MSK Kids

রোগী এবং শুশরুষাকারীর শিক্ষা

আপনার শরীরে স্থাপিত ইমপ্লয্যান্টেড পোটর্ সম্পকের্: শিশু রোগীদের জনয্ তথয্

এতে আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটর্, পোটর্ স্থাপন করা এবং পোটের্র যত্ন নেওয়ার বয্াপারে সুস্পষ্ট তথয্ রয়েছে। এই তথয্সামগর্ীতে “আপনি” এবং “আপনার” বলতে আপনাকে অথবা আপনার সন্তানকে বোঝানো হয়েছে।

ইমপ্লয্ান্টেড পোটর্কে পর্ায়ই পোটর্, মিডিপোটর্ (Mediport) বা পোটর্-এ-কয্াথ (Port-A-Cath) বলা হয়। এমন একটি পোটর্ আপনার শিরাকে কয্ান্সার চিকিৎসার সময় রক্ষা করে।

ইমপ্লান্ট করা পোটর্ কী?

ইমপ্লান্ট করা পোটর্ হলো এক ধরনের সেন্টর্াল ভেনাস কয্াথেটার (CVC)। CVC হলো একটি নমনীয় নল, যা আপনার কোনো একটি শিরার মধেয্ পর্বেশ করানো হয়।

এমন একটি পোটর্ বারবার পর্বেশজনিত সমসয্া থেকে আপনার শিরাগুলোকে রক্ষা করে। এমন একটি পোটর্ আপনার পরিচযর্াকারী দলের নিম্েনাক্ত কাজসমূহকে সহজ করে তোলে:

- রক্েতর নমুনা সংগর্হ করতে।
- আপনার শিরায় (IV) ঔষধ পর্বেশ করাতে। এটি এরুপ ঔষধ যা

আপনার শিরাগুলোর মধ্যে একটিতে স্থাপন করা হয়েছে। কিছু IV ঔষধ, যেমন- অ্যানেস্থেসিয়া এবং কয়েক ধরনের কেমোথেরাপি (কেমো), অবশ্যই একটি বড় শিরার মধ্য দিয়ে যেতে হয়।

- আপনাকে IV তরল প্রদান করতে।
- আপনাকে প্লেটিলেট এবং প্লাজমার মতো IV রক্তজাতীয় উপাদান প্রবেশ করাতে।
- আপনাকে IV কন্ট্রাস্ট প্রদান করাতে। এটি একটি বিশেষ রঞ্জক যা আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারীকে আপনার অভ্যন্তরীণ অঙ্গসমূহ আরও ভালোভাবে দেখতে সাহায্য করে৷

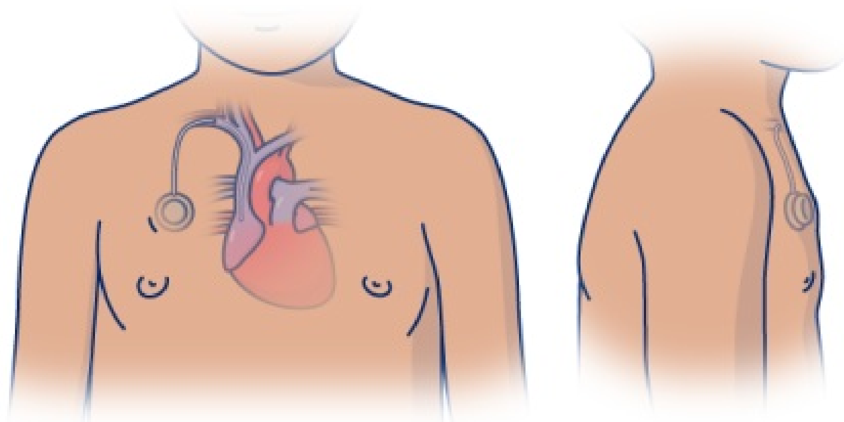
আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী দল আপনার পোর্ট ব্যবহার করে টানা কয়েক দিন ধরে আপনাকে ওষুধ দিতে পারে। আপনার বাহুতে থাকা শিরা হতেও বড় শিরায় আপনাকে ঔষধ নিতে হতে পারে। আপনার পোর্টটি ঔষধকে শিরার মাধ্যমে আপনার রক্তের প্রবাহে প্রবেশ করতে দেয়।

আপনার চিকিৎসা এবং আপনার জন্য পোর্ট স্থাপন করা সবচেয়ে উপযুক্ত হবে কি না, সে বিষয়ে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙ্গে কথা বলুন।

আপনার পোর্ট স্থাপন সম্পর্কে

একজন শল্যচিকিৎসক অথবা ইন্টারভেনশনাল রেডিওলজিস্ট (যাকে IR ডাক্তারও বলা হয়) অপারেটিং রুমে (OR) আপনার পোর্ট স্থাপন করবেন। IR ডাক্তার হলেন এমন একজন চিকিৎসক, যিনি ইমেজ-গাইডেড পদ্ধতিতে চিকিৎসা করার জন্য বিশেষ প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত।আপনার শারীরিক গঠনের ওপর নির্ভর করে, তারা আপনার কলারবোনের প্রায় ১ থেকে ৩ ইঞ্চি নিচে পোর্টটি স্থাপন করবেন (চিত্র ১ দেখুন)। এর ফলে

আপনার সেবা পর্দানকারী দল আপনার শিরায় সহজে পর্বেশাধিকার পায়। আপনি বর্া পরে থাকলে আপনার বর্ার স্টর্য্াপটি থেকে আপনার পোটর্ পর্ায় 1 ইঞ্চি দূরে হবে।



চিতর্ 1. পোটের্র সামনের দৃশয্ (বাম) এবং পোটের্র পাশবর্দৃশয্ (ডান)

আপনার পোটের্র কারণে আপনার তব্ক পর্ায় আধা ইঞ্চি (১.২ সেন্টিমিটার) উঁচু হয়ে থাকতে পারে। আপনি আপনার তব্কের মধেয্ এটিকে অনুভব করতে পারেন। বেশিরভাগ লোক বলতেই পারবে না যে আপনার শরীরে এমন একটি পোটর্ আছে। আপনার পোটর্ মেটাল ডিটেক্টরে বেজে উঠবে না।

আপনার পোটর্টি বছরের পর বছর ধরে জায়গামতো থাকতে পারে। যখন আপনার আর পর্য়োজন থাকবে না তখন আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী পোটর্টি সরিয়ে নেবেন। সংকর্ামিত হলেও তারা এটি সরিয়ে নেবে। আপনার পর্য়োজন হলে আপনি পরে অনয্ পোটর্ স্থাপন করতে পারেন।

