Memorial Sloan Kettering Cancer Center

রোগী এবং শুশরূষাকারীর শিক্ষা

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটর্ সম্পকির্ত তথয্

এতে আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটর্, পোটর্ স্থাপন করা এবং পোটের্র যত্ন নেওয়ার বয্াপারে সুস্পষ্ট তথয্ রয়েছে। একটি ইমপ্লান্ট করা পোটর্কে পর্ায়ই মেডিপোটর্ বা পোটর্-এ-কয্াথ (port-a-cath) বলা হয়। এমন একটি পোটর্ আপনার শিরাকে কয্ান্সার চিকিৎসার সময় রক্ষা করে।

ইমপ্লান্ট করা পোটর্ কী?

ইমপ্লান্ট করা পোটর্ হলো এক ধরনের সেন্টর্াল ভেনাস কয্াথেটার (CVC)। CVC হলো একটি নমনীয় নল যা আপনার শিরাগুলোর মধেয্ একটিতে স্থাপন করা হয়।

আপনার বাহুতে থাকা শিরা হতেও বড় শিরায় আপনাকে ঔষধ নিতে হতে পারে। আপনার পোটর্টি ঔষধকে শিরার মাধয্মে আপনার রক্তের পর্বাহে পর্বেশ করতে দেয়। ঔষধ সেবনের জনয্ এটি আপনাকে একটানা কয়েকদিন বয্বহারের পর্য়োজন হতে পারে।

এমন একটি পোটর্ বারবার পর্বেশজনিত সমসয্া থেকে আপনার শিরাগুলোকে রক্ষা করে। এমন একটি পোটর্ আপনার পরিচযর্াকারী দলের নিম্নোক্ত কাজসমূহকে সহজ করে তোলে:

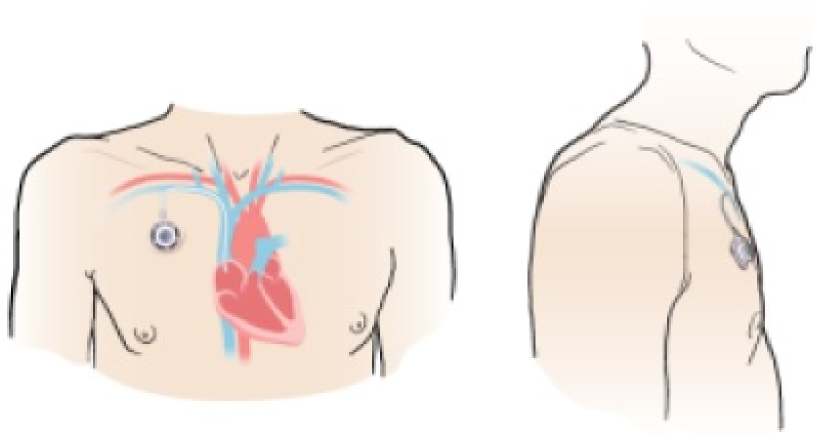
- রক্তের নমুনা সংগ্রহ করতে।
- আপনার শিরায় (IV) ঔষধ প্রবেশ করাতে। এটি এরূপ ঔষধ যা আপনার শিরাগুলোর মধ্যে একটিতে স্থাপন করা হয়েছে। কিছু IV ঔষধ, যেমন- অ্যানেস্থেসিয়া এবং কয়েক ধরনের কেমোথেরাপি (কেমো), অবশ্যই একটি বড় শিরার মধ্য দিয়ে যেতে হয়।
- আপনাকে IV তরল প্রদান করতে।
- আপনাকে প্লেটিলেট এবং প্লাজমার মতো IV রক্তজাতীয় উপাদান প্রবেশ করাতে।
- আপনাকে IV কন্ট্রাস্ট প্রদান করাতে। এটি একটি বিশেষ রঞ্জক যা আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারীকে আপনার অভ্যন্তরীণ অঙ্গসমূহ আরও ভালোভাবে দেখতে সাহায্য করে৷

আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন যে এরূপ একটি পোর্ট নেওয়া আপনার এবং আপনার চিকিৎসার জন্য সর্বোত্তম কি না।

একজন সার্জন বা ইন্টারভেনশনাল রেডিওলজিস্ট (যাকে IR ডাক্তারও বলা হয়) আপনার পোর্ট স্থাপন করবেন। একজন IR ডাক্তার হলেন এমন ডাক্তার যিনি ছবি-নির্দেশিত পদ্ধতির উপর বিশেষজ্ঞ। তারা সাধারণত আপনার বুকে আপনার পোর্ট স্থাপন করবেন। কোনো পোর্ট কখনও কখনও শিরার পরিবর্তে আপনার উপরের বাহুতে স্থাপন করা হতে পারে। আপনার পোর্ট কোথায় স্থাপন করা হবে তা সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনার সাথে আলোচনা করবেন।

বুকে স্থাপন করা পোর্টগুলো সাধারণত আপনার ডান কলারবোনের কেন্দ্র প্রায় 1 ইঞ্চি (2.5 সেন্টিমিটার) নিচে থাকে (চিত্র 1 দেখুন)। এটি আপনার শিরায় সর্বাপেক্ষা সরাসরি ঔষধ প্রবেশের সুযোগ করে

দেয়। আপনি বর্া পরে থাকলে আপনার বর্ার স্টর্য্াপটি থেকে আপনার পোটর্ পর্ায় 1 ইঞ্চি দূরে হবে।



চিতর্ 1. পোটের্র সামনের দৃশয্ (বাম) এবং পোটের্র পাশবর্দৃশয্ (ডান)

আপনার পোটর্ আপনার তব্ককে পর্ায় ½ ইঞ্চি (1.2 সেন্টিমিটার) উঁচু করতে পারে। আপনি আপনার তব্কের মধেয্ এটিকে অনুভব করতে পারেন। বেশিরভাগ লোক বলতেই পারবে না যে আপনার শরীরে এমন একটি পোটর্ আছে। আপনার পোটর্ মেটাল ডিটেক্টরে বেজে উঠবে না।

আপনার পোটর্টি বছরের পর বছর ধরে জায়গামতো থাকতে পারে। যখন আপনার আর পর্য়োজন থাকবে না তখন আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী পোটর্টি সরিয়ে নেবেন। সংকর্ামিত হলেও তারা এটি সরিয়ে নেবে। আপনার পর্য়োজন হলে আপনি পরে অনয্ পোটর্ স্থাপন করতে পারেন।

