



রোগী এবং শূশরুযাকারীর শিক্ষা

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোর্ট সম্পর্কিত তথ্য

এতে আপনার ইমপ্লান্ট করা পোর্ট, পোর্ট স্থাপন করা এবং পোর্টের যত্ন নেওয়ার ব্যাপারে সুস্পষ্ট তথ্য রয়েছে। একটি ইমপ্লান্ট করা পোর্টকে পরায়ই মেডিপোর্ট বা পোর্ট-এ-ক্যাথ (port-a-cath) বলা হয়। এমন একটি পোর্ট আপনার শিরাকে ক্যান্সার চিকিৎসার সময় রক্ষা করে।

ইমপ্লান্ট করা পোর্ট কী?

ইমপ্লান্ট করা পোর্ট হলো এক ধরনের সেন্ট্রাল ভেনাস ক্যাথেটার (CVC)। CVC হলো একটি নমনীয় নল যা আপনার শিরাগুলোর মধ্যে একটিতে স্থাপন করা হয়।

আপনার বাহুতে থাকা শিরা হতেও বড় শিরায় আপনাকে ঔষধ নিতে হতে পারে। আপনার পোর্টটি ঔষধকে শিরার মাধ্যমে আপনার রক্তের পরবাহে পরবেশ করতে দেয়। ঔষধ সেবনের জন্য এটি আপনাকে একটানা কয়েকদিন ব্যবহারের পরয়োজন হতে পারে।

এমন একটি পোর্ট বারবার পরবেশজনিত সমস্যা থেকে আপনার শিরাগুলোকে রক্ষা করে। এমন একটি পোর্ট আপনার পরিচরাকারী দলের নিম্নোক্ত কাজসমূহকে সহজ করে তোলে:

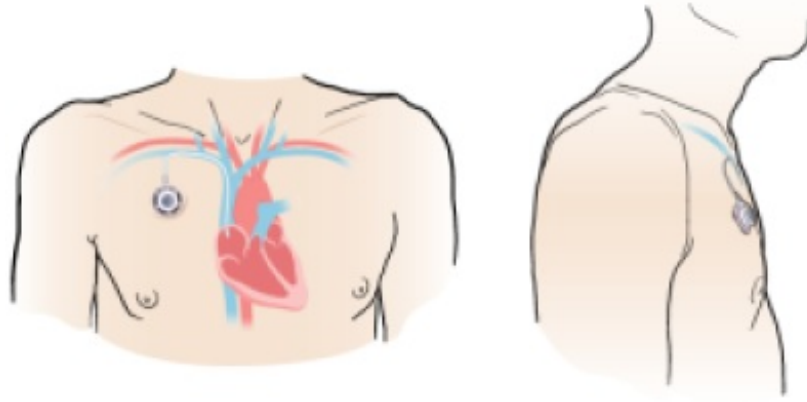
- রক্তের নমুনা সংগ্রহ করতে।
- আপনার শিরায় (IV) ঔষধ পরবেশ করাতে। এটি এরূপ ঔষধ যা আপনার শিরাগুলোর মধ্যে একটিতে স্থাপন করা হয়েছে। কিছু IV ঔষধ, যেমন- অ্যান্টিবায়োটিক এবং কয়েক ধরনের কেমোথেরাপি (কেমো), অবশ্যই একটি বড় শিরার মধ্য দিয়ে যেতে হয়।
- আপনাকে IV তরল পরদান করতে।
- আপনাকে প্লেটলেট এবং প্লাজমার মতো IV রক্তজাতীয় উপাদান পরবেশ করাতে।
- আপনাকে IV কন্ট্রাস্ট পরদান করাতে। এটি একটি বিশেষ রঞ্জক যা আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারীকে আপনার অভ্যন্তরীণ অঙ্গসমূহ আরও ভালোভাবে দেখতে সাহায্য করে।

আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন যে এরূপ একটি পোর্ট নেওয়া আপনার এবং

আপনার চিকিৎসার জনস্বার্থে সবেস্বার্থে কি না।

একজন সার্জন বা ইন্টারভেনশনাল রেডিওলজিস্ট (যাকে IR ডাক্তারও বলা হয়) আপনার পোর্ট স্থাপন করবেন। একজন IR ডাক্তার হলেন এমন ডাক্তার যিনি ছবি-নির্দেশিত পদ্ধতির উপর বিশেষজ্ঞ। তারা সাধারণত আপনার বুকে আপনার পোর্ট স্থাপন করবেন। কোনো পোর্ট কখনও কখনও শিরার পরিবর্তে আপনার উপরের বাহুতে স্থাপন করা হতে পারে। আপনার পোর্ট কোথায় স্থাপন করা হবে তা সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনার সাথে আলোচনা করবেন।

বুকে স্থাপন করা পোর্টগুলো সাধারণত আপনার ডান কলারবোনের কেন্দ্রের পরায় 1 ইঞ্চি (2.5 সেন্টিমিটার) নিচে থাকে (চিত্র 1 দেখুন)। এটি আপনার শিরায় সর্বপেক্ষা সরাসরি ঔষধ পরবেশের সুযোগ করে দেয়। আপনি বরাপরে থাকলে আপনার বরাপের স্ট্র্যাংপটি থেকে আপনার পোর্ট পরায় 1 ইঞ্চি দূরে হবে।



চিত্র 1. পোর্টের সামনের দৃশ্য (বাম) এবং পোর্টের পাশবর্দৃশ্য (ডান)

আপনার পোর্ট আপনার ত্বকে পরায় ½ ইঞ্চি (1.2 সেন্টিমিটার) উঁচু করতে পারে। আপনি আপনার ত্বকের মধ্যে এটিকে অনুভব করতে পারেন। বেশিরভাগ লোক বলতেই পারবে না যে আপনার শরীরে এমন একটি পোর্ট আছে। আপনার পোর্ট মেটাল ডিটেক্টরে বেজে উঠবে না।

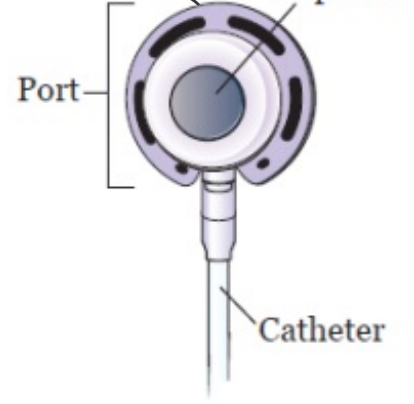
আপনার পোর্টটি বছরের পর বছর ধরে জায়গামতো থাকতে পারে। যখন আপনার আর পরয়োজন থাকবে না তখন আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী পোর্টটি সরিয়ে নেবেন। সংক্রামিত হলেও তারা এটি সরিয়ে নেবে। আপনার পরয়োজন হলে আপনি পরে অন্য পোর্ট স্থাপন করতে পারেন।

