Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΣΘΕΝΟΥΣ & ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ

Διαδερμική βιοψία με βελόνα

Η πληροφορία αυτή θα σας βοηθήσει να ετοιμαστείτε για τη διαδικασία διαδερμικής βιοψίας με βελόνα στο MSK.

Τι είναι η διαδερμική βιοψία με βελόνα;

Η διαδερμική βιοψία με βελόνη είναι μία διαδικασία για τη συλλογή δειγμάτων κυττάρων ή ιστού για εξέταση. Ένας παρεμβατικός ακτινολόγος, βοηθός φυσίατρου ή βοηθός ακτινολόγου θα κάνει τη διαδικασία σας. Ένας παρεμβατικός ακτινολόγος, που λέγεται και ακτινολόγος, είναι ένας γιατρός με ειδική εκπαίδευση στις απεικονιστικά καθοδηγουμένες διαδικασίες. Θα βάλουν μία βελόνα στο δέρμα σας για τη συλλογή ενός δείγματος ιστού.

Το άτομο που κάνει τη διαδικασία σας θα χρησιμοποιεί απεικόνιση σε πραγματικό χρόνο για την καθοδήγηση της βελόνης. Η απεικόνιση σε πραγματικό χρόνο είναι απεικόνιση που λαμβάνει κινούμενες εικόνες, σαν ένα βίντεο, αντί για ακίνητες εικόνες.

Μπορεί να υποβληθείτε σε:

- Αξονική τομογραφία (CT) σε πραγματικό χρόνο.
- Μαγνητική τομογραφία (MRI) σε πραγματικό χρόνο.
- Υπέρηχο σε πραγματικό χρόνο.
- Φθοροσκόπηση (ακτίνες Χ σε πραγματικό χρόνο).

Η διαδερμική βιοψία με βελόνα διαρκεί συνήθως λιγότερο από 1 ώρα. Μπορεί να είστε στο νοσοκομείο έως 4 ώρες την ημέρα της επέμβασής σας. Σε αυτό συμπεριλαμβάνεται ο χρόνος προετοιμασίας και ανάρρωσης.

Τι να κάνετε πριν από τη διαδερμική βιοψία με βελόνη;

Ο πάροχος υγειονομικής φροντίδας σας θα σας μιλήσει για τη διαδικασία και για το τι να περιμένετε. Θα απαντήσει σε όποιες ερωτήσεις έχετε πριν υπογράψετε το έντυπο συναίνεσης. Το έντυπο συναίνεσης είναι ένα έντυπο που λέει ότι συμφωνείτε με τη διαδικασία και κατανοείτε τους κινδύνους που ενέχει.

Ρωτήστε σχετικά με τα φάρμακά σας

Ίσως χρειαστεί να διακόψετε τη λήψη ορισμένων από τα φάρμακα που παίρνετε συνήθως πριν από την επέμβαση. Εναλλακτικά, μπορεί να χρειαστεί να λάβετε

διαφορετική ποσότητα (δόση) από ό,τι συνήθως. Συζητήστε με τον γιατρό σας πώς θα παίρνετε τα φάρμακά σας πριν από την επέμβαση. Μην αλλάξετε τον τρόπο που παίρνετε τα φάρμακά σας χωρίς να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

Αυτή η ενότητα παραθέτει ορισμένα παραδείγματα φαρμάκων, αλλά υπάρχουν και πολλά άλλα. **Βεβαιωθείτε ότι η ιατρική ομάδα που σας παρακολουθεί γνωρίζει για όλα τα συνταγογραφούμενα φάρμακα, τα χωρίς-συνταγή φάρμακα και τα συμπληρώματα διατροφής που λαμβάνετε.** Συνταγραφούμενο φάρμακο είναι εκείνο που μπορείτε να πάρετε με συνταγή από πάροχο υγειονομικής φροντίδας. Μη συνταγογραφούμενο είναι το φάρμακο που μπορείτε να αγοράσετε χωρίς συνταγή.