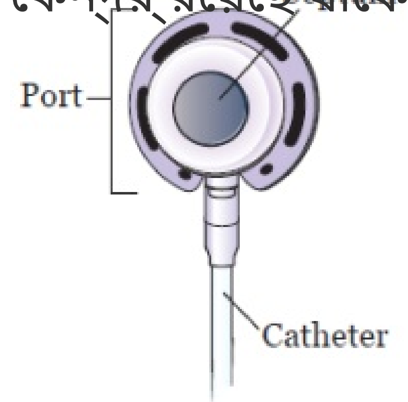
আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটের্র অংশ

ইমপ্লান্ট করা পোটের্র অংশসমূহ হলো পোটর্, সেপ্টাম এবং কয্াথেটার (চিতর্ 2 দেখুন)।

পোটর্ ও সেপ্টাম

পোটর্টি হলো কয্াথেটারের মধয্ দিয়ে তরল পর্বাহের সূচনা বিন্দু। এটি

আপনার তব্কের নিচে থাকে এবং এর একটি উতি্থত কেন্দ্র্ রয়েছে যাকে সেপ্টাম বলা হয়। এটি পোটের্র্ সেই অংশ যেখানে সুই লাগানো হবে। একে অয্াকে্সস পয়েন্টও বলা হয়।



সেপ্টাম একটি নিজে থেকে সীল করা রাবারের উপাদান থেকে তৈরি। পোটের্ সুইয়ের সাহাযয্ ছাড়া কোনো কিছু পর্বেশ করতে পারে না। সুই অপসারণ করা হলে সেপ্টাম বন্ধ হয়ে যায়।

কয্াথেটার

কয্াথেটার হলো একটি পাতলা, নমনীয় প্লাস্টিকের নল। এর এক পর্ান্ত আপনার পোটের্র্ সাথে সংযুক্ত থাকে। অনয্ পর্ান্তটি আপনার শিরায় স্থাপিত হয়।

চিতর্ 2. আপনার পোটের্র্ অংশসমূহ

ইমপ্লান্ট করা পোটের্র্ পর্কারভেদ

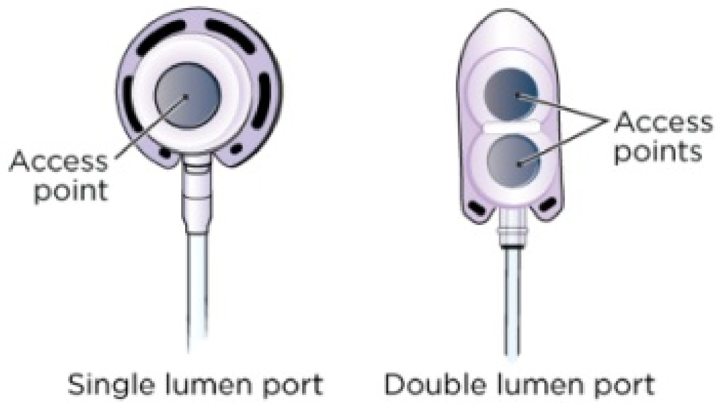
পোটর্সমূহের আকার বৃত্ত, ডিমবা্কৃতি বা তির্ভুজের মতো হতে পারে। আপনার পোটর্ একটি Mediport®, BardPort®, PowerPort®, বা Port-A-Cath® ধরনের হতে পারে। এগুলো একক লুমেন পোটর্ বা ডবল লুমেন পোটর্ হতে পারে (চিতর্ 3 দেখুন)। আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী আপনার এবং আপনার চিকিৎসার জনয্ সেবর্াত্তম পোটর্টি বেছে নেবেন।

একক লুমেন পোটর্

একটি একক লুমেন পোটের্ 1টি অয্াকে্সস পয়েন্ট রয়েছে। বেশিরভাগ মানুষ একক লুমেন পোটর্ বয্বহার করেন।

ডাবল লুমেন পোটর্

একটি ডাবল লুমেন পোটের্ 2টি অয্াকেস্স পয়েন্ট রয়েছে। আপনি পর্তিটি অয্াকেস্স পয়েন্টে একটি সুই পর্বেশ করাতে পারেন। চিকিৎসার জনয্ 1টি পয়েন্টের বেশি অয্াকেস্সের পর্য়োজন হলে আপনি একটি ডাবল লুমেন পোটর্ বয্বহার করতে পারেন।



চিতর্ 3. একক (বাম) এবং ডাবল (ডান) লুমেন পোটর্

পাওয়ার-ইনজেকে্টবল পোটর্

ইমেজিং পরীক্ষার সময় বয্বহার করার জনয্ বেশিরভাগ ইমপ্লান্ট করা পোটর্কে তৈরি করা হয়। এগুলোতে কম্পিউটেড টমোগর্াফি (CT) স্কয্ান বা ময্াগনেটিক রেজোনয্ান্স ইমেজিং (MRI) অন্তগর্ত। এই পোটর্সমূহ আপনাকে উচ্চ গতির ইনজেকশন (শট) নিতে সহায়তা করে। এগুলোকে পাওয়ার-ইনজেকে্টবল পোটর্ বলা হয় (চিতর্ 4 দেখুন)।

আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন যে আপনার শরীরে পাওয়ার-ইনজেকে্টবল পোটর্ রয়েছে কি না। তারা আপনাকে আপনার পোটর্ সমব্লিত তথয্ সহ একটি ওয়ালেট কাডর্ও পর্দান করবেন। এই কাডর্টি সব সময় সাথে রাখবেন।

চিতর্ 4. একক (বাম) এবং ডাবল
(ডান) পাওয়ার-ইনজেকে্টবল পোটর্

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটর্ স্থাপন পর্কির্য়ার পূবের্ কী করতে হবে

আপনার পর্কির্য়ার পর্ায় 1 সপ্তাহ আগে, আপনি পর্কির্য়া টিমের সাথে একটি পর্কির্য়া পূবর্ ভিজিটের জনয্ দেখা করবেন। এই ভিজিটের সময়, তারা আপনাকে আপনার নতুন পোটর্ এবং কিভাবে এটির যত্ন নিতে হবে তা সম্পকের্ বিস্তারিত শিখিয়ে দেবেন। শেখার জনয্ আপনার সাথে আপনার পরিবারের একজন সদসয্ বা বন্ধু থাকবে।

আপনার ওষুধ সম্পকের্ জিজ্ঞাসা করুন

পর্কির্য়ার আগে আপনাকে আপনার কিছু ওষুধ খাওয়া বন্ধ করতে হতে পারে, যেমন:

