

রোগী এবং শূশরুযাকারীর শিক্ষা

আপনার শরীরে স্থাপিত ইমপ্ল্যান্টেড পোর্ট সম্পর্কে: শিশু রোগীদের জন্য তথ্য

এতে আপনার ইমপ্ল্যান্ট করা পোর্ট, পোর্ট স্থাপন করা এবং পোর্টের যত্ন নেওয়ার ব্যাপারে সুস্পষ্ট তথ্য রয়েছে। এই তথ্যসামগ্রীতে “আপনি” এবং “আপনার” বলতে আপনাকে অথবা আপনার সন্তানকে বোঝানো হয়েছে।

ইমপ্ল্যান্টেড পোর্টকে পর্যায়ে পোর্ট, মিডিপোর্ট (Mediport) বা পোর্ট-এ-ক্যাথ (Port-A-Cath) বলা হয়। এমন একটি পোর্ট আপনার শিরাকে ক্যান্সার চিকিৎসার সময় রক্ষা করে।

ইমপ্ল্যান্ট করা পোর্ট কী?

ইমপ্ল্যান্ট করা পোর্ট হলো এক ধরনের সেন্ট্রাল ভেনাস ক্যাথেটার (CVC)। CVC হলো একটি নমনীয় নল, যা আপনার কোনো একটি শিরার মধ্যে প্রবেশ করানো হয়।

এমন একটি পোর্ট বারবার প্রবেশজনিত সমস্যা থেকে আপনার শিরাগুলোকে রক্ষা করে। এমন একটি পোর্ট আপনার পরিচর্যাকারী দলের নিম্নোক্ত কাজসমূহকে সহজ করে তোলে:

- রক্তের নমুনা সংগ্রহ করতে।
- আপনার শিরায় (IV) ঔষধ প্রবেশ করাতে। এটি এরূপ ঔষধ যা আপনার শিরাগুলোর মধ্যে একটিতে স্থাপন করা হয়েছে। কিছু IV ঔষধ, যেমন- অ্যানেসথেসিয়া এবং কয়েক ধরনের কেমোথেরাপি (কেমো), অবশ্যই একটি বড় শিরার মধ্য দিয়ে যেতে হয়।
- আপনাকে IV তরল প্রদান করতে।
- আপনাকে প্লেটিলেট এবং প্লাজমার মতো IV রক্তজাতীয় উপাদান প্রবেশ করাতে।
- আপনাকে IV কন্ট্রাস্ট প্রদান করাতে। এটি একটি বিশেষ রঞ্জক যা আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারীকে আপনার অভ্যন্তরীণ অঙ্গসমূহ আরও ভালোভাবে দেখতে সাহায্য করে।

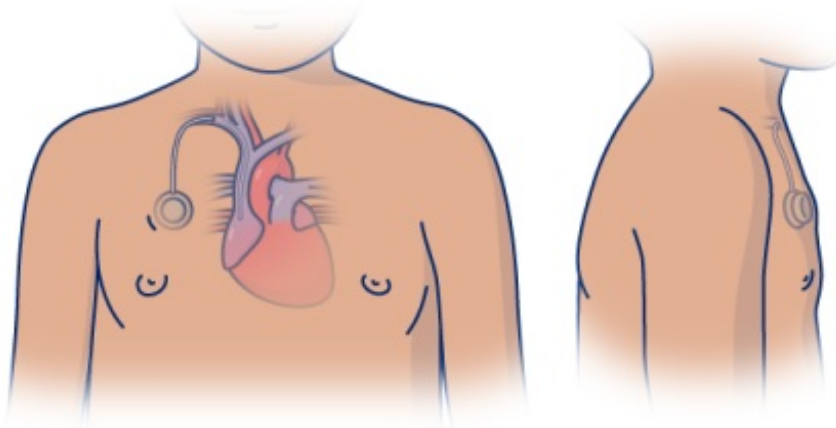
আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী দল আপনার পোর্ট ব্যবহার করে টানা কয়েক দিন ধরে আপনাকে ঔষধ দিতে পারে। আপনার বাহুতে থাকা শিরা হতেও বড় শিরায় আপনাকে ঔষধ নিতে হতে

পারে। আপনার পোটের্টি ঔষধকে শিরার মাধ্যমে আপনার রক্তের পর্বাহে পর্বেশ করতে দেয়।

আপনার চিকিৎসা এবং আপনার জনয় পোটর্ স্থাপন করা সবচেয়ে উপযুক্ত হবে কি না, সে বিষয়ে আপনার স্বাস্থ্যসেবা পর্দানকারীর সঙ্গে কথা বলুন।

আপনার পোটর্ স্থাপন সম্পর্কে

একজন শলয়্চিকিৎসক অথবা ইন্টারভেনশনাল রেডিওলজিস্ট (যাকে IR ডাক্তারও বলা হয়) অপারেটিং রুমে (OR) আপনার পোটর্ স্থাপন করবেন। IR ডাক্তার হলেন এমন একজন চিকিৎসক, যিনি ইমেজ-গাইডেড পদ্ধতিতে চিকিৎসা করার জনয় বিশেষ পর্শিক্ষণপর্াপ্ত। আপনার শারীরিক গঠনের ওপর নিভর্র করে, তারা আপনার কলারবানের পর্ায় ১ থেকে ৩ ইঞ্চি নিচে পোটর্টি স্থাপন করবেন (চিতর্ ১ দেখুন)। এর ফলে আপনার সেবা পর্দানকারী দল আপনার শিরায় সহজে পর্বেশাধিকার পায়। আপনি বর্ পর্ থাকলে আপনার বর্র স্টর্য়পটি থেকে আপনার পোটর্ পর্য় 1 ইঞ্চি দূরে হবে।



চিতর্ 1. পোটের্র সামনের দৃশয় (বাম) এবং পোটের্র পাশবর্দৃশয় (ডান)

আপনার পোটের্র কারণে আপনার তব্ক পর্য় আধা ইঞ্চি (১.২ সেন্টিমিটার) উঁচু হয়ে থাকতে পারে। আপনি আপনার তব্কের মধ্যে এটিকে অনুভব করতে পারেন। বেশিরভাগ লোক বলতেই পারবে না যে আপনার শরীরে এমন একটি পোটর্ আছে। আপনার পোটর্ মেটাল ডিটেক্টরে বেজে উঠবে না।

