



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo darse una inyección debajo de la piel con medicamento anticoagulante en una jeringa precargada

Esta información describe cómo preparar y darse una inyección debajo de la piel con medicamento anticoagulante en una jeringa precargada.

Con esta clase de medicamento usted usa una aguja corta, pequeña para darse la inyección en la grasa justo debajo de la piel. Una jeringa precargada ya contiene el medicamento. Usted practicará con la enfermera la preparación y cómo darse la inyección. Cuando esté en casa, use este recurso las primeras veces que se de las inyecciones.

■ Información del medicamento

Medicamento: _____

Programa del medicamento: _____

Dosis y cantidad: _____

■ Reúna lo suministros

- Jeringa precargada y aguja de calibre 27, de 1/2 pulgada
- Jeringa precargada con la aguja colocada
- Almohadillas con alcohol
- Recipiente para descartar objetos punzantes, como una botella plástica vacía de blanqueador o detergente con tapa o una lata de café con tapa ajustada, etiquetada “Objetos punzantes del hogar”
- Almohadilla de gasa o bolita de algodón de 2 x 2

■ Prepare la inyección

1. Prepare un área limpia para colocar los suministros, como la mesa de la cocina. No use el baño como área de trabajo.
2. Límpiense las manos:
 - Si se lava las manos con agua y jabón, mójese las manos, aplique jabón, frótelas juntas por completo durante 15 segundos, luego enjuague. Séquese las manos con una toalla descartable y use la misma toalla para cerrar el grifo.
 - Si está utilizando un desinfectante para manos a base de alcohol, asegúrese de cubrirse las manos con él, frotándoselas hasta que estén secas.

3. Desgarre cualquiera de los 3 bordes de la almohadilla con alcohol cerrada. Sostenga el paquete en el borde que no desgarró. Con cuidado, abra el paquete para exponer la almohadilla con alcohol, pero no lo retire. Coloque el paquete abierto sobre el área de trabajo. Utilizará esta almohadilla con alcohol para limpiarse la piel justo antes de inyectar el medicamento.
4. Compruebe si la aguja está unida a la jeringa. Si la aguja no está unida a la jeringa:
 - Retire la tapa negra de la jeringa.
 - Retire la aguja de su paquete.
 - Gire la aguja en la jeringa en el sentido de las agujas del reloj.
5. Compruebe para asegurarse de que la jeringa tiene la correcta cantidad de medicamento. No se preocupe por pequeñas cantidades de aire.

■ Darse la inyección

1. Elija un sitio para la inyección en las áreas que se muestran en la Figura 1. Retire o doble hacia atrás cualquier prenda que cubra el sitio de la inyección. Haga un seguimiento del sitio que se utilizó la última vez y rote los sitios. No use un área que esté a menos de 2 pulgadas de una cicatriz.
2. Retire la tapa protectora de la aguja con su mano no dominante (la mano con la que no escribe). No permita que nada toque la aguja, incluyendo sus dedos. Si algo toca la aguja, debe descartarla en el recipiente para objetos punzantes. Consulte las instrucciones en “Si algo toca la aguja”.
3. Apunte la aguja hacia arriba.
4. Use la toallita con alcohol para limpiar el área donde va a aplicar la inyección. Déjela secar al aire. No sople ni abanique el área.
5. Pellizque un doblez de la piel de 1 a 2 pulgadas entre el pulgar y el índice. Sostenga la jeringa con la mano dominante (la mano con la que escribe) como lo haría con un lápiz o dardo. Sosteniendo la jeringa con firmeza, empuje la aguja rápidamente dentro de la piel. Use un ángulo de 45 grados para que la aguja atraviese la piel y entre en la grasa (consulte la Figura 2).
6. Retire la aguja de la piel en el mismo ángulo en que la introdujo. Coloque la jeringa y la aguja para descartarlos en el recipiente para objetos punzantes.
7. Aplique presión firme en el sitio utilizando una almohadilla de gasa estéril o bolita de algodón. Después de que el sangrado se detenga, coloque una gasa o venda seca en el sitio. No frote el área ni presione demasiado fuerte. Inyectar un medicamento anticoagulante puede ocasionar muchos moretones.

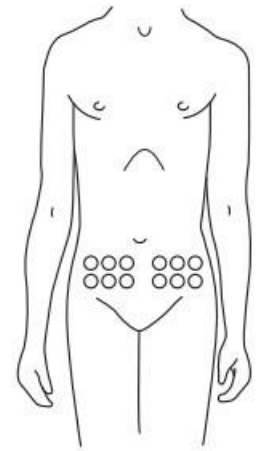


Figura 1. Elegir el sitio de la inyección



Figura 2. Darse la inyección

■ Si algo toca la aguja

- Si está usando una jeringa con aguja incorporada, descártela en el recipiente de objetos punzantes. Comience el proceso de nuevo con una nueva jeringa precargada.
- Si la aguja y la jeringa no estaban unidas, cambie la aguja utilizando los pasos siguientes:
 1. Abra el paquete con la aguja nueva pero no retire la aguja con tapa. Colóquelo en el área de trabajo.
 2. Retire la aguja vieja de la jeringa girando el eje en sentido contrario a las agujas del reloj (consulte la Figura 3). Si tiene problemas para girar el eje, coloque nuevamente la tapa de la aguja. Luego vuelva a girarlo. Después de retirarla, colóquela en el recipiente para objetos punzantes. No permita que nada toque el eje expuesto de la jeringa.
 3. Retire la nueva aguja con tapa del paquete. Ajústela a la jeringa girando en el sentido de las agujas del reloj.

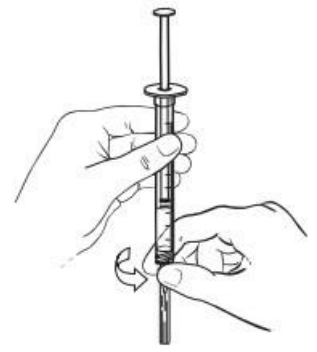


Figura 3. Girar el eje

■ Descartar una jeringa precargada

Si necesita descartar una jeringa precargada, deberá reemplazarla. Llame al médico para obtener una receta.

■ Cómo almacenar y desechar los objetos punzantes médicos en casa

- Claramente etiquete el recipiente de los objetos punzantes “Objetos punzantes del hogar”. **Manténgalo lejos de los niños y mascotas.**
- Mantenga el recipiente separado de los reciclables.
- No llene el recipiente por demás. Cuando esté lleno más de la mitad, coloque la tapa y refuércela con una cinta fuerte para crear un sello más seguro y evitar filtraciones.

Disposición de los objetos punzantes

- Si vive en la ciudad de Nueva York, puede colocar el recipiente sellado junto con los residuos normales para su recolección. **No lo coloque con los reciclables.** Si vive en un condado o estado diferente, consulte con el departamento local de salud para obtener instrucciones.
- También puede traer el recipiente sellado a:
 - Su enfermera en la próxima visita clínica
 - Cualquier hospital no federal en el estado de Nueva York
 - Una farmacia local

Si tiene algunas preguntas o inquietudes, hable con un miembro del equipo de atención de su salud. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9:00 am a 5:00 pm al _____. Después de las 5:00 pm, durante los fines de semana y días festivos, llame al _____. Si no se indica un número o no está seguro, llame al (212) 639-2000.