- ভিটামিন ই।
- অয্াসপিরিন।
- অয্ান্টিকোয়াগুলয্ান্টস (রক্ত পাতলা করে)
- ডায়াবেটিসের ইনসুলিন বা অনয্ানয্ ওষুধ।
- ওজন হর্াস করার ওষুধ

কোন ওষুধগুলো বন্ধ করলে আপনার কোনো অসুবিধা হবে না সে সম্পর্কে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন।

আপনি যদি অন্য কোনো ওষুধ সেবন করেন তাহলে আপনার প্রক্রিয়ার আগে ওষুধগুলি সেবন বন্ধ করা উচিত কি না তা প্রেসক্রাইব করা ডাক্তারকে জিজ্ঞাসা করুন।

আপনি যদি সকালে কোনো ওষুধ খান তাহলে আপনার প্রক্রিয়ার আগে কোন ওষুধগুলি সেবন করা যাবে তা সম্পর্কে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন। আপনার ডাক্তার আপনার প্রক্রিয়ার পরে আপনাকে কিছু ওষুধ সেবন করার জন্য অপেক্ষা করতে বলতে পারেন।

ওজন কমানোর জন্য GLP-1 ওষুধ।

আপনি যদি GLP-1 ওষুধ গ্রহণ করেন, তাহলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে জানানো গুরুত্বপূর্ণ। আপনার অস্ত্রোপচার বা প্রক্রিয়ার আগে বিশেষ খাবার ও পানীয় সংক্রান্ত নির্দেশনা মেনে চলতে হবে। **এই নির্দেশাবলী অনুসরণ করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ। আপনি যদি এগুলো মেনে চলেন না, তাহলে আপনার অস্ত্রোপচার বা প্রক্রিয়া বিলম্বিত বা বাতিল হতে পারে।**

- **আপনার অস্ত্রোপচার বা প্রক্রিয়ার আগের দিন পরিষ্কার তরল খাবারের ডায়েট অনুসরণ করুন।** কোনো ধরনের শক্ত বা কঠিন খাবার গ্রহণ করবেন না। আরও তথ্য জানার জন্য [bXNrLW5vZGUtbGluazogMjAyNDg=] পড়ুন।
- **আপনার আগমনের সময়ের ৮ ঘণ্টা আগে পানীয় পান বন্ধ করুন।** এই সময়ের পরে কিছুই খাওয়া বা পান করা যাবে না, এমনকি পরিষ্কার তরলও। আপনি আপনার ওষুধের সঙ্গে সামান্য পরিমাণে পানি পান

করতে পারেন।

আরও তথ্য জানার জন্য [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2] পড়ুন।

নিচে GLP-1 ওষুধের কয়েকটি উদাহরণ দেওয়া হয়েছে। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গ্রহণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পর্কে জানে। কখনও কখনও, এগুলি ডায়াবেটিস বা অন্যান্য অবস্থার নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করার জন্য নির্ধারিত হয়। অন্যান্য ক্ষেত্রে, এগুলি ওজন কমানোর জন্য নির্ধারিত হয়।

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

আপনার প্রক্রিয়ার সময়টি নোট করুন

একজন কর্মী আপনার প্রক্রিয়ার আগের দিন দুপুর 2টা থেকে 4টার মধ্যে আপনাকে কল করবেন। আপনার প্রক্রিয়া সোমবারের জন্য শিডিউল করা হলে তারা আপনাকে আগের শুক্রবারে কল করবেন। আপনি যদি বিকেল 4টা পর্যন্ত কল না পান তাহলে 212-639-5948 নম্বরে কল করুন।

প্রক্রিয়ার জন্য আপনাকে কখন হাসপাতালে আসতে হবে তা কর্মী আপনাকে জানাবেন। আপনাকে কোথায় যেতে হবে সেটিও তারা স্মরণ করিয়ে দেবে।

সমস্ত MSK অবস্থানে পার্কিং বিষয়ক তথ্য এবং দিকনির্দেশনা পেতে www.msk.org/parking ভিজিট করুন।

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটর্ স্থাপন পর্কির্য়ার জনয্ কিভাবে পর্স্তুতি নেবেন

আপনার পোটর্ স্থাপন পর্কির্য়ার অপারেটিং রুমে করা হবে। কিভাবে পর্স্তুত হতে হবে তা সম্পকের্ আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন।

আপনার তব্ক থেকে ডিভাইস অপসারণ করুন

আপনি আপনার তব্কে কিছু ডিভাইস লাগাতে পারেন। আপনার পর্কির্য়া, অস্তের্াপচার, বা স্কয্ানের আগে, কিছু ডিভাইস পর্স্তুতকারক পরামশর্ দেন যে আপনি আপনার নিম্নলিখিতগুলো সরিয়ে নিন:

- কন্টিনিউয়াস গ্লুকোজ মনিটর (CGM)
- ইনসুলিন পাম্প

আপনার ডিভাইস পরিবতর্ন করার তারিখের কাছাকাছি সময়ে আপনার অয্াপয়েন্টমেন্টের সময় নিধর্ারণ সম্পকের্ আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন। আপনার পর্কির্য়া, অস্তের্াপচার বা স্কয্ানের পরে বয্বহার করার জনয্ অতিরিক্ত একটি ডিভাইস সঙ্গে নিয়ে আসা নিশ্চিত করুন।

আপনার ডিভাইস বন্ধ থাকার সময় আপনি কীভাবে আপনার গ্লুকোজ (রক্তে চিনি) নিয়ন্তর্ণ করবেন তা নিশ্চিত নাও হতে পারেন। এমনটি হলে, আপনার অয্াপয়েন্টমেন্টের আগে আপনার ডায়াবেটিসের যত্ন নেওয়া সব্াস্থয্ সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ কাউকে ঠিক করে রাখুন

আপনার পর্কিরয়্ার পরে আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ আপনার সঙ্গে অবশয্ই একজন দায়িতব্বান পরিচযর্া সহযোগীকে থাকতে হবে। দায়িতব্বান পরিচযর্া সহযোগী হলেন এমন বয্কি্ত যিনি আপনাকে নিরাপদে বাসায় নিয়ে যেতে সহায়তা করতে পারেন। তাদের কোনো উদেব্গ থাকলে তারা যেন আপনার পরিচযর্াকারী দলের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। আপনার পর্কিরয়্ার আগের দিন নিশি্চতভাবে বিষয়টির পরিকল্পনা করে রাখুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ আপনার যদি দায়িতব্বান পরিচযর্া সহযোগী না থাকে তবে নিচের একটি এজেনি্সকে কল করুন। আপনাকে সঙ্গে করে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ তারা কাউকে পাঠাবে। এই পরিষেবার জনয্ চাজর্ করা হয় এবং আপনাকে যাতায়াতের বয্বস্থা করতে হবে। টয্াকি্স বা গাড়ি পরিষেবা বয্বহার করা যেতে পারে, কিন্তু তবুও আপনার সাথে কোনো দায়বদ্ধ পরিচযর্া সহযোগীকে থাকতে হবে।