আপনার পোটর্টি বছরের পর বছর ধরে জায়গামতো থাকতে পারে। যখন আপনার আর পর্য়োজন থাকবে না তখন আপনার স্বাস্থ্যসেবাদানকারী পোটর্টি সরিয়ে নেবেন। সংকর্মিত হলেও তারা এটি সরিয়ে নেবে। আপনার পর্য়োজন হলে আপনি পর্ে অন্য পোটর্ স্থাপন করতে পারেন।

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটের্র অংশ

ইমপ্লান্ট করা পোটের্র অংশসমূহ হলো পোটর্, সেপ্টাম এবং কয়্খেটার (চিতর্ 2 দেখুন)।

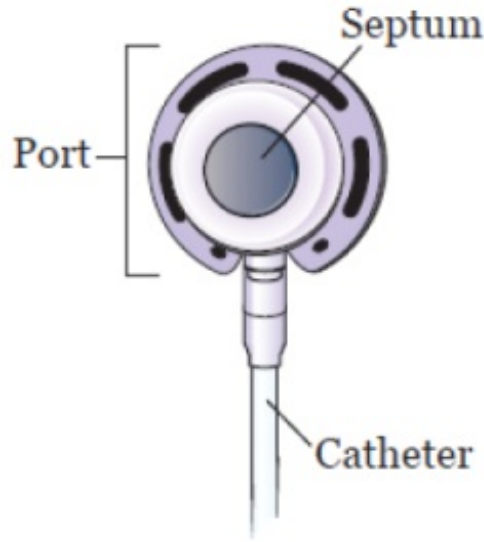
পোর্ট ও সেপ্টাম

পোর্টটি হলো ক্যাথেটারের মধ্য দিয়ে তরল পর্বাহের সূচনা বিন্দু। এটি আপনার ত্বকের নিচে থাকে এবং এর একটি উত্তীর্ণ কেন্দ্র রয়েছে যাকে সেপ্টাম বলা হয়। এটি পোর্টের সেই অংশ যেখানে সুই লাগানো হবে। একে অ্যাক্সেস পয়েন্টও বলা হয়।

সেপ্টাম একটি নিজে থেকে সীল করা রাবারের উপাদান থেকে তৈরি। পোর্ট সুইয়ের সাহায্য ছাড়া কোনো কিছু পর্বেশ করতে পারে না। সুই অপসারণ করা হলে সেপ্টাম বন্ধ হয়ে যায়।

ক্যাথেটার

ক্যাথেটার হলো একটি পাতলা, নমনীয় প্লাস্টিকের নল। এর এক প্রান্ত আপনার পোর্টের সাথে সংযুক্ত থাকে। অন্য প্রান্তটি আপনার শিরায় স্থাপিত হয়।



চিত্র 2. আপনার পোর্টের অংশসমূহ

ইমপ্লান্ট করা পোর্টের প্রকারভেদ

পোর্টসমূহের আকার বৃহৎ, ডিম্বাকৃতি বা তির্যুজের মতো হতে পারে। আপনার পোর্টটি Mediport, BardPort®, PowerPort® অথবা Port-A-Cath হতে পারে। এগুলো সিঙ্গেল-লুমেন পোর্ট অথবা ডাবল-লুমেন পোর্ট হতে পারে (চিত্র 3 দেখুন)। আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনার এবং আপনার চিকিৎসার জন্য সেরা তম পোর্টটি বেছে নেবেন।

একক লুমেন পোর্ট

একটি একক লুমেন পোর্ট 1টি অ্যাক্সেস পয়েন্ট রয়েছে। বেশিরভাগ মানুষ একক লুমেন পোর্ট ব্যবহার করেন।

ডাবল লুমেন পোর্ট

একটি ডাবল লুমেন পোর্টের 2টি অ্যাক্সেস পয়েন্ট রয়েছে। আপনি প্রতিটি অ্যাক্সেস পয়েন্টে একটি সুই পরবেশ করতে পারেন। চিকিৎসার জন্য 1টি পয়েন্টের বেশি অ্যাক্সেসের প্রয়োজন হলে আপনি একটি ডাবল লুমেন পোর্ট ব্যবহার করতে পারেন।



চিত্র 3. একক (বাম) এবং ডাবল (ডান) লুমেন পোর্ট

পাওয়ার-ইনজেক্টেবল পোর্ট

ইমেজিং পরীক্ষার সময় ব্যবহার করার জন্য বেশিরভাগ ইমপ্লান্ট করা পোর্টকে তৈরি করা হয়। এগুলোতে কম্পিউটেড টমোগ্রাফি (CT) স্ক্যান বা ম্যাগনেটিক রেজোন্যান্স ইমেজিং (MRI) অন্তর্গত। এই পোর্টসমূহ আপনাকে উচ্চ গতির ইনজেকশন (শট) নিতে সহায়তা করে। এগুলোকে পাওয়ার-ইনজেক্টেবল পোর্ট বলা হয় (চিত্র 4 দেখুন)।

আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন যে আপনার শরীরে পাওয়ার-ইনজেক্টেবল পোর্ট রয়েছে কি না। তারা আপনাকে আপনার পোর্ট সম্বলিত তথ্য সহ একটি ওয়ালেট কার্ডও প্রদান করবেন। এই কার্ডটি সব সময় সাথে রাখবেন।



চিত্র 4. একক (বাম) এবং ডাবল (ডান) পাওয়ার-ইনজেক্টেবল পোর্ট

আপনার পোর্ট স্থাপনের অস্বস্তিপূর্ণতার আগে কী করতে

হবে

আপনার অস্বেতৰূপচাৰেৰ পৰা ১ সপ্তাহ আগে, অস্বেতৰূপচাৰেৰ আগে নিধৱাৰিত সাক্ষাত্ৰ জনয় আপনি পেডিয়াট্ৰিক সাজৱাৰি দলেৰ সঙেগ দেখা কৰবেন। এই ভিজিটেৰ সময়, তাৰা আপনাকে আপনাৰ নতুন পোৰ্টৰ্ এৰং কিভাবে এটিৰ যত্ন নিতে হবে তা সম্পকেৰ্ বিস্তাৰিত শিথিয়ে দেবেন। শেখাৰ জনয় আপনাৰ সাথে আপনাৰ পৰিবাৰেৰ একজন সদস্য বা বন্ধু থাকবে।

আপনাৰ ওষুধ সম্পকেৰ্ জিজ্ঞাসা কৰুন

অস্বেতৰূপচাৰেৰ আগে আপনাকে কিছু ওষুধ খাওয়া বন্ধ কৰতে হতে পাৰে, যাৰ মধ্যেয় রয়েছে:

- ভিটামিন E
- অয়াসপিৰিন
- অয়ান্টিকোয়াগুলয়ান্টস (ৰক্ত পাতলা কৰে)
- ইনসুলিন অথবা ডায়াবেটিসেৰ চিকিৎসাৰ জনয় বয়বহৃত অনয়ানয় ওষুধ

কোন ওষুধগুলো বন্ধ কৰলে আপনাৰ কোনো অসুবিধা হবে না সে সম্পকেৰ্ আপনাৰ ডাক্তাৰেৰ সাথে কথা বলুন।

আপনি যদি অনয় কোনো ওষুধ সেবন কৰে থাকেন, তাহলে যে ডাক্তাৰ সেই ওষুধটি লিখে দিয়েছেন, তাঁকে জিজ্ঞাসা কৰুন অস্বেতৰূপচাৰেৰ আগে আপনাৰ সেটি সেবন বন্ধ কৰা উচিত কি না।

আপনি যদি সকালে কোনো ওষুধ সেবন কৰেন, তাহলে অস্বেতৰূপচাৰেৰ আগে কোন কোন ওষুধ সেবন কৰা উচিত, সে বিষয়ে আপনাৰ ডাক্তাৰেৰ সঙেগ কথা বলুন। আপনাৰ ডাক্তাৰ কিছু ওষুধ সেবনেৰ জনয় অস্বেতৰূপচাৰ শেষ হওয়া পয়ৰন্ত অপেক্ষা কৰতে বলতে পাৰেন।

আপনাৰ সাজৱাৰিৰ সময়টি মাথায় ৰাখুন

একজন কমৰী আপনাৰ সাজৱাৰিৰ আগেৰ দিন দুপুৰ ২টা থেকে ৪টাৰ মধ্যেয় আপনাকে কল কৰবেন। যদি আপনাৰ অস্বেতৰূপচাৰ সোমবাৰেৰ জনয় নিধৱাৰিত হয় তবে তাৰা আপনাকে আগেৰ শুকৰ্বাৰে কল কৰবেন। আপনি যদি বিকেল ৪টা পয়ৰন্ত কল না পান তাহলে ২১২-৬৩৯-৫৯৪৮ নমব্ৰে কল কৰুন।

অস্বেতৰূপচাৰেৰ জনয় আপনাকে কখন হাসপাতালে আসতে হবে তা কমৰী আপনাকে জানাবেন। আপনাকে কোথায় যেতে হবে সেটিও তাৰা স্মৰণ কৰিয়ে দেবে।

আপনাৰ ইমপ্লান্ট কৰা পোৰ্টৰ্ স্থাপন সাজৱাৰিৰ জনয়

কিভাবে পরস্তুতি নেবেন

আপনার পোর্ট স্থাপন সাজরাঁরি অপারেটিং রুমে করা হবে। কিভাবে পরস্তুত হতে হবে তা সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন।

আপনার তব্কে থেকে ডিভাইস অপসারণ করুন

আপনি আপনার তব্কে কিছু ডিভাইস লাগাতে পারেন। আপনার পর্কির্যা, অস্েত্রাপচার, বা স্ক্যানের আগে, কিছু ডিভাইস পরস্তুতকারক পরামশর্ দেন যে আপনি আপনার নিম্নলিখিতগুলো সরিয়ে নিন:

- কন্টিনিউয়াস গ্লুকোজ মনিটর (CGM)
- ইনসুলিন পাম্প

আপনার ডিভাইস পরিবর্তন করার তারিখের কাছাকাছি সময়ে আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্টের সময় নিধর্রণ সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন। আপনার পর্কির্যা, অস্েত্রাপচার বা স্ক্যানের পরে বয্বহার করার জনয্ অতিরিক্ত একটি ডিভাইস সঙ্গে নিয়ে আসা নিশ্চিত করুন।

আপনার ডিভাইস বন্ধ থাকার সময় আপনি কীভাবে আপনার গ্লুকোজ (রকেত চিনি) নিয়ন্ত্রণ করবেন তা নিশ্চিত নাও হতে পারেন। এমনটি হলে, আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্টের আগে আপনার ডায়াবেটিসের যত্ন নেওয়া স্বাস্থ্য সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ কাউকে ঠিক করে রাখুন

অস্েত্রাপচারের পর আপনাকে বাড়ি নিয়ে যাওয়ার জনয্ একজন দায়িতব্শীল বয্কিত থাকতে হবে। দায়িতব্ান পরিচযর্ সাহযোগী হলেন এমন বয্কিত যিনি আপনাকে নিরাপদে বাসায় নিয়ে যেতে সাহযতা করতে পারেন। তাদের কোনো উদেব্গ থাকলে তারা যেন আপনার পরিচযর্কারী দলের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। অস্েত্রাপচারের দিনের আগে থেকেই এর বয্বস্থা করে রাখুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ আপনার যদি দায়িতব্ান পরিচযর্ সাহযোগী না থাকে তবে নিচের একটি এজেনিস্কে কল করুন। আপনাকে সঙ্গে করে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ তারা কাউকে পাঠাবে। এই পরিষেবার জনয্ চার্জ করা হয় এবং আপনাকে যাতায়াতের বয্বস্থা করতে হবে। ট্যাক্সি বা গাড়ি পরিষেবা বয্বহার করা যেতে পারে, কিন্তু তবুও আপনার সাথে কোনো দায়বদ্ধ পরিচযর্ সাহযোগীকে থাকতে হবে।

নিউ ইয়র্কের এজেনিস্‌সমূহ

নিউ জার্সিতে এজেনিস্‌সমূহ

আপনার পোটর স্থাপন সাজরারির আগের দিন কী কী করতে হবে

4% CHG দরবণের অয়ানিটসেপটিক তব্ক পরিষ্কারক, যেমন Hibiclens দিয়ে গোসল করুন

অসেত্রাপচারের আগের রাতে বিছানায় যাওয়ার আগে 4% CHG দরবণের অয়ানিটসেপটিক তব্ক পরিষ্কারক, যেমন Hibiclens দিয়ে গোসল করুন।

