

El camino de la toracotomía (13 años de edad y más)

Estos objetivos son para tu recuperación. Es posible que tu experiencia no siga exactamente este camino. El médico o enfermera te dirá qué puedes esperar. Lee el recurso *Acerca de la toracotomía para pacientes pediátricos* para obtener más información.

	El día de la cirugía	1 día después de la cirugía
¿Qué deberías hacer?	<ul style="list-style-type: none"> • Sentarte en tu silla durante 30 minutos o más. • Realizar las actividades de autocuidado mientras estés en la cama. Por ejemplo, cepillarte los dientes o lavarte la cara en la cama. • Usar el espirómetro de incentivo, molinete o soplar burbujas 10 o más veces cada hora que estés despierto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Salir de la cama 3 veces hoy. Permanecer fuera de la cama durante 1 hora o más cada vez. • Caminar fuera de la habitación 3 o más veces hoy. • Realizar las actividades de autocuidado sentado al borde la cama. • Sentarte en la silla mientras comes. • Usar el espirómetro de incentivo, molinete o soplar burbujas 10 o más veces cada hora que estés despierto.
¿Qué procedimientos me realizarán?	<ul style="list-style-type: none"> • Te realizarán una radiografía de tórax en tu habitación. 	<ul style="list-style-type: none"> • Podrían quitarte el catéter urinario.
¿Qué medicamentos tomaré/me administrarán?	<p>Tomarás/te administrarán:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un medicamento para el dolor a través de analgesia controlada por el paciente (ACP) epidural, catéter del nervio periférico o ACP intravenosa. • Un medicamento para el dolor adicional como acetaminofeno (Tylenol®), si lo necesitas. • Un medicamento para evitar el malestar estomacal (náuseas). 	<p>Tomarás/te administrarán:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un medicamento para el dolor a través de analgesia controlada por el paciente (ACP) epidural, catéter del nervio periférico o ACP intravenosa. • Un medicamento para el dolor adicional como acetaminofeno (Tylenol®), si lo necesitas. • Un medicamento para evitar el malestar estomacal, si lo necesitas. • Un medicamento para ayudarte a ir al baño.
¿Qué haré para que mis pulmones se vuelvan más fuertes?	<ul style="list-style-type: none"> • Todos los días te realizarán fisioterapia torácica cada 4 horas. • Recibirás terapia física y terapia ocupacional. Un terapeuta físico o terapeuta ocupacional te visitarán después de la cirugía para hablar contigo acerca de la frecuencia con que recibirás la terapia física y ocupacional. 	

Tu médico y las enfermeras comprobarán la sonda pleural todos los días. La retirarán cuando la cantidad de líquido que sale de ella sea lo suficientemente baja. Esto podría suceder poco después de la cirugía o unos días después.

Después de que te retiren la sonda pleural, comenzarás a tomar una clase diferente de medicamento para el dolor que se toma por boca (analgésico oral). Si tienes un catéter epidural o catéter de nervio periférico para la administración del medicamento para el dolor, tu médico lo retirará poco después de retirar la sonda pleural.

	2 días después de la cirugía	3 días después de la cirugía
¿Qué deberías hacer?	<ul style="list-style-type: none"> • Estar fuera de la cama la mitad del tiempo que estés despierto. • Caminar 1 vuelta completa alrededor de la unidad de enfermería. Hacer esto 3 o más veces hoy. • Realizar las actividades de autocuidado de pie en el lavabo. • Sentarte en la silla mientras comes. • Usar el espirómetro de incentivo, molinete o soplar burbujas 10 o más veces cada hora que estés despierto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Estar fuera de la cama la mayor parte del tiempo que estés despierto. • Caminar 2 a 3 vueltas completas alrededor de la unidad de enfermería. Hacer esto 3 o más veces hoy. • Realizar las actividades de autocuidado de pie en el lavabo. • Sentarte en la silla mientras comes. • Cambiarte la ropa. Pide ayuda, de ser necesario. • Usar el espirómetro de incentivo, molinete o soplar burbujas 10 o más veces cada hora que estés despierto.
¿Qué procedimientos me realizarán?	<ul style="list-style-type: none"> • Si todavía tienes un catéter urinario, te lo retirarán. 	
¿Qué medicamentos tomaré/me administrarán?	<p>Tomarás:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un medicamento para el dolor. • Un medicamento para el dolor adicional (como Tylenol®), si lo necesitas. • Un medicamento para ayudarte a ir al baño. 	<p>Tomarás:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un medicamento para el dolor. • Un medicamento para el dolor adicional (como Tylenol®), si lo necesitas. • Un medicamento para ayudarte a ir al baño.
¿Qué haré para que mis pulmones se vuelvan más fuertes?	<ul style="list-style-type: none"> • Todos los días te realizarán fisioterapia torácica cada 4 horas. • Recibirás terapia física y terapia ocupacional. Un terapeuta físico o terapeuta ocupacional te visitarán después de la cirugía para hablar contigo acerca de la frecuencia con que recibirás la terapia física y ocupacional. 	

Notas

	4 Days After Surgery	5 Days After Surgery
¿Qué deberías hacer?	<ul style="list-style-type: none"> • Estar fuera de la cama casi todo el tiempo que estés despierto. • Caminar 10 vueltas completas o más alrededor de la unidad de enfermería hoy. • Realizar las tareas de autocuidado de pie en el lavabo. • Sentarte en la silla mientras comes. • Cambiarte la ropa sin ayuda. • Usar el espirómetro de incentivo, molinete o soplar burbujas 10 o más veces cada hora que estés despierto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Estar fuera de la cama casi todo el tiempo que estés despierto. • Caminar 10 vueltas completas o más alrededor de la unidad de enfermería hoy. • Realizar las tareas de autocuidado de pie en el lavabo. • Sentarte en la silla mientras comes. • Cambiarte la ropa sin ayuda. • Usar el espirómetro de incentivo, molinete o soplar burbujas 10 o más veces cada hora que estés despierto.
¿Qué procedimientos me realizarán?		
¿Qué medicamentos tomaré/me administrarán?	<p>Recibirás:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un medicamento para el dolor, si lo necesitas. 	<p>Recibirás:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un medicamento para el dolor, si lo necesitas.
¿Qué haré para que mis pulmones se vuelvan más fuertes?	<ul style="list-style-type: none"> • Todos los días te realizarán fisioterapia torácica cada 4 horas. • Recibirás terapia física y terapia ocupacional. Un terapeuta físico o terapeuta ocupacional te visitarán después de la cirugía para hablar contigo acerca de la frecuencia con que recibirás la terapia física y ocupacional. 	

Notas