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটের্র অংশ

ইমপ্লান্ট করা পোটের্র অংশসমূহ হলো পোটর্, সেপ্টাম এবং কয্াথেটার (চিতর্ 2 দেখুন)।

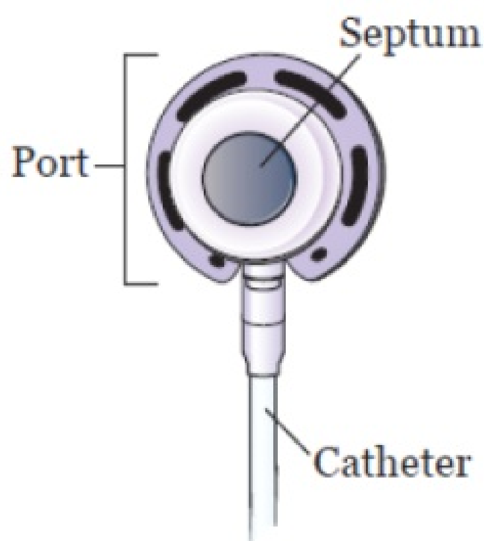
পোটর্ও সেপ্টাম

পোটর্টি হলো কয্াথেটারের মধয্দিয়ে তরল পর্বাহের সূচনা বিন্দু। এটি আপনার তব্কের নিচে থাকে এবং এর একটি উত্থিত কেন্দর্রয়েছে যাকে সেপ্টাম বলা হয়। এটি পোটের্র সেই অংশ যেখানে সুই লাগানো হবে। একে অয্াকেস্সস পয়েন্টও বলা হয়।

সেপ্টাম একটি নিজে থেকে সীল করা রাবারের উপাদান থেকে তৈরি। পোটের্সুইয়ের সাহাযয্ছাড়া কোনো কিছু পর্বেশ করতে পারে না। সুই অপসারণ করা হলে সেপ্টাম বন্ধ হয়ে যায়।

কয্াথেটার

কয্াথেটার হলো একটি পাতলা, নমনীয় প্লাস্টিকের নল। এর এক পর্ান্ত আপনার পোটের্র সাথে সংযুক্ত থাকে। অনয্পর্ান্তটি আপনার শিরায় স্থাপিত হয়।



চিতর্2. আপনার পোটের্র অংশসমূহ

ইমপ্লান্ট করা পোটের্র পর্কারভেদ

পোটর্সমূহের আকার বৃত্ত, ডিমব্াকৃতি বা তির্ভুজের মতো হতে পারে।

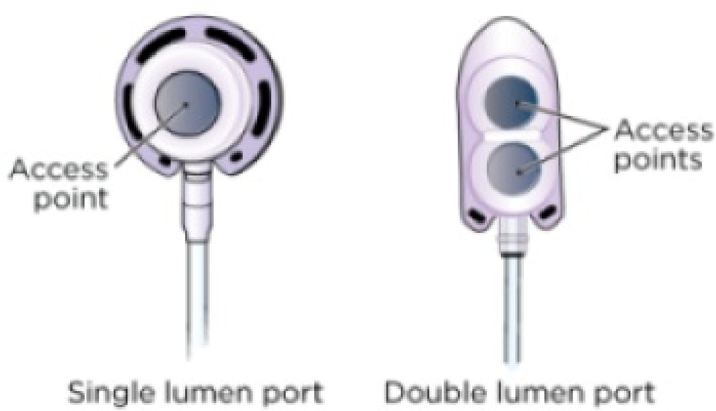
আপনার পোটর্টি Mediport, BardPort®, PowerPort® অথবা Port-A-Cath হতে পারে। এগুলো সিঙ্গেল-লুমেন পোটর্ অথবা ডাবল-লুমেন পোটর্ হতে পারে (চিতর্ ৩ দেখুন)। আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী আপনার এবং আপনার চিকিৎসার জনয্ সবের্াত্তম পোটর্টি বেছে নেবেন।

একক লুমেন পোটর্

একটি একক লুমেন পোটের্ 1টি অয্াকেস্স পয়েন্ট রয়েছে। বেশিরভাগ মানুষ একক লুমেন পোটর্ বয্বহার করেন।

ডাবল লুমেন পোটর্

একটি ডাবল লুমেন পোটের্ 2টি অয্াকেস্স পয়েন্ট রয়েছে। আপনি পর্তিটি অয্াকেস্স পয়েন্টে একটি সুই পর্বেশ করাতে পারেন। চিকিৎসার জনয্ 1টি পয়েন্টের বেশি অয্াকেস্সের পর্য়োজন হলে আপনি একটি ডাবল লুমেন পোটর্ বয্বহার করতে পারেন।



চিতর্ 3. একক (বাম) এবং ডাবল (ডান) লুমেন পোটর্

পাওয়ার-ইনজেকে্টবল পোটর্

ইমেজিং পরীক্ষার সময় বয্বহার করার জনয্ বেশিরভাগ ইমপ্লান্ট করা পোটর্কে তৈরি করা হয়। এগুলোতে কম্পিউটেড টমোগর্াফি (CT) স্কয্ান

বা ময্াগনেটিক রেজোনয্ান্স ইমেজিং (MRI) অন্তগর্ত। এই পোটর্সমূহ আপনাকে উচ্চ গতির ইনজেকশন (শট) নিতে সহায়তা করে। এগুলোকে পাওয়ার-ইনজেকে্টবল পোটর্ বলা হয় (চিতর্ 4 দেখুন)।

আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন যে আপনার শরীরে পাওয়ার-ইনজেকে্টবল পোটর্ রয়েছে কি না। তারা আপনাকে আপনার পোটর্ সমব্লিত তথয্ সহ একটি ওয়ালেট কাডর্ও পর্দান করবেন। এই কাডর্টি সব সময় সাথে রাখবেন।

চিতর্ 4. একক (বাম) এবং ডাবল (ডান) পাওয়ার-ইনজেকে্টবল পোটর্

আপনার পোটর্ স্থাপনের অসে্তর্াপচারের আগে কী করতে হবে

আপনার অসে্তর্াপচারের পর্ায় ১ সপ্তাহ আগে, অসে্তর্াপচারের আগে নিধর্ারিত সাক্ষাতের জনয্ আপনি পেডিয়াটির্ক সাজর্ারি দলের সঙে্গ দেখা করবেন। এই ভিজিটের সময়, তারা আপনাকে আপনার নতুন পোটর্ এবং কিভাবে এটির যত্ন নিতে হবে তা সম্পকের্ বিস্তারিত শিখিয়ে দেবেন। শেখার জনয্ আপনার সাথে আপনার পরিবারের একজন সদসয্ বা বন্ধু থাকবে।