1. আপনার নিয়মিত শয়ম্পু এবং কনিডশনার দিয়ে আপনার চুল ধুয়ে ফেলুন। আপনার মাথা ভালো করে ধুয়ে ফেলুন।
2. আপনার নিয়মিত বয়বহায়র সাবান দিয়ে আপনার মুখ ও যৌনাঙের (কুঁচকি) আশপাশ ধুয়ে নিন। গরম জল দিয়ে শরীর ভালো করে ধুয়ে ফেলুন।
3. 4% CHG দরবণের বোতলটি খুলুন। সামানয় পরিমাণ আপনার হাতে বা পরিষ্কার একটি ধোয়া কাপড়ে ঢালুন।
4. ঝরনা ধারা থেকে দূরে রাখুন। আপনার ঘাড় থেকে পা পযরন্ত আপনার দেহে 4% CHG দরবণটি আলতোভাবে ঘষুন। আপনার মুখে বা যৌনাঙে এটি দেবেন না।
5. 4% CHG দরবণটি ধুয়ে ফেলতে পুনরায় ঝরনা ধারার নিচে যান। গরম জল বয়বহার করুন।
6. একটি পরিষ্কার তোয়ালে দিয়ে নিজেকে মুছে নিন।

গোসলের পর কোনো পর্কার লোশন, কির্ম, ডিওডোরেন্ট, মেকআপ, পাউডার, পারফিউম বা কোলোন লাগাবেন না।

খাওয়া-দাওয়ার নিদের্শনা



আপনার অসেত্রাপচার বা পর্কিরয়ার আগের রাত ১২টায় খাবার খাওয়া বন্ধ করুন। এর মধ্যেয় শক্ত কয়ানিড এবং গামও অন্তভুরক্ত।

কখন খাওয়া বন্ধ করবেন, সে বয়পারে আপনার সবস্থয়সেবা পরদানকারীরা অনয় নিদের্শনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নিদের্শনা মেনে চলুন।

কিছু বয়ক্তিকে তাদের অসেত্রাপচার বা পর্কিরয়ার আগে দীঘর সময় ধরে

উপবাস (খাবার না খাওয়া) করতে হয়।

আপনার পোর্টস্থাপন পরিকল্পনার দিন কী কী করতে হবে

পান করার নির্দেশনা

আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে এবং মধ্যরাতের মধ্যে শুধুমাত্র নিচের তালিকাভুক্ত তরল পান করুন। আর কোনো কিছু খাবেন না বা পান করবেন না। আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না।

- জল।
- আপেলের সব্চ্ছ জুস, আঙুরের সব্চ্ছ জুস বা কের্য়ানবেরির সব্চ্ছ জুস।
- Gatorade বা Powerade।
- ব্ল্যাক্ কফি বা সাধারণ চা। চিনি দিলেও কোনো সমস্যা নেই। আর কিছু দেবেন না।
 - কোনো ধরনের দুধ বা ক্রিমার দেবেন না। এর মধ্যে উদ্ভিজ্জ দুধ এবং ক্রিমার অন্তর্ভুক্ত।
 - মধু মেশাবেন না।
 - সব্দ্য়কৃত কোনো সিরাপ যোগ করবেন না।

আপনার ডায়াবেটিস থাকলে, পানীয়তে আপনার চিনির পরিমাণ নিয়ন্ত্রিত রাখুন। আপনি যদি এইসব পানীয়ের চিনি-ছাড়া, কম-চিনি বা কোনো চিনি নেই এমন উপাদানগুলো পান করেন তাহলে আপনার রক্তের গ্লুকোজের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখা সহজ হবে।

অস্ত্ৰাপচার বা পরিকল্পনার আগে শরীরে পয়রাপ্ত পানি বজায় রাখা উপকারী, তাই আপনি তৃষ্ণাতর্ হলে পানি পান করুন। পরয়োজনের চাইতে বেশি পান করবেন না। আপনার অস্ত্ৰাপচার বা পরিকল্পনার সময় আপনাকে শিরায (আইভি) তরল দেওয়া হবে।



আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না। পানিও এতে অন্তর্ভুক্ত।

কখন পান করা বন্ধ করবেন, সে ব্যাপারে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীরা অন্য নির্দেশনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নির্দেশনা মেনে চলুন।

ওষুধের নির্দেশাবলী

অস্ত্ৰাপচারের দিন সকালে শুধুমাত্র সেই ওষুধগুলোই সেবন করুন, যেগুলো আপনার ডাক্তার সেবন করতে বলেছেন। কয়েক চুমুক জল দিয়ে সেগুলি খান।

যে জিনিসগুলি মনে রাখতে হবে

- কোনো ধরনের লোশন, ক্রিম, পাউডার, ডিওডোরেন্ট, মেকআপ, পাউডার, পারফিউম বা কোলোন লাগাবেন না।
- আপনি যদি কন্টাক্ট লেন্স পরেন তাহলে তার পরিবর্তে চশমা পরুন। আপনার পরকির্যার সময় কন্টাক্ট লেন্স পরা আপনার চোখের ক্ষতি করতে পারে।
- কোনো ধাতব বস্তু পরবেন না। শরীরে ফুটো করে পরা গহনা সহ সমস্ত গহনা খুলে রাখুন। আপনার পরকির্যার সময় ব্যবহৃত সরঞ্জামগুলি ধাতুর স্পর্শে পুড়ে যেতে পারে।
- (কেবডিট কাডর্ এবং গহনার) মতো মূল্যবান বস্তু বাড়িতে রেখে যান।
- আপনি অপারেটিং রুমে যাওয়ার আগে আপনাকে কিছু আইটেম রেখে যেতে হবে। এর মধ্যে রয়েছে শর্ষণ যন্ত্র, দাঁতের যন্ত্র, কৃতির্ম যন্ত্র(গুলি), পরচুলা এবং ধর্মীয় গরন্থসমূহ।

কী আনতে হবে

- আপনার চশমা, যদি আপনি তা পরেন।
- আপনার সাজরাঁর পরে ডিলেঢালা, আরামদায়ক পোশাক পরতে হবে।
- যদি আপনি গাড়িতে করে বাড়ি থেকে আসেন সেক্ষেত্রে একটি ছোট বালিশ বা তোয়ালে নিয়ে আসতে পারেন। সিটবেল্ট থেকে আপনার ক্ত (সাজির্কয়াল কাটা) সুরকিত রাখতে আপনি এটি ব্যবহার করতে পারেন।
- আপনার স্বাস্থ্য সেবার পরকিস ফর্ম এবং অন্যান্য আধুনিক নির্দেশাবলী, যদি আপনি সেগুলি পূরণ করে থাকেন।
- আপনার ওষুধ, যদি আপনি কোনোটি সেবন করে থাকেন।

