



WEITERBILDUNG FÜR PATIENTEN UND BETREUER

24-Stunden-Harnsammlung

In dieser Information wird erklärt, wie Sie Ihren Urin (Pipi) für eine Untersuchung Ihres 24-Stunden-Sammelurins sammeln und aufbewahren.



Es ist wichtig, dass Sie im gesamten 24-stündigen Sammelzeitraum Ihren gesamten Urin sammeln. Unser Labor kann Ihre vollständige Proteinauswertung möglicherweise nicht durchführen, wenn Sie nicht Ihren gesamten Urin sammeln.

Anleitung für die Harnsammlung

Ihre Pflegekraft wird Ihnen diese Ausrüstung zur Verfügung stellen:

- Einen Kunststoffbehälter zum Sammeln Ihres Urins.
 - Wenn Sie männlich sind, wird Ihnen ein mobiles Urinal zur Verfügung gestellt.
 - Wenn Sie weiblich sind, wird Ihnen ein „Einsatzbidet“ zur Harnsammlung zur Verfügung gestellt.
 - Falls Sie im Krankenhaus übernachten, wird Ihnen

möglicherweise eine Bettpfanne zur Verfügung gestellt.

- Einen Kunststoffbehälter zum Aufbewahren Ihres Urins. Schreiben Sie Ihren Namen auf das Etikett.

Kurz vor Ihrem 24-stündigen Harnsammelzeitraum

Bei Beginn des Harnsammelzeitraums muss Ihre Blase leer sein. Urinieren (Wasserlassen) Sie kurz vor Ihrem 24-stündigen Sammelzeitraum in die Toilette und ziehen Sie ab. Notieren Sie anschließend die Uhrzeit und das Datum. Das ist die Startzeit Ihres Harnsammelzeitraums. Er endet 24 Stunden später.

Startdatum: _____ Startzeit:

Während Ihres 24-stündigen Harnsammelzeitraums

- **Sammeln Sie Ihren gesamten Urin.** Urinieren Sie nur in das Urinal bzw. das Einsatzbidet oder die Bettpfanne.
 - Um das Einsatzbidet für die Harnsammlung zu verwenden, platzieren Sie es unter dem Toilettensitz und urinieren Sie hinein.
 - Falls Sie im Krankenhaus übernachten, bitten Sie bei Bedarf um Hilfe.
- Werfen Sie kein Toilettenpapier in das Urinal, das

Einsatzbidet oder die Bettpfanne. Werfen Sie es in die Toilette und spülen Sie es herunter.

- Gießen Sie Ihren Urin nach jedem Urinieren vom Urinal oder Einsatzbidet in den beschrifteten Behälter. Wenn Sie eine Bettpfanne verwenden, bitten Sie Ihre Pflegekraft oder Pflegehilfskraft, dies für Sie zu erledigen.
- Nehmen Sie das Urinal oder Einsatzbidet und den beschrifteten Behälter mit, wenn Sie das Haus oder Krankenzimmer während Ihres 24-stündigen Harnsammelzeitraums verlassen.
- Stellen Sie sicher, dass Sie während des 24-stündigen Sammelzeitraums mindestens 8 Gläser (je 8 Flüssigunzen, ca. 240 ml) Flüssigkeit trinken. Möglicherweise erhalten Sie auch intravenös (in eine Vene) Flüssigkeiten, falls Sie im Krankenhaus bleiben.

Bewahren Sie den beschrifteten Behälter im Kühlschrank auf. Der Urin muss stets kühl bleiben. Sie können ihn in einer Kühlbox auf Eis lagern, wenn in Ihrem Kühlschrank kein Platz ist. Fügen Sie nach Bedarf weiteres Eis hinzu, um den Urin kühl zu halten.

Nach Ihrem 24-stündigen Harnsammelzeitraum

Falls Sie Ihren Urin zu Hause gesammelt haben:

- Innerhalb von 24 Stunden nach dem Ende Ihres Harnsammelzeitraums haben Sie einen Termin. Bringen Sie Ihren beschrifteten Urinbehälter zu Ihrem Termin mit.
- Falls Sie während des Sammelzeitraums vergessen haben, einen Teil Ihres Urins zu sammeln, teilen Sie dies Ihrer Pflegekraft mit.

Falls Sie Ihren Urin im Krankenhaus gesammelt haben:

- Eine Pflegekraft oder Pflegehilfskraft sammelt Ihren beschrifteten Urinbehälter ein.
- Falls Sie während des Sammelzeitraums vergessen haben, einen Teil Ihres Urins zu sammeln, teilen Sie dies Ihrer Pflegekraft oder Pflegehilfskraft mit.

Wenn Sie Fragen oder Bedenken haben, sprechen Sie mit Ihrem Gesundheitsdienstleister. Ein Mitglied Ihres medizinischen Teams beantwortet Ihre Fragen von Montag bis Freitag von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr. Außerhalb der Sprechzeiten können Sie eine Nachricht hinterlassen oder mit einem anderen MSK-Anbieter sprechen. Es ist immer ein Arzt oder eine Pflegekraft in Bereitschaft.

Weitere Ressourcen finden Sie in unserer virtuellen Bibliothek unter www.mskcc.org/pe.

24-Hour Urine Collection - Last updated on July 22, 2024

Alle Rechte im Besitz von und vorbehalten durch Memorial Sloan Kettering Cancer Center