



রোগী এবং শুরুরকারীর শিক্ষা

আপনার ফিডিং টিউবের সাহায্যে গর্যাভিটি পদ্ধতি কীভাবে ব্যবহার করবেন

এই তথ্যটিতে আপনার ফিডিং টিউবের মাধ্যমে নিজেকে খাবার দেওয়ার জন্য গর্যাভিটি পদ্ধতি কীভাবে ব্যবহার করতে হয় তা ব্যাখ্যা করা হয়েছে।

আপনার ফিডিং টিউবে লিগয়াসি কানেক্টর অথবা ENFit কানেক্টর থাকতে পারে। এই তথ্যসূত্রে আমরা উভয় ধরনের কানেক্টরের ছবি দেখাব।

গর্যাভিটি পদ্ধতিতে টিউবের মাধ্যমে খাবার দেওয়া সম্পর্কে

গর্যাভিটি পদ্ধতি হলো এমন একটি উপায়, যেখানে মাধ্যাকর্ষণ শক্তির সাহায্যে ফিডিং ব্যাগ থেকে ফর্মুলা আপনার ফিডিং টিউবের মধ্যে প্রবাহিত করা হয়। মাধ্যাকর্ষণ শক্তি ফর্মুলাটিকে নিচের দিকে আপনার ফিডিং টিউবের মধ্যে দিয়ে প্রবাহিত করে।

আপনার ফিডিং টিউব সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, যার মধ্যে পাশবর্পতিক্রিয়াগুলি কীভাবে সামলাতে হয় সেই তথ্যও রয়েছে, পড়ুন [টিউবের মাধ্যমে খাবার দেওয়ার সমস্যা সমাধানের নির্দেশিকা](#)।

টিউবের মাধ্যমে খাবার দেওয়ার লক্ষ্যগুলি

ফর্মুলা: _____

পরতিদিন মোট কয়ান: _____ (পরতিটি ৮ আউন্স)

পরতিদিন কয়ালরি: _____

আপনি আপনার ফিডিংয়ের সময় বেছে নিতে পারেন, যতক্ষণ পয়রন্ত আপনি পরতিদিনের পুষ্টির লক্ষ্যমাত্রা পূরণ করেন। আপনার পছন্দের সময়গুলি অথবা আপনার সবস্থয়সেবা পরদানকারী যে সময়গুলি সুপারিশ করেছেন, সেগুলি লিখুন।

পরস্তাবিত সময়	ফর্মুলার পরিমাণ	ফিডিংয়ের আগে ও পরে পানি দিয়ে টিউব ফ্লাশ করা
_____ পূবরাহণ	___ কয়ান অথবা ___ মি.লি.	_____ মি.লি.
_____ পূবরাহণ অপরাহণ	___ কয়ান অথবা ___ মি.লি.	_____ মি.লি.
_____ পূবরাহণ অপরাহণ	___ কয়ান অথবা ___ মি.লি.	_____ মি.লি.
_____ অপরাহণ	___ কয়ান অথবা ___ মি.লি.	_____ মি.লি.
_____ অপরাহণ	___ কয়ান অথবা ___ মি.লি.	_____ মি.লি.

আপনার কিলনিকয়াল ডায়েটিশিয়ান-পুষ্টিবিদ আপনার পরতিদিনের পুষ্ট ও শরীরে পয়রাপ্ত পানি পাওয়ার লক্ষ্যমাত্রা নিয়ে আপনার সঙেগ আলোচনা করবেন। আপনার ফিডিং টিউব পরিষ্কার রাখতে এবং শরীরে পয়রাপ্ত পানি বজায় রাখতে আপনাকে টিউবটি পানি দিয়ে ফ্লাশ করতে হবে। আপনার ফিডিং টিউব ফ্লাশ করার অথর্ হলো টিউবের মধ্য দিয়ে.