আপনার ওষুধ সম্পকের্ জিজ্ঞাসা করুন

অস্ত্রোপচারের আগে আপনাকে কিছু ওষুধ খাওয়া বন্ধ করতে হতে পারে, যার মধ্যে রয়েছে:

- ভিটামিন E
- অ্যাসপিরিন
- অ্যান্টিকোয়াগুলেন্টস (রক্ত পাতলা করে)
- ইনসুলিন অথবা ডায়াবেটিসের চিকিৎসার জন্য ব্যবহৃত অন্যান্য ওষুধ

কোন ওষুধগুলো বন্ধ করলে আপনার কোনো অসুবিধা হবে না সে সম্পর্কে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন।

আপনি যদি অন্য কোনো ওষুধ সেবন করে থাকেন, তাহলে যে ডাক্তার সেই ওষুধটি লিখে দিয়েছেন, তাঁকে জিজ্ঞাসা করুন অস্ত্রোপচারের আগে আপনার সেটি সেবন বন্ধ করা উচিত কি না।

আপনি যদি সকালে কোনো ওষুধ সেবন করেন, তাহলে অস্ত্রোপচারের আগে কোন কোন ওষুধ সেবন করা উচিত, সে বিষয়ে আপনার ডাক্তারের সঙ্গে কথা বলুন। আপনার ডাক্তার কিছু ওষুধ সেবনের জন্য অস্ত্রোপচার শেষ হওয়া পর্যন্ত অপেক্ষা করতে বলতে পারেন।

আপনার সার্জারির সময়টি মাথায় রাখুন

একজন কর্মী আপনার সার্জারির আগের দিন দুপুর 2টা থেকে 4টার মধ্যে আপনাকে কল করবেন। যদি আপনার অস্ত্রোপচার সোমবারের জন্য নির্ধারিত হয় তবে তারা আপনাকে আগের শুক্রবারে কল করবেন। আপনি যদি বিকেল 4টা পর্যন্ত কল না পান তাহলে 212-639-5948 নম্বরে কল করুন।

অস্ত্রোপচারের জন্য আপনাকে কখন হাসপাতালে আসতে হবে তা কর্মী

আপনাকে জানাবেন। আপনাকে কোথায় যেতে হবে সেটিও তারা স্মরণ করিয়ে দেবে।

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটর্ স্থাপন সাজর্ারির জনয্ কিভাবে পর্স্তুতি নেবেন

আপনার পোটর্ স্থাপন সাজর্ারি অপারেটিং রুমে করা হবে। কিভাবে পর্স্তুত হতে হবে তা সম্পকের্ আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন।

আপনার তব্ক থেকে ডিভাইস অপসারণ করুন

আপনি আপনার তব্কে কিছু ডিভাইস লাগাতে পারেন। আপনার পর্কির্য়া, অস্তের্াপচার, বা স্কয্ানের আগে, কিছু ডিভাইস পর্স্তুতকারক পরামশর্ দেন যে আপনি আপনার নিম্নলিখিতগুলো সরিয়ে নিন:

- কন্টিনিউয়াস গ্লুকোজ মনিটর (CGM)
- ইনসুলিন পাম্প

আপনার ডিভাইস পরিবতর্ন করার তারিখের কাছাকাছি সময়ে আপনার অয্াপয়েন্টমেন্টের সময় নিধর্ারণ সম্পকের্ আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন। আপনার পর্কির্য়া, অস্তের্াপচার বা স্কয্ানের পরে বয্বহার করার জনয্ অতিরিক্ত একটি ডিভাইস সঙ্গে নিয়ে আসা নিশ্চিত করুন।

আপনার ডিভাইস বন্ধ থাকার সময় আপনি কীভাবে আপনার গ্লুকোজ (রক্তে চিনি) নিয়ন্তর্ণ করবেন তা নিশ্চিত নাও হতে পারেন। এমনটি হলে, আপনার অয্াপয়েন্টমেন্টের আগে আপনার ডায়াবেটিসের যত্ন নেওয়া সব্াস্থয্ সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ কাউকে ঠিক করে রাখুন

অস্েতর্াপচারের পর আপনাকে বাড়ি নিয়ে যাওয়ার জনয্ একজন দায়িতব্শীল বয্কি্ত থাকতে হবে। দায়িতব্বান পরিচযর্া সহযোগী হলেন এমন বয্কি্ত যিনি আপনাকে নিরাপদে বাসায় নিয়ে যেতে সহায়তা করতে পারেন। তাদের কোনো উদেব্গ থাকলে তারা যেন আপনার পরিচযর্াকারী দলের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। অস্েতর্াপচারের দিনের আগে থেকেই এর বয্বস্থা করে রাখুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ আপনার যদি দায়িতব্বান পরিচযর্া সহযোগী না থাকে তবে নিচের একটি এজেনি্সকে কল করুন। আপনাকে সঙ্েগ করে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ তারা কাউকে পাঠাবে। এই পরিষেবার জনয্ চাজর্ করা হয় এবং আপনাকে যাতায়াতের বয্বস্থা করতে হবে। টয্াকি্স বা গাড়ি পরিষেবা বয্বহার করা যেতে পারে, কিন্তু তবুও আপনার সাথে কোনো দায়বদ্ধ পরিচযর্া সহযোগীকে থাকতে হবে।

নিউ ইয়কের্ এজেনি্সসমূহ

VNS হেলথ: 888-735-8913

পরিচযর্াকারী বয্কি্তবগর্: 877-227-4649

নিউ জাসির্তে এজেনি্সসমূহ

পরিচযর্াকারী বয্কি্তবগর্: 877-227-4649

আপনার পোটর্ স্থাপন সাজর্ারির আগের দিন কী কী করতে হবে

4% CHG দর্বণের অয্ানি্টসেপটিক তব্ক পরিষ্কারক, যেমন Hibiclens দিয়ে গোসল করুন

অস্েতর্াপচারের আগের রাতে বিছানায় যাওয়ার আগে 4% CHG দর্বণের অয্ানি্টসেপটিক তব্ক পরিষ্কারক, যেমন Hibiclens দিয়ে গোসল করুন।