Είναι πολύ σημαντικό να παίρνετε τα φάρμακα και τα συμπληρώματά σας με τον σωστό τρόπο τις ημέρες πριν από την επέμβασή σας. Αν δεν το κάνετε, ίσως χρειαστεί να αναπρογραμματίσουμε την επέμβαση.

Αντιπηκτικά (αντιθρομβωτικά αίματος)

Το αντιθρομβωτικό αίματος είναι φάρμακο που αλλάζει τον τρόπο με τον οποίο πήζει το αίμα σας. Τα αντιθρομβωτικά αίματος συνταγογραφούνται συχνά

για να αποτραπεί καρδιακή προσβολή, εγκεφαλικό ή άλλα προβλήματα που προκαλούνται από θρόμβους αίματος.

Εάν λάβετε ένα αντιθρομβωτικό, ρωτήστε τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης που σας παρακολουθεί για το τι να κάνετε πριν την επέμβασή σας. Μπορεί να σας πει να σταματήσετε να το παίρνετε για μερικές ημέρες πριν την επέμβασή σας. Αυτό θα εξαρτηθεί από τον τύπο της επέμβασης στην οποία θα υποβληθείτε και από τον λόγο για τον οποίο παίρνετε αντιθρομβωτικό.

Ακολουθούν μερικά παραδείγματα αραιωτικών αίματος. Υπάρχουν και άλλα, οπότε φροντίστε να ενημερώσετε την ομάδα φροντίδας σας για όλα τα φάρμακα που παίρνετε. **Μην σταματήσετε τη λήψη του αντιπηκτικού σας χωρίς να συμβουλευτείτε ένα μέλος της ομάδας φροντίδας σας.**

• Απιξαμπάνη (Eliquis®) • Ασπιρίνη • Σελεκοξίμπη (Celebrex®) • Σιλοσταζόλη (Pletal®) • Κλοπιδογρέλη (Plavix®) • Δαβιγατράνη (Pradaxa®) • Δαλτεπαρίνη (Fragmin®) • Διπυριδαμόλη (Persantine®) • Εδοξαμπάνη (Savaysa®) • Ενοξαπαρίνη (Lovenox®) • Φονδαπαρινύξ (Arixtra®) • Ενέσιμη ηπαρίνη (ένεση)	• Μελοξικάμη (Mobic®) • Μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα (ΜΣΑΦ), όπως η ιβουπροφαίνη (Advil®, Motrin®) και η ναπροξένη (Aleve®) • Πεντοξυφυλλίνη (Trental®) • Πρασουγκρέλη (Effient®) • Ριβαροξαβάνη (Xarelto®) • Σουλφασαλαζίνη (Azulfidine®, Sulfazine®) • Τικαγρελόρη (Brilinta®) • Τινζαπαρίνη (Innohep®) • Βαρφαρίνη (Jantoven®, Coumadin®)

Άλλα φάρμακα και συμπληρώματα μπορούν να αλλάξουν τον τρόπο με τον οποίο πήζει το αίμα σας. Στα παραδείγματα περιλαμβάνουν βιταμίνη Ε, ιχθυέλαιο και μη στεροϊδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα (NSAIDs). Διαβάστε το *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids). Θα σας βοηθήσει να μάθετε ποια φάρμακα και

συμπληρώματα που ίσως πρέπει να αποφύγετε πριν την επέμβασή σας.

Φάρμακα για τον διαβήτη

Μπορεί να παίρνετε ινσουλίνη ή άλλα φάρμακα για τον διαβήτη. Εάν ναι, μιλήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης σας στο MSK και με τον πάροχο που σας το συνταγογραφεί. Ρωτήστε τους τι πρέπει να κάνετε πριν την εγχείρησή σας ή την επέμβασή σας. Μπορεί να χρειαστεί να σταματήσετε να παίρνετε το φάρμακο ή να λάβετε διαφορετική ποσότητα (δόση) από ό,τι συνήθως. Μπορεί επίσης να χρειαστεί να ακολουθήσετε διαφορετικές οδηγίες για φαγητό και ποτό πριν την εγχείριση ή την επέμβασή σας. Ακολουθήστε τις οδηγίες του παρόχου υγειονομικής περίθαλψής σας.