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোর্টের অংশ

ইমপ্লান্ট করা পোর্টের অংশসমূহ হলো পোর্ট, সেপ্টাম এবং ক্যাথেটার (চিত্র 2 দেখুন)।

পোর্ট ও সেপ্টাম

পোর্টটি হলো ক্যাথেটারের মধ্য দিয়ে তরল পরিবাহের সূচনা বিন্দু। এটি আপনার ত্বকের নিচে থাকে এবং এর একটি উত্তীর্ণ কেন্দ্র রয়েছে যাকে সেপ্টাম বলা হয়। এটি পোর্টের সেই অংশ যেখানে সুই লাগানো হবে। একে অ্যাক্সেস পয়েন্টও বলা হয়।



সেপ্টাম একটি নিজে থেকে সীল করা রাবারের উপাদান থেকে তৈরি। পোর্টের সুইয়ের সাহায্য ছাড়া কোনো কিছু পরিবেশ করতে পারে না। সুই অপসারণ করা হলে সেপ্টাম বন্ধ হয়ে যায়।

ক্যাথেটার

ক্যাথেটার হলো একটি পাতলা, নমনীয় প্লাস্টিকের নল। এর এক প্রান্ত আপনার পোর্টের সাথে সংযুক্ত থাকে। অন্য প্রান্তটি আপনার শিরায় স্থাপিত হয়।

চিত্র 2. আপনার পোর্টের অংশসমূহ

ইমপ্লান্ট করা পোর্টের প্রকারভেদ

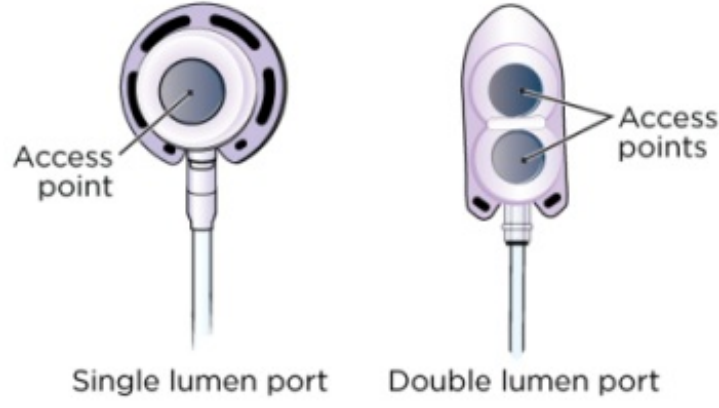
পোর্টসমূহের আকার বৃহৎ, ডিম্বাকৃতি বা তিরভুজের মতো হতে পারে। আপনার পোর্ট একটি Mediport®, BardPort®, PowerPort®, বা Port-A-Cath® ধরনের হতে পারে। এগুলো একক লুমেন পোর্ট বা ডবল লুমেন পোর্ট হতে পারে (চিত্র 3 দেখুন)। আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনার এবং আপনার চিকিৎসার জন্য সর্বোত্তম পোর্টটি বেছে নেবেন।

একক লুমেন পোর্ট

একটি একক লুমেন পোর্ট 1টি অ্যাক্সেস পয়েন্ট রয়েছে। বেশিরভাগ মানুষ একক লুমেন পোর্ট ব্যবহার করেন।

ডাবল লুমেন পোর্ট

একটি ডাবল লুমেন পোর্ট 2টি অ্যাক্সেস পয়েন্ট রয়েছে। আপনি প্রতিটি অ্যাক্সেস পয়েন্টে একটি সুই পরিবেশ করতে পারেন। চিকিৎসার জন্য 1টি পয়েন্টের বেশি অ্যাক্সেসের প্রয়োজন হলে আপনি একটি ডাবল লুমেন পোর্ট ব্যবহার করতে পারেন।



চিত্র 3. একক (বাম) এবং ডাবল (ডান) লুমেন পোর্ট

পাওয়ার-ইনজেক্টেবল পোর্ট

ইমেজিং পরীক্ষার সময় ব্যবহার করার জন্য বেশিরভাগ ইমপ্লান্ট করা পোর্টকে তৈরি করা হয়। এগুলোতে কম্পিউটেড টমোগ্রাফি (CT) স্ক্যান বা ম্যাগনেটিক রেজোন্যান্স ইমেজিং (MRI) অন্তর্গত। এই পোর্টসমূহ আপনাকে উচ্চ গতির ইনজেকশন (শট) নিতে সহায়তা করে। এগুলোকে পাওয়ার-ইনজেক্টেবল পোর্ট বলা হয় (চিত্র 4 দেখুন)।

আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন যে আপনার শরীরে পাওয়ার-ইনজেক্টেবল পোর্ট রয়েছে কি না। তারা আপনাকে আপনার পোর্ট সম্বলিত তথ্য সহ একটি ওয়ালেট কার্ডও প্রদান করবেন। এই কার্ডটি সব সময় সাথে রাখবেন।



চিত্র 4. একক (বাম) এবং ডাবল (ডান) পাওয়ার-ইনজেক্টেবল পোর্ট

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোর্ট স্থাপন পরিকল্পনার পূর্বে কী করতে হবে

আপনার পরিকল্পনার পর 1 সপ্তাহ আগে, আপনি পরিকল্পনা টিমের সাথে একটি পরিকল্পনা পূর্বে ভিজিটের জন্য দেখা করবেন। এই ভিজিটের সময়, তারা আপনাকে আপনার নতুন পোর্ট এবং

কিভাবে এটির যত্ন নিতে হবে তা সম্পর্কে বিস্তারিত শিখিয়ে দেবেন। শেখার জন্য আপনার সাথে আপনার পরিবারের একজন সদস্য বা বন্ধু থাকবে।

আপনার ওষুধ সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন

পর্যায়ের আগে আপনাকে আপনার কিছু ওষুধ খাওয়া বন্ধ করতে হতে পারে, যেমন:

- ভিটামিন ই।
- অ্যাসপিরিন।
- অ্যান্টিকোয়াগুল্যান্টস (রক্ত পাতলা করে)
- ডায়াবেটিসের ইনসুলিন বা অন্যান্য ওষুধ।
- ওজন হ্রাস করার ওষুধ

