Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΣΘΕΝΟΥΣ & ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ

Ανθεκτικός Στην Μεθικιλλίνη Χρυσίζων Σταφυλόκοκκος (MRSA)

Αυτές οι πληροφορίες εξηγούν τον Ανθεκτικό Στην Μεθικιλλίνη Χρυσίζοντα Σταφυλόκοκκο (MRSA), συμπεριλαμβανομένου του τρόπου με τον οποίο εξαπλώνεται και του τρόπου με τον οποίο αντιμετωπίζονται οι λοιμώξεις.

Τι είναι ο ανθεκτικός στην μεθικιλλίνη χρυσίζων σταφυλόκοκκος (MRSA);

Ο σταφυλόκοκος είναι ένας τύπος βακτηρίων που φυσικά υπάρχουν στο περιβάλλον, συμπεριλαμβανομένου του δέρματος των ανθρώπων. Ο Ανθεκτικός στην μεθικιλλίνη Χρυσίζων σταφυλόκοκκος (MRSA) είναι ένας τύπος βακτηρίων σταφυλόκοκου που είναι ανθεκτικός σε ορισμένα αντιβιοτικά. Αυτό σημαίνει ότι ορισμένες θεραπείες δεν έχουν αποτέλεσμα ή μπορεί να είναι λιγότερο αποτελεσματικές.

Ο MRSA μπορεί να προκαλέσει ασθένειες, συμπεριλαμβανομένων των εξής:

- Ουρολοιμώξεις
- Πνευμονία
- Αιματολογικές λοιμώξεις
- Τραύματα ή δερματολογικές λοιμώξεις

Ποια είναι η διαφορά ανάμεσα στον αποικισμό και τη λοίμωξη με MRSA;

Κάποιος μπορεί είτε να αποικιστεί είτε να μολυνθεί με MRSA. Εάν αποικιστεί ένα άτομο, σημαίνει ότι υπάρχουν βακτήρια στο δέρμα ή στο σώμα του, αλλά δεν έχει συμπτώματα. Εάν μολυνθεί ένα άτομο, σημαίνει ότι υπάρχουν βακτήρια στο δέρμα του ή στο σώματο και προκαλεί συμπτώματα.

Πώς εξαπλώνεται ο MRSA;

Οι περισσότερες λοιμώξεις με MRSA εξαπλώνονται με άμεση επαφή με τα σωματικά γρά ενός μολυσμένου ατόμου, όπως αίμα, παροχέτευση από ένα τραύμα, ούρα (ούρηση), κινήσεις εντέρου (κένωση) ή σάλιο (φλέγμα). Μπορεί να εξαπλωθεί επίσης αγγίζοντας εξοπλισμό ή επιφάνειες που έχουν έρθει σε επαφή με τα βακτήρια. Με την απλή επαφή, όπως το άγγιγμα ή η αγκαλιά, δεν εξαπλώνεται ο MRSA.

Ποιος κινδυνεύει από μόλυνση με MRSA;

Είναι πιο πιθανό να μολυνθείτε με MRSA, εάν:

- Είστε πιο μεγάλοι σε ηλικία.
- Έχετε εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα.
- Πάσχετε από χρόνιες ασθένειες, όπως καρκίνο ή διαβήτη.
- Έχετε λάβει θεραπεία με αντιβιοτικά κατά το παρελθόν.
- Έχετε υποβληθεί σε εγχείριση πρόσφατα.
- Έχετε επαναλαμβανόμενες ή μακροχρόνιες διαμονές στο νοσοκομείο.
- Έχετε ανοιχτά τραύματα ή πληγές.
- Έχετε σωληνάκια ή αποχετεύσεις στο σώμα σας.

Ποια είναι τα συμπτώματα μίας μόλυνσης με MRSA;

Τα συμπτώματά σας θα εξαρτώνται από το που είναι η μόλυνση και από τον τύπο της μόλυνσης που έχετε.

Πώς θεραπεύεται η μόλυνση με MRSA;

Οι μολύνσεις με MRSA θεραπεύονται με αντιβιοτικά που δεν είναι ανθεκτικά στα βακτήρια.