কোথায় যাবেন

আপনার অস্েত্রাপচার এখানে হবে:

অস্েত্রাপচারের পূর্ববর্তী কেন্দ্র (PSC)

১২৭৫ ইয়র্ক অ্যাভিনিউ (ইস্ট ৬৭তম ও ইস্ট ৬৮তম স্ট্রটের মাঝামাঝি)

নিউ ইয়র্ক, NY ১০০৬৫

B লিফট ব্যবহার করে ৬ষ্ঠ তলায় যান।

সমস্ত MSK অবস্থানে পাকির্ বিষয়ক তথ্য এবং দিকনির্দেশনা পেতে www.msk.org/parking ভিজিট করুন।

আপনি পৌঁছানোর পর কী আশা করবেন

অনেক কমরী আপনাকে আপনার নাম এবং জন্ম তারিখ বলতে ও বানান করতে বলবেন। এটি আপনার নিরাপত্তার জন্য। একই বা অনুরূপ নামের লোকদের একই দিনে সাজরা হতে পারে।

আপনি যদি ইতিমধ্যে রোগীদের জন্য অনলাইন পোর্টাল MSK MyChart-এর মাধ্যমে একটি সংক্ষিপ্ত প্রশ্নাবলি পূরণ না করে থাকেন, তাহলে আপনাকে সেটি পূরণ করতে হবে।

অস্ত্রোপচারের জন্য পোশাক পরিবর্তনের সময় হলে, আপনাকে পরার জন্য হাসপাতালের গাউন, একটি রোব এবং পিছলে না যাওয়া মোজা দেওয়া হবে।

আপনাকে একটি ক্যাথেটারের মাধ্যমে উত্তেজনা-পরশমনকারী (আপনাকে শান্ত হতে সাহায্য করার জন্য ঔষধ) দেওয়া হবে। ক্যাথেটারটি আপনার বাহু বা হাতে একটি IV হতে পারে। আপনার আগে থেকে থাকলে এটি একটি CVCও হতে পারে, যেমন- পেরিফেরাল ইনসার্টেড সেন্ট্রাল ক্যাথেটার (PICC)। আপনাকে সেবাদানকারী দলের একজন সদস্য আপনার সাজরার পূর্বে আপনার সাথে এ ব্যাপারে আলোচনা করবেন।

আপনার পোর্ট স্থাপন করার সময় হলে, একজন কমরী আপনাকে অপারেটিং রুমে নিয়ে যাবেন।

একজন নাসের সাথে দেখা করুন

অস্ত্রোপচারের আগে আপনি একজন নাসের সাথে দেখা করবেন। মধ্যরাতের (রাত 12টা) পরে আপনি কোনো ওষুধ সেবন করে থাকলে সেগুলোর ডোজ এবং কখন গ্রহণ করেছেন তা তাদেরকে বলুন। ওভার-দয়-কাউন্টার এবং পেরস্ক্রিপশনের ওষুধ, প্যাচ এবং কির্ম উল্লেখ করতে ভুলবেন না।

আপনার নাস আপনার একটি শিরায় একটি ইন্টারভেনাস (IV) লাইন লাগাতে পারে যা সাধারণত আপনার বাহুতে বা হাতে। আপনার নাস IV স্থাপন না করলে, আপনার অ্যানেসথেসিওলজিস্ট (Anes-THEE-zee-AH-loh-jist) অপারেটিং রুমে এটি স্থাপন করবেন।

একজন অ্যানেসথেসিওলজিস্টের সাথে দেখা করুন

এছাড়াও অস্ত্রোপচারের আগে আপনি একজন অ্যানেসথেসিওলজিস্টের সাথে দেখা করবেন। তারা যা করবেন:

- আপনার সাথে আপনার চিকিৎসার বিস্তারিত পর্যালোচনা করবেন।
- অতীতে অ্যানেসথেসিয়া নিয়ে আপনার কোনো সমস্যা হয়েছে কি না তা জানতে চাইবেন। এর মধ্যে বমি বমি ভাব (ভিতর থেকে কোনো কিছু উগরে দিচ্ছেন বলে মনে হওয়া) অথবা ব্যথা অন্তর্ভুক্ত।
- আপনার অস্ত্রোপচারের সময় আপনার আরাম এবং সুরক্ষা সম্পর্কে আপনার সাথে কথা

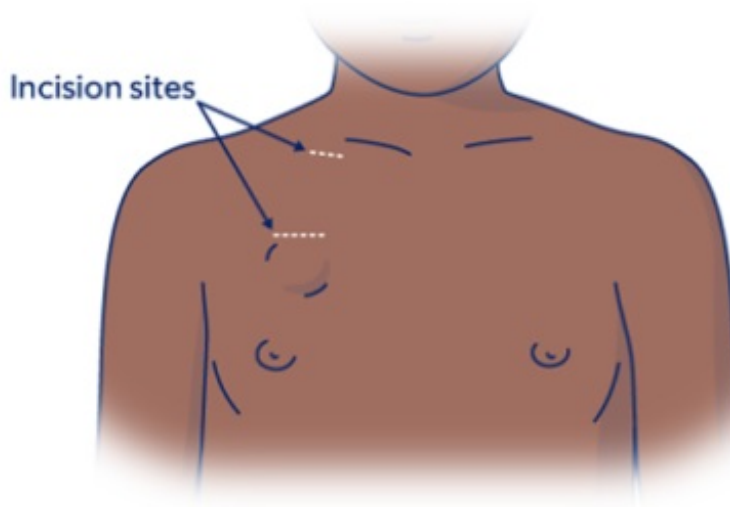
বলবেন।

- আপনি যে ধরনের অযানেস্থেসিয়া নেবেন তা সম্পর্কে আপনার সাথে কথা বলবেন।
- অযানেস্থেসিয়া সম্পর্কিত আপনার প্রশ্নের উত্তর দেবেন।

অপারেটিং রুমের ভিতরের অবস্থা

আপনি অপারেটিং রুমে প্রবেশ করার পর, আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী লোকাল অযানেস্থেসিয়ার ইনজেকশন (আপনাকে একটি শট দেবেন) দেবেন। লোকাল অযানেস্থেসিয়া হলো আপনার শরীরের একটি অংশকে অসাড় করার ওষুধ। আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনার ঘাড় এবং বুকে অযানেস্থেসিয়ার ইনজেকশন দেবেন। আপনার পোর্ট স্থাপন করার জন্য আপনাকে জেনারেল অযানেস্থেসিয়ারও প্রয়োজন হতে পারে। জেনারেল অযানেস্থেসিয়া হলো এমন ঔষধ যা আপনার সজরারি চলাকালীন আপনাকে ঘুমাতে সাহায্য করে।