কোন ওষুধগুলো বন্ধ করলে আপনার কোনো অসুবিধা হবে না সে সম্পর্কে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন।

আপনি যদি অন্য কোনো ওষুধ সেবন করেন তাহলে আপনার পর্যায়ের আগে ওষুধগুলি সেবন বন্ধ করা উচিত কি না তা পরামর্শ গ্রহণ করা ডাক্তারকে জিজ্ঞাসা করুন।

আপনি যদি সকালে কোনো ওষুধ খান তাহলে আপনার পর্যায়ের আগে কোন ওষুধগুলি সেবন করা যাবে তা সম্পর্কে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন। আপনার ডাক্তার আপনার পর্যায়ের পরে আপনাকে কিছু ওষুধ সেবন করার জন্য অপেক্ষা করতে বলতে পারেন।

ওজন কমানোর জন্য GLP-1 ওষুধ।

আপনি যদি GLP-1 ওষুধ গ্রহণ করেন, তাহলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে জানানো গুরুত্বপূর্ণ। আপনার অস্বস্তি বা পর্যায়ের আগে বিশেষ খাবার ও পানীয় সংক্রান্ত নির্দেশনা মেনে চলতে হবে। এই নির্দেশাবলী অনুসরণ করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ। আপনি যদি এগুলো মেনে চলেন না, তাহলে আপনার অস্বস্তি বা পর্যায় বিলম্বিত বা বাতিল হতে পারে।

- আপনার অস্বস্তি বা পর্যায়ের আগের দিন পরিষ্কার তরল খাবারের ডায়েট অনুসরণ করুন। কোনো ধরনের শক্ত বা কঠিন খাবার গ্রহণ করবেন না। আরও তথ্য জানার জন্য [bXNrLW5vZGUtbGluazogMjAyNDg=] পড়ুন।
- আপনার আগমনের সময়ের ৮ ঘণ্টা আগে পানীয় পান বন্ধ করুন। এই সময়ের পরে কিছুই খাওয়া বা পান করা যাবে না, এমনকি পরিষ্কার তরলও। আপনি আপনার ওষুধের সঙ্গে সামান্য পরিমাণে পানি পান করতে পারেন।

আরও তথ্য জানার জন্য [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2] পড়ুন।

নিচে GLP-1 ওষুধের কয়েকটি উদাহরণ দেওয়া হয়েছে। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গ্রহণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পর্কে জানে। কখনও কখনও, এগুলি ডায়াবেটিস বা অন্যান্য অবস্থার নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করার জন্য নিধারিত হয়। অন্যান্য ক্ষেত্রে, এগুলি ওজন কমানোর জন্য নিধারিত হয়।

- Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)
- Dulaglutide (Trulicity®)

- Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)
- Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

আপনার পরিক্রমার সময়টি নোট করুন

একজন কর্মী আপনার পরিক্রমার আগের দিন দুপুর 2টা থেকে 4টার মধ্যে আপনাকে কল করবেন। আপনার পরিক্রমা সোমবারের জন্য শিডিউল করা হলে তারা আপনাকে আগের শুরুরবারে কল করবেন। আপনি যদি বিকেল 4টা পর্যন্ত কল না পান তাহলে 212-639-5948 নম্বরে কল করুন।

পরিক্রমার জন্য আপনাকে কখন হাসপাতালে আসতে হবে তা কর্মী আপনাকে জানাবেন। আপনাকে কোথায় যেতে হবে সেটিও তারা স্মরণ করিয়ে দেবে।

সমস্ত MSK অবস্থানে প্যার্কিং বিষয়ক তথ্য এবং দিকনির্দেশনা পেতে www.msk.org/parking ভিজিট করুন।

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোর্ট স্থাপন পরিক্রমার জন্য কিভাবে পরস্তুতি নেবেন

আপনার পোর্ট স্থাপন পরিক্রমার অপারেটিং রুমে করা হবে। কিভাবে পরস্তুত হতে হবে তা সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন।

আপনার তব্কে থেকে ডিভাইস অপসারণ করুন

আপনি আপনার তব্কে কিছু ডিভাইস লাগাতে পারেন। আপনার পরিক্রমা, অস্ত্রোপচার, বা স্ক্যানের আগে, কিছু ডিভাইস পরস্তুতকারক পরামর্শ দেন যে আপনি আপনার নিম্নলিখিতগুলো সরিয়ে নিন:

- কন্টিনিউয়াস গ্লুকোজ মনিটর (CGM)

- ইনসুলিন পাম্প

আপনার ডিভাইস পরিবর্তন করার তারিখের কাছাকাছি সময়ে আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্টের সময় নিধারণ সম্পর্কে আপনার সর্বস্বথ্য সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন। আপনার পরিকর্যা, অস্ত্রপচার বা স্ক্যানের পরে বয্বহার করার জনয্ অতিরিক্ত একটি ডিভাইস সঙ্গে নিয়ে আসা নিশ্চিত করুন।

আপনার ডিভাইস বন্ধ থাকার সময় আপনি কীভাবে আপনার গ্লুকোজ (রক্তে চিনি) নিয়ন্ত্রণ করবেন তা নিশ্চিত নাও হতে পারেন। এমনটি হলে, আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্টের আগে আপনার ডায়াবেটিসের যত্ন নেওয়া সর্বস্বথ্য সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ কাউকে ঠিক করে রাখুন

আপনার পরিকরয়ার পরে আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ আপনার সঙ্গে অবশয্ই একজন দায়িতব্বান পরিচযর্ সয্যোগীকে থাকতে হবে। দায়িতব্বান পরিচযর্ সয্যোগী হলেন এমন বয্কিত যিনি আপনাকে নিরাপদে বাসায় নিয়ে যেতে সহায়তা করতে পারেন। তাদের কোনো উদেব্গ থাকলে তারা যেন আপনার পরিচযর্কারী দলের সাথে যোগায্যোগ করতে পারেন। আপনার পরিকরয়ার আগের দিন নিশ্চিতভাবে বিষয়টির পরিকল্পনা করে রাখুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ আপনার যদি দায়িতব্বান পরিচযর্ সয্যোগী না থাকে তবে নিচের একটি এজেনিস্কে কল করুন। আপনাকে সঙ্গে করে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ তারা কাউকে পাঠাবে। এই পরিষেবার জনয্ চাজর্ করা হয় এবং আপনাকে যাতায়াতের বয্বস্থা করতে হবে। টয্যাক্সি বা গাড়ি পরিষেবা বয্বহার করা যেতে পারে, কিন্তু তবুও আপনার সাথে কোনো দায়বদ্ধ পরিচযর্ সয্যোগীকে থাকতে হবে।