নিউ ইয়কের্ এজেনি্সসমূহ

VNS হেলথ: 888-735-8913

পরিচযর্াকারী বয্কি্তবগর্: 877-227-4649

নিউ জাসির্তে এজেনি্সসমূহ

পরিচযর্াকারী বয্কি্তবগর্: 877-227-4649

আপনার পোটর্ স্থাপন পর্কিরয়্ার আগের দিন কী কী করতে হবে

খাওয়া-দাওয়ার নিদের্শনা

গুরুতব্পূণর্: আপনি যদি ওজন কমানোর জনয্ GLP-1 ওষুধ গর্হণ করেন, তবে এই নিদের্শাবলী অনুসরণ করবেন না। পরিবতের্ [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2]-এ থাকা নিদের্শাবলী অনুসরণ করুন।

আপনার অেস্ত্রাপচার বা পর্কির্য়ার আগের রাত ১২টায় খাবার খাওয়া বন্ধ করুন। এর মেধয্ শক্ত কয্ান্ডি এবং গামও অন্তভুর্ক্ত।

কখন খাওয়া বন্ধ করবেন, সে বয্াপারে আপনার সব্াস্থয্েসবা পর্দানকারীরা অনয্ নিদের্শনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নিদের্শনা মেনে চলুন। কিছু বয্ক্িতকে তাদের অেস্ত্রাপচার বা পর্কির্য়ার আগে দীঘর্ সময় ধরে উপবাস (খাবার না খাওয়া) করতে হয়।

আপনার েপাটর্ স্থাপন পর্কির্য়ার দিন কী কী করতে হবে

পান করার নিদের্শনা

গুরুতব্পূণর্: যদি আপনি একটি GLP-1 ওষুধ গর্হণ করেন, তাহলে এই নিদের্শনাগুলি অনুসরণ করবেন না। পরিবতের্ [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2]-এ থাকা নিদের্শাবলী অনুসরণ করুন।

আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে এবং মধয্রােতর মেধয্ শুধুমাতর্ নিচের তালিকাভুক্ত তরল পান করুন। আর েকােনা কিছু খাবেন না বা পান করবেন

না। আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না।

- জল।
- আপেলের সব্চ্ছ জুস, আঙ্গুরের সব্চ্ছ জুস বা কর্য্ানবেরির সব্চ্ছ জুস।
- Gatorade বা Powerade।
- ব্লয্াক কফি বা সাধারণ চা। চিনি দিলেও কোনো সমসয্া নেই। আর কিছু দেবেন না।
  - কোনো ধরনের দুধ বা কির্মার দেবেন না। এর মধেয্ উদি্ভজ্জ দুধ এবং কির্মার অন্তভুর্ক্ত।
  - সব্াদযুক্ত কোনো সিরাপ যোগ করবেন না।

আপনার ডায়াবেটিস থাকলে, পানীয়তে আপনার চিনির পরিমাণ নিয়নি্তর্ত রাখুন। আপনি যদি এইসব পানীয়ের চিনি-ছাড়া, কম-চিনি বা কোনো চিনি নেই এমন উপাদানগুলো পান করেন তাহলে আপনার রকে্তর গ্লুকোজের মাতর্া নিয়ন্তর্ণে রাখা সহজ হবে।

অসে্তর্াপচার বা পর্কির্য়ার আগে শরীরে পযর্াপ্ত পানি বজায় রাখা উপকারী, তাই আপনি তৃষ্ণাতর্ হলে পানি পান করুন। পর্য়োজনের চাইতে বেশি পান করবেন না। আপনার অসে্তর্াপচার বা পর্কির্য়ার সময় আপনাকে শিরায় (আইভি) তরল দেওয়া হবে।

আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না। পানিও এতে অন্তভুর্ক্ত।

কখন পান করা বন্ধ করবেন, সে বয্াপারে আপনার

সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীরা অনয্ নিদের্শনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নিদের্শনা মেনে চলুন।

ওষুধের নিদের্শাবলী

আপনার পর্কিরয়্ার দিন সকালে আপনার ডাক্তার আপনাকে যে ওষুধগুলি নিতে বলেছে শুধু সেগুলিই নিন। কয়েক চুমুক জল দিয়ে সেগুলি খান।

যে জিনিসগুলি মনে রাখতে হবে

- আপনি আপনার পর্কিরয়্ার আগে সব্াভাবিকভাবে গোসল করতে পারেন। আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী আপনাকে আগের রাতে হিবিকে্লন্স নামে একটি বিশেষ সাবান দিয়ে গোসল করতে বলতে পারেন। তারা যদি তা করতে বলেন. তাহলে বিদয্মান "অয্ান্টিসেপটিক তব্ক পরিষ্কারক (যেমন- Hibiclens) দিয়ে গোসল করা" বিষয়ক রিসোসর্ সেকশনের নিদের্শনাবলী পড়ুন।
- কোনো ধরনের লোশন, কির্ম, পাউডার, ডিওডোরেন্ট, মেকআপ, পাউডার, পারফিউম বা কোলোন লাগাবেন না।
- আপনি যদি কন্টয্াক্ট লেন্স পরেন তাহলে তার পরিবতের্ চশমা পরুন। আপনার পর্কিরয়্ার সময় কন্টয্াক্ট লেন্স পরা আপনার চোখের ক্ষতি করতে পারে।
- কোনো ধাতব বস্তু পরবেন না। শরীরে ফুটো করে পরা গহনা সহ সমস্ত গহনা খুলে রাখুন। আপনার পর্কিরয়্ার সময় বয্বহৃত সরঞ্জামগুলি ধাতুর স্পশের্ পুড়ে যেতে পারে।
- (কের্ডিট কাডর্ এবং গহনার) মতো মূলয্বান বস্তু বাড়িতে রেখে যান।
- আপনি অপারেটিং রুমে যাওয়ার আগে আপনাকে কিছু আইটেম রেখে

যেতে হবে। এর মধ্যে রয়েছে শ্রবণ যন্ত্র, দাঁতের যন্ত্র, কৃত্রিম যন্ত্র(গুলি), পরচুলা এবং ধর্মীয় গ্রন্থসমূহ।