ধীরে ধীরে পানি পরবেশ করানো। আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনাকে বলবেন, এটি কতবার করতে হবে।

টিউবের মাধ্যমে খাবার দেওয়ার সময় গরুয়াভিটি পদ্ধতি কীভাবে ব্যবহার করবেন

টিউবের মাধ্যমে খাবার দেওয়ার সময় এই অংশের ধাপগুলি অনুসরণ করুন। পড়ুন *How To Prevent Aspiration* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-prevent-aspiration) আপনার ফর্মুলা যাতে শ্বাসনালিতে না চলে যায়, তা কীভাবে এড়ানো যায় তা শিখতে।

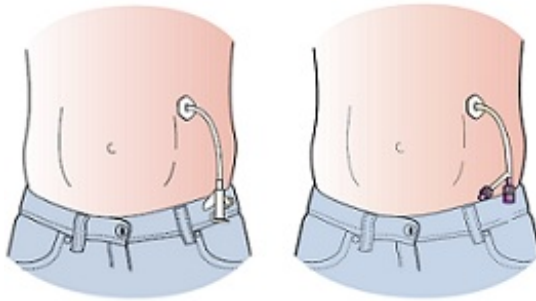
1. আপনার হাত পরিষ্কার করুন।

- আপনি যদি সাবান ও পানি দিয়ে হাত ধুয়ে থাকেন, তাহলে প্রথমে হাত ভিজিয়ে নিন, সাবান লাগান এবং কমপক্ষে ২০ সেকেন্ড ভালোভাবে হাত ঘষুন। এরপর পানি দিয়ে হাত ধুয়ে নিন। তোয়াল দিয়ে হাত শুকিয়ে নিন। একই তোয়াল ব্যবহার করে কলটি বন্ধ করুন।
- আপনি যদি অ্যালকোহলযুক্ত হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করেন, তাহলে তা দিয়ে দুই হাত ভালোভাবে ভিজিয়ে নিন। হাত শুকিয়ে না যাওয়া পর্যন্ত ভালোভাবে ঘষুন।

2. একটি পরিষ্কার ও আরামদায়ক জায়গায় প্রয়োজনীয় সব জিনিসপত্র একসঙ্গে রাখুন। বাথরুমে টিউবের মাধ্যমে খাবার দেওয়ার পরস্তুতি নেবেন না বা খাবার দেবেন না। আপনার যা যা প্রয়োজন হবে:

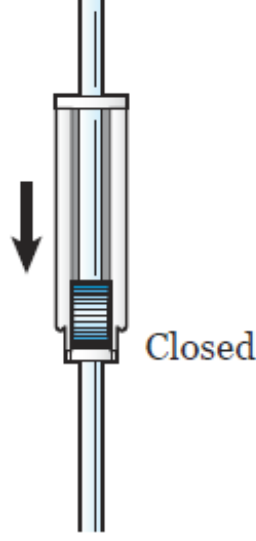
- আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী যে পরিমাণ ফর্মুলা দেওয়ার পরামর্শ দিয়েছেন।
- একটি গরুয়াভিটি ফিডিং ব্যাগ।

- একটি কাপ।
- ফিডিং বয়্গ বোলানোর জন্য একটি আইভি পোল বা হুক।
- একটি পরিষ্কার কাপড় বা কাগজের তোয়ালে।
- একটি পানির পাত্র। পান করার জন্য নিরাপদ হলে, ঘরের তাপমাত্রার কলের পানি ব্যবহার করতে পারেন।
- ৬০ মিলিলিটার (mL) লিগয়াসি ক্যাথেটার-টিপ বা ENFit সিরিঞ্জ।
- একটি পরিষ্কার কাপড় বা কাগজের তোয়াল।
- টেপ।
- টিউবের বদলে যদি আপনার বোতাম-ধরনের টিউব (বাটন) থাকে, তাহলে একটি বাটন অ্যাডাপ্টার ব্যবহার করুন (ছবি ১ ও ২ দেখুন)।
 - আপনাকে হাসপাতালে ভর্তি করা হলে, আপনার কাছে বাটন অ্যাডাপ্টার থাকলে সেটি সংগে নিয়ে আসুন।



চিত্র ২. লিগয়াসি কানেক্টরযুক্ত টিউব (বাঁ দিকে) এবং ENFit (ডান দিকে)