1. আপনার নিয়মিত শয্াম্পু এবং কন্ডিশনার দিয়ে আপনার চুল ধুয়ে ফেলুন। আপনার মাথা ভালো করে ধুয়ে ফেলুন।
2. আপনার নিয়মিত বয্বহাযর্ সাবান দিয়ে আপনার মুখ ও যৌনাঙ্গের (কুঁচকি) আশপাশ ধুয়ে নিন। গরম জল দিয়ে শরীর ভালো করে ধুয়ে ফেলুন।
3. 4% CHG দর্বণের বোতলটি খুলুন। সামানয্ পরিমাণ আপনার হাতে বা পরিষ্কার একটি ধোয়া কাপড়ে ঢালুন।
4. ঝরনা ধারা থেকে দূরে রাখুন। আপনার ঘাড় থেকে পা পযর্ন্ত আপনার দেহে 4% CHG দর্বণটি আলতোভাবে ঘষুন। আপনার মুখে বা যৌনাঙ্গে এটি দেবেন না।
5. 4% CHG দর্বণটি ধুয়ে ফেলতে পুনরায় ঝরনা ধারার নিচে যান। গরম জল বয্বহার করুন।
6. একটি পরিষ্কার তোয়ালে দিয়ে নিজেকে মুছে নিন।

গোসলের পর কোনো পর্কার লোশন, কির্ম, ডিওডোরেন্ট, মেকআপ, পাউডার, পারফিউম বা কোলোন লাগাবেন না।

খাওয়া-দাওয়ার নিদের্শনা

আপনার অসে্তর্াপচার বা পর্কির্য়ার আগের রাত ১২টায় খাবার খাওয়া বন্ধ করুন। এর মধেয্ শক্ত কয্ান্ডি এবং গামও অন্তভুর্ক্ত।

কখন খাওয়া বন্ধ করবেন, সে বয্াপারে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীরা অনয্ নিদের্শনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নিদের্শনা মেনে চলুন। কিছু বয্ক্তিকে তাদের অসে্তর্াপচার

বা পর্কির্য়ার আগে দীঘর্ সময় ধরে উপবাস (খাবার না খাওয়া) করতে হয়।

আপনার পোটর্ স্থাপন পর্কির্য়ার দিন কী কী করতে হবে

পান করার নিদের্শনা

আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে এবং মধয্রাতের মধেয্ শুধুমাতর্ নিচের তালিকাভুক্ত তরল পান করুন। আর কোনো কিছু খাবেন না বা পান করবেন না। আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না।

- জল।
- আপেলের সব্চ্ছ জুস, আঙ্গুরের সব্চ্ছ জুস বা কর্য্ানবেরির সব্চ্ছ জুস।
- Gatorade বা Powerade।
- ব্লয্াক কফি বা সাধারণ চা। চিনি দিলেও কোনো সমসয্া নেই। আর কিছু দেবেন না।
    - কোনো ধরনের দুধ বা কির্মার দেবেন না। এর মধেয্ উদ্ভিজ্জ দুধ এবং কির্মার অন্তভুর্ক্ত।
    - মধু মেশাবেন না।
    - সব্াদযুক্ত কোনো সিরাপ যোগ করবেন না।

আপনার ডায়াবেটিস থাকলে, পানীয়তে আপনার চিনির পরিমাণ নিয়ন্তির্ত রাখুন। আপনি যদি এইসব পানীয়ের চিনি-ছাড়া, কম-চিনি বা কোনো চিনি নেই এমন উপাদানগুলো পান করেন তাহলে আপনার রক্তের গ্লুকোজের মাতর্া নিয়ন্তর্ণে রাখা সহজ হবে।

অস্তের্াপচার বা পর্কির্য়ার আগে শরীরে পযর্াপ্ত পানি বজায় রাখা

উপকারী, তাই আপনি তৃষ্ণাতর্ হলে পানি পান করুন। পর্য়োজনের চাইতে বেশি পান করবেন না। আপনার অস্েতর্াপচার বা পর্কির্য়ার সময় আপনাকে শিরায় (আইভি) তরল দেওয়া হবে।

আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না। পানিও এতে অন্তভুর্ক্ত।

কখন পান করা বন্ধ করবেন, সে বয্াপারে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীরা অনয্ নিদের্শনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নিদের্শনা মেনে চলুন।

ওষুধের নিদের্শাবলী

অস্েতর্াপচারের দিন সকালে শুধুমাতর্ সেই ওষুধগুলোই সেবন করুন, যেগুলো আপনার ডাক্তার সেবন করতে বলেছেন। কয়েক চুমুক জল দিয়ে সেগুলি খান।

যে জিনিসগুলি মনে রাখতে হবে

- কোনো ধরনের লোশন, কির্ম, পাউডার, ডিওডোরেন্ট, মেকআপ, পাউডার, পারফিউম বা কোলোন লাগাবেন না।
- আপনি যদি কন্টয্াক্ট লেন্স পরেন তাহলে তার পরিবতের্ চশমা পরুন। আপনার পর্কির্য়ার সময় কন্টয্াক্ট লেন্স পরা আপনার চোখের ক্ষতি করতে পারে।
- কোনো ধাতব বস্তু পরবেন না। শরীরে ফুটো করে পরা গহনা সহ সমস্ত গহনা খুলে রাখুন। আপনার পর্কির্য়ার সময় বয্বহৃত সরঞ্জামগুলি ধাতুর স্পশের্ পুড়ে যেতে পারে।
- (কের্ডিট কাডর্ এবং গহনার) মতো মূলয্বান বস্তু বাড়িতে রেখে যান।

- আপনি অপারেটিং রুমে যাওয়ার আগে আপনাকে কিছু আইটেম রেখে যেতে হবে। এর মধ্যে রয়েছে শ্রবণ যন্ত্র, দাঁতের যন্ত্র, কৃত্রিম যন্ত্র(গুলি), পরচুলা এবং ধর্মীয় গ্রন্থসমূহ।

কী আনতে হবে

- আপনার চশমা, যদি আপনি তা পরেন।
- আপনার সার্জারির পরে ঢিলেঢালা, আরামদায়ক পোশাক পরতে হবে।
- যদি আপনি গাড়িতে করে বাড়ি থেকে আসেন সেক্ষেত্রে একটি ছোট বালিশ বা তোয়ালে নিয়ে আসতে পারেন। সিটবেল্ট থেকে আপনার ক্ষত (সার্জিক্যাল কাটা) সুরক্ষিত রাখতে আপনি এটি ব্যবহার করতে পারেন।
- আপনার স্বাস্থ্য সেবার প্রক্সি ফরম এবং অন্যান্য আধুনিক নির্দেশাবলী, যদি আপনি সেগুলি পূরণ করে থাকেন।
- আপনার ওষুধ, যদি আপনি কোনোটি সেবন করে থাকেন।

