



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΣΘΕΝΟΥΣ & ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ

Οδηγίες για τη συλλογή και αποστολή δειγμάτων HLA με χρήση στοματικού επιχρίσματος

Αυτές οι πληροφορίες εξηγούν τον τρόπο συλλογής και αποστολής δειγμάτων ανθρώπινου αντιγόνου λευκοκυττάρου (HLA).

Το HLA είναι η τυποποίηση που χρησιμοποιείται για να καθοριστεί εάν μπορείτε να γίνετε δότης ή όχι, για κάποιον που χρειάζεται μεταμόσχευση αιμοποιητικών (αιμοφόρων κυττάρων) βλαστοκυττάρων. Αυτή η τυποποίηση γίνεται τόσο στο άτομο που χρειάζεται τη μεταμόσχευση όσο και στο άτομο που μπορεί να είναι ο δότης βλαστοκυττάρων.

Αφού στείλετε τα δικά σας δείγματα HLA στο Memorial Sloan Kettering (MSK), θα εξεταστούν για να διαπιστωθεί εάν μπορείτε να δωρίσετε βλαστοκύτταρα στον ασθενή.

Το κιτ εξέτασης HLA

Το MSK παρέχει 1 κιτ εξέτασης HLA για κάθε δότη. Εάν στέλνετε τα δικά σας δείγματα HLA, είστε ο δότης. Εάν βοηθάτε κάποιον άλλο να στείλει τα δείγματά του, αυτός/ή είναι ο δότης.

Κάθε κιτ έχει τα εξής σύνεργα:

- 2 πακέτα αποστειρωμένους βαμβακερούς στυλεούς. Υπάρχουν 2 στυλεοί σε κάθε πακέτο. Χρησιμοποιήστε και τους 4 στυλεούς.

- 1 αποστειρωμένο πλαστικό σωληνάριο αποστολής (μαύρο επάνω σωληνάριο)
- 1 προτυπωμένη ετικέτα με το νόμιμο όνομα και την ημερομηνία γέννησης του δότη
- 1 ετικέτα με κενά για να γράψετε την ημερομηνία και την ώρα συλλογής δειγμάτων
- 1 προπληρωμένο φάκελο ασφαλείας για επιστροφή με UPS

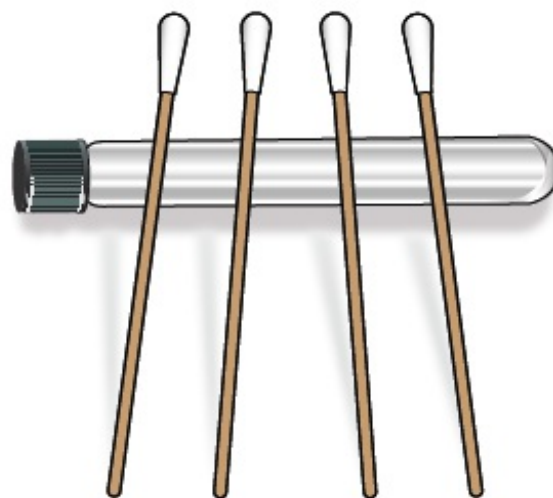
Ο φάκελος επιστροφής με UPS θα περιλαμβάνει εκ των προτέρων την εξής διεύθυνση:

Center for Laboratory Medicine
Attn: Yevgeniya Bensman - Specimen Logistics 1stFloor
327 East 64thStreet
New York, NY 10065

Συλλογή των δειγμάτων HLA

Περιμένετε περίπου 1 έως 2 ώρες μετά το φαγητό ή το ποτό πριν συλλέξετε δείγματα HLA.

1. Με 2 στυλεούς, τρίψτε το εσωτερικό του ενός μάγουλου περίπου 10 φορές. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε 2 στυλεούς ταυτόχρονα ή τον ένα μετά τον άλλο.
2. Με τους υπόλοιπους 2 στυλεούς, τρίψτε το εσωτερικό του άλλου σας μάγουλου περίπου 10 φορές.
3. Ακουμπήστε τους στυλεούς στο εξωτερικό του μαύρου επάνω σωληναρίου (βλ. Εικόνα 1). Αφήστε τους στυλεούς να στεγνώσουν στον αέρα για τουλάχιστον 2 με 3 ώρες. Φυλάξτε τους σε ασφαλές μέρος. Εάν



Εικόνα 1. Επιχρίσματα που στεγνώνουν σε δοκιμαστικό σωλήνα

δεν έχουν στεγνώσει τελείως οι στυλεοί πριν τοποθετηθούν στο μαύρο επάνω σωληνάριο, μπορεί να εμφανίσουν μούχλα. Εάν συμβεί αυτό, δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν για εξετάσεις.