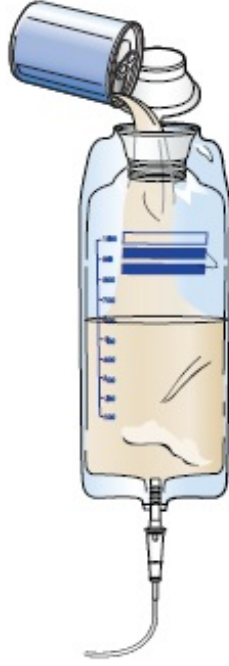
3. ফিডিং ব্যাগের রোলার ক্ল্যাম্পটি বন্ধ করুন (ছবি ৩ দেখুন)।



চিত্র 3. রোলার ক্ল্যাম্পটি
বন্ধ করুন।

4. পরিষ্কার কাপড় বা কাগজের তোয়ালে দিয়ে ফমুরলার ক্যানের ওপরের অংশটি মুছে নিন। ফিডিং ব্যাগে চিকিৎসক যে পরিমাণ ফমুরলা দিতে বলেছেন, সেই পরিমাণ ফমুরলা ঢালুন (ছবি ৪ দেখুন)।

- একবারে ব্যাগে সবেচ্চ ১,০০০ মি.লি. (৪টি ক্যান) ফমুরলা রাখা যাবে। আপনি যদি সারা দিন বা সারা রাত ধরে ফিডিং দেন, তাহলে প্রতিবার ফিডিংয়ের সময় ৬ থেকে ৮ ঘণ্টার জন্য যতটা ফমুরলা প্রয়োজন, ততটা ফমুরলা ব্যাগে ঢালুন। উদাহরণস্বরূপ, যদি আপনার টিউব ফিডিংয়ের গতি প্রতি ঘণ্টায় ১২০ মি.লি. হয়, তাহলে প্রতি ২ ঘণ্টায় ১টি ক্যান করে ফমুরলা ঢালুন। আপনি একবারে ব্যাগে ৩ থেকে ৪টি ক্যান ফমুরলা ভরতে পারেন।



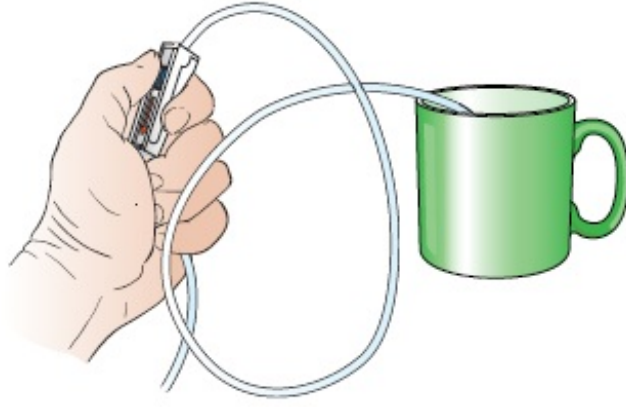
চিত্র 4. ফিডিং ব্যাগ ভরুন।

5. ফিডিং ব্যাগটি আপনার থেকে ২ থেকে ৩ ফুট (০.৬ থেকে ০.৯ মিটার) ওপরে একটি আইভি পোল বা হুকে ঝুলিয়ে রাখুন (ছবি ৫ দেখুন)। এটি যেন একটি আরামদায়ক চেয়ার বা আপনার বিছানার কাছাকাছি থাকে।



