



রোগী এবং শূশরুযাকারীর শিক্ষা

ব্লাড গ্লুকোজ (রকেত শকররা) মিটার বয্‌বহার করে কীভাবে আপনার রকেত শকররা পরীক্ষা করবেন।

এই ভিডিওতে আমরা দেখাব কীভাবে রকেত শকররা মিটার বয্‌বহার করে আপনার রকেত শকররা পরীক্ষা করতে হয়।



পরথমবার বয্‌বহার করার আগে আপনাকে আপনার মিটারটি সেট আপ করতে হবে। আপনি এটি করবেন ৭০-১৮০ মিলিগ্রাম/ডেসিলিটার রকেত শকররা লক্‌ষ্য পরিসীমা গরহণ করে এবং সময় ও তারিখ নিধর্রণ করে। আপনি সেটআপ না করা পযরন্ত আপনার মিটার কাজ করবে না।

দেখুন *Contour® Next One Video: Doing Your First Test* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/contour-setup) আপনার মিটার কীভাবে সেট আপ করবেন তার নিদেরশনার জনয্‌।



Please visit www.mskcc.org/bn/cancer-care/patient-education/video/how-check-your-blood-sugar to watch this video.

রকেত শকররা মিটার বয্‌বহার করে আপনার রকেত শকররা পরীক্ষা করার লিখিত নিদেরশনার জনয্‌ পড়ুন। *How to Check Your Blood Glucose (Blood Sugar) Using a Blood Glucose Meter* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-check-your-blood-sugar-using-blood-glucose-meter).

আপনার কোনো পরশ্ন বা উদেব্গ থাকলে আপনার সব্স্থস্বেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচযর্ দলের একজন সদসয্ সোমবার থেকে শুরুরবার পযর্ন্ত উত্ৰ দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সমযের বাইরে, আপনি একটি বাতর্ রেখে যেতে পারেন বা অনয্ একজন MSK পর্দানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সবর্দা একজন ডাক্তার বা নাসর্কে পাবেন। আপনি যদি আপনার সব্স্থস্বেবা পর্দানকারীর সঙ্গে কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোসের্ জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্যাল লাইবের্রি দেখুন।

How To Check Your Blood Glucose (Blood Sugar) Using a Blood Glucose Meter - Last updated on October 3, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কত্র্ক সবর্সব্তব্ সংর্কিষত

শেষ আপডেট করা হয়েছে

অক্টোবর 3, 2025

Learn about our [Health Information Policy](#).

আপনার মতামত আমাদের জানান।

আপনার মতামত আমাদের জানান।

আপনার মতামত আমাদের পরদত্ত শিক্শামূলক তথ্য উন্নত করতে সহায়তা করবে। আপনার যত্ন পরদানকারী দল এই পরতিকিৰ্য়া ফমেৰ্ আপনি যা লিখবেন তা দেখতে পারবেন না। অনুগৰহ্ করে আপনার চিকিৎসা সম্পকেৰ্ পরশ্ন করার জনয়্ এটি বয়্বহার করবেন না। আপনার চিকিৎসা সম্পকেৰ্ কোনো পরশ্ন থাকলে, আপনার সব্স্থয়্ সেবা পরদানকারীর সঙ্গে যোগাযোগ করুন।

আমরা সব মতামত পডি, তবে কোনো পরশ্নের উত্তর দিতে পারি না। অনুগৰহ্ করে এই পরতিকিৰ্য়া ফমেৰ্ আপনার নাম বা কোনো বয়্কিত্গত তথ্য লিখবেন না।

এই তথ্যটি কি সহজে বোঝা গেছে?

হঁ্যা

আংশিকভাবে

না

আংশিকভাবে

অনুগৰহ্ করে আপনার নাম বা কোনো বয়্কিত্গত তথ্য লিখবেন না।

জমা দিন