



WEITERBILDUNG FÜR PATIENTEN UND BETREUER

24-Stunden-Harnsammlung

In dieser Information wird erklärt, wie Sie Ihren Urin (Pipi) für eine Untersuchung Ihres 24-Stunden-Sammelurins sammeln und aufbewahren.



Es ist wichtig, dass Sie im gesamten 24-stündigen Sammelzeitraum Ihren gesamten Urin sammeln. Wenn Sie nicht den gesamten Urin sammeln, kann unser Labor Ihre vollständige Proteinauswertung möglicherweise nicht durchführen.

Anleitung für die Harnsammlung

Ihre Pflegekraft wird Ihnen folgende Ausrüstung zur Verfügung stellen:

- Einen Kunststoffbehälter zum Sammeln Ihres Urins.
 - Wenn Sie männlich sind, wird Ihnen ein mobiles Urinal zur Verfügung gestellt.
 - Wenn Sie weiblich sind, wird Ihnen ein „Einsatzbidet“ zur Harnsammlung zur Verfügung gestellt.
 - Falls Sie im Krankenhaus übernachten, wird Ihnen möglicherweise eine Bettpfanne zur Verfügung gestellt.
- Einen Kunststoffbehälter zum Aufbewahren Ihres Urins. Schreiben Sie Ihren Namen auf das Etikett.

Kurz vor Ihrem 24-stündigen Harnsammelzeitraum

Bei Beginn des Harnsammelzeitraums muss Ihre Blase leer sein. Urinieren Sie vor Ihrem 24-stündigen Harnsammelzeitraum in die Toilette und ziehen Sie ab. Notieren Sie anschließend die Uhrzeit und das Datum. Das ist die Startzeit Ihres Harnsammelzeitraums. Er endet 24 Stunden später.

Startdatum: _____ Startzeit: _____

Während Ihres 24-stündigen Harnsammelzeitraums

- **Sammeln Sie Ihren gesamten Urin.** Urinieren Sie nur in das Urinal bzw. das Einsatzbidet oder die Bettpfanne.
 - Um das Einsatzbidet für die Harnsammlung zu verwenden, platzieren Sie es unter dem Toilettensitz und urinieren Sie hinein.
 - Falls Sie im Krankenhaus übernachten, bitten Sie bei Bedarf um Hilfe.
- Werfen Sie kein Toilettenpapier in das Urinal, das Einsatzbidet oder die Bettpfanne. Werfen Sie es in die Toilette und spülen Sie es herunter.
- Gießen Sie den Urin nach jedem Urinieren vom Urinal oder Einsatzbidet in den beschrifteten Behälter. Wenn Sie eine Bettpfanne verwenden, bitten Sie Ihre Pflegekraft oder Pflegehilfskraft, dies für Sie zu erledigen.
- Wenn Sie Ihr Zuhause oder Ihr Krankenzimmer während des 24-stündigen Sammelzeitraums verlassen, nehmen Sie das Urinal oder das Einsatzbidet und den beschrifteten Behälter mit.
- Stellen Sie sicher, dass Sie während des 24-stündigen Sammelzeitraums mindestens 8 Gläser (je 8 Flüssigunzen, ca. 240 ml) Flüssigkeit trinken. Falls Sie im Krankenhaus übernachten, erhalten Sie Flüssigkeiten möglicherweise intravenös (in eine Vene).

Bewahren Sie den beschrifteten Behälter im Kühlschrank auf. Der Urin muss stets kühl bleiben. Wenn in Ihrem Kühlschrank kein Platz ist, können Sie den Behälter in einer Kühlbox auf Eis aufbewahren. Fügen Sie nach Bedarf weiteres Eis hinzu, um den Urin kühl zuhalten.

Nach Ihrem 24-stündigen Harnsammelzeitraum

Falls Sie Ihren Urin zu Hause gesammelt haben:

- Innerhalb von 24 Stunden nach dem Ende Ihres Harnsammelzeitraums

haben Sie einen Termin. Bringen Sie Ihren beschrifteten Urinbehälter zu Ihrem Termin mit.

- Falls Sie während des Sammelzeitraums vergessen haben, einen Teil Ihres Urins zu sammeln, teilen Sie dies Ihrer Pflegekraft mit.
- Eine Pflegekraft oder Pflegehilfskraft sammelt Ihren beschrifteten Urinbehälter ein.
- Falls Sie während des Sammelzeitraums vergessen haben, einen Teil Ihres Urins zu sammeln, teilen Sie dies Ihrer Pflegekraft oder Pflegehilfskraft mit.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Weitere Ressourcen finden Sie in unserer virtuellen Bibliothek unter www.mskcc.org/pe.

24-Hour Urine Collection - Last updated on July 22, 2024

Alle Rechte im Besitz von und vorbehalten durch Memorial Sloan Kettering Cancer Center