



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Recolección de orina durante 24 horas Instrucciones para la prueba de metanefrinas y catecolaminas

En esta información se explica cómo recolectar y guardar la orina (pis) para que pueda analizarse en busca de metanefrinas y catecolaminas.

Información sobre la prueba de metanefrinas y catecolaminas

Las glándulas suprarrenales producen hormonas, incluidas las catecolaminas. Cuando las catecolaminas se descomponen, producen metanefrinas. Los riñones filtran metanefrinas y catecolaminas de la sangre. La orina las transporta fuera del cuerpo.

Algunos tumores también producen catecolaminas. Los ejemplos de estos tumores incluyen paragangliomas y feocromocitomas. Medir la cantidad de catecolaminas y metanefrinas en la orina es una forma de detectar estos tumores.



Es importante recolectar toda la orina durante un período de recolección de 24 horas. Es posible que no podamos completar esta prueba de laboratorio si no recoge toda su orina.

Cosas que debe evitar antes y durante la recolección de orina de 24 horas

Algunas cosas pueden hacer que los resultados de la prueba sean menos precisos. Es mejor evitar estas cosas a partir de 3 días antes de la recolección de orina. Siga evitándolas durante su recolección de orina de 24 horas.

Alimentos y bebidas que debe evitar

- Alcohol.
- Alimentos y bebidas con cafeína, por ejemplo, café, té, bebidas deportivas y chocolate.
- Alimentos y bebidas con vainilla, por ejemplo café con sabor, batidos de proteínas y productos horneados.
- Bananas.
- Frutas cítricas, como naranjas y limones.

Medicamentos que debe evitar

Asegúrese de que su proveedor de cuidados de la salud

sepa qué medicamentos de venta con receta y sin receta usted está tomando.

Si toma alguno de los medicamentos a continuación, es posible que le indiquen que deje de hacerlo antes y durante la recolección de orina de 24 horas. No deje de tomar ningún medicamento a menos que su proveedor de cuidados de la salud se lo indique.

- Descongestivos, como la pseudoefedrina (Sudafed®).
- Supresores de tos, como guaifenesin (Mucinex®) y dextromethorphan (Delsym®, Robitussin®).
- Anfetaminas, por ejemplo Adderall® y Ritalin®.
- Inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO).
- Antidepresivos tricíclicos.
- Buspirona.
- Prochlorperazine (Compro®).
- Levodopa (Inbrija®).

Otras cosas que debe evitar

- Productos con nicotina, por ejemplo:
 - Cigarrillos y otros productos de tabaco
 - Vapeadores y cigarrillos electrónicos
 - Parches de nicotina

- Bolsas de nicotina

Hable con su proveedor de cuidados de la salud si cree que no puede dejar de usar nicotina durante su recolección de orina de 24 horas.

Instrucciones para la recolección de orina

Le entregaremos estos materiales. Podemos dárselos durante una cita o enviárselos por correo.

- Un recipiente de plástico para recolectar la orina.
 - Si es hombre, le daremos un orinal portátil.
 - Si es mujer, le daremos un “sombbrero” de recolección de orina.
 - Si se va a quedar en el hospital, es posible que le demos una bacinilla.
- Un recipiente de plástico para guardar la orina. Escriba su nombre en la etiqueta.

A partir de su período de recolección de orina de 24 horas

Debe comenzar el período de recolección de orina con la vejiga vacía. Orine (haga pis) en el inodoro y tire de la cadena justo antes de comenzar el período de recolección de 24 horas. Luego, escriba la hora y la fecha. Esta es la hora de inicio de su período de recolección de orina. Terminará 24 horas más tarde.

Fecha de inicio: _____ Hora de inicio:

Durante su período de recolección de orina de 24 horas

- **Recolecte toda la orina. Haga pis únicamente en el orinal, el sombrero de recolección o la bacinilla.**
 - Para usar el sombrero de recolección de orina, póngalo debajo del asiento del inodoro y haga pis en él.
 - Si se va a quedar en el hospital, pida ayuda si es necesario.
- **No ponga el papel higiénico en el orinal, el sombrero de recolección o la bacinilla. Póngalo en el inodoro y tire la cadena.**
- **Cada vez que orine, vierta la orina del orinal o del sombrero de recolección en el recipiente con etiqueta. Si usa una bacinilla, pídale al enfermero o asistente de enfermería que hagan esto por usted.**
- **Planee con antelación si sale de su hogar o de la habitación de hospital durante su período de recolección de 24 horas. Lleve el orinal o el sombrero de recolección y el recipiente con etiqueta con usted.**
- **Asegúrese de tomar al menos 8 tazas (de 8 onzas, 236**

ml) de líquido durante su período de recolección de 24 horas. También puede recibir líquidos por vía intravenosa (a través de una vena) si está hospitalizado.

Guarde el recipiente con etiqueta en el refrigerador. La orina debe mantenerse fría en todo momento. Puede guardarlo en una hielera sobre hielo si no tiene espacio en el refrigerador. Agregue más hielo según sea necesario para mantener la orina fría.

Fin de su período de recolección de orina de 24 horas

Su última recolección de orina debe ser dentro de los 10 minutos anteriores o posteriores a la hora en que comenzó su período de recolección de orina. Esta es la hora que escribió en la sección anterior “A partir de su período de recolección de orina de 24 horas”.

Por ejemplo, si hizo pis a las 6 a. m. para comenzar su período de recolección de orina, intente recoger su orina entre las 5:50 a. m. y las 6:10 a. m. del día siguiente. Esto terminará su período de recolección de orina.

Después de su período de recolección de orina de 24 horas

Si recolectó la orina mientras estuvo en casa:

- Tendrá una cita dentro de las 24 horas después de que finalice su período de recolección de orina. Traiga su

recipiente de orina con etiqueta a la cita.

- Dígale a su enfermero si se olvidó de guardar algo de orina durante el período de recolección.

Si recolectó la orina mientras estuvo en el hospital:

- Un enfermero o asistente de enfermería recogerá su recipiente de orina con etiqueta.
- Dígale a su enfermero o asistente de enfermería si se olvidó de guardar algo de orina durante el período de recolección.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

24-Hour Urine Collection Instructions for Your Metanephrines and Catecholamines Test - Last updated on April 18, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center