কোথায় যাবেন

আপনার অস্ত্রোপচার এখানে হবে:

অস্ত্রোপচারের পূর্ববর্তী কেন্দ্র (PSC)
১২৭৫ ইয়র্ক অ্যাভিনিউ (ইস্ট ৬৭তম ও ইস্ট ৬৮তম স্ট্রিটের মাঝামাঝি)
নিউ ইয়র্ক, NY ১০০৬৫
B লিফট ব্যবহার করে ৬ষ্ঠ তলায় যান।

সমস্ত MSK অবস্থানে পার্কিং বিষয়ক তথ্য এবং দিকনির্দেশনা পেতে www.msk.org/parking ভিজিট করুন।

আপনি পৌঁছানোর পর কী আশা করবেন

অনেক কমর্ী আপনাকে আপনার নাম এবং জন্ম তারিখ বলতে ও বানান করতে বলবেন। এটি আপনার নিরাপত্তার জনয্। একই বা অনুরূপ নামের লোকদের একই দিনে সাজর্াির হতে পারে।

আপনি যদি ইতিমধেয্ রোগীদের জনয্ অনলাইন পোটর্াল MSK MyChart-এর মাধয্মে একটি সংকি্ষপ্ত পর্শ্নাবলি পূরণ না করে থাকেন, তাহলে আপনাকে সেটি পূরণ করতে হবে।

অসে্তর্াপচারের জনয্ পোশাক পরিবতর্নের সময় হলে, আপনাকে পরার জনয্ হাসপাতালের গাউন, একটি রোব এবং পিছলে না যাওয়া মোজা দেওয়া হবে।

আপনাকে একটি কয্াথেটারের মাধয্মে উত্তেজনা-পর্শমনকারী (আপনাকে শান্ত হতে সাহাযয্ করার জনয্ ঔষধ) দেওয়া হবে। কয্াথেটারটি আপনার বাহু বা হাতে একটি IV হতে পারে। আপনার আগে থেকে থাকলে এটি একটি CVCও হতে পারে, যেমন- পেরিফেরালি ইনসাটের্ড সেন্টর্াল কয্াথেটার (PICC)। আপনাকে সেবাদানকারী দলের একজন সদসয্ আপনার সাজর্ারির পূবের্ আপনার সাথে এ বয্াপারে আলোচনা করবেন।

আপনার পোটর্ স্থাপন করার সময় হলে, একজন কমর্ী আপনাকে অপারেটিং রুমে নিয়ে যাবেন।

একজন নাসের্র সাথে দেখা করুন

অসে্তর্াপচারের আগে আপনি একজন নাসের্র সাথে দেখা করবেন। মধয্রাতের (রাত 12টা) পরে আপনি কোনো ওষুধ সেবন করে থাকলে সেগুলোর ডোজ এবং কখন গর্হণ করেছেন তা তাদেরকে বলুন। ওভার-দয্-কাউন্টার এবং পের্সকির্পশনের ওষুধ, পয্াচ এবং কির্ম উল্লেখ করতে

ভুলবেন না।

আপনার নাসর্ আপনার একটি শিরায় একটি ইন্টারভেনাস (IV) লাইন লাগাতে পারে যা সাধারণত আপনার বাহুতে বা হাতে। আপনার নাসর্ IV স্থাপন না করলে, আপনার অয্যানেস্থেসিওলজিস্ট (A-nes-THEE-zee-AH-loh-jist) অপারেটিং রুমে এটি স্থাপন করবেন।

একজন অয্যানেস্থেসিওলজিস্টের সাথে দেখা করুন

এছাড়াও অস্তেরাপচারের আগে আপনি একজন অয্যানেস্থেসিওলজিস্টের সাথে দেখা করবেন। তারা যা করবেন:

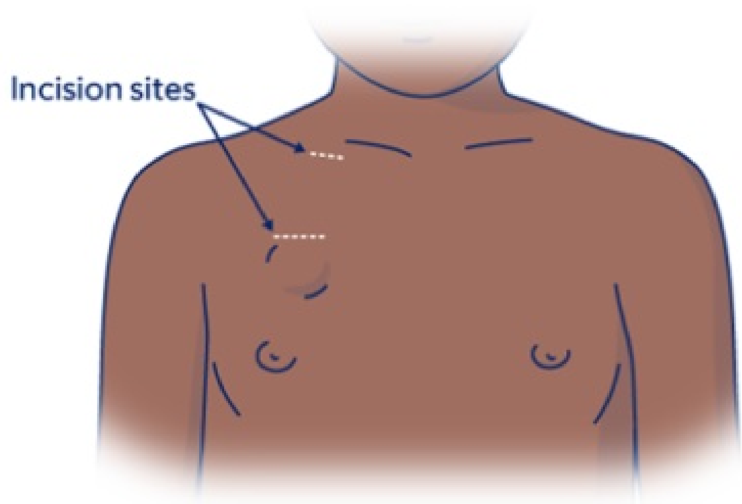
- আপনার সাথে আপনার চিকিৎসার বিস্তারিত পযর্ালোচনা করবেন।
- অতীতে অয্যানেস্থেসিয়া নিয়ে আপনার কোনো সমসয্া হয়েছে কি না তা জানতে চাইবেন। এর মধেয্ বমি বমি ভাব (ভিতর থেকে কোনো কিছু উগরে দিচ্ছেন বলে মনে হওয়া) অথবা বয্থা অন্তভুর্ক্ত।
- আপনার অস্তেরাপচারের সময় আপনার আরাম এবং সুরক্ষা সম্পকের্ আপনার সাথে কথা বলবেন।
- আপনি যে ধরনের অয্যানেস্থেসিয়া নেবেন তা সম্পকের্ আপনার সাথে কথা বলবেন।
- অয্যানেস্থেসিয়া সম্পকির্ত আপনার পর্শ্নের উত্তর দেবেন।

অপারেটিং রুমের ভিতরের অবস্থা

আপনি অপারেটিং রুমে পর্বেশ করার পর, আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী লোকাল অয্যানেস্থেসিয়ার ইনজেকশন (আপনাকে একটি শট দেবেন) দেবেন। লোকাল অয্যানেস্থেসিয়া হলো আপনার শরীরের একটি অংশকে অসাড় করার ওষুধ। আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী আপনার ঘাড় এবং বুকে অয্যানেস্থেশিয়ার ইনজেকশন দেবেন। আপনার পোটর্