Η ομάδα φροντίδας σας θα ελέγχει τα επίπεδα γλυκόζης αίματος κατά την εγχείρισή σας ή τη διαδικασία σας.

Φάρμακα GLP-1 για απώλεια βάρους

Είναι σημαντικό να ενημερώσετε τον γιατρό σας εάν παίρνετε φάρμακο GLP-1. Πρέπει να ακολουθήσετε ειδικές οδηγίες σχετικά με το φαγητό και το ποτό πριν από την εγχείριση ή την επέμβασή σας. **Είναι πολύ σημαντικό να ακολουθήσετε αυτές τις οδηγίες. Εάν δεν τις ακολουθήσετε, η επέμβαση ή διαδικασία σας ενδέχεται να καθυστερήσει ή να ακυρωθεί.**

- **Ακολουθείτε μία διαυγή υδριδική δίαιτα την ημέρα πριν την εγχείριση ή διαδικασία σας.** Μην τρώτε συμπαγή τροφή. Διαβάστε *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet) για να μάθετε περισσότερα.
- **Σταματήστε να πίνετε 8 ώρες πριν από την ώρα άφιξής σας.** Μη φάτε ούτε να πιείτε κάτι μετά από αυτή τη στιγμή, συμπεριλαμβανομένων και διαυγών υγρών. Μπορείτε να παίρνετε μικρές γουλιές νερού με τα φάρμακά σας.

Για να μάθετε περισσότερα, διαβάστε το *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Ακολουθούν μερικά παραδείγματα φαρμάκων GLP-1. Υπάρχουν και άλλα, οπότε φροντίστε να ενημερώσετε την ομάδα φροντίδας σας για όλα τα φάρμακα που παίρνετε. Μερικές φορές, αυτά τα φάρμακα συνταγογραφούνται για τη διαχείριση του διαβήτη ή άλλων παθήσεων. Άλλες φορές, συνταγογραφούνται για απώλεια βάρους.

• Σεμαγλουτίδη (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Δουλαγλουτίδη (Trulicity®)	• Τιρζεπατίδη (Zepbound®, Mounjaro®) • Λιραγλουτίδη (Saxenda®, Victoza®)

Διουρητικά (χάπια νερού)

Ένα διουρητικό είναι ένα φάρμακο που βοηθά στον έλεγχο της συσσώρευσης υγρών στο σώμα σας. Τα διουρητικά συνταγογραφούνται συχνά για να βοηθήσουν στη θεραπεία της υπέρτασης (υψηλή αρτηριακή πίεση) ή του οιδήματος (πρήξιμο). Μπορούν επίσης να συνταγογραφηθούν για να βοηθήσουν στη θεραπεία ορισμένων καρδιακών ή νεφρικών προβλημάτων.

Μπορεί να παίρνετε διουρητικό. Εάν ναι, ρωτήστε τον πάροχο υγειονομικής φροντίδας που θα κάνει τη διαδικασία σας τι πρέπει να κάνετε πριν από τη διαδικασία σας. Μπορεί να χρειαστεί να σταματήσετε να το παίρνετε την ημέρα της διαδικασίας σας.

Ακολουθούν μερικά παραδείγματα διουρητικών. Υπάρχουν και άλλα, οπότε φροντίστε να ενημερώσετε την ομάδα φροντίδας σας για όλα τα φάρμακα που παίρνετε.

• Bumetanide (Bumex®) • Furosemide (Lasix®)	• Hydrochlorothiazide (Microzide®) • Spironolactone (Aldactone®)

Βγάλτε τις συσκευές από το δέρμα σας

Μπορεί να έχετε κάποια συσκευή επάνω στο δέρμα σας. Πριν την επέμβασή σας, την εγχείριση ή τη σάρωση, ορισμένοι κατασκευαστές συσκευών προτείνουν να τις βγάλετε:

- Συνεχής παρακολούθηση γλυκόζης (CGM)
- Αντλία ινσουλίνης

Μιλήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας για να προγραμματίσετε το ραντεβού σας πιο κοντά στην ημερομηνία που πρέπει να αλλάξετε τη συσκευή σας. Βεβαιωθείτε ότι έχετε μία επιπλέον συσκευή μαζί σας για να τοποθετηθεί μετά τη διαδικασία σας, την εγχείριση ή τη σάρωση.