আপনার ডাক্তার আপনার ঘাড়ের গোড়ায় একটি ছোট ফুটো (সাজির্ক্যাল কাট) করবেন (চিত্র 5 দেখুন)। এটি প্রায় ০.৫ ইঞ্চি (১ সেন্টিমিটার) লম্বা হবে। তারা আপনার বুকের ওপর, কলারবোনের নিচে আরেকটি ছোট ছিদ্র বা কাটা-অংশ তৈরি করবে। এই ছিদ্রটি প্রায় ১ থেকে ১.৫ ইঞ্চি (২.৫ থেকে ৪ সেন্টিমিটার) লম্বা হবে। তারপর, তারা আপনার ত্বকের নিচে একটি পকেট তৈরি করবেন। এটি আপনার পোর্টকে যথাস্থানে ধরে রাখতে সাহায্য করবে।



চিত্র 5. পোর্ট বসানোর জন্য ফুটোর জায়গা

আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী দ্বিতীয় ফুটো তৈরির মাধ্যমে ক্যাথেটারটি স্থাপন করবেন এবং এটিকে আপনার শিরার সাথে সংযুক্ত করবেন।

আপনার কেয়ার টিম আপনার ছেদগুলো বন্ধ করার জন্য সিউচার (সেলাই) অথবা Dermabond® নামের সাজির্ক্যাল আঠা ব্যবহার করবে। আপনার শরীরে সেলাই থাকলে সেগুলো আপনার শরীরেই

মিলিয়ে যাবে। আপনাকে সেগুলো অপসারণ করার পরয়োজন হবে না। তারা স্টেরি-সিট্রপসATMও ব্যবহার করতে পারেন। এগুলো হলো অস্কেত্রাপচারের টেপের ছোট, পাতলা সিট্রপ যা সর্বাধিক বয়ানেডজের চেয়ে শক্তিশালী।

আপনার সাজরারিতে পরায় 1 ঘণ্টা সময় লাগার কথা।

আপনার পোটর স্থাপন সাজরারির পরে কী কী করতে হবে

পোস্ট-অয়ানেসেথসিয়া কেয়ার ইউনিট (PACU)-এ

আপনার অস্কেত্রাপচারের পরে আপনি যখন জেগে উঠবেন তখন আপনি PACU-তে থাকবেন। একজন নাসর্ আপনার তাপমাত্রা, নাড়ির গতি, রক্তচাপ এবং অক্সিজেনের মাত্রা পর্যবেক্ষণ করবেন। আপনি আপনার নাকের নিচে অংশে একটি টিউব দিয়ে অথবা আপনার নাক ও মুখের মাঝখানে একটি মাস্কের মাধ্যমে অক্সিজেন নিতে পারেন। আপনার নিচের পায়ে কমপেশন বুটও পরানো হতে পারে।

আপনি বয়খা অনুভব করলে নাসর্কে বলুন। বয়খার জনয় তারা আপনাকে ওষুধ দিতে পারে।

আপনাকে কতকষণ PACU-তে থাকতে হতে পারে সে বয়পারে আপনার নাসর্কে জিজ্ঞাসা করুন। আপনার কখন বাড়িতে যাওয়া নিরাপদ তা পরিচয়রকারী দল আপনাকে জানাবে। আপনার সাথে যাওয়ার জনয় আপনার একজন দায়িতবশীল পরিচয়রকারীর পরয়োজন হবে।

আপনি হাসপাতাল ছাড়ার আগে আপনার নাসর্ আপনার IV অপসারণ করে নেবেন। তারা আপনাকে কীভাবে বয়ানেডজ পরিবর্তন করতে হবে এবং বাড়িতে কীভাবে নিজের যত্ন নিতে হবে, তা বুঝিয়ে দেবেন।

কিভাবে আপনার ফুটো করা জায়গার যত্ন নেবেন

আপনার বুকে ছোট ফুটোটি ঢেকে একটি বয়ানেডজ থাকবে। আপনার সাজরারির 48 ঘণ্টা (2 দিন) পরে আপনি এই বয়ানেডজটি খুলে ফেলতে পারেন।

আপনার শরীরে করা ফুটোর জায়গাগুলোতে এবং যেখানে কয়খেটারটি আপনার তব্কের নিচে টানেল করা হয়েছিল সেখানে আপনি বয়খা বা যন্তরণা অনুভব করতে পারেন। এই বয়খা 1 থেকে 2 দিনের মধ্যে ভালো হয়ে যাওয়ার কথা। পরয়োজন হলে আপনি ওভার-দয়-কাউন্টারে বয়খার ওষুধ (যে ওষুধ আপনি পেরসকিরপশন ছাড়া পাবেন) নিতে পারেন। কিছু কষতও আপনি লকষয় করতে পারেন।

সিটবেল্ট আপনার শরীরে করা ফুটোর স্থানগুলোর উপর চাপ দিতে পারে। এ বয়পারে সাহাযয় করার জনয় আপনি স্টরয়প এবং আপনার শরীরের মাঝখানে একটি ছোট বালিশ বা ভাঁজ করা তোয়ালে রাখতে পারেন।

সেলাইয়ের মাধ্যমে শরীরে করা ফুটো বন্ধ করা

আপনার শরীরে করা ফুটোগুলো সেলাই দিয়ে বন্ধ করা হলে:

- প্রতিটি ছেদের জায়গা ঢেকে রাখার জন্য আপনার একটি করে ছোট ব্যান্ডেজ থাকবে।
- আপনার ব্যান্ডেজগুলো 48 ঘণ্টার জন্য বা যতক্ষণ পর্যন্ত আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনাকে রাখতে বলেন ততক্ষণ পর্যন্ত রাখুন।
- আপনার ব্যান্ডেজকে ভিজাবেন না। আপনার ব্যান্ডেজ খোলা হয়ে গেলে আপনি গোসল করতে পারেন।

ডামর্বন্ড (Dermabond)-এর মাধ্যমে শরীরে করা ফুটো বন্ধ করা

যদি আপনার ছেদের জায়গাগুলো Dermabond® দিয়ে বন্ধ করা হয়ে থাকে:

- আপনার শরীরে করা ফুটোগুলোকে ঢেকে রাখতে আপনি টেপ বা ব্যান্ডেজের ছোট টুকরো ব্যবহার করতে পারেন।
- টেপ বা ব্যান্ডেজের ওপর কোনো লোশন বা আঠালো পদার্থ লাগাবেন না।
- ডামর্বন্ড (Dermabond) ব্যবহার করবেন না বা আঁচড়াবেন না। এটি পর্যায় 7 থেকে 10 দিন পরে নিজে থেকেই ভালো হয়ে যাবে।
- যতদিন না আপনার শরীরে করা ফুটোগুলো ভালো হয়ে যায় ততদিন কিভাবে নিরাপদে গোসল করতে হয় সে ব্যাপারে আপনার পরিচর্যাকারী দল আপনাকে নির্দেশ দেবে।

আপনার পোটের উপরের ত্বকের কোনো বিশেষ যত্ন নেওয়ার পরয়োজন নেই। আপনি স্বাভাবিকভাবে এটিকে ধুয়ে ফেলতে পারেন। আপনার কেয়ার টিম যদি Steri-Strips ব্যবহার করে থাকে, তাহলে ৭ থেকে ১০ দিনের মধ্যে এগুলো নিজে থেকেই খুলে পড়ে যাবে।

স্নান ও গোসল করা

- আপনার সার্জারির পর প্রথম 24 ঘণ্টা আপনার ব্যান্ডেজটি শুকনা রাখুন। আপনার ব্যান্ডেজটি না ভিজিয়ে আপনি স্পঞ্জ স্নান করতে পারেন।
- আপনার সার্জারির 48 ঘণ্টা (2 দিন) পরে আপনি গোসল করতে পারেন। বাথটাব বা পুলে ডুব দেবেন না। সার্জারির 1 থেকে 2 সপ্তাহ পরে আপনি স্নান শুরু করতে পারেন। আপনার ডাক্তার আপনাকে জানিয়ে দেবেন কখন এটি হবে। আপনার পোট অ্যাক্সেসযোগ্য না হলেই আপনি বাথটাব বা পুলের জলে সম্পূর্ণভাবে ডুব দিতে পারবেন।
- বাড়িতে থাকাকালীন আপনার পোট অ্যাক্সেসযোগ্য হলে:

- জলরোধী কোনো ডের্সিং (যেমন- Aquaguard®) দিয়ে পোটের্‌র উপরে পরিষ্কার ডের্সিং ঢেকে দিন। এটি কিভাবে ব্যবহার করতে হবে সে বিষয়ে আপনার নাসর্ আপনাকে নির্দেশনা দিতে পারেন।
- সংকরমণ থেকে সুরক্ষিত থাকতে প্রতিদিন হিবিকেলন্স দিয়ে গোসল করুন। এই রিসোসের্‌র “4% CHG সলিউশন অ্যান্টিসেপটিক স্কিন ক্লিনজার দিয়ে গোসল করুন” বিভাগের ধাপগুলি অনুসরণ করুন।
- ধোয়ার সময়, পোটর্‌ সাইটের চারপাশে আপনার তব্কের ব্যাপারে সতর্ক থাকুন। সাবান দিয়ে আলতো করে ধুতে পারেন, তবে ওয়াশক্লথ বা বর্শ ব্যবহার করবেন না। আপনার তব্ক ভালোভাবে ধুয়ে কোনো নরম তোয়ালে দিয়ে মুছে ফেলুন।
- আপনার সাজর্‌রির 2 সপ্তাহ পরে আপনি স্নান ও গোসলের সময় ওয়াশক্লথের ব্যবহার শুরু করতে পারেন। সম্পূর্ণ নিরাময় না হওয়া পর্যন্ত জায়গাটি স্ক্রাব করা এড়িয়ে চলুন। এটি সাধারণত আপনার সাজর্‌রির পর্যা 6 সপ্তাহ পর।

আপনার সাজর্‌রির পরে শারীরিক কার্যকলাপ

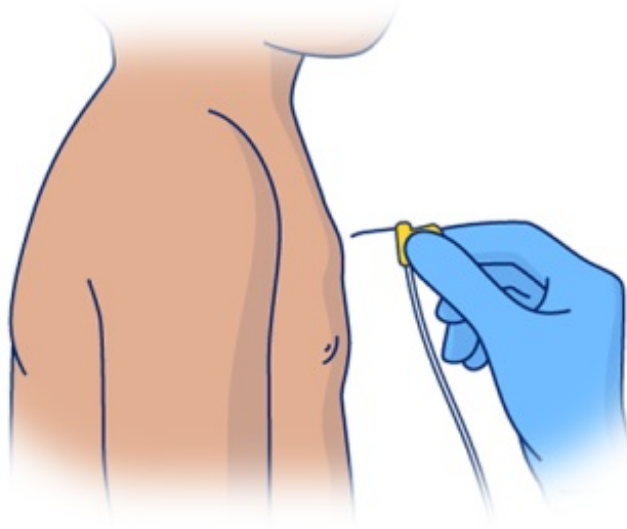
আপনার ফুটো নিরাময়ের সময় আপনি কোন ধরনের ব্যায়াম ও চলাফেরা করতে পারবেন তা আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনাকে জানিয়ে দেবেন। যেকোনো ব্যায়াম শুরু করার আগে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন, যেমন:

- জিমের ক্লাস।
- দৌড়ানো।
- স্টেপ্‌টিং।
- 10 পাউন্ড (4.5 কিলোগ্রাম)-এর বেশি কোনো কিছু উত্তোলন করা।
- কন্টাক্ট স্পোর্টস, যেমন- ফুটবল খেলা।

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটের্‌র অ্যাক্সেস পাওয়া

আপনার IV শের্‌গির কোনো তরল বা ঔষধের প্রয়োজন হলে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনার পোটের্‌ অ্যাক্সেস করবেন। তারা অ্যাক্সেস পয়েন্টের মধ্য দিয়ে একটি সুই স্থাপন করে এ কাজটি করবে (চিত্র 6 দেখুন)। তরল বা ঔষধ আপনার পোটর্‌ থেকে ক্যাথেটারের মাধ্যমে এবং আপনার রক্তপ্রবাহে প্রবেশ করবে।

