Memorial Sloan Kettering Cancer Center

রোগী এবং শুশরুষাকারীর শিক্ষা

ব্লাড গ্লুকোজ (রক্তে শকর্রা) মিটার বয্বহার করে কীভাবে আপনার রক্তে শকর্রা পরীক্ষা করবেন।

এই ভিডিওতে আমরা দেখাব কীভাবে রক্তে শকর্রা মিটার বয্বহার করে আপনার রক্তে শকর্রা পরীক্ষা করতে হয়।

পর্থমবার বয্বহার করার আগে আপনাকে আপনার মিটারটি সেট আপ করতে হবে। আপনি এটি করবেন ৭০–১৮০ মিলিগর্াম/ডেসিলিটার রক্তে শকর্রা লক্ষয্ পরিসীমা গর্হণ করে এবং সময় ও তারিখ নিধর্ারণ করে। **আপনি সেটআপ না করা পযর্ন্ত আপনার মিটার কাজ করবে না।**

দেখুন *Contour® Next One Video: Doing Your First Test* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/contour-setup) আপনার মিটার কীভাবে সেট আপ করবেন তার নিদের্শনার জনয্।

Please visit **www.mskcc.org/bn/cancer-care/patient-education/video/how-check-your-blood-sugar** to watch this video.

রক্তে শকর্রা মিটার বয্বহার করে আপনার রক্তে শকর্রা পরীক্ষা করার লিখিত নিদের্শনার জনয্ পড়ুন। *How to Check Your Blood Glucose (Blood Sugar) Using a Blood Glucose Meter* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-check-your-blood-sugar-using-blood-glucose-meter).

আপনার কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ থাকলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচযর্া দলের একজন সদসয্ সোমবার থেকে শুকর্বার পযর্ন্ত উত্তর দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সময়ের বাইরে, আপনি একটি বাতর্া রেখে যেতে পারেন বা অনয্ একজন MSK পর্দানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সবর্দা একজন ডাক্তার বা নাসর্কে পাবেন। আপনি যদি আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙ্েগ কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কর্তৃক সবর্সব্তব্ সংরক্ষিত