

# Cronograma de la cirugía colorrectal: hospitalización de 4 días

Fecha de la cirugía: \_\_\_\_\_

Fecha prevista de alta: \_\_\_\_\_

Las siguientes son metas relacionadas con su recuperación. Es posible que la experiencia que tenga no coincida de forma exacta con este cronograma. Su médico o enfermero le dirá qué esperar. Para obtener más información, lea su guía de cirugía.

Es útil usar su Lista de verificación de objetivos para el alta para realizar un seguimiento de su recuperación. Le enviaremos la lista de verificación a su cuenta MyMSK. Para obtener más información, lea el recurso *Cómo utilizar la Lista de verificación de objetivos para el alta en MyMSK* ([www.mskcc.org/pe/goals\\_discharge\\_checklist](http://www.mskcc.org/pe/goals_discharge_checklist)).

	Antes de la cirugía	El día de la cirugía	1 día después de la cirugía
¿Qué debo hacer?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Siga las instrucciones en su guía de cirugía.</li> <li>• Haga 30 minutos de ejercicio todos los días.</li> <li>• Organice su viaje a casa después de la cirugía. Asegúrese de que alguien le pase a buscar antes de las 11:00 AM en su fecha prevista de alta.</li> </ul> <p><b>La noche antes de la cirugía:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lávese con Hibiclens®.</li> </ul>	<p><b>La mañana antes de la cirugía:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lávese con Hibiclens.</li> </ul> <p><b>Después de la cirugía:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mientras esté despierto, utilice su espirómetro de incentivo 10 veces por hora.</li> <li>• Haga ejercicios de toser y de respiración profunda.</li> <li>• Muévase de la cama a la silla. Un integrante del personal le ayudará.</li> <li>• Camine con la ayuda de su fisioterapeuta o enfermero.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mientras esté despierto, utilice su espirómetro de incentivo 10 veces por hora.</li> <li>• Haga ejercicios de toser y de respiración profunda.</li> <li>• Siéntese en su silla por más tiempo que ayer.</li> <li>• Camine 4 veces o más.</li> <li>• Comience a organizar su alta con su cuidador, enfermero o administrador de caso.</li> </ul>
¿Qué pruebas, procedimientos y dispositivos médicos debo esperar?	<p><b>Cita para las pruebas prequirúrgicas (PST):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Traiga una lista de todos los medicamentos que toma.</li> <li>• Es posible que su enfermero practicante solicite más pruebas o programe más citas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es posible que le coloquen un catéter epidural antes de la cirugía.</li> <li>• Durante la cirugía, le colocarán un catéter urinario (Foley®).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es posible que le coloquen un catéter epidural.</li> <li>• Tendrá un catéter urinario.</li> </ul>
¿Qué medicamentos debo esperar?	<p><b>El día antes de la cirugía:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Haga una preparación intestinal con antibióticos (si se lo indicaron).</li> </ul>	<p><b>La mañana antes de la cirugía:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tome solo los medicamentos que le indicaron tomar. Tómelos con un pequeño trago de agua.</li> </ul> <p><b>Después de la cirugía, recibirá:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analgésicos epidurales u orales (según sea necesario).</li> <li>• Medicamento contra las náuseas (según sea necesario).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Algunos de sus medicamentos habituales. Su equipo de atención médica le dará más información.</li> <li>• Analgésicos epidurales u orales (según sea necesario).</li> </ul>
¿Qué puedo comer y beber?	<p><b>El día antes de la cirugía:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Siga una dieta de líquidos claros.</li> <li>• No tome nada después de la medianoche.</li> </ul>	<p><b>Antes de la cirugía:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si le indicaron que tome ClearFast®, tómelo 2 horas antes de su hora de llegada programada. No beba nada más.</li> <li>• Siga cualquier otra indicación que su equipo de atención médica le dé.</li> </ul> <p><b>Después de la cirugía:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Siga una dieta de líquidos claros.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lentamente comience a comer alimentos sólidos.</li> </ul>

	2 días después de la cirugía	3 días después de la cirugía	4 días después de la cirugía (día del alta)
<b>¿Qué debo hacer?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mientras esté despierto, utilice su espirómetro de incentivo 10 veces por hora.</li> <li>Haga ejercicios de toser y de respiración profunda.</li> <li>Camine más que ayer.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Termine de organizar su alta con su cuidador, enfermero o administrador de caso.</li> <li>Asegúrese de contar con alguien que le lleve a casa.</li> <li>Mientras esté despierto, utilice su espirómetro de incentivo 10 veces por hora.</li> <li>Haga ejercicios de toser y de respiración profunda.</li> <li>Camine más que ayer.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programe salir del hospital antes de las 11:00 AM.</li> <li>Si su transporte no está listo cuando le den el alta, puede esperar en la sala de alta. Pídale más información a su enfermero.</li> <li>Siga las instrucciones en su guía de cirugía.</li> <li>Camine más que ayer.</li> <li>Es normal sentirse más cansado de lo habitual.</li> <li>No conduzca hasta que su médico le diga que puede hacerlo.</li> <li>No levante objetos que pesen más de 10 libras (4.5 kilogramos) durante al menos 6 semanas.</li> <li>Llame al consultorio de su médico si tiene alguna pregunta o inquietud.</li> </ul>
<b>¿Qué pruebas, procedimientos y dispositivos médicos debo esperar?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Es posible que le coloquen un catéter epidural.</li> <li>Le retirarán su catéter urinario.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si le colocaron un catéter epidural, se lo retirarán.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Su enfermero le dará las instrucciones al ser dado de alta y revisará sus medicamentos.</li> <li>Si un enfermero le visitará en su casa, su administrador de casos le dará información sobre la agencia de enfermeros.</li> </ul>
<b>¿Qué medicamentos debo esperar?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sus medicamentos habituales.</li> <li>Analgésicos epidurales u orales (según sea necesario).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sus medicamentos habituales.</li> <li>Analgésicos orales (según sea necesario).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sus medicamentos habituales.</li> <li>Su médico le recetará analgésicos y un ablandador de heces.</li> </ul>
<b>¿Qué puedo comer y beber?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coma alimentos sólidos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coma alimentos sólidos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Siga las instrucciones de su equipo de atención médica.</li> </ul>

Notas \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_