নিউ ইয়র্কে এজেনিস্ সমূহ

VNS হেলথ: 888-735-8913

পরিচযর্কারী বয্কিতবগর্: 877-227-4649

নিউ জার্সিতে এজেনিস্ সমূহ

পরিচযর্কারী বয্কিতবগর্: 877-227-4649

আপনার পোর্ট স্থাপন পরিকরয়ার আগের দিন কী কী করতে হবে

খাওয়া-দাওয়ার নিদের্শনা

গুরুত্বপূর্ণ: আপনি যদি ওজন কমানোর জন্য GLP-1 ওষুধ গ্রহণ করেন, তবে এই নিদেৰ্শাবলী অনুসরণ করবেন না। পরিবর্তে [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2]-এ থাকা নিদেৰ্শাবলী অনুসরণ করুন।



আপনার অসেত্ৰাপচার বা পর্কির্য়ার আগের রাত ১২টায় খাবার খাওয়া বন্ধ করুন। এর মধ্যে শক্ত ক্যান্ডি এবং গামও অন্তর্ভুক্ত।

কখন খাওয়া বন্ধ করবেন, সে ব্যাপারে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্ৰদানকারীরা অন্য নিদেৰ্শনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নিদেৰ্শনা মেনে চলুন। কিছু ব্যক্তিকে তাদের অসেত্ৰাপচার বা পর্কির্য়ার আগে দীর্ঘ সময় ধরে

উপবাস (খাবার না খাওয়া) করতে হয়।

আপনার পোট্ৰ স্থাপন পর্কির্য়ার দিন কী কী করতে হবে

পান করার নিদেৰ্শনা

গুরুত্বপূর্ণ: আপনি যদি ওজন কমানোর জন্য GLP-1 ওষুধ গ্রহণ করেন, তবে এই নিদেৰ্শাবলী অনুসরণ করবেন না। পরিবর্তে [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2]-এ থাকা নিদেৰ্শাবলী অনুসরণ করুন।

আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে এবং মধ্যরাতের মধ্যে শুধুমাত্র নিচের তালিকাভুক্ত তরল পান করুন। আর কোনো কিছু খাবেন না বা পান করবেন না। আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না।

- জল।
- আপেলের সব্চ্ছ জুস, আঙুরের সব্চ্ছ জুস বা ক্ৰ্যানবেরির সব্চ্ছ জুস।
- Gatorade বা Powerade।
- ব্ল্যা্ক কফি বা সাধারণ চা। চিনি দিলেও কোনো সমস্যা নেই। আর কিছু দেবেন না।
 - কোনো ধরনের দুধ বা ক্ৰিমার দেবেন না। এর মধ্যে উদ্ভিজ্জ দুধ এবং ক্ৰিমার অন্তর্ভুক্ত।
 - সব্দ্ধ্যুক্ত কোনো স্ৰাপ যোগ করবেন না।

আপনার ডায়াবেটিস থাকলে, পানীয়তে আপনার চিনির পরিমাণ নিয়ন্ত্রিত রাখুন। আপনি যদি এইসব পানীয়ের চিনি-ছাড়া, কম-চিনি বা কোনো চিনি নেই এমন উপাদানগুলো পান করেন তাহলে আপনার রক্তের গ্লুকোজের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখা সহজ হবে।

অস্বেত্রাপচার বা পরকির্যার আগে শরীরে পয়রাপ্ত পানি বজায় রাখা উপকারী, তাই আপনি তৃষ্ণাতর্ হলে পানি পান করুন। পরয়োজনের চাইতে বেশি পান করবেন না। আপনার অস্বেত্রাপচার বা পরকির্যার সময় আপনাকে শিরায (আইভি) তরল দেওয়া হবে।



আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না। পানিও এতে অন্তর্ভুক্ত।

কখন পান করা বন্ধ করবেন, সে ব্যাপারে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীরা অন্তর্নিদেয়না দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নিদেয়না মেনে চলুন।

ওষুধের নিদেয়নাবলী

আপনার পরকির্যার দিন সকালে আপনার ডাক্তার আপনাকে যে ওষুধগুলি নিতে বলেছে শুধু সেগুলিই নিন। কয়েক চুমুক জল দিয়ে সেগুলি খান।

যে জিনিসগুলি মনে রাখতে হবে

- আপনি আপনার পরকির্যার আগে স্বাভাবিকভাবে গোসল করতে পারেন। আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনাকে আগের রাতে হিবিকেলনস নামে একটি বিশেষ সাবান দিয়ে গোসল করতে বলতে পারেন। তারা যদি তা করতে বলেন, তাহলে বিদয়মান “অ্যান্টিসেপটিক তব্ক পরিষ্কারক (যেমন- Hibiclens) দিয়ে গোসল করা” বিষয়ক রিসোসর্ সেকশনের নিদেয়নাবলী পড়ুন।
- কোনো ধরনের লোশন, ক্রিম, পাউডার, ডিওডোরেন্ট, মেকআপ, পাউডার, পারফিউম বা কোলোন লাগাবেন না।
- আপনি যদি কন্ট্যাক্ট লেন্স পরেন তাহলে তার পরিবর্তে চশমা পরুন। আপনার পরকির্যার সময় কন্ট্যাক্ট লেন্স পরা আপনার চোখের ক্য়তি করতে পারে।
- কোনো ধাতব বস্তু পরবেন না। শরীরে ফুটো করে পরা গহনা সহ সমস্ত গহনা খুলে রাখুন। আপনার পরকির্যার সময় ব্যবহৃত সরঞ্জামগুলি ধাতুর স্পর্শে পুড়ে যেতে পারে।
- (কেরডিট কার্ড এবং গহনার) মতো মূল্যবান বস্তু বাড়িতে রেখে যান।
- আপনি অপারেটিং রুমে যাওয়ার আগে আপনাকে কিছু আইটেম রেখে যেতে হবে। এর মধ্যে রয়েছে শর্ষণ যন্ত্র, দাঁতের যন্ত্র, কৃতিরম যন্ত্র(গুলি), পরচুলা এবং ধর্মীয় গরন্থসমূহ।

