক্লয়াম্পটি খুলে টিউবটি ফ্লাশ করুন।
    - সংকর্মণ পর্তিরোধ করতে পর্তি ২৪ থেকে ৪৮ ঘণ্টা (১ থেকে ২ দিন) পর একটি নতুন সিরিঞ্জ বয্বহার করুন।
16. ফিডিং টিউবের ক্লয়াম্পটি বন্ধ করুন, বাটন অয্াডাপ্টার বয্বহার করলে সেটি খুলে ফেলুন এবং ফিডিং টিউবের কয্াপ লাগিয়ে দিন।
17. কাজ শেষ হলে, ফিডিং বয্াগটি পানি দিয়ে ধুয়ে নিন। সিরিঞ্জের অংশগুলো আলাদা করে খুলুন এবং পর্তিটি অংশ গরম পানি দিয়ে ধুয়ে নিন। আপনার জিনিসপতর্ বাতাসে শুকিয়ে নিন।
    - সংকর্মণ পর্তিরোধ করতে পর্তি ২৪ থেকে ৪৮ ঘণ্টা (১ থেকে ২ দিন) পর একটি নতুন ফিডিং বয্াগ বয্বহার করুন।

পর্তিবার ফিডিং দেওয়ার সময় ১ থেকে ১৭ নমব্র ধাপ আবার অনুসরণ করুন।

আপনার MIC-KEY বাটন অয্াডাপ্টারের সঙ্গে এক্সটেনশন সেট কীভাবে সংযুক্ত ও বিচ্ছিন্ন করবেন

আপনার কাছে বাটন অয্াডাপ্টার থাকলে, বাটনের সঙ্গে টিউব সংযুক্ত ও বিচ্ছিন্ন করার জনয্ নিচের ধাপগুলো অনুসরণ করুন:

1. বাটনের কয্াপ (অথবা MIC-KEY ফিডিং পোর্টের কয্াপ) খুলুন।
2. এক্সটেনশন সেটটি বাটনের ওপর লাগান।
3. এক্সটেনশন সেট এবং বাটনের কালো দাগ দুটি একই লাইনে রাখুন এবং শক্তভাবে নিচের দিকে চাপ দিন।
    - সংযুক্ত করতে, অয্াডাপ্টারের তীরের দিক অনুসরণ করে এটিকে ঘড়ির কাঁটার দিকে (ডান দিকে) ঘোরান, যতক্ষণ না এটি ঠিকমতো লক হয়ে যায়। কানেক্টরটি লক হওয়ার অবস্থানের পর আর ঘোরাবেন না। ফিডিং চলাকালীন এক্সটেনশন সেটটি এই লক করা অবস্থায় রাখুন।
    - বিচ্ছিন্ন করতে, অয্াডাপ্টারের তীরের দিক অনুসরণ করে এটিকে ঘড়ির কাঁটার বিপরীত দিকে (বাঁ দিকে) ঘোরান, যতক্ষণ না কালো দাগ দুটি একই লাইনে আসে। অয্াডাপ্টারটি ওপরে তুলে খুলে ফেলুন।

আপনার ফিডিং টিউব বয্বহার করার সময় মনে রাখার বিষয়গুলো

- সংক্রমণ প্রতিরোধ করতে প্রতি ১ থেকে ২ দিন পর একটি নতুন সিরিঞ্জ বয্বহার করুন।
- সংক্রমণ প্রতিরোধ করতে প্রতি ১ থেকে ২ দিন পর একটি নতুন ফিডিং বয্াগ বয্বহার করুন।
- লিক হওয়া এড়াতে লিগয্াসি কয্াথেটার-টিপ বা ENFit সিরিঞ্জ খোলার আগে সবসময় ফিডিং টিউবের ক্লয্াম্পটি আবার লাগিয়ে দিন।
- টিউবটি যেন স্থায়ীভাবে ভাঁজ বা বাঁকা হয়ে না যায়, তা এড়াতে ফিডিং টিউবের বিভিন্ন জায়গায় ক্লয্াম্পটি লাগান।
- টিউব বন্ধ হয়ে যাওয়া এড়াতে, আপনার স্বাস্থয্সেবা প্রদানকারী যে পরিমাণ পানি দেওয়ার পরামর্শ দিয়েছেন (সাধারণত ৬০ মি.লি.), সেই পরিমাণ পানি দিয়ে সবসময় ফিডিং টিউবটি ফ্লাশ করুন—এর আগে ও পরে:
    - প্রতিবার ফিডিং দেওয়ার আগে ও পরে।
    - প্রতিটি ওষুধ গ্রহণের আগে ও পরে।
- আপনি যদি প্রতিদিন ফিডিং টিউব বয্বহার না করেন, তাহলে দিনে অন্তত একবার ৬০ মি.লি. পানি দিয়ে টিউবটি ফ্লাশ করুন। এতে ফিডিং টিউবটি বন্ধ হয়ে যাওয়া প্রতিরোধ করা যাবে।

- আপনার ফিডিং টিউব লাগানো অবস্থায় যদি ওষুধ সেবন করেন, তাহলে পড়ুন: *How to Take Medications Through Your Feeding Tube* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-take-medications-through-your-feeding-tube).