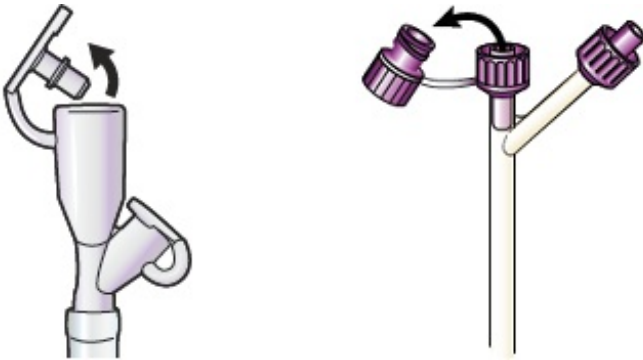
চিত্র 5. ফিডিং ব্যাগটি ঝুলিয়ে রাখুন।

6. ফিডিং ব্যাগের টিউবের পরান্‌তটি একটি কাপের ওপর ধরে রাখুন। টিউবের পরান্‌তের ক্যাপটি খুলে ফেলুন।
7. ফিডিং ব্যাগের টিউবের রোলার ক্ল্যাম্পটি ধীরে ধীরে খুলুন (ছবি ৬ দেখুন)। ফর্মুর্লা টিউবের মধ্য দিয়ে পরবাহিত হতে দিন, তারপর ক্ল্যাম্পটি বন্ধ করুন। এতে টিউবের ভেতরের বাতাস বের হয়ে যাবে।
 - আপনার ফিডিং ব্যাগের টিউবে রোলার ক্ল্যাম্প না থাকলে, ধীরে ধীরে ক্যাপটি খুলুন এবং তরল টিউবের শেষ পরান্‌ত না পৌঁছানো পর্যন্ত টিউবটি চেপে ধরে রাখুন।

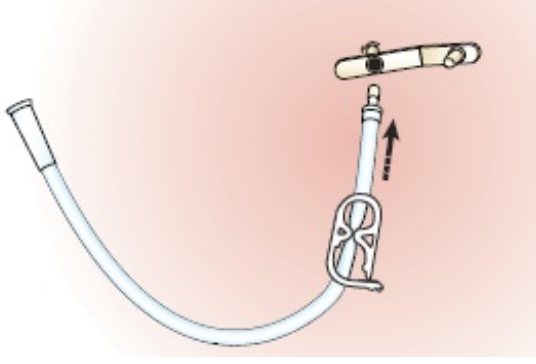


চিত্র 6. রোলার ক্ল্যাম্পটি খুলুন।

8. আপনার ফিডিং টিউবের শেষ পর্রান্তের প্লাগটি খুলুন (ছবি ৭ দেখুন)। আপনার যদি বাটন থাকে, তাহলে এতে অ্যাডাপ্টারটি লাগান (ছবি ৮ দেখুন)।
- আপনি যদি ক্ল্যাম্প ছাড়া টিউব ব্যবহার করেন, তাহলে লিক হওয়া এড়াতে টিউবের শেষ পর্রান্তটি চেপে ধরুন অথবা টিউবটি একটি কাপে রাখুন।
 - এই তথ্যের বাকি অংশে আমরা যখন “ক্ল্যাম্প খুলুন” বা “আবার ক্ল্যাম্প লাগান” বলব, তখন আপনার ফিডিং টিউবটিতে ক্ল্যাম্প না থাকলে তার বদলে টিউবটি “চেপে ধরা ছেড়ে দিন” বা “আবার চেপে ধরুন”।



চিত্র 7. লিগয়াসি কানেক্টরের (বাঁ দিকে) এবং ENFit-এর (ডান দিকে) শেষ পর্রান্তের প্লাগ খুলুন।

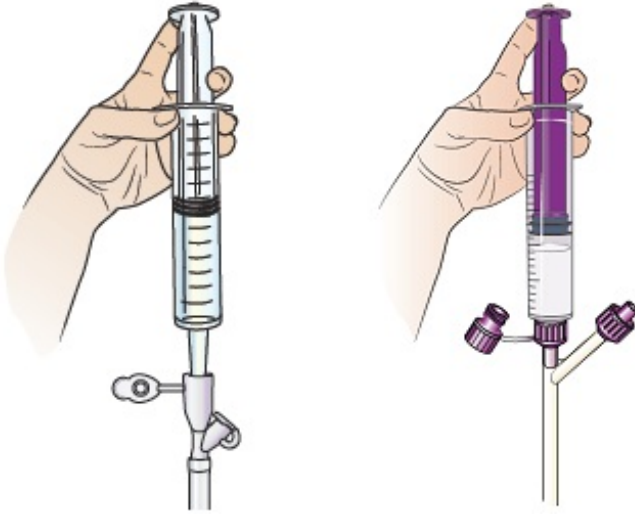


চিত্র ৮। বাটনে অ্যাডাপ্টারটি
লাগান।

9. আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী যে পরিমাণ পানি দেওয়ার পরামর্শ দিয়েছেন, সেই পরিমাণ পানি সিরিঞ্জের ভরুন। সিরিঞ্জটি আপনার ফিডিং টিউবের শেষ প্রান্তে বা বাটন অ্যাডাপ্টারে লাগান।
10. আপনার ফিডিং টিউবের ক্ল্যাম্পটি খুলুন (ছবি ৯ দেখুন)। আপনার ফিডিং টিউবটি ফ্লাশ করুন (ছবি ১০ দেখুন)।