কী আনতে হবে

- আপনার চশমা, যদি আপনি তা পরেন।
- আপনার পরকিরয়ার পরে টিলেঢালা, আরামদায়ক পোশাক পরতে হবে।
- যদি আপনি গাড়িতে করে বাড়ি থেকে আসেন সেক্ষেত্রে একটি ছোট বালিশ বা তোয়ালে নিয়ে আসতে পারেন। সিটবেল্ট থেকে আপনার ক্ষত (সাজিরক্য়াল কাটা) সুরকি্ষত রাখতে আপনি এটি ব্য়বহার করতে পারেন।
- আপনার সব্স্থক্ষ সেবার পরকি্ষ ফরম এবং অনক্য়নক্ষ আধুনিক নিদের্শাবলী, যদি আপনি সেগুলি পূরণ করে থাকেন।
- আপনার ওষুধ, যদি আপনি কোনোটি সেবন করে থাকেন।

আপনি পৌঁছানোর পর কী আশা করবেন

অনেক কমরী আপনাকে আপনার নাম এবং জন্ম তারিখ বলতে ও বানান করতে বলবেন। এটি আপনার নিরাপত্তার জনক্ষ। একই বা অনুরূপ নামের লোকদের একই দিনে পোটর্ স্থাপনের দিন হতে পারে।

ইতোমধ্য় করে না থাকলে, MyChart-এর রোগীর পোটর্লে কিছু সংকি্ষপ্ত পর্শনের উত্তর আপনাকে দিতে হবে।

আপনাকে একটি কক্ষথেটারের মাধক্ষমে উতেতজনা-পরশমনকারী (আপনাকে শান্ত হতে সাহাযক্ষ করার জনক্ষ ঔষধ) দেওয়া হবে। কক্ষথেটারটি আপনার বাহু বা হাতে একটি IV হতে পারে। আপনার আগে থেকে থাকলে এটি একটি CVCও হতে পারে, যেমন- পেরিফেরালি ইনসার্টের্ড সেন্ট্রাল কক্ষথেটার (PICC)। আপনাকে সেবাদানকারী দলের একজন সদসক্ষ আপনার পোটর্ স্থাপনের পূবের্ আপনার সাথে এ বক্ষপারে আলোচনা করবেন।

আপনার পোটর্ স্থাপনের সময় হলে একজন কমরী আপনাকে পোটর্ স্থাপন কক্ষ নিয়ে আসবেন।

একজন নাসের্ সাথে দেখা করুন

আপনার পরকিরয়ার আগে একজন নাসের্ সাথে আপনি দেখা করবেন। মধক্ষরাতের (রাত 12টা) পরে আপনি কোনো ওষুধ সেবন করে থাকলে সেগুলোর ডোজ এবং কখন গ্রহণ করেছেন তা তাদেরকে বলুন। পেরসকিরপশন এবং ওভার-দক্ষ-কাউন্টার ওষুধ, পক্ষচ এবং কিরম অন্তভুর্কৃত করতে ভুলবেন না।

আপনার নাসর্ আপনার একটি শিরায় একটি ইন্টারভেনাস (IV) লাইন লাগাতে পারে যা সাধারণত আপনার বাহুতে বা হাতে। যদি আপনার নাসর্ IV না লাগায় তাহলে আপনার অক্য়নেস্খসিওলজিস্ট

এটি পরিকর্যা রুমে লাগেবেন।

একজন অয়ানেসেথসিওলজিসেটর সাথে দেখা করুন

এছাড়াও আপনি একজন অয়ানেসিথওলজিসেটর (A-nes-THEE-zee-AH-loh-jist) সাথে দেখা করবেন। একজন অয়ানেসেথসিওলজিসেট হলেন এমন একজন ডাক্তার যিনি অয়ানেসেথসিয়া বিষয়ে বিশেষভাবে পরিশিক্ষণপরাপ্ত। আপনার পরিকরয়ার সময় তারা আপনাকে অয়ানেসেথসিয়া দেবেন। এছাড়াও তারা যা করবেন:

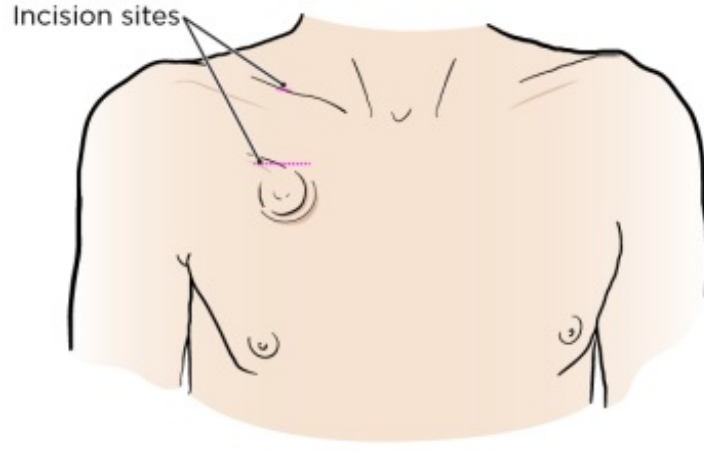
- আপনার সাথে আপনার চিকিৎসার বিস্তারিত পয়রালোচনা করবেন।
- অতীতে অয়ানেসেথসিয়া নিয়ে আপনার কোনো সমসয়া হযেছে কি না তা জানতে চাইবেন। এর মধ্যে বমি বমি ভাব (ভিতর থেকে কোনো কিছু উগরে দিচ্ছেন বলে মনে হওয়া) অথবা বয্থা অন্তভুরক্ত।
- আপনার পরিকরয়ার সময় আপনার আরাম এবং সুরক্ষা সম্পকের আপনার সাথে কথা বলবেন।
- আপনি যে ধরনের অয়ানেসেথসিয়া নেবেন তা সম্পকের আপনার সাথে কথা বলবেন।
- অয়ানেসেথসিয়া সম্পকির্ত আপনার পরশেনর উত্তর দেবেন।

অপারেটিং রুমের ভিতরের অবস্থা

আপনি অপারেটিং রুমে পরবেশ করার পর, আপনার সবাস্থয্ সেবাদানকারী লোকাল অয়ানেসেথসিয়ার ইনজেকশন (আপনাকে একটি শট দেবেন) দেবেন। লোকাল অয়ানেসেথসিয়া হলো আপনার শরীরের একটি অংশকে অসাড় করার ওষুধ। আপনার সবাস্থয্ সেবাদানকারী আপনার ঘাড় এবং বুকুে অয়ানেসেথসিয়ার ইনজেকশন দেবেন।

আপনার পোটর্ স্থাপন করার জনয্ আপনাকে জেনারেল অয়ানেসেথসিয়ারও পরয়োজন হতে পারে। জেনারেল অয়ানেসেথসিয়া হলো এমন ঔষধ যা আপনার পোটর্ স্থাপন পরিকর্যা চলাকালীন আপনাকে ঘুমাতে সাহাযয্ করে।