Ίσως να μην γνωρίζετε πώς να διαχειριστείτε το σάκχαρό (γλυκόζη αίματος) σας όσο δεν φοράτε τη συσκευή σας. Εάν ισχύει κάτι τέτοιο, μιλήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας που διαχειρίζεται τη θεραπεία του διαβήτη σας πριν από το ραντεβού σας.

Κανονίστε να υπάρχει κάποιος για να σας μεταφέρει στο σπίτι

Πρέπει να έχετε ένα υπεύθυνο άτομο για τη φροντίδα σας για να σας μεταφέρει στο σπίτι μετά τη διαδικασία σας. Ένα υπεύθυνο άτομο για τη φροντίδα σας είναι κάποιος που μπορεί να σας βοηθήσει να φτάσετε στο σπίτι με ασφάλεια. Θα πρέπει να είναι σε θέση να επικοινωνήσει με την ομάδα φροντίδας σας εάν έχουν κάποιους προβληματισμούς. Φροντίστε να το έχετε προγραμματίσει πριν από την ημέρα της επέμβασής σας.

Εάν δεν έχετε κάποιο υπεύθυνο άτομο για την φροντίδα σας για να σας πάει στο σπίτι, καλέστε μία από τις παρακάτω υπηρεσίες. Θα στείλουν κάποιον για να έρθει στο σπίτι μαζί σας. Υπάρχει μία χρέωση για αυτή την υπηρεσία και θα χρειαστεί να παρέχετε το μέσο μεταφοράς. Δεν υπάρχει πρόβλημα να χρησιμοποιήσετε ταξί ή υπηρεσία μεταφοράς, αλλά και πάλι θα χρειαστείτε ένα υπεύθυνο άτομο για την φροντίδα σας.

Υπηρεσίες στη Νέα Υόρκη	Υπηρεσίες στο Νιου Τζέρσεϊ
VNS Health: 888-735-8913	Caring People: 877-227-4649
Caring People: 877-227-4649	

Πείτε μας αν είστε άρρωστοι

Εάν αρρωστήσετε (και να έχετε πυρετό, κρύωμα,

πονόλαιμο, ή γρίπη) πριν από την επέμβασή σας, καλέστε τον ακτινολόγο σας. Μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί τους από Δευτέρα έως Παρασκευή από 9 π.μ. έως 5 μ.μ.

Μετά τις 5 μ.μ., κατά τη διάρκεια του σαββατοκύριακου και σε αργίες, καλέστε το 212-639-2000. Ζητήστε τον διαθέσιμο ειδικό παρεμβατικής ακτινολογίας.

Σημειώστε το χρόνο του ραντεβού σας

Ένα μέλος του προσωπικού θα σας καλέσει 2 εργάσιμες ημέρες πριν από τη διαδικασία. Εάν η επέμβασή σας έχει προγραμματιστεί για Δευτέρα, θα σας καλέσουν την προηγούμενη Πέμπτη. Θα σας πληροφορήσουν σε ποια ώρα πρέπει να φτάσετε στο νοσοκομείο για τη διαδικασία. Θα σας υπενθυμίσουν επίσης Πού να πάτε.

Εάν δεν έχετε κλήση έως το μεσημέρι (12 μ.μ.) της εργάσιμης ημέρας πριν από τη διαδικασία σας, καλέστε το 646-677-7001. Εάν χρειάζεται να ακυρώσετε τη διαδικασία σας για οποιοδήποτε λόγο, καλέστε τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης που την έχει προγραμματίσει για εσάς.

