



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones para el cuidado de la herida después de una cirugía de piel

Esta información explica cómo cuidar de la herida después de la cirugía de piel.

El cuidado de la herida después de la cirugía de piel es importante para ayudar a prevenir la infección y promover la cicatrización. Su enfermera repasará estas instrucciones con usted antes de que se vaya a casa.

### ■ Después de la cirugía

- Es posible que tenga hinchazón y moretones después de la cirugía de piel. Estos generalmente desaparecen en el lapso de varios días.
- Si tiene algún sangrado, presione firmemente la herida con un apósito de gasa limpia durante 15 minutos. Si el sangrado no se detiene, repita este paso. Si el sangrado aún no se ha detenido después de repetir este paso, llame al consultorio de su médico.
- Para aliviar cualquier malestar, tome \_\_\_\_\_ o aplique \_\_\_\_\_.
- No haga ejercicios extenuantes ni levante objetos pesados durante \_\_\_\_\_ semanas.
- Puede presentar decoloración (coloración rosada/enrojecimiento) en el sitio hasta por un año después de su cirugía. Una vez que el sitio se ha curado, aplique un protector solar de amplio espectro con un SPF de al menos 30 a la zona para protegerla de la cicatrización.
- Si tiene puntos de sutura después de la cirugía, ya sea:
  - Regrese al consultorio de su médico para que le quite los puntos en \_\_\_\_\_ días/semanas, o
  - Continúe revisando los puntos hasta que se disuelvan, lo que puede tardar de 1 a 2 meses. Puede parecer un pedazo de cuerda blanca pequeña en el sitio de la biopsia. Si los puntos no le molestan, deje que se disuelvan completamente. Si los puntos comienzan a molestarle, póngase en contacto con el consultorio de su médico.

### ■ El cuidado de su herida en casa

- Déjese colocado el vendaje sobre la herida durante \_\_\_\_\_ horas y manténgala limpia y seca.
- Aplique una compresa de hielo en el sitio durante 3 a 5 minutos, varias veces durante las primeras 24 horas después de la cirugía para ayudar a reducir el sangrado, el dolor y la hinchazón.
- Puede ducharse \_\_\_\_\_ horas después de la cirugía. No sumerja la herida en un baño ni permita que el chorro de la ducha moje directamente la herida. No nade, no se sumerja en un Jacuzzi<sup>®</sup>, o tomar un baño durante \_\_\_\_\_ semanas.
- Si le aplicaron Steri-Strips<sup>®</sup> (tiras de cinta) sobre la herida, no se las quite. En aproximadamente 1 semana se caerán por su propia cuenta al rizarse lentamente los bordes. Recorte los bordes rizados y dentro de unos días, toda la tira deberá desprenderse.

## Limpieza de la herida

Siga las siguientes instrucciones para limpiar la herida.

1. Lávese las manos con agua tibia y jabón o use un desinfectante de manos a base de alcohol.
2. Limpie la herida diariamente con \_\_\_\_\_. O, si se lo han indicado, empape la herida con gasa y \_\_\_\_\_.
3. Seque la herida con palmaditas suaves mediante un apósito de gasa limpio.
4. Use aplicadores de algodón para colocar el ungüento \_\_\_\_\_ en la herida.
5. Cubra la herida con una Band-Aid® o un vendaje cortado al tamaño de la herida. Si usa un apósito antiadherente, manténgalo en su lugar con una cinta de papel.
6. Lávese las manos con agua tibia y jabón o use un desinfectante de manos a base de alcohol.
7. Siga estas instrucciones durante \_\_\_\_\_ días/semanas.

## Instrucciones especiales

---

---

---

---

## ■ Llame a su médico o enfermera si tiene:

- Temperatura de 100.4 °F (38 °C) o más
- Escalofríos
- Alguno de los siguientes síntomas en la herida o alrededor de la herida:
  - Enrojecimiento o inflamación en aumento
  - Dolor o molestia en aumento
  - Piel caliente al tacto
  - Secreción amarillenta o verdosa
  - Sangrado que no se detiene después de aplicar presión
  - Mal olor
  - Si la lesión parece haberse abierto
  - Erupción cutánea
  - Ampollas
- Alguna pregunta o si surgen problemas inesperados

Enfermera: \_\_\_\_\_

Si tiene algunas preguntas o inquietudes, hable con un miembro del equipo de atención de su salud. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9:00 am a 5:00 pm llamando al \_\_\_\_\_.

Después de las 5:00 pm, durante los fines de semana y días festivos, llame al \_\_\_\_\_.

Si no se indica un número o no está seguro, llame al (212) 639-2000.

---

©2014 Memorial Sloan Kettering Cancer Center