স্থাপন করার জনয্ আপনাকে জেনারেল অয্যানেস্থেশিয়ারও পর্য়োজন হতে পারে। জেনারেল অয্যানেস্থেসিয়া হলো এমন ঔষধ যা আপনার সাজর্যারি চলাকালীন আপনাকে ঘুমাতে সাহাযয্ করে।

আপনার ডাক্তার আপনার ঘাড়ের গোড়ায় একটি ছোট ফুটো (সাজির্কয্াল কাট) করবেন (চিতর্ 5 দেখুন)। এটি পর্ায় ০.৫ ইঞ্চি (১ সেন্টিমিটার) লমব্া হবে। তারা আপনার বুকের ওপর, কলারবোনের নিচে আরেকটি ছোট ছিদর্ বা কাটা-অংশ তৈরি করবে। এই ছেদটি পর্ায় ১ থেকে ১.৫ ইঞ্চি (২.৫ থেকে ৪ সেন্টিমিটার) লমব্া হবে। তারপর, তারা আপনার তব্কের নিচে একটি পকেট তৈরি করবেন। এটি আপনার পোটর্কে যথাস্থানে ধরে রাখতে সাহাযয্ করবে।



চিতর্ 5. পোটর্ বসানোর জনয্ ফুটোর জায়গা

আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী দিব্তীয় ফুটো তৈরির মাধয্মে কয্াথেটারটি স্থাপন করবেন এবং এটিকে আপনার শিরার সাথে সংযুক্ত করবেন।

আপনার কেয়ার টিম আপনার ছেদগুলো বন্ধ করার জনয্ সিউচার (সেলাই) অথবা Dermabond® নামের সাজির্কয্াল আঠা বয্বহার করবে।

আপনার শরীরে সেলাই থাকলে সেগুলো আপনার শরীরেই মিলিয়ে যাবে। আপনাকে সেগুলো অপসারণ করার পর্য়োজন হবে না। তারা স্টেরি-স্ট্রিপসTMও ব্যবহার করতে পারেন। এগুলো হলো অস্ত্রোপচারের টেপের ছোট, পাতলা স্ট্রিপ যা স্বাভাবিক ব্যান্ডেজের চেয়ে শক্তিশালী।

আপনার সাজর্যারিতে পর্য়ায় 1 ঘণ্টা সময় লাগার কথা।

আপনার পোটর্ স্থাপন সাজর্যারির পরে কী কী করতে হবে

পোস্ট-অ্যানেস্থেসিয়া কেয়ার ইউনিট (PACU)-এ

আপনার অস্ত্রোপচারের পরে আপনি যখন জেগে উঠবেন তখন আপনি PACU-তে থাকবেন। একজন নাসর্ আপনার তাপমাত্রা, নাড়ির গতি, রক্তচাপ এবং অক্সিজেনের মাত্রা পযর্বেক্ষণ করবেন। আপনি আপনার নাকের নিচে অংশে একটি টিউব দিয়ে অথবা আপনার নাক ও মুখের মাঝখানে একটি মাস্কের মাধ্যমে অক্সিজেন নিতে পারেন। আপনার নিচের পায়ে কমপের্শন বুটও পরানো হতে পারে।

আপনি ব্যথা অনুভব করলে নাসর্কে বলুন। ব্যথার জন্য তারা আপনাকে ওষুধ দিতে পারে।

আপনাকে কতক্ষণ PACU-তে থাকতে হতে পারে সে ব্যাপারে আপনার নাসর্কে জিজ্ঞাসা করুন। আপনার কখন বাড়িতে যাওয়া নিরাপদ তা পরিচযর্াকারী দল আপনাকে জানাবে। আপনার সাথে যাওয়ার জন্য আপনার একজন দায়িত্বশীল পরিচযর্াকারীর পর্য়োজন হবে।

আপনি হাসপাতাল ছাড়ার আগে আপনার নাসর্ আপনার IV অপসারণ করে নেবেন। তারা আপনাকে কীভাবে ব্যান্ডেজ পরিবতর্ন করতে হবে এবং বাড়িতে কীভাবে নিজের যত্ন নিতে হবে, তা বুঝিয়ে দেবেন।

কিভাবে আপনার ফুটো করা জায়গার যত্ন নেবেন

আপনার বুকে ছোট ফুটোটি ঢেকে একটি বয্যান্েডজ থাকবে। আপনার সাজর্ারির 48 ঘণ্টা (2 দিন) পরে আপনি এই বয্যান্েডজটি খুলে ফেলতে পারেন।

আপনার শরীরে করা ফুটোর জায়গাগুলোতে এবং যেখানে কয্াথেটারটি আপনার তব্কের নিচে টানেল করা হয়েছিল সেখানে আপনি বয্থা বা যন্তর্ণা অনুভব করতে পারেন। এই বয্থা 1 থেকে 2 দিনের মধেয্ ভালো হয়ে যাওয়ার কথা। পর্য়োজন হলে আপনি ওভার-দয্-কাউন্টারে বয্থার ওষুধ (যে ওষুধ আপনি পের্সকির্পশন ছাড়া পাবেন) নিতে পারেন। কিছু ক্ষতও আপনি লক্ষয্ করতে পারেন।

সিটবেল্ট আপনার শরীরে করা ফুটোর স্থানগুলোর উপর চাপ দিতে পারে। এ বয্াপারে সাহাযয্ করার জনয্ আপনি স্টর্য্াপ এবং আপনার শরীরের মাঝখানে একটি ছোট বালিশ বা ভাঁজ করা তোয়ালে রাখতে পারেন।

সেলাইয়ের মাধয্মে শরীরে করা ফুটো বন্ধ করা

আপনার শরীরে করা ফুটোগুলো সেলাই দিয়ে বন্ধ করা হলে:

- পর্তিটি ছেদের জায়গা ঢেকে রাখার জনয্ আপনার একটি করে ছোট বয্যান্েডজ থাকবে।
- আপনার বয্যান্েডজগুলো 48 ঘণ্টার জনয্ বা যতক্ষণ পযর্ন্ত আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী আপনাকে রাখতে বলেন ততক্ষণ পযর্ন্ত রাখুন।
- আপনার বয্যান্েডজকে ভিজাবেন না। আপনার বয্যান্েডজ খোলা হয়ে গেলে আপনি গোসল করতে পারেন।

ডামর্াবন্ড (Dermabond)-এর মাধয্মে শরীরে করা ফুটো বন্ধ করা

যদি আপনার ছেদের জায়গাগুলো Dermabond® দিয়ে বন্ধ করা হয়ে থাকে:

- আপনার শরীরে করা ফুটোগুলোকে ঢেকে রাখতে আপনি টেপ বা বয্যান্েডজের ছোট টুকরো বয্বহার করতে পারেন।
- টেপ বা বয্যান্েডজের ওপর কোনো লোশন বা আঠালো পদাথর্ লাগাবেন না।
- ডামর্াবন্ড (Dermabond) বয্বহার করবেন না বা আঁচড়াবেন না। এটি পর্ায় 7 থেকে 10 দিন পরে নিজে থেকেই ভালো হয়ে যাবে।
- যতদিন না আপনার শরীরে করা ফুটোগুলো ভালো হয়ে যায় ততদিন কিভাবে নিরাপদে গোসল করতে হয় সে বয্াপারে আপনার পরিচযর্াকারী দল আপনাকে নিদের্শ দেবে।

আপনার পোটের্র উপরের তব্কের কোনো বিশেষ যত্ন নেওয়ার পর্য়োজন নেই। আপনি সব্াভাবিকভাবে এটিকে ধুয়ে ফেলতে পারেন। আপনার কেয়ার টিম যদি Steri-Strips বয্বহার করে থাকে, তাহলে ৭ থেকে ১০ দিনের মধেয্ এগুলো নিজে থেকেই খুলে পড়ে যাবে।

স্নান ও গোসল করা

- আপনার সাজর্ারির পর পর্থম 24 ঘণ্টা আপনার বয্যান্েডজটি শুকনা রাখুন। আপনার বয্যান্েডজটি না ভিজিয়ে আপনি স্পঞ্জ স্নান করতে পারেন।
- আপনার সাজর্ারির 48 ঘণ্টা (2 দিন) পরে আপনি গোসল করতে পারেন। বাথটাব বা পুলে ডুব দেবেন না। সাজর্ারির 1 থেকে 2 সপ্তাহ পরে আপনি স্নান শুরু করতে পারেন। আপনার ডাক্তার আপনাকে জানিয়ে দেবেন কখন এটি হবে। আপনার পোটর্ অয্াক্সেসযোগয্ না

হলেই আপনি বাথটাব বা পুলের জলে সম্পূণর্ভাবে ডুব দিতে পারবেন।

- বাড়িতে থাকাকালীন আপনার পোটর্ অয্াক্সেসযোগয্ হলে:
  - জলরোধী কোনো ডেরস্িং (যেমন- Aquaguard®) দিয়ে পোটের্র উপরে পরিষ্কার ডেরস্িং ঢেকে দিন। এটি কিভাবে বয্বহার করতে হবে সে বিষয়ে আপনার নাসর্ আপনাকে নিদের্শনা দিতে পারেন।
  - সংকরম্ণ থেকে সুরকি্ষত থাকতে পর্তিদিন হিবিকে্লনস্ দিয়ে গোসল করুন। এই রিসোসের্র "4% CHG সলিউশন অয্ান্টিসেপটিক সি্কন কি্লনজার দিয়ে গোসল করুন" বিভাগের ধাপগুলি অনুসরণ করুন৷
  - ধোয়ার সময়, পোটর্ সাইটের চারপাশে আপনার তব্কের বয্াপারে সতকর্ থাকুন। সাবান দিয়ে আলতো করে ধুতে পারেন, তবে ওয়াশকল্থ বা বর্াশ বয্বহার করবেন না। আপনার তব্ক ভালোভাবে ধুয়ে কোনো নরম তোয়ালে দিয়ে মুছে ফেলুন।
- আপনার সাজর্ারির 2 সপ্তাহ পরে আপনি স্নান ও গোসলের সময় ওয়াশকল্থের বয্বহার শুরু করতে পারেন। সম্পূণর্ নিরাময় না হওয়া পযর্ন্ত জায়গাটি স্কর্াব করা এড়িয়ে চলুন। এটি সাধারণত আপনার সাজর্ারির পর্ায় 6 সপ্তাহ পর।

আপনার সাজর্ারির পরে শারীরিক কাযর্কলাপ

আপনার ফুটো নিরাময়ের সময় আপনি কোন ধরনের বয্ায়াম ও চলাফেরা করতে পারবেন তা আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী আপনাকে জানিয়ে দেবেন। যেকোনো বয্ায়াম শুরু করার আগে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন, যেমন:

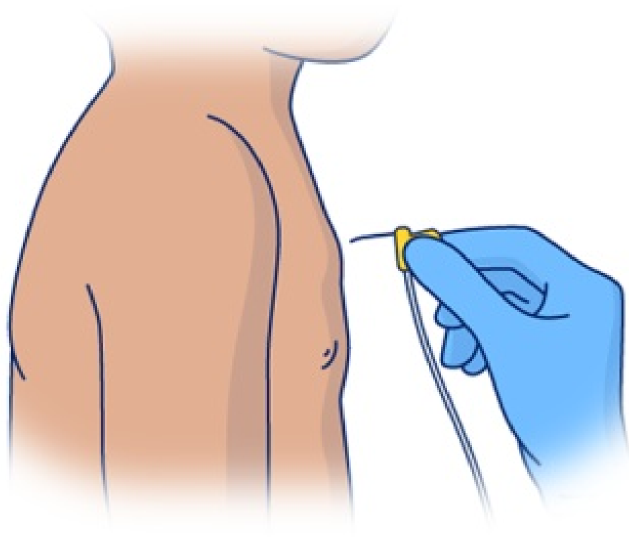
- জিমের ক্লাস।

- দৌড়ানো।
- স্ট্রেচিং।
- 10 পাউন্ড (4.5 কিলোগ্রাম)-এর বেশি কোনো কিছু উত্তোলন করা।
- কন্টয়াক্ট স্পোর্টস, যেমন- ফুটবল খেলা।

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোর্টের অ্যাক্সেস পাওয়া

আপনার IV শ্রেণির কোনো তরল বা ঔষধের প্রয়োজন হলে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনার পোর্টের অ্যাক্সেস করবেন। তারা অ্যাক্সেস পয়েন্টের মধ্য দিয়ে একটি সুই স্থাপন করে এ কাজটি করবে (চিত্র 6 দেখুন)। তরল বা ঔষধ আপনার পোর্ট থেকে ক্যাথেটারের মাধ্যমে এবং আপনার রক্তপ্রবাহে প্রবেশ করবে।

শুধুমাত্র পোর্ট তত্ত্বাবধানে প্রশিক্ষিত স্বাস্থ্য সেবাদানকারীদের আপনার পোর্টের অ্যাক্সেস করা উচিত।