প্রয়োজনীয় সামগ্রী কীভাবে অর্ডার করবেন

আপনার কেস ম্যানেজার আপনার স্বাস্থ্যবিমার আওতায় কী কী সুবিধা রয়েছে, তা আপনার বিমা সংস্থার সঙ্গে যাচাই করবেন। আপনার স্বাস্থ্যবিমায় টিউবের মাধ্যমে খাবার দেওয়ার খরচ অন্তর্ভুক্ত থাকলে, আমরা আপনাকে একটি হোম কেয়ার সেবা প্রদানকারীর কাছে পাঠাব। তারা আপনাকে ফর্মুলা এবং প্রয়োজনীয় সরঞ্জাম সরবরাহ করবে। বাড়িতে অন্তত ১০ দিনের ফর্মুলা ও প্রয়োজনীয় সরঞ্জাম মজুত থাকা অবস্থায় সবসময় নতুন করে সেগুলোর অর্ডার দিন। এতে নিশ্চিত হওয়া যাবে যে আপনার ফর্মুলা কখনো শেষ হয়ে যাবে না।

আপনার বাড়িতে টিউবের মাধ্যমে খাবার দেওয়ার সামগ্রী সরবরাহকারী প্রতিষ্ঠান হলো ____________। তাদের সঙ্গে যোগাযোগ করা যাবে _____________ নম্বরে।

আপনার স্বাস্থ্যবিমায় ফর্মুলা বা প্রয়োজনীয় সামগ্রীর খরচ অন্তর্ভুক্ত না থাকলে, আপনি স্থানীয় ফার্মেসি, মুদি দোকান বা অনলাইন থেকে ওই ব্র্যান্ডের ফর্মুলা বা সামগ্রীর জেনেরিক সংস্করণ কিনতে পারেন। আপনার জন্য কোন জেনেরিক সংস্করণটি উপযুক্ত, তা আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙ্গে আলোচনা করুন।

আপনি যদি আর ফিডিং টিউব ব্যবহার না করেন, তাহলে অবশিষ্ট সামগ্রীগুলো দান করতে পারেন। ফোন করে Oley Foundation-এর সঙ্গে যোগাযোগ করুন: ৫১৮-২৬২-৫০৭৯ অথবা তাদের ওয়েবসাইট দেখুন: www.oley.org

আপনার ফর্মুলা কীভাবে সংরক্ষণ করবেন

- আপনার ফর্মুলার মেয়াদ শেষ হওয়ার তারিখ পরীক্ষা করুন। ফর্মুলার খোলা না হওয়া ক্যানগুলো দীর্ঘ সময় ঘরের তাপমাত্রায় সংরক্ষণ করা যেতে পারে।
- ফর্মুলার খোলা ক্যানগুলো ঢেকে রাখুন এবং ফিডিংয়ের মাঝখানে সেগুলো ফ্রিজে সংরক্ষণ করুন। ফর্মুলার খোলা, ক্যান থেকে অব্যবহৃত ফর্মুলা ২৪ ঘণ্টা পর ফেলে দিন।

আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে যখন ফোন করবেন

আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে কল করুন, যদি আপনার:

- আপনার টিউব ঢোকানোর স্থানে নিচের যেকোনো লক্ষণ দেখা দিলে:

- এমন রক্তপাত, যাতে একটি ছোট গজের প্যাড পুরোপুরি ভিজে যায়।
    - পুঁজ বা দুর্গন্ধযুক্ত তরল বের হওয়া।
    - লালচে ভাব।
    - ফোলা।
    - ওষুধ খাওয়ার পরও যে ব্যথা কমে না বা বেড়ে যায়।
- আপনার মলত্যাগের স্বাভাবিক অভ্যাসে নিচের যেকোনো পরিবর্তন হলে:
    - ২ দিন ধরে মলত্যাগ হয়নি।
    - মল শক্ত ও শুকনো হওয়া।
    - মলত্যাগে কোনো পরিবর্তন হওয়া, যেমন মলের রং, ধরন, কতবার মলত্যাগ হচ্ছে বা মলের পরিমাণে পরিবর্তন।
- প্রস্রাবে কোনো পরিবর্তন হওয়া, যেমন প্রস্রাবের রং, ধরন, কতবার প্রস্রাব হচ্ছে বা প্রস্রাবের পরিমাণে পরিবর্তন।
- আপনার ওজনে পরিবর্তন হওয়া, যেমন:
    - এক সপ্তাহে ৫ পাউন্ড (২.৩ কেজি)-এর বেশি ওজন বেড়ে যাওয়া।
    - এক সপ্তাহে ২ পাউন্ড (০.৯০ কেজি)-এর বেশি ওজন কমে যাওয়া।
- টিউবের মাধ্যমে খাবার দেওয়ার পর পেট অতিরিক্ত ভরা বা ভারী লাগা।
- পেট, পা, হাত বা মুখে ফোলা দেখা দেওয়া।
- বমি বমি ভাব হওয়া (মনে হওয়া যে বমি হতে পারে)।
- বমি হওয়া।
- পেট ফাঁপা, পেটে ব্যথা বা ডায়রিয়া হওয়া (পাতলা বা পানির মতো মলত্যাগ হওয়া)।
- ১০০.৪° ফারেনহাইট (৩৮° সেলসিয়াস) বা তার বেশি জ্বর হওয়া।
- কাঁপুনি দিয়ে ঠান্ডা লাগা।
- মাথা ঘোরা।
- শ্বাসকষ্ট হয়।

আপনার কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ থাকলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচযর্া দলের একজন সদসয্ সোমবার থেকে শুকর্বার পযর্ন্ত উত্তর দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সময়ের বাইরে, আপনি একটি বাতর্া রেখে যেতে পারেন বা অনয্ একজন MSK পর্দানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সবর্দা একজন ডাক্তার বা নাসর্কে পাবেন। আপনি যদি আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙ্গে কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।

How to Use the Gravity Method With Your Feeding Tube - Last updated on May 16, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতৃর্ক সবর্সব্তব্ সংরক্ষিত