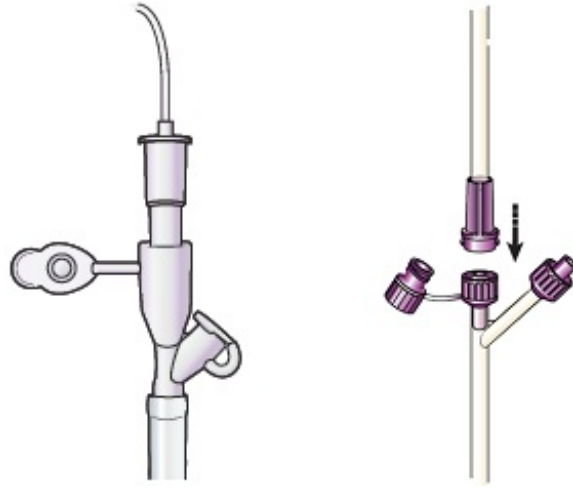
ফিডিং টিউবের ক্ল্যাম্পটি খুলুন।">



দিয়ে আপনার ফিডিং টিউবটি পানি

দিয়ে ফ্লাশ করুন।”>

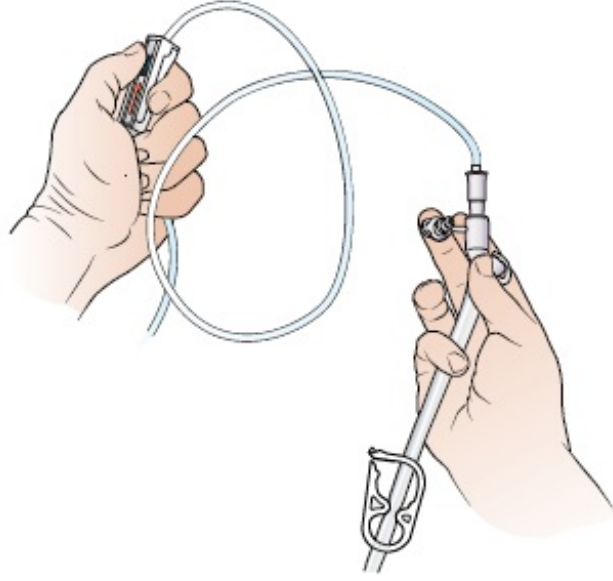
1. ফিডিং টিউবের ক্ল্যাম্পটি আবার লাগান। সিরিঞ্জটি খুলে আলাদা করুন।
2. ফিডিং ব্যাগের টিউবের শেষ পর্যন্তটি আপনার ফিডিং টিউব বা বাটন অ্যাডাপ্টারের সঙ্গে সংযুক্ত করুন (ছবি ১১ দেখুন)। নিশ্চিত করুন যে টিউবের শেষ পর্যন্তটি ভালোভাবে লাগানো আছে। সংযোগটি যাতে খুলে না যায়, তার জন্য সংযোগের ওপর এক টুকরো টেপ লাগাতে পারেন।



চিত্র ১১। লিগয়াসি কানেক্টর (বাঁ দিকে) এবং ENFit (ডান দিকে) ব্যবহার করে ফিডিং ব্যাগের টিউবটি ফিডিং টিউবের সঙ্গে সংযুক্ত করুন।

১৩. আপনার ফিডিং টিউবের ক্ল্যাম্পটি খুলুন এবং ফিডিং ব্যাগের টিউবের রোলার ক্ল্যাম্পটি ধীরে ধীরে খুলুন (ছবি ১২ দেখুন)। ফমুরলাটি কমপক্ষে ৩০ মিনিট ধরে ধীরে ধীরে পড়তে দিন।

- প্রতি ৫ থেকে ১০ মিনিট পরপর ব্যাগটি পরীক্ষা করুন। ফমুরলা যদি খুব দ্রুত বা খুব ধীরে প্রবাহিত হয়, তাহলে পরয়োজন অনুযায়ী রোলার ক্ল্যাম্পটি সামঞ্জস্য করুন।
- ফমুরলার প্রবাহের গতি পরিবর্তন করতে ব্যাগটি নিচে নামাতে বা ওপরে তুলতে পারেন। আপনি যত বেশি এই পদ্ধতিতে ফিডিং করবেন, ততই বুঝতে পারবেন ব্যাগটি কতটা উঁচুতে ঝুলিয়ে রাখতে হবে।