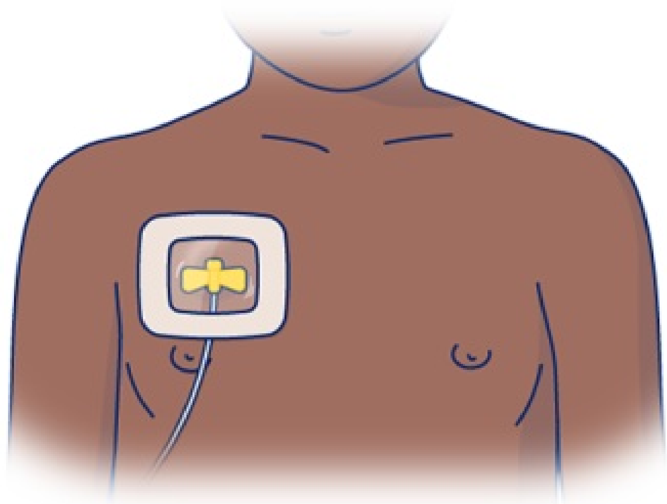


চিত্র 6. আপনার পোর্টের অ্যাক্সেস পাওয়া

আপনার পোর্টটি স্থাপনের দিনই হয়তো আপনার পরিচর্যাকারী দলকে পোর্টের অ্যাক্সেস করতে হতে পারে। যদি তারা তা করেন, তাহলে আপনার

পোটর্ স্থাপন করার সময় তারা সেপ্টামের মধ্যে একটি অয্যাক্সেস নিডল (পোর্টের পর্বেশের জনয্ বয্বহৃত সূচ) ঢুকিয়ে দেবেন।

যখনই আপনার পোর্টের কোনো কিছু পর্বেশ করানো হবে, তখন সূচ এবং পোটর্টি একটি বিশেষ বয্যান্ডেজ দিয়ে ঢেকে রাখা হবে (চিতর্ ৭ দেখুন)। সুইকে জায়গায় রাখতে ডের্সিং সাহাযয্ করবে। উপরের কাটা জায়গার উপর একটি ছোট বয্যান্ডেজও থাকতে পারে। এটি যখন আর বয্বহৃত হচ্ছে না তখন আপনার পোর্টের্র উপর বয্যান্ডেজের পর্য়োজন নেই।



চিতর্ 7. আপনার পোর্টের্র উপর ডের্সিং

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটর্ ফ্লাশ করা

এটি বয্বহার করার সময় আপনার পোটর্ নিজে থেকেই ফ্লাশ হয়। এটি আর বয্বহার না করা কালীন আপনাকে কমপক্ষে পর্তি 12 সপ্তাহ অন্তর পোটর্ ফ্লাশ করতে হবে। আপনার অয্যাপয়েন্টমেন্ট কখন হবে তার উপর নিভর্র করে, একজন নাসর্ আপনার পোটর্টি পর্য়শই ফ্লাশ করতে পারেন। এটি করার জনয্, তারা আপনার পোর্টে একটি সুই পর্বেশ করাবেন। তারা আপনার কয্াথেটারে সয্ালাইন (জীবাণুমুক্ত লবণ পানি) পর্বেশ করাবেন। এটি এ উদ্দেশে্য করা হয় যাতে কয্াথেটার ব্লক না হয়।

আপনার কয্াথেটার ব্লক থাকলে কাজ নাও করতে পারে। এরুপ ঘটলে আপনাকে আপনার পোটর্ অপসারণ করতে হতে পারে।

আপনার পোটর্ বয্বহার না করা হলে, পর্তি 8 সপ্তাহ অন্তর এটি ফ্লাশ (পরিষ্কার তরল দিয়ে ধুয়ে দেওয়া) করতে হবে। এটি কয্াথেটারে যাতে কোনো বাধা সৃষ্টি না হয়, তা নিশ্চিত করার জনয্ করা হয়। MSK-এর একজন নাসর্ আপনার পোটর্ ফ্লাশ করবেন।

আপনার পোটর্ অপসারণ

আপনার আর পোটের্র পর্য়োজন না হলে বা এটি সংকর্ামিত হলে আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী আপনার পোটর্টি অপসারণ করতে পারে। আপনার পোটর্ অপসারণ সম্পকির্ত আরও তথয্ জানতে আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন।

আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে যখন ফোন করবেন

আপনার অস্েতর্াপচারকারী সাজর্ন অথবা IR ডাক্তারের সঙ্েগ যোগাযোগ করুন:

- আপনার পোটের্র স্থানে বয্থা নতুন করে বা বৃদ্ধি পেতে থাকলে।
- আপনার পোটের্র স্থানে ফোলা বা কর্মবধর্মান ক্ষত থাকলে।
- যদি আপনার শরীরে করা ফুটো(গুলো) থেকে পুঁজ বা তরল আসে।
- আপনি যদি লক্ষয্ করেন যে আপনার শরীরে করা ফুটো(গুলো) উষ্ণ, নরম, লাল, জব্ালাপোড়া বা উন্মুক্ত হয়ে গেছে।
- আপনার যদি 100.4° ফা (38° সে) বা তার বেশি জব্র থাকে।
- আপনার ঠাণ্ডা লাগলে।

যোগাযোগের তথ্য

আপনার কোনো প্রশ্ন থাকলে আপনার তত্ত্বাবধানকারী দলের একজন সদস্যের সাথে সরাসরি যোগাযোগ করুন। আপনি যদি MSK-এর রোগী হন, তাহলে বিকেল ৫টার পর, সপ্তাহান্তে অথবা কোনো ছুটির দিনে ২১২-৬৩৯-২০০০ নম্বরে ফোন করুন।

যদি কোনো IR ডাক্তার আপনার পোর্ট স্থাপন করে থাকেন, তাহলে দায়িত্বরত থাকা ইন্টারভেনশনাল রেডিওলজি ফেলোকে ফোনে দেওয়ার জন্য বলুন।

যদি কোনো শল্যচিকিৎসক আপনার পোর্ট স্থাপন করে থাকেন, তাহলে ডিউটিতে থাকা পেডিয়াট্রিক সার্জিক্যাল ফেলোকে ফোনে দেওয়ার জন্য বলুন।

আরো রিসোর্সের জন্য www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভার্চুয়াল লাইব্রেরি দেখুন।

About Your Implanted Port: Information for Pediatric Patients - Last updated on July 1, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center কর্তৃক সর্বস্বত্ব সংরক্ষিত

Memorial Sloan Kettering Cancer Center