



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Recolección de orina de 24 horas

En esta información se explica cómo recolectar y guardar la orina (pis) para su examen de recolección de orina de 24 horas.



Es importante recolectar toda la orina durante el período de recolección de 24 horas. Es posible que nuestro laboratorio no pueda completar su evaluación del contenido total de proteínas si no recoge toda su orina.

## Instrucciones para la recolección de orina

Su enfermero le entregará estos materiales:

- Un recipiente de plástico para recolectar la orina.
  - Si es hombre, le darán un orinal portátil.
  - Si es mujer, le darán un “sombrero” de recolección de orina.
  - Si se va a quedar en el hospital, es posible que le den una bacinilla.
- Un recipiente de plástico para guardar la orina. Escriba su nombre en la etiqueta.

## Justo antes de su período de recolección de orina de 24 horas

Debe comenzar el período de recolección de orina con la vejiga vacía. Orine (haga pis) en el inodoro y tire de la cadena justo antes de comenzar el período de recolección de 24 horas. Luego, escriba la hora y la fecha. Esta es la hora de inicio de su período de recolección de orina. Terminará 24 horas más tarde.

Fecha de inicio: \_\_\_\_\_ Hora de inicio: \_\_\_\_\_

## Durante su período de recolección de orina de 24 horas

- Recolecte toda la orina. Haga pis únicamente en el orinal, el sombrero de recolección o la bacinilla.
  - Para usar el sombrero de recolección de orina, póngalo debajo del asiento del inodoro y haga pis en él.
  - Si se va a quedar en el hospital, pida ayuda si es necesario.
- No ponga el papel higiénico en el orinal, el sombrero de recolección o la bacinilla. Póngalo en el inodoro y tire la cadena.
- Cada vez que orine, vierta la orina del orinal o del sombrero de recolección en el recipiente con etiqueta. Si usa una bacinilla, pídale al enfermero o asistente de enfermería que hagan esto por usted.
- Lleve con usted el orinal o el sombrero de recolección y el recipiente con etiqueta si sale de su casa o de su habitación del hospital durante el período de recolección de 24 horas.
- Asegúrese de tomar al menos 8 vasos (de 8 onzas, 236.6 ml) de líquido durante su período de recolección de 24 horas. También puede recibir líquidos por vía intravenosa (a través de una vena) si está hospitalizado.

Guarde el recipiente con etiqueta en el refrigerador. La orina debe mantenerse fría en todo momento. Puede guardarlo en una hielera sobre hielo si no tiene espacio en el refrigerador. Agregue más hielo según sea necesario para mantener la orina fría.

## Después de su período de recolección de orina de 24 horas

Si recolectó la orina mientras estuvo en casa:

- Tendrá una cita dentro de las 24 horas después de que finalice su período de recolección de orina. Traiga su recipiente de orina con etiqueta a la cita.

- Dígale a su enfermero si se olvidó de guardar algo de orina durante el período de recolección.

Si recolectó la orina mientras estuvo en el hospital:

- Un enfermero o asistente de enfermería recogerá su recipiente de orina con etiqueta.
- Dígale a su enfermero o asistente de enfermería si se olvidó de guardar algo de orina durante el período de recolección.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

24-Hour Urine Collection - Last updated on July 22, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center