Τι να κάνετε την ημέρα πριν από τη διαδερμική βιοψία με βελόνα

Οδηγίες για τι να τρώτε

Σημαντικό: Εάν παίρνετε κάποιο φάρμακο GLP-1 για απώλεια βάρους, μην ακολουθήσετε αυτές τις οδηγίες. Αντ' αυτού ακολουθήστε τις οδηγίες στην ενότητα *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Σταματήστε να τρώτε τα μεσάνυχτα (12 π.μ.) το βράδυ πριν την εγχείρισή σας ή τη διαδικασία. Αυτό περιλαμβάνει καραμέλες και τσίχλες.

Ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψης μπορεί να σας έχει δώσει διαφορετικές οδηγίες για το πότε να σταματήσετε να τρώτε. Εάν ναι, ακολουθήστε τις οδηγίες του. Κάποια άτομα πρέπει να νηστεύσουν (να μη φάνε) για περισσότερο πριν την εγχείριση ή τη διαδικασία τους.

Τι να κάνετε την ημέρα της διαδερμικής βιοψίας με βελόνη

Οδηγίες για τι να πίνετε

Σημαντικό: Εάν παίρνετε κάποιο φάρμακο GLP-1 για απώλεια βάρους, μην ακολουθήσετε αυτές τις οδηγίες. Αντ' αυτού ακολουθήστε τις οδηγίες στην ενότητα *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Από τα μεσάνυχτα (12 π.μ.) έως 2 ώρες πριν από την ώρα άφιξής σας, πίνετε μόνον τα υγρά στην παρακάτω λίστα. Μην πιείτε και μη φάτε τίποτα άλλο. Σταματήστε να πίνετε 2 ώρες πριν από την ώρα άφιξής σας.

- Νερό.
- Διαυγή χυμό μήλου, διαυγή χυμό μήλου ή διαυγή χυμό κράνμπερι.
- Gatorade ή Powerade.
- Σκέτος καφές ή σκέτο τσάι. Μπορείτε να προσθέσετε ζάχαρη. Μην προσθέσετε τίποτα άλλο.
  - Μην προσθέσετε κάποια ποσότητα γάλακτος ή κρέμας οποιουδήποτε είδους. Σε αυτά περιλαμβάνονται φυτικά γάλατα και κρέμες.
  - Μην προσθέτετε σιρόπι με γεύση.

Εάν έχετε διαβήτη, δώστε προσοχή στην ποσότητα ζάχαρης σε αυτά τα ροφήματα. Είναι πιο εύκολο να ελέγχετε τα επίπεδα γλυκόζης αίματος εάν συμπεριλάβετε εκδοχές αυτών των ροφημάτων χωρίς ζάχαρη, με χαμηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη ή χωρίς πρόσθετη ζάχαρη.

Είναι χρήσιμο να παραμένετε ενυδατωμένοι πριν από τις εγχειρίσεις και τις διαδικασίες, οπότε εάν διψάτε, πίνετε. Μην πίνετε περισσότερο απ' όσο χρειάζεστε. Θα λαμβάνετε ενδοφλέβια (IV) υγρά κατά την εγχείρισή σας ή τη διαδικασία σας.

Σταματήστε να πίνετε 2 ώρες πριν από την ώρα άφιξής σας. Αυτό περιλαμβάνει το νερό.

Ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψης μπορεί να σας έδωσε διαφορετικές οδηγίες για το πότε να σταματήσετε να πίνετε. Εάν ναι, ακολουθήστε τις οδηγίες του.

Τι πρέπει να θυμάστε

- Πάρτε μόνον το φάρμακο που σας είπε ο γιατρός σας να πάρετε το πρωί της ημέρας που θα κάνετε τη διαδικασία. Πάρτε τα με λίγες γουλιές νερό.
- Μην χρησιμοποιείτε κρέμες σώματος, λοσιόν ή

βαζελίνη (Vaseline®). Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αποσμητικό και ενυδατικές προσώπου.

- Μην βάφετε τα μάτια σας.
- Βγάλτε τυχόν κοσμήματα, συμπεριλαμβανομένων και τυχόν piecing.
- Αφήνετε στο σπίτι τυχόν πολύτιμα είδη που δεν χρειάζεστε.
- Αν φοράτε φακούς επαφής, φορέστε αντ' αυτών τα γυαλιά σας, εάν είναι δυνατόν.