কী আনতে হবে

- আপনার চশমা, যদি আপনি তা পরেন।
- আপনার প্রক্রিয়ার পরে ঢিলেঢালা, আরামদায়ক পোশাক পরতে হবে।
- যদি আপনি গাড়িতে করে বাড়ি থেকে আসেন সেক্ষেত্রে একটি ছোট বালিশ বা তোয়ালে নিয়ে আসতে পারেন। সিটবেল্ট থেকে আপনার ক্ষত (সার্জিক্যাল কাটা) সুরক্ষিত রাখতে আপনি এটি ব্যবহার করতে পারেন।
- আপনার স্বাস্থ্য সেবার প্রক্সি ফরম এবং অন্যান্য আধুনিক নির্দেশাবলী, যদি আপনি সেগুলি পূরণ করে থাকেন।
- আপনার ওষুধ, যদি আপনি কোনোটি সেবন করে থাকেন।

আপনি পৌঁছানোর পর কী আশা করবেন

অনেক কর্মী আপনাকে আপনার নাম এবং জন্ম তারিখ বলতে ও বানান করতে বলবেন। এটি আপনার নিরাপত্তার জন্য। একই বা অনুরূপ নামের লোকদের একই দিনে পোর্ট স্থাপনের দিন হতে পারে।

ইতোমধ্যে করে না থাকলে, MyChart-এর রোগীর পোর্টালে কিছু সংক্ষিপ্ত প্রশ্নের উত্তর আপনাকে দিতে হবে।

আপনাকে একটি ক্যাথেটারের মাধ্যমে উত্তেজনা-প্রশমনকারী (আপনাকে শান্ত হতে সাহায্য করার জন্য ঔষধ) দেওয়া হবে। ক্যাথেটারটি আপনার বাহু বা হাতে একটি IV হতে পারে। আপনার আগে থেকে থাকলে এটি একটি CVCও হতে পারে, যেমন- পেরিফেরালি

ইনসার্টেড সেন্ট্রাল ক্যাথেটার (PICC)। আপনাকে সেবাদানকারী দলের একজন সদস্য আপনার পোর্ট স্থাপনের পূর্বে আপনার সাথে এ ব্যাপারে আলোচনা করবেন।

আপনার পোর্ট স্থাপনের সময় হলে একজন কর্মী আপনাকে পোর্ট স্থাপন কক্ষে নিয়ে আসবেন।

একজন নার্সের সাথে দেখা করুন

আপনার প্রক্রিয়ার আগে একজন নার্সের সাথে আপনি দেখা করবেন। মধ্যরাতের (রাত 12টা) পরে আপনি কোনো ওষুধ সেবন করে থাকলে সেগুলোর ডোজ এবং কখন গ্রহণ করেছেন তা তাদেরকে বলুন। প্রেসক্রিপশন এবং ওভার-দ্য-কাউন্টার ওষুধ, প্যাচ এবং ক্রিম অন্তর্ভুক্ত করতে ভুলবেন না।

আপনার নার্স আপনার একটি শিরায় একটি ইন্টারভেনাস (IV) লাইন লাগাতে পারে যা সাধারণত আপনার বাহুতে বা হাতে। যদি আপনার নার্স IV না লাগায় তাহলে আপনার অ্যানেস্থেসিওলজিস্ট এটি প্রক্রিয়া রুমে লাগেবেন।

একজন অ্যানেস্থেসিওলজিস্টের সাথে দেখা করুন

এছাড়াও আপনি একজন অ্যানেস্থিওলজিস্টের (A-nes-THEE-zee-AH-loh-jist) সাথে দেখা করবেন। একজন অ্যানেস্থেসিওলজিস্ট হলেন এমন একজন ডাক্তার যিনি অ্যানেস্থেসিয়া বিষয়ে বিশেষভাবে প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত। আপনার প্রক্রিয়ার সময় তারা আপনাকে অ্যানেস্থেসিয়া দেবেন। এছাড়াও তারা যা করবেন:

- আপনার সাথে আপনার চিকিৎসার বিস্তারিত পর্যালোচনা করবেন।
- অতীতে অ্যানেস্থেসিয়া নিয়ে আপনার কোনো সমস্যা হয়েছে কি না তা

জানতে চাইবেন। এর মধ্যে্ বমি বমি ভাব (ভিতর থেকে কোনো কিছু উগরে দিচ্ছেন বলে মনে হওয়া) অথবা ব্যথা অন্তর্ভুক্ত।

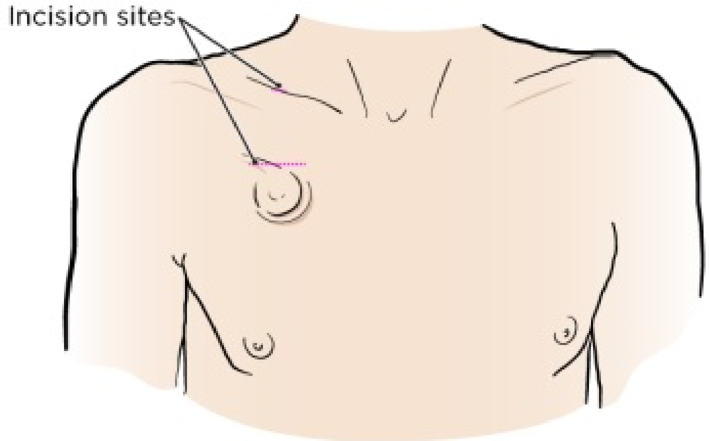
- আপনার প্রক্রিয়ার সময় আপনার আরাম এবং সুরক্ষা সম্পর্কে আপনার সাথে কথা বলবেন।
- আপনি যে ধরনের অ্যানেস্থেসিয়া নেবেন তা সম্পর্কে আপনার সাথে কথা বলবেন।
- অ্যানেস্থেসিয়া সম্পর্কিত আপনার প্রশ্নের উত্তর দেবেন।

অপারেটিং রুমের ভিতরের অবস্থা

আপনি অপারেটিং রুমে প্রবেশ করার পর, আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী লোকাল অ্যানেস্থেসিয়ার ইনজেকশন (আপনাকে একটি শট দেবেন) দেবেন। লোকাল অ্যানেস্থেসিয়া হলো আপনার শরীরের একটি অংশকে অসাড় করার ওষুধ। আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনার ঘাড় এবং বুকে অ্যানেস্থেশিয়ার ইনজেকশন দেবেন।

আপনার পোর্ট স্থাপন করার জন্য আপনাকে জেনারেল অ্যানেস্থেশিয়ারও প্রয়োজন হতে পারে। জেনারেল অ্যানেস্থেসিয়া হলো এমন ঔষধ যা আপনার পোর্ট স্থাপন প্রক্রিয়া চলাকালীন আপনাকে ঘুমাতে সাহায্য করে।