আপনার ডাক্তার আপনার ঘাড়ের গোড়ায় একটি ছোট ফুটো (সাজির্কয্যাল কাট) করবেন (চিতর্ 5 দেখুন)। এটি পরায় 1 থেকে 1.5 ইঞ্চি (2.5 থেকে 4 সেনিটমিটার) লমবা হবে। তারা আপনার বুকুে, কলারবোনের নিচে পরায় 0.5 ইঞ্চি (1 সেনিটমিটার) লমবা একটি দিব্তীয় ছোট ফুটো করবেন। তারপর, তারা আপনার তব্কের নিচে একটি পকেট তৈরি করবেন। এটি আপনার পোটর্কে যথাস্থানে ধরে রাখতে সাহাযয্ করবে।



চিত্র 5. পোর্ট বসানোর জনয় ফুটোর জায়গা

আপনার সবস্থয় সেবাদানকারী দিব্তীয় ফুটো তৈরির মাধ্যমে কযাথেটারটি স্থাপন করবেন এবং এটিকে আপনার শিরার সাথে সংযুক্ত করবেন।

সেবাদানকারী দল আপনার শরীরে করা ফুটো বন্ধ করতে সূচার (সেলাই) বা Dermabond® নামক অস্েত্রপচারের আঠা ব্যবহার করবেন। আপনার শরীরে সেলাই থাকলে সেগুলো আপনার শরীরেই মিলিয়ে যাবে। আপনাকে সেগুলো অপসারণ করার পরয়োজন হবে না। তারা সেটরি-সিট্রপসATMও ব্যবহার করতে পারেন। এগুলো হলো অস্েত্রপচারের টেপের ছোট, পাতলা সিট্রপ যা সব্ভাবিক বয্ানেড্জের চেয়ে শকিতশালী।

আপনার পোর্ট স্থাপন পদ্ধতিটিতে পরায় 1 ঘণ্টা সময় লাগার কথা।

আপনার পোর্ট স্থাপন পর্কিরয়ার পরে কী কী করতে হবে

পোস্ট-অয্ানেস্েথসিয়া কেয়ার ইউনিট (PACU)-এ

আপনার পর্কিরয়ার পরে আপনি যখন জেগে উঠবেন তখন আপনি PACU-তে থাকবেন। একজন নাসর্ আপনার তাপমাত্রা, নাড়ি, রক্তচাপ এবং অক্সিজেনের মাত্রা পযর্বেক্ষণ করতে থাকবেন। আপনি আপনার নাকের নিচে অংশে একটি টিউব দিয়ে অথবা আপনার নাক ও মুখের মাঝখানে একটি মাস্কের মাধ্যমে অক্সিজেন নিতে পারেন। এছাড়াও আপনার পাযের নিচের অংশে কম্পর্শন বুট থাকবে।

আপনি বয্খা অনুভব করলে নাসর্কে বলুন। বয্খার জনয় তারা আপনাকে ওষুধ দিতে পারে।

আপনাকে কতক্ষণ PACU-তে থাকতে হতে পারে সে বয্পারে আপনার নাসর্কে জিজ্ঞাসা করুন। আপনার কখন বাড়িতে যাওয়া নিরাপদ তা পরিচযরকারী দল আপনাকে জানাবে। আপনার সাথে যাওয়ার জনয় আপনার একজন দায়িতব্শীল পরিচযরকারীর পরয়োজন হবে।

আপনি হাসপাতাল ছাড়ার আগে আপনার নাসর্ আপনার IV অপসারণ করে নেবেন। তারা আপনাকে ডের্‌সিং পরিবর্তন এবং বাড়িতে নিজের যত্ন কিভাবে নিতে হবে তা ব্যাখ্যা করবে।

কিভাবে আপনার ফুটো করা জায়গার যত্ন নেবেন

আপনার বুকে ছোট ফুটোটি ঢেকে একটি বয়ানেডজ থাকবে। আপনার পরকির্যার 48 ঘণ্টা (2 দিন) পরে আপনি এই বয়ানেডজটি খুলে ফেলতে পারেন।

আপনার শরীরে করা ফুটোর জায়গাগুলোতে এবং যেখানে ক্যাথেটারটি আপনার তব্কের নিচে টানেল করা হয়েছিল সেখানে আপনি ব্যথা বা যন্ত্রণা অনুভব করতে পারেন। এই ব্যথা 1 থেকে 2 দিনের মধ্যে ভালো হয়ে যাওয়ার কথা। পরয়োজন হলে আপনি ওভার-দয়-কাউন্টারে ব্যথার ওষুধ (যে ওষুধ আপনি পেরস্কিরপশন ছাড়া পাবেন) নিতে পারেন। কিছু ক্ষতও আপনি লক্ষ্য করতে পারেন।

সিটবেল্ট আপনার শরীরে করা ফুটোর স্থানগুলোর উপর চাপ দিতে পারে। এ ব্যাপারে সাহায্য করার জন্য আপনি স্টের্যাপ এবং আপনার শরীরের মাঝখানে একটি ছোট বালিশ বা ভাঁজ করা তোয়ালে রাখতে পারেন।

সেলাইয়ের মাধ্যমে শরীরে করা ফুটো বন্ধ করা

আপনার শরীরে করা ফুটোগুলো সেলাই দিয়ে বন্ধ করা হলে:

- আপনার ফুটোগুলোকে ঢেকে 2টি ছোট বয়ানেডজ থাকবে।
- আপনার বয়ানেডজগুলো 48 ঘণ্টার জন্য বা যতক্ষণ পর্যন্ত আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনাকে রাখতে বলেন ততক্ষণ পর্যন্ত রাখুন।
- আপনার বয়ানেডজকে ভিজাবেন না। আপনার বয়ানেডজ খোলা হয়ে গেলে আপনি গোসল করতে পারেন।

ডামর্বন্ড (Dermabond)-এর মাধ্যমে শরীরে করা ফুটো বন্ধ করা

আপনার শরীরে করা ফুটোগুলো সেলাই দিয়ে বন্ধ করা হলে:

- আপনার শরীরে করা ফুটোগুলোকে ঢেকে রাখতে আপনি টেপ বা বয়ানেডজের ছোট টুকরো ব্যবহার করতে পারেন।
- লোশন লাগাবেন না বা টেপ বা বয়ানেডজের উপরে আঠালো কিছু রাখবেন না।
- ডামর্বন্ড (Dermabond) ব্যবহার করবেন না বা আঁচড়াবেন না। এটি পরায় 7 থেকে 10 দিন পরে নিজে থেকেই ভালো হয়ে যাবে।
- যতদিন না আপনার শরীরে করা ফুটোগুলো ভালো হয়ে যায় ততদিন কিভাবে নিরাপদে গোসল

