Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Recolección de orina durante 24 horas Instrucciones para la prueba de ácido 5-hidroxiindolacético (5-HIAA)

En esta información se explica cómo recolectar y guardar la orina (pis) para que pueda analizarse en busca de ácido 5-hidroxiindolacético o 5-HIAA.

Información sobre la prueba 5-HIAA

El 5-HIAA se produce cuando el cuerpo descompone la serotonina. La serotonina es una sustancia química. Los nervios del cerebro y del cuerpo utilizan la serotonina para enviarse mensajes entre sí. Algunos tipos de tumores también liberan serotonina.

Los riñones filtran el 5-HIAA de la sangre. La orina lo transporta fuera del cuerpo. Al medir la cantidad de 5-HIAA en la orina, podemos saber cuánta serotonina hay en el cuerpo.

Es importante recolectar toda la orina durante un período de recolección de 24 horas. Si no recolecta toda la orina, es posible que no se pueda completar esta prueba de laboratorio.

Cosas que debe evitar antes y durante la recolección de orina de 24 horas

Algunas cosas pueden hacer que los resultados de la prueba sean menos precisos. Es mejor evitar estas cosas a partir de 3 días antes de la recolección de orina. Siga evitándolas durante su recolección de orina de 24 horas.

Alimentos y bebidas que debe evitar

- Alimentos y bebidas con cafeína, por ejemplo, café, té, bebidas deportivas y chocolate.
- Bananas y plátanos.
- Piña y jugo de piña.
- Ciruelas.
- Tomates y productos con tomate.
- Kiwis.
- Aguacates.
- Berenjena.
- Frutos secos.
- Calabaza, incluidas las calabazas de invierno (como la calabaza moscada) y las calabazas de verano (como el calabacín).

Medicamentos que debe evitar

Asegúrese de que su proveedor de cuidados de la salud sepa qué medicamentos de venta con receta y sin receta usted está tomando.

Si toma alguno de los medicamentos a continuación, es posible que le indiquen que deje de hacerlo antes y durante la recolección de orina de 24 horas. **No deje de tomar ningún medicamento a menos que su proveedor de cuidados de la salud se lo indique.**

- Acetaminophen (Tylenol®).
- Supresores de tos, como guaifenesin (Mucinex®) y dextromethorphan (Delsym®, Robitussin®).
- Aspirin.
- Antihistamínicos (medicamentos para la alergia), como cetirizine (Zyrtec®), loratadine (Claritin®), fexofenadine (Allegra®) y diphenhydramine (Benadryl®).
- Methocarbamol (Robaxin®).
- Levodopa (Inbrija®).
- Inhibidores de la monoaminooxidasa (IMAO).
- Antidepresivos tricíclicos.
- Methyldopa.

Otras cosas que debe evitar

- Productos con nicotina, por ejemplo:
  - Cigarrillos y otros productos de tabaco.
  - Vapeadores y cigarrillos electrónicos.
  - Parches de nicotina.
  - Bolsas de nicotina.

Hable con su proveedor de cuidados de la salud si cree que no puede dejar de usar nicotina durante su recolección de orina de 24 horas.

Instrucciones para la recolección de orina

Le daremos los siguientes materiales. Podemos dárselos durante una cita o enviárselos por correo.

- Un recipiente de plástico para recolectar la orina.
  - Si es hombre, le daremos un orinal portátil.
  - Si es mujer, le daremos un “sombrero” de recolección de orina.
  - Si se va a quedar en el hospital, es posible que le demos una chata.
- Un recipiente de plástico para guardar la orina. Escriba su nombre en la etiqueta.

A partir de su período de recolección de orina de 24 horas

Debe comenzar el período de recolección de orina con la

vejiga vacía. Justo antes de comenzar el período de recolección de 24 horas, orine (haga pis) en el inodoro y tire la cadena. Luego, escriba la hora y la fecha.

Hora: _____ Fecha: _____

Esta es la hora de inicio de su período de recolección de orina. Terminará 24 horas más tarde.

Durante su período de recolección de orina de 24 horas

- **Recolecte toda la orina.** Solo orine en el orinal, el sombrero de recolección o la chata.
  - Para usar el sombrero de recolección de orina, póngalo debajo del asiento del inodoro y orine en él.
  - Si se va a quedar en el hospital, pida ayuda si es necesario.
- No ponga el papel higiénico en el orinal, el sombrero de recolección o la chata. Póngalo en el inodoro y tire la cadena.
- Cada vez que orine, vierta la orina del orinal o sombrero de recolección en el recipiente con etiqueta. Si usa una chata, pídale al enfermero o asistente de enfermería que hagan esto por usted.
- Planee con antelación si sale de su hogar o de la

habitación de hospital durante su período de recolección de 24 horas. Lleve el orinal o el sombrero de recolección y el recipiente con etiqueta con usted.

- Asegúrese de tomar al menos 8 tazas (de 8 onzas, 236 ml) de líquido durante su período de recolección de 24 horas. Si se va a quedar en el hospital, es posible que también le den líquidos por vía intravenosa (a través de una vena).

Guarde el recipiente con etiqueta en el refrigerador. La orina debe mantenerse fría en todo momento. Si no tiene espacio en el refrigerador, puede guardarla en una nevera sobre hielo. Agregue más hielo según sea necesario para mantener la orina fría.

Fin de su período de recolección de orina de 24 horas

Su última recolección de orina debe ser dentro de los 10 minutos anteriores o posteriores a la hora en que comenzó su período de recolección de orina. Esta es la hora que escribió en la sección anterior "A partir de su período de recolección de orina de 24 horas".

Por ejemplo, si orinó a las 6:15 a. m. para comenzar su período de recolección de orina, intente recolectar su orina entre las 6:05 a. m. y las 6:25 a. m. del día siguiente. Esto terminará su período de recolección de orina.

Después de su período de recolección de orina de 24 horas

Si recolectó la orina mientras estuvo en casa:

- Tendrá una cita dentro de las 24 horas después de que finalice su período de recolección de orina. Traiga su recipiente de orina con etiqueta a la cita.
- Dígale a su enfermero si se olvidó de guardar algo de orina durante el período de recolección.

Si recolectó la orina mientras estuvo en el hospital:

- Un enfermero o asistente de enfermería recogerá su recipiente de orina con etiqueta.
- Dígale a su enfermero o asistente de enfermería si se olvidó de guardar algo de orina durante el período de recolección.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center