Ποιες προφυλάξεις απομόνωσης λαμβάνονται στο νοσοκομείο, εάν έχω

μόλυνση με MRSA;

Οι προφυλάξεις μόλυνσης είναι βήματα που αναλαμβάνουμε για να σταματήσουμε την εξάπλωση των λοιμώξεων από άτομο σε άτομο. Εάν έχετε διαγνωστεί με ή έχετε εκτεθεί σε μόλυνση με MRSA όσο βρίσκεστε στο νοσοκομείο:

- Θα τοποθετείτε σε ένα ιδιωτικό δωμάτιο.
- Θα αναρτηθεί μία ένδειξη στην πόρτα σας που θα ενημερώνει το προσωπικό να καθαρίζει τα χέρια του. Μπορούν να χρησιμοποιούν σαπουνάδα ή ένα αλκοολούχο αντισηπτικό χεριών πριν μπουν και αφού βγουν από το δωμάτιό σας.
- Όλο το προσωπικό που μπαίνει στο δωμάτιό σας πρέπει να φοράει κίτρινη ρόμπα και γάντια. Είναι διαθέσιμα έξω από το δωμάτιό σας και μπορούν να απορριφθούν μέσα στο δωμάτιό σας.
- Εάν βγείτε από το δωμάτιό σας για τις εξετάσεις, πρέπει να φοράτε κίτρινη ρόμπα και γάντια ή να είστε καλυμμένοι με καθαρό σεντόνι.
- Εάν βγείτε από το δωμάτιό σας για να περπατήσετε στη μονάδα, πρέπει να φοράτε κίτρινη ρόμπα και γάντια.
- Δε θα είστε σε θέση να μεταβείτε σε αυτούς τους

χώρους του νοσοκομείου:

- Στην τροφοθήκη της μονάδας
- Στους παιδιατρικούς χώρους ψυχαγωγίας στο M9
- Στην καφετερία
- Στο κεντρικό λόμπυ
- Σε οποιονδήποτε άλλο κοινόχρηστο χώρο του νοσοκομείου

Ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψης σας θα σας ενημερώσει πότε μπορείτε να σταματήσετε να τηρείτε αυτές τις προφυλάξεις. Αυτό θα γίνει αφού λάβετε θεραπεία και δεν έχετε πλέον συμπτώματα.

Ποιες προφυλάξεις θα πρέπει να λάβω στο σπίτι, εάν έχω μόλυνση με MRSA;

Βεβαιωθείτε ότι κάνετε τα εξής στο σπίτι:

- Πλύνετε τα χέρια σας τακτικά με σαπουνάδα για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα, ιδιαιτέρως αφού χρησιμοποιήσετε το μπάνιο.
- Πλένετε τα χέρια σας αφού έρθετε σε επαφή με αίμα, ούρα, παροχέτευση από τραύμα.
- Χρησιμοποιείτε απολυμαντικό (όπως Clorox® ή Lysol®) για να σκουπίσετε κάποια επιφάνεια που μπορεί να έχει μολυνθεί με βακτήρια, όπως τα

πόμολα.

Που μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες για τον MRSA;

Εάν έχετε ερωτήσεις, μιλήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης σας. Μπορείτε επίσης να επισκεφτείτε αυτούς τους ιστοτόπους για περισσότερες πληροφορίες:

Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης από Νόσους
www.cdc.gov/mrsa

Υπουργείο Υγείας της Πολιτείας της Νέας Υόρκης
www.health.ny.gov/diseases/communicable/staphylococcus_aureus/methicillin_resistant

Εάν έχετε ερωτήσεις ή προβληματισμούς, επικοινωνήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης σας. Ένα μέλος της ομάδας περίθαλψής σας θα απαντά Δευτέρα με Παρασκευή από 9 π.μ. έως 5 μ.μ. Πέραν των ωρών αυτών, μπορείτε να αφήσετε ένα μήνυμα ή να μιλήσετε με κάποιον άλλο πάροχο της MSK. Υπάρχει πάντα διαθέσιμος ένας γιατρός ή νοσηλευτής. Εάν δεν είστε σίγουρος/η πώς να επικοινωνήσετε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας, καλέστε το 212-639-2000.

Για περισσότερες πηγές, επισκεφτείτε τη διεύθυνση www.mskcc.org/pe για να κάνετε αναζήτηση στην ψηφιακή μας βιβλιοθήκη.

Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA) - Last updated on November 20, 2025
Με επιφύλαξη όλων των δικαιωμάτων που ανήκουν στο Κέντρο Αντιμετώπισης του Καρκίνου Memorial Sloan Kettering