চিত্র ১২। ফিডিং টিউবের ক্ল্যাম্পটি
খুলুন এবং রোলার ক্ল্যাম্পটি খুলুন।

4. ফিডিং বয়্যগ খালি হয়ে গেলে, ফিডিং বয়্যগের টিউবের রোলার ক্ল্যাম্পটি বন্ধ করুন। আপনার ফিডিং টিউবের ক্ল্যাম্পটি বন্ধ করুন। ফিডিং বয়্যগটি খুলে আলাদা করে পাশে রাখুন।
5. আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী যে পরিমাণ পানি দেওয়ার পরামর্শ দিয়েছেন, সেই পরিমাণ পানি সিরিঞ্জে ভরুন। সিরিঞ্জটি আপনার ফিডিং টিউবের শেষ প্রান্তে বা বাটন অ্যাডাপ্টারে লাগান। ফিডিং টিউবের ক্ল্যাম্পটি খুলে টিউবটি ফ্লাশ করুন。
 - সংক্রমণ প্রতিরোধ করতে প্রতি ২৪ থেকে ৪৮ ঘণ্টা (১ থেকে ২ দিন) পর একটি নতুন সিরিঞ্জ ব্যবহার করুন।
6. ফিডিং টিউবের ক্ল্যাম্পটি বন্ধ করুন, বাটন অ্যাডাপ্টার ব্যবহার করলে সেটি খুলে ফেলুন এবং ফিডিং টিউবের ক্যাপ লাগিয়ে দিন।
7. কাজ শেষ হলে, ফিডিং বয়্যগটি পানি দিয়ে ধুয়ে নিন। সিরিঞ্জের অংশগুলো আলাদা করে খুলুন এবং প্রতিটি অংশ গরম পানি দিয়ে ধুয়ে নিন। আপনার জিনিসপত্র বাতাসে শুকিয়ে নিন।

- সংকরমণ প্রতিরোধ করতে প্রতি ২৪ থেকে ৪৮ ঘণ্টা (১ থেকে ২ দিন) পর একটি নতুন ফিডিং বয়্যগ ব্যবহার করুন।

প্রতিবার ফিডিং দেওয়ার সময় ১ থেকে ১৭ নম্বর ধাপ আবার অনুসরণ করুন।

আপনার MIC-KEY বাটন অ্যাডাপ্টারের সঙ্গে এক্সটেনশন সেট কীভাবে সংযুক্ত ও বিচ্ছিন্ন করবেন

আপনার কাছে বাটন অ্যাডাপ্টার থাকলে, বাটনের সঙ্গে টিউব সংযুক্ত ও বিচ্ছিন্ন করার জন্য নিচের ধাপগুলো অনুসরণ করুন:

1. বাটনের ক্যাপ (অথবা MIC-KEY ফিডিং পোর্টের ক্যাপ) খুলুন।
2. এক্সটেনশন সেটটি বাটনের ওপর লাগান।
3. এক্সটেনশন সেট এবং বাটনের কালো দাগ দুটি একই লাইনে রাখুন এবং শক্তভাবে নিচের দিকে চাপ দিন।
 - সংযুক্ত করতে, অ্যাডাপ্টারের তীরের দিক অনুসরণ করে এটিকে ঘড়ির কাঁটার দিকে (ডান দিকে) ঘোরান, যতক্ষণ না এটি ঠিকমতো লক হয়ে যায়। কানেক্টরটি লক হওয়ার অবস্থানের পর আর ঘোরাবেন না। ফিডিং চলাকালীন এক্সটেনশন সেটটি এই লক করা অবস্থায় রাখুন।
 - বিচ্ছিন্ন করতে, অ্যাডাপ্টারের তীরের দিক অনুসরণ করে এটিকে ঘড়ির কাঁটার বিপরীত দিকে (বাঁ দিকে) ঘোরান, যতক্ষণ না কালো দাগ দুটি একই লাইনে আসে। অ্যাডাপ্টারটি ওপরে তুলে খুলে ফেলুন।