Τι να φέρετε μαζί σας

- Κάποιο φάρμακο που μπορεί να παίρνετε για αναπνευστικά προβλήματα και πόνο στο στήθος, όπως εισπνεόμενα.
- Μια θήκη για τα γυαλιά ή τους φακούς επαφής σας.
- Κόλλα για τα δόντια, αν φοράτε τεχνητή οδοντοστοιχία.
- Το Πληρεξούσιο έντυπο Υγείας, εάν έχετε συμπληρώσει ένα τέτοιο έντυπο.
- Το μηχάνημα CPAP ή BiPAP, εάν τα χρησιμοποιείτε. Εάν δεν μπορείτε να φέρετε το δικό σας, θα σας το παράσχουμε εμείς όσο βρίσκεστε στο νοσοκομείο.

Τι να περιμένετε όταν φτάσετε

Πολλά μέλη του προσωπικού θα σας ζητήσουν να πείτε και να συλλαβίσετε το όνομά σας καθώς και την ημερομηνία γέννησης. Και αυτό είναι για τη δική σας ασφάλεια. Άτομα με το ίδιο ή παρόμοιο όνομα μπορεί να υποβάλλονται σε διαδικασίες την ίδια μέρα.

Συναντηθείτε με έναν νοσηλευτή

Θα συναντηθείτε με νοσηλευτή πριν την επέμβασή σας. Πείτε τους τη δόση τυχόν φαρμάκων που πήρατε μετά τα μεσάνυχτα (12 π.μ.) και την ώρα που τα πήρατε. Βεβαιωθείτε ότι έχετε συμπεριλάβει συνταγογραφούμενα και μη συνταγογραφούμενα φάρμακα, επιθέματα και κρέμες.

Ο νοσηλευτής σας μπορεί να τοποθετήσει μία ενδοφλέβια (IV) γραμμή σε μία από τις φλέβες σας, συνήθως στο χέρι ή τον βραχίονά σας. Εάν ο νοσηλευτής σας δεν τοποθετήσει την ΕΦ, ο αναισθησιολόγος σας θα το κάνει στην αίθουσα χειρουργείου.

Ετοιμαστείτε για την διαδερμική βιοψία με βελόνη

Θα χρειαστεί να βγάλετε ακουστικά βαρηκοΐας, τεχνητές οδοντοστοιχίες, προσθετικά μέλη, περούκες και θρησκευτικά σύμβολα. Η ομάδα περίθαλψης θα σας μεταφέρει στον χώρο της διαδικασίας.

Μέσα στον χώρο της επέμβασης

Ένα μέλος της ομάδας περίθαλψής σας θα σας βοηθήσει

να ανεβείτε στην τράπεζα διαδικασίας. Θα λάβετε καταστολή από την ενδοφλέβια γραμμή σας. Καταστολή είναι μία φαρμακευτική αγωγή που σας βοηθά να είστε ήρεμοι κατά τη διαδικασία. Επίσης, θα λαμβάνετε υγρά μέσω της ενδοφλέβιας γραμμής σας κατά τη διάρκεια και μετά τη διαδικασία.

Η ομάδα περίθαλψης θα καθαρίσει το δέρμα γύρω από την περιοχή βιοψίας. Θα σας κάνουν μία ένεση τοπικής αναισθησίας (φάρμακο για να μουδιάσει η περιοχή).

Ο IR γιατρός σας θα εισάγει τη βελόνα βιοψίας στο δέρμα σας. Θα χρησιμοποιεί εικόνες σε πραγματικό χρόνο για να καθοδηγήσει τη βελόνα στη θέση της και να συλλεγεί το δείγμα ιστού. Μπορεί να ακούσετε έναν δυνατό ήχο κλικ καθώς συμβαίνει κάτι τέτοιο. Θα ελέγξουν κατά πόσο έχει συλλεγεί αρκετός ιστός. Μπορεί να χρειαστεί να λάβουν περισσότερα από ένα δείγματα.

Όταν τελειώσει η διαδικασία, θα βγάλουν τη βελόνα. Η ομάδα περίθαλψης θα καθαρίσει την περιοχή βιοψίας και θα την καλύψει με επίδεσμο.

