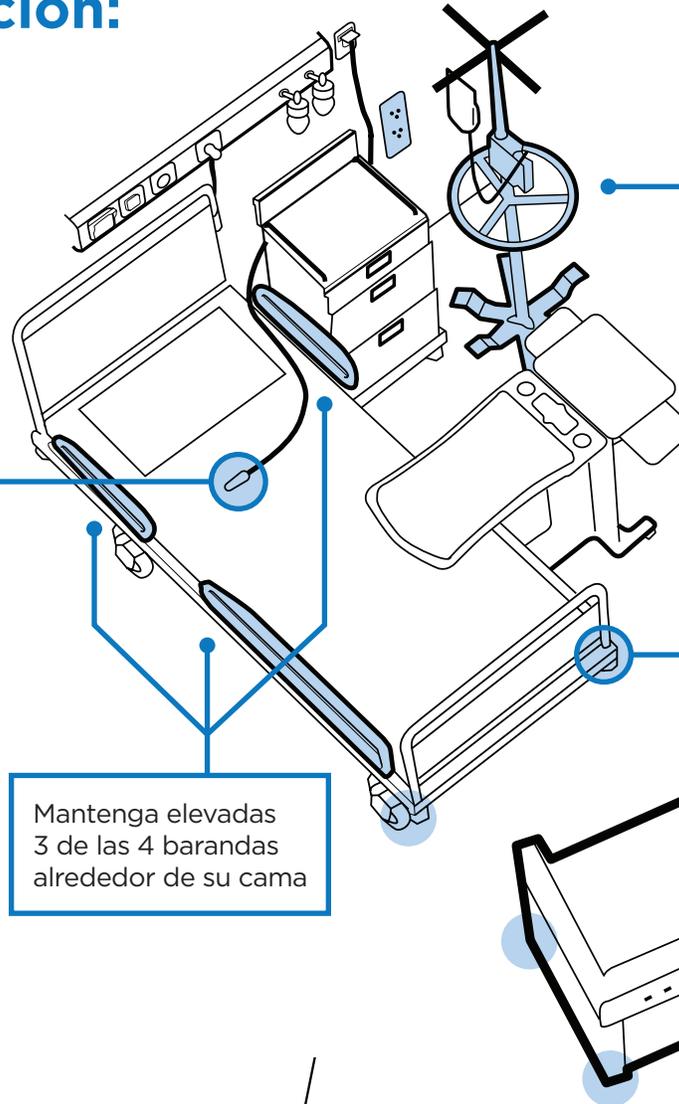


Siéntase seguro durante su hospitalización

En su habitación:

- Mantenga despejada el área a su alrededor
- Use sus calcetines de seguridad siempre que no esté en la cama
- Use anteojos y aparatos para sordera cuando esté despierto



Los soportes para IV no están hechos para sostener su peso

No se incline hacia adelante ni se estire para alcanzar objetos.

Use el botón de llamada para obtener ayuda para:

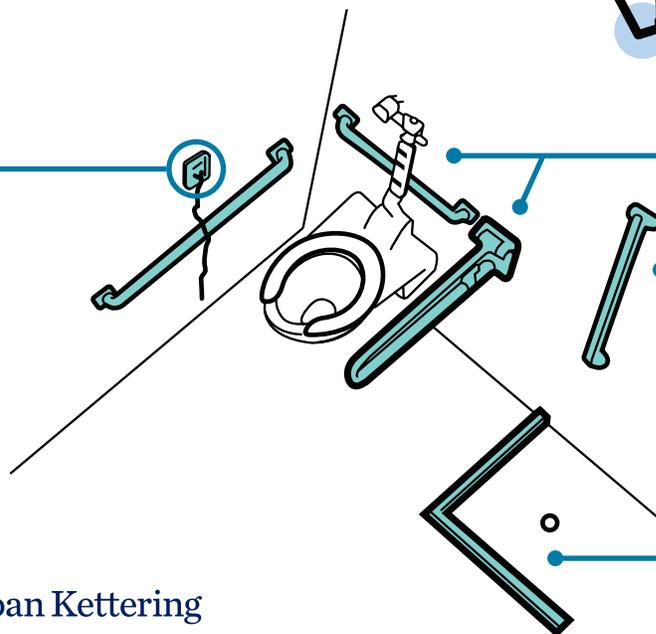
- Levantarse de la cama o silla
- Ir al baño
- Alcanzar objetos personales que estén fuera de su alcance o en el suelo
- Evitar derrames en el piso

Mantenga elevadas 3 de las 4 barandas alrededor de su cama

Tenga cuidado: algunos muebles tienen ruedas y pueden moverse

En el baño:

Haga sonar el timbre del baño si necesita ayuda



Use barras de seguridad al usar el inodoro y la ducha

No use la cortina de la ducha para mantener el equilibrio

No pise la repisa de la ducha



Conozca su riesgo de caerse

Si usted...	Usted tiene...
Tiene antecedentes de caídas	5 veces más probabilidades de volver a caerse
Necesita ayuda para trasladarse al baño o al inodoro portátil	2 veces más probabilidades de caerse que los pacientes que no necesitan ayuda para trasladarse
Necesita ayuda para pasar de la cama a la silla o necesita que le pasen	
Tiene problemas de visión o audición que afectan su movimiento	2 veces más probabilidades de caerse que las personas que no tienen problemas de visión, audición o entumecimiento en los pies
Tiene entumecimiento en los pies	
Tiene problemas para caminar	2 veces más probabilidades de caerse que las personas que no tienen debilidad o problemas para caminar
Tiene debilidad en cualquiera de los lados del cuerpo	
Tiene debilidad en las piernas o los pies	
Toma medicamentos para la ansiedad, el sueño o las convulsiones	3 veces más probabilidades de caerse que las personas que no toman algunos de los medicamentos que usted toma

Nuestro plan para mantener su seguridad

Su equipo de atención le controlará con frecuencia para ocuparse de lo siguiente:



Posicionamiento

Su equipo le ayudará a moverse entre la cama y la silla o caminar



Dolor

Su equipo mantendrá su comodidad



Artículos personales

Su equipo se asegurará de tener sus pertenencias y el timbre de llamada al alcance



Baño

Su equipo le ayudará con sus necesidades de ir al baño

Otros pasos que usted y su equipo de atención pueden seguir:

- Ayude a asegurar que su equipo conozca su riesgo de sufrir caídas usando sus calcetines amarillos antideslizantes y su muñequera
- Hable con su enfermero sobre el tipo de ayuda que necesita para ir al baño
- Si lo necesita, pida un inodoro portátil para que ir al baño sea más seguro
- Si corre un alto riesgo de caerse, nos quedaremos con usted mientras usa el baño



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center