আপনার ফিডিং টিউব ব্যবহার করার সময় মনে রাখার

বিষয়গুলো

- সংকরমণ প্রতিরোধ করতে প্রতি ১ থেকে ২ দিন পর একটি নতুন সিরিঞ্জ ব্যবহার করুন।
- সংকরমণ প্রতিরোধ করতে প্রতি ১ থেকে ২ দিন পর একটি নতুন ফিডিং ব্যাগ ব্যবহার করুন।
- লিক হওয়া এড়াতে লিগয়াসি ক্যাথেটার-টিপ বা ENFit সিরিঞ্জ খোলার আগে সবসময় ফিডিং টিউবের ক্ল্যাম্পটি আবার লাগিয়ে দিন।
- টিউবটি যেন স্থায়ীভাবে ভাঁজ বা বাঁকা হয়ে না যায়, তা এড়াতে ফিডিং টিউবের বিভিন্ন জায়গায় ক্ল্যাম্পটি লাগান।
- টিউব বন্ধ হয়ে যাওয়া এড়াতে, আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী যে পরিমাণ পানি দেওয়ার পরামর্শ দিয়েছেন (সাধারণত ৬০ মি.লি.), সেই পরিমাণ পানি দিয়ে সবসময় ফিডিং টিউবটি ফ্লাশ করুন—এর আগে ও পরে:
 - প্রতিবার ফিডিং দেওয়ার আগে ও পরে।
 - প্রতিটি ওষুধ গ্রহণের আগে ও পরে।
- আপনি যদি প্রতিদিন ফিডিং টিউব ব্যবহার না করেন, তাহলে দিনে অন্তত একবার ৬০ মি.লি. পানি দিয়ে টিউবটি ফ্লাশ করুন। এতে ফিডিং টিউবটি বন্ধ হয়ে যাওয়া প্রতিরোধ করা যাবে।
- আপনার ফিডিং টিউব লাগানো অবস্থায় যদি ওষুধ সেবন করেন, তাহলে পড়ুন: *How to Take Medications Through Your Feeding Tube* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-take-medications-through-your-feeding-tube).

পর্যোজনীয় সামগ্রী কীভাবে অডর করবেন

আপনার কেস ম্যানেজার আপনার সবাস্থ্যবিমার আওতায় কী কী সুবিধা রয়েছে, তা আপনার বিমা সংস্থার সঙ্গে যাচাই করবেন। আপনার সবাস্থ্যবিমায় টিউবের মাধ্যমে খাবার দেওয়ার খরচ অন্তর্ভুক্ত থাকলে, আমরা আপনাকে একটি হোম কেয়ার সেবা প্রদানকারীর কাছে পাঠাব। তারা আপনাকে ফর্মুলা এবং পর্যোজনীয় সরঞ্জাম সরবরাহ করবে। বাড়িতে অন্তত ১০ দিনের ফর্মুলা ও পর্যোজনীয় সরঞ্জাম মজুত থাকা অবস্থায় সবসময় নতুন করে সেগুলোর অডর দিন। এতে নিশ্চিত হওয়া যাবে যে আপনার ফর্মুলা কখনো শেষ হয়ে যাবে না।

আপনার বাড়িতে টিউবের মাধ্যমে খাবার দেওয়ার সামগ্রী সরবরাহকারী প্রতিষ্ঠান হলো _____। তাদের সঙ্গে যোগাযোগ করা যাবে _____ নম্বরে।

আপনার সবাস্থ্যবিমায় ফর্মুলা বা পর্যোজনীয় সামগ্রীর খরচ অন্তর্ভুক্ত না থাকলে, আপনি স্থানীয় ফার্মেসি, মুদি দোকান বা অনলাইন থেকে ওই ব্র্যান্ডের ফর্মুলা বা সামগ্রীর জেনেরিক সংস্করণ কিনতে পারেন। আপনার জন্য কোন জেনেরিক সংস্করণটি উপযুক্ত, তা আপনার সবাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙ্গে আলোচনা করুন।