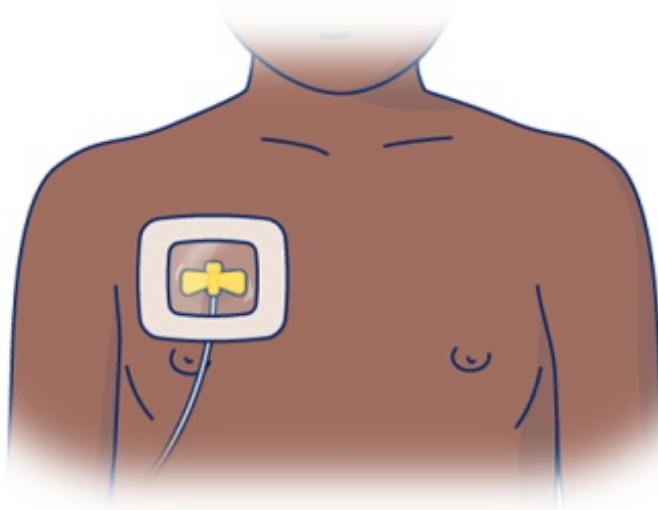
শুধুমাত্র পোটর্‌ তত্ত্বাবধানে প্রশিক্ষিত স্বাস্থ্য সেবাদানকারীদের আপনার পোটের্‌ অ্যাক্সেস করা উচিত।



চিত্র 6. আপনার পোর্টের অ্যাক্সেস পাওয়া

আপনার পোর্টটি স্থাপনের দিনই হয়তো আপনার পরিচরাকারী দলকে পোর্টের অ্যাক্সেস করতে হতে পারে। যদি তারা তা করেন, তাহলে আপনার পোর্ট স্থাপন করার সময় তারা সেপ্টামের মধ্যে একটি অ্যাক্সেস নিডল (পোর্টের পর্বশের জন্য ব্যবহৃত সূচ) ঢুকিয়ে দেবেন।

যখনই আপনার পোর্টের কোনো কিছু পর্বশ করানো হবে, তখন সূচ এবং পোর্টটি একটি বিশেষ ব্যান্ডেজ দিয়ে ঢেকে রাখা হবে (চিত্র ৭ দেখুন)। সুইকে জায়গায় রাখতে ডেরসিং সাহায্য করবে। উপরের কাটা জায়গার উপর একটি ছোট ব্যান্ডেজও থাকতে পারে। এটি যখন আর ব্যবহৃত হচ্ছে না তখন আপনার পোর্টের উপর ব্যান্ডেজের পরয়োজন নেই।



চিত্র 7. আপনার পোর্টের উপর ডেরসিং

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোর্ট ফ্লাশ করা

এটি ব্যবহার করার সময় আপনার পোটর্ নিজে থেকেই ফ্লাশ হয়। এটি আর ব্যবহার না করা কালীন আপনাকে কমপক্ষে প্রতি 12 সপ্তাহ অন্তর পোটর্ ফ্লাশ করতে হবে। আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্ট কখন হবে তার উপর নির্ভর করে, একজন নাসর্ আপনার পোটর্টি পরায়শই ফ্লাশ করতে পারেন। এটি করার জন্য, তারা আপনার পোটর্ একটি সুই পরবেশ করাবেন। তারা আপনার ক্যাথেটারে স্যালাইন (জীবাণুমুক্ত লবণ পানি) পরবেশ করাবেন। এটি এ উদ্দেশ্যে করা হয় যাতে ক্যাথেটার ব্লক না হয়। আপনার ক্যাথেটার ব্লক থাকলে কাজ নাও করতে পারে। এরূপ ঘটলে আপনাকে আপনার পোটর্ অপসারণ করতে হতে পারে।

আপনার পোটর্ ব্যবহার না করা হলে, প্রতি 8 সপ্তাহ অন্তর এটি ফ্লাশ (পরিষ্কার তরল দিয়ে, ধুয়ে দেওয়া) করতে হবে। এটি ক্যাথেটারে যাতে কোনো বাধা সৃষ্টি না হয়, তা নিশ্চিত করার জন্য করা হয়। MSK-এর একজন নাসর্ আপনার পোটর্ ফ্লাশ করবেন।

আপনার পোটর্ অপসারণ

আপনার আর পোটর্ পরয়োজন না হলে বা এটি সংক্রামিত হলে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনার পোটর্টি অপসারণ করতে পারে। আপনার পোটর্ অপসারণ সম্পর্কিত আরও তথ্য জানতে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন।

আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে যখন ফোন করবেন

আপনার অস্বাস্থ্যকরকারী সাজর্ন অথবা IR ডাক্তারের সঙ্গে যোগাযোগ করুন:

- আপনার পোটর্ স্থানে ব্যথা নতুন করে বা বৃদ্ধি পেতে থাকলে।
- আপনার পোটর্ স্থানে ফোলা বা কর্মবধমান কষ্ট থাকলে।
- যদি আপনার শরীরে করা ফুটো(গুলো) থেকে পুঁজ বা তরল আসে।
- আপনি যদি লক্ষ্য করেন যে আপনার শরীরে করা ফুটো(গুলো) উষ্ণ, নরম, লাল, জ্বালাপোড়া বা উন্মুক্ত হয়ে গেছে।
- আপনার যদি 100.4° ফা (38° সে) বা তার বেশি জ্বর থাকে।
- আপনার ঠাণ্ডা লাগলে।

যোগাযোগের তথ্য

আপনার কোনো প্রশ্ন থাকলে আপনার তত্ত্বাবধানকারী দলের একজন সদস্যের সাথে সরাসরি যোগাযোগ করুন। আপনি যদি MSK-এর রোগী হন, তাহলে বিকেল ৫টার পর, সপ্তাহান্তে অথবা কোনো ছুটির দিনে ২১২-৬৩৯-২০০০ নম্বরে ফোন করুন।

যদি কোনো IR ডাক্তার আপনার পোর্ট স্থাপন করে থাকেন, তাহলে দায়িত্বরত থাকা ইন্টারভেনশনাল রেডিওলজি ফেলোকে ফোনে দেওয়ার জনন্ বলুন।

যদি কোনো শল্চিকিৎসক আপনার পোর্ট স্থাপন করে থাকেন, তাহলে ডিউটিতে থাকা পেডিয়াট্রিক সার্জিক্যাল ফেলোকে ফোনে দেওয়ার জনন্ বলুন।

আরো রিসোসের জনন্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্যাল লাইবেররি দেখুন।

About Your Implanted Port: Information for Pediatric Patients - Last updated on July 1, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center কত্ৰক সবরসবতব্ সংরকিষত



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center