করতে হয় সে বয়্যাপারে আপনার পরিচয়কারী দল আপনাকে নিদেৰ্শ দেবে।

আপনার পোটেৰ্ৰ উপরেৰ তব্কেৰ কোনো বিশেষ যত্ন নেওয়ার পরয়োজন নেই। আপনি সব্ভাবিকভাবে এটিকে ধুয়ে ফেলতে পারেন। আপনার পরিচয়কারী দল সেটরি-সিটৰ্পস বয়্ৰহার করে থাকলে এগুলো 7 থেকে 10 দিনেৰ মধ্যে নিজে নিজেই পড়ে যাবে।

আপনার পোটৰ মেটাল ডিটেক্টরে বেজে উঠবে না।

স্নান ও গোসল করা

- আপনার পর্কিরয়ার পর পর্থম 24 ঘণ্টা আপনার বয়্ৰনেডজটি শূকনা রাখুন। আপনার বয়্ৰনেডজটি না ভিজিয়ে আপনি স্পঞ্জ স্নান করতে পারেন।
- আপনার পর্কিরয়ার 48 ঘণ্টা (2 দিন) পরে আপনি গোসল করতে পারেন। বাথটাব বা পুলে ডুব দেবেন না। পর্কিরয়ার 1 থেকে 2 সপ্তাহ পরে আপনি স্নান শুরু করতে পারেন। কখন এটি করা নিরাপদ তা আপনার ডাক্তার আপনাকে জানিয়ে দেবেন। আপনার পোটৰ অয়্যাকেসসযোগয় না হলেই আপনি বাথটাব বা পুলেৰ জলে সম্পূর্ণভাবে ডুব দিতে পারবেন।
- বাড়িতে থাকাকালীন আপনার পোটৰ অয়্যাকেসসযোগয় হলে:
 - জলরোধী কোনো ডেৰ্সিং (যেমন- Aquaguard®) দিয়ে পোটেৰ্ৰ উপরে পরিষ্কার ডেৰ্সিং ঢেকে দিন। এটি কিভাবে বয়্ৰহার করতে হবে সে বিষয়ে আপনার নাসৰ্ আপনাকে নিদেৰ্শনা দিতে পারেন।
 - সংকৰ্মণ থেকে সুরকি্ষিত থাকতে পর্তিদিন হিবিকেলনস দিয়ে গোসল করুন। এই রিসোসেৰ্ৰ শেষে বিদয়্মান “অয়্যানিটসেপটিক তব্ক পরিষ্কারক (যেমন- Hibiclens) দিয়ে গোসল করা” বিষয়ক নিদেৰ্শনাবলী অনুসরণ করুন।
 - ধোয়ার সময়, পোটৰ সাইটেৰ চারপাশে আপনার তব্কেৰ বয়্যাপারে সতকৰ্ থাকুন। সাবান দিয়ে আলতো করে ধুতে পারেন, তবে ওয়াশক্লথ বা বৰ্শ বয়্ৰহার করবেন না। আপনার তব্ক ভালোভাবে ধুয়ে কোনো নরম তোয়ালে দিয়ে মুছে ফেলুন।
- আপনার পর্কিরয়ার 2 সপ্তাহ পরে আপনি স্নান ও গোসলেৰ সময় ওয়াশক্লথেৰ বয়্ৰহার শুরু করতে পারেন। সম্পূর্ণ নিরাময় না হওয়া পযৰ্ন্ত জায়গাটি স্কৰ্ৰ করা এড়িয়ে চলুন। এটি সাধারণত আপনার পর্কিরয়ার পরায় 6 সপ্তাহ পর।

আপনার পরিক্রমার পরে শারীরিক কাযকলাপ

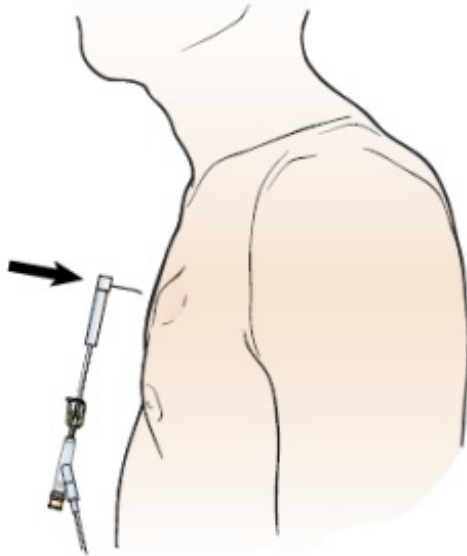
আপনার ফুটো নিরাময়ের সময় আপনি কোন ধরনের ব্যায়াম ও চলাফেরা করতে পারবেন তা আপনার স্বাস্থ্যসেবা পরদানকারী আপনাকে জানিয়ে দেবেন। যেকোনো ব্যায়াম শুরু করার আগে আপনার স্বাস্থ্যসেবা পরদানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন, যেমন:

- দৌড়ানো।
- স্টের্টিং।
- 10 পাউন্ড (4.5 কিলোগ্রাম)-এর বেশি কোনো কিছু উত্তোলন করা।
- কন্ট্রাক্ট স্পোর্টস, যেমন- ফুটবল খেলা।

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোর্টের অ্যাক্সেস পাওয়া

আপনার IV শের্ণির কোনো তরল বা ঔষধের পরয়োজন হলে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনার পোর্টের অ্যাক্সেস করবেন। তারা অ্যাক্সেস পয়েন্টের মধ্য দিয়ে একটি সুই স্থাপন করে এ কাজটি করবে (চিত্র 6 দেখুন)। তরল বা ঔষধ আপনার পোর্ট থেকে ক্যাথেটারের মাধ্যমে এবং আপনার রক্তপর্বাহে পরবেশ করবে।

শুধুমাত্র পোর্ট তত্ত্বাবধানে পরশিক্ষিত স্বাস্থ্য সেবাদানকারীদের আপনার পোর্টের অ্যাক্সেস করা উচিত।