আপনি যদি আর ফিডিং টিউব ব্যবহার না করেন, তাহলে অবশিষ্ট সামগ্রীগুলো দান করতে পারেন। ফোন করে Oley Foundation-এর সঙ্গে যোগাযোগ করুন: ৫১৮-২৬২-৫০৭৯ অথবা তাদের ওয়েবসাইট দেখুন: www.oley.org

আপনার ফর্মুলা কীভাবে সংরক্ষণ করবেন

- আপনার ফর্মুলার মেয়াদ শেষ হওয়ার তারিখ পরীক্ষা করুন। ফর্মুলার

খোলা না হওয়া ক্যানগুলো দীঘল সময় ঘরের তাপমাত্রায় সংরক্ষণ করা যেতে পারে।

- ফমুর্লার খোলা ক্যানগুলো ঢেকে রাখুন এবং ফিডিংয়ের মাঝখানে সেগুলো ফিরজে সংরক্ষণ করুন। ফমুর্লার খোলা, ক্যান থেকে অব্যবহৃত ফমুর্লা ২৪ ঘণ্টা পর ফেলে দিন।

আপনার সবাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে যখন ফোন করবেন

আপনার সবাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে কল করুন, যদি আপনার:

- আপনার টিউব ঢোকানোর স্থানে নিচের যেকোনো লক্ষণ দেখা দিলে:
 - এমন রক্তপাত, যাতে একটি ছোট গজের প্যাড পুরোপুরি ভিজে যায়।
 - পুঁজ বা দুগরন্ধযুক্ত তরল বের হওয়া।
 - লালচে ভাব।
 - ফোলা।
 - ওষুধ খাওয়ার পরও যে ব্যথা কমে না বা বেড়ে যায়।
- আপনার মলত্যাগের সপ্তাহিক অভ্যাসে নিচের যেকোনো পরিবর্তন হলে:
 - ২ দিন ধরে মলত্যাগ হয়নি।
 - মল শক্ত ও শুকনো হওয়া।
 - মলত্যাগে কোনো পরিবর্তন হওয়া, যেমন মলের রং, ধরন, কতবার মলত্যাগ হচ্ছে বা মলের পরিমাণে পরিবর্তন।
- পরসরাবে কোনো পরিবর্তন হওয়া, যেমন পরসরাবের রং, ধরন, কতবার

পরস্রাব হচ্ছে বা পরস্রাবের পরিমাণে পরিবর্তন।

- আপনার ওজনে পরিবর্তন হওয়া, যেমন:
 - এক সপ্তাহে ৫ পাউন্ড (২.৩ কেজি)-এর বেশি ওজন বেড়ে যাওয়া।
 - এক সপ্তাহে ২ পাউন্ড (০.৯০ কেজি)-এর বেশি ওজন কমে যাওয়া।
- টিউবের মাধ্যমে খাবার দেওয়ার পর পেট অতিরিক্ত ভরা বা ভারী লাগা।
- পেট, পা, হাত বা মুখে ফোলা দেখা দেওয়া।
- বমি বমি ভাব হওয়া (মনে হওয়া যে বমি হতে পারে)।
- বমি হওয়া।
- পেট ফাঁপা, পেটে বস্খা বা ডায়রিয়া হওয়া (পাতলা বা পানির মতো মলত্যাগ হওয়া)।
- 100.8° ফারেনহাইট (38° সেলসিয়াস) বা তার বেশি জ্বর হওয়া।
- কাঁপুনি দিয়ে ঠান্ডা লাগা।
- মাথা ঘোরা।
- শ্বাসকষ্ট হয়।

আপনার কোনো প্রশ্ন বা উদ্বেগ থাকলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা
প্রদানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচর্যা দলের
একজন সদস্য সোমবার থেকে শুক্রবার পর্যন্ত উত্তর দেবেন
সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সময়ের বাইরে, আপনি
একটি বাতর রাখতে পারেন বা অন্য একজন MSK প্রদানকারীর
সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সর্বদা একজন ডাক্তার বা নার্সকে
পাবেন। আপনি যদি আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙ্গে
কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন।
২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোর্সের জন্য www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের
ভাচর্যাল লাইবেররি দেখুন।

How to Use the Gravity Method With Your Feeding Tube - Last updated
on May 16, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতর্ক সর্বসব্ভ সংরক্ষিত