আপনার ডাক্তার আপনার ঘাড়ের গোড়ায় একটি ছোট ফুটো (সার্জিক্যাল কাট) করবেন (চিত্র 5 দেখুন)। এটি প্রায় 1 থেকে 1.5 ইঞ্চি (2.5 থেকে 4 সেন্টিমিটার) লম্বা হবে। তারা আপনার বুকে, কলারবোনের নিচে প্রায় 0.5 ইঞ্চি (1 সেন্টিমিটার) লম্বা একটি দ্বিতীয় ছোট ফুটো করবেন। তারপর, তারা আপনার ত্বকের নিচে একটি পকেট তৈরি করবেন। এটি আপনার পোর্টকে যথাস্থানে ধরে রাখতে সাহায্য করবে।



চিতর্5. পোটর্বসানোর জনয্ফুটোর জায়গা

আপনার সব্াস্থয্সেবাদানকারী দিব্তীয় ফুটো তৈরির মাধয্মে কয্াথেটারটি স্থাপন করবেন এবং এটিকে আপনার শিরার সাথে সংযুক্ত করবেন।

সেবাদানকারী দল আপনার শরীরে করা ফুটো বন্ধ করতে সূচার (সেলাই) বা Dermabond® নামক অস্েতর্াপচারের আঠা বয্বহার করবেন। আপনার শরীরে সেলাই থাকলে সেগুলো আপনার শরীরেই মিলিয়ে যাবে। আপনাকে সেগুলো অপসারণ করার পর্য়োজন হবে না। তারা স্েটরি-স্িটর্পসTMও বয্বহার করতে পারেন। এগুলো হলো অস্েতর্াপচারের টেপের ছোট, পাতলা স্িটর্প যা সব্াভাবিক বয্ান্েডজের চেয়ে শক্িতশালী।

আপনার পোটর্স্থাপন পদ্ধতিটিতে পর্ায় 1 ঘণ্টা সময় লাগার কথা।

আপনার পোটর্স্থাপন পর্কির্য়ার পরে কী কী করতে হবে

পোস্ট-অয্ানেস্েথসিয়া কেয়ার ইউনিট (PACU)-এ

আপনার পর্কির্য়ার পরে আপনি যখন জেগে উঠবেন তখন আপনি PACU-তে থাকবেন। একজন নাসর্আপনার তাপমাতর্া, নাড়ি, রক্তচাপ এবং অক্িসজেনের মাতর্া পযর্বেক্ষণ করতে থাকবেন। আপনি আপনার

নাকের নিচে অংশে একটি টিউব দিয়ে অথবা আপনার নাক ও মুখের মাঝখানে একটি মাস্কের মাধয্মে অকি্সজেন নিতে পারেন। এছাড়াও আপনার পায়ের নিচের অংশে কমে্পর্শন বুট থাকবে।

আপনি বয্থা অনুভব করলে নাসর্কে বলুন। বয্থার জনয্ তারা আপনাকে ওষুধ দিতে পারে।

আপনাকে কতক্ষণ PACU-তে থাকতে হতে পারে সে বয্াপারে আপনার নাসর্কে জিজ্ঞাসা করুন। আপনার কখন বাড়িতে যাওয়া নিরাপদ তা পরিচযর্াকারী দল আপনাকে জানাবে। আপনার সাথে যাওয়ার জনয্ আপনার একজন দায়িতব্শীল পরিচযর্াকারীর পর্য়োজন হবে।

আপনি হাসপাতাল ছাড়ার আগে আপনার নাসর্ আপনার IV অপসারণ করে নেবেন। তারা আপনাকে ডের্সিং পরিবতর্ন এবং বাড়িতে নিজের যত্ন কিভাবে নিতে হবে তা বয্াখয্া করবে।

কিভাবে আপনার ফুটো করা জায়গার যত্ন নেবেন

আপনার বুকে ছোট ফুটোটি ঢেকে একটি বয্ান্ডেজ থাকবে। আপনার পর্কির্য়ার 48 ঘণ্টা (2 দিন) পরে আপনি এই বয্ান্ডেজটি খুলে ফেলতে পারেন।

আপনার শরীরে করা ফুটোর জায়গাগুলোতে এবং যেখানে কয্াথেটারটি আপনার তব্কের নিচে টানেল করা হয়েছিল সেখানে আপনি বয্থা বা যন্তর্ণা অনুভব করতে পারেন। এই বয্থা 1 থেকে 2 দিনের মধেয্ ভালো হয়ে যাওয়ার কথা। পর্য়োজন হলে আপনি ওভার-দয্-কাউন্টারে বয্থার ওষুধ (যে ওষুধ আপনি পের্সকির্পশন ছাড়া পাবেন) নিতে পারেন। কিছু ক্ষতও আপনি লক্ষয্ করতে পারেন।

সিটবেল্ট আপনার শরীরে করা ফুটোর স্থানগুলোর উপর চাপ দিতে পারে। এ বয্াপারে সাহাযয্ করার জনয্ আপনি স্টর্য্াপ এবং আপনার শরীরের মাঝখানে একটি ছোট বালিশ বা ভাঁজ করা তোয়ালে রাখতে পারেন।

সেলাইয়ের মাধয্মে শরীরে করা ফুটো বন্ধ করা

আপনার শরীরে করা ফুটোগুলো সেলাই দিয়ে বন্ধ করা হলে:

- আপনার ফুটোগুলোকে ঢেকে 2টি ছোট বয্ান্েডজ থাকবে।
- আপনার বয্ান্েডজগুলো 48 ঘণ্টার জনয্ বা যতক্ষণ পযর্ন্ত আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী আপনাকে রাখতে বলেন ততক্ষণ পযর্ন্ত রাখুন।
- আপনার বয্ান্েডজকে ভিজাবেন না। আপনার বয্ান্েডজ খোলা হয়ে গেলে আপনি গোসল করতে পারেন।

ডামর্াবন্ড (Dermabond)-এর মাধয্মে শরীরে করা ফুটো বন্ধ করা

আপনার শরীরে করা ফুটোগুলো সেলাই দিয়ে বন্ধ করা হলে:

- আপনার শরীরে করা ফুটোগুলোকে ঢেকে রাখতে আপনি টেপ বা বয্ান্েডজের ছোট টুকরো বয্বহার করতে পারেন।
- লোশন লাগাবেন না বা টেপ বা বয্ান্েডজের উপরে আঠালো কিছু রাখবেন না।
- ডামর্াবন্ড (Dermabond) বয্বহার করবেন না বা আঁচড়াবেন না। এটি পর্ায় 7 থেকে 10 দিন পরে নিজে থেকেই ভালো হয়ে যাবে।
- যতদিন না আপনার শরীরে করা ফুটোগুলো ভালো হয়ে যায় ততদিন কিভাবে নিরাপদে গোসল করতে হয় সে বয্াপারে আপনার পরিচযর্াকারী দল আপনাকে নিদের্শ দেবে।

আপনার পোর্টের উপরের ত্বকের কোনো বিশেষ যত্ন নেওয়ার প্রয়োজন নেই। আপনি স্বাভাবিকভাবে এটিকে ধুয়ে ফেলতে পারেন। আপনার পরিচর্যাকারী দল স্টেরি-স্ট্রিপস ব্যবহার করে থাকলে এগুলো 7 থেকে 10 দিনের মধ্যে নিজে নিজেই পড়ে যাবে।

আপনার পোর্ট মেটাল ডিটেক্টরে বেজে উঠবে না।

স্নান ও গোসল করা

- আপনার প্রক্রিয়ার পর প্রথম 24 ঘণ্টা আপনার ব্যান্ডেজটি শুকনা রাখুন। আপনার ব্যান্ডেজটি না ভিজিয়ে আপনি স্পঞ্জ স্নান করতে পারেন।
- আপনার প্রক্রিয়ার 48 ঘণ্টা (2 দিন) পরে আপনি গোসল করতে পারেন। বাথটাব বা পুলে ডুব দেবেন না। প্রক্রিয়ার 1 থেকে 2 সপ্তাহ পরে আপনি স্নান শুরু করতে পারেন। কখন এটি করা নিরাপদ তা আপনার ডাক্তার আপনাকে জানিয়ে দেবেন। আপনার পোর্ট অ্যাক্সেসযোগ্য না হলেই আপনি বাথটাব বা পুলের জলে সম্পূর্ণভাবে ডুব দিতে পারবেন।
- বাড়িতে থাকাকালীন আপনার পোর্ট অ্যাক্সেসযোগ্য হলে:
  - জলরোধী কোনো ড্রেসিং (যেমন- Aquaguard®) দিয়ে পোর্টের উপরে পরিষ্কার ড্রেসিং ঢেকে দিন। এটি কিভাবে ব্যবহার করতে হবে সে বিষয়ে আপনার নার্স আপনাকে নির্দেশনা দিতে পারেন।
  - সংক্রমণ থেকে সুরক্ষিত থাকতে প্রতিদিন হিবিক্লেন্স দিয়ে গোসল করুন। এই রিসোর্সের শেষে বিদ্যমান “অ্যান্টিসেপটিক ত্বক পরিষ্কারক (যেমন- Hibiclens) দিয়ে গোসল করা” বিষয়ক নির্দেশনাবলী অনুসরণ করুন।

- ধোয়ার সময়, পোটর্ সাইটের চারপাশে আপনার তব্কের বয্াপারে সতকর্ থাকুন। সাবান দিয়ে আলতো করে ধুতে পারেন, তবে ওয়াশক্লথ বা বর্াশ বয্বহার করবেন না। আপনার তব্ক ভালোভাবে ধুয়ে কোনো নরম তোয়ালে দিয়ে মুছে ফেলুন।

- আপনার পর্কির্য়ার 2 সপ্তাহ পরে আপনি স্নান ও গোসলের সময় ওয়াশক্লথের বয্বহার শুরু করতে পারেন। সম্পূণর্ নিরাময় না হওয়া পযর্ন্ত জায়গাটি স্কর্াব করা এড়িয়ে চলুন। এটি সাধারণত আপনার পর্কির্য়ার পর্ায় 6 সপ্তাহ পর।

আপনার পর্কির্য়ার পরে শারীরিক কাযর্কলাপ

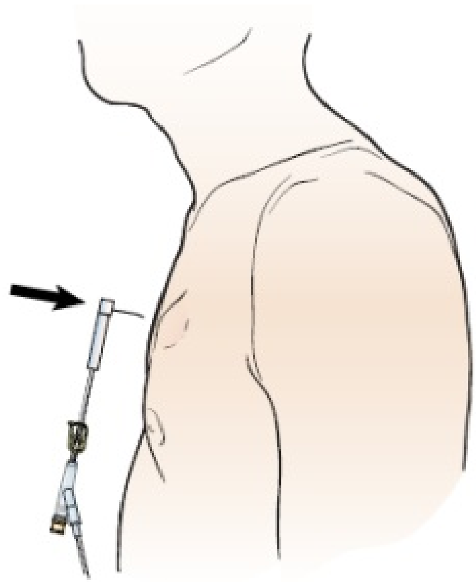
আপনার ফুটো নিরাময়ের সময় আপনি কোন ধরনের বয্ায়াম ও চলাফেরা করতে পারবেন তা আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী আপনাকে জানিয়ে দেবেন। যেকোনো বয্ায়াম শুরু করার আগে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন, যেমন:

- দৌড়ানো।
- স্টের্চিং।
- 10 পাউন্ড (4.5 কিলোগর্াম)-এর বেশি কোনো কিছু উত্তোলন করা।
- কন্টয্াক্ট স্পোটর্স, যেমন- ফুটবল খেলা।

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটের্র অয্াক্সেস পাওয়া

আপনার IV শের্ণির কোনো তরল বা ঔষধের পর্য়োজন হলে আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী আপনার পোটের্ অয্াক্সেস করবেন। তারা অয্াক্সেস পয়েন্টের মধয্ দিয়ে একটি সুই স্থাপন করে এ কাজটি করবে (চিতর্ 6 দেখুন)। তরল বা ঔষধ আপনার পোটর্ থেকে কয্াথেটারের মাধয্মে এবং আপনার রক্তপর্বাহে পর্বেশ করবে।

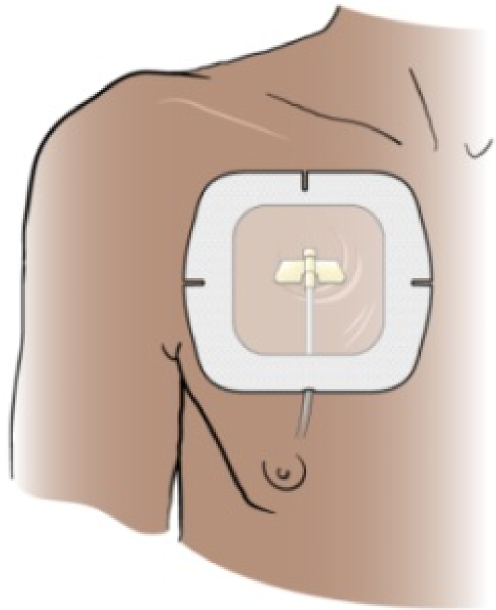
শুধুমাতর্ পোটর্ তত্তব্াবধানে পর্শিকিক্ষত সব্াস্থয্ সেবাদানকারীদের আপনার পোটের্ অয্াকে্সস করা উচিত।



