Memorial Sloan Kettering Cancer Center

রোগী এবং শুশরূষাকারীর শিক্ষা

বল্াড গল্ুকোজ (রকে্ত শকর্রা) মিটার বয্বহার করে কীভাবে আপনার রকে্ত শকর্রা পরীক্ষা করবেন।

এই ভিডিওতে আমরা দেখাব কীভাবে রকে্ত শকর্রা মিটার বয্বহার করে আপনার রকে্ত শকর্রা পরীক্ষা করতে হয়।

পর্থমবার বয্বহার করার আগে আপনাকে আপনার মিটারটি সেট আপ করতে হবে। আপনি এটি করবেন ৭০–১৮০ মিলিগর্াম/ডেসিলিটার রকে্ত শকর্রা লক্ষয্ পরিসীমা গর্হণ করে এবং সময় ও তারিখ নিধর্ারণ করে। **আপনি সেটআপ না করা পযর্ন্ত আপনার মিটার কাজ করবে না।**

দেখুন *Contour® Next One Video: Doing Your First Test* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/contour-setup) আপনার মিটার কীভাবে সেট আপ করবেন তার নিদের্শনার জনয্।

Please visit www.mskcc.org/bn/cancer-care/patient-education/video/how-check-your-blood-sugar to watch this video.

রকে্ত শকর্রা মিটার বয্বহার করে আপনার রকে্ত শকর্রা পরীক্ষা করার লিখিত নিদের্শনার জনয্ পড়ুন। *How to Check Your Blood Glucose (Blood Sugar) Using a Blood Glucose Meter* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-check-your-blood-sugar-using-blood-glucose-meter).

আপনার কোনো পর্শ্ন বা উদেব্গ থাকলে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার পরিচযর্া দলের একজন সদসয্ সোমবার থেকে শুকর্বার পযর্ন্ত উত্তর দেবেন সকাল 9:00 টা থেকে বিকেল 5:00 টার পর এই সময়ের বাইরে, আপনি একটি বাতর্া রেখে যেতে পারেন বা অনয্ একজন MSK পর্দানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন। কলে সবর্দা একজন ডাক্তার বা নাসর্কে পাবেন। আপনি যদি আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙ্গে কীভাবে যোগাযোগ করবেন তা নিশ্চিত না হন, তাহলে ফোন করুন। ২১২-৬৩৯-২০০০.

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।

How To Check Your Blood Glucose (Blood Sugar) Using a Blood Glucose Meter - Last updated on October 3, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতৃর্ক সবর্সব্তব্ সংরক্ষিত

শেষ আপডেট করা হয়েছে

অক্টোবর 3, 2025

Learn about our Health Information Policy.

আপনার মতামত আমাদের জানান।

আপনার মতামত আমাদের জানান।

আপনার মতামত আমাদের পর্দত্ত শিক্ষামূলক তথয্ উন্নত করতে সহায়তা করবে। আপনার যত্ন পর্দানকারী দল এই পর্তিকির্য়া ফমের্ আপনি যা লিখবেন তা দেখতে পারবেন না। অনুগর্হ করে আপনার চিকিৎসা সম্পকের্ পর্শ্ন করার জনয্ এটি বয্বহার করবেন না। আপনার চিকিৎসা সম্পকের্ কোনো পর্শ্ন থাকলে, আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সঙ্গে যোগাযোগ করুন।

আমরা সব মতামত পড়ি, তবে কোনো পর্শ্নের উত্তর দিতে পারি না। অনুগর্হ করে এই পর্তিকির্য়া ফমের্ আপনার নাম বা কোনো বয্ক্তিগত তথয্ লিখবেন না।

এই তথ্যটি কি সহজে বোঝা গেছে?

- ○ হ্যাঁ
- ○ আংশিকভাবে
- ○ না

আংশিকভাবে

অনুগ্রহ করে আপনার নাম বা কোনো ব্যক্তিগত তথ্য লিখবেন না।

জমা দিন