Τι να κάνετε μετά τη διαδερμική βιοψία με βελόνη

Στη Μονάδα μεταναισθητικής ανάνηψης (PACU)

Θα βρίσκεστε στην PACU όταν ξυπνήσετε μετά τη διαδικασία σας. Ένας νοσηλευτής θα παρακολουθεί τη θερμοκρασία, τους παλμούς, την αρτηριακή πίεση και τα επίπεδα οξυγόνου σας. Μπορεί να λαμβάνετε οξυγόνο μέσα από ένα σωληνάριο που βρίσκεται κάτω από τη μύτη σας ή με μάσκα πάνω από τη μύτη και το στόμα σας.

Ενημερώστε τη νοσηλεύτριά σας εάν νιώθετε πόνο. Μπορεί να σας δώσουν κάποιο φάρμακο για τον πόνο σας.

Η ομάδα περίθαλψης θα σας πει πότε είναι ασφαλές να το επιστρέψετε σπίτι. Θα χρειαστείτε κάποιον να έρθει μαζί σας.

Στο σπίτι

- Μπορείτε να επιστρέψετε αμέσως στην κανονική σας διατροφή.
- Μην κάνετε μπάνιο σε μπανιέρα ούτε να βυθίζετε την περιοχή της βιοψίας σε νερό για 24 ώρες (1 ημέρα) από τη διαδικασία σας.
- Μπορείτε να κάνετε ντους την ημέρα μετά τη διαδικασία. Βγάλτε τον επίδεσμο πριν μπείτε στο ντους. Αντικαταστήστε τον με καθαρό, στεγνό αυτοκόλλητο επίδεσμο (Band-Aid®) μετά το ντους.

- Μπορείτε να επιστρέψετε στις κανονικές σας δραστηριότητες την επομένη της διαδικασίας.
- Εάν παίρνετε αραιωτικά αίματος, ακολουθήστε τις οδηγίες της ομάδας περίθαλψής σας για το πως να συνεχίσετε να τα παίρνετε με ασφάλεια.

Λήψη αποτελεσμάτων

Η ομάδα περίθαλψης θα στείλει το δείγμα σας για ανάλυση σε κάποιο εργαστήριο. Συνήθως, τα αποτελέσματα είναι έτοιμα μέσα σε 5 με 7 εργάσιμες. Η ομάδα περίθαλψης θα σας καλέσει για τα αποτελέσματα ή θα σας μιλήσει για αυτά στην επόμενη επίσκεψη παρακολούθησης.

Πότε να καλέστε τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης

Καλέστε τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης που έκανε τη βιοψία, εάν:

- Έχετε πυρετό 38°C (100,4° F) ή μεγαλύτερο ή ρίγη
- Έχετε ρίγη.
- Εάν το σημείο της βιοψίας πονάει περισσότερο.
- Εάν νιώθετε ζάλη ή τάση λιποθυμίας.
- Από το σημείο της βιοψίας αντλείται υγρό.
- Το σημείο της βιοψίας γίνεται ζεστό ή πρησμένο.

- Εάν έχετε νέα συμπτώματα.
- Εάν έχετε ερωτήσεις ή ανησυχίες για τη διαδικασία.

Εάν έχετε ερωτήσεις ή προβληματισμούς, επικοινωνήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης σας. Ένα μέλος της ομάδας περίθαλψής σας θα απαντά Δευτέρα με Παρασκευή από 9 π.μ. έως 5 μ.μ. Πέραν των ωρών αυτών, μπορείτε να αφήσετε ένα μήνυμα ή να μιλήσετε με κάποιον άλλο πάροχο της MSK. Υπάρχει πάντα διαθέσιμος ένας γιατρός ή νοσηλευτής. Εάν δεν είστε σίγουρος/η πώς να επικοινωνήσετε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας, καλέστε το 212-639-2000.

Για περισσότερες πηγές, επισκεφτείτε τη διεύθυνση www.mskcc.org/pe για να κάνετε αναζήτηση στην ψηφιακή μας βιβλιοθήκη.