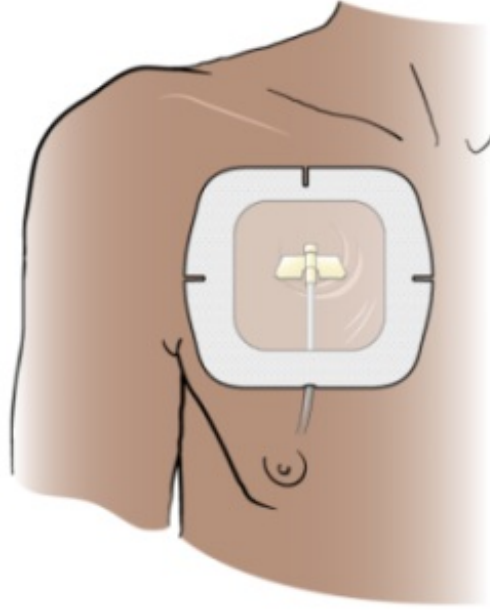


চিত্র 6. আপনার পোর্টের অ্যাক্সেস পাওয়া

আপনার পোর্ট স্থাপনের দিনই হয়তো আপনার পরিচর্যাকারী দলকে পোর্টের অ্যাক্সেস করতে

হতে পারে। এরূপ অ্যাক্সেস করতে হলে আপনার পোর্টস্থাপন করার পর তারা সেপ্টামে একটি অ্যাক্সেস সুই ঢুকাবে।

আপনার পোর্টের পরবেশ করার সময় সুই এবং পোর্ট একটি বিশেষ বয়ানেডজ (ডেরসিং) দ্বারা আবৃত থাকবে (চিত্র 7 দেখুন)। সুইকে জায়গায় রাখতে ডেরসিং সাহায্য করবে। উপরের কাটা জায়গার উপর একটি ছোট বয়ানেডজও থাকতে পারে। এটি যখন আর ব্যবহৃত হচ্ছে না তখন আপনার পোর্টের উপর বয়ানেডজের পরয়োজন নেই।



চিত্র 7. আপনার পোর্টের উপর ডেরসিং

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোর্ট ফ্লাশ করা

এটি ব্যবহার করার সময় আপনার পোর্ট নিজে থেকেই ফ্লাশ হয়। এটি আর ব্যবহার না করা কালীন আপনাকে কমপক্ষে প্রতি 12 সপ্তাহ অন্তর পোর্ট ফ্লাশ করতে হবে। আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্ট কখন হবে তার উপর নির্ভর করে, একজন নাসর আপনার পোর্টটি পরায়শই ফ্লাশ করতে পারেন। এটি করার জন্য, তারা আপনার পোর্ট একটি সুই পরবেশ করাবেন। তারা আপনার ক্যাথেটারে সফ্লাইন (জীবাণুমুক্ত লবণ পানি) পরবেশ করাবেন। এটি এ উদ্দেশ্যে করা হয় যাতে ক্যাথেটার ব্লক না হয়। আপনার ক্যাথেটার ব্লক থাকলে কাজ নাও করতে পারে। এরূপ ঘটলে আপনাকে আপনার পোর্ট অপসারণ করতে হতে পারে।

আপনার পোর্ট অপসারণ

আপনার আর পোর্টের পরয়োজন না হলে বা এটি সংক্রামিত হলে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনার পোর্টটি অপসারণ করতে পারে। আপনার পোর্ট অপসারণ সম্পর্কিত আরও তথ্য জানতে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন।

আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে যখন ফোন করবেন

- আপনার পোটের স্থানে ব্যথা নতুন করে বা বৃদ্ধি পেতে থাকলে।
- আপনার পোটের স্থানে ফোলা বা কর্মবধমান কষ্ট থাকলে।
- যদি আপনার শরীরে করা ফুটো(গুলো) থেকে পুঁজ বা তরল আসে।
- আপনি যদি লক্ষ্য করেন যে আপনার শরীরে করা ফুটো(গুলো) উষ্ণ, নরম, লাল, জ্বালাপোড়া বা উন্মুক্ত হয়ে গেছে।
- আপনার যদি 100.4° ফা (38° সে) বা তার বেশি জ্বর থাকে।
- আপনার ঠাণ্ডা লাগলে।

যোগাযোগের তথ্য

আপনার কোনো প্রশ্ন থাকলে আপনার তত্ত্বাবধানকারী দলের একজন সদস্যের সাথে সরাসরি যোগাযোগ করুন। আপনি যদি MSK-এর একজন রোগী হন এবং সপ্তাহিক ছুটির দিনে বিকেল 5টার পরে একজন সেবাদানকারীর সাথে আপনি যোগাযোগ করতে চাইলে 212-639-2000 নম্বরে কল করুন। কথা বলার সময় ইন্টারভেনশনাল রেডিওলজি ফেলোর খোঁজ করুন।

অ্যান্টিসেপটিক ত্বক পরিষ্কারক (যেমন- Hibiclens) দিয়ে গোসল করুন।

4% CHG দ্রবণ অ্যান্টিসেপটিক ত্বক পরিষ্কারক দিয়ে গোসল করার জন্য এই নির্দেশনাবলি অনুসরণ করুন। অ্যান্টিসেপটিক রোগ সৃষ্টিকারী জীবাণুকে ধ্বংস করে ফেলে।

1. আপনার নিয়মিত শ্যাম্পু এবং কন্ডিশনার দিয়ে আপনার চুল ধুয়ে ফেলুন। আপনার মাথা ভালো করে ধুয়ে ফেলুন।
2. আপনার নিয়মিত ব্যবহার্য সাবান দিয়ে আপনার মুখ ও যৌনাঙ্গের (কুঁচকি) আশপাশ ধুয়ে নিন। গরম জল দিয়ে শরীর ভালো করে ধুয়ে ফেলুন।
3. 4% CHG দ্রবণের বোতলটি খুলুন। সামান্য পরিমাণ আপনার হাতে বা পরিষ্কার একটি ধোয়া কাপড়ে ঢালুন।
4. ঝরনা ধারা থেকে দূরে রাখুন। আপনার ঘাড় থেকে পা পর্যন্ত আপনার দেহে 4% CHG দ্রবণটি আলতোভাবে ঘষুন। আপনার মুখে বা যৌনাঙ্গে এটি দেবেন না।
5. 4% CHG দ্রবণটি ধুয়ে ফেলতে পুনরায় ঝরনা ধারার নিচে যান। গরম জল ব্যবহার করুন।
6. একটি পরিষ্কার তোয়ালে দিয়ে নিজেকে মুছে নিন।

গোসলের পর কোনো প্রকার লোশন, ক্রিম, ডিওডোরেন্ট, মেকআপ, পাউডার, পারফিউম বা কোলোন লাগাবেন না।

আরো রিসোসের্ৰ জনয় www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্ৰি দেখুন।

About Your Implanted Port - Last updated on September 29, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center কত্ৰ্ক সবর্সব্তব্ সংরকিষত