Αποστολή των δειγμάτων ΗΛΑ

1. Τοποθετήστε και τους 4 στυλεούς μες στο μαύρο επάνω σωληνάριο. Κλείστε το επάνω μέρος του σωληναρίου.
2. Ελέγξτε την προεκτυπωμένη ετικέτα για να βεβαιωθείτε ότι το όνομα και η ημερομηνία γέννησης του δότη είναι σωστά.
 - Εάν είναι λανθασμένη κάποια από τις πληροφορίες, διαγράψτε τις εσφαλμένες πληροφορίες και γράψτε τις σωστές πληροφορίες στην ετικέτα. Γράψτε καθαρά και ολογράφως.
3. Γράψτε την ημερομηνία και την ώρα που συλλέχθηκε το δείγμα απευθείας στην άλλη ετικέτα. Γράψτε καθαρά και ολογράφως. **Εάν δεν συμπεριλάβετε την ημερομηνία και την ώρα συλλογής του δείγματος, ενδέχεται να υπάρξει καθυστέρηση στην επεξεργασία των δειγμάτων σας.**
4. Τοποθετήστε και τις δύο ετικέτες στο εξωτερικό του σωληναρίου. Φροντίστε να μην αλληλεπικαλύπτονται. **Εάν και οι δύο ετικέτες δεν είναι κολλημένες πάνω στο σωληνάριο κατά τη παραλαβή, το MSK δεν θα μπορεί να επεξεργαστεί το δείγμα σας και θα πρέπει να συλλεχθεί καινούργιο δείγμα.**
5. Τοποθετήστε το μαύρο επάνω σωληνάριο με την ετικέτα στον φάκελο επιστροφής. Πριν σφραγίσετε τον φάκελο, ελέγξτε τα εξής:
 - Υπάρχουν 4 στυλεοί στο μαύρο επάνω σωληνάριο.
 - Το μαύρο επάνω σωληνάριο έχει 2 ετικέτες.
 - Οι πληροφορίες στις ετικέτες είναι σωστές.
 - Η ημερομηνία και η ώρα συλλογής του δείγματος αναγράφεται στους χώρους πάνω στην ετικέτα.

Αφού ελέγξετε αυτά τα πράγματα, σφραγίστε τον φάκελο.

6. Φέρτε τον φάκελο επιστροφής σε ένα σημείο παράδοσης για την UPS. Μπορείτε να βρείτε την τοποθεσία που βρίσκεται πιο κοντά σε εσάς μεταβαίνοντας στη διεύθυνση www.ups.com/dropoff.
- Ο φάκελος επιστροφής θα έχει αριθμό εντοπισμού που αναγράφεται στην ετικέτα αποστολής. Το MSK θα το χρησιμοποιήσει για να παρακολουθεί το πακέτο σας. Εάν θέλετε να παρακολουθείτε κι εσείς τον φάκελο, σημειώστε τον αριθμό εντοπισμού πριν δώσετε τον φάκελο στην UPS.

Επιπλέον πληροφορίες

- Μη βάζετε πάνω από 1 μαύρο επάνω σωληνάριο στον φάκελο. Εάν πάνω από 1 δότης είναι να στείλουν δείγματα, θα λάβει ο καθένας το δικό του κιτ εξέτασης HLA. Κάθε δότης πρέπει να στείλει πίσω το δείγμα του χρησιμοποιώντας τον φάκελο επιστροφής που περιλαμβάνεται στο δικό του κιτ.
- Όλα τα δείγματα πρέπει να παραληφθούν και να υποβληθούν σε επεξεργασία από το MSK.

Εάν έχει πάθει ζημιά το κιτ εξέτασης HLA, εάν λείπουν στοιχεία από το κιτ σας ή έχετε ερωτήσεις, καλέστε μας.

- Εάν ο ασθενής είναι ηλικίας 18 ετών ή μεγαλύτερος, καλέστε το Γραφείο χορηγών που σχετίζεται με τη Μεταμόσχευση Βλαστοκυττάρων Ενηλίκων στο 646-608-4134.
- Εάν ο ασθενής είναι κάτω των 18 ετών, καλέστε το Γραφείο Δωρητών που σχετίζεται με τη Μεταμόσχευση Βλαστοκυττάρων Παιδιατρικής 212-639-8478.

Για περισσότερες πηγές, επισκεφτείτε τη διεύθυνση www.mskcc.org/pe για να κάνετε αναζήτηση στην ψηφιακή μας βιβλιοθήκη.

Instructions for Collecting and Shipping HLA Samples Using Cheek Swabs - Last updated on January 4, 2023

Με επιφύλαξη όλων των δικαιωμάτων που ανήκουν στο Κέντρο Αντιμετώπισης του Καρκίνου Memorial Sloan Kettering