চিতর্ 6. আপনার পোটের্র অয্াকে্সস পাওয়া

আপনার পোটর্টি স্থাপনের দিনই হয়তো আপনার পরিচযর্াকারী দলকে পোটের্ অয্াকে্সস করতে হতে পারে। এরুপ অয্াকে্সস করতে হলে আপনার পোটর্ স্থাপন করার পর তারা সেপ্টামে একটি অয্াকে্সস সুই ঢুকাবে।

আপনার পোটের্ পর্বেশ করার সময় সুই এবং পোটর্ একটি বিশেষ বয্ান্ডেজ (ডের্সিং) দব্ারা আবৃত থাকবে (চিতর্ 7 দেখুন)। সুইকে জায়গায় রাখতে ডের্সিং সাহাযয্ করবে। উপরের কাটা জায়গার উপর একটি ছোট বয্ান্ডেজও থাকতে পারে। এটি যখন আর বয্বহৃত হচ্ছে না তখন আপনার পোটের্র উপর বয্ান্ডেজের পর্য়োজন নেই।



চিতর্ 7. আপনার পোটের্র
উপর ডের্সিং

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটর্ ফ্লাশ করা

এটি বয্বহার করার সময় আপনার পোটর্ নিজে থেকেই ফ্লাশ হয়। এটি আর বয্বহার না করা কালীন আপনাকে কমপকেষ্ পর্তি 12 সপ্তাহ অন্তর পোটর্ ফ্লাশ করতে হবে। আপনার অয্াপয়েন্টমেন্ট কখন হবে তার উপর নিভর্র করে, একজন নাসর্ আপনার পোটর্টি পর্ায়শই ফ্লাশ করতে পারেন। এটি করার জনয্, তারা আপনার পোটের্ একটি সুই পর্বেশ করাবেন। তারা আপনার কয্াথেটারে সয্ালাইন (জীবাণুমুক্ত লবণ পানি) পর্বেশ করাবেন। এটি এ উদ্দেশেয্ করা হয় যাতে কয্াথেটার ব্লক না হয়। আপনার কয্াথেটার ব্লক থাকলে কাজ নাও করতে পারে। এরুপ ঘটলে আপনাকে আপনার পোটর্ অপসারণ করতে হতে পারে।

আপনার পোটর্ অপসারণ

আপনার আর পোটের্র পর্য়োজন না হলে বা এটি সংকর্ামিত হলে আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী আপনার পোটর্টি অপসারণ করতে পারে। আপনার পোটর্ অপসারণ সম্পকির্ত আরও তথয্ জানতে আপনার

সব্াস্থয্সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন।

আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে যখন ফোন করবেন

- আপনার পোটের্র স্থানে বয্থা নতুন করে বা বৃদ্ধি পেতে থাকলে।
- আপনার পোটের্র স্থানে ফোলা বা কর্মবধর্মান ক্ষত থাকলে।
- যদি আপনার শরীরে করা ফুটো(গুলো) থেকে পুঁজ বা তরল আসে।
- আপনি যদি লক্ষয্ করেন যে আপনার শরীরে করা ফুটো(গুলো) উষ্ণ, নরম, লাল, জব্ালাপোড়া বা উন্মুক্ত হয়ে গেছে।
- আপনার যদি 100.4° ফা (38° সে) বা তার বেশি জব্র থাকে।
- আপনার ঠাণ্ডা লাগলে।

যোগাযোগের তথয্

আপনার কোনো পর্শ্ন থাকলে আপনার তত্তব্াবধানকারী দলের একজন সদসেয্র সাথে সরাসরি যোগাযোগ করুন। আপনি যদি MSK-এর একজন রোগী হন এবং সপ্তাহিক ছুটির দিনে বিকেল 5টার পরে একজন সেবাদানকারীর সাথে আপনি যোগাযোগ করতে চাইলে 212-639-2000 নমব্রে কল করুন। কথা বলার সময় ইন্টারভেনশনাল রেডিওলজি ফেলোর খোঁজ করুন।

অয়্যান্টিসেপটিক তব্ক পরিষ্কারক (যেমন- Hibiclens) দিয়ে গোসল করুন।

4% CHG দর্বণ অয়্যান্টিসেপটিক তব্ক পরিষ্কারক দিয়ে গোসল করার জনয্ এই নিদের্শনাবলি অনুসরণ করুন। অয়্যান্টিসেপটিক রোগ সৃষ্টিকারী জীবাণুকে ধব্ংস করে ফেলে।

1. আপনার নিয়মিত শয্াম্পু এবং কন্ডিশনার দিয়ে আপনার চুল ধুয়ে ফেলুন। আপনার মাথা ভালো করে ধুয়ে ফেলুন।
2. আপনার নিয়মিত বয্বহাযর্ সাবান দিয়ে আপনার মুখ ও যৌনাঙ্গের (কুঁচকি) আশপাশ ধুয়ে নিন। গরম জল দিয়ে শরীর ভালো করে ধুয়ে ফেলুন।
3. 4% CHG দর্বণের বোতলটি খুলুন। সামানয্ পরিমাণ আপনার হাতে বা পরিষ্কার একটি ধোয়া কাপড়ে ঢালুন।
4. ঝরনা ধারা থেকে দূরে রাখুন। আপনার ঘাড় থেকে পা পযর্ন্ত আপনার দেহে 4% CHG দর্বণটি আলতোভাবে ঘষুন। আপনার মুখে বা যৌনাঙ্গে এটি দেবেন না।
5. 4% CHG দর্বণটি ধুয়ে ফেলতে পুনরায় ঝরনা ধারার নিচে যান। গরম জল বয্বহার করুন।
6. একটি পরিষ্কার তোয়ালে দিয়ে নিজেকে মুছে নিন।

গোসলের পর কোনো পর্কার লোশন, কির্ম, ডিওডোরেন্ট, মেকআপ, পাউডার, পারফিউম বা কোলোন লাগাবেন না।

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতৃর্ক সবর্সব্তব্ সংরক্ষিত